

{@088A} ལྟོག་རྒྱུ་ལྟོག་རྒྱུ་ བོད་སྐད་དུ། འདྲུལ་བ་བསྐྱུས་པ། བམ་པོ་དང་པོ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱ  
ང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་འཕགས་པ་ཉམ་ཐོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །གང་གིས་མཚོག་ཏུ་འདྲུལ་བ་མེད་རྒྱུ་སེམས་ཅ  
ན་འདྲུལ་པ་སྤང་བ་ཡི། །སེམས་

གྱི་ཐོབས་པོའི་ནང་དུ་རྣམ་པར་རྒྱུ་བ་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ཡི། །ལྷན་པ་དེ་ཡི་སྟོབས་གྱིས་མ་ལུས་པ་ལ་ཁྱབ་པར་འཇུག་པ་དག། །འ  
དྲུལ་བ་ཉིད་མའི་འོད་ཟེར་ལག་པས་རྣམ་གསལ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །དོན་གང་གཞི་དང་ཐུན་ཚོགས་གྲོང་གཞི་སིལ་བུ་ལ་  
ཡོད་རྣམ་པར་འབྱེད་ལས་གང་གསུངས་

དང་། །གང་དག་ལྟ་བུ་དང་ནི་བཅུ་དྲུག་པ་དང་ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ལུས་ལས་བཟུང་བ་དང་། །གང་དག་བྲམ་ཟེའི་བུ་མོ་དང་ནི་འདྲ  
ལ་བྱེད་དེ་བཞིན་གང་དག་མཚོ་ལས་བཟུང་བ། །རིན་ཆེན་ཡོན་ཏན་འོད་འབར་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་འབར་བ་དེ་དག་འདིར་ནི་  
རིམ་བཞིན་བཞག་། །སེམས་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་

བཞི་ཉེན་མོངས་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པ་རྒྱུ་དུའི་ཡང་རྒྱུ་དུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཐར་པར་བྱེད་པས་སེམས་  
ཐར་པའོ། །ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བཞི་ཚོག་དང་དོན་རྣམ་པར་ཉེས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཉེས་པ  
ས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའོ། །རྟེན་པར་དཀའ་

ཞེས་བྱ་བཞི་སངས་རྒྱལ་བརྒྱལ་ལམ་བརྒྱལ་ལམ་ན་འབྱུང་བ་དང་བདེ་འགོ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །བསྐྱུལ་པ་  
བྱེད་རྣམས་སུ་ཞེས་བྱ་བཞི་བསྐྱུལ་བ་ཚེན་པོ་བྱེད་པར་ཡང་མི་རྟེན་ལ་བརྒྱལ་ལམ་ན་ལྷག་པར་ཡང་མི་རྟེན་པས་མང་དུ་བསྐྱེད་པ  
འི་སྤྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བཞི་

ཚོག་དང་དོན་ཉེས་རབ་གྱིས་རྟོགས་པའོ། །འཇོན་པ་འང་ཞེས་བྱ་བཞི་དྲན་པས་དེ་ཉིད་ཁ་ཏོན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་  
ཡུན་རིང་དུ་མི་བརྟེན་པར་བྱེད་པའོ། །བསྐྱུལ་པ་ཞེས་བྱ་བཞི་དེའི་དོན་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་རྣམས་གྱི་ཉན་ཏན་དུ་བྱེད་པའོ། །

ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞན་ཏན་

ཅན་གྱིས་ཀྱང་ཚོགས་ཚེན་པོས་རྙེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ལུང་དང་རྟོགས་པ་ལས་སེ་སེར་ཐར་པ་  
འི་རྙེད་པར་དཀའ་བ་བསྟན་ཏེ། ཐོས་པ་དང་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པ་ནི་ལུང་ལས་སོ། །སྐྱབ་པ་ནི་རྟོགས་པ་ལས་སོ། །སངས་རྒྱལ་  
རྣམས་ནི་འབྲུང་བ་བདེ། །ཞེས་བྱ།

{@088B} བྱ་བ་ནི་ལྷོ་མས་སུ་ཞུགས་པའི་དུས་སམ་བཟུང་པའི་དུས་ན་སངས་རྒྱལ་འབྲུང་བའོ། །ཕྱིས་འབྲུང་བའི་ཚུལ་གྱི་  
ས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་དུས་ན་སངས་རྒྱལ་འབྲུང་  
བ་སྟེ། དེའི་ཚོ་སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་ན་དཀའ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་གཙོར་ནི་དེ་བདེ་བ་སྟེ། མི་བདེའོ་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞིན་ཞོ། །ཚོས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་བཞད་པའོ། །དགོ་འདུན་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཚེན་པོ་གང་

ཟག་བརྒྱད་དོ། །མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ལྟ་བུ་དང་། ཚོགས་དང་། འཚོ་བ་མཚུངས་པ་སྟེ། བྱ་བ་གཅིག་པ་དང་།  
ཐ་མི་དང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །མཐུན་པ་རྣམས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཀའ་བ་ལྷན་  
ཅེས་བྱ་བ་ནི་

བསྐྱབ་པ་གསུམ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་གདུང་བར་བྱེད་པས་དཀའ་བྱུང་བོ། །དེ་བས་ན་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་དགོན་མ་  
ཚོགས་གསུམ་འབྲུང་བ་དེ་ནི་བདེ་བའི་རྒྱར་བསྟན་ཏེ། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པ་ས་ནི་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་།  
མི་དགོ་བའི་གྲོགས་པོ་སྦྱོང་བ་བདེ་

བའི་རྒྱར་སྟོན་ཏེ། །ཕྱིད་པོང་མ་དང་ཕྱིད་པོག་མ་དང་པོ་རིམས་བཞིན་ཞོ། །སྤྲིག་པ་རྣམས་ལས་རིང་དུ་སོང་བས་འཕགས་པ་ཞེ

ས་བྱ་བའོ། །དམ་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྟོན་པའོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་  
མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྟོན་པ་བྱེད་པ་

རྣམས་སོ། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་པས་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སྟོན་ཏོ། །འཕགས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་  
བརྟན་བརྟགས་པ་དང་དོན་དམ་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་  
ང་གི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའོ། །

དེ་ལ། ཚུལ་བྲིམས་ལྟར་པ་མཐོང་བས་བད། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པ་སྟེ། ཀུན་འབྱུང་བ་སྤངས་པས་སྡི་  
ག་པ་རྣམས་ལས་རིང་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འཕགས་པའོ། །མང་དུ་ཐོས་པ་མཐོང་བ་བད། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་  
ཡན་ལག་ལ་གནས་པའོ། །ཕྱིད་འོག།

{@089A} ཅུ། །མས་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་མཐའ་ལ་གནས་པ་དོན་དམ་པའི་འཕགས་པ་སྟེ་དགོ་བའི་བཤེས་  
གཉེན་དུ་སྟོན་ཏོ། །དབྱེ་བཅོམ་པ་ནི་འཁོར་བར་མེ་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་སྲིད་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲུལ་བར་སྟོན་  
ཏོ། །གཞན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཕུང་པོའི་ལྷག་མཐོང་པའོ། །

ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་  
ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །འཇུག་དོགས་བདེ་བའི་ཚུ་གྲུང་བདེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི། ཚུ་གྲུང་སྟེ་དེ་མཐའ་གཉིས་  
རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

འཇུག་དོགས་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དཔེ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཚོགས་འདི་བསྟན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཚུ་གྲུང་བདེ་བའི་ཚུ་ཡིན་པས་བདེ་བ་དེ་བཞིན་  
དུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བས་ན་འདིས་གོང་དུ་བཞག་པའི་དབང་གིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ནི་བདེ་བའི་རྒྱུར་བསྟན་  
ཏོ། །ཚོས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་བོ་བདེ། །

ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱབས་པ་དང་བདེན་པ་བདེ་བའི་རྒྱུར་བཤམ་དེ་བསྐྱབས་པའི་ཚོས་འདི་ས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཕམ་པར་བྱས་པས་  
ཚོས་ཀྱིས་རྒྱལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་འདི་ཉིད་ཕྱེད་འོག་མ་ལ་སྟོན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱིས་ར་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་བཅད་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དུག་པ་ལས་

ནི་སྐྱབས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པས་བདེ་བའི་རྒྱུར་བསྟན་ཏོ། །ངེས་པར་བྱས་ཞེ  
ས་བྱ་བའི་བསམ་པ་ངེས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཐོག་མའི་དག་པ་སྟོན་ཏོ། །མང་དུ་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བའདི  
ས་ནི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་སྟོན་ཏེ།

མང་དུ་ཐོས་པ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་དུ་ལ་བ་དག་ཅེས་བྱ་བའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པ་  
གཙང་བ་སྟེ། དབང་པོ་སྟོམ་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་བ་རྣམས་སུ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སྟུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་སོ། །དགོ  
ན་པ་རྣམས་སུ་ཞེས་བྱ་བའི་

གནས་པ་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་འབྲེལ་ཏོ། །རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་གང་དུ་ཞེན་ཞགས་རྣམས་སུ། ཞེས་བྱ་བ་འ  
དི་དང་འབྲེལ་ཏོ། །དེ་བས་ན་འདི་ས་ནི་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པའི་དངོས་པོར་བསྟན་ཏོ། །རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་  
གྱི་དོན་ནི། །དར་ལ་བ་བས་པ་ཡོལ་རྣམས་ཀྱི། །

{@089B} ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏོ། །སྐྱབས་གཞིའི་བསྐྱབས་པའི་དོན་ནི་ལུང་དཔོག་བ་དང་མི་འདུ་བ་དག་གཤམ་དང་། མི་འདུར་  
གནད་བ་དང་། མཚོན་པའི་ཚོག་དང་། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཡང་  
དག་པར་མི་འཛིན་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཡང་

དག་པར་བསྟོན་པ་དང་། འཁོར་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དེ་ལ་ལུང་དཔོག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
པ་གསུངས་ཏེ། ཐལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །སོག་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དུས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་སྟེ་གཅིག་ཅིག་  
སོ་སོར་ཐར་པ་འདོན་པའི་ཆེ་བཟོན་

དོ། །གང་བ་དང། རྫོབ་དང། གང་བ་ཡང་མ་ཡིན། རྫོབ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་སོ། །ཇི་ཅམ་གྱི་  
སྒྲུབ་ཅོད་ཅམ་སྟོན་ཏེ། དུས་དེ་དང་མཐུན་པར་བཟོད་པར་བྱའོ། །ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་དེའི་ལྷག་མ་ཇི་ཅམ་དུ་ལྲས་པ་དེའི་  
ཚོད་བཟོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་གྱི་

མིང་སྦྱིའི་སྒྲས་ཚོད་གྱི་སྦྱི་བཟོད་དོ། །མངོན་པར་འོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོང་བའོ། །ཀ་བ་དང་འཆི་བ་ནི་ཀ་ཤེའོ། །ཅིའི་སྦྱིར་སྦྱིད་པའི་  
ཡན་ལག་གཅིག་ལུ་གསུངས་གྱི་སྦྱིད་པའི་ཡན་ལག་སྦྱངས་ལ་སོགས་པ་ཉེས་དམིགས་གཞན་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚངས་  
པར་སྦྱོད་པ་རྟུན་སུམ་ཚོགས་པར་

འགྲུར་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་བཟོད་པའི་དབང་དུ་མཛོད་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །གཉིས་ཀྱིས་ན་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་  
རྟུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྲུར་ཏེ། ལུས་དང་སྦྱེ་བའི་གནས་སོ། །དེ་ལ་ཀ་བ་དང་འཆི་བ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ལུས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་  
སྟོན་ཏེ། སྦྱོར་བ་མི་བཟོད་པ་དང།

རྒྱུན་ཚད་པ་གོ་རིམས་བཞིན་ཞོ། །སྦྱེ་བའི་གནས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་འཇིག་པར་བསྟན་པའོ། །བསྟན་པ་འ  
ཇིག་པའི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། སྦྱེ་བའི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའོ། །དོན་སྦྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པས་སྟོན་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ།  
།བསྟན་པ་ནི་གསུང་

རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཏེ། དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་སྟོན་ཏེ། །གང་གི་  
སྦྱིར་དེ་ལྟར་གཉི་ག་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དེའི་སྦྱིར་བག་ཡོད་པ་ལ་གཟུང་པར་བཞེད་པས། ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་  
པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

{@090A} ༄༅། །བག་ཡོད་པར་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་དགོ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པ་བསྐྱུ་བའི་དོན་ཏེ། །རྣལ་འ  
བྱོར་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་སྦྱོར་བར་གཟུང་པའི་དོན་ཏེ། །ཞི་གནས་དང། ལྷག་མ་ཐོང་བུ་

འབྲེལ་བར་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཅེས་བྱའོ།།

བག་ཡོད་པས་འཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྲུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཚོགས་བཅས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་  
ཡང་སྲུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་བསྐྱབ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཤེགས་པས་དེ་བཞི  
ན་གཤེགས་པའོ།། གང་ཟག་ཐམས་ཅད་

ཀྱིས་མཚོན་པར་འོས་པས་དགྲ་བཅོམ་པའོ།། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་  
པར་རྒྱན་ནས་སྲུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་སྤྱིར་རོ།། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ཀྱང་བག་ཡོད་པས་འཐོབ་པོ་ཞེས་  
བྱ་བ་དང་འབྲེལ་ཏོ།། བྱང་རྒྱལ་

སྤྱིད་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འདྲིར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་སུ་འདོད་དོ།། མི་འདུ་བ་  
དགག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དགོ་འདུན་གྱི་ཇི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་གི་དོན་ཏོ།། ལྷ  
ར་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། གང་

མ་བྱས་པ་དེས་མི་མཐུན་པས་མི་འདུའོ།། དེ་བས་ན་དོན་ཉུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ།། གཞན་དག་ན་རེ་གསོ་སྤྱིན་བྱེད་པས་ཐོ  
ག་མར་བྱ་དགོས་པའི་སྤྱིར་གསོ་སྤྱིན་བྱ་བའི་གནས་སུ་སྐྱབ་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐོག་མར་བྱ་བའོ་ཞེསོ།།  
དོན་ཉུང་བ་བྱ་བ་ཉུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

འདོད་པ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུ་མཐུན་པ་ནི་དོན་ཉུང་བའོ།། དེ་ལ་ཡིད་ནི་དོན་ཉུང་བའོ།། ལྷས་དང་དག་ནི་བྱ་བ་ཉུང་བའོ།། བཅོམ་ལྡན་འ  
དས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་བཞི་བཅོམ་པའི་སྤྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱའོ།། གཞན་གྱི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་གཞན་ལས་ཐོས  
པ་ནི་ཉན་ཐོས་སོ།།

དེ་དག་འདུས་པ་མི་སྤྱེད་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལོ།། མི་འདུར་གནང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། མ་ལྷག་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་

བལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གསོ་སྤྱོད་བྱ་བའི་གནས་སུ་མ་སྤྱོད་པ་རྣམས་སོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཅེས་བྱ་བའི་ཡང་ན་གཞི་ན་  
བཡང་ན་

{@090B} ཚན་པ་འོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནི་གཞི་ན་རྣམས་དགོས་ཚུན་ཚན་པ་ལ་མིང་ངམ་རུས་ནས་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །  
ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་  
ར་བྱའོ། །འདུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོས་ཚུན་གང་ན་བར་འགྱུར་

བའམ། དགོ་བའི་རྩོགས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྦྱོར་བ་དེས་སྤོ་གོས་སྤྲུག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་ཏེ། མཚིལ་ལྷམ་གཉིས་སྤུང་ལ་ཅི་རིག་  
ས་སུ་བྱས་ནས་ཚོགས་ཚོགས་པོར་འདུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུང་ནས་འདི་སྐད་དུ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ད་  
གོ་སྦྱོང་མིང་འདི་ནི་ཞེས་བགྱི་བ་ནད་

ཚོ་བས་ཆེ་བ་འམ། དགོ་བའི་རྩོགས་ལ་སྦྱོར་ཏེ། དགོ་འདུན་ཚོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་འདུན་པ་དབུལ་ལོ། །འདུན་པ་ཡང་བརྗོད་དོ  
། །བརྗོད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། ལུས་ཀྱིས་གོ་བར་  
བྱེད་པ་འམ། དག་གིས་

གོ་བར་བྱེད་པ་བྱིན་ན་འདུན་པ་སྤུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེ་འདུན་པ་མ་སྤུལ་ན་དགོ་འདུན་དེར་འདོད་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་དགོས་ཚུན་  
གི་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་དགུག་པར་བྱའོ། །རྣམས་པ་གཞན་དུ་ན་འགལ་ཚོ་བས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་འདུན་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་

ལ་བྱེད་བཞག་ནི་དེང་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཅོམ་ལྷན་ལགས་ལ། བདག་དགོས་ཚུན་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གསོ་སྦྱོང་ཡང་བཅོ  
ལྷན་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགོས་ཚུན་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བར་ཚད་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་ཉིད་མཚོའོ། །བ  
དག་གིས་གསོ་སྤྱོད་དང་ཡོངས་སུ་

དགའ་ཡང་བཟོད་དོ། །བཟོད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །འདུན་པ་སྤུལ་བས་ནི་དགོ་འདུན་  
དང་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་སུ་དགའ་པ་སྤུལ་བས་ནི་གསོ་སྦྱིན་བྱ་བའི་ཚོ་བདག་ཉིད་སྣོད་དུ་གྱུར་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ།  
གཉི་ག་དབུལ་བར་བྱའོ། །དྲིས་ཤིག།

ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དགའ་པ་དབུལ་བར་བྱ་བ་དེ་དབུལ་དུ་གཞུགས་པ་སྟེ་དེ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་རོ་ཞེ  
ས་བྱ་བའི་ཐཚོག་གོ། །བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དགའ་པ་བྲངས་པ་དེ་སྟོན་སུ་གཞུགས་པ་སྟེ།  
དེ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་རོ། །འདུན་པ་དང་{ @091A } ལྟ། །ཡོངས་སུ་དགའ་པ་ལེན་པའི་དགོ་སྟོང་གིས་དགོ་སྟོང་དུང་དུ་འ  
དུག་པ་ལ། ཚོ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱིན་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ན་དགོ  
སྟོང་གོ་འཚལ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གསོ་སྦྱིན་ཡང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། གནས་

ག་གོ་མོ་ཞིག་ན་དགོ་སྟོང་གོ་འཚལ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བར་ཚད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དགའ་གོ་ཞེས་བདག་ཉིད་མཚི  
འོ། །གསོ་སྦྱིན་དང་ཡོངས་སུ་དགའ་པ་ཡང་བཟོད་དོ། །བཟོད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །འདུན་པ་དང་ཡོ  
ངས་སུ་དགའ་པ་ཅིའི་སྦྱིར་གང་ཟག་ལ།

བསྐྱེས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རིང་དུ་ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་སྤངས་པའི་སྦྱིར་རོ། །ལེ་ལེའི་སྦྱིར་རམ་ལས་ར  
ན་པས་བྲེལ་ཏེ་འདུན་པ་ལ་སྤུལ་ན་ཉེས་བྱོས། །གནས་པར་གྱུར་ཏམ། ན་འམ། ནར་དོགས་སམ། ནད་སོས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོ  
ན་ནམ། ནད་གཡོག་བྱེད་དམ།

ངལ་ལམ། ཞིགས་སམ། བགྲེས་སམ། རྟོམ་མམ། རླུང་དང་ཉི་མས་ཉེན་ཏམ། རླུགས་པ་ཚེན་པོ་དང་། གཉིད་སྦྱུག་པོས་ཀུན་ན  
ས་དགྲིས་པ་སེལ་ཅིང་དགོ་བའི་ཚྭོགས་བྱེད་ན་རླུང་བ་མེད་དོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏམ། དེ་ཉི  
ད་ཀྱི་དོན་ཉམ་ན་རླུང་བ་མེད་

དོ། །དེ་མི་བཟོད་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་ཚོག་གཚོར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་དོན་མི་བཟོད་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་ཚུལ་བཞིན་སེམས་ན་རླུང་བ་



མེད་དོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གོམས་པ་ཐོབ་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་གྱི་  
ཚོས་རྣམས་ལ་རྒྱུན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ལ་

བརྩོན་པར་གྱུར་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འདུན་པ་དབྱེད་བཞི་མང། འདུ་བཞི་  
ཉུང་ན་དེའི་ཚོད་གོ་སློང་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་གྱུར་དགོ་བའི་ཚྭ་གསལ་གཞག་གི་སྟེ་འདུ་བར་བྱའོ། །འདུན་པ་དང་པོ་ཡོངས་སུ་དགལ་པ་  
ཡིན་པས་དེ་དག་གྲངས་ནས་

བརྒྱུག་པར་མི་བྱ། རམ་གྲོག་དང། བར་རིམ་ལ་མཚོང་བར་མི་བྱ། རྣམ་མཁའ་ལ་གཞས་པར་མི་བྱ། མཚོམས་ཀྱི་སྤྱིའོ་ལ་དུ་འ  
གྲོ་བར་མི་བྱ། གོམ་པ་གཅིག་གིས་སྐྱས་ཀྱི་གདང་བུ་གཉིས་དང་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་ཐེམ་པ་གཉིས་ལ་ཐོད་རྒྱལ་དུ་འཛོག་པར་མི་བྱ།  
གཉིད་འོག་པར་མི་བྱ། རྣོམས་

{@091B} པར་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །འདུན་པ་དང་པོ་ཡོངས་སུ་དགལ་པ་གྲངས་ནས་གལ་ཏེ་ལམ་གྱི་དབྱེད་སྤྱིན་པ་འཇུག་ད  
གོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མ་སྤྱིན་བར་དུས་ལ་བབ་བཅ། འཇུག་ལ་མཇུག་དགོ། དགོ་ཚུལ་ལ་སོགས་པར་དམ་བཅས་ན་འདུན་པ་དང། ཡོངས་  
སུ་དགལ་པ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །བརྩོན་པ་དག་ལྷན་

ན་གཅིག་གིས་གྱུར་དུ་མ་དག་གི་འདུན་པ་དང་པོ་ཡོངས་སུ་དགལ་པ་གྲངས་བར་བྱའོ། །ས་ལ་འདུག་པས་རྣམ་མཁའ་ལ་འདུག་པ་ལ  
འཇུག་བསྐྱོག་པས་གྱུར་སྤྱིན་པ་འཇུག་གྲངས་བར་མི་བྱའོ། །འདུན་པ་དང་པོ་ཡོངས་སུ་དགལ་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་སྤྱལ་བ་མ  
ཡིན་པར་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་འདུན་པ་གྲངས་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་སློང་མ་ཡིན་པས་དབྱེད་པར་མི་བྱའོ། །མཚོམས་ཀྱི་ནང་ན་གཞས་པས་མ  
ཚོམས་ཀྱི་ནང་ན་གཞས་པ་ལ་འདུན་པ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མཚོམས་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། ཚེན་པོ་དང། ཚུང་དུའོ། །དེ་ལ་ཚེན་  
པོ་ནི་གལ་ཏེ་ཚུ་མེད་

པ་ཞིག་ནི་སྤོང་ལོགས་སུ་དཔག་ཚད་ཕྱིན་དང་གསུམ་མོ། །འོག་ལོགས་སུ་འང་དེ་ཙམ་ཁོ་ནའོ། །རྒྱ་འབྲིལ་བཡོད་ཀྱང་སྤོང་  
ལོགས་སུ་འང་དེ་ཙམ་ཁོ་ནའོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཚད་ཙམ་གྱི་ཤིང་དང་། རི་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་མེད་ན་  
ཤིང་དང་རིའི་རྩེ་མོ་འི་བར་དུའོ། །

མཚམས་སུ་རྒྱུང་ནི་དེ་ཚུན་ཚད་ནས་དགྱིལ་འཁོར་བའི་བར་དུའོ། །དེ་ལ་མཚམས་ཚེན་པོ་གཅེད་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྟོང་  
ང་གཉེན་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་སྤྱོད་གསལ་བཞིའི་མཚན་མ་བརྟུགས་ལ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མ  
ཚམས་གྱི་ལས་གྱི་ཚོན་

འདུན་པ་དབུལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ནས་གསོལ་བ་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བརྟུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། འདི་ལྟ་སྟེ་གནས་འདི་ནི་ད  
གོ་སྟོང་རྣམས་གནས་པ་དང་། གཉེན་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚམས་ཚེན་པོའི་སྤྱོད་གསལ་བཞིའི་མཚན་མ་བརྟུན་པོ་ཡོངས་སུ་  
བརྗོད་ལགས་ན། གལ་ཏེ་དགོ་

འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོན་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་མཚན་མ་བརྟུན་པོ་འདི་རྣམ  
ས་ཀྱི་ནང་དུ་གསོལ་སྤྱོད་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྟོང་པས་གྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་མ་གཏོགས་པ་དགོན་པ་ལ་ཐུག་པ་ནས་གན  
ས་མལ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་

{@092A} ༡༡། མཚམས་ཚེན་པོ་བཅད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བརྟུན་པ་རྣམས་ག  
སན་དུ་གསོལ། གནས་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉེན་འཁོར་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྤར་བཞིན་འོ། །ཚོད་དང་ལྷན་  
པ་གང་དག་མཚན་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་

དུ་གསོལ་སྤྱོད་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྟོང་པས་གྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉེན་འཁོར་མ་གཏོགས་པ་དགོན་པ་ལ་ཐུག་པ་ནས་གནས་གནས་མལ་  
ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་མཚམས་ཚེན་པོར་གཅེད་པར་བཟོན་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག་ །གང་དག་མི་བཟོད་  
པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག་ །དགོ་འདུན་གྱིས་

བཟོད་ཅིང་གཞང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་མཚན་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གསོ་སྦྱང་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་གྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉེན་འཁོར་མ་གཏོགས་པ། དགོན་པ་ལ་ཐུག་པ་ནས་གནས་མལ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་མ་ཚེ་པོ་བཅད་པ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་

འཛིན་ཏོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་ན་ཚོས་གོས་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནང་བ་ཡང་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། གནས་འདིར་དགོ་འདུན་མཐུན་པས་གསོ་སྦྱིན་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་མ་ཚེ་པོ་བཅད་པ་ལགས་ཀྱི། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་

དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་མཚན་མ་ཚེ་པོ་བཅད་པའི་ནང་དུ་དགོ་སྦྱོང་དག་གིས་ཚོས་གོས་རྣམས་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲིམ་པ་སྦྱོལ་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་

གསལ་དུ་གསོལ། གནས་འདིར་དགོ་འདུན་མཐུན་པས། གསོ་སྦྱིན་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་མཚན་མ་ཚེ་པོ་བཅད་པ་ལགས་ཏེ། དེའི་སྐད་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་མ་ཚེ་པོ་བཅད་པ་དུ་དགོ་སྦྱོང་དག་གིས་ཚོས་གོས་རྣམས་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲིམ་པ་སྦྱོལ་ནས། ཚོ་དང་ལྷན་

པ་གང་དག་མཚན་མ་ཚེ་པོ་བཅད་པ་དུ་དགོ་སྦྱོང་དག་གིས་ཚོས་གོས་རྣམས་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲིམ་པ་སྦྱུལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གཞང་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་མ་ཚེ་པོ་བཅད་པ་དུ་

{@092B} དགོ་སྦྱོང་དག་གིས་ཚོས་གོས་རྣམས་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲིམ་པ་སྦྱུལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །མཚན་མ་སུ་ཚུང་ཇི་ལྟར་གཅད་པར་བྱ་ཞེ་ན། མཚན་མ་ཚེ་པོ་གཞིག་གོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་

ར་གཞིག་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་

དུ་གསོལ། གནས་འདིར་དགོ་འདུན་མཐུན་པས་གསོ་སྦྱིན་གཅིག་པའི་གནས་པའི་སྣོམ་པས་དགོ་འདུན་གྱིས་མཚམས་ཚེན་པོ་  
བཅད་ལགས་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་  
མཚམས་ཚེན་པོ་གཞིག་གོ། །

འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། གནས་འདིར་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་  
ས་གསོ་སྦྱིན་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྣོམ་པས་དགོ་འདུན་གྱིས་མཚམས་ཚེན་པོ་བཅད་པ་དེའི་སྐད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་མཚམས་  
ཚེན་པོ་གཞིག་པར་མཛོད་ན། ཚོ་

དང་ལྡན་པ་གང་དག་མཚམས་ཚེན་པོ་གཞིག་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་  
གསུངས་ཤིག། འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་མོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ན  
ས་དགོ་འདུན་གྱིས་མཚམས་ཚེན་པོ་བཞིག་

ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འཚམས་བྱ་ཚུང་གཅད་པར་བྱ། ཡང་ན་ད་གྱི  
ལ་འཁོར་བ་གཅད་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་ནི་སྣུམ་བཞིན་ལོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་ནི་མཚམས་བྱ་ཚུང་དང་ད་གྱི་ལ་འཁོར་བ་བཅད་དོ་ཞེས་འ  
བའ་ཞིག་བཟོད་པར་བྱའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་སྣུམ་བཞིན་དུ་གསོ་སྦྱིན་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྣོམ་པས་མཚམས་ཚེན་པོ་བཅད་ནས་ཚོས་གོས་དང་མི་འབྲ  
ལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་བར་བྱའོ། །མཚམས་བྱ་ཚུང་དང་མཚམས་ཚེན་པོ་གཉི་གར་ཡང་མཚམས་གཉི་གར་ཚོགས་ཁ་གཉིས་  
སུ་བཞག་ནས་ལས་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་

གསོལ་བ་གཅིག་དང་ལས་གཅིག་གིས་གཅད་ཅིང་དགོལ་ཏེ། །མཚམས་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་རེ་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་བཏིང་ལ་དེའི

སྒྲིབ་ལྟུང་ལས་བྱེད་པ་འདྲུག་སྒྲིབ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཚོ་མས་སྡེ་མ་མ་བཞི་གཤམ་མཚོ་མས་སྒྲིབ་གཙོ་བོ་  
པར་ཉེས་བྱས་སོ། །སྡེ་མའི་གནས་ཉིད་

{@093A} ལྷ། །མཚོ་མས་ཡིན་ཏེ། མཚོ་མས་སྡེ་མཚོ་མས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་མི་བྱའོ། །ཁྲིན་པའི་ཚུ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་བ་  
དང་། དགོས་ཤིང་མའི་དབྱར་ཁང་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་མཚོ་མས་སྡེ་མཚོ་མས་ཀྱིས་གཞན་བསྐྱོར་བར་མི་བྱའོ། །ཤིང་གི་མཚོ་  
ན་མ་བཟང་པོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་གནས་པ་

མང་པོའི་མཚོ་མས་གཙོ་བོ་བྱའོ། །མཚོ་ན་མ་རྣམས་བརྗོད་ནས་ལས་པ་ལ་ཆེར་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་གཤམ་ཏེ་ལས་བྱེད་པ་འིན་  
ཡང་མཚོ་མས་བཅད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བླ་བ་དང་ཉི་མས་མཚོ་མས་གཙོ་བོ་བྱའོ། །སྒྲིབ་མས་མཚོ་མས་ག་  
ཅད་པར་མི་བྱའོ། །རྩུ་འཕྲུལ་

གྲིས་མ་ཡིན། ལྷར་མ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཡིན། ཚུ་རྒྱབས་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྡེ་བར་དགོས་ཤིང་སྒྲིབ་བྱེད་ལྟ་གསུམ་པ་  
དག་གིས་ཉི་མ་བདུན་ནམ་བུ་ལྟར་གཉེན་གཤམ་མར་གནས་པ་ལ་མ་བརྗོད་པར་མཚོ་མས་གཙོ་བོ་བྱེད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ལ་སྡེ་མ་ཉིད་མ་  
ཚོ་མས་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིབ་དང་ཡུར་བ་ཟམ་པ་དང་བཅས་པ་མ་གཏོགས་པར་སྒྲིབ་དང་ཡུར་བ་གཞན་གྱི་ཕ་རོལ་ནི་གཙོ་བོ་མི་རིགས་སོ། །ཟམ་པ་  
ཚད་ན་ཟམ་བསྐྱར་ཡང་གཤམ་གསུམ་པར་འདོད་ན་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་མཚོ་མས་གཙོ་བོ་བྱེད་པར་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །ཉི་མ་བུ་ལྟར་པ་  
ལ་ནི་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཟམ་པ་གཤམ་གསུམ་

པར་མི་འདོད་ན་ནི་ཚད་མ་ཐག་ཏུ་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །ལྲས་ནི་མཚོ་མས་ཞིག་པར་འགྱུར་ཏེ། དགོ་བདུན་ཐམས་ཅད་མཚོ་ན་  
གྱུར་པ་དང་། དགོ་བདུན་ཐམས་ཅད་དོད་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་བབ་པ་དང་། ཤི་བ་དང་། གསོལ་བའི་ལས་ཉིད་ནི་ལྟ་པའོ་  
། །མཚོ་མས་ལས་མི་འདྲ་བར་བྱ་བའི་

གནས་ལྗེས། དགོས་ཤིང་གི་མཚམས་དང་དགྱིལ་འཁོར་བ་དང་། ཚུའི་ལྗེད་ཀྱི་དང་། མཚམས་གཞན་དང་། དགོས་ཤིང་མའི་དབྱ  
ར་ཁང་དོ། །དགོན་པའི་གནས་མཚམས་མ་བཅད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་ཚུན་མཚམས་ཡིན་ནོ། །སྲིང་ལ་ནི་ཚི  
ག་པའི་ནང་ཚུན་ཚད་མཚམས་ཡིན་ལོ།

ནོ། །དེ་ལ་བཟུང་སྐྱེད་བའི་གནས་ན་འཁོར་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་རྣམས་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་གོ་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ  
དེ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཇི་སྐད་བཟོ་དེ་པ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །མཚོད་པའི་ཚོ་གའི་དབང་དུ་མཛོད་  
ནས། མཚོ་མོ་བཅུ་ཡི་ཐལ་སྐྱར་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

{@093B} གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྟོན་པ་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱ་བར་སྦྱར་བ་དང་། ལུག་འཚལ་བ་དང་། བསྟོད་པའོ། །དེ་ལ་ཐལ་མོ་ག  
ཉི་གསུམ་བཞི་ལྟ་གའཚལ་བའོ། །ལྟ་ལྟ་བུ་ག་ཞེས་བྱ་བཞི་བསྟོད་པའོ། །ལྟ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཁྲིམ་པའི་སྟོགས་སུ་རིགས་ཡོ  
ངས་སུ་དགའ་བར་བཟོ་དེ་པ་ཡིན་ནོ། །མེད་གོ་ཞེས་

བྱ་བས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟོགས་སུ་མི་འཇིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་གས་ཅན་གྱི་ཚོ་གས་ཐམས་ཅད་སྐྱག་པར་མཛོད་པའོ། །སོ་  
སོར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟོན་པ་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱ་བར་སྦྱར་བའོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ཉོན་མོངས་པ་  
ལས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བཟོ་དེ་

པ་ཡིན་ནོ། །འཕྲལ་དུ་འདོད་ཚགས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་འདྲེས་པའི་སྦྱིར་འདྲེས་པའོ། །ཡང་དགའ་བར་འཇིན་དུ་ག  
ཞུགས་པའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས། དེ་ནི་ཉོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉན་པ་དང་། སྦྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་།  
མི་གཡེལ་བར་སྦྱོར་བ་དང་།

ལྟ་བུ་ལ་ཚགས་སུ་མི་གཞུགས་པར་སྦྱོར་བའོ། །ཉོན་ཞེས་བྱ་བཞི་འདིས་ཉན་དུ་གཞུགས་པའོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་  
བྱ་བཞི་སྦྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་ལས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་སྦྱིར་རོ། །དྲང་  
སྲོང་ཚོན་པོ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལོ།

ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་སྲོང་རྒྱ  
མས་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པས་ཚེན་པོའོ། །ཐུ་རྒྱམས་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྒྱམས་ལ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བརྟ  
ུ་ན་ཅིང་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱིས་ཞེས་

བྱ་བ་བསྟན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྒྱམས་ལ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་མི་མངོན་པར་བསྟན་པ  
ར་བཟུང་བར་བྱའོ། །དམ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྦྱང་པའི་ཕྱིར། ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྒྲིག་པའོ། །བརྟུ་ན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བའི་གྲུས་པར་བྱེད་པའོ།  
།གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་དག་པར་།

འཛིན་དུ་གཞུག་པའོ། །འདིས་ནི་མི་གཡེལ་བར་སྦྱོར་བ་ལ་གཟུང་པ་བསྟན་ཏོ། །འབད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དེས་དེག་པའི་ཚོས་རྒྱམ  
ས་ལ་བརྟེན་འགྲུས་བརྒྱམས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འཛིགས་པའོ། །རྟག་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁ་སྐྱ  
ན་དཀའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་།

{@094A} ༡༡། །དང་འབྲེལ་ཏེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུལ་ལ་རབ་དུ་ཚགས་པ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་གྱིས་བསྐྱོག་དགོས་ཞེས་  
བྱ་བའི་བར་དུའོ། །འདིས་ནི་སེམས་གདུང་དཀའ་བར་བསྟན་ཏོ། །སེམས་སྦྱོས་པས་ནི་སེམས་འབའ་ཞིག་འདུལ་བའི་དོན་ཏོ། །  
དེ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱམ་བར་སྦྱང་།

གི། བདག་ནི་མ་ཡིན་གྱི་དེ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྲུ  
ར་བ་མེད་པའོ། །སྐབ་ཅེས་བྱ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པས་ཁ་དེ་སྐྱན་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །  
མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་པའི་རྒྱམ་།

པ་སྟེ། ཉ་ཅང་དོག་པ་དང་། ཉ་ཅང་ཡངས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བདག་དུབ་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་ཉ་ཅང་དོ  
ག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་བསོད་ཉམས་ལ་སྦྱོར་བའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་ཉ་ཅང་ཡངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་གང་ཟག་སྤྱོད་པའི་འཇུག་པ་ལ་སོགས་

པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པས་མཐུན་པའོ། །གཟེར་བུ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་འདེད་བརྒྱུ་མཐོང་བའི་ཚོས་འདི་ཉིད་ལ་  
སྒོ་མང་པོ་ནས་འགྲོད་ཅིང་མི་བདེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྩོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོ་གཞན་ན་ཁ་ན་མ་ཐོབ་འབྱུང་བ་གཅོད་པའི་དོན་ཏེ།  
རྣམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་བྱ་བསྟན་ཏོ། །

འདིས་ནི་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་སུ་མི་གཞུག་པ་ཡང་བསྟན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་དབང་དུ་མཛོད་ནས། གང་ད  
ག་མི་འདེད་བཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདེད་བར་མི་བྱེད་པའོ། །མཚམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའོ། །དག་ཅོམ་གྱི  
ས་ལྗོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དབྱིག་

པ་དང་མཚོན་ཆས་མ་ཡིན་ཞོ། །ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པ་འདོད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ནི་རྟ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཅང  
ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །ཉོན་མོངས་པའི་གཡུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲལ་པའོ། །དེས་རྒྱལ་འགྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་  
བཅོམ་པའི་དུས་ནའོ། །ཡང་དག་”

པར་མི་འཛིན་པའི་ཉེས་དམིགས་གྱི་དབང་དུ་མཛོད་ནས། སུ་དག་ལ་འདི་མེད་དང་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སུ་སྟེགས་ཅན་རྣམ  
ས་དང་། འདོད་པ་ལ་འོངས་སྤྱོད་པ་རྣམས་སོ། །མི་འདོད་པ་འང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་མི་འདེད་བའི་ཚོས་ཅན་རྣ  
མས་སོ། །ཉོན་མོངས་གཡུ་ལ་གྱིས་”

{@094B} དགྲུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་གཡུ་ལ་ལས་ཕམ་པར་གྱུར་པའོ། །འཛོག་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་ཐ  
ར་པའི་སྤྲུལ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པར་འཁྲུམ་པར་འགྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་ལྔའི་འཁོར་བར་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་འ  
ཁྲུམ་པའོ། །ཡང་དག་པར་བསྟོན་པའི་དབང་དུ་མཛོད་”

ནས། གསལ་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སེམས་གཞན་ལས་ཉན་པ་མངོན་དུ་བྱེད་དུ་གཞུག་པའི་ཐ་ཚོག་



གོ། །གསལ་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་ལ་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་མའོ། །དགོ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ལྷ་སྟེ། བཞི་འ  
དུས་པ་དང་། ལྷ་འདུས་པ་དང་། བཅུ་

འདུས་པ་དང་། ཉི་ལུ་འདུས་པ་དང་། ཉི་ལུ་ལས་ལྷག་པར་འདུས་པའོ། །དེ་ལ་བཞི་འདུས་པས་ནི་དགག་དབྱེད་དང་། བསྟེན་པར་  
ཚོགས་པར་བྱ་བ་དང་། དབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །ལྷ་འདུས་པས་ནི་བསྟེན་པར་ཚོགས་པར་བྱ་བ་དང་།  
དབྱུང་བ་མ་གཏོགས་

པའོ། །མཐའ་ཁོང་ཏུ་ནི་བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་ཡང་བྱའོ། །བཅུ་འདུས་པས་ནི་དབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པའོ། ཉི་ལུ་འདུས་པ་དང་།  
ཉི་ལུ་ལས་ལྷག་པར་འདུས་པས་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །བཅུ་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གསོ་སྦྱིན་གྱི་དུས་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །  
དེ་ལ་དགུ་ལྟ་དང་སྦྱར་

དང་། དབྱུང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བ་སྦྱེད་པ་གསུམ་པ་དང་། བདུན་པ་ནི་གསོ་སྦྱིན་བཅུ་བཞི་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་བཅོ་ལྔ་པའོ། །  
ལོ་གཅིག་ལ་གསོ་སྦྱིན་བཅུ་བཞི་པ་ནི་དུག་གོ། །བཅོ་ལྔ་པ་ནི་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །གསོ་སྦྱིན་གྱི་ཉི་མ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་།  
འཇིག་རྟེན་ལས་བསྟན་པའི་

སྦྱིར་དེད་ནི་སྐྱབ་བ་སྦྱེད་ཀྱི་ཚེས་འདི་ཡི་ནོལ་ཞེས་དགོ་འདུན་ལ་ཚེས་གྲངས་བརྗོད་ཅིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་གཙུག་  
ལག་ཁང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་བརྗོད་ཅིག་ཅེས་བྱའོ། ཉི་མ་དང་སྐྱབ་བ་དང་སྐྱར་མ་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་མཐུ  
ན་པར་བྱའོ། །དུས་ལ་བབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གསོ་སྦྱིན་

གྱི་དུས་སོ། །བཅོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་དེར་གསོ་སྦྱིན་བྱ་བ་འདོན་པའོ། །གནང་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་  
བདག་འདོན་དུ་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱ་བའ  
ི་མཐའ་སྟོན་ཏོ། །ཅིའི་སྦྱིར་

{@095A} ལྷ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འདོན་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གདོན་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བོན་པ་མ་  
ཡིན་ལ་ཚོས་ཉེན་པའི་ཚུལ་དུ་ཡང་མི་རུང་དོ། །རང་རང་གི་གནས་སུ་སོ་སོ་ནས་འདོན་ན་གཞི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གསོ་སྦྱིན་བྱས་པ་མ་  
ཡིན་པའི་ཉེས་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་་་་

མཉམ་པའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་དོ། །མ་ཞིབ་དུས་རིང་དུ་བོགས་པའི་ཉེས་པ་དག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་དོ། །དགོས་ཤིང་  
ཡོད་པའི་གནས་ན་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་སོ་སོར་ཐར་པ་གདོན་པར་མི་བྱའོ། །ཚོད་དང་ལྡན་པ་དག་པ་དག་ཅག་གསོས་བྱིན་བྱས་ཏེ་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཅིའི་སྦྱིར་གསོ་

སྦྱིན་ཞེས་བྱ། དེ་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སེམས་ལ་དགོ་བ་གསོ་བ་སྦྱིན་པས་གསོ་སྦྱིན་གོ། །གང་དུ་ཐ་ན་བཞི་ཚོགས་པ་དེར་མཐུ  
ན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པར་བྱ་བ་ནི་གསོ་སྦྱིན་བྱ་བའོ། །གང་ན་དགོས་ཤིང་བཞིག་གསལ་པ་དེར་ནི་འདུན་པ་  
མི་སྲུང་དོ། །སྦྱོགས་གང་ན་མཚོན་

རྟེན་བསྐྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་ཉ་ཅང་སྤང་ཡལ་ཆེ་བ་དང་། མི་གཙང་བའི་གནས་དང་། དོག་པ་དེར་གསོ་སྦྱིན་  
བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་སྦྱོགས་གཞན་མེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཉལ་བ་དང་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་པ་དང་།  
བསོད་སྟོམས་ལེན་པ་དང་། ཟས་

ཟོས་ནས་སྒོམ་པ་སེལ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དང་། སྤམ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པའི་དུས་ན་གསོ་སྦྱིན་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ག  
ལ་ཏེ་དུས་གཞན་ན་བར་ཚད་བྱུང་བ་ལྟ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བཟུང་སྟེ། མཚོམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་ན་མི་  
མཐུན་པས་གསོ་སྦྱིན་མི་བྱའོ།

དེ་ཐར་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་མེ་སྦྱོར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མི་མཐུན་པའི་ཉེས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲད་པའི་སྦྱིར་སྦྱོས་པ་ལ་སྦྱོས་པའི་སྦྱོམ་པ་སྦྱི  
ན་གོ། །གསོ་སྦྱིན་བྱེད་པའི་ཉིན་མོ་བདག་ལ་ཟླ་བྱེད་ཚུན་ཚད་ལྷུང་བ་བྱུང་ངམ་མ་བྱུང་སྟུང་དུ་སེམས་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །གང  
ཟླ་བ་བྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་སུ་ཉེས་པ་བྱུང་

པར་དྲན་པར་དེས་ཚེས་བཞི་ཉེན་འཁུན་གྱི་སྒྲིལ། ལྷན་ལས་ལངས་ཏེ་མཚིལ་ལྷམ་དག་ལྟུང་དེ། རྒྱུ་གོས་སྤྲུག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་ཏེ། ལྷ་ག་འཚེལ་ནས་ཚོགས་ཚོགས་པོར་འདུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུང་ནས་བདག་དང་ལྷུང་བའི་མིང་ནས་སྒྲོམ་ཏེ། ལྷུང་བ་བཤའ་གསལ་པར་བྱའོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་

{@095B} དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་དགོས་མིང་འདི་ཞིང་བཟྱི་བ་ལ་ལྷུང་བ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ། དེ་བདག་གི་ས་ཚོ་དང་ལྷན་པའི་མདུན་དུ་དག་པའི་མཐའ་ནས་བཟུང་སྟེ། མཐའ་མོ། །འཚགས་སོ། །མི་འཚབ་པོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤའ་གསལ་ནས་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་

མཐོལ་མ་བཤའ་གསལ་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་འདི་སྐད་དུ་ལྷུང་བར་མཐོང་ངམ། མཐོང་དོ། །ཕྱིན་ཚད་སྤོམ་མམ། མི་བཟྱིད་དོ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས་བར་བྱའོ། །ཡིད་གཉིས་ཟབས་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་གཉིས་བསལ་ཏེ་ཕྱིས་

བཤའ་གསལ་པར་བྱའོ། །དགོས་པའི་མདུན་དུ་ལྷུང་བ་བཤའ་གསལ་པར་བྱའོ། །དགོས་པའི་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཚགས་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བ་འདྲ་བའི་མདུན་དུ་བཤའ་གསལ་པར་མི་བྱའོ། །མམ་པར་འགྱུར་བ་དང་མམ་པར་འགྱུར་པར་ནི་

འདྲ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་དྲན་པ་དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོར་བཅོལ་ལ་ཡིན་ཏེ། བདག་དགོས་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་དྲན་པ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་

དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་འདི་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སལ་ལ་དེང་གསོ་སྦྱོར་བྱའོ། །ཕྱིས་དགོས་པའི་མདུན་དུ་ལྷུང་བ་དེ་ཚེས་བཞི་ཉེན་འཁུན་གྱིས་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་གསོ་སྦྱོར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པས་ཀྱང་བྱིན་

གྲིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཐེ་ཚོམ་

ཟ་བས་ཀྱང་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན། གང་གནས་གཞན་དུ་སྤྱིར་བཏེ་  
ས་པ་བྱས་ནས་འོང་བར་དགོ་སློང་གཅིག་སློབ་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་མ་གྲུབ་ན་དགོ་ལ་བའི་གསོལ་འབའ་ཞིག་བྱས། དགོ་འདུན་བཙུ་  
ན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ།

དེང་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོར་བཅོལ་ལ་ལགས་ལ། བདག་ཅག་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་གང་གི་  
མདུན་དུ་ལྷུང་བ་དེ་ཚོས་བཞིན་དུ་སྤྱིར་བཏེ་བ་བདག་ཅག་ལས་དགོ་སློང་གནས་གཞན་དུ་མཆིས་ལ་དགོ་སློང་གི་མདུན་དུ་ལྷུ་  
ང་བ་དེ་ཚོས་བཞིན་དུ་བགྱིད་པར་སློབ་སྲུ་ཡང་{ @096A } ཟླ། །མ་མཆིས་སོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེའི་འོག་དུ་གསོ་སྦྱོར་  
བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་ཀྱང་བྱའོ། །དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་མི་དྲན་ལ་གལ་ཏེ་  
དགོ་སློང་གཅིག་ཅིག་ལྷུང་བ་མེད་པར་གྱུར་ན། དེས་དགོ་སློང་བཞེས་པ་

བསྐྱེད་ཏེ་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་དག་ཐོས་ནས་འཆག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུར་དགོ་སློང་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལྷུང་བ་འཆགས་སུ་གཞུ་  
ག་གོ། །བཞེས་པ་མེད་ན་མི་སྤྱི་བར་འདུག་པར་བྱའོ། །དགོ་སློང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྤྱིར་ཞིང་དྲན་པར་བྱེད་ན་འགལ་ཚབས་ཅ  
ན་དུ་འགྱུར་རོ། །བརྟགས་པ་ཅོམ་གྲིས་

འདུ་ཞེས་སམ། མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཞེས་སམ། ཡིད་གཉིས་ཟ་བཞིན་གསོ་སྦྱོར་བྱེད་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐ་དང་  
དུ་བྱེད་འདོད་པས་བྱེད་ན་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེད་དུ་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བ་སློབ་པོར་འགྱུར་རོ། །མ་ལྟགས་པ་རྣམས་དང་ཡང་ཡ  
ང་གསོལ་བ་བྱས་ལ་

གསོ་སྦྱོར་བྱའོ། །མཐུན་པའི་འདུ་ཞེས་གྲིས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གསོ་སྦྱོར་བྱེད་པའི་ཚོགས་ལ་ཏེ་གང་དག་མ་འདུས་པ་དེ་ནི་ཉེང་  
ན་དེ་དག་དོང་ལ་གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་ཚོགས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཉིད་དུ་གསོ་སྦྱོར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་གྱུར་ན། ད་གྲིས་འཁོར་  
བར་འདོད་བར་བྱའོ། །

ཇི་སྟེ་མང་བར་གྱུར་ན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་གསོལ་བ་བྱས་ལ་ཡང་གསོ་སྦྱིན་བྱའོ། །དགག་དབྱེ་བའི་ཚེ་ནི་གསོ་སྦྱིན་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དགོས་པ་རྣམས་ཀྱང་འོགས་ཤིག། དགོས་པ་རྣམས་ཀྱང་འོགས་ཤིག། དགས་སྦྱིན་བྱའོ། །དགོས་པ་རྣམས་སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་

ན་ལ་ཞག་དབ་ཀྱིས་འབྲོས་པར་མི་བྱའོ། །གསོ་སྦྱིན་བྱ་བའི་ཉིན་བར་དགོས་པ་མ་ལ་སྟོན་པ་སྟོན་གང་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །སྟོན་བྱ་དུ་ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཉེན་མཚན་གནས་པ་རྣམས་དང་གྲངས་མཉམ་པ་དང་། སྟོན་བྱ་དུ་ལྷགས་པ་མང་པ་རྣམས་དང་ཉེ་མ་མཐུན་པར་བྱའོ། །

ཉུང་དུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་ལས་ཐམས་ཅད་བྱ་བར་ཤེས་པ་ནི་གནས་ཡིན་ནོ། །གང་ན་མི་ཤེས་པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་ཁ་ཅིག་ནི་ཤེས་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་མི་ཤེས་པ་ནི་གནས་ཀྱང་ཡིན་ལ་གནས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའོ། །དགོས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་དགོས་པ་མཐུན་

{@096B} པར་གནས་པ་ཡོད་པ་དེར་གསོ་སྦྱིན་བྱ་བའི་ཉིན་བར་སོང་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགོས་པ་ཚུད་པ་ཡོད་པར་སོང་བ་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་དེར་སོང་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་དགོས་པ་མེད་པར་སོང་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཇི་སྟེ་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་མི་འགྱུར་ན་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་

འདུན་ཐམས་ཅད་སོང་ངམ་བར་ཚད་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གནས་པར་བྱེད་པ་གསོ་སྦྱིན་གྱི་ཉིན་མོ་ལུ་ལ་གཞན་དུ་འགྲོ་ན་མི་གཏང་རོ། །ཡང་ན་གསོ་སྦྱིན་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་སུ་སོང་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །དེར་མ་སོང་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །

དགོས་པ་གི་གསོ་སྦྱིན་བྱ་བའི་ཉིན་མོ་མཛོད་འདོན་པ་མེད་པའི་གནས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དབྱར་སྡེ་མར་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །ཉེ་བར་ལྷགས་པ་ལ་འགྲིས་པར་ཉེ་བར་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་དང་གསོ་སྦྱིན་མི་བྱ

ལོ། །མཐུན་པར་གནས་པ་”

ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྟ་བུ་མཚོངས་པ་རྣམས་དང་གསོ་སྦྱོར་བྱེད། །འོན་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་པ་གངས་ཚོང་ཡང་གསོ་སྦྱོར་མི་བྱེད།  
།གང་གཅིག་ལྟར་གྲུར་པ་དེས། རྒྱུད་ལུ་དང་། རྒྱུག་དར་བྱ་བ་དང་རྣམ་པ་ཤམ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་བྱས་ཏེ། ཚོས་མཉམ་པ་བྱི  
ན་ལ། སྒོ་བྱར་དུ་འོངས་

པའི་དགོས་ཤིང་བལྟ་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་མེད་ན་དེས་བདག་ཉིད་སྟོན་ལ་འདུག་སྟེ། འདི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཚིག་ཏུ་  
ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དགོ་འདུག་གི་གསོ་སྦྱོར་བཅོ་ལུ་པ་ཡང་ཡིན་ལ། བདག་དགོས་ཤིང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་གསོ་སྦྱོ  
ན་ཡང་བཅོ་ལུ་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་དགོས་ཤིང་མིང་

འདི་ཞེས་བྱ་བ་པར་ཚད་གི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་གྲུང་བདག་ཉིད་སྟེ། བདག་དགོས་ཤིང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་  
ཚུལ་ཁྲིམས་གི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་རྒྱུར་དང་གསོ་སྦྱོར་གིས་བྱིན་གྱིས་པ་རྣམས་ལ། །གང་གི་ཚོ་དགོ་འདུག་ཚོས་  
ས་ལ་རྟེན་པ་དེའི་ཚོ། དགོ་འདུག་མཐུན་པ་”

དང་གསོ་སྦྱོར་བྱེད་ཞེས་དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བ་ལྟས། དེ་བཞིན་དུ་གང་ན་གཉིས་སམ་གསུམ་འཁོད་པ་དེར་  
ཡང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུས་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱེད། །ལམ་དུ་ལུགས་པ་ལས་ཁ་ཅིག་གོང་དུ་དོང་། ཁ་ཅིག་ཕྱི་རོལ་ན་འཁོ  
ད་ལ་གསོ་སྦྱོར་བྱ་བའི་དུས་

{@097A} ༄༅། །ལས་འདས་ན་དེ་དག་གིས་སོ་སོར་གསོ་སྦྱོར་བྱེད། །ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པ་རྣམས་གིས་ནི་གོང་དང་ཉེ་བའི་  
གནས་སྤང་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་མཐོན་པོ་ཕལ་པོ་ཚེ་མི་སྤོང་པ་ལྟར་འགོ་བཞེན་དུ་གསོ་སྦྱོར་བྱེད། །ཅི་སྟེ་སྤོང་ན་ཡིད་གིས་བྱིན  
གིས་བརྟུན་པར་བྱེད། །སེམས་བསྐྱེད་

པ་ཚམ་གིས་གྲུབ་པ་ནི་དུག་སྟེ། ཚོས་གོས་བྱིན་གིས་བརྟུན་པ་དང་། ཚོས་གོས་དབྱུང་བ་དང་། ཚོས་གོས་བརྟག་པ་དང་། གང་ཟ

གཤིས་མགོན་དུ་བོས་པ་དང་། གསོ་སྦྱིན་དང་། དགག་དབྱེ་བྱེད། །གསོ་སྦྱིན་བྱ་བའི་དུས་སུ་གསོ་སྦྱིན་མི་བྱེད་ན་འགལ་ཚབས་  
ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །

གསོ་སྦྱིན་བྱ་བའི་དུས་མ་ཡིན་པར་གསོ་སྦྱིན་བྱེད་ན་ཡང་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །བཟ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱིན་ནི་མ་གཏོ་  
གས་ཏེ། དགོ་འདུན་དབྱེ་བའི་སྤུམས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །མཐུན་པར་བསྐྱིབས་པའི་གསོ་སྦྱིན་ཏེ། གནས་ནས་སྤྱད་བའི་ལས་བྱས་པ་ལ་  
དག་པར་བྱ་ཞིང་མཐུན་པར་

བྱ་བའི་གསོ་སྦྱིན་བྱ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་  
པ་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། གླེང་གཞི་བརྗོད་ནས་ལྷག་མ་གསལ་པ་ལགས་སོ་ཞེས་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་གླེང་གཞི་དང་། བམ་པ་  
ར་འགྱུར་བ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་

བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་ཐེས་པའི་བར་དུ་བརྗོད་ལ། ལྷག་མ་ནི་གསལ་པ་ལགས་སོ་ཞེས་གོ་བ་  
ར་བྱེད་པ་དང་། བཞི་པོ་འདི་དག་དང་ཐམས་ཅད་གདོན་པ་ནི་ལྔ་པའོ། །སྤུས་གདོན་ཞེ་ན། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་སོ།  
།དེས་མི་རྣམས་ན་གནས་

བརྟན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རེས་གྱིས་གདོན་པར་བྱེད། །ཡང་ན་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་  
བརྟན་གྱིས་གླེང་གཞི་ནི་ཐོན་ལ་ལྷག་མ་ནི་མ་ཐོན་ན་དེ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱེད། །  
སྦྱོན་པས་བཏོན་པ་ཡང་

སོ་སོར་ཐར་པ་བཏོན་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་རྣམས་དག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཁྱེད་ཅག་སུ་ལ་ལྟར་བ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལྟར་བ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱིར་བཏོས་པ་མ་བྱས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཞེས་བྱེད། །དགོ་སྟོང་གི་འཁོར་འདི་  
ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བརྗོད་པ་

{@097B} བཟོད་པའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བ་ཡོད་ཀྱང་མི་དུམ་ན་བརྟུན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཚིག་གིས་གོ་བར་བྱ་བའི་དོན་མཚན་མས་གོ་བའི་སྤྱིར་ཅད་མི་སྣུ་བས་ཀྱང་བརྟུན་དུ་འགྱུར་རོ། །བར་དུ་གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གཉིས་སུ་སྟེ། མཐོང་བའི་ཚེས་འདི་ཉིད་ལ་དགོ་བའི་ཚེས་རྣམས་དང། ཚོར་བས་

གཞན་ན་བདེ་འགོར་འགོ་བ་ལའོ། །རྣམ་པར་དག་པར་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་འདོད་པས་སོ། །བསྐྱེལ་བ་དང། སྐྱོད་བཟུང་བ་དང། བསྐྱེད་པ་འདོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལན་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉ་ཅང་ཉུང་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཉ་ཅང་མང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཉ་

ཅང་ཉུང་ཚེས་ན་ནི་གཡེངས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཉེ་བར་མཚོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མང་ན་ནི་དུས་ཡུན་རིང་དུ་ཐོགས་པར་འགྱུར་རོ། །མཐོང་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བྱུང་བའི་

གཉེན་པོར་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་སྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ཁྱེད་དུ་གསོད་པའི་གཉེན་པོར་གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་དང། འགྲོད་པའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་པ་མེད་པ་དང། རྣམ་པར་མ་དག་པའི་གཉེན་པོར་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །སྟེང་

གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེའི་འོག་ཏུ་དེའི་འདོན་པ་བྱུང་པོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་རེ་རེ་ལ་འང་རྣམ་པ་ཉི་ལྷུ་ཅུ་གཅིག་གིས་བཞག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཉི་ལྷུ་ཅུ་གཅིག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

སྟེང་གཞི་དང། གང་ཟག་དང། ཉེས་པ་དང། གཞི་དང། ཉོན་མོངས་པ་དང། ཚིག་གི་དོན་དང། ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་དང། ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང། ཡན་ལག་རྣམས་དང། ཀུན་ནས་སྤོང་བ་དང། བརྟུན་དང། རྒྱུན་ཚད་པ་དང། རྒྱུན་མ་ཚད་པ་དང། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང། བྱ་བ་



དང་། མི་བྱ་བ་དང་། སྤྱད་པ་དང་། མ་སྤྱད་པ་དང་། ལྷི་བ་དང་། ཡང་བ་ཉིད་དང་། སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་དང་། ལྡང་བར་བྱེད་པ་ [~D  
NAG, ] ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ལོ། བྲོང་ལྷོང་གང་དུ་བཅས་པ་དེ་  
ཞི་སྤོང་གཞི་ལོ། །གང་།

{@098A} ལྟ། །ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་དེ་ཞི་གང་ཟག་གོ། །ཉེས་པ་ཞི་གང་ཟག་གི་ལུས་དང་དག་གིས་གང་ཡིན་པ་  
དེ་ཞི་ཉེས་པ་ལོ། །གཞི་ཞི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ལོ། །རྒྱས་པར་བྱས་ན་རྣམ་པ་རྒྱལ་  
ཅུ་ཅུ་ལུའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།

འཁྲིག་པའི་གཞི་དང་། ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་གཞི་དང་། མི་བཟོད་པའི་གཞི་དང་། ཡིད་ཆེས་ཤིང་རྟོད་པ་དང་བཀྲུང་སྟོའི་གཞི་ད  
ང་། གནས་གྱི་གཞི་དང་། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པའི་གཞི་དང་། དག་འདུན་གྱི་གཞི་དང་། ཟང་ཟང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་  
གཞི་དང་། ཚེས་ལ་ལོངས་།

སྤྱོད་པའི་གཞི་དང་། དག་བསྟེན་མའི་གཞི་དང་། ཀུན་དུ་དགའ་བའི་གཞི་དང་། ཉེ་བར་དགའ་བའི་གཞི་དང་། བསྐྱང་བའི་གཞི  
དང་། མཚན་མའི་གཞི་དང་། ལྷུང་བཟེད་གྱི་གཞི་དང་། ཚེས་ཤོས་གྱི་གཞི་དང་། ལྡང་བར་བྱེད་པའི་གཞི་དང་། སྤྱིན་པ་དང་མི་  
སྤྱིན་པའི་གཞི་དང་། རྣམ་མ་

ཡིན་པར་ལེན་པའི་གཞི་དང་། ཉེས་པར་གཞན་པའི་གཞི་དང་། བསྐྱོས་པ་སྤྱུང་བའི་གཞི་དང་། བ་བའི་སྤྲོན་གྱི་གཞི་དང་། ལྷུང་  
བའི་གཞི་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བའི་གཞི་དང་། འཁོར་བའི་གཞི་དང་། རྩོད་པའི་གཞི་དང་། སྟོན་པའི་གཞི་དང་། གང་ཟག་བསྟེན་  
པར་རྗོགས་།

པའི་གཞི་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་གཞི་དང་། སྤོམ་པའི་གཞི་དང་། ས་བོན་དང་འབྱུང་པའི་གནས་གྱི་གཞི་དང་། ལྷིང་གྱི་གཞི་ད  
ང་། མི་གྲུས་པའི་གཞི་དང་། གནས་ལམ་གྱི་གཞི་དང་། དག་སྤོང་མའི་གཞི་དང་། བསོད་སྟོམས་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ག

ཞི་དང་། ཚུ་ཡོངས་

སུ་འཛོལ་པའི་གཞི་དང་། བྱིས་དུ་ཉེ་བར་འགོ་བའི་གཞི་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གཞི་དང་། དམག་གི་གཞི་དང་། གོ་གསལ་པོའི་  
གཞི་དང་། མེའི་གཞི་དང་། འདུན་པའི་གཞི་དང་། ཉལ་བའི་གཞི་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཉེ་བར་རྟོག་པའི་གཞི་དང་།  
མཚོན་གྱི་

གཞི་དང་། རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལེན་པའི་གཞི་དང་། རང་དབང་མེད་པའི་གཞི་དང་། དུད་འགོའི་སྐྱེ་གནས་གྱི་གཞི་དང་། ཚེ་བའི་  
གཞི་དང་། བུད་མེད་གྱི་ཡུལ་གྱི་གཞི་དང་། ལམ་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་དང་། བསྟེན་བར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་གཞི་དང་། ས་ལེ  
ན་པའི་གཞི་དང་། ལྟོ་བས་

{@098B}པའི་གཞི་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་། ལྷོད་པའི་གཞི་དང་། འཐབ་པའི་གཞི་དང་། འབྲེལ་བའི་གཏམ་རྒྱུ་མ་པར་  
རེས་པའི་གཞི་དང་། མགོན་དུ་བོས་པའི་གཞི་དང་། གོང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་དང་། ཁ་བ་ར་ལ་གྱི་གཞི་དང་། གནས་མལ་གྱི་ཚ  
ད་གྱི་གཞི་དང་།

ཚོས་གོས་གྱི་ཚད་གྱི་གཞི་དང་། ཚོ་གའི་གཞི་དང་། གླུང་བའི་གཞི་ལོ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ད  
ང་། གུན་དུ་བརྟགས་པའོ། །རྒྱས་པར་བྱེད་ན་རྒྱུ་ལ་ཉི་ལུ་ཚུ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷན་ད  
ང་། འཁྲིག་པའི་ཉོན་

མོངས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། མི་བཟོན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་ཤིང་རྟོན་པ་དང་། བཀུར་  
སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཚུད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་ངན་པ་ལ་དགའ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱུལ་  
རྟོག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། བྱིས་

ལ་སར་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རང་དབང་མེད་པ་མི་བཟོན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འགལ་ཚབས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་

པ་དང་། མོངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྒྱུན་ལ་ལྲོས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། མ་དད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འཚབ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འཁོར་འཛིན་

པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལྡིང་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། མི་གྲུས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྫོང་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྤྲིང་རྗེ་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལེ་ལོའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བར་མ་ཞི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཚོར་བ་མི་བཟོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཚོག་གི་དོན་ནི་བསྐྱབ་

པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་སྟེ། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བའི་ལས་དང་པོ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པར་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་འདི་ལྟར་བྱས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ལོ། །ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟར་བྱས་ན་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་རྣམས་

སོ། །ཡན་ལག་ནི་ཡན་ལག་འདི་རྣམས་དང་ལྡན་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར། འདི་རྣམས་དང་མི་ལྡན་ན་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །ཀུན་ནས་སྤོང་བ་ནི་རྣམ་པ་རྒྱལ་སྟེ། ལུས་དང་དག་དང་། ལུས་དང་སེམས་དང་། དག་དང་། དག་དང་སེམས་དང་། ལུས་དང་དག་དང་སེམས་

{@099A} ༡། སོ། །བརྗེ་མཚམས་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །རྒྱུན་ཚད་པ་དང་། རྒྱུན་མ་ཚད་པ་ལ་གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ན་ཉེས་པའི་རྒྱུན་ཚད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་ཚད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ནི་རྒྱུན་མ་ཚད་པ་ལོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་འདི་ར་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའམ་

བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའམ། ཅི་ཞིག་སྟེ། ཉོན་མོངས་པས་ལྷག་པར་སྤྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །བྱ་བ་དང་མི་བྱ་བ་ནི་གང་ཅི་བྱས་ན་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་དང་། རྫོང་བ་མ་བྱས་ཀྱང་འབྱུང་

བའོ། །སྤྱད་པ་ནི་ཉེས་པར་མ་གྱུར་ནས་བཅས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མ་སྤྱད་པ་ནི་ཉེས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བཅས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །  
ལྷི་བ་དང་ཡང་བ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་སྟེ། བཅས་པ་དང་གཞི་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། གང་ཟེག་དང་། ཏུས་སོ།  
།དེ་ལ་བཅས་པ་ནི་བསྐྱབ་

པ་བཅས་ནས། རང་བཞིན་དང་སྤངས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་བྱུང་བའོ། །གཞི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་དུད་འགོའི་སྲོག་བཅད་པའི་ལྟ་  
ལྟ་བུ་བཞི་ལྟའི། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་བརྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷི་བ་  
འོ། །བསྐྱབ་པ་ནི་རྒྱུན་དུ་

བྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །གང་ཟེག་ནི་དག་པའི་རྩ་བས་མ་བརྟན་པ་བྱུང་བའི་རྒྱུད་དེ་ལྷི་བའོ། །དེ་ཉིད་ལས་གཞན་པ་ནི་ཡང་བའོ།  
།འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཆུ་འི་རྒྱུན་ཆུད་དུ་འི་རྩ་ས་གྱུར་གྲོགས་སོ། །ཆེན་པོས་ནི་ཤིང་གི་མུང་པོ་ཆེན་པོ་ཡང་ཁྱེར་རོ། །ཏུས་ནི་ཡུན་  
རིང་པོར་བཅས་པ་ནི་ལྷི་བའོ། །

དེ་དག་ལས་ལྷོག་པ་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་སྟེ་ཡང་བའོ། །སྤྱི་འཚོན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་གྱུང་གང་ལུས་དང་དག་གི་མཚོན་ཉིད་དོ། །  
ལྷང་བཞི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཆད་པའི་ལས་ཆེན་པོའི་ལྷང་བ་ནི་ཐམས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཆད་པའི་ལས་འབྲིང་གིས་ལྷང་བ་ནི་དགོ་  
འདུན་ལྷག་མའོ། །

ཆད་པའི་ལས་ཆུང་དུ་འི་ལྷང་བ་ནི་སྤང་བའོ། །ཆད་པའི་ལས་མེད་པས་ལྷང་བ་ནི་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་གོ། །འདོད་ཆགས་ལ་  
སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་  
ན་དག་ནི་ཉོན་

{@099B} མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པ་ལྡས་ལྷང་བ་བྱུང་སྟེ། རོ་ཚོ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། མི་གྲུས་པ་དང་། བག་མེད་  
པ་དང་། གཏི་ལུག་མི་རྒྱུད་པ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་པའོ། །དེ་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དགོས་པ་དགོ་འདུན་སྤོང་མེད་པར་གྱུ་  
ར་དོ། །ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་བབ་པ་ན་བཅོམ་

ལྷན་འདས་ཡུལ་སྤོང་བྱེད་དག་ན་ཀ་ལན་ད་ཀའི་གྲོང་ན་བཞུགས་སོ། །ཀ་ལན་ད་ཀའི་བུ་བཟང་སྦྱིན་མས་ས་བོན་གྱི་ཕྱིར་ཉེས་  
པ་ཅི་ཡང་མཛད་ཅི་ཞེས་བསྐྱུས་ཏེ། །འཕྲིག་པ་བསྟན་ཏེ། །འཕྲིག་པའི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། །མན་ཡོན་བཅུ་ཡང་དག་པར་ག་  
ཟིག་ནས། །འཕྲིག་པའི་ཉོན་མོངས་པས་།

ཕམ་པར་འགྲུར་བ་དང་པོ་བཅས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་འདུན་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་རིགས་ནས་དམངས་རི  
གས་གྱི་བར་གྱི་རིགས་གྱི་བྱ་དང་རིགས་གྱི་བུ་མོ་དག་ཀྱང་གཟུང་པའོ། །དགོ་འདུན་ལེགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ  
གས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་

པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའོ། །མ་དད་པ་རྣམས་དད་པར་བྱ་བར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དད་པས་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའོ། །མ་དད་པ་རྣམས་དད་པ  
ར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲིམ་པ་

དད་པ་མ་རྟོན་པ་རྣམས་དད་པ་རྟོན་པར་བྱ་བའོ། །དད་པ་རྣམས་ཕྱིར་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དད་པ་རྟོན་པ་  
རྣམས་གྱི་སེམས་སྤང་བར་བྱེད་པའོ། །གོང་མི་བཀུར་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ཚར་གཅད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་  
འཆལ་བ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་མི་སྦྱོབ་པའི་།

གང་ཟག་རྣམས་ནོན་ཏུར་གྱི་ལས་གྱིས་ཕྱིར་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །ངོ་ཚོ་ཞེས་པ་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱི  
ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་ཚོ་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོའི་སྦྱོ་བའི་དགོ་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་མི་འཐབ་པ་དང་། མཚོང་མི་འདུ་བ་དང་།  
མི་རྩོད་པ་དང་། མི་འགྲོད་པར་བྱ་བའོ།

མཐོང་བའི་ཚོས་གྱི་ཟག་པ་རྣམས་བསྐྱུལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མཐོང་བའི་ཚོས་གྱི་ཟག་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་  
ནས་དགྱིས་པ་སྟེ་དེ་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །ཚོར་བས་ཕྱི་མའི་ཟག་པ་རྣམས་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཚོར་བས་ཕྱི་མའི

ཟག་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བག་ལ་ཉལ་

{@100A} ཨྱ། །དེ་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །ངའི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་ཡངས་པར་གྱུར་པ། ལྷ་དང་མིའི་  
བར་དག་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྗེ་སྤོད་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་  
པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་

པའོ། །ཡང་དག་སྤོང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་སྤོང་རྣམས་ལྟ་སྟེ། མིང་གི་དག་སྤོང་ནི་གང་ཐ་སྙད་དུ་དག་སྤོང་ཞེས་མིང་བཏགས་  
པའོ། །ཁས་མཆེ་བའི་དག་སྤོང་ནི་གང་དག་སྤོང་མ་ཡིན་པར་དག་སྤོང་ཞེས་ཁས་འཆེས་པའོ། །སྤོང་བའི་ཕྱིར་དག་སྤོང་ནི་གང་  
ཚོས་གྱིས་སྤོང་མོ་བྱེད་ཅིང་འཚོ་བའོ། །ཉོན་

མོངས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་དག་སྤོང་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དག་སྤོང་ནི་ལྟ་བའོ། །འདི་ནི་  
ལྟ་པར་འདོད་དེ། དག་སྤོང་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་རྣམས་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །དེ་ནི་དག་སྤོང་དང་ལྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྗོད་པར་  
བྱ་སྟེ། ཡང་བརྗོད་

པར་མི་བྱའོ། །བསྐབ་པ་མཚུངས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐབ་པ་མཉམ་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལེན་  
པས་གང་ལ་བསྐབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་དེའི་ཉོན་མོ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་ཀྱང་བསྐབ་པའོ། །བསྐབ་པ་མཐུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་  
བརྗོད་པ་དང་།

སྤྱོས་པ་དང་། བཅས་འཁྲུགས་པ་དང་ཚོར་བས་ཉེན་པ་དང་། སྤོན་པ་དང་། རྒྱུགས་པ་དང་། འོན་པ་དང་། གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་ད  
ང་། སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་དང་། སྤྱུལ་པ་དང་། ཏུད་འགྲོར་གཏོགས་པ་དང་། གཟུགས་བརྟན་ལ་སོ  
གས་པའི་མདུན་དུ་སྟེན་ན་

བསྐབ་པ་སྤུལ་བ་མ་ཡིན་ཞོ། །ཁྲིས་པ་དང་། སྤྱོས་པ་དང་། བཅས་འཁྲུགས་པ་དང་། ཚོར་བས་ཉེན་པ་དང་། མི་དབེན་པ་ལ་དབེན་

པར་འདྲུ་ཤེས་པ་དང་། དབེན་པ་ལ་མི་དབེན་པར་འདྲུ་ཤེས་པ་དང་། ཅུ་ཚོ་འདོན་པའི་ཁྲོད་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་གང་ལ་  
ཡང་གོ་བར་མ་བྱས་།

བཞི་ཕུལ་བ་མ་ཡིན་ཞོ། །དགོས་ཤིང་དགོས་ཤིང་རྣམས་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ མཚུངས་པར་འགྲུར་བ་ལས་བསྐྱབ་པ་མ་ཕུལ་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་མུ་བཞི་ཡོད་དེ། མུ་དང་པོ་ནི་མངོན་པར་དགའ་བའི་དགོས་ཤིང་དོ། །གཉིས་པ་ནི་གསོ་སྦྱོར་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་དང་  
རིགས་དུག་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བའོ།

{@100B} གསུམ་པ་ནི་མངོན་པར་མི་དགའ་བའི་དགོས་ཤིང་དོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་འདི་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །བསྐྱབ་པ་ཉ་  
མས་པར་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་ཡང་བསྐྱབ་པ་ཉ་མས་པར་མ་བྱས་པ་ཡོད་དེ། མུ་བཞི་འོ། །མུ་དང་པོ་ནི་གང་དབུ  
ལ་བར་འདོད་པས་སྐྱེས་བུ་བརྒྱ་ཕྱད་པའི་མདུན་དུ་འདི་།

སྐད་ཅེས་ཚོད་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་དགོན་མཚོག་རྣམས་  
དང་། སྤྲོད་གསུམ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་། མཁན་པོ་ཡང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན། གཅིག་གམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུང་སྟེ་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་  
བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་།

ཁྱིམ་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་ལམ། ཟུང་འམ། མ་ཞིང་ངམ། དགོས་ཤིང་མ་སུན་ཕྱུང་བ་འམ། མཚོམས་མེད་པ་ལྷ་བྱེད་པ་འམ། མུ་སྟེ  
གས་ཅན་ནམ། མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་འམ། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་འམ། ཐ་དད་དུ་གནས་པ་འམ། གནས་པར་མི་བྱ་བར་ག  
ཟུང་དུ་གསོལ་།

ཞེ་འམ། ཐ་ན་འདི་སྐད་ཅེས་ཚོས་མཐུན་པ་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ཁྱེད་ཅག་ལྟ་བུ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཕུལ་བ་ཡིན  
ཞོ། །གང་ཁྲོས་སམ། སློབ་དུ་གཟུགས་ལ་ཚགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བས། དེས་གལ་ཏེ་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་མ  
བསྟེན་གྱིས་རྟེན་པར་གྱུར་ན་དགོས་ཤིང་།

ཉིད་དོ། །བསྟན་ན་ནི་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དབུལ་བའི་བསམ་པས་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་  
པ་བྱེད་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། རྐྱུ་བའི་སེམས་མེད་པའི་སྤྱིར་གོ་རིམས་བཞིན་ཏེ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་གཉིས་  
པ་ནི་བབས་པ་འདོད་ནས་རྟགས་

རྣམས་སྤྱིར་དགོས་པ་གི་བྱ་བ་ནི་བྱ་དཀའ་བའོ་ཞེས་ཟེར་ལ་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་ནི་མི་ཟེར་བའོ། །ལ་ལ་ན་རེ་སྤྱི་བདག་  
ཉིད་ཀྱིས་བདག་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱེད་མི་ལུས་ཏེ། དབུལ་བར་ཡང་འདོད་ལ། དེ་གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པ་མ་ཕྱུལ་བར་  
བག་མེད་པས་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་བསྟེན་

ན། བསྐྱབ་པ་མ་ཕྱུལ་ཡང་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཕྱུལ་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་དབྱུང་དུ་རུང་བོ། །  
ཅེས་སྤྱིར་ཞེན་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བཅས་པ་ལ་ལྷན་ཀས་ཐ་སྙད་མ་བཏགས་  
ས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས། །{ @101A } ཅུ། །གསུམ་པ་ནི་གལ་ཏེ་གཉིས་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་ནི་དགོས་པ་མཛོན་པར་དགའ་བའོ།  
།བསྟན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཡང་ཕྱུལ་ལ་ཉམས་པར་ཡང་བྱས་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་འཇིགས་པའི་ཚོས་བསྟེན་ན་ཞེས་  
བྱ་བ་ལྷ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ནི་སྤོང་མོ་སྤྱོད་པ་དང་། ར་ཤོན་ལ་སྤྱོད་པ་དང་།

རང་དབང་མེད་པར་སྤྱོད་པ་དང་། མི་བཟོད་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལྗེ་པ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་ཡང་དགའ་བར་འཇིན་འདོད་པ་  
ས། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ནི་མི་བསྟེན་ལ་བསྐྱབ་པ་ཕྱུལ་བའོ། །ལྷ་གཉིས་པ་ནི་འཇིགས་པ་མེད་པའི་སེམས་དང་། རྐྱུ་བའི་སེམས་  
ཀྱིས་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་བྱེད་པའོ། །གསུམ་

པ་ནི་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་ཕྱུལ་ནས་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་ནི་དགོས་པ་མཛོན་པར་དགའ་བའོ། །ཐ་ན་དུང་  
འགོ་དེ་སྤྱི་གནས་སུ་སྤྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤོང་མོ་དང་། སྤོང་མོ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་པའོ། །ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་  
བྱས་མ་ཐག་ཏུ་ལྷུང་བ་དང་སྤྱོད་པ་སྟེ། དགོ་

སྤོང་གི་དངོས་པོ་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཡང་དོ། །གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དགོས་པ་དག་གསོ་སྤྱིན་ལ་སེམས་པ་



འི་ནང་དུ་མི་གནས་པའོ། །ཕམ་པར་གྱུར་ན་ཡང་གནས་པར་མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ལུ་བཞིའོ། །ལུ་དང་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་  
འོང་བ་དེ་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཉོན་མོངས་

པ་ཕམ་པར་བྱས་པས་ཕམ་པར་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་གང་གནས་ནས་ལྷུང་བའི་ལས་བྱས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ལྷུང་བར་གྱུར་  
པའོ། །བཞི་པ་ནི་དགོས་པ་དང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་དུ་གང་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་འགྲུབ་ཞི་དགོས་པའི་ལས་གཞ  
ན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་

འཇུག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་སྟོན་ཏེ། དགོས་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱས་ཞི་གཞི་མཐུན་པའི་དབང་དུ་མ་བྱས་པའི་སྤྱི  
ར་འོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་སྟེ། འདིས་ནི་ལས་དང་པོ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པར་སྟོན་ཏེ། དགོས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ  
སྟོང་གི་སེམས་ཐར་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་

དགོས་པའི་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོག་གོ། །དེ་ཡང་གང་དགོ་འདུན་དང་། མཚོམས་དང་། ལས་དང་།  
གང་ཟླ་གི་ཉེས་པ་མེད་པར་དགོས་པའི་ལས་སམ། དགོས་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའོ། །རང་བྱུང་ལ་སོགས་པ  
འི་རྒྱ་དང་ལྡན་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་

{@101B} པ་རྣམས་ནི་བསྐྱབས་པ་བཅས་པའི་དབང་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་འོ། །འདུལ་བའི་རིགས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སོ  
ང་ནས་བརྒྱུ་ཏེ་བཅས་སོ། །དགོས་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱས་ཞི་སྟོན་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གྲགས་པས་དེ་རྣམ་པར  
བཅད་པའི་སྤྱིར། དགོས་པའི་རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པ་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དགོས་པའི་ཚངས་པར་སྟོན་པ་བགྱིས་ཀྱང་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བ་མཚོས་སམ  
ཞེས་གསེལ་བ་དང་། ཡོད་དེ། སྟོན་ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པའི་རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོས་པའི་མ་ལ་སོ  
གས་པ་གཞན་དང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་དག་དང་བསྐྱབ་པ་མང་ཉུང་ཡོད་པའི་སྲིད་རྒྱུ་རོ། །དགོས་པ་མ་མཚན་གྱུར་ཏེ། དགོས་པ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཅི་ལྟར་དེ་དག་དང་བསྐྱབ་  
པ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གྱུར་ནས་ནི་བསྐྱབ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་ཆད་པའི་སྲིད་རྒྱུ་རོ། །ལྟན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་  
གཞན་པའི་དོན་རྣམས་ལས་བསྐྱོད་གནས་

ལྟན་ཅིག་པའི་དོན་ནི་གསུམ་པའི་དོན་དུ་བསྟན་ཏེ། །བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་སྟེ། ལྟན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ལྟ་  
ག་པའི་མེམས་དང་། ལྟན་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །འདིར་ནི་ལྟན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱབ་པ་ཞེས་གཟུང་དོ། །གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་ནི་  
སྤྱི་ལྟར་བ་བྱེད་པ་

ནི་གསོལ་བའི་ལས་མ་རྟོགས་པ་སྟེ་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཞེས་མི་བརྟོག་དེ། གང་དགོས་ཚུལ་གྱི་དངོས་པོར་ཡང་མ་བྱས་པར་བསྟེན་  
པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །བསྐྱབ་པ་མ་ཐུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣོ་མ་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་རྣོ་མ་པ་མ་གཏང་བ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་པོ། །

དེའི་རྒྱུ་ནི་བཞི་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ཐུལ་བ་དང་། མཚན་གཉིས་བྱུང་བ་དང་། དགོ་བའི་ཕ་བ་ཆད་པ་དང་། ཤི་འཕྲོས་པའོ། །སྣོ་མ་པ་རྒྱུ་  
ན་བཅད་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གྱུར་པའི་དོན་ནི་སྲུང་ཡང་མ་བསྟན་ཏམ་ཞེ་ན། གྱུར་ཅེས་གསུངས་པས་གང་  
གིས་གྱུར་ནས་ཐུལ་བ་དེ་ནི་གྱུར་པ་ཉིད་

དོ་ཞེས་བརྟོན་ཀླུ་ཏེ། འདི་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་མི་ཀླུ་མ་པར་ངེས་  
པར་མ་བྱས་པའོ། །འདི་ཡང་ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། གཞན་དག་ལ་ནི་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བའི་རྒྱུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་སྲིད་རྒྱུ་རོ། །གང་བསྐྱབ་  
བ་པ་མ་ཐུལ་ཡང་བསྐྱབ་པ་རྣམས་

{@102A} ཟླ། །ལ་མི་ཀླུ་མ་པར་ངེས་པར་བྱས་ལ་བསམ་པས་ཀྱང་གཏོང་འདོད་པས་བྱས་ན་དེ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་  
པར་བསྟན་པའི་སྲིད་རྒྱུ་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་མོ། །འབྲུང་ན་  
ལས་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཚངས་པ་སྟེ།

དེས་ཚངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་མི་མཐུན་པའི་རྩོགས་སུ་གྱུར་པས་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་  
དང་། མི་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །འཕྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་མེད་དང་སྐྱེས་པ་སྐྱོར་བ་སྟེ། དེ་ལས་ལས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་འཕྲིག་པའོ་  
ཞེས་པའམ་ཆེར་སྟེ། རང་གི་ཁ་ལ་”

སོགས་པར་ཡང་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཚོག་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་པ་ཕྱད་པ་ཉེས་དམིགས་དང་བཅས་པར་སྟོན་  
ཏོ། །ཡང་ན་བསྐྱབ་པ་མ་བཟུང་བས་འཕྲིག་པ་བྱས་པ་ལས་བྱེད་བྱའུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཚོག་གཟུང་རོ། །  
རྣམ་གྲངས་གཞན་དུ་རང་གི་ཁ་དང་བཟུང་

པའི་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའོ། །གཞན་ལ་བྱེད་པ་ནི་འཕྲིག་པའོ། །ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་  
པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྗེ་ལམ་གྱི་འཕྲིག་པ་རྣམ་པར་གཅོད་དོ། །བསྟོན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་  
པར་བྱས་པའོ། །ཐ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུད་

འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སོང་བ་དམན་པའི་ཕྱིར་རོ། །༡༡༣མོ་དང་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་བྱང་མེད་ནི་འབྲིང་དོ། །ལྟ་དང་མིའི་བྱང་  
མེད་ནི་མཚོག་གོ། །དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕལ་ཆེར་དུང་དེ་འགྲོ་བས་དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ཏེ་དེར་  
གཏོགས་པ་ལའོ། །མོ་རྟགས་ནི་”

འདིར་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཅོམ་སྟེ། སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་ཕམ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲིང་དང་མཚོག་གྱུར་  
ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མངན་སུ་མ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྲོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་གྱུར་  
པར་ཞེས་པ་འམ་གྲགས་པའོ། །

ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་གྱི་སྤྲིས་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐས་ལས་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་དགེ་  
སྤྱོད་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར། །ཤུགས་སྐྱེས་ཀྱིར་མི་རུང་ཞེས་གསུངས་སོ། །གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚངས་པ་མཚུངས་

པར་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་སྤྱིར་འདི་ནི་

{@102B} མཐོང་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་སྟོན་ཏེ། །སྤྱོད་པ་འདིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་གི་རྣམས་པ་བརྗོད་  
པར་བྱའོ། །མངས་ཀྱིས་དོགས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྐྱོང་གིས་བྱུང་མེད་  
དང་མ་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཟུག་བྱེད་དང་། །ཎ་

དང་། །བཤའ་བའི་ལམ་རྣམས་སུ་ཟུག་བྱེད་བཅུག་ལ། །བཅུག་ནས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་ནས་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བའོ། །ཟུག་བྱེད་དུ་པ  
གས་པ་ལས་ཞོར་བུ་འདས་ན་བཅུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཎར་ནི་ཞོར་བུ་སོ་ལས་འདས་ནའོ། །བཤའ་བའི་ལམ་དུ་ནི་འཇུག་པ་ལས་  
འདས་ནའོ། །ཉམས་སུ་སྐྱོང་།

བཞི་འདོད་ཚགས་སྐྱེས་ནས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སོ། །མིའི་བྱུང་མེད་དང་། །སྐྱེས་པ་དང་  
། མ་ཞིང་གསོན་པོ་འཇམ། །ཤེ་བ་འཇམ། །གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་འཇམ། །གཉིད་ཀྱིས་མ་ལོག་པ་འཇམ། །སྟོམས་པར་ལྷགས་པ་འཇམ། །སྐྱེས་  
པ་འཇམ། །སེམས་འཁྲུགས་པ་འཇམ། །ཚོར་བས་

ཉམ་པ་འཇམ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྣམས་ལ་བར་དང་བཅས་པས་བར་ཚད་དང་བཅས་པ་དང་། །བར་དང་བཅས་པས་བར་ཚད་  
མེད་པ་དང་། །བར་མེད་པས་བར་ཚད་དང་བཅས་པ་དང་། །བར་མེད་པས་བར་ཚད་མེད་པ་དང་། །མ་གསུམ་དང་། །མ་གཉིས་ཀྱང་  
རུང་སྟེ། །རྣམ་པར་མ་ཉམས་པ་

ལ་བཅུག་མ་ཐག་དུ་བསྟེན་པར་གཞོལ་བ་ལ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་ཉམས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་སྐྱོན་པོ་འོ། །དེ་བཞིན་  
དུ་མི་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་མེད་དང་། །སྐྱེས་པ་དང་། །མ་ཞིང་རྣམས་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་  
ལ་འོ། །བྱུང་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གང་།

གཉི་ག་གཟུང་དུ་མཐུན་པ་དེ་རྣམ་པར་མ་ཉམས་པའོ། །སྤྱི་འམ་ནང་རུལ་པ་འཇམ། །སྤྱི་བསྐྱེས་ཐོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་

ཉམས་པའོ། །ཁ་དང་འོག་མ་ནི་ཀུན་དུ་ཞིག་ན་རྣམ་པར་ཉམས་སོ། །བཟོག་པ་ནི་རྣམ་པར་མ་ཉམས་པའོ། །དགོས་ལོ་སོགས་  
པ་དང་། དགོས་ལོ་མ་ལ་

སོགས་པ་ཉམས་པའམ། ཚང་གིས་མྱོས་པ་ལ་རྩོལ་བར་བྱེད་ན་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དང་པོ་དང་། བར་མ་དང་། བར་མ་མི་  
ཤེས་སམ། ཉམས་སུ་མ་མྱོང་ན་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཉམས་སུ་མྱོང་ན་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཀྱེ་མེད་དུ་བཟུང་སྟེ་རྩོལ་བར་བྱེད་  
ན་ཡང་བསྟེན་པར་བྱའོ།

{@103A} ལྟ། རྩོལ་བར་བྱེད་ཅིང་གལ་ཏེ་འཇུག་པ་ན་བདག་གིས་བྱེད་དམ། འབྲིན་པ་ན་ཉམས་སུ་མྱོང་ན་བསྟེན་པར་  
བྱའོ། །རིག་སྤྲུག་དང་གསང་སྤྲུག་གིས་བདག་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་བསྐྱུར་ཡང་རུང་མ་བསྐྱུར་ཡང་རུང་འོག་པར་ཞུ་  
གས་པའོ། །གལ་ཏེ་དགོས་ལོ་ལ་འདྲུ་ཤེས་གིས་མི་

བྱ་བ་བྱེད་དོ་སྟོན་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཟོག་པ་ནི་ཉེས་པ་སྟོན་པའོ། །རྟེན་དུ་བཅད་པ་འམ། མགོ་བཅད་པའི་བཤའ་བའི་ལ་  
མ་དང་། ཟག་བྱེད་གི་ལམ་དུ་ཡང་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁར་ནི་སྟོན་པའོ། །ལུས་གི་རྩ་འམ། མིའི་སྤྱོད་ལམ་མ། མཚུའི་བར་  
རམ། སྐྱེ་ལམ། མ་རེག

པའམ། གོས་སྐྱུག་པའམ། གོ་བའམ། དགས་པས་གཡོགས་པ་འམ་འདབ་མ་འམ། འོད་མའི་སྐྱུ་གུར་བཅུག་པའམ། ཉིས་ལྟ་  
དུ་བྱས་པའམ། རོར་བུའི་པགས་པ་བཅུག་ན་ཉེས་པ་སྟོན་པའོ། །བཀས་པའི་མཚམས་སྐྱར་ཏེ་བྱས་ན། གལ་ཏེ་མཚམས་མའོན་  
པ་ནི་སྟོན་པའོ།

མཚམས་མི་མའོན་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིད་གིས་འོག་པ་ལ་ཕན་ཚུན་འོག་པར་འཇུག་ལ་དགོས་ལོ་ལ་འདྲུ་ཤེས་ཐོ་  
བ་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ཉེས་པ་སྟོན་པའོ། །གྲང་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་གུ་མོ་འབྲངས་མ་ཐག་པ་ལ་མཚུད་པ་ན་སྟོན་པའོ། །  
གྲང་པོ་ཆེ་མོ་དང་། ཕ་མོ་དང་། རོ་

དང་། ལྷའི་བུ་མོ་དང་། གཞོན་སྤྱོད་གྱི་བུ་མོ་ལ་བྱེད་པ་ན། འཇིགས་པ་སྐྱེས་པ་ནསྐྱོམ་པོ་སྟེ། འཇིགས་ན་ཚགས་པ་མེད་དོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་མ་ལ་ངོ་ཚོ་བར་གྱུར་ནསྐྱོམ་པོ་སྟེ། ངོ་ཚོ་ན་ཚགས་པ་མེད་དོ། །ཞིང་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་གཟུགས་བརྟན་གཤམ་  
ཏེ་མི་མ་ཡིན་པས་གཟུང་བ་

ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གྱིས་རེག་པར་གྱུར་ནའོ། །ཅི་སྟེ་དབང་པོ་ཉི་ཚོ་སྤྱོད་ནསྐྱོམ་པོ་འོ། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་བུ་མོ་འི་ལམ་དུ་རྐྱང་  
པ་བཅུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་ན་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་བཅུག་པ་དང་། དགོས་པོ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་བཞུག་ལ་  
ས་སུ་མ་རུང་ནས་ཡན་ལག་གི་

རྣམ་པ་བཅུག་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་རེག་པར་བྱས་པ་དང་རོ་འཁོར་བཅད་པ་དང་། མཚོན་  
སྤོན་བུས་གང་བར་ལོག་པར་འཇུག་ནསྐྱོམ་པོ་འོ། །ཁ་གངས་ཏེ་སྤྱང་བའི་ཁར་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་བཅུག་པ་དང་།  
ནམ་མཁའ་འགས་ལ་བ་ལ་སྐྱེན་མོར་

{@103B} ཡོངས་སུ་ལས་བྱེད་པ་ལས་གཞན་གྱིས་རང་གི་ཁར་བཅུག་པའི་སྤྱིར་དགའ་བར་ཉམས་སུ་ཚུང་ན་ལྷུང་བ་མེད་  
དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱུ་ལ་ན་དེ་ལྟར་མི་བྱའི་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཐམ་འམ། ལག་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་འགས་ལ་བ་ལ་སྐྱེ  
ན་མོར་ལས་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་མཉེན་དང་།

མཚོན་རིངས་གྱིས་རང་གི་ཁ་འམ་བཞག་པའི་ལམ་ལ་ཡང་དོ། །མཛེས་དགའི་སྤྱིར་ནང་དུ་སྤྱི་གསུམ་ཏེ་སྤྱི་རོ་ལ་དུ་ཚོ་བ་དང་། སྤྱི་  
རོ་ལ་དུ་སྤྱི་གསུམ་ཏེ་ནང་དུ་ཚོ་ན་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་བཅུག་མ་ཐག་དུ་ཐམ་པར་འགྱུར་བའོ། །མདུན་  
ལོགས་སུ་ལས་བྱས་ལ་རྒྱལ་ལོགས་སུ་

པོ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གོ། །ཤིའི་ནད་གྱིས་བཏབ་སྟེ། བྱུང་མེད་གྱི་ཁར་བཅུག་ན་ཐན་གོ་ཞེས་བྱུང་མེད་གྱི་ཁར་བཅུག་ན་ཡང་ཐམ་  
པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡན་པ་ཐམ་པར་འགྱུར་བར་འདྲུ་ཞེས་གསོ། །སྤྱོན་མོར་ཉལ་བ་ལ་ཚོགས་  
ཅན་མོ་རྟོན་མེས་མཚན་པ་ལས་

དེ་གཉིད་གྱིས་ཚོན་པས་རེ་གཤམ་ཉམས་སུ་མ་སྐྱོང་བས་ལྟོང་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཉམས་པར་གྱུར་ན་སྐྱོམ་པོའོ། །སྐོང་གི་མཐའ་  
ན་གནས་པ་སྐོས་མཐའ་སྟེ་ཉལ་ན་སྐོས་གཏམ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་དགོས་པ་གཞུག་གོ། །ཡང་ན་མདུད་པ་པོར་བར་བྱའོ། །  
དགོན་པ་པས་བསམ་གཏམ་

ཐོབ་པ་དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་བ་ལ་ཕྱི་བྱམ་མས་མཚན་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ལྟོང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །  
དགོན་པ་པ་སྐོས་མེད་པར་ཡལ་གལ་ལ་སོགས་པས་ས་སྐྱོགས་དེ་དེའི་རིམ་པས་བསྐྱོབ་བར་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ནི་ལྷ་  
ས་དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ།

བཞད་བ་དང་། གཅི་བ་དང་། རླུང་གིས་ཉེ་བར་ཚོན་པ་དང་། རྒྱུ་ཆགས་ལྷུ་ཅ་ཏིང་གས་ཟིན་པ་དང་། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་  
སོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ནི་རྣམ་པ་བཞིས་སོ། །དགོས་པ་གིས་དགོས་པ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཏུས་པ་ལ་ཁས་བླངས་ཀྱི་  
འོག་ཏུ་འགྲོད་དེ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་

ལུ་བ་རླུང་བ་དང་། ཉམས་སུ་མ་སྐྱོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགོས་པ་གིས་ཁས་བླངས་པ་ལས་ཕྱིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱས་ན་སྐོས་  
པོའོ། །མི་འམ་ཅི་མོས་རང་གི་གནས་སུ་ཉེ་བར་ཁྲིད་དེ་མཚན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བ་འགྱུར་ན་ལྟོང་བ་མེད་དོ། །དེ་འདྲ་  
བའི་སྐྱོགས་སུ་གནས་པར་མི་

{@104A} ལྟ། །བྱའོ། །གཅིག་གཅི་བའི་ཚོ་གྱིས་ཟིན་ན་སྐྱོགས་པས་ལྟོང་བ་མེད་དོ། །དེའི་མདུན་དུ་གཅི་བར་མི་བྱའོ། །ཚུ་  
འཕོག་པའི་ཚོ་ཉམས་ཟིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གོ། །གང་ན་དེ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་པ་ཡོད་པ་དེར་སྐྱོན་མོར་ཚུ་འཕོག་པར་མི་བྱའོ། །ལམ་  
ལ་ལམ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་ཡིད་

གཉིས་ཟེ་བ་དང་། ལམ་ཡིན་པ་ལ་ལམ་དུ་འདུ་ཤེས་པར་བྱས་ན་མཐའ་པར་འགྱུར་བའོ། །ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལམ་དང་ཡིད་གཉི  
ས་ཟེ་ན་སྐོམ་པོའོ། །མི་ཚངས་པར་སྐྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །འགམ་ཐབས་གྲོན་ཏེ་འགྲོ་བ་ན་

ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་རྒྱུ་

པར་གྱུར་བའི་པར་དག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་བཤུགས་པར་བྱ་བའོ། །བྱ་བར་བརྩམས་ཏེ་ཞོར་བུས་ཞོར་བུ་ལ་མ་རེག་པའི་བར་  
དུ་སློམ་པོའོ། །སྤྱི་ལོ་ལོ་བྱུང་འགའ་ཞིག་གམ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པའམ་ཡན་ལག་གམ་ཉིད་ལག་ལ་བྱུགས་པ་ལས་བགས་  
ཀྱིས་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ན་ཡང་དེ་བཞིན་

ནོ། །གལ་ཏེ་རག་པའི་བདེ་བར་ནི་མ་བསམས་ཀྱི་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་བསམ་པས་རེག་ན་མམ་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་སློ  
མ་པོའོ། །གལ་ཏེ་རེག་པའི་བདེ་བར་བསམས་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་མ་དེ་ལས་གཞན་པར་མི་ཚངས་པར་  
སྤྱོད་པར་བསམས་ཏེ་གལ་ཏེ་ཁུ་བ་སྤྱར་ན་

ཡང་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །སློམ་པོ་ཉིད་དོ། །ཞོར་བུས་ཞོར་བུ་ལས་འདས་ན་མམ་པར་འགྱུར་རོ། །བསམས་ཏེ་གཉིད་ཀྱིས་ལོ  
ག་ནས་བྱུང་མེད་པར་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་བརྟེན་ན་བསྐྱམས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གསང་སྤྲུགས་དང་། སྤྲོད་དང་། སྤྱི་མས་  
སེམས་ཅན་གྱི་གཞུགས་

བྱས་པ་རྣམས་ལ་ནི་སློམ་པོའོ། །གང་བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་འགའ་བ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། དད་པས་བྱིན་པ་ལ་རྐྱ་བའི་སེ  
མས་ཡོད་དེ། སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་མ་རྙེད་པ་དེ་ནི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་བ  
ཞིན་དུ་བྱུང་མེད་ག་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

ལོག་པར་འཇུག་གོ་སྤྲོམ་པ་ལས་གལ་ཏེ་སྤྱིས་པའམ། མ་ཞིང་ངམ་བྱུང་མེད་གཞན་ཞིག་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་ན་དེ་ལ་ཡང་བ  
སྐྱབ་པ་སྤྱིན་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ལོག་པར་འཇུག་གོ་སྤྲོམ་དུ་བསམ་པའི་སྤྱིར་ན་མམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་  
བསློམ་པོ་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

{@104B} འཆད་དོ། །དེའི་ཆད་པའི་ལས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆད་པ་བྱེད་པས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱ་སྟེ། ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་བྱི



ན་ལེན་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། དེས་ཀྱང་བྱིན་ལེན་བྱིན་ནས་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་བྱེ་བྲག་གོ། །དབྱ་བཙམ་ཐོབ་ན་གྲལ་རིམས་  
གང་དུ་བབ་པར་འདུག་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དག་ཀྱང་རྒྱུ་

བདུག་གི་བར་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོ་  
ས་གོས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པའི་གྲོགས་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གང་གི་ཚོ་དགོ་འདུན་མཉེས་པར་གྱུར་པ་ན་བསམ་པ་ལྟན་སུ་མཚོག་  
ས་པར་རྟོགས་ནས་རྗེས་སུ་གཟུང་།

བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་གསོ་བ་ཡིན་པའི་ཞེས་འཚད་དོ། །སྟོན་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་བབས་སུ་གནས་པ་དང་། དང་པོར་འཇུག་ས་  
པ་དང་། ཟ་མ་དང་། མ་ཞིང་དང་། དགོ་སྟོང་མ་སུན་ལྷུང་བས་ཉམས་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པས་ན་ཡ་  
ང་ཕམ་པར་འགྱུར་།

ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའོ། །སྟོན་པས་ལུང་ཕོག་པས་སྟོན་མས་གཏོང་བ་ན་ཉམས་སུ་མྱོང་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལས་དང་  
པོ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ཡིད་དོ། །སྟོན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཉེ་དུ་ལ་སོགས་པ་ཟུང་ལྷུང་སྟོ་  
ས་པའོ། །སེམས་།

འཇུག་ས་པ་ནི་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་སེམས་དཀྱུག་ས་པའོ། །ཚོར་བས་ཉེན་པ་ནི་གལ་ཏེ་དགོ་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་མེད་  
པའོ། །དེ་དག་ལས་སྐྱོང་གཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟུན་ནི་བཤའ་བྱེད་ཅིང་། །ལྷག་མ་རྣམས་བརྟོན་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་སྐྱང་  
ས་པ་དང་། དེ་མ་བཏང་བ་དང་།

ལམ་མ་ཉམས་པ་དང་། དབང་པོ་འཇུག་པ་དང་། ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་། སེམས་ཐམས་པ་དང་། སེམས་གཉིས་ཉེ་བར་མི་གཞ་  
ས་པ་སྟེ། ཡན་ལག་བདུན་གོ། །ཀུན་ནས་སྟོང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལུས་དང་སེམས་དང་། ལུས་དང་དག་དང་སེམས་སོ། །གལ་ཏེ་ཚོ་  
ག་བཞུགས་ཏེ་བྱེད་ན་ཡང་དོ། །དགོ་

བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམས་པ་མོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། རན་སོང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དགོ་འ  
དུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དགོ་འདུམ་ལྷག་མ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉེས་པ་དེ་བྱུང་ན་དགོ་འདུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི  
ར་རོ། །རན་སོང་རྣམས་སུ་སྲིག་པ་དང་། འཚེད་

{@105A} ཨ། །པ་དང་། ལྷུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །མ་བཤགས་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལིན་ཏུ་མང་དུ་བ  
སྐྱེད་དེ། བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེ་སོར་བཤགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རན་པར་བྱས་པས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་ཀྱང་ཡིན་ནོ  
། །རྒྱུན་མ་ཚད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་

པ་བྱིན་པའི་ལྷུང་བ་ཀྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་རྒྱུན་ཚད་པའོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཚེད་དུ་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བར་སྐྱེ  
ར་བའོ། །གལ་ཏེ་བརྩམ་བ་ན་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོགས་པ་ནི་མི་བྱ་བར་སྐྱེར་བའོ། །སྐྱེད་པ་དང་མ་སྐྱེད་པ་དང་། ལྷི་བ་དང་། ཡང་  
བཞི་སྡེ་མ་བཞིན་ནོ། །དངོས་སུ་ནམ་

ལ་སོགས་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་ལྷི་བའོ། །ལུས་ཀྱི་ལས་སོ། །ལྷུང་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་བྱིན་པ་ཇི་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཉེས་པ་སྐྱོམ་པའི་  
ལྷི་བ་ནི་གང་དགོ་འདུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་བྱ་བའོ། །ཡང་བཤགས་པ་ཡིན་པ་ནི་ཐན་བཞི་འདུས་པ་ལའོ། །དེ་བ  
ཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་

ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དག་གིས་ཉེས་པ་སྐྱོམ་པོ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུམ་ལྷག་མའི་ཉེས་པ་སྐྱོམ་པོ་ལྷི་བ་ནི་ཐན་བཞི་འདུ  
ས་པ་ལའོ། །ཡང་བཞི་གང་ཟག་གཅིག་ལའོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་ཉེན་མོངས་པ་ཅན་ཉིད་དོ། །  
བཅས་པའི་ཁ་ན་

མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །རྣམས་པ་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་ལྷུང་སྟེ། འདིར་ཚུགས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྣམས་པ་ཐ  
མས་ཅད་སྐྱེར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་རེ་རེ་ལ་ཡང་དང་པོའི་རྣམས་པ་བསྐྱེད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་  
ཀྱང་སྐྱེར་བར་བྱའོ། །སྐྱེད་གཞི་

གང་ཟག་ཉེས་པ་དང་། །གཞི་དང་ཉོན་མོངས་དོན་ཉིད་དང་། །ལྷོད་བར་འགྱུར་དང་ལྷོད་མིན་དང་། །ཡོན་ལག་རྣམས་གཞན་ཀྱ  
བསྐྱོང་དང་། །དེ་བཞིན་བརྟུན་ཆད་རྒྱུ་ཆད་དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོམ་གྱུ་དང་། །སྤྱད་དང་སྤྱད་མིན་ལྱེ་ཡང་དང་། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་ལྡ  
ང་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་འགྱུར་

དང་ཉོན་མོངས་མིན། །རྒྱ་དང་རྣམ་པ་ཉི་ལུ་གཅིག་། །བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལ་བརྗོད་པར་བྱ། །མཚན་ཉིད་སྲོ་ལྡན་རྣམ་པར་དབྱེ། །མམ  
པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་ལོ། །།འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་བམ་པོ་གཉིས་པ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་ནོར་ཅན་གྱི་སམ་སྐྱེས་དགའི་ཤིང་ཁྱེར་བ་  
དང་། །དེས་དེ་ལ་

{@105B} བསད་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་གྲོད་དུ་རྒྱས་སོ། །དེ་ནས་ཇི་ཅོམ་གྱིས་རྒྱལ་པོས་རྒྱུན་པོ་ཆད་པས་གཅོད་ཅེས་འཕགས  
པ་ཀུན་དགའ་པོས་སྐྱེས་ཏེ། །ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་གཞིའི་དབང་དུ་མཇུག་ནས་ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་ཉོན་མོངས་པས་གཉིས་པ་བཅ  
ས་སོ། །གྲོད་དུ་འདུག་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

མཐའ་རབས་བས་བསྐྱོར་བའོ། །དགོན་པ་ན་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ར་བའི་སྤྱི་རོལ་ལོ། །གཞན་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་ཡིད་  
གཙུགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །མ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དེས་གཞན་ལ་མ་བྱིན་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་མ་བྱིན  
པའོ། །རྒྱ་བའི་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་བའི་སེམས་སོ། །ཡིད་གཙུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་སམ། །སྤྱིར་སྤྱིན་པར་མི་འདོད་པའོ། །སྤངས་ན་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་བདག་གམ་གཞན་གྱིས་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །ཇི་ཅོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཤེས་ལྡན་པའི་ལས་ལྡན་པའོ། །ན་ཀ་ཅི་འདྲ་  
བས་ཤེས་ཚིགས་ཉི་ལུ་ཡོད་

པའོ། །མ་ཤེས་ཀ་ཅི་འདྲ་བས་ཤེས་ཤིང་། །འགྲོན་བྱ་ཉི་ལུ་སྤྲུག་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་པ་ཆའི་བཞི་ཆ་གཅིག་ལ་ནི་མ་ཤེས་ལྡན་པའོ། །ཡུ

ལ་དང་དུས་གང་ན་གཞུང་པ་ཆར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཞི་བཅས་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ན་ན་ག་ཚིགས་བཅུ་གཉི  
ས་སུ་འགྱུར་ན་མ་ལ་ག་གསུམ་གྱི་ལྟར་

བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚིགས་བཞི་བཅུར་འགྱུར་ན་མ་ལ་ག་གསུམ་གྱི་ལྟར་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་འམ་ཞེ  
ས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱད་མེད་རྒྱལ་སྲིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་དབང་པ་སྐྱུར་བར་གྱུར་ན་དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་གསུམ་གྱི་པོ་ན  
ས་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྲོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྲོ་གོས་ཀྱིས་འཚོ་བའོ། །གསོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་དད་པ་འམ་གཏུམ་པས་གསོད་པའོ། །འཚིང་རམ་  
སྐྱུགས་ཀྱང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་དད་པ་དང་གཏུམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་ཟེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དད་པས་སོ། །ཀྱེ  
མི་ཁྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བརྟན་པའི་ཚིག་གོ། །

རྒྱུན་མཐོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟན་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ནི་དེའི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། སྐྱོང་གཞི་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱིས་རྒྱུན་  
པོར་བརྟན་པའི་སྲིར་བཤད་པའོ། །སྐྱོང་གཞི་ནི་མཐོང་བའི་ཚོས་ཀྱི་འཇིགས་པ་མ་མཐོང་བ་དང་། ཚོ་སྲི་མཐོང་འཇིགས་པ་མ་  
ཐོང་བ་སྟེ། དེ་ནི་བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷན་{@106A} ལྟེ། །པ་ཞེས་བྱ་བ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྟོན་ཏོ། །རྒྱུན་པོ་ལས་དེ་ག  
ང་གི་སྲིར་རྒྱུན་རྒྱུ་བའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་གི་སྐྱོན་ནི་བསྐྱུ་བའི་དོན་ཏོ། །བསྐྱུ་བ་མ་སྐྱུ་བ་བསྐྱུ་བ་  
པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་

རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷན་པས་ཡིན་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡང་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། བདག་གཞན། ཐོ  
ཉ་གཏོང་བ་འཇུག་གིས་བརྒྱབས་ཏེ་དང་། རྒྱ་སེམས་དང་། དེར་སྦྱོར་བ་དང་། གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཞུང་བ་དང་། དེར་འ  
དུ་ཞེས་པ་དང་། རིན་ཐང་

ཚོང་བ་དང་། གནས་ནས་སྦྱོས་ན་ཐམས་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །སོང་ནས་མ་རེག་

གི་བར་དུ་ནི་བཤམས་པར་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །རྟེན་ལ་གནས་ནས་མ་སྤྲུགས་ན་ཉེས་པ་སྐྱོམ་པོའོ། །སྤྲུགས་ན་པམ་པར་འ  
གྱུར་པོའོ། །མ་ཚང་བཞི་སྐྱོམ་པོའོ། །

དེར་སྐྱོར་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ། ཉེས་པ་སྐྱོམ་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་གང་ནས་བྱུངས་པའི་ས་དེའི་རིན་ཐང་གིས་སོ། །སྐྱོར་བའི་དབ  
ང་གིས་ཀྱང་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱོར་བ་གཅིག་གིས་ཚང་ནའོ། །ཅི་སྟེ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཚང་བཞི་སྐྱོར་བའི་གྲངས་སྟེང་གི་སྐྱོམ་  
པོའོ། །དངོས་པོ་དེ་ཡང་སྐྱོད་དུ་

བཅུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐད་དང་པས་རྣམས་པ་དུ་མའོ། །དེ་ལས་དང་། ལྷོད་དང་། རྩོད་དང་། སྤང་ལེབ་དང་། ཚིག་མང་དང་། ཚིག་པ་  
དང་། ལྟངས་དང་། གཡོགས་མ་དང་། རིམ་པ་དང་། ཚོས་གོས་དང་། གདང་དང་། ཚོས་གོས་ཀྱི་གདང་ཁུང་དང་། ཟུང་དང་། བྲི་ད  
ང་། བྲི་ཕུ་དང་།

ཨན་བྲི་ཕུ་དང་། ལྷོ་སྐྱེས་ལ་གཞག་པའོ། །གལ་ཏེ་ས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་འཇམ་ལ་ལུ་གཅིག་པ་ཡིན་ན་གནས་གཅིག་པའོ། །  
གལ་ཏེ་གྲོང་གྲུགས་སམ། གས་པ་འམ་མཚོམས་ཅན་རྣམས། ཡི་གེ་བྲིས་པ་ཞིག་ན་གནས་ཐད་པའོ། །གཡུལ་ན་ཡོད་པའི་འབྲ  
ས་བུ་ནི་ཁ་དོག་ཐད་

དང་པས་གནས་ཐད་པའོ། །དོད་དུ་བཅུག་པའི་ནི་གལ་ཏེ་ཁ་ད་ཚང་དུ་གང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་གཅིག་པའོ། །གལ་ཏེ་  
གང་ན་ཤིང་ངམ་ར་ལྗེ་འམ། སེག་ལ་སོགས་པ་བར་ཚད་བྱས་པ་ཞིག་ན་གནས་ཐད་པའོ། །བཀྲམ་པའི་ས་ལ་ཡོད་པའི་ནི་རྩ  
འི་ཁ་དོག་ཐད་པའོ། །བཞོན་

{@106B} པ་ལ་ཡོད་པ་ནི་གོས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཐད་པའོ། །སྤང་གི་ཁར་བཟངས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྤང་པོ་ཆེ་ལ་ཡོད་པ་ནི་ག  
ལ་ཏེ་སྤང་པོ་ཆེ་ཚོན་པོ་ཞིག་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་གཅིག་པའོ། །ཅི་སྟེ་རི་དཔ་ཞིག་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་གིས་གནས་ཐད  
ད་པའོ། །དེ་ལ་གནས་པའི་ཁང་པ་བཅུགས་པ་དང་། རྟེན་བཞོན་

པ་དང་། འིང་རྩའི་བཞིན་པ་དང་། འཇམ་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། ཟུང་སྟོན་པ་དང་། འིང་རྩ་རྒྱུང་དུ་དང་། སྟོན་པ་སྤྱི་ལ་དང་། ལྷིས་པ་འི་  
བཞིན་པ་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་མཐུན་མཐུན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྲུ་ལྷུར་པ་ལ་བརྗོད་  
པ་བརྗོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱུན་བཞིན་དུ་

མེད་དམ་ཐང་ལ་ཡང་རུང་སྟེ་མི་སྟེར་བར་གྱུར་ན་རླུང་བའོ། །རྒྱུན་ལས་བརྒྱུ་གནས་སྣ་ཚུ་མས་འདས་ནའོ། །སྟོབ་དཔོན་དང་མཁའ་  
ན་པོས་ཚོས་གོས་གཏད་པ་རྣམས་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་གནས་ཁང་དུ་ལུགས་སམ། །གནས་ཁང་ནས་ཁྱམས་  
སུ་འཕམ། ཁྱམས་ནས་སྐོལ་བུ་འཕམ། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་

ཀྱི་བར་རིམ་དུ་འཕམ། དེ་ནས་ག་ཞོང་དུ་འཕམ། ག་ཞོང་ནས་ཐང་ལ་འཕམ། ཐང་ནས་ཐིབས་པོར་འཕམ། དེ་ནས་བྲག་གཙུག་མེད་བར་འཕམ།  
། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་གོས་པ་བསྐོར་ཞིང་འགྲོ་འཕམ། གཏོད་དེ་འགྲོ་ཡང་རུང་སྟེ་མི་སྟེར་བར་གྱུར་ན་རླུང་བའོ། །ཁང་སྟེན་བཞིན་པ་  
འཕམ། བཙོལ་སྒྲིག་མཁའ་གྱི་གོས་རྒྱུང་གིས་

བདམས་པ་ཁྱེར་ན་རླུང་བའོ། །ཁང་པ་བརྒྱུགས་པ་དང་། དེའི་བ་གམ་ལ་ཡོད་པ་ཡང་དོ། །སྤྱི་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་འཕམ། འིང་ལྷོན་པ་  
རྒྱུང་ན་ཡང་དོ། །སྟོན་པ་བམ་ཡང་དོ། །དཔེ་བུ་འི་ཕྱིར་ནི་རླུང་བ་མེད་དོ། །སྤྱི་ལ་ལྷུང་ལོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་བཅས་པ་ཞིག་འ་  
ཚོ་བའི་ཕྱིར་རྒྱས་ན་མཐར་

འགྲུར་རོ། །ཞེ་སྣང་གི་ཕྱིར་ན་ཉེས་བརྗོད་པོ། །མཚོན་པའི་དོན་དུ་འདི་ནི་བདག་གི་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་མཚོན་དོ་སྟོན་པའི་འདུ་  
འཕུ་ཞེས་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱི་ལ་དང་མཚོན་རྟེན་དང་། འི་གཙོར་ཁང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་མེད་པ་  
སྤྱངས་པ་ཞིག་རྒྱུན་རླུང་བའོ། །མི་མ་

ཡིན་པས་བསྐྱེད་སྤྱི་ན་སྟོན་པོ། །དེ་དག་གསལ་བསྐྱེད་སྤྱི་ལ་མེད་པ་ཞིག་ལ་སྤྱི་ལ་གཞོད་སྟོན་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་སྟོན་པའི་  
འདུ་ཞེས་ཀྱིས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དུད་འགྲོའི་སྤྱི་གནས་པས་ལོངས་སུ་གཟུང་བ་ཞིག་ན་སྟོན་པོ། །མིའི་རྣམས་ཞིག་དེས་ཁྱེར་  
ཏེ་འོང་ལ། གལ་ཏེ་

{@107A} ཨོཾ། མིའི་ཡིན་པའི་འདྲ་ཤེས་གྱིས་བརྟུན་ན་དངོས་བཞིའོ། གཤམ་ཏེ་བྱའི་ཡིན་པའི་འདྲ་ཤེས་གྱིས་ན་སྤོམ་པོ་  
པོ། རྟེན་པ་མེད་པ་དང་། རྟེན་གཉིས་པ་དང་། རྟེན་བཞི་པ་དང་། རྟེན་མངས་སོ། རྟེན་པ་མེད་པ་ནི་སྤྱི་ལ་དང་པད་པ་ལ་སོགས་  
པའོ། རྟེན་གཉིས་པ་ནི་མི་དང་བྱའོ། །

དེ་ལ་མི་ནི་ཡུལ་སྤྱོད་གསུང་དང་བཅས་པ་མཚན་མས་རྟེན་པའོ། རྟེན་རྟེན་པ་ལ་ནི་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། བདག་དང་སྤྱི་བ་སྤྱི། དེ་དག་གི་དང་  
གྲང་འཆགས་ལ་སོགས་པར་འོངས་ཏེ་བབས་པའོ། རྟེན་རྟེན་པ་རྟེན་པ་གྱིས་ལྷན་ཅིག་གཞན་པ་དབང་དུ་བྱས་པ་བརྟུན་ན་ད  
ངོས་པོ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་

རོ། རྟེན་པ་ལ་རྟེན་པ་མེད་དོ། རྟེན་བཞི་པ་ནི་སྤྱི་དང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི། དེ་དག་ལྟུ་ལས་བཀར་ཏེ། བརྟེན་པ་ལས་རྟེན་པ་སྤྱི་ད  
ལྷུང་སྤྱི་ལི་བར་དུ་ཉེན་གོར་རོ། རྟེན་པ་མངས་ནི་སྤྱི་གསུང་ལ་སོགས་པ་སྤྱི། དེ་དག་གྲང་གཞོན་པ་བྱེད་པ་དག་དང་། རྟེན་པ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་  
དང་བའི་སྤྱི་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ་དག་དང་། རྟེན་པ་

མཚོར་འཇུག་པའི་ཚོར་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་རྟེན་པ་སོ། རྟེན་པ་པོ་དང་བཅས་པའི་གཏེར་ཞིག་གསུང་སྤྱོད་གྱིས་  
བཀུག་ལ། གཤམ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཐོབ་ལ་དངོས་བཞིའོ། རྟེན་པ་གཞན་དུ་ན་སྤོམ་པོའོ། རྟེན་པ་པོ་མེད་པའི་ཚོར་ཞིག་ལ་སྤྱི་ལ་གཉི  
ས་ཀ་ཐོབ་ན་ཡང་སྤོམ་པོའོ། རྟེན་པ་

བར་གྱུར་ན་བརྟུན་པ་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་པ་ལ་འབབ་པའི་ཚོར་བདག་གི་ཞིང་དུ་ཆུ་བཏང་སྤྱི། གཞན་གྱི་བཅད་ལ་ལོ་ལོ་གསུང་པར་གྱུ  
ར་ན་རིན་ཐང་བཅི་བར་བྱའོ། རྟེན་པ་ཚོར་པོའི་ཚོར་བསྤོམ་ཏེ་བྱས་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟེན་དོ། རྟེན་པ་ཚོར་བསྤོམ་ཏེ་སྤྱི་ལ་དེར་  
གཤམ་ཏེ་མིའི་སྤྱི་ལ་བརྟུན་ན་དེ་ཉིད་གྱི་རིན་

ཐང་གིས་དངོས་བཞིའོ། རྟེན་པ་པོ་ཅི་སྤྱི་མི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ན་སྤོམ་པོའོ། རྟེན་པ་ཚོར་བསྤོམ་ཏེ་དང་པོ་དང་པོ་ཐང་པ་ན  
ས་བཟུང་སྤྱི། ཐང་མི་བར་དུ་རིན་ཐང་བཅི་བར་བྱའོ། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་ཆུ་ལས་སྤྱི་ལ་དང་། ཐང་ལས་སྤྱི་ལ་ཡང་དོ། རྟེན་པ་

གཙོ་བོ་དང་། ཞགས་པ་

དང་། རྒྱ་དང་རྣམས་བཟུང་བའི་སྲོག་ཆགས་དང་། ཚེས་རྒྱུན་གྱིས་བཏགས་པའི་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་བཀོལ་ན་དངོས་གཞིའོ། །  
གཉི་གལ་མན་ན་ཡང་སྤྲོ་སྤྲོ་ན་སྤོམ་པོའོ། །སྤོམ་ཚེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དོན་པས་འདས་པའི་རི་དགས་སྤྲོས་ཀྱང་རུང་མ་སྤྲོས་  
ཀྱང་རུང་། གལ་ཏེ་གཙུག་ལག་

{@107B} ཁང་དུ་འོངས་ན་མ་བྱིན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྲོས་པ་ཞིག་འོངས་ཏེ་ཉི་ན་དེ་དག་ལ་བྱིན་པར་བྱའོ། །སྤྲོ  
ང་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་བྱིང་བ་འཇམ་། སྤོམ་ན་འདུག་པ་འཇམ་གནས་བསྐྱོད་པ་དང་། འདམ་བཞོས་ན་བརྟུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞ  
ན་གྱི་ཞིང་གཅིག་གཙུག་ལག་ཁང་དང་།

བདག་གི་སྤྱིར་བཏོས་པ་འདུ་བའི་སར་བཞགས་བཀྲེ་སྤྱོ། གལ་ཏེ་བྱིན་པ་རྒྱུ་ན་སྤོམ་པོའོ། །གལ་ཏེ་དགོས་སྤོམ་རྒྱུ་ན་བྱིན་པ  
ས་སྤྱིར་བའི་རྒྱུ་ན་མ་བཅད་ན་སྤོམ་པོའོ། །སྤྱིར་བའི་རྒྱུ་ན་བཅད་ན་དངོས་གཞིའོ། །རྒྱུ་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ་ཞགས་བཀྲེ་ན་རྒྱུ་ལ་མ་ཐ  
གཏུ་མམ་པར་འགྱུར་བའི་

ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ལ་པོ་ཞི་ཚེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བའི་སྤྱིར་པོ། །ཡལ་གལ་སོགས་པའི་རིབ་མས་བསྐྱོར་བ་འཇམ་། ལུ  
ར་བུ་བསྐྱུར་ན་མཚམས་གྱི་སྤོམ་དང་སྤོམ་མ་ཐུན་གྱི་བར་དུ་སྤོམ་པོའོ། །སྤོམ་ཐུན་ན་མམ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཚེས་རྒྱུན་པ་རྣམས་ལ་  
བྱིན་བསྐྱུར་ལ་བཤོ་

སྐལ་ལ་རེ་བས་ཀྱང་བཤོ་སྐལ་བདག་གིར་བྱེད་ན་སོ་སོའི་སྐལ་པའི་ཚད་ཀྱིས་ལྷུང་བའོ། །གལ་ཏེ་འགྱོད་དེ་བྱིན་དེར་སོང་ནས  
བག་ཡོད་པར་སྤྲོ་བས་ཉིག་ཅེས་བསྐྱོར་འཇམ་། དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱོག་ན་བརྟུགས་ཀྱང་སྤོམ་པོའོ། །བསྐྱོར་སྐལ་བདག་གིར་མ་བྱས་ན་ཡ  
ང་དེ་བཞིན་ལོ། །རྒྱུ་པོ་ལ་ཆས་

བ་ལས་ལམ་ནས་སྤྱིར་ལོག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དོན་གཅིག་ལ་ལམ་བསྐྱུངས་ཏེ་དེ་དག་གིས་བརྟུགས་ན་ཡང་ལྷུང་བའོ། །གལ་ཏེ་



ལམ་དུ་འཇིགས་ཤིང་འགྲོ་ལ། བདག་གསོད་དུ་འོང་འོ་སྐྱམ་ནས་རྒྱ་སེམས་ཀྱང་མེད། བདག་གིར་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཡང་མེད་  
ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །གང་གིས་ཅི་རྟེན་པ་དེ་

དབང་བར་བྱས་ཏེ་བརྒྱུས་ན་བདག་གིས་སྤངས་པའི་དངོས་པོའི་ཚད་ཀྱིས་ལྟར་བའོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་བརྒྱུ་བའི་ཚོ་དེས་གྲོག་  
སའོ་རྣམས་ལས་དེ་ཅི་མ་མཚུངས་པ་འམ་མ་ཐོབ་ཀྱང་རུང་སྟེ། བསོ་སྐལ་གྱི་དངོས་པོའི་དབང་གིས་ལྟར་བའོ། །དགོ་སྤོང་རྣམ་  
ས་ཀྱིས་བདག་གིས་གཞན་ལ་བཅོལ་ཏམ།

གཞན་གྱི་སྤོང་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་ཤོ་གམ་གྱི་གནས་ལས་བསྐྱུས་ན་དེ་དག་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་མི་བྱའོ། །གང་གི་  
ས་བྱས་པ་དེ་ནི་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤོ་གམ་ལས་བྱོལ་བ་རྣམས་ལ་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཚུར་ཤོ་  
གའ་དོང་ཞེས་སྐྱས་ན་སྤོང་བའོ། །ཐབས་ཀྱིས་སྐྱས་ན་

{@108A} ཟླ། ཉེས་པར་སྐྱས་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གང་དག་གིས་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་ཤོ་གམ་གྱི་སར། མ་སྤྱིན་པར་  
དེ་དག་གི་ཤོ་གམ་དེ་ལས་བྱོལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལམ་གཞན་བརྟན་ན་སྤོང་བའོ། །དེ་དག་གི་བདག་གིས་སྐལ་བ་མ་སྤངས་པ་  
ར་བསྐྱུས་ན་སྤོང་བའོ། །སར་མ་སྤྱིན་ན་

སྐལ་པ་འམ། སྐལ་པ་སྤྱིད་དམ་སྐལ་བ་ཚང་བར་སྤངས་ཏེ་བསྐྱུས་ན་སྤོང་བའོ། །སར་སྤྱིན་ན་ཤོ་གམ་སྤྱིད་དམ། ཤོ་གམ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་སྐལ་བ་ཚང་བར་གྱུར་ན་མམ་པར་འགྱུར་བའོ། །བདག་གི་སྤོང་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་ཁྱེར་ར་  
མ་ཁྱེར་དུ་བཅུག་ན་དངོས་པོའི་ལྟ་བ་

བཞིན་ནོ། །བདག་གི་འདི་ནི་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་ཞོ་སྐྱམ་དུ་བསྐྱུས་ལམ་སྐྱས་པར་ནམ་མཁའ་འམ། ཁའི་ནང་དམ། ཚོམ་བུ་  
འི་ཕྱག་པ་འམ། ལམ་གོལ་བ་ནས་བསྐྱུས་ན་སྤོང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཚུངས་བཏིད་ཀྱིས་རིན་ཐང་གཏམ་པར་བྱ་བར་མི་རྣམས་  
པའོ། །གང་ཚེ་བཏིད་ཀྱིས་རིན་ཐང་གཏམ་

པར་བྱ་བར་མི་རྣམས་ཏེ། གཞལ་དུ་མེད་པ་ནི་དངོས་གཞི་ཡི། རྫོང་ལོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་ཏུ་གཏུར་  
བྱ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རྩེ་གི་རྫོང་རྣམས་ཡལ་བར་གཞག་པར་མི་བྱ་ཡི། དགོས་ཚུངས་གཉིས་  
བཞག་སྟེ་དེ་གཉིས་ལ་བསོད་སྟོམས་སྦྱིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་བརྗོད་གྲུང་བཅུག་ན་བརྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་མེད་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་སྟེ་གཞག་པར་བྱ་ཡོ། །ཁྱེད་རང་གི་ཚོར་ཤེས་  
ས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་ཡོ། །གཅིག་ཕུ་འགྲོ་ལ་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་དགོས་ན་མཚོན་མ་གདབ་པར་བྱ་ཡོ། །  
སྤྱད་འོངས་ནས་གྲུང་དེ་བརྟེན་པར་

བྱ་ཡོ། །མ་དང་ཕ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་དག་གི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་ཡོ། །མི་འདོད་ན་བྱིན་ཏེ་འགྲོ་  
བར་བྱ་ཡོ། །གཞོན་པ་འབྲུང་དུ་དོགས་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་ལམ་གཅིག་ལས་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱིས་མཉམ་པར་  
བསོད་ཡོ། །ལམ་དུ་ལུགས་པ་ན་དགོ།

རྫོང་གཞན་ལ་རྫོང་ལོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་མེད་གྲང་ཞེས་དྲིས་ཏེ་བྱུང་བར་བྱ་ཡོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྫོང་ལོ་  
གམ་གཞལ་དགོས་པ་ལ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བར་མི་བྱ་ཡོ། །རས་སར་པ་ཞིག་ན་ནི་ཐ་ལ་ཚར་དང་ལུང་ཚར་བཅད་དེ་བ་ལང་གི་  
ལྷི་བ་བཅོར་བས་ཁ་བསྐྱར་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ་ཡོ། །

{@108B} ཡོ་བྱེད་གྱི་གོས་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ནི་ཁ་ཚར་དང་བཅས་སམ་ཁ་མ་བསྐྱར་ཡང་ན་དཔེ་སྤྲོད་ཚོང་དུ་བསྐྱར་  
བར་བྱ། བཅོར་བར་བྱ་ཡོ་ཞེས་གཞན་དོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་རུང་བར་བྱེད་དུ་བཅོལ་ན་བྱས་སམ་མ་བྱས་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་ཡོ། །རྣམ་  
པ་གཞན་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལོ་གམ་ལ་བྱོལ་བ་ལོ་

གམ་པ་ལ་གཏད་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁྱིམ་པས་མ་བསྐྱོ་བར་དེའི་ཚོག་གིས་དེའི་རྒྱུ་མ་ལ་བསྐྱབས་ན། དངོས་  
པོ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞེད་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །མང་པོ་ཞིག་གིས་ཚོས་གོས་གཅིག་བརྐྱས་ན་རང་གི་སྐྱེས་པའི་ཚོང་གིས་ལྷུང་བའོ། །  
ཚོས་གོས་ཀྱི་གཏུར་བྱ་ལས་རྐྱེན་ལྟ་བུ་འདོད་

ན་འདམ་པའི་ཚོ་སྤོམ་པོའོ། །གང་འདོད་པ་དེ་རྒྱུད་པའི་ཚོ་དངོས་པོ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་གོ། །བྱུང་དང་བཅས་ཏེ་བརྟུགས་ན་སྤོམ་པོའོ། །  
གང་གི་ཚོ་བྱུང་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཚོ་དངོས་གཞིའོ། །ཚོས་གོས་གྱི་གདང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བཟོད་པར་བྱའོ།  
།གཞན་གྱིས་བསྐོ་བ་ལ་ཡང་རྟུ་

སེམས་གྱིས་བྱུངས་ན་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གོ། །འདི་ནི་དེའི་ཡིན་གྱིས་བདག་གི་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །མ་བསྐོ་  
བར་གཞན་གྱི་ཕྱིར་བརྟུགས་ན་སྤོམ་པོའོ། །འདི་ནི་དེའི་ཡིན་མམ་མ་ཡིན་སྟམ་དུ་བྲེའོ་མ་ཟེ་བཞིན་དུ་བརྟུགས་སྤོམ་པོའོ། །བསྟན་པ་  
ར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱོར་བ་བྱེད་ལ་བསྟེན་

པར་རྫོགས་པ་ན་རྟུ་ན་སྤོམ་པོའོ། །བསྐོག་པ་ན་ཡང་སྤོམ་པོའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་པ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །དེ་བཞིན་  
དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚོ་ཡང་ལྟ་བུ་བཞིན་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་གཟུང་ལ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ན་གཞན་  
ནས་སྤྲུགས་ན་སྤོམ་པོའོ།།

དེ་བཞིན་དུ་བསྐོག་པ་ན་ཡང་དོ། །གསུམ་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་པ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །རྟུ་བ་ལྟས་ལྟར་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་  
སྟེ། མཐུས་རྟུ་བ་དང་། དོར་བྱས་ཏེ་རྟུ་བ་དང་། གཏམས་པ་རྟུ་བ་ལམ། རྒྱུས་རྟུ་བ་དང་། ཕྱིར་སྐྱོབ་པ་རྟུ་བའོ། །དུག་པ་ཚོས་རྟུ་བ་  
ལ་ནི་ལྟར་བ་

མེད་དོ། །འེང་ཏོག་ལ་སྐོག་ཅིང་རྟུ་ན་སྐྱོར་བ་གཅིག་གི་ཚད་དུ་གྱུར་ན་ལྟར་བའོ། །འཁར་གྱི་ལུས་འཕགས་དང་། ལུབ་གྱི་བ་ལང་  
སྐོད་ཀྱང་ས་དེ་ཉིད་གྱི་རྒྱུ་པ་ཁས་ལུང་བར་འགྱུར་དོ། །བྱང་གི་སྐྱོ་མི་སྟན་ན་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པས་མ་བྱིན་པར་ལེན་  
པ་མེད་དོ། །སྐྱོར་བ་ན་རྟུ་བའི་འདུ་

{@109A} ༩། །ཞེས་ཡོད་ན་སྤོམ་པོའོ། །རང་གི་འདུ་ཞེས་གྱིས་ལྟར་བ་མེད་དོ། །རྟུ་སེམས་གྱིས་ན་དངོས་གཞིའོ། །བསྐོ

གཤམ་ཞི་སྒྲོམ་པོའོ། །འབྲས་ཀྱི་ཕྱུང་པོ་ལ་འབྲུ་ཞིང་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱུ་བ་གཅིག་གིས་དངོས་གཞིའི་ཚད་དུ་གྱུར་ན་ལྷུང་བའོ། །སྐྱེ་བོ་མང་  
པོའི་ཞོར་རྒྱ་ལྷོ་གཅིག་གི་སྐྱེ་ལ་བ་གང་ཡིན་

པ་དེའི་ཚད་ཀྱིས་སོ། །རྒྱུ་པ་ཏ་ལྷུགས་ལས་བྱས་ཀྱང་གལ་ཏེ་རིན་ཆེན་དངོས་གཞིའོ། །མ་ཤེས་གཞིའི་སྒྱུར་བས་བརྒྱས་ན།  
རྒྱུ་པ་ཏ་སྒྲོང་ཡང་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་རོ། །ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ནི་མང་པོ། །རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་གཟུང་ལ་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་  
སྤྱད་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །།

བསྐྱོག་པ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སའི་འོག་ཏུ་བཅུག་པ་ཚུད་གཟེན་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །འདི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་བཞེད་  
པར་བྱའོ། །སྐྱོ་བུར་གྱི་ཐོབ་པ་མི་དབང་བར་དབང་ངོ་ཞེས་སྐྱེས་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །ཐོབ་ནས་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བར་འ  
གྱུར་རོ། །གཞི་མེད་པའི་

བསོད་སྒྲོམས་ལེན་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །མགོན་དུ་མ་བོས་པར་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མཁམ་པོ་གོང་གཞན་དུ་སོང་བའི་ཐོབ་པ་ལེན་ཀྱང་  
ལེན་པའི་ཚོ་གཞན་ལ་ཤེས་པར་བྱས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཇེའ་བོའི་ཡང་པོ། །མ་བཅོལ་བར་མི་བྱང་ངོ་ཞེས་གསུ  
ངས་སོ། །འདི་ནི་

ངེས་པོའོ། །ནད་པའི་ཕྱིར་བྱུངས་ལ་གལ་ཏེ་ནད་པ་ཤེས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་སྤྱི་བདག་ཉིད་ལ་སྤྱི་བར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་འཚོ་བ  
འི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ནི་གི་བའི་ཡོ་བྱད་དོ། །ཚོམ་རྒྱུན་པ་འམ་མཇོད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་མས་གལ་ཏེ་བྱིན་ན། དེ་ལ་ནི་བདག་གི་  
སེམས་ཉེ་

བར་གཞན་པར་བྱའོ། །ཚོམ་རྒྱུན་པ་དག་གཞོད་པས་འཇིགས་ཏེ་བྲོས་པའི་ཚོ་བྱིན་ན་མི་བྱང་པོ། །སྤྱངས་ཀྱང་བརྒྱས་པའི་རྒྱུན་  
གྱི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཚོམ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུ་ལ་མཚན་ཅན་གྱི་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མཚོན་གྱིས་དུས་པ་ཁ་དོག་འདྲ་བར་བྱས་ཏེ་བཅུང་  
བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཞོར་

བདག་ཉིད་སྲོང་ན་སྐྱེན་པར་བྱའོ། །སྤྲིང་ཡིག་དང་ལག་ཡིག་དང་ལག་པའི་ཐུག་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ད  
ངོས་པོ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞུགས་པོ། །ཀློང་པ་ཆའི་ཐ་སྙད་དུ་མི་བྱེད་པ་ཞིག་བརྟུན་ན་རང་གི་དངོས་པོའི་རིན་ཐང་བཞུགས་དུ་བྱའོ། །དེ་བཞི  
ན་དུ་ཀློང་པ་ཆ་ཚོ་རྫོང་། ཐ་སྙད་མི་

{@109B} བྱེད་པ་དང་། ལུགས་ལས་བྱས་པ་བརྟུན་ན་ཡང་རིན་ཐང་གི་དབང་གིས་ལྷུང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀློང་པ་ཆ་བཟང་  
པོ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་རྟུ་བར་སྐྱེར་བ་བྱེད་པ་ན་གལ་ཏེ་བདག་པོས་འདི་ནི་ངས་སྤོད་ལ་སྐྱེན་པོ་ཞེས་སྐྱེས་ལ། བཏང་བའི་འདུ་ཤེ  
ས་སུ་གྱུར་ན་སྤོམ་པོའོ། །གསེར་རམ་དངུལ་ལ་ལུགས་སུ་

བསྐྱུར་ཏེ་ཤོ་གམ་གྱི་གཞས་ནས་འདས་ན་སྤོམ་པོའོ། །རིན་པོ་ཆེ་འམ་རིན་པོ་ཆེར་སྤོམ་པ་ཚུད་གསལ་ཏེ་བརྟུན་ན་རིན་ཐང་བཅི  
ས་ལ་དངོས་པོ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞུགས་པོ། །གཏམས་པ་བརྗོད་པ་ཏེ་ངོས་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་གཞན་  
དག་གི་མཉམ་པ་མེད་ན་དེས་པ་སྤོམ་པོའོ།

གཞིའོ། །གཏམས་པ་སྤྲར་ངོས་པ་བྱས་ལ་སྤྲིས་གཞས་ནས་ན་སྤྲིས་མ་སྤོམ་པོའོ། །གལ་ཏེ་ཐོག་མ་ནས་སྤྲིས་ན་དངོས་གཞིའོ།  
།འཚོ་བའི་སྤྱིར་སྤྲང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བསམ་ན་དངོས་གཞིའོ། །གཉིས་ཀ་ལ་མ་ཕན་ཡང་སྤོམ་སྤོམ་ན་སྤོམ་པོའོ། །རྒྱུན་པོ་འ  
བྱེད་པའི་ཚོ་གུངས་བཏང་།

ནས་སྤོམ་པ་ལ་སོགས་པས་བརྟུན་ན་དངོས་པོ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞུགས་པོ། །གཞན་རྟུའོ་སྤོམ་པ་ལས་གཞན་དང་གཞན་གྱི་ན  
སྤོམ་པོའོ། །སྤྱིར་མའི་ནང་ནས་དར་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། སྤྲིས་མ་ཐོན་ན་སྤྱིར་མའི་དངོས་པོ་ཁོ་ནས་ལྷུང་བའོ། །ཡན་ལག  
གི་ལྷུས་བྱེད་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་ཟམ་

ཏོག་མཐོང་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེའི་བདག་པོ་འདོད་ན་སྐྱེན་པར་བྱའོ། །རྟུ་སེམས་ཀྱིས་སྤྲིགས་བཞིའི་དགོ་འདུན་གྱི་གཞས་

ནས་གནས་གཞན་དུ་སློང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱུང་བ་ཅས་ཏེ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་སྟེ་ག་གམ། བཙོ་བླ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་བཏང་ས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱི་བས་ཁྱེད་

བ་བདག་གི་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤང་གི་དེའི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱི་བས་ཁྱེད་ཏེ་འོངས་ན་དེས་བྱིན་པའི་དབང་གིས་སྤྱད་པར་བྱོལ། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་འདི་ནི་འདི་ལྟར་བརྟེན་སྟེ་ལྟས་བསྐྱར་ན་སློམ་པོའོ། །ནད་པས་ཀླུ་པ་ཏེ་གཏད་དེ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་གྱིས་ལ་དགོ་འདུན་ལ་ཕུལ་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོབ་

ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་རང་དགར་བཤོས་ན་སློམ་པོའོ། །ཤེས་ལྡན་པ་མ་བཤོས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་མཚམས་གྱི་ནང་དུ་ལྷགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་བ་བརྟེན་ཏེ་ཡོངས་སུ་ཚང་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་འདི་བཤོ་བར་བྱ་བ་ནི་དུས་ལྡན་ཚོ་མཚམས་གྱི་ནང་དུ་ལྷགས་ན་ཤི་བ་”

{@110A} ༄༅། །དེའི་སྟེང་པ་དབང་བར་འགྱུར་ཏེ། །ཤེས་ལྡན་གྱི་བརྟེན་བཟང་། རྒྱུ་ཆ་ཆགས་གསུམ་པ་འདོན་པ་དང་། མཚོ་དར་ཉེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་འདྲིམ་པ་དང་། གསོལ་བ་བྱེད་པའི་ཚོའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་ལྷན་བཅུན་པ་རྣམས་གསུམ་དུ་གསོལ། །གནས་

འདི་ན་དགོ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བ་གྱི་བདུས་ལས་འདས་ཏེ་གྲུམ་པ་འདིའི་ཡོ་བྱད་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བ་ཡོད་པ་འདི་གལ་ཏེ་དགོ་ལྷན་གྱི་དུས་ལ་བ་བཅིང་བཟོད་ན་དགོ་ལྷན་གྱིས་གཞན་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་ལྷན་གྱིས་དགོ་སློང་གྲུམ་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་གྲུམ་པའི་ཡོ་བྱད་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་

བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །གང་ན་དགོ་ལྷན་བཟེལ་ཏམ་ལས་བྱེད་པ་མེད་པ་དེར་དང་པོ་དང་ཐམ་བྱ་སྟེ། དགོ་ལྷན་ལ་རྒྱུ་ལ་ཅིག་དང་གཞོན་པ་ཅིག་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱིན་ལ་ལྷག་མ་ནི་ནམ་བཟོ་བ་ན་བཤོལ། །དང་པོ་དང་ཐམ་འདས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་འོངས་པ་ལ་ནི་མི་

སྤྱི་ཚོལ་། ཞི་བའི་རྟེན་པ་ཁྲིམ་གཞན་ཞུ་ཡོད་པ་ནི་གང་སྐྱར་འོངས་པ་དེ་དབང་དོ། །མཉམ་དུ་འོངས་ན་གང་དང་པོར་སློང་བ་དབ  
ང་དོ། །དེ་ལ་མཉམ་ན་ཁྲིམ་པས་གང་ལ་སྤྱི་ཚོལ་དེ་དབང་སྟེ། གང་ལ་དད་པས་བྱིན་པ་འདི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ།  
།དགོས་པའི་ཚུལ་དགོས་པའོ་ཡོད་

ན་དགོས་པའི་མ་དང་མི་བཞི་འོ། །དགོས་པའི་ཚུལ་ཀྱང་དེ་དེ་དག་ཡོད་ན་དགོས་པའི་རྣམས་དང་མི་བཞི་འོ། །མཚམས་ཀྱི་བར་དུ  
།ཞི་ན་མགོ་གང་དུ་བཟུང་པའི་མཚམས་ན་གནས་པ་རྣམས་དབང་དོ། །གཉི་གར་བཟུང་ན་གཉི་ག་དབང་དོ། །གང་ན་བཟུང་ལ་ས  
ལ་གས་པའི་སྤྱིར་རྟེན་པ་སྤྱི་ཚོལ་

པར་བྱས་ལ་དེར་གལ་ཏེ་མ་བཞི་པར་དགོས་པའི་དགོས་པའི་ཞི་ན་སྤྱི་ཚོལ་དེ་དག་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་བཞི་པར་ན་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་དབང  
དོ། །གནས་ནས་སྤྱིར་བཏུང་བ་འམ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞི་བའི་ཚུལ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྣམས་དབང་དོ། །དེ་མི  
དན་གནས་ནས་སྤྱིར་བཏུང་བ་རྣམས་དབང་དོ། །

དེ་ནི་ཞི་སྤྱི་སྐྱར་སྤྱིར་བཏུང་བ་དབང་དོ། །ཁས་སྤྱིར་བཏུང་པའི་གནས་སུ་དགོས་པའི་ཁས་མ་སྤྱིར་བཏུང་བ་འམ། དགོ་ཚུལ་ལ་མ། སྤྱི་བྱེ  
གས་པའི་ཞི་བའི་རྟེན་པ་ཁྲིམ་སྤྱིར་བཏུང་པས་བཞི་པར་མི་ཚུད་དོ། །སྤྱི་གས་བཞི་འདི་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱོར་ན་ནི་ལེགས་པ  
ར་བསྐྱོར་པ་ཡིན་ཞོ། །ཁས་མ་

{@110B} སྤྱིར་བཏུང་པའི་གནས་སུ་ཁས་སྤྱིར་བཏུང་པའི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ལྷ་སྤྱི་ཚོལ་གཞི་ལྷ་པོ་བཅས་པ་ཁས་  
སྤྱིར་བཏུང་པ་ནི་ཁས་སྤྱིར་བཏུང་པ་ཞེས་བའོ། །ནད་གཞི་གཞི་བྱེད་པ་དགོས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམ་པའི་བར་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་གཞན་དུ་གལ་པར་གན  
ས་པ་དེའི་ཚུལ་ལ་མཚམས་ཀྱི་སྤྱིར་བཏུང་སོང་ན་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། ཡོ་བྱེད་དུ་གལ་པོ་

ཚོས་གོས་གསུམ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་། ཚུ་ཚོགས་དང་། གདིང་བ་སྟེ་འབྲིང་ལས་སྤྱི་ཚོལ་པར་བྱའོ། །དགོས་པའི་གསུམ་པར་ཞི་ན་འདི་  
ནི་འདི་དབང་ཞེས་བྱིན་པ་དེ་ནི་བྱིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞི་བའི་རྟེན་པ་ཡིན་གྱིས་བཞི་པར་བྱའོ། །ཁྲིམ་པས་དེ་ནི་བྱིན་པར་ཚུད་དོ།

ཁྱིམ་པ་དེ་ནི་ལྷོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་

འཚོའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ལྷོས་པ་མེད་པའོ། །ཞེ་བའི་རོ་ལྷུང་སྟེ་མཚོད་ལ་ཚོས་བཤད་ནས་ཞེ་བའི་རྙེད་པ་བཤོ་བར་བྱའོ། །རྒྱ་  
མ་པ་གཞན་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དངོས་པོ་དང་འདྲ་བའི་དབང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །གང་ཟག་གང་རྗེས་གཞག་པ་དེ་ནི་ད  
ངོས་པོ་དང་འདྲ་བཞེས་བྱའོ། །ལག

གི་སྤྱོད་ཞེ་བའི་རྗེས་འཚོལ་བར་བྱས་པ་ཞིག་ན་དགོན་མཚོག་གསུམ་བཤོའོ། །མཚོམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ལ་མཚོམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདྲུ་  
ཞེས་སམ། ཡིད་གཉིས་ཟ་བཞིན་དུ་བཤོས་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱིས་ཡང་མཚོམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷགས་པ་རྣམས་  
དང་ལྷན་ཅིག་བཤོ་བར་བྱའོ། །སྤྱིས་

བསྐྱར་བ་གཉི་གསུམ་མ་བསྐྱར་བར་གཉི་ག་ཞེ་བའི་དུས་བྱས་ན། གང་ལ་བསྐྱར་བའི་ཞེ་བའི་རྙེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །གཞན་  
ན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཏང་ན་གང་གིས་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་དེའི་ཡིན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །གཉི་ག་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བ  
ཏང་ན་སྤྱིན་བདག་གི་ཡིན་ལོ། །སྤྱིན་

བདག་ཞེ་ཡང་དེའི་འཕྲིན་གྱི་དབང་གིས་ཞོར་སྤང་བར་བྱའོ། །དེར་ཞོར་བདག་སྤོང་ན་ཡང་དེའི་ནང་ནས་དེ་ཉིད་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །  
ལྷུང་ན་ཡང་དགོ་འདུན་ལ་སོགས་པ་ལ་མངའ་བ་ལས་ནི་མི་སྤྱིན་ལོ། །དེའི་བདག་པོ་ཞེ་བའི་ལོ་ལྷན་པོ་ལ་གྱིས་རས་ཅི་འདྲ་བ་བྱིན་གུ  
ང་སྤང་རོ། །ལག་གི་སྤྱོད་དགོ་འདུན་གྱི་

སྤྱིར་སྤྱིན་པོ་བྱས་པ་ལས་དེ་ཞེ་བའི་དགོ་འདུན་གྱིས་གཞལ་བར་བྱའོ། །རྒྱ་རིམས་རྒྱ་རིམས་སུ་བྱིས་ལ་དེ་སྤང་བར་བྱསྟེ་འ  
དབ་མ་ཡི་གོ་བྱི་བར་བྱའོ། །ཚོས་རྒྱུན་པས་སྤོགས་པ་ནན་ལུགས་ཀྱིས་འགྲུགས་པར་བྱེད་ན་གཞི་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བའོ། །  
འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་གང་གིས་སྤོགས་པ་ { @111A } ༩༩ །དེའི་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །འཕྲུལ་དུ་ནན་ལུགས་ཀྱིས་དགུ  
ག་པར་མི་བྱའོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཚོག་གིས་བསྤིགས་པར་བྱའོ། །ཚོས་རྒྱུན་རྒྱུལ་པོའི་ཕོ་སྤང་འཁོར་རྣམས་སུ་མི་དབུལ་ལོ། །སྤ  
ར་ཚོས་བཤད་པས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་སྤོང་ན་རིན་སྤྱེད་



གྲིས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་བྱས་ཟིན་པ་ནི་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་སྲིར་ཐན་རི་བའི་རིན་གྲིས་སོ། །རྣམ་ལྷན་བར་བདག་གིས་མ་ལྷུང་ངམ། གཞན་མ་འབྲིན་དུ་བཅུག་སྟེ་ལྷུག་དར་ཁོད་སྲང་བར་མི་བྱམོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གང་ཐན་གྲོག་མས་མ་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་

བཅས་པའི་དུར་ཁོད་ནས་ལྷུག་དར་ཁོད་སྲངས་ན་སློམ་པོའོ། །ཚོམ་རྒྱུན་པས་ཁྱེར་བ་མ་ཐེག་ནས་ལམ་བར་དུ་བོར་བ་མི་སྲང་དོ། །གལ་ཏེ་ཅི་བདེར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཕག་ཤ་དང་། བྱར་མ་ཤིང་དང་། ར་ལའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཚོམ་རྒྱུན་པས་ཁྱེར་བ་སྟོགས་ཏེ་བོར་

པ་ཞིག་ན་སྐྱེ་བོའི་མངོན་སུམ་དུ་སྲང་དོ། །མདོར་ན་ལྷུག་དར་ཁོད་ཐམས་ཅད་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྟགས་ཏེ་སྲང་དོ། །ལྷུག་དར་ཁོད་ཀྱི་འདྲུ་ཤེས་ཡོད་པའི་སྲིར་རེ་ཀྱུ་བའི་རྒྱུན་གྲིས་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུག་དར་ཁོད་ཀྱི་གོས་མི་གཅོན་བས་རེག་པ་མི་ [ ~ ' BSRE L ] ཀྱི་ལེགས་པར་བཤུར་བ་དང་། ལེགས་

པར་འཚེད་པ་དང་། ལེགས་པར་ཁ་དོག་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །རོའི་གོས་ནི་ཉི་མ་བདུན་ཚམས་པ་དག་གིས་འགའ་ཞིག་འོངས་ན་སྐྱེན་པར་བྱུང་མ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །བྲིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལས་གལ་ཏེ་བྲིན་ནམ་ཁྱེར་ན་ལེགས་པར་ཁྱེར་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཞན་ལྟར་ཚང་བར་སྐྱེན་

འགྱུར་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་བྲིན་ན་སྲང་དོ། །སློབ་དུ་སྟོགས་པ་དང་། བརྟུག་མར་གནས་པ་དག་གིས་འགའ་ཞིག་འོངས་ན་སྐྱེན་པར་བྱུང་མ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །བྲིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལས་གལ་ཏེ་བྲིན་ནམ་ཁྱེར་ན་ལེགས་པར་ཁྱེར་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཞན་ལྟར་ཚང་བར་སྐྱེན་

པར་བྱའོ། །དགོས་པར་རྒྱས་མི་ཤེས་པར་ངལ་སོར་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཚུ་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོ། ལེགས་པར་གཟུང་ངམ་ཞེས་སྐྱེས་ན། བྲིན་པ་ལ་ཤོར་བ་འགའ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་དོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཅི་སྲིད་གནམ་གཟེར་དང་། སློབ་

གསུང་། སྐོར་ལྷན་སྒྲིལ་མ་

{@111B} དང་། འཕྲིན་གཏན་དང་། འཁོར་གཏན་ཡོད་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱོད་གིས་སྐོར་གཏན་མ་བཅུག་སྟེ། སྐོར་ན་ནི  
ཇི་སྟེན་པ་དེ་སྟེན་གྱི་སྐྱེན་པ་གཞལ་བར་བྱའོ། །སྤྱི་འདོན་གཞུགས་པ་དེ་ལ་ངས་སྐྱེན་མོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱས་པ་ལས་གཞན་དུ་ཁྱེ  
ར་ཏེ་ཟས་ལ་སོགས་པ་འོངས་སྐྱོད་ན་རིན་ཐང་ཚང་བར་བྱས་།

ཏེ་སྐྱེན་པར་བྱའོ། །བདག་གི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་སེམས་གྱིས་བླངས་ན་སྡོམ་པོའོ། །དག་སྐྱོད་ལ་སོགས་  
པའི་ཚོས་གོས་ལྷུང་བ་སྤྱི་འདོན་ཡིན་པ་དེ་ལ་ན་གྲང་ཞེས་ཀ་བའི་བར་དུ་བཀའ་ཏེ་གཞག་གོ། །ནད་པ་ལ་མ་བྱིས་པར་དེའི་ཚོགས་གི  
ས་འགའ་ཞིག་ནས་སྐྱེན་བྱང་བར་མི་བྱའོ། །

མཚན་བཟང་གིས་ཚོར་གྱིས་བྱིན་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཚུང་དུ་སྤྱར་སྐྱེན་པར་བྱས་པ་དེའི་ཚོ་ནི་དེའི་བྱ་བ་བྱ་བར་ཁས་མ་བླངས་གྱི་བ  
དག་གི་དགོས་པའི་སྤྱིར་སོང་སྟེ། དེ་ཡང་བྱས་ནས་དེའི་ལྷུང་བཟེད་ཚུན་གཏུ་བདག་གི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་བླངས་པས།  
བདག་གི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་ན་དེ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་རྩལ་གྱི་སྤྱིར་ལས་མི་བྱའོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ལག་པོད་གྱི་ལས་བྱ་བ་འམ་ཡང་ན་བསོད་ནམས་གྱི་སྤོས་ཀྱང་  
དོ། །མགོན་མེད་ཟེས་སྐྱེན་གྱི་བྱ་ཚོམ་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱེར་བ་འཕགས་པ་མེད་གལ་གྱི་བུས་བཏང་བ་དང་། འཕགས་པ་པོ་ལིང་ད་བད་  
སའི་བུས་སྤོང་མོའི་བྱ་དང་ལྷ་འབངས་།

བཏང་བ་ལྷ་བུའི་སྤྱིར་རྗེས་པས་མ་པས་རྗེ་འཕྲུལ་བསྟན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྤྱི་གསལ་སྤོང་སྤྱི་པའི་བསམ་པས་ཀྱང་དེ་བཞི  
ན་ནོ། །གཞན་གྱིས་འོངས་སུ་ཟེན་པ་ལ་གཞན་གྱིས་འོངས་སུ་ཟེན་པར་འདུ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཡང་ཕམ་པར་འགྱུར་  
དོ། །གཞན་གྱིས་འོངས་སུ་

མ་བཟུང་བ་ལ་གཞན་གྱིས་འོངས་སུ་བཟུང་བར་འདུ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ཡང་སྐོམ་པོའོ། །གཞན་གྱིས་འོངས་སུ་མ་བ

བྱུང་བ་ལ་གཞན་གྱི་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བར་འདྲ་ཞེས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བདག་གི་ཡིན་པའི་འདྲ་ཞེས་དང་ལེ་ཞིག་པའི་  
འདྲ་ཞེས་དང་། ཡིད་གཟུགས་པའི་འདྲ་

ཞེས་དང་། ལེན་པ་ན་གཞན་ལ་ཞེས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཡིད་གཟུགས་པ་ལྲའི་སྤང་བ་  
ར་བྱ་སྟེ། སྤྱུག་པ་དང་ཡིད་དུ་འབྲུག་པ་དང་། མཚོན་པར་འོས་པ་དང་། བསྟོན་པར་འོས་པ་དང་། སྤྲུལ་པའི་དང་། བསྐྱབས་པར་འོས་  
པ་དང་། བྲན་པར་བྱ་བ་དང་།

{@112A} ཅུ། བོས་ནས་ཡང་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། བློ་གསལ་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཐམ་དང་། འབྲིང་དང་། རབ་པོ། །དེ་ལ་གོ་  
རིམས་བཞིན་དུ་ཐམ་དང་། འབྲིང་དང་རབ་ཏུ་ཡིད་བརྟན་པར་བྱུང་། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་བྱས་ན་འགའ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ།  
།ལས་དང་པོ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་

ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བརྟོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་མི་འཚད་དོ། །སུ་སྟོན་དུ་འོངས་ཏེ་རལ་སོར་བཅུག་པ་ལ་དེ  
ས་བ་ལང་གི་སྦྱི་བ་དང་། བདག་རྣམས་དང་། ཚུ་དང་སོ་ཤིང་དང་ས་ཅི་བདེར་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེས་དེ་སྤང་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །  
མི་གཞན་གྱི་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་

བའི་སྟོན་དང་། ཚོང་བ་དང་། སྦྱོར་བ་གཅིག་པ་དང་། སྤྲུལ་པ་དང་། བདག་གི་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱབས་པ་སྤངས་པ་ནི་ཐམ་པར་འ  
གྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཐམ་པར་འགྱུར་བ་གཉིས་པའོ། །།ལུ་སྟོན་བྱེད་དག་ན་དགོས་པོ་དག་གིས་མི་སྤྱུག་བཞུགས་པོ་ཐོས་ནས  
། ལུས་རུལ་བས་

ཤིན་ཏུ་རྩོམ་སྟེ། རི་དགས་སྟོག་དགོས་པོ་སྟོན་སྟེད་གྱིས་བདག་དང་གཞན་གཅིག་གིས་གཅིག་བསད་པས་མི་ [~BHOOHOOOO  
OOPOOOOHOOOOOOOOOO] ' [~OOAAOOOOPPAAOOAAHOAAOOOOOO] ' [~OOOOOOPAA  
PPPOOOOOOOOOOSBOM] པོ་འོ། །བདག་པོ་མེད་པའི་ནོར་ཞིག་ལ་སྦྱོར་ལ་གཉིས་ཀ་ཐོབ་ན་ཡང་སྟོམ་པོ་འོ། །ལྟར་

སྒྲུང་

བར་གྱུར་ན་བརྟུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆར་མི་འབབ་པའི་ཚོ་བདག་གི་ཞིང་དུ་ཚུ་བཏང་སྟེ། གཞན་གྱི་བཅད་ལ་ལོ་ལེགས་པར་གྱུ  
ར་ན་རིན་ཐང་བཅི་བར་བྱའོ། །ཆར་ཚེན་པོའི་ཚོ་བསྟོལ་ཏེ་བྱས་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་དོ། །ཁང་ན་ཚུ་བསྟོལ་ཏེ་སྦྱིན་པ་དེར་  
གལ་ཏེ་མིའི་སྐལ་བ་བརྟུན་ན་དེ་ཉིད་གྱི་རིན་

ཐང་གིས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་མི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ན་སྟོམ་པོའོ། །ཚུ་བཅད་དེ་བརྟུན་ན་ཚུའི་སྤང་པོ་དང་པོ་ཐབ་པ་ན  
ས་བཟུང་སྟེ། ཐམས་པོ་བར་དུ་རིན་ཐང་བཅི་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་ཚུ་ལས་སྦྱེས་པ་དང་། ཐང་ལས་སྦྱེས་པ་ཡང་དོ། །ཀོ  
གཙུག་པོ་དང་། ཞགས་པ་

དང་། རྒྱ་དང་རྟེན་བཟུང་བའི་སྟོག་ཚགས་དང་། ཚོམ་རྒྱན་གྱིས་བཏགས་པའི་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་བཀོལ་ན་དངོས་གཞིའོ། །  
གཉི་གལ་ཕན་ན་ཡང་སྤྲོ་སྟེ་ན་སྟོམ་པོའོ། །སྟོང་རྗེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྟོན་པས་འདས་པའི་རི་དགས་སྐྱས་ཀྱང་རུང་མ་སྐྱས་  
ཀྱང་རུང་། གལ་ཏེ་གཙུག་ལག

{@107B} ཁང་དུ་འོངས་ན་མ་བྱིན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྐྱས་པ་ཞིག་འོངས་ཏེ་ཤི་ན་དེ་དག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །སྤྱ  
ང་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་བྱིང་བ་འཇམ། རྟེན་ན་འདུག་པ་འཇམ་གནས་བསྟོད་པ་དང་། འདམ་བཞོས་ན་བརྟུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞ  
ན་གྱི་ཞིང་གཅིག་གཙུག་ལག་ཁང་དང་

བདག་གི་སྤྱིར་བཞོས་པ་འདུ་བའི་སར་བཤགས་བཏུ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཁྱིམ་པ་རྒྱལ་ན་སྟོམ་པོའོ། །གལ་ཏེ་དག་སྟོང་རྒྱལ་ན་ཁྱིམ་པ  
ས་སྦྱོར་བའི་རྒྱན་མ་བཅད་ན་སྟོམ་པོའོ། །སྦྱོར་བའི་རྒྱན་བཅད་ན་དངོས་གཞིའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ་ཤགས་བཏུ་ན་རྒྱལ་མ་ཐ  
གཏུ་ཐམ་པར་འགྱུར་བའི་

རྒྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡལ་གལ་སོགས་པའི་རིབ་མས་བསྟོར་བ་འཇམ། ལུ

ར་བྱ་བསྐྱར་ན་མཚོམས་གྱི་སྒོ་དང་སྒོར་མ་སྒྲུང་གྱི་བར་དུ་སྒྲོམ་པོའོ། །སྒྲུང་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཚོམ་རྒྱུ་པ་རྣམས་ལ་  
ཁྱིམ་བསྐྱེད་ལ་བའོ།

སྐལ་ལ་རེ་བས་ཀྱང་བའོ། །སྐལ་བདག་གིར་བྱེད་ན་སོ་སོའི་སྐལ་པའི་ཚད་གྱིས་ལྷུང་བའོ། །གལ་ཏེ་འགྲོད་དེ་ཁྱིམ་དེར་སོང་ནས་  
བག་ཡོད་པར་སྐྱབས་ལེགས་ཅེས་བསྒོམ་འཇམ། དེ་དག་ཀྱང་བསྒོམ་གྱི་བརྒྱུས་ཀྱང་སྒྲོམ་པོའོ། །བསྒོམ་སྐལ་བདག་གིར་མ་བྱས་ན་ཡ  
ར་དེ་བཞིན་གོ། །རྒྱུ་པོ་ལ་ཚས་

པ་ལས་ལམ་ནས་སྤྱིར་ལོག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དོན་གཅིག་ལ་ལམ་བསྐྱེད་ཏེ་དེ་དག་གིས་བརྒྱུས་ན་ཡར་ལྷུང་བའོ། །གལ་ཏེ་  
ལམ་དུ་འཇོགས་ཤིང་འགྲོ་ལ། བདག་གསོད་དུ་འོང་རོ་སྐྱམ་ནས་རྒྱ་སེམས་ཀྱང་མེད། བདག་གིར་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཡང་མེད་  
ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གང་གིས་ཅི་སྟེད་པ་དེ་

དབང་བར་བྱས་ཏེ་བརྒྱུས་ན་བདག་གིས་སྐྱེད་པའི་དངོས་པོའི་ཚད་གྱིས་ལྷུང་བའོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་བརྒྱུ་བའི་ཚད་སྟོན་གྲོག་  
ས་པོ་རྣམས་ལས་དེ་ཚོ་མཚམས་ཚུང་བ་འམ་མ་ཐོབ་ཀྱང་རུང་སྟེ། བའོ་སྐལ་གྱི་དངོས་པོའི་དབང་གིས་ལྷུང་བའོ། །དགོ་སྒོར་རྣམ  
ས་གྱིས་བདག་གིས་གཞན་ལ་བཅོལ་ཏམ།

གཞན་གྱི་སྒོར་འོག་མ་གཞལ་དགོས་པ་འོག་མ་གྱི་གནས་ལས་བསྐྱེད་ན་དེ་དག་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་མི་བྱའོ། །གང་གི  
ས་བྱས་པ་དེ་ཞི་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོག་མ་ལས་བྱོལ་བ་རྣམས་ལ་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཚུར་འོ  
ག་འདོད་ཞེས་སྐྱེས་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །ཐབས་གྱིས་སྐྱེས་ན་

{@108A} ༩། ཉེས་པར་སྐྱེས་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གང་དག་གིས་འོག་མ་གཞལ་དགོས་པ་འོག་མ་གྱི་སར། མ་སྤྱིན་པར་  
དེ་དག་གི་འོག་མ་དེ་ལས་བྱོལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལམ་གཞན་བསྐྱེད་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །དེ་དག་གི་བདག་གིས་སྐལ་བ་མ་སྐྱེད་པ  
ར་བསྐྱེད་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །སར་མ་སྤྱིན་ན་

སྐལ་པ་འཇམ། སྐལ་པ་སྤྱོད་དམ་སྐལ་བ་ཚོང་བར་བྱེད་པ་ཉེ་བཞུགས་ན་སྤོམ་པོ་ལོ། །ལམ་སྤྱོད་ན་ལོ་གམ་སྤྱོད་དམ། ལོ་གམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་སྐལ་བ་ཚོང་བར་གྱུར་ན་ཐམས་པར་འགྱུར་བའོ། །བདག་གི་སྤོང་ལོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་ཞུར་རམ་ཞུར་དུ་བཅུག་ན་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་

བཞིན་ཀོ། །བདག་གི་འདི་ནི་ལ་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་ཀོ་སྟེ་ལ་ལ་སྤོང་ལམ་སྤོང་པར་ནམ་མཁའ་འཇམ། ལའི་ནང་དམ། ཚོམ་བུ་འི་ཕྱག་པ་འཇམ། ལམ་གོ་ལ་བ་ནས་བཞུགས་ན་སྤོམ་པོ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཚུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རིན་ཐང་གཏམ་པར་བྱ་བར་མི་རྣམས་པའོ། །གང་ཚེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རིན་ཐང་གཏམ་

པར་བྱ་བར་མི་རྣམས་ཏེ། གཞལ་དུ་མེད་པ་ནི་དངོས་གཞི་ལོ། །སྤོང་ལོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་གཏུ་གཏུ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རྩལ་གྱི་སྤོང་རྣམས་ཡལ་བར་གཞག་པར་མི་བྱའི། དགོས་པ་གཉིས་བཞག་སྟེ་དེ་གཉིས་ལ་བསོད་སྟོམས་སྤྱོད་ཀོ། །

གལ་ཏེ་བཞུགས་ཀྱང་བཅུག་ན་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་མེད་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཕུང་སྟེ་གཞག་པར་བྱའོ། །ཞུར་རང་གི་ཚོར་ལེ་ས་པར་གྱིས་ལེག་ཅེས་བྱའོ། །གཅིག་ཏུ་འགོ་ལ་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་འགོ་དགོས་ན་མཚན་མ་གཏམ་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་འོངས་ནས་ཀྱང་དེ་བཅུག་པར་

བྱའོ། །མ་དང་ཕ་དང་། དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་སྤྱིར་ཞུར་ན་དེ་དག་གི་བསྟུགས་པ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །མི་འདོད་ན་བྱིན་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ། །གཞོད་པ་འབྱུང་དུ་དོགས་ན་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་སྐལ་ལས་གཅིག་ལས་སྤྱོད་པར་བྱསྟེ། སྤྱིས་མཉམ་པར་བསོའོ། །ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ན་དགོ།

སྤོང་གཞན་ལ་སྤོང་ལོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་མེད་གང་ཞེས་དྲིས་ཏེ་བྱེད་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་བཏེས་བྱས་སོ། །སྤོང་ལོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་ལ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །རས་སར་པ་ཞིག་ན་ནི་ཐ་ན་ལ་ཚར་དང་ཕུན་ཚོང་བཅད་དེ་བ་ལང་གི་ལྷི་བ་བཅོར་བས་ལ་བསྐྱར་ལ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །

{@108B} ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ནི་ཁ་ཚར་དང་བཅས་སམ་ཁ་མ་བསྐྱུར་ཡང་ནད་པའི་སྐྱོན་ཟོང་དུ་བསྐྱུར་  
བར་བྱ། བཅོང་བར་བྱའོ་ཞེས་གཞན་དོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་རུང་བར་བྱེད་དུ་བཅོལ་ན་བྱས་སམ་མ་བྱས་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །རྒྱ  
མ་པ་གཞན་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞོག་མ་ལ་བྱོལ་བ་ལོ།

གམ་བ་ལ་གཏད་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁྱིམ་པས་མ་བསྐྱོ་བར་དེའི་ཚོག་གིས་དེའི་ཚུང་མ་ལ་བསྐྱུར་ས་ན། དངོས་  
པོ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞེད་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །མང་པོ་ཞིག་གིས་ཚོས་གོས་གཅིག་བརྐྱས་ན་རང་གི་སྐྱེལ་པའི་ཚོད་གྱིས་ལྷུང་བའོ། །  
ཚོས་གོས་གྱི་གཏུར་བྱ་ལས་རྐྱབ་པར་འདོད་

ན་འདམ་པའི་ཚོ་སྐྱོམ་པོའོ། །གང་འདོད་པ་དེ་ལྷུང་བའི་ཚོ་དངོས་པོ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞེད་ནོ། །ཟུང་དང་བཅས་ཏེ་བརྐྱས་ན་སྐྱོམ་པོའོ། །  
གང་གི་ཚོ་ཟུང་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཚོ་དངོས་གཞིའོ། །ཚོས་གོས་གྱི་གཏུར་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བཞེད་པར་བྱའོ།  
།གཞན་གྱིས་བསྐྱོ་བ་ལ་ཡང་རྐྱབ་

སེམས་གྱིས་སྐྱུང་ས་ན་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེད་ནོ། །འདི་ནི་དེའི་ཡིན་གྱིས་བདག་གི་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱོམ་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མ་བསྐྱོ་  
བར་གཞན་གྱི་ཕྱིར་བརྐྱས་ན་སྐྱོམ་པོའོ། །འདི་ནི་དེའི་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་སྐྱོམ་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟུང་བཞེད་དུ་བརྐྱས་ན་སྐྱོམ་པོའོ། །བསྐྱོན་པ  
ར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱོར་བ་བྱེད་ལ་བསྐྱོན་

པར་རྫོགས་པ་རྐྱབ་སྐྱོམ་པོའོ། །བསྐྱོག་པ་ན་ཡང་སྐྱོམ་པོའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་པ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །དེ་བཞེད་  
དུ་བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚོ་ཡང་ལུ་བཞེད་སྟེ། བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་གཟུང་ལ། བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པ་ན་གཞན་  
ནས་སྐྱེགས་ན་སྐྱོམ་པོའོ། །

དེ་བཞེད་དུ་བསྐྱོག་པ་ན་ཡང་དོ། །གསུམ་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་པ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །རྐྱབ་ལྷུང་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་  
སྟེ། མཐུས་རྐྱབ་དང་། དོར་བྱས་ཏེ་རྐྱབ་དང་། གཏུམས་པ་རྐྱབ་པམ། ལྷུས་རྐྱབ་དང་། ཕྱིར་སྐྱོན་པ་རྐྱབ་པོ། །དུག་པ་ཚོས་རྐྱབ་

ལ་ནི་ལྷུང་བ་

མེད་དོ། །ཤིང་ཉོག་ལ་གྲོག་ཅིང་རྒྱ་ནག་སྐྱོར་བ་གཅིག་གི་ཚད་དུ་གྱུར་ན་ལྷུང་བ་ལོ། །ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་དང་། ལུབ་གྱི་བ་ལང་  
སྐྱོད་ཀྱང་ས་དེ་ཉིད་གྱི་ཀླུ་པ་ཆས་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་གི་སྐྱེ་མི་སྟོན་ན་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པས་མ་བྱིན་པར་ལེན་  
པ་མེད་དོ། །སྐྱོར་བ་ན་རྒྱ་བའི་འདུ་

{@109A} ཟླ། །ཤེས་ཡོད་ན་སྐྱོམ་པོའོ། །རང་གི་འདུ་ཤེས་གྱིས་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རྒྱ་སེམས་གྱིས་ན་དངོས་གཞིའོ། །བསྐྱོ  
ག་པ་ནི་སྐྱོམ་པོའོ། །འབྲས་གྱི་སྤང་པོ་ལ་འབྲུ་ཞིང་རྒྱ་ནག་སྐྱོར་བ་གཅིག་གིས་དངོས་གཞིའི་ཚད་དུ་གྱུར་ན་ལྷུང་བ་ལོ། །སྐྱེ་བོ་མང་  
པོའི་ནོར་རྒྱ་ནག་གཅིག་གི་སྐྱེ་ལ་བ་གང་ཡིན་

པ་དེའི་ཚད་གྱིས་སོ། །ཀླུ་པ་ཆ་ལྷན་ལས་བྱས་ཀྱང་གཤམ་ཏེ་རིན་ཆེན་དངོས་གཞིའོ། །མ་ཤུག་བཞིའི་སྐྱོར་བས་བརྒྱས་ན།  
ཀླུ་པ་ཆ་སྤོང་ཡང་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་རོ། །ཉེས་པ་སྐྱོམ་པོ་ནི་མང་དོ། །རྒྱ་སེམས་གྱིས་གཟུང་ལ་བདག་གི་འདུ་ཤེས་གྱིས་  
སྤྱད་ན་སྐྱོམ་པོའོ། །

བསྐྱོག་པ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སའི་འོག་ཏུ་བཅུག་པ་ཚུད་གཟོན་ན་སྐྱོམ་པོའོ། །འདི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་བཟོད་  
པར་བྱའོ། །སྐྱོ་བྱུང་གྱི་ཐོབ་པ་མི་དབང་བར་དབང་ངོ་ཞེས་སྐྱེས་ན་སྐྱོམ་པོའོ། །ཐོབ་ནས་དངོས་པོའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བར་འ  
གྱུར་རོ། །གཞི་མེད་པའི་

བསོད་སྐྱོམས་ལེན་ན་སྐྱོམ་པོའོ། །མ་གྲོག་དུ་མ་བོས་པར་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་ཁན་པོ་གོང་གཞན་དུ་སོང་བའི་ཐོབ་པ་ལེན་ཀྱང་  
ལེན་པའི་ཚོ་གཞན་ལ་ཤེས་པར་བྱས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཛེས་པོའི་ཡང་དོ། །མ་བཅོམ་པར་མི་སྤང་ངོ་ཞེས་གསུ  
ངས་སོ། །འདི་ནི་



ངེས་པའོ། བུད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོད་ལ་གཤམ་ཏེ་བུད་པ་ཤི་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་སྤྱི་བདག་ཉིད་ལ་སྤྱི་བུད་པར་བྱའོ། ཅི་སྟེ་འཚོ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ནི་གི་བའི་ཡོ་བྱད་དོ། ཚེས་རྒྱུ་བུད་པ་འམ་མཚོན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོད་མས་གཤམ་ཏེ་བྱིན་ཀ། དེ་ལ་ནི་བདག་གི་སེམས་ཉེ་

བར་གཞག་པར་བྱའོ། ཚེས་རྒྱུ་བུད་པ་གོད་པས་འཇིགས་ཏེ་བྲོས་པའི་ཚོ་བྱིན་ན་མི་སྤྱད་དོ། །སྐྱོད་པ་ཀྱང་བརྒྱུས་པའི་རྒྱུ་བུད་པ་ལེད་དོ། ཚེས་རྒྱུ་བུད་པ་མཚོན་ཅན་གྱི་ཡང་ལྷུང་བ་ལེད་དོ། །མཚོན་གྱིས་དམ་པ་ཁ་དོག་རྒྱུ་བུད་པར་བྱས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །གཤམ་ཏེ་ཚོར་

བདག་ཉིད་སྐོང་བ་སྤྱི་བུད་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་ཡིག་དང་ལག་ཡིག་དང་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟངས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ལོ། །རྒྱུ་བུད་པ་ཆའི་ཐ་སྟངས་དུ་མི་བྱེད་པ་ཞིག་བརྒྱུས་ན་རང་གི་དངོས་པོའི་རིན་ཐང་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་བུད་པ་ཆའི་ཚོར་དང་། ཐ་སྟངས་མི་

{@109B} བྱེད་པ་དང་། རྩལ་ལས་བྱས་པ་བརྒྱུས་ན་ཡང་རིན་ཐང་གི་དབང་གིས་ལྷུང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་བུད་པ་ཆ་བཟང་པོ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་རྒྱུ་བུད་པ་བྱེད་པ་ན་གཤམ་ཏེ་བདག་པོས་འདི་ནི་ངས་ཁྱེད་ལ་སྤྱི་བུད་པའི་སྐྱོད་པ་ལ། བུད་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་གྱུར་བ་སྐྱོམ་པའོ། །གསེར་རམ་དུལ་ལ་རྩལ་སུ་

བསྐྱུར་ཏེ་ཤོ་གམ་གྱི་གནས་ནས་འདས་བ་སྐྱོམ་པའོ། །རིན་པོ་ཆེ་འམ་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱོས་པ་ཚུད་གསལ་ཏེ་བརྒྱུས་ན་རིན་ཐང་བཅིངས་ལ་དངོས་པོ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བའོ། །གཏམས་པ་བརྒྱུས་ཏེ་ངེས་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ་གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་གཞན་དག་གི་མཉམ་པ་ལེད་ན་དེས་པ་སྟེ་དངོས་

གཞིའོ། །གཏམས་པ་སྤྱིར་ངེས་པ་བྱས་ལ་སྤྱིས་གནས་ནས་ན་སྤྱི་མ་སྐྱོམ་པའོ། །གཤམ་ཏེ་ཐོག་མ་ནས་སྤྱི་བུད་པ་དངོས་གཞིའོ། །འཚོ་བའི་ཕྱིར་སྐྱོད་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བསད་ན་དངོས་གཞིའོ། །གཉིས་ཀ་ལ་མ་ཐན་ཡང་སྤྱི་བུད་པ་སྐྱོམ་བ་སྐྱོམ་པའོ། །རྒྱུ་བུད་པ་

བྱེད་པའི་ཚོ་གྲངས་བཏབ་

ནས་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་བརྟུན་ན་དངོས་པོ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བའོ། །གཞན་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་ལས་གཞན་དང་གཞན་གྱི་ན་  
སྐྱོམ་པོ་ལོ། །སྐྱུར་མའི་ནང་ནས་དར་རིན་པང་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། སྤྱིས་མཐོན་ན་སྐྱུར་མའི་དངོས་པོ་ཁོ་ནས་ལྷུང་བའོ། །ཡན་ལག་  
གི་ལྷུས་བྱེད་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཟམ་

ཏོག་མཐོང་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེའི་བདག་པོ་འདོད་ན་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་སྤོགས་བཞིའི་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་  
ནས་གནས་གཞན་དུ་སྐྱོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བྲུའོང་བཅས་ཏེ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་སྟེ་གཤམ་གཤམ་ བཅོམ་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་སྐྱུར་  
ས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བྲི་བས་ཁྱེད་

བ་བདག་གི་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱེད་གི་དེའི་མ་ཡིན་གོ། །བྲི་བས་ཁྱེད་ཏེ་འོངས་ན་དེས་བྱིན་པའི་དབང་གིས་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཅི་ཡ  
ང་རུང་བཞིག་ལ་འདི་ནི་འདི་ལྟར་བརྟུན་སྐྱེས་སྟེ་ལུས་བསྐྱུར་ན་སྐྱོམ་པོ་ལོ། །ནད་པས་ཀླུ་པ་ཁ་གཏད་དེ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་  
གྱིས་ལ་དགོ་འདུན་ལ་ཕུལ་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོད་བ་

ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་རང་དགར་བཤོས་ན་སྐྱོམ་པོ་ལོ། །ཤེས་པའི་རྣམས་པ་མ་བཤོས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱོབ་མ་རྣམས་མཚམས་ཀྱི་  
ནང་དུ་ལྷགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་བ་བརྟུན་ཏེ་ཡོངས་སུ་ཚང་ན་ཐམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་འདི་བཤོ་བར་བྱ་བ་ནི་དུས་ལྡེའི་ཚོ་  
མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷགས་ན་ཤི་བ་”

{@110A} ༩། །དེའི་རྣམས་པ་དབང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པའི་གཞི་བརྟུན་བཟང་བ་དང་། རྒྱུན་ཚགས་གསུམ་པ་འདོན་པ་དང་། མཚོ  
ད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་འདྲིམ་པ་དང་། གསོལ་བ་བྱེད་པའི་ཚོའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་ལྷན་བཅུ་  
པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། །གནས་

འདི་ན་དགོས་ཤིང་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱིབས་ཤིང་ལས་འདས་ཏེ་གྲུ་མ་པ་འདི་འོ་བྱུང་སྐྱོང་བ་དང་མི་སྐྱོང་བ་ཡོད་པ་འདི་གལ་ཏེ་དགོས་ཤིང་གི་དུས་ལ་བ་བཅིང་བཟོད་ན་དགོས་ཤིང་གཞན་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོས་ཤིང་གིས་དགོས་ཤིང་གྲུ་མ་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་གྲུ་མ་པ་འོ་བྱུང་སྐྱོང་བ་དང་མི་སྐྱོང་།

བསྐྱིབས་བསྐྱོང་བོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །གང་ན་དགོས་ཤིང་གིས་ལས་བྱེད་པ་མེད་པ་དེར་དང་པོ་དང་ཐམ་བྱ་སྟེ། དགོས་ཤིང་ལ་ཚན་པ་ཅིག་དང་གཞོན་པ་ཅིག་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱིན་ལ་ལྷག་མ་ནི་ནམ་བདེ་བ་ན་བ་གོའོ། །དང་པོ་དང་ཐམ་འདས་ཟེར་པའི་འོག་ཏུ་འོངས་པ་ལ་ནི་མི་

སྐྱིན་མོ། །འི་བའི་རྟེན་པ་ཁྱིམ་གཞན་ན་ཡོད་པ་ནི་གང་སྐྱོང་འོངས་པ་དེ་དབང་དོ། །མཉམ་དུ་འོངས་ན་གང་དང་པོར་སྐྱོང་བ་དབང་དོ། །དེ་ལ་མཉམ་ན་ཁྱིམ་པས་གང་ལ་སྐྱིན་པ་དེ་དབང་སྟེ། གང་ལ་དད་པས་བྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དགོས་ཤིང་གི་རྣམས་དགོས་ཤིང་ཡོད་

ན་དགོས་ཤིང་མ་དང་མི་བའོའོ། །དགོས་ཤིང་མའི་རྣམས་ཀྱང་དེ་དེ་དག་ཡོད་ན་དགོས་ཤིང་རྣམས་དང་མི་བའོའོ། །མཚོམས་ཀྱི་བར་དུ་འི་ན་མགོ་གང་དུ་བལྟས་པའི་མཚོམས་ན་གཞན་པ་རྣམས་དབང་དོ། །གཉི་གར་བལྟས་ན་གཉི་ག་དབང་དོ། །གང་ན་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱིར་རྟེན་པ་སྐྱིན་

པར་བྱས་ལ་དེར་གལ་ཏེ་མ་བའོའོ་པར་དགོས་ཤིང་འི་ན་སྤྲོ་ཚོན་དེ་དག་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་བའོའོ་ན་དགོས་ཤིང་ཐམས་ཅད་དབང་དོ། །གཞན་ནས་སྐྱོང་བ་འམ་རང་བཞིན་དུ་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་འི་བའི་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་དུ་གཞན་པ་རྣམས་དབང་དོ། །དེ་མེད་ན་གཞན་ནས་སྐྱོང་བ་རྣམས་དབང་དོ། །

དེ་ནི་ལྷན་སྐྱོང་སྐྱོང་བ་ལྟར་བ་དབང་དོ། །ལས་སྐྱོངས་པའི་གཞན་སྐྱོང་ལས་མ་སྐྱོངས་པ་འམ། དགོས་ཤིང་ལ་མ། སྐྱི་བྱེ་གས་པའི་འི་བའི་རྟེན་པ་ལས་སྐྱོངས་པས་བའོའོ་ན་བའོའོ་པར་མི་ཚུད་དོ། །ཕྱོགས་བཞིའི་དགོས་ཤིང་ལ་བསྐྱོངས་ན་ནི་ལེགས་པར་བསྐྱོངས་པ་ཡིན་མོ། །ལས་མ་

{@110B} སྐྱེས་པའི་གནས་སུ་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་བྱའོ། །ལྷ་སྐྱེན་གྱིས་གཞི་ལྷོ་བཅས་པ་ཁས་སྐྱེས་པ་ནི་ཁས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བའོ། །ནད་གཡོག་བྱེད་པ་དག་སྐྱོང་རམ་གྱིས་པའི་བར་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་གཞན་དུ་གཡེར་གནས་པ་དེའི་ཚེད་ལ་མཚམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་སོང་ན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡོ་བྱད་དུ་གཤོ།

ཚོས་གོས་གསུམ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་། ཚུ་ཚགས་དང་། གདིང་བ་སྟེ་འབྲིང་ལས་སྐྱེན་པར་བྱའོ། །དགོས་སྐྱོང་གིས་ང་ཉི་མ་འདི་ནི་འདི་དབང་ཞེས་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བའི་རྟེན་པ་ཡིན་གྱིས་བགོ་བར་བྱའོ། །གྱིས་པས་དེ་ནི་བྱེད་པར་ཚུད་དེ། གྱིས་པ་དེ་ནི་ལྟོས་པ་དང་བཅས་ཏེ།

འཚོའོ། །རབ་དུ་བྱུང་བ་ནི་ལྟོས་པ་མེད་པའོ། །ཉེ་བའི་རོ་ལྷུང་སྟེ་མཚོན་ལ་ཚོས་བཤད་ནས་ཉེ་བའི་རྟེན་པ་བགོ་བར་བྱའོ། །རྒྱལ་པ་གཞན་དུ་ཀ་ཉེས་བྱས་སོ། །དངོས་པོ་དང་འདྲ་བའི་དབང་གིས་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །གང་ཟག་གང་རྗེས་གཞན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལག

གི་སྤྱོད་ཉེ་བའི་རྗེས་འཚོལ་བར་བྱས་པ་ཞིག་ན་དགོན་མཚོག་གསུམ་བགོའོ། །མཚམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་མཚམས་ཀྱི་ནད་དུ་འདྲུ་ཉེས་སམ། ཡིད་གཉིས་ཟ་བཞིན་དུ་བགོས་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཕྱིས་ཡང་མཚམས་ཀྱི་ནད་དུ་ལྷགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་བགོ་བར་བྱའོ། །སྐྱེས་

བསྐྱེད་བཅེས་སོ། །མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རིག་པར་སྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏུ་ན་ནས་བཟུང་སྟེ་མཉམ་པར་གཞན་པའི་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དོ། །འདི་ཉེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་{@116A} ༩། ཞི་བ་དེ་ན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ལ་སོགས་པའོ། །བདག་ཉིད་གྱིས་བརྗོད་དུ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་སྐྱེས་ན་ཐམས་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དུས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་ཉེ་ན། བདེན་ཏེ་མ་སྐྱེས་གྱུང་ཐམ་ལ་།

པར་འགྱུར་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དགོས་པ་ཙམ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱ་བར་མི་རྣམས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་འདི་སྣོམ་སོ། །དྲིས་ཀྱང་རུང་ཞེས་  
བྱ་བའི་གཞན་དག་གིས་སོ། །མ་དྲིས་ཀྱང་རུང་ཞེས་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་འགྲོད་པ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པའོ། །སྐྱེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཞེ  
ས་བྱ་བའི་ཀྱལ་པའི་ཚོགས་ཉིད་

དོ། །མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་མ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བའི་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་བཞག་སྟེའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྣོམ་བཞིན་མོ། །གསོ  
བ་ཅེས་བྱ་བའི་དེའི་ཚོགས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་སྟོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསོག་ཅེས་བྱ་བའི་དེའི་ཟང་ཟང་ཙམ་གྱི་སྤྱིར་དགོ  
ས་པའི་སྣོམ་པོ་མེད་པའོ། །

བརྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་ཏེ་སྐྱེས་སོ། །བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དེའི་དངོས་པོའོ། །རྣམ་པར་དག་པར་འདོད་ནས་ཞེས་བྱ་  
བའི་ལྷང་བར་འདོད་པའོ། །འདི་སྐྱད་ཅེས་བྱ་བའི་བརྗོད་པའོ། །ཚོད་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་ནི་མི་ཤེས་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ  
འི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སོ། །

མ་མཐོང་བས་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྐྱེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྟ་དང་།  
སྤྱུ་དང་། གོད་སྤྱིན་དང་། དྲི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། བམ་མཁའ་ལྲིང་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཚེན་པོ་དང་། ལུས་སྤྱུ  
ལ་པོ་དང་།

གྲུལ་བུམ་དང་། ཡི་དགས་དང་། །ཤ་ཟ་མཐོང་ངོ། །བཟོ་བའི་སྤྱིར་འགྲོའོ། །དེ་དག་གི་སྐྱེ་ཡང་བོས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་བདག་བཟོ  
བའི་སྤྱིར་འོང་ངོ། །གཏམ་འདྲེའོ། །བདག་ཀྱང་དེ་དག་དང་གཏམ་འདྲེའོ་ཞེས་མི་དེ་འམ་གཞན་དག་ལ་གང་ལུང་བསྟན་པར་  
འདོད་དེ། འདུ་ཤེས་”

བསྐྱུར་ནས་པོ་ལ་ལ་གོ་བར་བྱེད་ན་དགོས་ཤིང་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་ཚོད་ཀྱི་ཤ་ཟ་དང་། རྣམ་པ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ནས་  
མ་པོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཉི་ཤུ་སྟེ། མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སྐྱུག་  
བསྐྱུལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ལྷུག་

{@116B} བསྐྱེད་པ་ལ་བདག་མེད་པའི་འདྲ་ཞེས་དང་། ཟུང་ལ་མི་མཐུན་པའི་འདྲ་ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་  
མངོན་པར་མི་དགའ་བའི་འདྲ་ཞེས་དང་། ཉེས་དམིགས་དང་། སྤོང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། འ  
ཚིབ་དང་། མི་སྤྱད་པ་དང་། རྣམ་པར་བསྐྱོས་པ་དང་།

རྣམ་པར་རྣགས་པ་དང་། རྣམ་པར་བམ་པ་དང་། རྣམ་པར་འབྲུས་གཞིག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐོས་པ་དང་། རྣམ་པར་དམར་བ་ད  
ང་། རྣམ་པར་འཐོར་བ་དང་། རྩལ་གོང་དང་། སྤོང་བ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་འདྲ་ཞེས་ཐོབ་པོ་ཞེས་རེ་རེ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ  
འོ། །བསམ་གཏམ་བཞི་དང་། ཚད་མ་

མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཞེས་པ་དུག་པོ་རྣམས་བདག་གིས་ཐོབ་པོ  
ཞེ་འམ་དགོན་པའི་གནས་ན་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོས་པ་སྤོང་དག་གཅེས་ན། དེ་ན་འཕགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་མི་འཚོ  
སྟེ། དེར་བདག་ལ་ཡང་མི་

འཚོ་འཇོམས། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོན་ཁ་བོ་ཐོབ་སྟེ། བདག་གིས་ཀྱང་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་ན་ཐམས་ཅད  
ཀྱང་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ། །རང་གི་མཚོན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བདག་གི་ཉོན་མོངས་པ་བསྐབས་སོ་ཞེས་སྐྱེས་ན  
སྤོང་བའོ། །མ་ཐོབ་པའི་ཡོངས་

སུ་ཉམས་པ་ལས་བསམས་ཏེ། ལན་ཅིག་གྱིར་འོང་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་གསུམ་ལས་བདག་ཡོངས་སུ་ཉམས་སོ་ཞེས་སྐྱ  
ས་སམ། དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོང་བ་ལ་སྤོང་བའོ། །འདྲུལ་བ་ལ་སོགས་པར་བསྐབས་པས་མི་སྤོང་བའོ། །རྩུང་བཟེད་  
ལྷག་མ་ལ་སོགས་པ་

ཅུང་ཟད་ལ་ཅུང་ཟད་མེད་པའོ། །འདས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཐ་མ་ལ་འདི་ནི་བདག་གི་ཐ་མའོ། །ཤྲག་པ་དང་ཁ་དོན་བྱ་བ་ལ་སོག  
ས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ཤིང་ཡུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་རྟེན་པ་ལས་རིམ་གྲོ་ལ་སོགས་པར་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་

ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདས་

པ་རྣམས་ལས་བདག་འཇིགས་པ་མེད་དོ། །འཇིགས་པ་ལྟ་སྤངས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདས་པ་རྣམས་སྤངས་པ་ལས། བདག་ཀྱིས་  
དུ་སྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །ལུང་ཀྱན་ཚུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོའི་སྐོ་བསྐྱམས་པ་ལས་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཐོབ་པ་  
ར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་”

{@117A} ལ། ཐོབ་པའོ། །ཚོས་འཆད་པ་ལས་བདག་ནི་སྟོན་པའོ། །སྤྲིག་པའི་ཚོས་ནི་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ལས་བདག་ནི་སངས་  
རྒྱལ་སོ། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ལས་བསམས་ཏེ། བདག་ནི་རྣམ་པར་གཟིགས་ཀྱི་ཉམ་ཐོས་སོ་ཞེས་སྒྲ་  
ན་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་པའོ། །

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་དུ་མིའི་ཚོས་ལས་སྒྲ་མར་གྱུར་པ་ལས་བསམས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་གཞིའོ། །བདག་ནི་དགོ་སྐྱོང་གི་འ  
བྲས་བུ་བཞི་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་སོ་ཞེ་འཇ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་གིས་མདུན་ན་ར་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སུ་ཟེར་  
ཞེའོ། །འབྲས་བུ་གཞན་ལུང་

བསྟན་སྟོན་པ་ལས་གཞན་ལུང་སྟོན་པ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བདག་གི་ཁྱིམ་ཡང་ཡིན་ཏེ།  
བདག་ནི་འཕགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་འཇ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་གྲངས་གཞན་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིར་ཕུལ་བའི་ཚོས་གོ་  
ས་ལ་སོགས་པ་བདག་ལེན་”

ཏེ། བདག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་འཇ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུར་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། བདག་ནི་རྒྱ  
ན་དུ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་འཇ། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དོ། །བདག་དེང་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏམ་ལ་སྟོམས་པར་  
ཞུགས་སོ་ཞེ་འཇ། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་ནམ་ཡང་”

སྟོམས་པར་མི་འཇུག་གོ་ཞེ་འཇ། བདག་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུས་བདེ་སྟེ། བདག་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་འཇ།

གནས་མ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྐྱེད་དེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་  
ས་ཡི་གོ་བྱིས་ནས་ཡི་གོར་བྱིས་པ་འདི་

ལས་བདག་ལ་ཁྱོད་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའོ་ཞེས་འབྱུང་ཞེས་ཟེར་ན་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོམ་པོ་འོ། །ཇི་སྐད་དུ་སྐྱས་པ་བཞིན་ནི་ཕམ་པ་  
ར་འགྲུར་བའོ། །དངོས་པོ་དག་ལ་བདག་བསྟན་པའི་སྤྱིར་གང་འདི་དང་འདི་འདྲ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱས་ལ། བདག་གི་  
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་ན་སྦྱོམ་པོ་འོ། །ཉེས་

པ་སྦྱོམ་པོ་འདི་དངོས་པོ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕ་རོལ་གོ་བར་མི་བྱེད་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཁྱོད་ནི་ད  
གྲ་བཅོམ་པ་སྟེ་མཚོག་རྣམས་འོས་སོ་ཞེས་སྐྱས་ན། མི་སྐྱ་བས་ཁས་ལེན་ན་སྦྱོམ་པོ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ནི་ཚངས་པ་སྟེ། སྤྲིག་པ  
བསམ་པའོ་ཞེ་འཇ། ཁྱོད་

{@117B} བློ་དབང་པོ་དུ་གཤོ་སྐྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་འཇ། གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་བསོད་སྟོམས་ལོངས་ཤིག་ཅེས་  
བྱས་ན། ཅད་མི་སྐྱ་བར་གྲུར་ཏེ་ལེན་ན་སྦྱོམ་པོ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་མ་ལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །  
ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཚོག་གིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ལས་གྱིས་གོ་

བར་བྱེད་དཇ། དེས་ན་ཅད་མི་སྐྱ་ན་ཕམ་པར་འགྲུར་བའོ་ཞེ་འཇ། མི་ལ་མིར་འདྲུ་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ལ་ཡང་དངོ  
ས་གཞི་འོ། །མི་མ་ཡིན་པ་ལས་མིར་འདྲུ་ཤེས་པ་འཇ། མིར་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ལ་སྦྱོམ་པོ་འོ། །ཉན་པ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འདྲུ  
ཤེས་པ་འཇ། ཉལ་

བ་འཇ་མི་མཁས་པ་འཇ། མ་བརྟགས་པའི་སེམས་གྱིས་སྟོ་བུར་དུ་སྐྱས་ན་སྦྱོམ་པོ་འོ། །མི་མཁས་པས་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་ན་ནི་  
སྤྲོ་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །འཕགས་པ་མེད་གཤམ་གྱི་བུས་འདི་ལྟ་བུའི་འདྲུ་ཤེས་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ཡངས་པ་ཅན་པ་  
རྣམས་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་།



ཆར་མི་འབབ་པར་འབབ་པ་དང་། གཅེར་དུ་པའི་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ཚུང་མ་ལས་བྱ་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ལ་པའི་ཁབ་ཀྱི་ཚུ་རོན་  
མཚོ་ཚེན་པོ་མ་དྲོས་པ་ལས་འོངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་རྫིང་བྱུང་  
ལ་གྱིས་འབབ་ཀྱི་འགམ་ན་གྲང་པོ་ཆེའི་

སྐྱ་སྐྱད་ཐོས་སོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མིའི་ཚོས་ལ་  
ས་བྲུ་མར་གྱུར་པ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྐྱམ་པ་དང་། མི་དང་དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་དང་། དེ་དང་ག་  
ཞན་ཡང་རུང་སྟེ་ཡན་ལག་བདུན་ལོ། །

ཕམ་པར་འགྱུར་བ་བཞི་པའོ། །།སྟོག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། བརྟུན་དུ་སྐྱོབ་པ་འདི་  
ཞི་གོ་རིམས་ཡིན་ན་ཅིའི་སྤྱིར་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་གསུམ་མི་མཐུན་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བས་གོ་རིམས་སོ་  
། །ཅིའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་

དུ་བྱུང་ཞེ་ན། རབ་ཏུ་གཞོད་པའི་ཉོན་ཚོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཚུ་བྱུང་དུ་བྱུང་བས་གྱུར་གཞོད་པའོ། །སྤྲུ་མས་སྤྱི་  
མ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ཡང་གོ་རིམས་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་སྤྱིར་མ་བྱིན་པར་རྒྱུའོ། །རྒྱུ་བས་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་ག་  
སོད་དོ། །གསོད་པས་བརྟུན་དུ་སྐྱོབ་ཏེ། །

{@118A} ༡༡། །ལྟོག་པ་དང་། མི་བཟོད་པ་དང་། ཁོང་དུ་མི་ཚུད་པ་ཞི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཡིན་ལོ། །ལྟོག་པ་  
དེ་ཡང་འཁྲིག་པ་གཅོད་པོ་དང་། འོངས་སུ་ལེན་པ་ལས་སོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །།འདུལ་བ་བ  
སྐྱུས་པ་བམ་པོ་གསུམ་པ། མཉམ་

ཡོད་ན་འཆར་ཀས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་སུ་རུང་བར་བྱས་ཏེ། ཁུ་བ་རྒྱུང་བས་འཁྲིག་  
པའི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། ཉོན་ཚོངས་པ་དེས་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་དང་པོའོ། །གཞི་དང་ཉོན་ཚོངས་པ་དག་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་  
ཞི་དེ་མ་ཐག་པ་བཞི་པོ་”

རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལུང་ཡང་འཆད་དོ། །འཕྲིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ལས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་གཞི་མེད་པར་ཁུ་བ་འབྱེད་པ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྐྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་གཞི་ལ་མི་སྟོམ་པས་དང་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཁུ་བ་འབྱེད་པའི་གཞི་ལས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྐྱོད་པའི་ཉོན་

མོངས་པ་གཉིས་པོ་ནི་བྱད་མེད་དེ་དེའི་གཞི་དེ་ལ་ལུས་དང་དག་གིས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་གཞི་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྐྱོད་པ་གྲུང་གཞིའི་སྐྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་བཞི་སྟེ། དེ་ནི་ཁུ་བ་འབྱེད་པའི་གཞི་ཚོལ་བའོ། །ལྷ་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་སྐྱེར་སྐྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ།

དེ་ནི་གཞན་འཕྲིན་པ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྐྱོད་པའི་སྐྱེར་སྐྱོར་བའོ། །ཁུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་དང་དེའི་བྱ་དབང་བསྐྱར་བའི་ནི་སྟོན་པོའོ། །དེའི་བྱ་དེའི་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སེར་པོའོ། །སྐྱ་ཚེན་པོ་ལ་གཏོགས་པའི་འཁོར་ལོའི་མཐའ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དམར་པོའོ།

དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྐྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱར་བའོ། །དབང་པོ་ཡོངས་སུ་མ་སྐྱོན་པ་རྣམས་ནི་སྐྱོན་པ་སྟེ། སྐྱེར་བ་མལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདི་བརྗོད་དོ། །བྱད་མེད་ཀྱིས་དུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཁུ་བ་རྣམ་པ་ལྔ་ཡོད་དོ། །མི་ལམ་གྱི་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་ལམ་ལས་གཞན་པ་འདི་

ནི་ཚོ་གའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ལོ། །དེ་ནི་སེམས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི། ཐ་སྐྱད་མ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་འབྱེད་པའི་བསམ་པས་གཉིད་ཀྱི་ས་ལོག་ནས་བྱུང་བ་དེ་ལ་དངོས་གཞིའི་ཉེས་པ་མེད་པར་སྟོན་ཏོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་ལ་རག་ལས་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེར་པོ། །དེ་

{@118B} ལ་ལྟར་བའི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྟོང་གིས་བདེ་བར་བྱ་བའི་སྐྱེར་དང་ས་པོན་གྱི་སྐྱེར་དང་། དུག་སྐྱེགས་ཀྱི་སྐྱེར་དང་། སྐྱེན་གྱི་སྐྱེར་དང་། བརྟག་པའི་སྐྱེར་ནང་གི་གཟུགས་ཉེ་བར་ལོན་ཅིང་། སྐྱེར་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བསྐྱུང་པས་སོ། །ཁ་ཅི

གནལ་མེས་མཚན་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་བམ་ཡིན་པ་ཡང་ཞེས། །མེས་མཚན་

པར་བྱེད། ཚེས་བར་བྱེད། རིལ་གྱིས་འཚད་པར་བྱེད། དམ་དུ་འཚང་བར་བྱེད། འབྲུང་ལ་ཐུག་པའི་བདེ་བའམ། བྱེད་བྱུག་རེས་  
པར་ཚུང་བའི་བདེ་བ་ཚུང་བར་ཁྱེད་ལྟར་ཞུ་བའི་འདུན་ལྟ་མའོ། །མ་ལྟར་ཞུ་སྟོན་པའོ། །གཉིད་ཀྱིས་མ་ལོག་པ་ན་བརྩམས་ལ་  
གཉིད་ཀྱིས་ལོག་ནས་བྱུང་བ་དང་།

བསྐྱོག་པ་ཡང་རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་འགྱུར་བ་བསྟན་པ་དང་། བརྩམས་མ་ཐག་ཏུ་བཏང་བ་དང་། གནས་ནས་འཕགས་ནས་བཏང་བ་སྟེ།  
། གནས་ནས་འཕགས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱ་བ་དང་། སྐབས་སུ་ལྷགས་པ་བཟློག་པ་དང་། གར་བྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་གར་བྱེད་པ་དང་། བ  
མ་མཁའ་ལ་རྐྱེད་པ་བསྐྱོད་པ་

དང་། ལྷགས་བཏང་བ་དང་། གུན་དུ་ཉེད་པ་དང་། བྱེད་བྱུག་རེས་པར་ཚུང་བ་དང་། ལྷན་དང་། གཡན་པ་ལྷགས་པ་དང་། སྐྱིས་པ་  
དང་། མཚན་གཟུང་བ་དང་། ལྷན་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་ཚེས་བར་དང་། ལ་བ་དང་། སྤྱིད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྩོམ་ལ་སོགས་པ་དང་།  
བུམ་པའི་མ་

ཁ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཁྱེད་ལྟར་བྱས་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་པའོ། །མ་ལྟར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ན་བརྩམས་  
ལས་དཔ་ན་ལྟར་སྟེ་འགྱུར་བའི་བརྟེན་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །བསྟན་པར་མཚོགས་པ་ན་སྐྱོར་ལ་བསྟན་པར་ཚོགས་པ་ན་ལྟར་བ་  
ཡང་ལྷ་བཞི་སྟེ། གཅིག་ནི་དགོ་མ་

འདུན་ལྟ་མའོ། །གཉིས་ནི་སྟོན་པའོ། །གཅིག་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྟན་པར་ཚོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚོལ་ཡང་དེ་བཞི་ན་དུ་ལྷ་བཞི  
ར་བརྟེན་པར་བྱེད། །མགོ་བོ་དང་། ལྷགས་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་དང་། ཉིད་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ན་དོ  
ས་གཞིའོ། །རྣམ་པར་

བསྐྱོག་པ་དང་རྣམ་པར་རྣགས་པ་ཡང་དེ་བཞི་ན་མོ། །ཇི་ཅམ་གྱིས་ཁྱེད་ལྟར་བཞེས་བྱེད་ན། གང་གི་སྤྱིར་སྐབས་སུ་འོངས་པའོ།

།གཞན་གྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་འབྱེད་པ་དང་། རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་འཇུག་པ་དང་། བཅངས་པས་སམ་མཉེ  
ས་སམ་བྱེ་བྲག་རེས་པར་སྤོང་།

{@119A} ལྟེ། །ངམ་ཏེ་ ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་སུ་རུང་བ་ལ་ལག་པས་མནམས་ན་སྤོང་བོའོ། །ཚགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་  
ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་ལྟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཡན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུགས་པ་དང་། འོབས་ལ་མཚོང་བ་དང་། བརྒྱུག་པ་ན་བརྒྱ  
དང་། གོས་ལ་རེག

པ་དང་། ཚགས་པར་འགྱུར་བའི་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། རྗེན་སྤྱད་པའི་ཡུལ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། ཉེད་པའི་ལས་བདག  
གིར་བྱེད་པ་དང་། ལྷོ་བྱང་དུ་བྱུང་མེད་ལ་རེག་པས་བྱུང་བ་དག་འབ་ལྟ་བུ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་བྲག་པ་དག་གིས་  
ར་དང་རི་དགས་དང་ཕག་རྣམས་ཀྱི་

རྒྱལ་བུ་བཅང་བར་བྱའོ། །མཉེས་པ་སྐབས་ཞེན་པ་ལ་ཐལ་བ་འམ། བྱེ་མས་སྤྲུགས་པར་བྱའོ། །དེ་སོགས་པའི་ཚོད་གོ་འདུན་གྱི་  
ནང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །མཚོན་རྟེན་ལ་ཡང་སྤྲུག་མི་བྱའོད་གྱི་འོན་ཀྱང་རྣམས་བཟུ་བའི་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་བཅ  
ངས་ཏེ་དུས་དུས་སུ་

བཟུ་བར་བྱ་བ་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །གཉིད་ཀྱིས་འོག་པ་ལ་རྩོལ་བ་དང་། གཉིད་ཀྱིས་འོག་པ་ན་སྤྱང་བ་དང་། མ་ལ་སོགས་པས་འ  
ལྷུད་པ་དང་། ལྷོ་བྱང་དུ་སྤྱང་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རྗེན་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཉེས་  
བྱས་སུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་

པ་བྱིན་པ་ནི་དགོས་ཤིང་དང་འབྲའོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མ་དང་བོའོ། །།མཉེན་ཡོད་ན་འཆར་ཀས་གཙུག་ལག་ཁང་བལྟར་འོངས་  
པའི་བྱུང་མེད་གྱི་ཡུལ་ལ་ཚོས་བཞད་པ་དང་། ཀུན་དུ་ཚགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་ནས་མནམས་པས་ག  
ཉིས་པ་བཅས་སོ། །འཇུག་ཅིང་

གྲུང་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲུང་ཕྱི་རྒྱུང་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ་སྲུང་བཞི་ལོ། རྒྱ་དང་པོ་ནི་ཀུན་ནས་དགྲི་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་  
ལོ། །གཉིས་བཞི་སེམས་སྟོས་པ་དང་བཅས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་གཉི་ག་དང་ལྷན་པའོ། །བཞི་བཞི་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །རྒྱ  
མ་གྲངས་གཞན་དུ་ཀ་དྲུང་པ་བཞི་

ཚོལ་བར་བྱས་པའོ། །གྲུང་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པའོ། །བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིའི་བྱད་མེད་འཁྲི  
ག་པ་བསྟེན་པར་བཟོད་པ། ལུས་མ་ཉམས་པའོ། །ལག་པ་ནས་བཟུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཁྲིག་མ་མན་ཆད་དོ། །དཔུང་བ་ནས་གཟུང  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཁྲིག་མ་ཡན་ཆད་

{@119B} དོ། །ལེན་བྱ་ནས་གཟུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེན་བྱ་བེ་སྐྱ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་གོས་སོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར  
ཞེ་ན། གཞི་དགུའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མིའི་བྱད་མེད་བསྟེན་བཟོད་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཡན་ལག་  
དང་། ཉིད་ལག་གོས་ཀྱིས་བར་དུ་མ་ཚོད་པ་ལ་ཚོམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་ཚོམ་པ་དང་།

སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་དང་། འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་དུ་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་དང་། འོག་ནས་འཇུག་པར་  
བྱེད་པ་དང་། ལྟངས་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དམ་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་སོ། །ཚོམ་པ་ནི་ཐོག་མ་ལན་ཅིག་ལུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་  
པས་སོ། །རབ་ཏུ་ཚོམ་པ་ནི་ཡང་

དང་ཡང་ལུས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པས་སོ། །སྒྲོད་པ་ནི་འཇུག་པའི་བསམ་པས་བར་དུ་ཚོད་པར་སྒྲོད་པའོ། །འཛིན་པ་ནི་འཇུག་ཅིང་  
ལག་པ་ནས་འཛིན་པའོ། །འབྲེན་པ་ནི་ཐག་རིང་པོ་ནས་འབྲེན་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་ནས་འབྲེན་པའོ། །ཡོངས་སུ་འབྲེན་པ་ནི་  
ཉེ་བའི་ཕྱོགས་ནས་ཡོངས་སུ་

འབྲེན་པའོ། །འོག་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་འོག་ནས་འདུག་པ་ལས་སྟངས་འོག་ནས་སུ་འདུག་པའོ། །ལྟངས་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་  
ནི་ལོངས་སུ་འོག་ཏུ་འབྲེན་པའོ། །དམ་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་དམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའོ། །བྱད་མེད་ཀྱིས་དགེ་སྟོ  
ང་ལ་གཞི་དགུའི་འདི་དག་བྱེད་པ་ལ། དེ་

ཡང་ཉམས་སུ་སྤོང་ཞིང་དེར་ལུས་བཏུང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། ཤོས་ཀྱིས་ཚོད་ན་སློམ་པོའོ། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པར་བས་  
མས་པ་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་སློམ་པོའོ། གཉིས་ཀ་འམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ལུས་ཀྱི་དབང་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་དང་ག  
ཡན་པ་དང་བྱི་རོམ་སོ། གཞན་ལ་”

ཆགས་ལ་གཞན་ལ་རེག་པ་དང་། མེན་མོ་དང་། མོ་དང་། སྤྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་མེན་མོ་དང་མོ་དང་སྤྱ་དང་། རུས་པ་སྐྱམ་པོ་རྒྱམས་དང  
། གང་ལ་ཆགས་པ་དེ་འདི་ཡིན་ནམ། མ་ཡིན་ཞེས་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་ལ་ཆགས་ལ་གཞན་ལ་རེག་པ  
ར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་ལས། གཞན་

ལ་རེག་པ་དང་། དགོ་སྤོང་མ་འགོག་པའི་སློམས་པར་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱུ་པར་བསྐྱོམ་པ་ནས་ཀའང་རུས་ཀྱི་བར་དག་ལ་རེག་པ  
དང་། རེག་པར་བྱེད་པའི་ཚོ་བུད་མེད་དམ་དགོ་སྤོང་ངམ། གཉི་ག་ཡང་རུང་སྟེ་མཚན་གྱུར་ནས། སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་རེག  
པ་དང་། བདག་བུད་མེད་དུ་གྱུར་གྱུར་

{@120A} ༩། རུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་སློམ་པོའོ། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་མི་རྣམས་པ་ལ་བར་དུ་མ་ཚོད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ད  
ང་། མ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་རྣམས་པ་ལ་བར་དུ་མ་ཚོད་པ་རྒྱམས་ལ་སློམ་པོའོ། བར་དུ་ཚོད་པ་རྒྱམས་ལ་ཞི་ཉེས་བྱས་སོ། སྐྱེས་པ་དང  
མ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་མི་རྣམས་པ་ལ་ཡང་བར་དུ་”

ཚོད་པ་དང་བར་དུ་མ་ཚོད་པ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། སྐྱེས་པ་དང་རེག་པ  
ལས་དེ་མཚན་གྱུར་ཏེ། བུད་མེད་དུ་གྱུར་པ་ལ་རེག་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། བདག་མཚན་གྱུར་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ། འད  
གོ་སྤོང་མ་དེ་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག

པ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཚེར་བརྗོད་པར་བྱའོ། མི་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་འམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ཡང་རུང་སྟེ། རེག་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། འ  
མི་མ་ཡིན་པ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་འམ་མི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་སློམ་པོའོ། མཚན་གཉིས་ཡོད་པ་བུ

དམེད་གྱི་ཤེས་ཆེ་བ་ལ་དགོ་འདུན་

ལྷག་མའོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་སྐྱོམ་པོའོ། །མ་དང་སྲིད་མོ་ལ་རེག་པའི་བདེ་བ་འདོད་དེ་རེག་མ་སྐྱོམ་པོའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལས་  
དང་པོ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་ཤེས་པས་རེག་ན་ཉེས་པ་སྐྱོམ་པོའོ་ཞེས། །དེ་ཅིའི་སྦྱིར་ཞེ་ན། གང་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་མི་ཚོ་ལ་བ་དེ་ལ་  
ཉེས་པར་གལ་འགྱུར། བསྐྱབ་

པ་ལ་གྲུས་པར་མི་བྱེད་པས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཤེས་པར་མ་བྱས་པས་དེའི་སྐྱོབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ལ་བསྐྱུམ་པར་  
བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ལས་དང་པོ་པའི་ཡང་དེ་བཞིན་ཞོ། །ལུས་པའི་ཀང་དུ་བྱུང་མེད་འདུག་པ་ལ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་རེག་ན་  
སྐྱོམ་པོའོ། །ཆགས་པ་མེད་པའི་སེམས་

གྱིས་ལྷན་པའི་ཀང་དུ་རེག་པར་བྱའོ་སྐྱུམ་པ་ལས། མ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱུང་མེད་ལ་རྟེན་  
ར་བ་འམ་ལྷག་པས་བསྐྱུམ་པ་ལས་མེད་མོས་སམ། འགྲེལ་བསྐྱོང་ངམ། དེའི་སྐྱོབ་ལ་ཡན་ལག་གིས་སྐྱུམ་པ་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་  
མེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱུང་།

མེད་གྱིས་དགོ་སྐྱོང་ལ་དེ་བྱེད་དཔ་ལ་ཞི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བྱུང་མེད་གྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་བོང་དུ་མ་མམ་མཐེ་བོ་བཅུ་གཞུག་སྐྱོ་  
མ་པོའོ། །བྱུང་མེད་གྱི་རི་མོ་འདྲི་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཚུལ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ཞོ། །རིའི་གཟུགས་སམ་མཐོའི་ཐོ་  
དཔ་འདྲི་བ་དང་། སྐྱོས་ལ་སོགས་

{@120B} ཉུག་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མ་དང་སྲིད་མོ་དང་བྱམོ་རྣམས་ལ་དེ་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ས་ལྟ་བུའི་སེམས་གྱིས་  
རྫོབ་པམ། འཇམ་པ་འམ་མཉེན་སྐྱུམ་སེམས་པ་དང་། མེར་ལྷུང་བ་དང་། དུག་ཟོས་པ་དང་། མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དང་། གཡུང་  
དུ་ལྷུང་བ་དང་། ཚུས་ཁྱེར་བ་འཛིན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །

ཀུན་དུ་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་འདི་རྣམས་དུ་ཐོང་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན། གཡུང་ཏེ་མཐུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གཏང་བར་བྱའོ། །ཆགས་པ་མི་བསྐྱེད་

དོ། །མ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཡོ་བ་མེད་པར་གྱུར་ན་བྱེ་མ་ལ་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་གཞག་གོ།  
བསྐྱེད་བར་ཡང་བྱའོ། །འོ་ཏེ་”

འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཉ་ཅང་ཉེ་བར་ཡང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དག་གིས་ནི་ཁ་ཏོན་བྱའོ། །བསམ་གཏན་པ་དག་གི  
ས་ནི་ཡིད་ལ་བྱུ་ཞིང་འདུག་པར་བྱའོ། །བ་ལང་རྗེ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཅོམ་ཏེ་བསོང་སྟོམས་ལ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཡང་འཆི་འ  
མ་འཆོ་ཞེས་བལྟ་བར་བྱའོ། །

བའི་མཇུག་མ་ལ་འཇུག་ཏེ་རྒྱལ་བར་མི་བྱའོ། །སླང་པོ་ཆེ་དང་། ཉ་དང་། ལྷ་མཚོ་ག་དང་། མ་ཉེ་དང་། གཡལ་ག་དང་། ལྷ་འི་མཇུག་  
མ་ལ་འཇུག་ཏེ་རྒྱལ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་བ་མ་གཏོགས་པ་སོགས་ཆགས་ཐམས་ཅད་གྱའོ། །རྒྱལ་བ་ཁ་དོག་དུར་སྐྱིག་གམ་མོན་  
སྐྱེ་སྤེལ་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་”

བཅད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་ལྷ་པོར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོགས་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱད་བ་ལ་ལྷ་བ་མེད་  
དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མས་འཇུག་པ་དང་། བུ་མོ་པང་ན་གཞག་པ་དང་། འཇུག་ཏེ་བྱེད་མེད་གྱི་སྟེང་དུ་འགྱེད་པ་དང་། ལམ་འདུ་འད  
མ་སྟེ་མཚུ་དང་མཚུར་སྐད་པ་ཡང་དོ། །

ཤེས་བཞིན་མེད་པར་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །བྱེད་མེད་ཆགས་པ་ལ་རང་གི་ལག་ནས་ཚུ་བྱེད་ན་རྒྱུན་གཅད་ཅི  
ང་གཅད་ཅིང་བྱེད་དོ། །སྐྱེ་མ་པ་ཁོང་ལ་འབྱུང་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆགས་པའི་སེམས་  
མེད་པ་ནི་ལྷ་བ་མེད་དོ། །དགོ་”

འདུན་ལྟག་མ་གཉིས་པའོ། །།མ་ཉུན་ཡོད་ན་འཆར་ཀས་བྱེད་མེད་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོངས་པ་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་གྱིས་ག  
ནས་ངན་ལེན་དང་ལྷན་པའི་ཚོགས་སྐྱེས་པས་གསུམ་པ་བཅས་སོ། །བྱེད་མེད་གྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མིའི་བྱེད་མེད་ལེགས་པར་སྐྱ  
ས་པ་དང་ཉེས་པར་སྐྱས་པའི་



{@121A} ལྷ། རོན་ཀུན་ཤེས་པར་རྣམས་པ་ལ་ཉེས་པ་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་དཔེའི་ཚིག་ཡིང་ས་སུ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལ་ཉེས་པ་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཚིག་སྤྲིག་པ་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། རོན་ཉིད་ལས་དང་། ཀུན་གས་སྤོང་བ་ལས་ཉེན་མོངས་པའི་སྤྱིར་གནས་ངན་ལོ།

ལེན་ཏེ། །ངན་འགྲོར་ལྷུང་བའི་སྤྱིར་སྤྲིག་པ་ཅན་གོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བའི་ཚོས་ཀྱི་དང་། ཚོ་སྤྱི་མའི་ཉེས་དམིགས་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་གོ། །སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཚོགས་པར་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་སྟེ། ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚིག་ཐམས་ཅད་ནི་ཚོགས་པར་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་འཁྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེ་ནི་སྤྱིས་བྱས་ན་ཚུང་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་པའོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཇི་ལྟར་འགྲུར་ཞེ་ན། བཞི་དགུས་ལྷུང་བར་འགྲུར་ཏེ། དགོས་ཤིང་ཚགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མིའི་བྱད་མེད་དོན་ཀུན་ཤེས་པར་རྣམས་པ་ལ།

བསྐྱབས་པ་དང་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གསོལ་པ་དང་། ཉེ་བར་གསོལ་བ་དང་། འདྲི་བ་དང་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་དང་། བརྗོད་པ་དང་། སློན་པ་དང་། གཤེགས་པའོ། །གཞི་དགུ་པོ་འདྲི་དག་ལས་གཞི་རེ་རེ་དང་། རྒྱ་རྒྱ་ལེས་བྱ་བ་སློམ་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མེད་པའོ། །དེ་མ་སློམ་ན་སློམ་པའོ།

པོའོ། །ཚེན་མོ་ཡིན་ཡང་དོན་ཀུན་ཤེས་པར་མི་རྣམས་པ་དང་། མི་ཉེན་པ་ལ་སློམ་པོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་དགོས་ཤིང་ལ་གཞི་དགུ་པོ་འདྲི་དག་གིས་ལྷག་པར་སྤྱད་ལ། དེ་ཡང་ཚགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་བུར་ལན་འདེབས་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མེད་པའོ། །དེ་ལ་བསྐྱབས་པ་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱའི་སློབ་གསུམ་པོ་ནི་ལེགས་པར་དོད་པའི་ཞེས་ཟེར་བའོ། །བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱའི་སློབ་གསུམ་པོ་ནི་ལེགས་པར་དོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བའོ། །གསོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུར་ཞོག་དང་། ལྷན་ཅིག་དེ་དང་དེ་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བའོ། །ཉེ་བར་གསོལ་བ་ཞེས་

བྱ་བ་ནི། བདག་གི་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་ངམ་ཞེས་དགའ་བ་སྟོན་པ་སྟེ། བསྟེན་པར་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་ཐཚོག་གོ། །འདྲི་བ་ནི་  
བྱུང་མེད་ལ་གང་འདྲི་བྱེད་པ་དེ་ལ་དེ་དགའ་བ་སྟེ། བདག་གུང་བྱས་ན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་སྟོན་ཞེས་ཟེར་བའོ། །ཡོངས་སུ་འདྲི་  
བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་མེད་ལ་གང་ལོ།

{@121B} འདྲི་བྱེད་པ་དེ་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་གིས་གུང་བྱས་ན་དགའ་བར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་ཞེས་གྲུ། འདྲི་  
ལ་ཁྱོད་ཅི་སྟོན་ཏེ་སེམས་ཞེས་ཟེར་བའོ། །ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདྲི་བའོ། །འདྲིར་བ་སྡུ་མ་ནི་དེ  
ས་པའོ། །བརྗོད་པ་ནི་ག་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བདག་དང་

འདྲི་ལྟ་བུ་བྱས་སོ། །དེར་གལ་ཏེ་ཁྱོད་གུང་འོང་བ་ལྟ་ན་ཁྱོད་དང་ཡང་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བའོ། །སྟོན་པ་ནི་སྲིད་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ག་  
ལ་ཏེ་འདྲི་བྱས་ན་བདེ་བར་འགྱུར་ཞིང་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་བའོ། །ག་ལེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགལ་དུ་མ་དང་བོང་  
བྱ་དང་རྟོ་ལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ག་ལེ་ལོ།

བའོ། །རྣམ་པ་འདྲི་དགུས་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་དགུས་སྟོན་སོ། །འཁྲིག་པ་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པ་གཞན་དག་གིས་གུང  
ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་ཕྱིར་གྲུ་དུ་སྟོན་པ་དང་། མོ་ཉམ་དང་། གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པས་དང་། གཞན་གྱིས་ཉེ་བ  
ར་སྟོན་པ་དང་། སྲིད་

ཡིག་གིས་དང་། ལག་ཡིག་གིས་དང་། ལག་རྩིས་གྱིས་དང་། ཁྱོད་གྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་ཅད་པ་ཞེ་འཇམ་སྲིག་པ་ཅན་ལོ་ཞེ་འཇམ་ ང་དང་  
ལྟར་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེ་འཇམ་ ཉམ་ལོ་ཞེ་འཇམ་ ང་ལ་བརྟེན་ཅིག་ཅེ་འཇམ་ ཞེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པ་དང་། དགོ་སྟོན་མ་འགོག་པ  
འི་སྟོམས་པར་འཇུག།

པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྲིད་མོ་ནས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱས་ལ་དེས་གུང་བརྟེན་པ་དང་། དགོ་སྟོན་མ་ལ་འདོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་  
པའི་ཆ་བྱུང་ཅན་ཞིག་མཐོང་ནས་སྲིད་མོ་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་སྟུང་བ་སྟུང་དུ་སོང་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། བུ་མོ་ལོ

གཤམ་སྐྱོད་པ་གཤམ་ཏེ་སྐྱོད་མི་རྣམས་ན་མགཤམ་དུ་མ་”

གྲིས་བསྐྱུ་ན་ན་ཅི་ཉེས་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ན་ཁྱོད་པོར་བུ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་གྲིས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། སྲིང་  
མོ་ཁྱོད་གྱི་མདུན་ན་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། ཁྱོད་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་  
དང་། སྲིང་མོ་བྱིན་ཅེས་བྱས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་བརྟུན་དང་”

དེ་སྟོན་འཚལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། བདག་ལ་ཚུ་བྱིན་ཅིག་ཁྱོད་ཉིད་བདག་གི་ཚུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཅའ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
བར་དུ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེས་ཀྱང་བརྟུན་དང་བུད་མེད་གྲིས་ཁྱོད་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡིན་ཞེས་དེས་ན་ཁྱོད་ཉིད་ལ་སྐྱུ་གཤམ་  
ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རང་བཞིན་གྲིས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་

{@122A} ༡། ཚགས་སྐྱོད་བ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། མ་ཞིང་བསྟན་པར་རྣམས་པ་དང་། བུད་མེད་མེད་པར་བུད་མེད་དུ་འདུ་ཤེས་  
ཏེ་སྐྱོད་བཞི་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱོམ་པོའོ། །སྐྱེས་པ་དང་མ་ཞིང་བསྟན་པར་མི་རྣམས་པ་དང་། དུད་འགྲོར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཉེས་  
བྱས་སོ། །བུད་མེད་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་

པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ལ་སྐྱོའོ་ཞེས་དེས་པར་མ་བྱས་པར་གཤམ་ལ་སྐྱོན་དངོས་གཤམ་ཏེ། གཤམ་ལ་སྐྱོན་བར་བསམས་པ་  
ལས་གཤམ་ལ་ན་སྐྱོམ་པོའོ། །གནས་ངན་ལེན་ལ་གནས་ངན་ལེན་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །གནས་ངན་ལེ  
ན་ལ་གནས་ངན་ལེན་དུ་འདུ་ཤེས་

པ་ལ་དངོས་གཤམ་ཏེ། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་རྟོགས་པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་ལ་གནས་ངན་ལེན་ཡིན་མཁེ། མ་ཡན་སྐྱེས་  
དུ་ཡིད་གཉིས་ཟེ་བའི་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དངོས་གཤམ་ཏེ། མེད་ན་སྐྱོམ་པོའོ། །མི་མོ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟེ་བ་  
ལ་ཡང་དངོས་གཤམ་ཏེ། །

མི་མ་ཡིན་པ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་གཉིས་ཟེ་བ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱོམ་པོའོ། །ལ་ལ་ན་རེ་མི་བྱེད་པ་ལ་སྐྱོར་

བཡང་དངོས་གཞིའོ་ཞེས། །གལ་ཏེ་གཞན་ཟུང་དུ་བཅུག་ལ་ལན་འདེབས་པ་ན་ཉམས་སུ་སྐྱོང་ནའོ། །ནས་དང་རྩལ་མིང་འཛི་  
ནས་དང་། ལྷོངས་ཀྱི་ངེས་པའི་།

ཚོགས་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གསུམ་པའོ། །མཉམ་ཡོད་ན་དེ་བཞིན་དུ་འཆར་ཀ་ལས་བརྩམས་ཏེ། དགོ་འ  
དུན་ལྷག་མ་བཞི་པ་བཅས་སོ། །ལུས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུས་ཀྱིས་རིམ་གྲོ་བྱ་བའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ད  
ང་ལྡན་པ་།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་ལྡན་པའོ། །དགོ་བའི་ཚོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤང་བོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་  
ཡོངས་སུ་དགའ་པའི་སྤྱིར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། གསེར་བཟང་པོ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་ཚོས་དང་ལྡན་པའོ། །ཚ  
ངས་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་རབ་ཀྱི་

སྤང་བོ་དང་ལྡན་པའོ། །དེས་ན་མྱུ་དན་ལས་འདས་པའི་འདུ་ཞེས་ཀྱིས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ་འགོ་བའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདོད་པ་  
ཚུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་དགོ་བའི་ཚོས་ཅན་ཞེས་ཞེས་ཏེ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། གཞི་རྒྱུ་པ་  
བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། མཚོགས་

{@122B} དང་། ལུལ་དང་། ལྷུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། བཟང་བ་དང་། མཛེས་པ་དང་། དགོ་བ་དང་། མཚོན་པར་འོས་པ་  
དང་། བསྟོན་པར་འོས་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཚེས་མཚོགས་དང་། ཚེས་སུལ་དང་། ཚེས་ལྷུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། ཚེས་བཟང་  
བ་དང་། ཚེས་མཛེས་པ་དང་།

ཚེས་དགོ་བ་དང་། ཚེས་མཚོན་པར་འོས་པ་དང་། ཚེས་བསྟོན་པར་འོས་པ་དང་། ཚེས་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ། དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤུན་སུ  
མཚོགས་པའི་སྤྱིར་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་གཞན་དག་ལས་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམས་པ་ལ་སོགས་པས་ཡོན་ཏན་ཀུ  
ན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་མ་གཏོགས་

པ་དགོས་ལོ་གི་ཀུན་དུ་སྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པ་དང་། བསམ་པ་དྲག་པོས་བསྐྱེད་པ་དང་། བསམ་པ་གསལ་བས་  
བསྐྱེད་པ་དང་། ཚོས་འདོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་དང་ལྡན་པ་ཞི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་མཚོན་པ་བོལ་པ་དང་། རྩོ  
གས་སུ་གྲགས་པ་འབྱུང་བ་དང་།

ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞི་དངོས་པོ་གྲུ་ལོ་པའི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་གྲངས་དགུ་དང་གོ་རིམས་བཞི་ལྟོ། །དོན་དགུ་པོ་  
འདི་དག་ཉིད་ཤས་ཆེ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་གྲངས་དགུར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞི་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ལས་རེ་རེ་དང་། མ  
དོ་ལས་གསུངས་པའི་སྐྱོད་པ་ལྟན་ཅིག་།

སྐྱུ་མ་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། ཇི་སྐད་  
གསུངས་པའི་སྐྱོད་པ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱུ་མ་ན་ [~DNGOQ] གཞི་པོ། །འཁྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་སྐྱོད་ན་ཐམས  
ཅད་ཀྱང་སྐྱོམ་པོའོ། །ང་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་།

གིས་སྐྱོད་ན་ཡང་སྐྱོམ་པོའོ། །འཁྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་དང་ང་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་དེ་གཉི་གས་སྐྱོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱེན་པ  
ར་རྣམས་པ་ལས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞི་བསྐྱེན་པར་མི་རྣམས་པ་དང་། རྐྱེས་པ་དང་མ་ཞིང་བསྐྱེན་པར་རྣམས་པ་ལ་  
སྐྱོམ་པོའོ། །སྐྱེས་བུ་དང་མ་ཞིང་བསྐྱེན་།

པར་མི་རྣམས་པ་དང་། རྐྱེས་པ་ལྟོ་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱེན་པར་རྣམས་པ་ལ་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་  
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱེན་པར་རྣམས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐ  
མས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་།

{@123A} ཟླ། །དོ། །ལྷག་མ་ཞི་གསུམ་པ་དང་འདྲའོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བཞི་པའོ། །མཉམ་ཡོད་ན་རི་དགས་འཛིན་  
གྱི་བུ་ལག་པོ་སྐྱོན་འདྲིས་པས་སྐྱེན་བྱེད་དེ། དེའི་ཚོད་ལ་སྐྱེན་པ་དང་མི་སྐྱེན་པ་ཅིག་ཅར་གྲགས་པས་སུ་སྐྱེགས་ཅན་རྣམས་འཕྱ  
སྤེ། ཚོད་པ་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་

ལྷ་པོ། །བདག་པོ་ངེས་པ་དང་། དངོས་པོ་ངེས་པ་དང་། རྣམ་ངེས་པས་སྐྱེན་དུ་གྱུར་པ་བརྗོད་ཀྱི་ལྷ་པོ། །དེ་ལ་བྱད་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི་  
ཚོག་དང་སྐྱེས་པ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཚོག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་མིན་སྐྱེལ་བའི་བདག་པོར་གྱུར་པས་བདག་པོ་  
ངེས་པོ། །ཚུང་མ་དང་མཇོང་།

ན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ངེས་པོ། །ཐང་འགའ་ཕྱད་པ་ལ་ཡང་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་ངེས་པོ། །སྐྱེན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་སྐྱེལ་པ་  
པོ། །ཚུང་མ་ནི་བདུན་མོ། །མཇོང་མ་ནི་བཅུ་པོ། །ཚུང་མ་ནི་བདུན་གང་ཞེ་ན། ཚུ་ཚོགས་ཀྱིས་བྱེད་པ་སྟེ། གང་པ་མས་ཚུ་ཚོགས་  
ཀྱིས་བཏང་བ་།

དང་། རིན་ཆས་ཉོས་པ་སྟེ། གང་པ་མས་རིན་ཆས་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཕྱོགས་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མཚན་དུ་བྱས་ན་  
ས་གཞན་གྱི་ཡུལ་འཁོར་བཅོམ་སྟེ་སྟེར་བ་དང་། ཚོམ་རྒྱུན་པ་དག་གིས་རང་གི་མགོ་རྒྱལ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་གོང་བཅོམ་ནས་ཕྱོ་  
གས་པ་དང་། དངས་སམ་།

འདུས་པ་སྟེ། གང་བདག་ཉིད་དགའ་ནས་གཞན་ལ་བཏུད་པ་དང་གོས་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་བ་སྟེ། གང་བཟའ་བ་དང་བགོ་པར་ཚུང་  
མར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཁ་དུམ་པ་སྟེ། གང་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་ལོར་གང་ཡིན་པ་དེས་ལྷན་ཅིག་འཚོ་འཁོར་སྟེར་ཁས་ལེན་  
པོ། །ཐང་འགའ་ཕྱད་པ་ནི་

གང་ཡུད་ཅོམ་པོ། །མཇོང་མ་བཅུ་གང་ཞེ་ན། མ་དང་། ས་དང་། མིང་པོ་དང་། ལུ་ལྷོ་དང་། སྐྱུ་གམ་དང་། ཀྱོས་པོས་བསྐྱུང་  
ས་པ་སྟེ་རྟུག་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་མེད་དེ། རེ་ངེས་བསྐྱུངས་པོ། །ཉེ་རྣམ་བསྐྱུངས་པ་ནི་གོང་མ་ལ་སོགས་པ་མེད་དེ། ཉེ་རྣམ་  
མ་རྣམས་ཀྱིས་།

བསྐྱུངས་པོ། །རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པ་ནི་གང་རང་རང་གི་རིགས་གཅིག་པ་བྲམ་ཟེལ་སོགས་པོ། །རྣམ་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པ་ནི་

གྲུང་དུ་ཇོ་ལ་སོགས་པའི་རུས་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་འཇུག་པ་མེད་པ་ནི་དགོས་ཤིང་མ་དང་། སྤྱོད་པ་ཚན་མོ་དང་། ཀུན་དུ་རྒྱ་མོང་  
དང་། ཚོས་དང་མཐུན་པར་།

{@123B} སྤྱོད་པ་སྟེ། རྣམ་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བའི་ལྷུང་ལྟར་ཞེ་ན། དགོས་ཤིང་གིས་བྱུང་མེད་དང་སྟེ།  
ས་པའི་ཐིམ་ཚོད་པ་དང་། སྐྱེལ་བ་དང་། ཕྱིར་སྐྱེལ་བ་དང་གསུམ་གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་བྱེད་དམ། མོ་ཉ་དང་། མོ་ཉས་ཀྱང་མོ་ཉ་ཡ  
ང་རུང་སྟེ། གཅིག་བདག་གིས་བྱས་ལ། གཉིས་གཞན་གྱིས་

བྱས་སམ། གཉིས་བདག་གིས་བྱས་ལ། གཅིག་གཞན་དུ་བྱེད་ཀྱང་རུང་། ཐམས་ཅད་དུ་གསུམ་ཆར་བདག་གིས་བྱས་ན་དགོ་འ  
དུན་ལྟག་མའོ། །གཅིག་བདག་གིས་བྱས་ཀྱང་རུང་། གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་ཀྱང་རུང་སྟེ་སྟོམ་པོ་གཅིག་གོ། །གཉིས་བྱེད་ཀྱང་རུ  
ང་བྱེད་དུ་བཅུག་ཀྱང་རུང་སྟོམ་པོ་།

གཉིས་སོ། །གལ་ཏེ་མོ་ཉ་དང་མོ་ཉས་ཡང་མོ་ཉ་བྱེད་པ་དགོས་ཡིན་ན་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷུང་བའོ། །དབང་སྤྱུག་ནི་བྱ་མོ་གང་གཏོ  
ང་བ་དང་། མི་གཏོང་བའི་དབང་ཡོད་པ་སོ་བྱང་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ན་ཡང་ཚིག་མཉམ་པ་དང་། དབང་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་བསྐྱོག་པ  
འོ། །གལ་ཏེ་གསུམ་ཆར་།

བདག་པོ་ལ་བྱེད་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཅི་སྟེ་གཅིག་བདག་པོ་ལ་གཉིས་བདག་པོ་མ་ཡིན་པ་ལའམ། གཉིས་བདག་པོ་ལ་གཅིག་བ  
དག་པོ་མ་ཡིན་པའམ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུང་སྟེ། བདག་པོ་ལ་ཇི་སྟེ་བྱས་པ་སྟོམ་པོ་ཡང་དེ་སྟེ་དོ། །བདག་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཇི  
སྟེ་བྱས་པ་ཉེས་བྱས་ཀྱང་དེ་སྟེ་དོ། །

བདག་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་མ་ཐོབ་སྟེ། བདག་པོ་ལ་སྟོན་ན་སྟོམ་པོ་འོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དགོས་ཤིང་དང་། བྱུང་མེད་འགྲོག  
ས་པ་ལས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་སྐྱེལ་ཏམ། ཕྱིར་སྐྱེལ་ན་དངོས་གཞིའོ། །གསུམ་གྱིས་ན་ཕྱིར་སྐྱེལ་བ་ཡིན་གྱི། སྐྱེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ  
། ཡུལ་སྤྱོགས་དང་། བད་དང་།

མཚན་མའོ། །གང་གི་ཚོ་བདག་ཡུལ་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ནི་འདུག་པ་མཐོང་བ་དང་། བྱ་བ་བྱས་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་  
བྱ་བ་ནི་ཡུལ་སྤྱོད་པ་སོ། །དུས་ཇི་ཅུམ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོའོ། །གང་གི་ཚོ་བདག་སྐྱོ་བྱེད་པ་ཏེ་ལག་ན་སྤྱོད་བཟེད་ཐོགས་པ་མཐོ་  
ང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་

མའོ། །ཚོགས་དང་། སྤྱི་ཡིག་དང་། ལག་རྩིས་རྣམས་གྱིས་ཞོད་པ་དང་། སྐྱེལ་བ་དང་། སྤྱིར་སྐྱེལ་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་རེ་རེས་གསུམ་  
ཚར་བྱེད་དམ་འདྲེན་མར་ཡང་རུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་གཞིའོ། །ཚུང་མ་དང་པོ་གསུམ་པོ་འབབས་མ་ཐག་པ་རྗེས་གསུམ་  
མ་གཏོར་བ་དང་། ཚོགས་མ་བཟང་

{@124A} ལ། །བ་དང་། དུམ་པ་མ་བཅད་པ་དང་། ཚུང་མ་མ་ཡིན་པར་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། སྤིལ་མ་བསྐྱབས་པ་དེ་དག་  
གིས་བསྐྱམས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དོར་བའི་རྒྱ་དང་པོ་བྱས་པ་ལ་བྱས་ན་སྒྲོམ་པོ་གཅིག་གོ། །གཉིས་པོ་དག་ལ་གཉིས་སོ། །ག་  
སུམ་པ་རྣམས་དང་བཞི་པ་རྣམས་ལ་དགོ་འདུན་

ལྷག་མའོ། །དེ་ལས་གཞན་བཅུ་བཞི་ནི་འབབས་མ་ཐག་ཏུ་བསྐྱམས་བྱས་ན་དངོས་གཞིའོ། །མངལ་ན་འདུག་པའི་ཁྱེད་དང་བུ་  
མོའི་ཚེད་དང་། གཉི་ག་བུད་མེད་དང་། མ་ཞིང་གཉིས་དང་། མ་ཞིང་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། གཉི་ག་མི་མ་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་  
གུང་རུང་བ་དང་།

དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དང་། མིར་ཡང་རུང་བ་དང་། དགོས་ཤིང་མ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བ་  
དག་གི་སྤྱིར་སྐྱེན་བྱེད་པ་དང་། གཞོན་ལྷ་མ་དང་། གཉིས་ལ་བྱེད་པ་ན་གཉི་ག་འཇམ། གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མཚན་གྱུར་པ་དང་  
། སྤོན་ཞོད་པ་ལ་སོགས་པ་

གཅིག་གམ། གཉིས་བྱས་ནས་དགོས་ཤིང་མཚན་གྱུར་པ་དང་། གཅིག་གི་ཚོར་བ་ཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། གཉིས་གྱི་ཚོ་སེམས་  
འཇུགས་པ་དང་། གསུམ་ཚར་གྱི་ཚོར་བ་ཞིན་དུ་གནས་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོམ་པོའོ། །ཁྱིམ་པས་དགོ་འ



དུན་ཐམས་ཅད་ལ་

གསོལ་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རམ་བསྐྱོས་བས་བསྐྱབས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གཞིའོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཅིག་འདོད་དེ་བྱེད་ན་དེ་ཉིད་ལའོ། །བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་དང་། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚོ་སྤྲོད་ཚེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གལ་ཏེ་གསུམ་ཚར་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་དངོས་གཞིའོ། །གཞན་དག་ནི་གང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་ན་བྱས་པ་དེ་ལ་སྤོམ་པོའོ། །གང་དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱད་མེད་ཉོས་ཞེས་སྤྲོས་ཉེས་བྱས་སོ། །མིང་ནས་ཟུང་སྟེ་ཉོས་ཞེས་སམ། ཉོས་ཟིན་པའི་སྐྱེད་བྱེད་

ན་སྤོམ་པོའོ། །ལ་ཅིག་ན་རེ་ལས་དང་པོ་པ་མ་ཡིན་ལ་མི་ཤེས་པ་ལ་ཉེས་པ་སྤོམ་པོའོ་ཞེས། །བྱད་མེད་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཟུགས་འཚོད་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་གཡོ་འགའ་ཞིག་བྱས་ཏེ་མ་འོངས་པ་དང་། མ་མས་མངལ་དུ་འདུག་པའི་ཚོ་བྱིན་ལ་ཕྱིས་

{@124B} མི་སྟེར་བ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། སྤོམ་དང་སྤོམ་ལ་སྦྱོར་བའི་འོག་ཏུ་གཅིག་གམ་གཉི་ག་ཤེ་ལ་སོགས་པས་བག་མ་མ་བྲངས་པ་དང་། གཞོད་པ་བྱས་པ་དང་། དགོས་པ་ལ་བཞུད་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་མོ། །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མིའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིག་ཅེས་བྱས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་དགོ

འདུན་ལ་ཚོས་སྟོན་གསོལ་བའི་ཕྱིར་སྤྲོས་པ་དང་། སྤྲོས་པས་དུས་བཏབ་པ་ཞིག་གིས་བྲིས་པ་དང་། ཅིག་དུང་ཞིག་ན་འདུག་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྤྲོས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་སྤོམ་པོའོ། །སྤར་དུས་བཏབ་ཟིན་པ་ལས་བཅོལ་བ་ཞིག་གི་ཕྱིར་སྤྲོས་པ་ལ་ཁུ་ཚུར་བསྐྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལས་དང་

བོ་པ་ལ་བསྐྱམས་པར་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ལ་ཡང་དོ། །བུ་མོ་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་བག་མར་

མི་བཏང་། ལྷུ་འདི་ཅི་འི་ཕྱིར་ཁྱིམ་མི་དབུལ་ཅེས་ཟེར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བུ་མོ་དང་ལྷུ་འདི་ཅི་འི་ཕྱིར་གྲོས་པོའི་ཁྱིམ་དུ་མི་བ  
གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཅུང་།

ཟད་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བར་གྱི་ཚོགས་ཤེས་པར་སྤྱོད་དུ་འཇུག་པ་ཅི་སྐྱེས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །མི་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད  
བ་འདི་ཡང་ལྷུང་བ་སྟེ། དེ་བོས་ནས་སློབ་མ་ལ་ཅང་མ་བྱས་པར་གཞག་པ་དང་། མཁན་པོ་བཞུགས་ཤིག་བདག་མཚིས་ཏེ་བགྱི  
འོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་།

དེ་བཞིན་གྱོ། །སྐྱེས་པ་དང་མ་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་སྤྲོ་མ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་རྣམས་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །བདུ་བྱས་པར་མ་ཤེས་པ  
ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བུད་མེད་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་ཆུང་འཚོད་དུ་ལྷུག་ཅི་ག་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་ལ་  
སྤྲོ་མ་

བཞིན་དུ་བསྟེན་བཏུར་བྱེད་ན་བྱའོ་ཞེས་སྐྱེས་ཏེ། སྤང་པར་གྱུར་གྱུར་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བུད་མེད་གྱིས་ལས་བྱེད་པ་འགྲུགས་སུ་  
བཅོལ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གྱོ། །བཞི་པོ་དག་གོ་རིམས་བཞིན་ཏེ་རེ་ཞིག་དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་བུད་མེད་སྐྱེས་པ་འདོད་པར་རྟོགས་ནས་  
ལག་པ་ནས་བཟུང་།”

བ་དང་གལ་ཏེ་བཅོད་ནས་དབུང་པ་ནས་འཛིན་པ་དང་། དེ་ནས་ལག་པས་མགྲུལ་ནས་འཇུག་པ་དང་། ལེན་བྱ་ནས་འཛིན་པ་དང་།  
། དེ་ནས་མཚུ་དང་རྒྱ་མ་དང་། རྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ལོ་མ་པ་དང་། གལ་ཏེ་མི་བཅོད་ན་འཁྲིག་པ་དང་ལྷན་  
པའི་ཚོགས་གིས་”

{@125A} ༡༡ །བཞད་གཤེད་བྱེད་པའོ། །བུད་མེད་གྱི་ཡུལ་མ་དད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་གྱོ། །དད་པ་ལ་  
ནི་བསོད་ནམས་འདོད་པར་རིག་ནས་ཀུན་དུ་སྤྱད་པའི་བསྐྱེད་པ་བཅོད་པ་བདག་གི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་  
གྱོ། །གཞན་གྱི་ཟང་ཟིང་ཅུང་ཟད་ཅིམ་གྱི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འདུན་པར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་

བཞིན་ནོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལྔ་པའོ། །མཉམ་ཡོད་ན་དགོ་སྤོང་དག་ཁང་པའི་ལས་ངན་པས་གཡངས་ཏེ་དགོ་བའི་སྤྱོད་ལས་བ  
ཏང་ནས་ཁྱིམ་པ་རྣམས་སྤྱིར་ཞིང་འཕྱུ་བར་གྱུར་ནས་གནས་གྱི་གཞིའི་དབང་དུ་མཇུག་དེ། ལས་ངན་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཚུད་  
པ་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་དུག་པའོ། །

བདག་གིས་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པས་ལ་ལ་ལས་ནི་ཞིང་། ལ་ལ་ལས་ནི་རྩ་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་ན་སྤྱིན་བདག་ལས་  
སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྤྱིན་བདག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །གང་གི་སྤྱིར་རྒྱ་དང་གཞི་རྩེད་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་ན་བདག་གིས་སྤ  
ངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །རྩིག་ན་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་བདག་གམ་གཞན་གྱིས་སོ། །བདག་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་བདག་པོ་མེད་པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་བདག་པོ་གཞན་  
མེད་པ་ཞེས། །བདག་གི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱིར་མ་ཡིན་པའོ། །ཚོད་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ངན་པ་ལ་དགའ་  
བ་སྤང་བའི་སྤྱིར་ལྷག་མ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

ཉམ་ང་བ་སྤང་བའི་སྤྱིར་གང་གི་ཉ་ཅང་ཚུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སུམ་འགྲུར་ཡིན་པ  
ས་སྤྱི་ཚོད་མ་བཅོ་བརྒྱད་དེ་དེ་ནི་ཚོད་དོ། །ཞིང་དུ་མཐོ་བདུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་ཉིད་དེ། དེ་དག་གྲུང་སྤྱི  
ཚོད་མ་སྤྱིད་དང་བཅུ་གཅིག་གོ། །དགོ་སྤོང་

དག་བགྱི་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུད་པ་འབྱུང་བ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དགོ་འདུན་གྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚུད་པ་གང་ཡང་  
མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས། །ཇི་སྲིད་དུ་དངོས་པོ་དེ་བདག་གི་མིག་གིས་མ་བརྟགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་བགྱི་བར་མི་བྱའོ། །ག  
ལ་ཏེ་ཡང་སྤྱུལ་དང་། སྤྱིག་པ་དང་། རྩངས་

བ་དང་། གོ་གའི་ཚོད་ཡོད་ན་རུང་བ་མ་ཡིན་པས་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱུལ་པོ་དང་། ཁྱིམ་བ  
དག་དང་། ལྷ་སྟོགས་ཅན་གྱི་གཞི་དང་། དགོ་སྤོང་མའི་དབྱུར་ཁང་ཡོད་ངམ། དེར་ཞིང་ལྗོན་པ་བཅད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ན། ཚུ  
ད་པ་དང་བཅས་པ་

{@125B} ཡིན་པས་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འདོམ་གང་ཚུན་ཚད་ན་མིན་པ་ཡིད་དམ། ལམ་  
མམ། ངན་གྲོག་ཡིད་ན་རྩོམ་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པས་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་སྟེ་གསོལ་བ་བྱའོ། །  
ཡང་ན་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདོང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་

བསྐྱོལ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་དད་པས་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་མཐོང་ནས་གལ་ཏེ་དག་པ་ཡིན་ན་རྟོག་རབས་ཀྱི་མདུན་དུ་འདུ  
གསེ། གནས་བརྟན་དག་གཞི་དེ་ནི་རུང་བ་ལགས་ཀྱིས། ད་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་མ་ལྷོན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།  
།དེ་ནས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །རྩོད་

པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བརྟམས་པ་མ་བྱས་པའོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་སྐྱོལ་བ་སྟེ། བརྟམ་དུ་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩིག་  
པ་མ་བརྩིགས་པའོ། །རྩིག་པ་བརྩིགས་པ་ན་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོར་མི་རུང་བས་བརྟམ་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཏེ། དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཅི་ལྟ  
ར་འགྲུར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་

ལས་འདས་པར་བྱས་སམ། གང་གི་ཚོགས་ཀྱི་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚོད་གོ་འདུན་ལྟག་མའོ། །རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་།  
བརྟམ་དུ་མི་རུང་བ་དང་། མ་བསྟན་པ་དང་། ཚད་ལས་འདས་པར་བྱས་པ་ཉེས་པ་རྣམས་པ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ  
ས་འདས་པར་བྱེད་ན་སྐྱོམ་པའོ། །

གཞི་བསྐྱངས་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། བསྟན་པ་དང་། བརྟམས་ནས་འཕྲོ་བར་བ་དང་། གཞན་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་འཕྲོ་ནས་བྱེད་པ་དང་། ཐོ  
ག་མ་ལུབ་པ་དང་། བརྟམས་ནས་བདག་ཉེ་བ་དང་། འཇུག་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་ལ་སོགས་པར་དམ་བཅས་པ་དང་། གཉིས་ཀྱིས་  
གཅིག་བྱེད་པ་དང་། བར་

མ་གཟུང་སྟེ་བྱེད་པ་དང་། གཞི་གང་ཟག་གི་ཡིན་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱོམ་པའོ། །དགོ་སྐྱོང་གིས་དགོ་སྐྱོང་ལ་བདག་ནི་སྐྱོན་བ  
ཞི་སྐྱངས་པའི་ཁང་བ་བརྩིག་གོ་ཞེས་སྐྱོལ་ལ། སྐྱོན་དང་བཅས་པ་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བར་འགྲུར་གྱི། བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ལ་ནི་མ་ཡི

མོའོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་

འདི་རྒྱུད་དུ་ངས་བསྐྱོས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་གྱིས་ལེགས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། དེར་ཤིང་ལ་སོགས་གྱི་མ་གཉི་ག་ལ་ལུ  
ང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་བཀའ་ཅིག་ལྟར་བཅུ་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་བཅུ་ལོ། །བྱེད་དུ་གཞུག་གམ་མི་གཞུག་སྐྱེས་དུ་སོམ་ཉི་ཟ་བཞིན་དུ་  
བསྐྱོས་པ་ལས་གཞན་{ @126A } ༡༡། །གྱིས་བྱས་ན་སྐྱོམ་པོའོ། །བྱས་ཟིན་པ་རྙེད་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱང་བྱ་མཚུ  
འིངས་ཀྱི་སྤྱིར་ཁང་པ་རྩིག་པ་ལ་ལུང་བ་མེད་དོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མ་དུག་པའོ། །།སྤོང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་  
འདུག་པའི་ཤིང་ལྷོན་པ་གཙོ་བོ་དུ་བཅུག་སྟེ། དེར་ལོ་

གཙུག་ལག་ཁང་རྩིག་པ་བཅུག་པས་གནས་ཀྱི་གཞི་འདི་དབང་དུ་མཛད་དེ། ཚུད་པ་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པས་བདུན་པའོ། །ཆེན་  
པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཉི་མེད་ཀྱིས་སོ། །སྤྱིར་བཏང་ཚད་གྱིས་སོ། །ལ་ལ་ན་རེ་འདིར་ནི་སྤྱིར་བཏང་བྱ་བས་ཆེ་བ་ལ་བྱའི། །ཚ  
ད་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས། །ཅི་འདི་སྤྱིར་འདི་

ཆེན་པོར་གཞན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ནི་ལས་ངན་པ་ལ་དག་པ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་ཉིད་དེའི་དགོ་བའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞོ། །གཙུག་ལག་  
ཁང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤོན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཉམ་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སུ་གནས་པར་གྱུར་བས་སང  
ས་རྒྱལ་གྱིས་རྗེས་སུ་གཞན་སྟེ། དགོ་བ་བཟང་པོས་ཐོག་

མར་གཙུག་ལག་ཁང་བྱས་སོ། །དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་སུ་མ་རྩིག་པོ། །དྲི་གཙོང་ཁང་དང་སྤོང་ཁང་ནི་ལྷ་རྩིག་  
པོ། །དགོ་སྤོང་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་ཉིས་རྩིག་པོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་སུ་མ་རྩིག་པོ་ཞེས་དེ་རྒྱུད་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །དེ་ནས་  
མགོ་མེད་ཟེས་སྤྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་

ལས་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་བྱེད་བཀའ་བཏུང་ཏོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྤུལ་པོ། །སྤྱིན་བདག་གཞན་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱིར་བྱེད་དུ་བཅུ  
ག་ན་ཁང་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་སྤྱིན་ཞོ། །གང་ཟེག་གི་དོན་དུ་ནི་སྤྱིན་བདག་ལ་བྲི་པོ། །མ་འདྲིས་པ་སྤོང་བུ་ལོངས་པ་མོངས་པའི

ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་གནས་

ཞེས་མི་བསྐོས་བར་གཞག་གོ། །གནས་པ་གོས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་འོངས་ན་དབྱར་ཕྱི་མར་དབྱར་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱའོ། །གསུ  
མ་པར་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གཉིས་པར་ཞུགས་པའི་འོག་ཏུ་ལྷགས་པ་དེ་དག་ནི་འདྲིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངལ་སོར་གཞུག་པར་  
བྱའོ། །དེ་དག་ལ་ཁ་ཟམ་གྱི་རྗེད་པ་སྤྱིན་གྱི།

ལོར་གྱི་རྗེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་སུ་བསྐོས་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ལས་སུ་བསྐོས་བར་མི་བྱ་བ་ལྟ་སྟེ། མདོ་སྟེ་དང་། འ  
དུ་ལ་བ་དང་། མཚོ་འཛིན་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་དང་། འདུས་ཤིང་གྲོག་པའོ། །གང་ན་གནས་ཁང་མང་པ་དེར་གྲ  
ངས་ཀྱིས་བཅད་དེ། རེ་

{@126B} རེ་ལ་ཡང་ཚད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཉིས་གཉིས་སམ་གསུམ་གསུམ་བགོས་པ་ཐམས་ཅད་གཅད་པར་བྱ་སྟེ། ཁ་  
ཅིག་ཏུ་སྟོང་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བྱེད་དུ་བཅུག་གམ། དག་འདུན་གྱི་ཡང་རུང་སྟེ། ཅི་ལྟས་ཀྱིས་བཅོས་  
པར་བྱའོ། །ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །གང་ན་གནས་ཉུང་བར་

དེར་ནི་མུ་སྟོང་བུམ་པ་དང་། བ་ལང་གི་ལྷི་བ་དང་། ལྷན་དང་ལྷུང་བཟེད་དང་། སོ་ཤིང་གཞག་པའི་གནས་མ་གཏོགས་པར་གདི  
ང་བའི་ཚད་ཀྱིས་བགོ་བར་བྱའོ། །འདུ་བའི་གནས་སུ་ནི་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །དགོན་པ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་སྟུང་གཞག་པ་གསལ་  
བའི་སྟོགས་སུ་གནས་དཔོག།

གོ། །གང་ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྗེད་པ་གང་གིས་བྲངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཅོས་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་ནམ་མཚོ་ད་རྟེན་  
གྱི་བྱ་བ་ལ་སོང་བ་ལ་ནི་གནས་རྟེན་རིམས་བཞིན་དུ་སྤྱིན་ནོ། །གཞན་ནི་གང་ཇི་ལྟར་འོངས་པའི་གྲལ་རིམས་བཞིན་ནོ། །སྤྱིན་  
བདག་གིས་རྗེད་པ་ངེས་པར་བྱས་པ་གཙུག་།

ལག་ཁང་གི་དབྱར་གྱི་རྗེད་པ་ནི་གང་གི་གནས་སུ་བསྐོས་པ་དེ་དབང་པོ། །དེ་ན་གནས་པ་དེ་ལ་སྤྱིན་བདག་དད་དེ་བྱིན་པ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་དབང་དོ། །གང་ཟུག་གི་སྤྱིར་ཁང་པ་བྱས་པའི་རྙེད་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དབང་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་རྙེད་པ་ཡང་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིན་པ་དག་གིས་

བྱས་པའི་གནས་ཁང་གི་རྙེད་པ་ནི་དེ་ན་གནས་པ་དག་དབང་དོ། །ཚན་རིམས་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནས་ཁང་བཞོ་བར་བྱའོ། །དགོན་པ་ལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱང་བའི་དགོས་པ་གཞག་ལ་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་བསོད་སྟོམས་སྤྱིན་ནོ། །

བདས་སྒོ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཁྱི་ཡང་གསོ་བར་བྱའོ། །ཁྱི་གསོ་བའི་ཀུན་དུ་སྤྱད་པ་ནི། མཚོད་རྟོག་གྱི་འཁོར་ས་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སེན་མོའི་རྗེས་སྤྱང་བ་དེས་མཉམ་པར་བྱའོ། །གཅིན་དང་རྟུག་པ་ཡང་ཕྱག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་བྱ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཅན་གཞན་ཁྲོ་བོ་

དང་གོད་སྤྱིན་མང་བའི་གནས་སུ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དབྱར་ཉེ་བར་གནས་པ་གཉི་ག་བསྐྱམས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དགོས་པ་དང་རྙེད་པ་མཉམ་པར་སྤྱིན་ནོ། །རྙེད་པ་ལ་ལྷག་པར་ཚགས་པར་མི་བྱའོ། །ཐབ་ཀྲོལ་བྱེད་

{@127A} ལ། །པར་འོང་བར་རིག་ན་གནས་མལ་བསྐྱོ་བར་བྱ་བཞི་གསུམ་སྟེ། དཔུན་གྱི་དང་། དཔྱིད་གྱི་དང་། དབྱར་གྱི་དོ། །གནས་མལ་གཟུང་བཞི་དུག་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་ཉེ་འཁོར་དང་། ཁང་ཚུན་དང་། དེའི་ཉེ་འཁོར་དང་། ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་། དེའི་

ཉེ་འཁོར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐབ་ཀྲོལ་བྱེད་པ་ན་རེ་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན། ཐམས་ཅད་བསྐྱོས་ཟིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེ་སྤྱང་སོང་བ་དང་། དེ་དག་ཚན་རིམས་བཞིན་དུ་བཞོ་བར་བྱའོ། །ཐབ་ཀྲོལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་བསྐྱོས་ཏེ། འདི་ནི་





ཟས་མེད་པའི་སྤྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་པར་བོར་ཏེ་ཐམས་ཅད་འདོད་བར་མི་བྱུངོ། །བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པས་ལོ་ལྔའི་བ  
ར་དུ་འདུག་པར་བྱུངོ། །གལ་ཏེ་ཡང་མ་འོངས་ན་མཚོམས་ཐ་དད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་དང་རྟེན་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུངོ། །ག  
སོ་སྦྱོང་ནི་ཐ་དད་པར་རོ། །འོང་ན་

ནི་སྦྱིན་བདག་ཅི་དགར་བྱུངོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བཞེགས་ནས་སྡུ་མཁོ་ཙམ་མམ་ཆེ་བར་བྱུངོ། །ཆུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིན་བད  
ག་རྣམས་པ་མེད་ན་ཆུང་དུ་བྱུངོ། །མཚོན་རྟེན་དང་། རྗེ་གཙུག་ཁང་ལ་སོགས་པ་ནི་མཉམ་པ་འམ་ཆེ་བར་བྱུངོ། །ཆུང་བར་ནི་མ་ཡིན་  
ནོ། །རི་མོ་བྱེད་པར་འདུས་བྱས་པར་འདོད་

པས་སྦྱོས་པའི་རབས་དེ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གྲི་བར་བྱུངོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་གི་གྲུགས་བམ་གྲི་བ་ཡང་རོ། །དུས་  
དེ་སྤིད་ཁང་པ་བྱས་པ་འགྲོ་ཁར་མི་གཞིག་གོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ནི་རུང་བའི་ཁང་པ་བསྐྱོ་བར་བྱུངོ། །དེ་ཡང་ལྷ་སྟེ། བཏེག་  
པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་དང་།

སེམས་བསྐྱུས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བ་ལང་གི་ལྷས་ལྷ་བྱུང་དང་། འཕྲུལ་ལ་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱོས་པ་སྟེ་ལྷ་པའོ། །བཏེག་  
པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་དུ་དགོས་པ་ལག་གི་སྒྲ་འམ་ཁྱིམ་བདག་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཐོག་མར་སོ་ཕག་བཏེག་པ་  
ན། སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཚིག་ཏུ་ཡང་

བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཞི་འདི་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །སེམས་བསྐྱུས་པའི་མཐའ་ལས་  
བྱུང་བ་ནི་གང་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་སེམས་བསྐྱུས་ཞེས་ཅེས་བྱ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱུངོ། །བ་ལང་གི་གནས་ལྷ་བུ་ནི་  
གང་སྟོ་ཐ་དད་དུ་གནས་པའོ། །འཕྲུལ་ལ་བྱུང་

པ་ནི་གནས་གང་སྤངས་པའོ། །བསྐྱོས་པ་ནི་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པ་སྟེ། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ནང་མཚོ་  
མས་དང་སྤྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་བཅས་པ་འདི་ཞེས་དེ་སྟོན་བརྗོད་པས་ལས་བྱས་པའོ། །གང་འོག་མ་བསྐྱོས་པ་དེའི་སྟེང་

མ་དང་ངོས་ཀྱང་ངོ། །གང་ལག

{@128A} ལྟ། །གི་སྒྲ་འམ་དགོ་འདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་དེ་དང་པོར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱའོ།  
།དེ་དག་གིས་མ་བརྗོད་ན་གཉེན་གཤམ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བརྗོད་ན་སློབ་དུ་ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
སོ། །དགོ་འདུན་མེད་ན་གང་ཟག་གིས་ཤེས་པ་ཚུང་དུས་རུང་བར་

བྱ་བ་དང་། །འཇུག་པ་མི་ཞན་པས་རུང་བར་བྱ་བ་ཉེ་བར་གཟུང་སྟེ་སྦྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཤེས་པ་རྒྱུང་དུས་རུང་བར་བྱ་བ་ནི་འདི་  
ཡིན་ཏེ། །སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཚིག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །བདག་ནི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་མི་གྲུས་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །ཅི་ལྟར་  
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལྟུན་པ་

དང་ལྷན་པ། །གཟིགས་པ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་རུང་བའི་ཁང་པ་དང་། །ཟས་ཀྱི་ཁང་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པ་ན་མ་ལྟུན་ཅིང་གཟིགས་  
པ་དེ་ལྟར་འདི་བདག་གི་ཕྱིར་དྲན་པ་ཉེ་བར་འཛོག་གོ། །ད་བདག་གི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་རྗེས་སུ་འཛོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་  
ས་སོ། །དེས་འཇུག་པ་མི་ཞན་བས་

རུང་བར་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །བདག་ནི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་མི་གྲུས་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །ཤེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྡུ་མ་བཞིན་ཞོ། །འཇུག་  
པ་མི་ཞན་པ་རང་དབང་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་མ་ལྟུན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་  
ལྷན་འདས་ཀྱིས་ངེ་ཙམ་དུ་བསྐྱབ་པ་རུང་བ་

གང་ཅུང་ཟད་བཅས་སོ། །བདག་ནི་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །ཅི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྡུ་མ་བཞིན་ཞོ། །རུང་བའི་ག་  
ནས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅོམ་པ་དང་། །ཞག་འོན་པ་ཡང་ཅི་བདེར་སྦྱད་པར་བྱ་སྟེ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་བསྐྱབས་པའི་ཉེས་པར་  
མི་འགྱུར་རོ། །རུང་བ་མ་

ཡིན་པའི་གཞི་བཅུ་སྟེ། །སྤྲུལ་བ་མེད་པ་དང་། །སློབ་ཁང་དང་། །ཁྱམས་དང་བསོལ་ཁང་དང་། །ཁྱུ་ལ་པོའི་གཞི་དང་། །མ

ཚོད་རྟེན་གྱི་གཞི་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གཞི་དང་། བྱིམ་བདག་གི་གཞི་དང་། དགོས་ཤིང་མའི་དབྱུང་ཁང་དང་། འདི་རྣམས་སུ་  
ཟམ་བཙོས་ན་ཉེས་བྱས་།

སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པ་དག་ཇི་སྐད་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞ  
ར་ལ་བརྗོད་པ་རྣམས་ནི་རྫོགས་ཏེ། དཀྱུས་མ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོས་ཤིང་དག་བགྱི་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་གང་ཟམ་གི་ཡི  
ན་གྱི་དག་འདུན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་དུས་།

{@128B} གཞན་ན་རྩོད་པའི་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས། ཚད་མ་གཏོགས་  
པར་ལྷུང་བ་གཞན་ནི་སྤྲོ་མ་བཞིན་དུ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད། །སོ་སོར་ངེས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་རྩིག་པའི་ཡོ་  
བྱུང་སྐྱུར་བ་དང་དགོས་ཤིང་དག་བགྱི་བར་བྱའོ། །མ་ཁྲིད་ན་སློམ་པོའོ། །སྐྱིན་བདག་གིས་དགོས་ཤིང་འཐབ་གྲོལ་ཅན་དང་། བྱིམ་  
སུན་སྐྱུང་བ་དང་། བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་དགོས་ཤིང་རྣམས་རང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ག  
ཞན་དགལ་གུག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་འོང་ན་གང་ན་གཞན་པ་དེ་ཉིད་དུ་དེ་དག་གིས་ཡོ་བྱུང་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་དགོ་བ་དག་བགྱིར་མེད་ན་དེར་མི་སྲིད་པར་བརྟག་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་མ་བསྟན་པར་བྱས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དེ། །ཤེས་པ་  
ཚུང་བ་དང་། ལྷན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱིས་རུང་བར་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་ལ་བསྟན་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དགོས་ཤིང་  
དག་བགྱི་བར་འདོད་ལ། གལ་ཏེ་བག་མེད་པ་དང་།

བརྗོད་དེ་མ་ཁྲིད་ན་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེའོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བདུན་པའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་མཛེའ་པོ་དང་ས་  
ལས་སྐྱེས་དག་གྲུད་བུ་ཚོར་དང་ཚོར་བས་ནས་ཚོར་བས་ཀྱི་ཁོན་ཡོད་པས་དགོས་ཤིང་མ་མཛེའ་མོས་དགོས་ཤིང་གྲུད་བུ་ཚོར་ལ་ཕ  
མ་པར་འགྱུར་བས་སྤོངས་ཏེ། རང་།

གི་ཆེ་བ་ཞེས་ལྟམ་ཚོངས་བ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པའི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛེད་དེ། མི་བཟོད་པའི་ཉོན་མོངས་པས་བརྒྱུད་པའོ། །ཞེ  
སྤང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་སྤངས་པའོ། །ཁྲིམ་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་སྤང་གིས་ཀུན་ནས་དགྱིས་པའོ། །གྲུར་ནས་ཞེས་བྱ་བ

ཞི་དེ་གཞན་ལ་གཞོན་པར་བྱ།

པར་བསམས་པའོ། །གཞི་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཞི་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཏེ། མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རོགས་པའོ། །དེ་མེད་  
པ་ནི་གཞི་མེད་པའོ། །སྐྱར་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱར་པ་བཏབ་པའོ། །རྩོད་པ་དེ་ཡང་གཞི་མེད་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་གཞི་ད  
ང་བཅས་པར་གྱུར་ན།

ཞི་དད་འདུན་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་རོ། །རྩོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་ལྷུང་བའི་རྩོད་པར་གཟུང་དོ། །དགོས་ཤིང་ཡང་ཞེས་ལ་གཞ  
ས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་ཤེས་དེ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པའོ། །འདུ་ཤེས་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་ལ་ནི་ཁོས་ཏེ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འགྱུ  
ར་རོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བའི་ལྟར་

{@129A} ཅུ། །འགྱུར་ཞེན། གང་ཟེན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དག་པ་དང་། དག་པ་ལ་མ་དག་པ་ལྟ་བུའི་གཞི་དང་། མ་དག་པ་  
དང་མ་དག་པ་ལས་དག་པ་ལྟ་བུའི་གཞིའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་ན་བཞི་བཅུས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་མ་མཐོང་  
བ་དང་། མ་ཐོས་པ་དང་། མི་རོགས་པ་ལ་མ་

མཐོང་བ་ལ་སོགས་པར་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མཐོང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་ན་ཚིག་དང་ཚིག་གིས་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །འ  
དི་དག་ནི་གཞི་གསུམ་མོ། །ཐོས་ཀྱང་བརྟེན་པ་དང་། རོགས་ཀྱང་བརྟེན་ལ། བརྟེན་པར་འདུ་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་བརྟེན་དོ་ཞེས་ཟེ  
ར་བ་དེ་དག་ནི་གཉིས་སོ། །ཐོས་པ་ལ་

ཡིད་ཚེས་པ་དང་ཐོས་པ་ལ་ཡིད་མ་ཚེས་ཀྱང་མཐོང་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་གཞི་གཉིས་སོ། །ཐོས་པ་ལ་རོགས་པ་དང་། ཐོས་  
པ་ལ་མི་རོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རོགས་པ་ལ་མཐོང་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཚིག་དང་ཚིག་གི་དངོས་གཞི་སྟེ། དེ་དག་ནི་གཞི་གསུམ  
མོ། །གཞི་ལྷན་ལྷུང་བ་མེད་དེ། མ་མེ་ཐོང་བ་དང་།

མ་ཐོས་པ་དང་། མི་རོགས་པ་ལ་མི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པར་འདུ་ཤེས་པས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་དག་ནི་གཞི་གསུམ་མོ། །ཤོས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དོགས་ལ་བརྟེན་པ་ལས་མཛོད་པར་འདྲུ་ཞེས་ཏེ།  
མ་བརྟེན་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་དག་ནི་གཞི་གཉིས་སོ། །གཞན་ཡང་གང་ཟག་གཉིས་སྐྱུར་པ་བཏབ་ན། བཞི་བཅུ་གཅིག་གིས་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ནི་གཞི་དྲུག་གོ། །མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བཞི་པའི་འོག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གཞན་ནི་དེ་དག་ཉིད་དོ། །གང་ཟག་དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་

བས་མཐོང་བ་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མ་སྐྱས་ཀྱང་འདི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆེ་བཞི་ལ་སྐྱས་པར་ཞེ་སྟངས་གིས་ཅང་མ་སྐྱབར་དོན་དེ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་འོ། །སྤྱིང་ཡིག་གིས་དང་ལག་ཡིག་རྣམས་ཀྱིས་དང་། ལག་རྩིས་ཀྱིས་དང་། ཤོ་ཉ་དང་། གཅིག་གས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དང་། གཞན་

གྱིས་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་། ཡི་གེར་བྲིས་ལ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་འདི་ལས་འདི་སྐད་འབྲུང་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་དང་། རྒྱུན་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱུན་ལྷུང་བ་བྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་། དགོ་སྟོང་མ་

{@129B} ལ་སྐྱུར་པ་བཏབ་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་མཇུག་པའི་ཚོས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སྐྱས་ལ། གང་ཟག་གི་མིང་མ་ལྷུང་བ་དང་། སྐྱུར་པ་བཏབ་ལ་སྐྱུར་པ་མ་བཏབ་པར་འདྲུ་ཞེས་སམ། ཐེ་ཚོམ་ཟབ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤོས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱི་ད་སྟོགས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ན་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་དང་ལོག་

པར་ཞུགས་ཏེ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་དོ་ཞེས་ངོ་མྱེས་མ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱུར་པ་མ་བཏབ་པར་སྐྱུར་པའི་འདྲུ་ཞེས་སམ། ཐེ་ཚོམ་ཟབ་མ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤོས་ནས་ཤྱིང་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའོ། །ཤྱིང་དགོ་སྟོང་ལས་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། མ་ནིང་གིས་སམ། མ་ནིང་

ལ་འམ། མ་ནིང་མོས་སོ་ཞེས་ལྟན་ཅིག་སྐྱུར་པ་བཏབ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱོམ་པའོ། །དགོ་སྟོང་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དགོ་སྟོང་མ་ལ་དངོས་གཞིའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དགོ་སྟོང་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་སྐྱོམ་པའོ་ཞེ་འོ། །དགོ་སྟོང་གིས་མཚོམས་

མེད་པ་ལྷན་སྐྱེས་པ་བཏབ་ན་དེ་

དག་ཐམས་ཅད་དགོས་མེད་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་དངོས་གཞི་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་སྐྱོམ་པའི་ལྷུང་བས་ན་ཡང་དགོས་མེད་མ་  
ཡིན་པས་གྲོངས་ན་དགོ་འདུན་ན་ལྷག་མའོ། །དགོས་མེད་མ་ལ་ཡང་དགོས་མེད་བཞིན་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །དགོས་མེད་མ་ལ་སོ་  
གསལ་པ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །

དགོ་བསྟེན་གྱིས་སྐྱེས་པ་བཏབ་ན་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་ཁས་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞེ་ཞིང་སྐྱོབ་ལ་ཡང་  
རོ། །དེ་དག་གི་ཁྲིམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །སྟོན་ལ་འོངས་སྐྱད་པར་མི་བྱའོ། །བསོད་སྟོམས་ལ་འོངས་སྐྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཚོས་  
བཤད་པར་མི་བྱའོ། །གསོལ་བ་

བཏབ་སྟེ་སེམས་མགྲུབ་པར་བྱས་ན། གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་སྐྱེས་པ་བློ་གཏོག་པར་བྱའོ། །ཁས་སྐྱབས་པས་ཁས་མ་སྐྱབས་  
པའི་ཁྲིམ་དུ་ལྷུང་བཟེད་ཁས་སྐྱབ་པ་ནི་ཁས་སྐྱབ་པར་མི་ཚུད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་བློ་གཏོག་པ་ལ་ཡང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་ནས་སྐྱེས་  
བཤེས་གསལ་བ་ཐོབ་པར་གནས་པའི་

ཁྲིམ་རྣམས་སུ་ཁས་སྐྱབ་པ་ཡང་རོ། །མཚམས་སུ་ཁྲིམ་སོགས་པ་གཞག་སྟེ། གསོལ་བ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཁས་སྐྱབ་པ་མང་དུ་  
བྱའོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བརྒྱད་པའོ། །ཀྱུ་ལ་པའི་ཁབ་ཏུ་མཛེས་པོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་དག་གིས་དེ་དགས་གཉིས་འཁྲིག་པ་བྱེ  
ད་པ་མཐོང་ནས་བག

{@130A} ༄༅། །ཚམ་གྱིས་དགོས་མེད་གྲུད་བུ་ཚོར་ལ་སྐྱེས་པ་བཏབ་སྟེ། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པའི་གཞི་དེ་བཏབ་དུ་མ  
ཛོད་ནས་མི་བཟོད་པའི་ཉོན་མོངས་པས་དགྲུ་པའོ། །གཞན་གྱི་ཚམ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་རྣམས་ལས་འད  
ས་པའོ། །དེ་ཚམ་ཡིན་པ་ནི་ཐམས་པར་

འགྱུར་བ་བཞི་ལོ། །འདི་ས་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་ཚོད་པ་དེ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་

ཕྱིར་རོ། །དགོས་སྤོང་གིས་དགོས་སྤོང་ཕམ་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་མཐོང་ལ་དེས་དེ་ལྷུང་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ  
འི་ལྷུང་བ་མཐོང་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་

འདུན་ལྷག་མ་ལ་དེས་དེ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། ལྷུང་བ་དེར་མཐོང་བ་དང་། ལྷུང་བ་དེ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་བ་དང་།  
དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་དང་སོ་སོར་བཞག་པར་བྱ་བ་དང་། ཉེས་བྱས་རྣམས་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་ཏེ། བདག་གི  
ས་དགོས་སྤོང་ཕམ་པའི་ལྷུང་བ་མཐོང་།

དོ་ཞེས་སྐྱེས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཕམ་པ་བྱུང་བ་བདེན་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མ་དགུ་པ  
འོ། །།རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ལྷ་སྐྱེན་གྱིས་ཟང་ཟེང་ཅུང་ཟད་ཅོམ་གྱི་ཕྱིར་རྗེ་འདུལ་མའོན་པར་བསྐྱབས་ནས་མ་སྐྱེས་དགུ་མགུ་བར  
བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཞུགས་པའི་

ཉོན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་གསོལ་པ་དང་མ་ཐོབ་པོ། །སྒོགས་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་དང་། ཁུ་རྩལ་བྱ་དང་ཀ་ཏ་མོར་ཀ་ཏི་ལྷ་དང་། རྒྱ་མཚོ  
ས་བྱིན་དང་བསྐྱོངས་ན་བསྐྱོག་གུང་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པར་བརྟམས་པས་དགོ་འདུན་གྱི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་ཞེས་  
བྱ་བ་འོག་པར་རྟོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་

པ་བཅས་སོ། །མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟགས་དང་། ལས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཚོག་དང་། འཚོ་བ་དང་། རྣམ་པ་རྒྱ  
ག་མཐུན་པས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དགོ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་དགུ་སྟེ་རོ་ཚོ་མེད་པའི་དགོ་འདུན་དང་། རོ་ཚོ་ཤེས་  
པའི་དགོ་འདུན་དང་། རོ་ཚོ་མེད་པ་

པ་དང་རོ་ཚོ་ཤེས་པའི་དགོ་འདུན་དང་། རིགས་པའི་དགོ་འདུན་དང་། མི་རིགས་པའི་དགོ་འདུན་དང་། རིགས་པ་དང་མི་རིགས  
པའི་དགོ་འདུན་དང་། མ་གྲོལ་བའི་དགོ་འདུན་དང་། གྲོལ་བའི་དགོ་འདུན་དང་། གྲོལ་བ་དང་མ་གྲོལ་བའི་དགོ་འདུན་གོ། །ག  
ང་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དང་པོ་དང་ཐམས་

{@130B}གཉིས་མ་གཏོགས་ཏེ། ལྷག་མ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་པའི་བྱེ་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཐ་མ་གཉིས་ཞེ་མི་ཕྱེད་དོ། །དབྱེ་བའི་  
ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟགས་དང་འཚོ་བའི་བར་དུ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དེས་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་  
ལྷ་བཅས་ཏེ། ཞོ་དང་འོ་མ་མི་བཏུང་སྟེ་བེའུ་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་

བྱ་བ་ལ། །ལ་མི་བཟའ་སྟེ། དེའི་གཞི་ལས་སྟོན་ཆགས་གསལ་དོན་གསལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལ་ན་ཚོ་མི་བཟའ་སྟེ། ལུ་བ་ལས་གྲུར་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །རས་ཁ་ཚར་བཅད་པ་མི་བཞོ་སྟེ། སྐྱེས་བུའི་རྩལ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོན་པར་གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་  
ན་སྐྱེན་པའི་ཚོས་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་

མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྩོན་པའོ། །དབྱེད་བར་གྲུར་པའི་རྩོད་པ་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཚོད་བྱེ་བར་གྲོས་བྱེད་པ་དང་། གྲོགས་ཀྱང་སྟུང་པའོ། །དེས་ནི་དགོ་འདུན་ཅི་འདྲ་བ་བྱེ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་བྱེ་བའི་  
རྟུང་བ་དེ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ། །ཅི་འདྲ་བ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུན་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་སོ། །འདི་རྒྱུད་ཅེས་བཞོ་བར་  
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་སྟེ། དགོ་འདུན་ནམ་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་གྱིས་གསོ་  
ལ་བའི་ལས་མི་དགོས་པར་གཅིག་གིས་

གཅིག་བསྟན་པའི་ཚོག་གིས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །དགོ་འདུན་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
གིས་སོ། །མི་ཕྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཟང་ཟེང་ལ་ལོངས་སྟོན་མཐུན་པའོ། །ཀུན་དུ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་བའི་སྟོན་མཚོན་པར་  
འཕེལ་བ་ལ་དགའ་བའོ། །མི་རྩོད་ཅེས་བྱ་

བ་ནི་ཐུན་ཚུན་ལྟ་བ་དང་། འདོད་པ་མི་མཐུན་པའི་རྩོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའོ། །མཚོག་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་མཉམ་པ་  
ར་མ་བཞག་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་བའོ། །འདོན་པ་ག



ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་དང་། དབྱུངས་

གྱིས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འདོན་པ་མཐུན་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་འདམས་པའོ། །ཚུ་དང་འོ་མ་གཅི  
གཏུ་འབྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དུ་བརྗེས་མི་བཏུ་བ་པའོ། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་  
དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལུག་{ @131A } ལྟ། །འདུལ་བར་བཏུ་སྟོན་པའོ། །བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་  
བ་ལ། དེ་ལ་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་རྣམས་པ་བཞིས་སོ། །རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པ  
འི་ཡོན་ཏན་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་སོ། །དུས་གཞན་གྱི་ཚོ་བུའི་དུས་དེ་ཉིད་གྱི་ཚོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉ་ཅང་བསྟུས་པ་དང་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ  
འི་སྤྱིར་ཡན་གཉིས་ལན་གསུམ་སོ། །ཡང་དག་པར་བསྟོན་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འདྲི་བའོ། །ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོག་པར་བྱ་བའོ། །དགོ

འདུན་ལྟག་མ་བཅུ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡི་གའི་དོན་ཉི་ཚོའོ། །དགོ་ཡང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཕན་པའོ། །སྤྲིག་ཀྱང་རུང་ཞེས  
བྱ་བ་ནི་འདི་མི་ཕན་པའོ། །ཚོས་སྣེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་སྣེ་བའོ། །འདུལ་བ་སྣེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་སྤྲུལ་  
མ་ཚོགས་པར་སྣེ་བའོ། །རྣམ་གྲངས་

གཞན་དུ་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་དང་ལྡན་པར་སྣེ་བས་ན། ཚོས་སྣེ་བའོ། །འཇམ་ཞིང་མཇེའ་བ་ལྟར་སྣེ་བའི་སྤྱིར་འདུལ་བ་སྣེ་བ  
འོ། །འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྣེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་ནས་ཡིན་གྱིས་མ་རྟོགས་པར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་ཅག་འདོད་ཅིང་ཞེས་  
བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི་དགག་པ་དང་། གཞག་པ་

དང་། སྟོ་གཅིག་པ་ཡང་བསྟན་ཏོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལྟེན་ཅག་མ་སྣེ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པའོ། །ཚོས་སྣེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
གཞག་པའོ། །བདག་ཅག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་གཅིག་པའོ། །དེ་ལ་ལྟར་བཞི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཇི་ཅོམ་དུ་ཅུང་ཟད་རྒྱལ་བ་ཐམ  
ས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞམས་

ཏེ་བསོ་བའི་ཚོ་མི་གཏོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གསོལ་བ་བྱེད་པ་དང་། ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ཚོགས་ཚོགས་ནས་སྐྱོམ་  
པོ་སྟོར་རེའོ། །གསུམ་པོ་རྣམས་རྗོངས་ཏེ་ཚོས་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། འདུལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱོན་དངོས་གཞིའོ། །གལ་ཏེ་མཐུན  
པ་རྣམས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པས་

བསྐྱོབ་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མི་མཐུན་བ་རྣམས་དང་ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱོབ་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཚོས་མ་ཡིན་པས་མི་མ  
ཐུན་པ་རྣམས་དང་། ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལྟར་བཅོས་པས་མཐུན་པ་རྣམས་དང་། ཚོས་ལྟར་བཅོས་པས་མི་མཐུན་པ་རྣམས་དང་། བཞ  
མས་ཏེ་བསྐྱོབ་ས་བསྐྱོབ་མི་

{@131B} བྱེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཚོས་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། འདུལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། ལྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་བསྐྱོབ་  
མི་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེས་དེ་ཉིད་དུ་ལྷུང་བ་དེ་མཐོལ་བར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཞན་ཀྱང་དེའི་འོག་ཏུ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
ལས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །

ཚོགས་ཏུ་མི་སྐྱོན་ཡང་འདི་ལྟར་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་འདོད་དོ་ཞེས་སྐྱོན་ན་ཁས་ལེན་པའོ། །དབྱེ་བར་མ་ཞུགས་པ་ལས་ད  
བྱེ་བར་འདུ་ཞེས་པ་ལ་སྐྱོམ་པོའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་དབྱེ་བར་འདོད་ལ་དབྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྐྱོན་པ་ལྟ་བུའོ། །དབྱེ  
བར་ཞུགས་པ་ལ་དབྱེ་བར་ཞུགས་

པར་འདུ་ཞེས་པ་ལ་དངོས་གཞིའོ། །དབྱེ་བར་ཞུགས་པ་ལ་དབྱེ་བར་མི་ཞུགས་པར་འདུ་ཞེས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ  
དཔེར་ན་དབྱེ་བར་མི་འདོད་ལ། དབྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྐྱོན་པ་ལྟ་བུའོ། །དབྱེ་བར་མ་ཞུགས་པ་ལ་དབྱེ་བར་མ་ཞུགས་  
པར་འདུ་ཞེས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་

དོ། །ཐོ་ཚོམ་ཟབ་ལ་སྐྱོམ་པོའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱོར་བ་མ་བཏང་བར་ལྷུང་བར་བཞག་ལ། དགོ་འདུན་བྱེ་བྱེན་ནས་མ་ཡིན། དགོ་འ  
དུན་དབྱེ་བྱེན་ནས་ནི་གང་ཟག་དེ་མཚམས་མེད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བསྐྱེལ་བར་འོས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་དུ

ས་དེ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷན་མར་མི་

གཞག་གོ། །ལྷུང་བ་བྱུང་གི་འོག་ཏུ་གཟུགས་ཅན་སྒྲིང་པོ་གསོད་དུ་བཅུག་ཅེས་གྲགས་གོ། །དགོ་འདུན་གྱེ་ལ་དགོ་འདུན་ཐ་དད་པ་  
མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ་ལྷ་བཞིའོ། །དབྱེ་བར་བྱེད་པའི་གཞི་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནི་ཐ་དད་པའོ། །དགོ་འདུན་གྱེ་བ་ལ་དགོ་འདུན་  
རྣམ་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་

ཡོད་དེ་ལྷ་བཞིའོ། །མཚམས་ཐ་དད་དུ་གནས་པའི་སྲིར་དགོ་འདུན་རྣམ་པར་གནས་པའོ། །དགོ་འདུན་གྱེ་བ་ལ་དགོ་འདུན་གན  
ས་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ་ལྷ་བཞིའོ། །གནས་ཐ་དད་པ་ནི་ཐ་དད་པའོ། །གང་ན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དགོ་སྒྲོ  
ང་དགུ་ཡོད་པ་དེར་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་

འབྱུང་ངོ། །གང་ན་གཅིག་ཡོད་པ་ནས་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་འཁོད་པ་དེར་ནི་མི་འབྱུང་ངོ། །ཇི་ཙམ་གྱིས་དགོ་འདུན་དབྱེན་བར་འགྲུ  
ར་ཞེ་ན། གང་གི་སྲིར་དགོ་སྒྲོང་བཞི་དགོ་འདུན་གྱིས་དབྱེན་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་རྩོགས་པའོ། །བསྐབ་པ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་པས་ཚུ  
ལ་ཤིང་བྲིམས་པ་དང་། དང་པོ་འཁྲུགས་

{@132A} ལ། །ལ་ལ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དུ་མི་འགྱུར་ངོ། །བཞད་གང་དབྱེན་བའི་སྲིར་ཚུལ་ཤིང་ལེན་དུ་བཅུག་གམ  
གསོལ་བ་བྱེད་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་གཞང་བ་བྱིན་ན་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོམ་པོ་སྟེ། དགོ  
འདུན་གྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་གོ། །དགོ་འདུན་གྱེ་བ་གཞན་གྱི་

རྩོགས་རྣམས་མཚམས་ན་གནས་ཀྱང་མི་མཐུན་པ་མེད་ངོ། །གསོ་སྦྱོང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་ཐ་དད་དུ་གནས་པའི་སྲིར་  
ཚོས་སྐྱབས་མཚམས་བཞི་གཞན་བཞི་གཞན་ཡིན་གོ། །རྣམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྩོགས་རྣམས་སུ་ཡང་འགོ་བར་  
མི་བྱ། ཚོས་མ་ཡིན་པའི་རྩོགས་སུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།

མཚམས་ཀྱི་སྲིར་ལ་དུ་དོང་སྟེ་གསོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །ཚོས་སྐྱབས་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་གང་མས་པར་བྱའོ།

། དེ་མེད་ན་གཟུ་བོ་སྐྱེས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དོང་སྟོང་། །གཟུ་བོ་སྟེ་སྟོན་གསལ་གཉི་གར་མ་ལྟུང་བ་ནི་སྐྱེས་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དགོས་ཤིང་མའི་དགོ་འདུན་བྱེན་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྲིང་མོ་དག་རེ་ཞིག་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །  
དགོས་ཤིང་མ་རྣམས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་འཁོར་ལོ་འཇུགས་ན་སྟོམ་པའོ། །དགོ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཐབ་པ་ལ་ཐན་འདོགས་སམ་སྟེད་ན་འཁོར་འབྱེད་པས་སྟོམ་པའོ། །ཤོང་།

ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོ་བ་རྣམས་སྟོན་གསལ་གཉིས་སུ་གནས་ཀྱང་དེ་ལ་མི་གནས་པས་དགོ་འདུན་བྱེན་པ་མ་ཡིན་ཀོ། །དགོ་འདུན་ལྟག་མ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །།འདུལ་བ་བསྟུས་པ། བམ་པོ་བཞི་པ། སྟེང་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོས་ཤིང་དང་དགོས་ཤིང་མ་ཁྱིམ་སུན་རྒྱུང་བ་རྣམས་

ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་གནས་པ་ནི་བསྐྱད་པའོ། །དགོས་ཤིང་དང་དགོས་ཤིང་མ་འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པ་འདིས་བསྐྱེགས་པས་གལ་ཏེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ན་ཁྱེད་ད་དགོ་འདུན་གྱིས་རྟོག་ཏུ་གཞུགས་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེགས་པར་བྱའོ། །གང་ལྟར་བ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཁྱེད་

ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་ཚོས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་གཞུགས་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོགས་སོ། །རྣམ་པར་གཏམ་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པས་བྱུང་བའི་རྩོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་མི་བྱ་སྟེ། སྟོན་དཔོན་ལ་སོགས་པས་བསྟོན་གསལ་བྱའོ། །ཡང་ན་རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བས་ཞི་བར་བྱའོ། །དགོས་ཤིང་ལྟུང་བ་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བ་

{@132B} དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་ཡང་འདིས་སྐྱད་པའི་ཕྱིར་ཇི་སྲིད་དུ་མི་ལྟོག་པ་དེ་སྲིད་དུ་གནས་བཅའ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱད་པར་བྱའོ། །དགོས་ཤིང་ཁྱིམ་བདག་ལ་བརྟམ་ཐབས་བྱེད་པ་དང་། དགོས་ཤིང་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་བརྟམ་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཕྱིར་འབྱེད་པར་བྱའོ། །དེས་ཁྱིམ་བདག་གམ་གཞན་

ཡང་རྩལ་བ་བཟོད་པར་གསོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་སྲིར་འགྲེད་པ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོལོ། །ལྷུང་བ་མ་མཐོང་བ་དང་། སྲིར་བཙོ་ས་པའི་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། ལྟ་བུ་མི་སྣོང་བ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་ནས་ཐ་དད་དུ་བྱ་བའི་སྲིར་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །གནས་ནས་སྲུང་བས་གནས་ནས་འབྲིན་པར་

བྱེད་པའི་མཐུ་དང་གྲོགས་ཀྱི་མཐུ་ཤེས་ནས་དགོ་འདུན་དང་འཐབ་པར་གྱུར་པ་སྤང་བའི་སྲིར་ལྷུང་བ་ཚོས་བཞིན་དུ་སྲིར་བཙོ་ས་པར་བྱའོ། །གནས་ནས་འབྲིན་པར་བྱེད་པས་གནས་ནས་སྲུང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་རིག་ནས་མི་འདོད་ན་གྲོང་བར་མི་བྱ། རྟོན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་གནས་ནས་འབྲིན་པར་

བྱེད་ན་སློམ་པོའོ། །དེ་དག་གྲུང་མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་དང་། མང་དུ་བོས་པ་དང་། རྩོག་ས་མང་བ་དང་། གཡོག་འཁོར་མང་བ་ཤེས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཆེ་བའོ། །ཚོལ་བ་དང་། སྲིར་ཚོལ་བ་ཁྲིམ་གྱི་ནང་དུ་སྟོན་པར་མ་བཞག་པ་ལ་འདུག་པར་

བྱའོ། །བར་མ་ལ་གཟུ་བོ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཚོ་གཟུ་བོས་མཚམས་ཀྱི་སྲིར་ལ་དུ་གསོ་སྦྱོང་བྱའོ། །རྩོགས་གཞན་དང་གལ་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཡོད་དོ། །རྩོགས་གཞན་གྱིས་རྩོགས་གཞན་ལ་བྱས་ན་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་འདི་དག་ནི་གྲོང་བར་མ་བྱས་པ་

དང་། རྟོན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། གཞི་མེད་པ་དང་། ལྷུང་བ་མ་བྱུང་བ་དང་། ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། མདོ་སྡེ་སྲུང་དུ་མ་གྱུར་བར་བྱས་ན་ཚོས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དགོ་འདུན་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བརྗོག་པ་ནི་ཚོས་དང་ལྡན་པ་འོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལན་གསུམ་གྱི་

བར་དུ་ཁས་ལེན་ན་ཁས་སྤངས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ལས་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་དུ་སྦྱོང་བ་ནི་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །གནས་སྲིན་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་ཉེ་བར་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །དགོ་སློང་མ་ལ་

གདམས་ངག་དཔོག་པར་མི་

{@133A} ཨོ། །འོ་ཤེས་གདམས་ངག་དཔོག་པ་བསྐྱོད་བར་མི་བྱའོ། །དགོས་པ་མ་ལ་གྲོང་བར་མི་བྱའོ། །གདམས་ངག་  
ལ་སོགས་པ་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཚོས་ཉི་ཤུ་དང་ལྔ་ཚེས་མི་གཏོང་སྟེ། ར་རྒྱལ་མི་གཏོང་བས་དགོ་འདུན་ལ་སྤྲོ་མི་སྟོལ་པ་  
དང་། ཚད་པའི་ལས་ཇི་སྟོན་བསྟན་པ་

རྣམས་མི་གཏོང་བས་འབྲུང་བར་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཅི་ལྟར་འོས་པ་བཞིན་དུ་མཚོན་པའི་ཚོ་གས་སྟུང་པར་མི་སྟོན་པ་དང་། མ  
ཚམས་གྱི་ནང་དུ་གནས་ལ་དབྲུང་བར་གསོལ་བ་མི་འདེབས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ལས་མི་ལྷོག་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ད  
ང་། བསྐྱོས་པ་འདུ་བའི་ས་དང་། ལུ་

སྟེགས་ཅན་དང་། གང་ཟག་ལ་རྟོན་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་མི་རྟོན་པ་དང་། བྱིས་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཐོགས་  
པ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལྷུང་བ་ཀུན་དུ་སྐྱོད་པ་དང་། དགོས་པ་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སྟོབ་པ་དང་། དགོས་པ་རྣམ  
ས་ལ་ག་ཞེས་དང་། ཁྲོ་བ་དང་།

མཚང་འདུ་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་རྟོན་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། གནས་མེད་པར་བྱེད་པ་སེམས་ཏེ། འདི་དག་ལས་བསྐྱོག་པ་ཉི  
་ཤུ་དང་ལྔ་ཚེས་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པའི་བཀའ་འཕགས་པ་ཀུན་ད  
ག་འཕོ་དང་། ལྷོགས་དགོས་པ་གནས་

བརྟན་གྱིས་ལམ་གྱི་བར་དུ་གྲོང་བའི་ཚོས་ལུ་དང་ལྔ་ཚེས་བསྐྱོས་ཏེ། རེ་ལྡེ་རི་ལ་འགྲོ་མགྲོགས་དང་། བཟའ་སོ་ཁྱིམ་སུན་སྟུང་  
སྟེ་བསྐྱོད་པའི་ལས་བྱས་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་སྐྱོད་པ་དམར་སེར་ཅན་དག་གིས་ལམ་དུ་ཐོས་ནས་མཉམ་ཡོད་དུ་དང་  
སྟེ་ལྷུང་བ་ཚོས་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་དག་

གིས་དེ་དག་མཐོན་ནས་ཚོ་དང་ལྔ་ཚེས་བྱེད་པའི་འདུན་པས་འགྲོ་བ་སྟེ། ལྷུང་བ་འདུ་བ་ལས་ངེད་ལ་ཉི་བྱས། འདི་དག་ལ་

ཞི་མ་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ལ་དགོ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་  
ལས་ཀྱིས་ཞི་མ་བསྐྱོག་པས་ཟེར་བའི་ལོངས་

སྤྱོད་པའི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཁྱིམ་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པས་བཅུ་གཉིས་པ་བཅས་སོ། །གྲོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ག་  
ར་ཀོང་ཁང་དང་ར་བས་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའོ། །གང་ན་ར་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་གྲོང་རྫོང་ལོ། །རྣམ་པའི་དོན་  
ཀྱིས་སམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ནི་གྲོང་

{@133B} ཁྱིམ་ཡང་གཟུང་སྟེ། གང་ན་ར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའོ། །ཁྱིམ་སུན་འབྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱིམ་  
རྣམས་སུན་འབྲིན་སྟེ། བདག་ཀྱང་སྤྱི་གུ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་མི་སྟོན་པར་བཛོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་གུ་ཀུན་  
དུ་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བུ་ཞེན་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ལྟན་ཅིག

སྟན་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་འདྲ་བ་དང་། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པ་སྟེ། ལོངས་སྤྱོད་པས་སོ། །མི་སྟོ་  
ན་པ་སྐྱོགས་པའི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དགོ་སློང་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
ཏེ་མི་སྟོན་པར་སྐྱོགས་པའོ། །

སྤྱི་གུ་པའི་ཚོས་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱིམ་སུན་འབྲིན་པར་བྱེད་པས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འཕེལ་བའོ། །མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་  
གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སོ། །ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སོ། །རབ་ཏུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོ་  
གས་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་། དོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེད་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱོད་བར་བྱ་བའི་ལས་སྟོན་ཏོ། །འདུ་  
ན་པས་འགོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་མ་བསྐྱོད་པ་དེ་དག་ལ་ཚགས་པས་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བཞེས་བྱ་བ་ནི་ག་  
ར་དག་བསྐྱོད་པ་དེ་དག་ལ་ཞེ་སྤང་གིས་

ཀུན་ནས་དགིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏི་མུག་གིས་འགོ་བཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་མ་བསྐྱད་པ་དེ་དག་ལ་ཁྲིམ་སུན་ཕྱུང་བར་མི་ཞེས་པ་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིགས་པས་འགོ་བཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་དོང་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་འཇིགས་པས་ལན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱོད་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ།

བཞི་དམར་མེར་ཅན་ལ་སོགས་པའོ། །བསྐྱོབ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞུམས་ཏེ་བསྐྱོབ་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སོ། །ས་ལ་འདུག་པས་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པར་མ། །བསྐྱོག་པར་མ། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན་འདུག་སྟེ་བསྐྱོན་བསྐྱོབ་མ་

ཡིན་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ་མ་བྱས་པར་ལས་བྱེད་ན་བསྐྱོབ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་འདུན་པས་འགོ་བཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞུམས་ཏེ་བསྐྱོབ་འི་ཚོམ་བཏང་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། །གསོལ་བའི་ཚོསྐྱོམ་པོ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་བརྗོད་བ་དང་པོ་རྗོགས་

{@134A} ལ། །པ་དང་། གཉིས་པ་དག་དང་། གསུམ་པ་རྣམས་རྗོགས་ལ་གལ་ཏེ་ཚོས་བཞིན་དུ་བསྐྱོན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདུན་པས་འགོ་བཞེས་རྣམས་ལ་འདུན་པས་འགོ་བཞེས་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཞེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་འདུ་ཞེས་

ན་ཡང་སྐྱོམ་པོ་པོ། །འདུན་པས་འགོ་བར་འདུ་ཞེས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འདུན་པས་འགོ་བཞེས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་དེར་འདུ་ཞེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཡང་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །འདུན་པས་འགོ་བར་འདུ་ཞེས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱད་པའི་ལས་མ་བྱས་པར་འདུན་པས་འགོ་བཞེས་སྐྱུས་ན་ཉེས་བྱས་

སོ། །དགོ་འདུན་སུན་འབྲིན་པ་ལ་ལྷུང་བ་འདི་རྣམ་པར་གཞག་གི། །རིགས་སུན་འབྲིན་པ་ལས་མི་ལྷོག་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྲིམ་སུན་ཕྱུང་བཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་རྣམ་པ་གཅིག་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་གཞི་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་འདུ་ཞེས་ནའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་





དོ། །སྤྱལ་དབེན་པར་གྲོངས་པ་ནི་མི་རྒྱན་ན་དེ་རྒྱན་པར་བྱའོ། །རྒྱན་པ་འཁྲུགས་པ་ལྷ་ན་སྐབས་སྤྱེ་ལྷིག་ཅེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་  
ལྷན་མི་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་

གཞན་ནས་གཞན་དུ་བྱེད་ན་གང་མས་ངག་གཞན་པར་བྱའོ། །གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་ཡང་དོ། །དེང་གི་ཉི་མ་ལ་བདག་  
གིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གསོ་སྦྱོང་དགག་པར་བགྱི་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་མཆིས་ན་དགོ་འདུན་གསོ་སྦྱོང་མི་མཛད་དོ་  
ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་ལ་ཡང་དོ། །

གལ་ཏེ་གཞི་མེད་པའི་ལྷུང་བའི་གནས་བྱས་ཀྱང་རུང་། མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། གཉི་གཡང་རུང་། ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ཡང་རུང་།  
། ལྷག་མ་མེད་པ་ཡང་རུང་སྟེ། བཞག་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པས་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷའི་མིག་གིས་སམ། རྣ་བས་སམ། འོན་པ་ལ་འ  
མ། མཐའ་འཁོབ་པ་ལ་འམ།

ཁས་བྲུངས་པས་ཁས་མ་བྲུངས་པ་འམ། བསྐྱོག་པ་འམ། ས་ལ་འདུག་པས་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པ་ལ་འམ། [~BZLOGPA  
] ལ་བཞག་ན་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ལྷག་མ་མེད་པའི་བར་དུ་གཞི་དང་བཅས་བས་ན་ཆོས་བཞིན་ནོ། །ལེགས་པར་མ་མཐོང  
བ་དང་། མ་ཐོས་པ་དང་། མི་དོགས་པར་བཞག

ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མཚམས་མཚན་ཏེ་གནས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་གཅིག་གིས་མང་པོ་བཞག་ན་འོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་གྲོང་  
བའོ་འོ་ཚོ་གཞི་དེས་གནས་ལྷལ་གནས་པར་བྱའོ། །སྤྱན་ལས་ལངས་ལ་མཆིལ་ལྷམ་དག་ཟུང་དེ། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ  
ས་ལ། མཚན་མས་བཞིན་དུ་

ལྷག་འཚམ་ཏེ། དགོ་འདུན་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུན་ནས་རྣམ་པ་ལྷན་བཏུག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་བདག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་ནམ།  
རོ་ཚར་ཞེས་སམ། འགྲོད་པ་དང་ལྷན་ནམ། བསྐྱོབ་པ་འདོད་དམ་སྤྱོད་དམ་རྣམ་པ་ལྷན་སོ། །ཡང་དག་པ་ཡིན་ན  
མ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ་

{@135A} ཨ། སོགས་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་འདི་ལྟ་བུ་གྲོང་ཁྱེད་ལ་ཕྱེ་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་བདག་ལ་གང་གིས་གྲོང་ཁྱེས་ལྷུང་བའི་དབྱེ་བ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གྲོང་བར་བྱ་བས་ཀྱང་གནས་ལྗེས་ལ་གནས་ལྟོ་ལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟགས་ཏེ་སྐབས་

དབྱེ་བར་བྱའོ། །གཞན་ལས་ཡང་དག་པས་གྲོངས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གཤམ་ཆེད་སྟུམ་དུ་དེ་ལྟར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདག་ལ་གང་གིས་གྲོངས། རྣམ་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེས་དབྱེ་བ་དུ་མ་སྐྱས་ལ། ཁྱོད་ལ་སྐབས་དབྱེ་བའི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྲོང་པ་པོས་ཁྱོད་ཀྱིས་འཁྲུལ་པ་འཇ། རྟོག་གས་སྐྱས་

པ་འཇ། རྟོག་དུ་སྐྱབ་པ་འཇ། རྟོག་ཏེ་སྐྱབ་པ་མི་གཟུང་གི། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་ལན་གསུམ་བཟུ་ས་སོ་ཞེས་དེ་འི་བཀའ་ཐབས། དེ་འི་འོག་དུ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་བདག་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་བསྐྱོ་བར་བསྐྱོས་ཏེ། ལས་གང་བྱ་བར་འོས་པའི་ལས་

དེ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །ཇི་ལྟར་བདག་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་པ་དང་། དག་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུར་པ་མི་གདབ་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་གནས་པའི་དགོས་པ་རྣམས་མི་སྤང་བ་དང་། གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་བརྟན་ཐབས་མི་བྱ་བ་དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་

བྱའོ། །ཚོག་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཅིག་གིས་གཅིག་ལྷུང་བ་ལས་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བ་རྟོག་ས་ནས་འབྲིན་པར་འདོད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྷུང་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཅི་ཅིམ་དུ་བདག་གིས་མི་སྐྱབ་པར་ཚུང་ཟད་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་

བའི་ཚོ་མི་གཏོང་ན་ཡང་དོ། །གསོལ་བ་འཇ། ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་འཇ་གཉིས་པ་དག་ཇོགས་ན་སྐྱོམ་པོའོ། །གསུམ་པ་རྣམས་ཇོགས་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །མ་གྲོངས་པར་བཀའ་བྲོ་མི་བདེ་བས་བདག་གིས་འཇོག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་སྣེ་མ་བཞིན་ལོ། །བཏོན་ཅིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་

པ་རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྟོན་ཏེ། །དགུ་མི་རྣམས་ལ་དང་པོ་དག་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱོད་གཏུག་རྒྱུ་ཡིན་པར་མ་བསྐྱོད་གཏུག་རྒྱུ་ལ་ཚམ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམས་ལ་གནས་པའོ། །གཞི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུག་གི་དབྱུག་ནས་བརྒྱུ་མཉམ་ཏེ་འོ། །ལན་གསུམ་གྱི་

{@135B} བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱོད་གཏུག་སྟེ་མི་ལྟོག་ན་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་རྫོགས་ན་རྣམས་ལ་གནས་སོ། །དེ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམས་ལ་ལྷན་ལྷུང་བ་ལས་ལྷང་བར་ཡོངས་སུ་སྟོན་ཏེ་ཉེས་པ་སྟེ། ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་ལ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བསམས་པ་སྟེ་ཅི་སྲིད་དུ་ཞེས་

བཞིན་དུ་འཆབ་པ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཉེས་པའི་ཆད་པའི་ལས་ནི། ཞག་རྒྱ་གཞི་བར་དུ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྤྱད་པ་སྟེ་དགོ་འདུག་གི་སེམས་མཁྲུ་བར་བྱས་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གང་ཟེགས་སྟེ། གང་ན་ཉི་ཤུ་འཛིན་པའོ། །ཚོགས་ཡོད་པ་ཞེས་བཀའ་

སྤྱུལ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། །ཚུན་ཆད་ཀྱི་གྲངས་བཅད་པའི་སྤྱིར་གྲངས་ཉི་ཤུ་གཟུང་འོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་སྟོན་བཞི་བཅབས་པའི་རྣམས་ལས་མཚན་མོའི་མཐའ་དང་སེམས་ཀྱིས་བཅབས་པ་སྟེ། བཅབས་པར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱུ་རེད་ས་ཤར་ན་མཚན་མོ་གཅིག་གི་གྲངས་ [~BBCABS] པར་འགྱུར་འོ། །གང་འདི་

རྣམས་ལ་ཞེས་སམ་བརྗོད་པར་ཡང་རུང་སྟེ། བཅབས་པའི་སེམས་མེད་པས་དེ་ལ་མཚན་མོ་འདས་པའི་བཅབས་པའི་རྣམས་ལ་མེད་འོ། །འཆགས་པར་འདོད་པ་ལས་བརྗོད་དེ་མ་བཤམས་ན་ཉེས་བྱས་མང་པོ་ [~RBSHAGS] པར་བྱུང་འོ། །འོན་པ་དང་སྐྱེད་བཟུང་མི་སྲིད་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་

མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཉེས་བྱས་ཀྱང་འོ། །ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པས་ས་ལ་འདུག་པ་ལ་བརྗོད་ན་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཉེས་བྱས་ཀྱང་འོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མཚན་མོ་གྱི་ནང་དུ་འདུག་པ་ལས་བཅབས་པར་འགྱུར་འོ། །འོན་པ་ལ་སོགས་པ་

དང་སྐད་མི་ཤེས་པ་དང་། མཚན་མས་

ཀྱི་སྐྱེ་རོལ་ན་གནས་པ་དང་། འཇུག་པ་དང་། གནས་པར་མི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཉི  
ན་མོ་དགོས་སྐོང་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་ལ། མཚན་མོ་དགོས་སྐོང་མེད་པའི་གནས་སུ་གནས་པ་དེ་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་གནས་ཀྱང་  
བཅའ་ས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷོང་

བ་གཉིས་བྱུང་བ་ལ་སྐྱབ་བ་གཉིས་བཅའ་ས་ཏེ་གཅིག་སྒྲོབ་བྱེད་པ་ན་གཉིས་པ་བཅའ་ས་པ་ཁས་ལེན་ན་ནི་སྐྱབ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོ་  
བ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །བཅའ་ས་པ་ལས་བཅའ་ས་པར་ཁས་ལེན་ན་དེ་ལྷག་པར་སྐྱབ་བ་གཉིས་སོ། །བཅའ་ས་པའི་ཚགས་པར་འདོད་པ་  
དྲན་པ་ཉམས་ནས་དུས་{ @136A } རྩམས་པའི་གཞུང་གི་འཇུག་པ་ལས་ཡང་བཅའ་ས་ན་དྲན་པ་ཉམས་པ་མ་གཏོགས་པ་  
རྒྱུན་གཉི་གའི་སྒྲོབ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །མ་བཅའ་ས་པ་ལ་བཅའ་ས་པ་ནི་རྒྱུད་སྤྱི་མའོ། །བཅའ་ས་པ་ལ་མི་འཚབ་པ་ནི་རྒྱུད་སྤྱི་མ  
འོ། །བཅའ་ས་པ་ལ་མི་འཚབ་པ་ནི་མགྲུ་བར་བྱ་བར་ཟད་དེ་

སྒྲོབ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་དཔག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་ལྷན་ནམ། དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ལྷོང་བ་གཅིག་གམ། གཉིས་སམ། མང  
པོ་ཡང་རུང་བཅའ་ས་སམ་མ་བཅའ་ས་ཀྱང་རུང་སྟེ། བབས་སམ་དགོ་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་ཁས་སྤངས་ནས་ཡང་བསྟེ  
ན་པར་རྫོགས་པ་དང་།

བཅོད་པ་གསོལ་བ་ཡང་རུང་སྟེ། བཅའ་ས་པ་དང་མ་བཅའ་ས་པ་བཅོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷོང་བའི་བཅོད་པར་བྱེད། །གང་མཚན་མོའི  
མཐའ་དང་ལྷོང་བའི་མཐའ་མི་ཤེས་པ་དེ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པའོ། །གང་སྒྲོབ་སྐྱོད་པ་དང་། མགྲུ་བར་བྱ་བར་སྐྱོད་པ་  
དང་། མགྲུ་བ་བྱས་ཟིན་ནས་

དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་དབྱུང་བ་དང་བབ་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་ཁས་སྤངས་པ་ནི་མ་བྱས་པ་བྱེད་དུ་གཞུ  
ག་གོ། །གང་མཚན་མོའི་མཐའ་མི་ཤེས་པ་དེ་ནི་དག་པའི་མཐའ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་སྒྲོབ་བྱེད་དུ་གཞུག་སྟེ་གཞི་ནས་བཅུ་མ་  
ཞེས་བྱ་བའི་བཅོད་གོ། །གཞན་

ནི་ཇི་ལྟར་བཅའ་པ་བཞིན་ཀོ། །གང་སློབ་བྱེད་པ་ལས་ལྷུང་བ་སྣ་མ་དང་འདྲ་བ་གཉིས་པ་བྱུང་བ་དེ་ཚོར་བཅད་པའི་སྒྲིབ་གསོ་  
ལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་སློབ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །གཞི་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཡང་གནས་པར་བྱ་བའི་གཞི་  
ནས་བསྐྱང་སྟེ་སློབ་ཞེས་བྱའོ། །ལན་གཉིས་གསུམ་

དུ་བསྐྱས་པ་དེ་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་སློབ་སྟེ། གཞི་ནས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བྱེད་པའོ། །གང་ཟག་སློབས་པ་  
དུག་སྟེ། ཐམས་ཅད་གནག་པ་ནི་གང་ཐམས་ཅད་ཚོས་མ་ཡིན་པ་བྱས་པའོ། །ཕལ་ཚེར་གནག་པ་ནི་གང་སློབ་ནི་ཚོས་བཞིན་ལ་  
། གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་ཚོས་མ་

ཡིན་པའོ། །བྱེད་གནག་པ་ནི་གང་གཞི་ནས་བསྐྱང་བའི་སློབ་ནི་ཚོས་བཞིན་ལ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་པའོ། །སློབས་  
གཅིག་གནག་པ་ནི་གང་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་བ་ཡང་ཚོས་བཞིན་ལ། གཞན་ཚོས་མ་ཡིན་པའོ། །སློབས་གནག་པ་ནི་མགྲུ་བར་  
བྱ་བ་ཡང་ཚོས་

{@136B} བཞིན་ལ། སློབས་གཅིག་ཚོས་མ་ཡིན་པའོ། །ནག་པོ་མེད་པ་ནི་དབྱུང་བ་ཡང་ཚོས་བཞིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་ལྷུང་བ་  
ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། སྣ་མ་ནི་མ་ཡིན་ཀོ། །སློབ་སྦྱང་ཟིན་པ་ནི་མགྲུ་བར་བྱ་བ་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །གང་མ་བཅའ་པ་དེ་  
ནི་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་མགྲུ་བར་བྱ་བ་བྱེད་དུ་

གཞུག་སྟེ། དེས་དགོ་སློབ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དག་པ་པར་བྱེད་པས་མགྲུ་བར་བྱ་བའོ། །གང་དེ་ནས་གནས་པ་ལས་གཉིས་པ་དེ་དང་  
རིགས་མཐུན་པ་ཡང་བྱུང་ན་དེ་གཞི་ནས་མགྲུ་བར་བྱ་བ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །གང་ལན་གསུམ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་  
སྟེ་མགྲུ་བར་བྱ་བ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །

སློབ་བ་དང་། མགྲུ་བར་བྱ་བ་སྦྱང་པ་གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བྱུང་ཡང་། མི་འདྲ་བ་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་སྦྱངས་ལ་ཉེས་བྱས་  
བཤུགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སློབ་བྱེད་པ་དང་མགྲུ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མ་དང་པོ་གལ་ཏེ་ཞག་གཅིག་བཅའ་

ས་པ་ལས་ཞག་བརྒྱ་གསུམ་པ་བཅའ་བས་

པའི་བར་དུ་གྲུར་ན་དེ་ལ་གང་མ་རུངས་པ་དང་། ལྷི་བ་དང་། དྲག་པོ་དང་། མི་བཟུང་པས་བྱས་པ་དེའི་དབང་གིས་སློབ་པོ། སློབ་  
སློབ་པ་དང་། མགུ་བར་བྱ་བ་སློབ་པའི་རྒྱ་ལྷོ་སློབ་པ་ནི། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་ལྷག་བྱ་བ་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །སློབ་ག  
ཅིག་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ།།

སློབ་མཐོ་བ་འམ་མཉམ་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །སློབ་ཅིག་གམ་མདུན་དུ་འཇགས་པར་མི་བྱའོ། །ཕྱི་བཞིན་འབྲང་པའི་དགོ་སློབ་གི་  
ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཡོགས་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་ཚོགས་པར་བྱ་  
བ་དང་། གནས་

བཅའ་བ་སླྱེན་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་ལས་རྣམས་མི་བྱའོ། །ལས་བྱེད་པར་བསྐྱོབ་པར་མི་བྱའོ། །བསྐྱོས་ཀྱང་དགོ་སློབ་  
ང་མ་ལ་གདམས་ངག་དཔོག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་གདམས་ངག་དཔོག་པར་བསྐྱོབ་པར་མི་བྱའོ། །དགོ་སློབ་ལ་སྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །  
གདམས་ངག་ལ་

སོགས་པར་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །སློབ་དབྱེ་བ་དང་མར་མེ་དབྱུང་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱེད་རྒྱལ་བྱ་བ་དང་། ལྷག་དར་བྱ་བ་  
དང་། བཤམ་གཅི་སའི་ཐབས་བྱ་བ་དང་། ས་དང་ལོ་མ་དང་། གྲང་བ་དང་། རྫོང་བསལ་བ་དང་། བདུག་པ་དབུལ་བ་དང་། བསྟོད་  
པ་དང་། གཞུང་།

{@137A} ལྷོ། །བརྒྱུད་བ་དང་། རྒྱུད་གཡམ་གྱིས་གཡམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་འོག་།  
བསྟེན་པར་མཚོགས་པ་རྣམས་གྱི་ནི་གང་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །མལ་ཚ་དང་སློབ་སློག་བཞུགས་པའི་དཔར་སློབ་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་གྱི་  
གཞི་བསལ་བར་བྱའོ། །

མཚོན་རྟོག་དང་དྲི་གཙང་ཁང་གི་ཕྱག་དར་ཕྱག་ལ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པར་བྱའོ། ཉི་མ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཇི་ལྟར་འ  
དུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སློབ་དང་། མགྲུ་བར་བྱ་བ་བྱས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རེ་རེ་འདྲུང་དུ་ཉེ་མ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དུ་ལྷགས་པ  
ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་

གོས་མཁོས་སུ་མ་ཐབ་པ་ལ་ཉེ་མ་ཡིན་ནོ། །དགོས་སློང་མེད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །འགྲོ་ན་ཡང་གནས་པར  
མི་བྱའོ། །དུས་ཤེས་ནས་ཚུ་གང་མོ་འཇམ། དོན་མོས་དགོས་སློང་རྣམས་ཀྱི་རྐང་བ་རྣམས་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །འདོད་ན་འབྲུ་མར་ཡང་  
སྤྱིན་པར་བྱའོ། །

གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྟེན་པ་ཐ་མར་བསྐྱོབ་པར་བྱའོ། །སློབ་སྦྱོང་པ་འཇམ། མགྲུ་བར་བྱ་བ་སྦྱོང་པ་འཇམ། སློབ་བྱས་ཟིན་པ་འཇམ།  
ཡིད་མགྲུ་བར་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་འཇམ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སམ། དེས་ཚངས་པར་མི་འགྲུང་བའི་ཚོགས་ཀྱི  
ནང་དུ་གནས་པར་མི་

བྱའོ། །མགྲུ་བར་བྱ་བ་སྦྱང་པར་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་སློང་པ་དང་། གཅིག་དང་གཉིས་དང་། གསུམ་ལ་མ་ཡིན་གྱི། ཡོང  
ས་སུ་དག་པ་བཞིའི་མདུན་དུ་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་དུ་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གང་ན་ལས་མ་བྱས་ཀྱང་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་  
འོང་བཟོས་ན་དགོས་སློང་

གི་མདུན་དུ་གཏང་བར་བྱའོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །སོང་བའི་འོག་ཏུ་དགོས་སློང་གི་མདུན་དུ་སྐང་བ  
ར་བྱའོ། །མགྲུ་བར་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པས་ནི་སློབ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་སྟེ། མགྲུ་བར་བྱ་བ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་དབྱུང་བར  
བྱའོ། །དེ་ཉིད་སློབ་

བསྦྱོང་པ་དང་། སློབ་སྦྱང་ལགས་པ་དང་། མགྲུ་བར་བཞི་བསྦྱོང་པ་དང་། མགྲུ་བར་བཞི་བསྦྱང་ལགས་པ་མཚིས་སམ། ཡོད་  
དེ། དཔེར་ན་མགྲུ་བར་བྱ་བ་སྦྱང་ལ་ལྷུང་བ་མ་བཅབས་པའི་མགྲུ་བར་བྱ་བ་སྦྱོང་པ་དང་། མགྲུ་བར་བྱ་བ་སྦྱོང་པ་ཐལ་ཆེར་སྦྱང་  
ལ། ལྷུང་བ་བྱུང་བ་གཅིག་



{@137B} ལག་གཅིག་བཅའ་པ་དང་། གཉིས་པ་ལག་གཉིས་བཅའ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་བ་མཉོས་ནས་ལག་གཅིག་འ  
ངས་པ་ལ་བཞི་ཅར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །གང་ཟེན་རྣམ་པ་དྲུག་གིས་ནི་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། མ  
དོ་སྟེ་ཟད་པར་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་ཟད་པར་འཛིན་

པ་དང་། མ་མོ་ཟད་པར་འཛིན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ངོ་ཚོ་བ་ཡོད་པ་སྟེ། གང་རྒྱུན་དེས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་གན  
ས་བརྟན་དང་། ཤེས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཆེ་བའོ། །བསམ་པས་ལྷུང་བ་ལ་ལྷུང་གི་ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུ  
ན་ལྷག་མ་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པ་ནི་

མཚན་གྱུར་པས་ཀྱང་ལྷུང་བོ། །སོ་སོར་བར་པའི་མདོ་གདོན་པ་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །།མཉམ་ཡོད་ན་འཆར་ཀས་སྤྲོད་མ་དང་།  
སྐྱབས་ཡོད་པར་བརྟུན་དང་བརྟུན་དག་སྤྲོད་དེ་འདུག་ནས་ཚོས་སྟོན་པ་ས་གསལ་མཐོང་སྟེ། སྐྱས་ནས་དགོ་བསྟེན་མའི་དབང་དུ་མ  
ངོད་དེ། འཕྲིག་པའི་ཉེན་

མོངས་པས་མ་ངེས་པ་དང་པོ་བཅས་སོ། །དངོས་པོ་དང་། ལྷོགས་དང་། བསམ་པ་དང་། ཆེ་བཞིའི་སྐྱབས་ལས་ལུས་རྣམ་པར་གཞ  
ག་གོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའོ། །གཅིག་ཕུ་གཅིག་དང་དབེན་པ་སྐྱ  
བས་ཡོད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་སྐྱོགས་སོ། །འདོད་པ་བྱུར་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམས་པའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚོག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེ་བཞི་  
བསྟན་པའོ། །དགོ་སྒྲོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པའོ། །བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིའི་  
བྱུང་མེད་འཕྲིག་པ་བསྟེན་པར་རྣམས་

པའོ། །གཅིག་ཕུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་སྒྲོང་མ་འཇམ་སྐྱེས་པ་འཇམ་ལྷེ་ཕུ་མེད་པའོ། །གཅིག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་མེད་གཞན་ནམས་བྱ  
མོ་མེད་པའོ། །དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུན་ལུགས་མེད་པའི་སྐྱོགས་སོ། །སྐྱབས་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱུར་བ་དང་བཅ

ས་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་

གསུམ་སྟེ། ཚིག་པ་དང་། སའམོ་དང་ཡོལ་བས་བསྐྱབས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱིབ་པ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ  
འོ། །དེ་ཡང་དེ་དང་ཉེ་བར་འགྲོ་ལ། དེ་ཡང་དེའི་མདུན་དུ་འོངས་པ་ཡིན་ཞོ། །སྟན་ལ་འདུག་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོམ་གང་གི  
ནང་ལོགས་སུ་རྒྱབ་བཅོམ་

{@138A} ལ། །གཞག་པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དོན་ཡོད་པ་དང་། དོན་མེད་པ་དང་། དོན་མེད་པ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྟན་ཅིག་  
ལ་ལྟན་ཅིག་འདུག་པའོ་ཞེས་ལོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བའོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོར་གྱུར་གྱུར་དགོ་ཞིང་སྐྱེ  
ད་པ་ལས་མཉམས་པ་གང་ཡིན་

པ་དེས་གྱུར་མཐོང་ནས་སྐྱེས་པའོ། །གང་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འདུག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ནི་ལྟན་ཅིག་མི་བཟོད་བས་  
མ་དྲིས་གྱུར་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལོ། །ལ་ལ་ནི་དག་སྲོང་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བས་དྲིས་ན་བདག་ཉིད་མི་སྐྱེ་ཡང་ཆེ་བཞིན་དེ  
ས་ན་སྐྱེས་ལོ། །ཐམས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་བཞི་པོ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་གཉིས་དག་གམ། གསུམ་རྣམས་མམ། བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གྱུར་རུང་  
སྐྱེ་ན་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་གལ་ཏེ་ནམ་གྱིས་སུ་སྐྱུང་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ལོ། །དགོ་འདུན་ལྟག་མ་འམ་ཞེས་བྱ  
བ་ནི་གལ་ཏེ་ཀུན་དུ་ཚོམ་པ་དང་། མི་

ཚོངས་པར་སྐྱོད་པ་བྱ་བར་བསམས་པ་དང་བཅུ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་གཉིས་ནས་བཅུ་གསུམ་གྱི་པར་དུ་སྐྱེ  
ན་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །ལྟར་བྱེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བ་དང་། ལྟར་བ་འབའ་ཞིག་ལས་གང་ཡང་རུང་བའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ག  
ཅིག་པོ་གཅིག་དང་གནས་དབེན་པ་ན་གལ་

ཏེ་སྟན་གཅིག་ལ་དེ་ནི་འདུག་ལ་དེ་ནི་ལངས་སོ་ཞེས་ལོ། །འདུག་པར་ཁས་སྤངས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཚོངས་པར་སྐྱོད་པའི་བསྐྱོམ་

པས་སོ། །གང་ཡང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པར་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པའི་ཚེས་ཀྱིས་སམ། མི་སོར་བཤམས་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ཀྱིས་སམ།  
ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱིས་སོ། །

འཇམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་རྣམ་པར་བརྟག་པའི་དོན་ཏེ། །གལ་ཏེ་རིས་འོག་མ་བཞི་པོ་རྣམས་སྲིབ་བྱེད་དུ་གཞུགས་པོ། །མི་ཚངས་པ  
ར་སྦྱོད་པར་བྱ་བར་སྦྱོར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པར་ཡང་སྦྱོར་བ་ནི་སྒྲོམ་པའོ། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་བཅའ་དུ་སྦྱོར་བ་ནི་ཉེས་  
བྱས་སོ། །ཆགས་པ་མེད་པའི་་་་

སེམས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་དང་སྟོན་གཅིག་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་ན་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་ཚེས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དགོ་བསྟེན་མ་ལྷུང་བའི་དོན་ཉིད་དང་། སྤང་གཞི་ལ་མཁམས་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་དགོ་སྒྲོང་སྟོན་གཅིག་ལ་འདུག་  
པ་དང་། སྦོད་གཅིག་གི་ནང་

{@138B} དུ་ཟ་བ་དང་། མོར་བུ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆང་འཇུང་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་སྟེ། དེ་དང་དེས་བྱེད་དུ་གཞུགས་པོ། །  
དེ་ནི་མ་དེས་པའི་ཚེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་སྐབས་ཏེ། འདིར་ལྷུང་བ་འདི་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ལྷུ  
ང་བ་ཇི་ལྟར་འཇུང་ཞེ་ན། འགོ་བ་དང་འགྲུང་བ་དང་། འདུག་པ་

གང་ཁས་ལེན་པ་དེ་བྱེད་དུ་གཞུགས་པོ། །གསུམ་ཆར་ཁས་མི་ལེན་ན་གསོལ་བ་དང་། བཞིའི་ལས་ཀྱིས་དེའི་དོན་ཉིད་ཚོལ་དུ་  
གཞུགས་པར་བྱའོ། །དེས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱ་བ་ནས་གདམས་ངག་ལ་སོགས་པར་གཞག་པའི་བར་དུ་མི་བྱའོ། །འདུལ་བ་  
འཛིན་པ་ཡོད་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་

སུ་འདུལ་བ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་དུ་མ་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་དང་  
། སྦྱོད་ལམ་དང་ལམ་ཐ་དད་པས་སྲིབ་དེ་ན་གཉིས་པ་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཉི་ག་མཐུན་ན་དེའི་ཚིག་གིས་བྱེ  
ད་དུ་གཞུགས་པོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་

ཁས་ལེན་ན་ཁས་ལེན་པ་བྱེད་དུ་གཞུགས་གོ། །ལྷུང་བ་གཞན་ནམ། །ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་ལྷུང་བ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་ན་རང་གི་ཁས་  
སྒྲུངས་པ་བྱེད་དུ་གཞུགས་གོ། །མ་ངེས་པ་དང་པོ་ལོ། །མ་ངེས་པ་གཉིས་པའི་བྱེད་བྱུང་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་དགོས་པ་ཞི་རི་ཀ་གསོ་  
སྦྱོང་འཕགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་

འདུག་པ་ལེགས་སྐྱེས་མས་མཐོང་སྟེ། རྩུགས་དེར་འདོད་པ་བྱུང་རུང་བ་མ་ཡིན་པས་ཕམ་པར་འགྲུར་བམི་སྲིད་པའི་སྦྱིར་རོ།  
མ་ངེས་པ་གཉིས་པའོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་བཞི་པ་རྫོགས་སོ། །མཉམ་ཡོད་ན་དགོས་པ་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཚོས་  
གོས་མང་

པོས་དགོ་བའི་རྩུགས་གཏང་བས་དགའ་བ་པ་བཞིའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། འགལ་ཚབས་ཅན་དང་། ཕོངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་  
གིས་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱེད་པ་དང་པོ་བཅས་སོ། །ཚོས་གོས་ཟིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཚོ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཁྱིམ་བདག་གི་གོས་རྒྱ  
མས་རྗེས་སུ་

གཞན་དོ། །ང་མཚོག་ཏུ་རབ་ཏུ་གཞོན་ན་ཡང་ཚོས་གོས་གསུམ་གྱིས་ཚོག་ན་ངའི་ཉོན་ཐོས་རྒྱུ་ལ་ཅིའི་སྦྱིར་མི་ཚོག་ཅེས་ཚོ  
ས་གོས་གསུམ་ཁོ་ནར་བཅས་སོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་བཀག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གསོ་མའི་ཚོས་གོས་དང་། རྩུང་གི་དང་། ལ་  
བ་དང་ལོ་མའི་ཚོས་གོས་

{@139A} ༡༡། དང་། རེ་དགས་ཀྱི་བགས་པ་དང་། གསོ་རས་སེང་བ་སྟེ། ཨ་ས་པ་ཏའི་རྒྱུ་གངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་།  
ཡན་ལག་གི་སྐྱབས་དང་། ཐམས་ཅད་སྦྲོན་པོ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་སྟེན་མོ་དང་། སྐྱ་འབལ་བ་དང་། འུག་པའི་ག་  
ཤོག་པ་དང་། སྐྱའི་

ལ་བ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པར་ལེན་ན་སྦྱོམ་པོའོ། །འདིར་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གཞན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁ་ཚར་རི  
ང་པོ་དང་། གཏེངས་ཀ་དང་། རལ་ཀ་དང་། གཙུག་ཏོར་དང་། ཐོད་དང་། རྟོད་གཡོགས་དང་། སྐད་གཡོགས་ནི་ཁྱིམ་པའི་རྒྱལ་  
མཚན་ཡིན་པ་

པས་ཉེས་བྱས་སོ། གོས་ཁྲ་བོ་དང་། རྒྱུན་ཐོགས་པ་དང་། མཚོད་སྤྱི་གྱི་དག་བྱེད་ཐོགས་པ་དང་། ལག་པ་ལ་སྲད་བྱ་འཚིང་བ་  
ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །སྤྲོད་པས་ལུང་ཕོག་པས་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ནི་མི་མངོན་པའི་སྤྲོགས་སུ་བཏགས་ཏེ། སོས་ནས་ཀྱང་  
གར་བབ་བབ་ཏུ་མི་དོར་གྱིས།

ག་བ་དང་རྩིག་པའི་གསེབ་ཏུ་གཞག་གོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཚོས་གོས་གསུམ་ཁོ་ན་ཞེན། གཅིག་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱད་པའོ། །ག  
ཅིག་ནི་གྲོང་དུ་ཀུན་དུ་སྤྱད་པའོ། །སྤྲོམ་སྤྱར་ནི་གཉི་གར་ཀུན་དུ་སྤྱད་པའོ། །ཚོས་གོས་གསུམ་པས་ནི་ཐ་མ་གཉིས་གདོན་མི་ཟ  
བར་དུས་ནས་བཅང་བར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་

ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཐ་མའོ། །གཅིག་ནི་སྤྲོམ་སྤྱར་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲུགས་སུ་སྤྱེད་དང་གཉིས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྲོམ་སྤྱར་འདུན་པ་ད  
ང་། སྤྲུགས་སུ་སྤྱེད་དང་གསུམ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤྲོམ་སྤྱར་དགུ་པ་སྟེ། དེ་ཡན་ཚད་ཇི་སྟེད་བྱས་ཀྱང་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །  
སྤྲུགས་སུ་འི་ཚད་དེས་པ་

ནི་སྤྱིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་མ་དུས་པར་གྲོང་དུ་ཀུན་དུ་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ཞེན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཁྲིམ་པའི་ཆ་ལུགས་མ  
ི་འདྲ་པའི་ཚོས་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་དགོས་པ་དུ་རྣམས་པར་གནས་ཏེ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གྱིས་སོ། །དེ་དག་གིས་གོས་དཀར་བ  
དང་། འཇམ་པའོ། །དེ་ལས་

བསྐྱོག་པ་ནི་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་གོས་དུས་པ་དང་། ཁ་དོག་རྒྱུ་པ་བྱས་པ་དང་བཅས་ཏེ། ཚོས་གོས་ནི་དེ་སྐད་གསུངས་སོ།  
།དེ་ཟིན་པ་ནི་བུ་བ་དང་། ཁ་བསྐྱུར་བ་དང་། བཅོམ་པས་སོ། །དེ་ལ་བུ་པའི་ཀུན་དུ་སྤྱད་པ་ནི་བཅོམ་སྤྲུག་མཁན་ལ་གོས་རྣམས་  
འཇུར་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །

{@139B} བཅོམ་སྤྲུག་མཁན་གྱི་འཇུག་སར་སོང་སྟེ་རང་གིས་ཤིང་དང་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གདབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཞོང་  
པའི་ནང་དུ་ཚུ་བ་དེ་བས་ལག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་རྐང་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐར་གྱིས་དལ་བུས་བུ་བར་བྱའོ། །གང་སྟོས་དང་སྤྱེམ



འི་རྣམ་གྲངས་སུ་གཏོགས་སོ། །མཐའ་རྫོང་སོར་བཞུགས་འོག་ཏུ་སྐྱོད་ཉེན་གྲུབ་ཏེ་ངོས་གཉིས་ཀར་སྐྱོད་གཟུངས་གདགས་པར་  
བྱའོ། །མཐའ་རྫོང་གྱི་དྲུང་དུ་སྐྱོད་ག་”

{@140A} ལ། ཉེན་གྲུབ་ཏེ་ངོས་གཉིས་ཀར་སྐྱོད་གྲུབ་གདགས་སོ། །སྐྱོད་གྲུབ་མཐུན་པ་གསུམ་སྟེ། འཛིན་ཏོག་ཀ་ཏ་གའི་འབྲས་  
བུ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷམ་པའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་དང་། ཀ་ཏ་མ་པའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་དེ། མི་དྲ་བ་ལྟ་སྟེ། བེའུ་རས་ཐམས་ཅད་དང་། ལ་བ་ཐ  
མས་ཅད་དང་། ཕྱིར་པ་ཐམས་

ཅད་དང་། ལྷམ་ཐམས་ཅད་དང་། སེང་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཚེ་ལ་བྱས་སྐྱེན་ཏེ་བཅའ་བར་བྱའོ། །འཛིན་ལེབ་མེད་པའི་སར་ནི་བ་ལ  
ང་གི་ལྷོ་བས་བྱུག་གམ་ལོ་མས་བསྐྱེད་འོ། །དེ་མེད་ན་ཚག་ཚག་བཏབ་སྟེ། ཕྱག་དར་བྱས་ལ་དྲ་བ་དང་དྲུབ་པར་བྱའོ། །རྣམ་རྒྱུར་  
ནི་འཛིན་ངམ་འོད་མའི་གྲུབ་འོ།

བརྟན་པོ་ལ་བརྒྱུངས་ཏེ་ཉི་རིམ་ལ་སོགས་པ་དུབ་པོ། །གཏན་པ་དེ་ཡང་ཚོས་གོས་གསུམ་དང་མཐུན་པར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བྱའོ།  
།ཇི་སྐད་བསྟན་པ་རྣམས་མ་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷག་མ་བཟོད་པར་བྱསྟེ། སྲ་བརྒྱུད་བྱུང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟ  
ར་གདིང་བ་དང་། ཚོས་གོས་ཅི་

འདྲ་བ་དང་། གང་ཟེག་གང་ཡིན་པ་དང་། མན་ཡོན་གང་ཡིན་པ་དང་། ཅི་ལྟར་སྤུང་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སྲ་བརྒྱུད་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ  
། དེ་ལ་ཅི་ལྟར་གདིང་ཞེ་ན། ཐོག་མར་འདུས་པ་ན་བཟོད་པར་བྱའོ། ཉི་མ་གཞན་ལ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ། གསོལ་  
བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་

བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྲ་བརྒྱུད་གདིང་བ་ཚོས་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་  
སྲ་བརྒྱུད་གསོལ་བ་བྱསྟེ། གཏང་བར་བྱའོ། །དེས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཐན་ཁབ་སྲུབས་  
གཉིས་སམ་གསུམ་ཞིག་ཀྱང་དུབ་

པར་བྱའོ། །སེམས་གཉིས་སམ་གསུམ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་གོས་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་སྲ་བརྒྱུད་དུ་འདིང་བར་འགྱུར་རོ། །འདིང་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་དུ་སེམས་གསུམ་མོ། །ཐམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བཏིང་བ་ཡིན་ཏེ། འདིང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དབྱུང་གཞན་དུ་གཞན་ལ་བཏིང་ན་བཏིང་བ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྲ་བརྒྱུད་འདིང་བས་སྟོན་ལྟར་འབྲིང་པོ་ཡར་གྱི་དོའི་ཚོ་བཙོ་ལྷ་ལ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་སང་བདག་སྲ་བརྒྱུད་འདིང་བར་འགྱུར་གྱིས། །དེར་ཁྱེད་ཅག་གིས་རང་རང་གི་ཚོས་གོས་རྣམས་སེམས་རྒྱུད་ལ། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་གཤེགས་ཤིག་གཅེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོས་

{@140B} དང་མེ་ཏྲིག་དང། བདུག་བས་སྲ་བརྒྱུད་མཚོད་དེ་རྒྱུ་པའི་མཐར་ཁྱེར་ལ་གཟུང་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་བརྣམས་གསུམ་དུ་གསོལ། ཚོས་གོས་འདི་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་སྲ་བརྒྱུད་དུ་བཞེད་དེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡང་སྲ་བརྒྱུད་འདིང་བར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། སྲ་བརྒྱུད་འདིང་བ་བདག་མིང་

འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཚོས་གོས་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་སྲ་བརྒྱུད་དུ་འདིང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་གཞན་བརྟན་གྱི་མདུན་དུ་བཏིང་ལགས་སོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་ལེགས་པར་བཏིང་རོ། །ཤིན་ཏུ་བཏིང་རོ། འདི་ལ་

རྟོན་མ་དང་མན་ཡོན་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་གསུམ་བུའི་བར་དུ་ལོ། །སྲ་བརྒྱུད་འདིང་བས་སྲ་བརྒྱུད་ཐོགས་ཏེ། བཞུང་གཅི་ས་དང། ཁྱིམ་དུ་བཅན་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །བྲུ་གཤེད་པ་ལ་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །

མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་ན་ཡང་གཞན་པར་མི་བྱའོ། །དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་པོས་དབྱུང་ཤོལ་བོར་ན། དབྱུང་ཇི་ལྟར་གཞན་པ་བཞིན་སྲ་བརྒྱུད་འདིང་བར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བྱེན་ཚོས་སྲ་བརྣམས་ཀྱི་ས་སོ། །གལ་ཏེ་གཉི་གས་བཏིང་ན་གཞན་གྱིས་རྟོན་པ་ནི་



ཚོས་སྐྱེ་བ་རྣམས་དབང་དོ། ཚོག་གོས་ཅི་འདྲ་བ་གདིང་བར་བྱ་ཞེ་ན། དགོ་འདུག་གི་དབྱར་གི་ནང་ལོགས་གི་རྟེན་པ་གང་ཡིན་  
པའོ། །གལ་ཏེ་གོས་མང་ཞིག་རྟེན་ན། གཅིག་གདིང་བར་བྱའོ། །ལྷག་མ་ནི་དགོ་འདུག་གི་རྟེན་པར་འགྱུར་བའོ། །གོས་མ་སྤྱད་  
པ་སྟེ་སར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །མ་སྤྱད་པ་རུང་བ་སྟེ། ཁ་དོག་

རྒྱུ་ལས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སར་པ་ཐོག་མར་བཏིང་བ་ནི་ཕྱིས་མི་གདིང་དོ། །གོས་གང་ཞག་བཅུ་མ་འདས་པའོ། །སྐྱེ་སྤྱ  
ར་དང་། སྤྱ་གོས་དང་མཐའ་གོས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་པའོ། །མ་བྱེད་པ་ནི་བཏིང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞོ། །ལྷའམ་ལྷ་ལས་ལྷག་  
པ་ནི་རུང་དོ། །ཚད་པས་ཚུང་བ་ནི་བཏིང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞོ། །

བྲལ་སྤང་དང་ལྷན་པ་ཅན་མི་རུང་དོ། །སོང་ནས་འོངས་པ་མི་རུང་སྟེ། །དྲར་ཁོད་དུ་ཁྱེར་ནས་སྤྱར་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མ  
ལྷན་པ་ཅན་མི་རུང་སྟེ། གོས་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གོས་ལྷན་པ་ཚུ་བྱར་ཅན་མི་རུང་སྟེ། གོས་ལྷུང་བ  
བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པའོ། །གོས་སྐྱམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟོགས་ལྟ་  
མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གོས་མཐའ་མ་བསྐྱོར་བ་མི་རུང་སྟེ། གང་རངས་པར་མ་བསྐྱོར་བའོ། །རྟིང་པ་མི་རུང་སྟེ། གང་སྟོན་བཏི  
ང་བའོ། །བཞག་པ་མི་རུང་སྟེ། ཞག་བཅུ་ལས་འདས་པ་འཕམ། ཞག་གཅིག་བྲལ་བ་འཕམ། སྤང་བའི་

གོས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཤི་བའི་ཚོས་གོས་མི་རུང་སྟེ། ཤི་བའི་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྤིངས་པ་མི་རུང་དོ། །ཚོས་གོས་ལྟོ་རྣམ  
ས་རྟེན་པ་དང་། སུ་ལོན་མེད་དོ། །དུས་མ་ཡིན་པའི་གོས་མི་རུང་སྟེ། བཀའ་ལྟར་མ་ཚུན་ཚད་གི་འོ། །གང་ཟག་གི་སྐྱེ་སྤྱར་དང་།  
སྤྱ་གོས་དང་། མཐའ་གོས་མི་རུང་དོ། །དགོ་

འདུག་ལ་མ་སྤྱལ་བ་གཞན་ཡང་མི་རུང་དོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པ་མི་རུང་སྟེ། གང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འོས་པའོ། །མ་བསྐྱོས་པ་མི་  
རུང་དོ། །མཚམས་གི་སྤྱི་འོ་དུ་བསྐྱོས་པ་མི་རུང་དོ། །སེང་བ་མི་རུང་དོ། །དབྱར་འདས་ནས་རྟེན་པ་མི་རུང་དོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་བ  
ཅོ་ལྷའ་རྟེན་པ་སྤྱོ་བྱར་དུ་མང་ཞིག་ལྷགས་པ་དེ་དག་ཚོས་བཅུ་

བཞིན་བརྩི་བལ་རྟེན་པ་གདིང་དུ་རུང་དོ། །དུ་མ་རྟེན་པ་ཡང་རུང་སྟེ། ལྷན་བལ་ལྷན་པ་ལ་རྟེན་པ་ལོ། །གང་གི་གདིང་བ་ཡིན་ཞེ་ན།  
གང་སྲ་བརྒྱུང་བའི་བཞུག་པ་ལམ། འདུག་པ་ལམ་བལོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེ་དག་གིས་བའིང་བལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
བར་བྱའི། གནས་ནས་ལུང་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་

རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བམ་ཡིན་ནོ། །སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་གནས་སུ་གདིང་བ་བའིང་  
བམ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་བཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བའིང་བམ་ཡིན་ཏེ། དབྱར་མེད་པ་དང་། དབྱར་རལ་བ་དང་། དབྱར་སྤྱི་མར་ཞུག  
ས་པ་དང་། དབྱར་གཞན་དུ་གནས་པ་དང་། སྲ་བརྒྱུང་བའི་བ་

ན་མེད་པ་དང་། སློབ་སློབ་པ་དང་། སློབ་སྦྱང་བྱེད་པ་དང་། མགུ་བར་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། མགུ་བར་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་  
བྱིན་པའོ། །དབྱར་གཞན་དུ་གནས་པའི་གནས་སུ་དགོ་ཚུལ་བཅུག་སྟེ། བཅུ་པོ་འདི་དག་ཡོད་ཀྱི་མན་ཡོན་མེད་དོ། །ལྷ་པོ་ཞི་རྟེ  
དཔ་ཡང་མེད་མན་ཡོན་ཡང་མེད་དོ། །གནས་

ནས་ལུང་བ་གསུམ་དང་། དབྱར་གཞན་དུ་གནས་པ་དང་། དགོ་འདུག་བྱེད་མཚུས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་སོ། །མན་ཡོན་ཅི་ཡོད་ཅེ  
ན། ཞག་བཅུ་ལས་འདས་པ་མེད་དོ། །ལྷན་བལ་ལཱ་ལས་འདས་པ་མེད་དོ། །མཚན་མོ་འབྲལ་བ་མེད་དོ། །སྤོང་གཡོགས་དང་སྤྱ  
ད་གཡོགས་ཉི་ཚོས་སྤོངས་རྒྱ་ཞིང་

{@141B} འགོ་བ་དང་། གོས་རྣམས་མ་བརྟགས་པ་ཅི་ཅམ་རྟེན་པ་འཆང་བ་དང་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་མེད་དོ། །ཡང་ཡང་ཟ་བ་  
མེད་དོ། །ཞིམ་གྱི་གནས་སུ་འགོ་བ་ཉིད་དང་། རྒྱ་བལ་ལུང་བ་མེད་དོ། །གོས་ཇི་ཅམ་དུ་རྟེན་པ་བཅུ་ལ་དུ་རུང་དོ། །སྤོང་སྤྱོད་ཐུང  
ས་ནས་བརྟམས་ཏེ། དབྱིད་ལྷན་ར་བའི་བར་གྱི་རྟེན་པ་ནི་

སྲ་བརྒྱུང་བའི་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །འདིར་བསྐྱབ་པར་གཞག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་གནང་བའོ། །དབྱར་བའི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། ཐོག་  
མར་དབྱིད་ལྷན་ར་བ་ཡང་གྱི་དོའི་ཚོས་བཅོ་ལྷ་ལ་སྲ་བརྒྱུང་འདིང་བས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག །མང་སྲ་བརྒྱུང་འབྱིན་པར་འགྱུར་གྱི  
། ཞེད་ཅག་གིས་ཚོས་གོས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་

ཞིག་ཅེས་བསྐྱོད་བར་བྱའོ། ཉི་མ་གཞན་ལ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་གྱིས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །  
ཚོས་རྒྱན་གྱིས་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྲིད་ནི་སྲུང་དབྱུང་བར་བྱའོ། རྟོད་པ་ཡང་བགོས་ལ་བདག་གི་སྐྱེལ་བ་ལས་ཅི་དགར་བགོ་  
བར་བྱའོ། །མཚོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞིས་སྲ་བརྒྱད་

ལྷུང་བར་འགྲུར་ཏེ། སོང་བ་དང་། རྫོགས་པ་དང་། དེས་པ་དང་། ཉམས་པ་དང་། ཐོས་པ་དང་། མཚོམས་ལས་འདས་པ་དང་། རེ་  
ཐག་ཚད་པ་དང་། ལྷུང་བའོ། །དེ་ལ་སོང་བའི་མཐའ་ཅན་གང་ཞེ་ན། ཚོས་གོས་ཟིན་པ་དང་། ལྷོས་པ་མེད་པ་དང་། དུལ་རྗེས་སུ་  
ལྷ་བའམ། གནས་གཞན་

ལྷར་མཚོམས་ཀྱི་སྲིད་ལ་དུ་འགོ་བའོ། རྫོགས་པའི་མཐའ་ཅན་གང་ཞེ་ན། ཚོས་གོས་མ་བྱས་པ་འམ། ཚོས་གོས་མ་ཟིན་པར་  
ཚོས་གོས་ཀྱི་རྟོད་པ་ཚགས་པའི་རྒྱུད་དུ་གནས་པས་ཚགས་པས་སམ། ཚགས་པ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱང་རུང་། རེ་བ་ཡོད་དམ་རེ་བ་  
མེད་པའི་བྱ་བ་ཞིག་གི་སྲིད་རམ། ཚོལ་

བའི་སྲིད་མཚོམས་ཀྱི་སྲིད་ལ་དུ་སོང་སྟེ་སྲུང་མི་འོང་དོ། ཚོས་གོས་བྱའོ་སྟེ་ལ་དུ་དེས་སམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཡང་རུང་སྟེ་འདི་ན་འམ།  
དེར་སོན་པ་ན་འདི་སྟེ་ལ་དུ་སྲུང་མི་འོང་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཚོས་གོས་བྱའོ་སྟེ་ལ་དའོ། །དེས་པའི་མཐའ་ཅན་གང་ཞེ་ན། འདས་མ་ཐ  
ག་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་སྐོས་ལ་དེ་འདི་སྟེ་ལ་དུ་

སྲུང་ཡང་མི་འོང་ཞིང་ཚོས་གོས་ཀྱང་མི་བྱའོ་སྟེ་ལ་སུ་སེམས་པའོ། །ཉམས་པའི་མཐའ་ཅན་གང་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་སྐོས་ལ་དེ  
འདི་དུས་སུ་རྩོམ་ཞིང་སྟེ་བརྒྱམས་པ་ཡང་ཉམས་པའོ། །ཐོས་པའི་མཐའ་ཅན་གང་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་སྐོས་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་བ  
རྒྱུད་སྲུང་བ་ཐོས་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའོ། །

{@142A} ༄༅། །མཚོམས་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ཅན་གང་ཞེ་ན། ཚོས་གོས་མ་ཟིན་པ་ལས་སྲུང་འོང་བ་ལ་སོམ་ཉི་ཟ་བཞི  
ན་མཚོམས་ཀྱི་སྲིད་ལ་དུ་སོང་བ་ལས་མཚོམས་དེ་མཚོམས་ལས་འདས་པ་ཉིད་ནི་སྲུང་བའོ། །རེ་ཐག་ཚད་པ་གང་ཞེ་ན། སྲུང་

མི་འོང་ཞིང་ཚོས་གོས་བྱེད་སྐྱེས་སྤོང་བ་ལས་ཚོས་གོས་ཀྱི་

རེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚད་པའོ། །སྲ་བརྒྱུད་ལྗང་བ་ཉིད་ནི་བརྒྱུད་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་འོངས་ནས་སྲ་བརྒྱུད་ལྗང་བ་ན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའོ།  
། །དགོ་འདུན་བ་ན་སྤོགས་གང་གིས་ལྗང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲ་བརྒྱུད་ལྗང་བ་གཉིས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོ་བཏང་བ་དེ་ཉི  
ད་ཀྱི་ཚོ་གསོལ་བ་དང་། ལས་མ་བགྱིས་

པར་ལྗང་བ་མཚིས་ལགས་སམ། བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཡོད་དེ་གལ་ཏེ་ཚོས་གཅིག་ལ་གྲོ་བུར་དུ་མང་ཞིང་ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོ  
ས་གངས་བརྒྱན་པར་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་ན་སྲ་བརྒྱུད་ལྗང་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཐོས་པའི་མཐའ་ཅན་ནི་གལ་ཏེ་ཚོས་མེད་ན་དེ་  
ལྗང་དགུང་དོ། །གལ་ཏེ་རེ་བ་ཡོད་དེ་ཚོས་གོས་ཀྱང་བྱེད་

པའི་འཕྲོ་ཡིན་ན་རྒྱུན་ཚགས་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་དེ་ལ་གཞན་བའོ། །ཅི་འི་སྤྱིར་སྲ་བརྒྱུད་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱིར་པོ་ཡོད་པ་  
དང་། བརྟེན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྗང་ཚོས་གོས་དེ་དགོ་འདུན་གྱིས་ཚོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འཛིན་པར་རྣམས་པའོ། །ཁར་ལ་བྱུ  
ང་བ་རྗོགས་སོ། །ཁག་བཅུ་འི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་

ཞག་བཅུ་འི་མཐའོ། །ཐོས་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སེལ་བ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་གཞན་བ་ལས་གཞན་པ་རུང་བ  
བརྟེན་པར་འོངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རུང་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་བཀག་པའོ། །དེ་ལ་ཡོ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་ནི་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབ་སེལ་བ་སྟེ། ལྷམ་སྦྱར་དང་།

སྤོ་གོས་དང་། མཐོང་གིས་དང་། གདིང་བ་དང་། །ཤམ་ཐབས་དང་། །ཤམ་ཐམས་ཀྱི་གཟན་དང་། རྩལ་གཟན་དང་། རྩལ་གཟན་གྱི  
གཟན་དང་། གདོང་སྤྱིས་དང་། གཡམ་ན་པ་དག་པ་དང་། དབྱུང་གྱི་གོས་རས་ཚེན་དང་། ཡོ་བྱེད་ཀྱི་གོས་སོ། །དེ་དག་ནི་རང་ར  
ང་གི་སྤྲུགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབ་སེལ་བ་བྱ་སྟེ། ཚོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པ་རུང་བ་ཀྱུན་དུ་སྤྱོད་པར་འོས་པ་འདི་ཚོས་གོས་སྤོང་སྦྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སེལ་

ཞེས་དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས་སོ། །དེ་བཞིན་ཡོ་བྱེད་གྱི་གོས་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མ་དུས་པ་ནི་འ  
དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ། མིང་འདི་ཞེ་

{@142B} བགྱི་བ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ཚོས་གོས་ཚེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ། འཚོལ  
ན་སྐྱེས་ཐུན་དགུ་པར་བགྱིས་ཏེ། སྐྱེགས་བུ་སྟེང་དང་གསུམ་པར་བགྱིའོ། །བར་ཚད་མ་བྱུང་ན་བཀའ་ཏེ། །དེའོ། །བརྟེན་པོ། །ཁ་བ  
སྐྱུར་པོ། །གཟུངས་གདབ་པོ། །བསྐྱུར་

པོ། །དེའོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་ལྷན་ཐབས་སུ་སྒྲུབ་ནོ། །རྒྱུན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཚོས་གོས་འདི་རུང་བ་ཀུན་དུ་སྐྱེད་པར་  
འོས་པའོ་ཞེས་ལན་གྱིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས་སོ། །ཚོས་གོས་འདི་བྲ་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ། འཚོལ་ན་སྐྱེས་ཐུན་བདུན་  
པ་དང་། སྐྱེགས་བུ་སྟེང་དང་།

གསུམ་པར་བགྱིའོ། །བར་ཚད་མ་བྱུང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཚོས་གོས་འདི་རུང་བ་ཀུན་དུ་སྐྱེད་པར་འོས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་  
དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས་སོ། །ཚོས་གོས་འདི་མཐར་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ། འཚོལ་ན་སྐྱེས་ཐུན་ལྟ་བུ་  
དང་། སྐྱེགས་བུ་སྟེང་དང་གཉིས་

པར་བགྱིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལྷག་མ་ནི་སྤྲོ་མ་བཞིན་ནོ། །རིགས་ལྟ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །སྤྱི་ཅན་དང་སྤྱི་གཞི་  
པོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་ཚུངས་བཀའ་ཡིན་པ་དེ་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །སྤྱི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱི་  
ན་བདག་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་བཅང་

པར་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་རྗེས་སུ་གཞན་བཀའ་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་བསལ་ལ་བའི་སྤྱིར་བལ་དང་། ཟར་མ་དང་། རྩ་དུ་གྲུ་  
ལ་དང་། རས་བལ་ལས་བྱས་པ་རྗེས་སུ་གཞན་པོ། །བར་ཏང་ཁ་པོ་ནི་སྤྱི་དཔ་སྤྱི་བདུན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་སྤྱི་འཇུག་དང་རྒྱག་ཟ  
ག་པའི་ལུས་བྱི་བ་སྟེ། དེ་

ཡང་དུས་དུས་སུ་བརྟུན་བར་བྱའོ། །ཁ་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །ཁ་ཏུར་བུ་ནི་སྲིད་དུ་སླུ་གསུམ་ཞེད་དུ་སླུ་སྐྱེད་དང་དོ་པ་ལས་ཉིས་བརྟུན་བུ་  
'བྱས་ཏེ་མཐའ་གཉིས་ནས་བཅོམས་ལ། དབུས་སུ་ཁ་བཏོད་དེ་མིག་ཁར་རྐྱེད་པས་དྲ་བར་བརྒྱུ་ལོ། །གོས་གང་ཡོངས་སུ་སྤྱད་

དགོས་པ་དེ་དག་ནི་ཁ་ལོགས་སུ་གཞག་གོ། །གཞན་ནི་ཞབས་སུ་གཞག་གོ། །སྤྲེལ་ནང་ཚངས་ཅན་ནི་སྲིད་དུ་སླུ་བཞི་ཞེད་དུ་སླུ་  
དོ་པ་ལས་ཉིས་བརྟུན་བུ་བྱས་ཏེ་བཅོམས་ལ་ཤིང་བལ་རུང་བས་དགོང་དོ། །ཚོས་གོས་སྤྲག་པའི་སྤྲེགས་སུ་དྲི་མ་ཚགས་པར་བྱུ་  
རྒྱུ་རྒྱག་པའི་དོས་ལྟོས་ཉི་གར་ལྷན་

{@143A} ༡། །ཐབས་སུ་སྲིད་དུ་སླུ་སྐྱེད་དང་དོ་ཞེད་དུ་མཐོ་གང་གི་ཚད་ཅམ་སྤྱད་པའི་གཟུངས་ཀྱིས་སྤྱར་བར་བྱའོ། །དེ་  
ཡང་དུས་དུས་སུ་བརྟུན་བར་བྱའོ། །ཁ་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །སྤྲེལ་སྤྲེལ་གྱི་རས་ནི་བཞི་དང་གཉིས་པའོ། །དོས་སྤྱད་དུ་གཉིས་ཤིང་  
ལས་བརྒྱུངས་ཏེ། རས་སླུ་བརྟུན་གཉིས་

པས་རྒྱུན་དུས་དགྲི་བར་བྱའོ། །ཚོས་གོས་གསུམ་པས་ཀྱང་སླུ་རས་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་ཏེ་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་རྗེས་སུ་གཞན་  
དོ། །འདི་དག་ལས་གཞན་པ་ནི་ཟིན་ཀྱང་རུང་། མ་ཟིན་ཀྱང་རུང་བརྟུན་པར་འོས་པ་སྟེ་དེ་ནི་སྤོབ་དཔོན་དང་སྤྲེལ་དང་མཁའ་ནོ་པོ་  
སྟེ། དེ་དག་གི་སྤྲེལ་གང་ཡིན་པ་དང་།

སྤྲེལ་པའི་གཞན་ལྟ་བུ་སྟེ། བསྐྱར་སྟེ་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་འི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དང་། ཐོས་པ་དང་། དང་བ་ལ་སོགས་  
ས་པ་ཡོན་ཏེན་ཚུང་བར་མ་གྱུར་ན་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤོད་པ་གཞན་གྱི་མིང་གིས་བརྟུན་པར་བྱའོ། །མ་འོ་ལས་ཀྱང་རིས་  
བདུན་ལ་ཡང་བརྟུན་པར་”

བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོ་ལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བའི་གོས་ལྷག་པ་རུང་བར་མ་བགྲིས་པ་  
རུང་བར་བགྲི་བར་འོས་པ་འདི་མཁའ་ནོ་པའི་ལགས་པར་རུང་བར་བགྲི་ལོ། །མཁའ་ནོ་པའི་ཡིད་བརྟུན་ཏེ་བཅའ་བར་བགྲི་འོ་ཞེས་དེ་  
བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་

སོ། །ཡིད་བརྟན་པ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ན་འདུག་པ་ལ་ཡང་བརྟག་པར་བྱའོ། །གང་ལ་གསོ་བརྟག་པ་དེས་མི་བསྐྱར་རོ། །ཡིད་  
བརྟན་པ་ལེན་ལེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཅེས་དགོ་འདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །རུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བརྟག་གི་སྤྱིན་པར་  
བྱ་བའི་སྤྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་བརྟན་

པ་ལེན་ཇི་སྲིད་མ་ཐོས་པ་དེ་སྲིད་དུ་བརྟག་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཐོས་ནས་གཞན་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ལུ་པ་དང་བདུན་པ་ཡང་བརྟག་  
པར་བྱའོ། །སྐྱམ་སྐྱར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་སྤྱིར་ནི་ཅང་བར་བྱའོ། །བརྟག་པ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྐྱང་  
སྟེ། མ་བརྟགས་པ་

བསྐྱེད་ཀྱི་འགལ་ཚབས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་འཚང་ན་ཐོངས་པའི་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བའི། དེ་གཉི  
ས་ཀྱིས་འདོད་པའི་བདེ་བ་དང་། བདག་དུབ་པ་ལ་སྦྱོར་བས་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཚོས་གོས་ཀྱི་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པ་ནི་གང་ཟག་དང་  
སྐྱང་བ་དང་། སྐྱང་བ་དང་།

{@143B} ཡོང་སུ་སྐྱང་བ་དང་། དུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པའོ། །གང་ཟག་ཅིང་འདྲ་བས་ཚོས་གོས་ལྷག་པ་བཅང་བར་བྱ་ཞེ་ན།  
འཐོབ་པ་ཉུང་བ་དང་། བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་ལས་འཚི་འཐོས་པས་ཡིད་དུ་འོང་བ་འདོད་པ་དང་། ཉེ་བ་དང་། འུ་མ་དང་། ལེ  
ག་དང་། སྐོ་མ་མང་བ་དང་།

འཇུག་པ་མང་བའི་ཡུལ་ན་གཞས་པ་དང་། ཞག་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་མཐའ་མང་བ་དང་། ཚོས་གོས་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཚུང་བ་ད  
ང་། ཉོན་མོངས་པ་འབྲིང་དང་། ཚེ་བ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྟོབས་ཅན་གྱིས་སོ། །གང་ལ་སྐྱང་བར་བྱ་ཞེ་ན། དབུལ་པོ་གཏོང་ཐོད་པ  
ས་ནི་བསྐྱབས་ཀྱང་སྐྱང་།

བར་མི་བྱ་སྟེ། གང་བྱིན་པ་དེས་དེ་ཐོངས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱིན་ཡང་རྟོན་ཡོད་ན་མི་སྐྱང་རོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་དགོ་  
སྟོང་རྟོན་པ་ཚུད་དུ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞེན་ནོ། །སྦྱོས་པ་གང་མ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱང་རོ། །གོང་མ་ལ་སོགས་པ  
ས་ཤེས་པ་འཇམ། རང་གི་

ཁྲིམ་ནས་བྱིན་པ་ལས་ནི་སྤང་དོ། །ཚོམ་རྒྱུན་པ་གཡོན་ཅན་དང། རབ་ཏུ་ཚགས་པ་དང། འཐབ་མོ་ལ་སྲིད་པ་དང། འཐབ་མོ་སེ  
མས་པ་དང། རྟག་ཏུ་གཞོན་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང། རྟག་ཏུ་གཞོན་པའི་ལས་སེམས་པ་དང། རྒྱུན་མ་དང། ག་ཤེད་མ་དང། འཇི  
ག་རྟེན་པ་ལེན་ཏུ་སྤྲོད་པ་

གདོལ་བ་དང། གཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་གཞོན་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ཞིང་མ་དད་པའི་ཉེས་པར་ཡ  
ང་འགྱུར་དོ། །དགོ་འདུན་ལ་སོགས་པས་བདག་གིར་བྱས་པ་ཞིག་ན་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་སྤང་བར་མི་བྱ་དོ། །ཅི་འབྲ་བ་སྤང་བ  
ར་བྱ་ཞེན། པར་སིག་གི་ཡུལ་

གྲིལ་བ་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་སྤང་གི། གང་ཟག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལ་བ་དང་བེད་རས་ནི་གཉི་གས་སོ། །རས་བལ་གྲི་གོས་མི་  
སྤང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བ་ལང་གི་སྤྲུ་དང། ཀོ་སྤྲུགས་གྲི་གོས་ཀྱང་མི་སྤང་དོ། །དོམ་ལ་སོགས་པའི་པགས་པ་འཆང་བ་ལ་ལྟུང་བ་  
མེད་དོ། །གཞན་

གྲིལ་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་སྤང་བ་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་གནས་མལ་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བ་མི་སྤང་བའི་སྤྱིར་པགས་པའི་གོས་དང། རྟེན་ཚི  
ངས་བཅང་བ་ཅི་བདེར་འོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས། །མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ཀོ་སྤྲུགས་བཅང་སྟེ། མཚིལ་ལྟ་མ་རིམ་པ་གཅིག་པ་བྱའི།  
ཉེས་རིམ་དང་སུམ་རིམ་

{@144A} ཅུ། ཞི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་ན་རྟོགས་པས་སྤྲོད་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །ལི་ཁར་ཚང་ཚིང་ལྷུ་ཉིར། །དེ་བཞི  
ན་གྲོང་དང་ཉེ་བའི་གྲོང་། །ཚུ་རྒྱུང་འདམ་བུ་མདའ་རྒྱ་སྟེ། །ཤར་དང་བྱང་སྤྱོགས་སོགས་རྣམས་སུ། །འདི་ནི་མཐའ་འཁོབ་མཚ  
ན་ཉིད་དོ། །ཡུལ་

གྲིད་བུས་སུ་ནི་ཀོ་སྤྲུགས་མིག་ནང་སྟེ། ཉེ་བར་གཞག་པར་མི་བྱ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ། བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །རྫོན་པ་ལ  
ས་དོམ་སྤྲུགས་སྤང་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །སྤངས་ནས་ཀྱང་རྗི་གཅོང་ཁང་གི་སྐོར་བཅའ་པའམ། རྟེན་པའི་མཐའ་དོ། །དོམ་སྤྲ





བྱུང་། །ཁྱིམ་གཞན་དུ་ཉེ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འོད་མའི་ལོ་མ་དང་། །རྩ་སྐྱུ་འི་མཆིལ་ལྷམ་བཅང་བར་མི་བྱུང་། །ཐ་གྲུའི་མཆིལ་

ལྷམ་མ་ཡིན་ནོ། །དྲིག་ནང་ཅན་

ལ་ཉེ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མཆིལ་ལྷམ་ལ་མཁའ་སྐྱེད་ལའང་དེ་དབེན་པའི་རྩོགས་སུ་བྱུང་། །བསྐྱུང་དང་། །གྲི་གྲུ་བཅང་བར་བྱུང་། །ཁར་  
ལ་འོངས་པ་རྫོགས་ཏེ་བྱུང་བ་ཉེ་དེ་ལྷ་བྱུང་། །སྤང་བ་ཉེ་ཅི་ལྷ་བྱུང་ཞེ་ན། །ལོང་ན་སྲོག་ཆགས་རྣམས་སྲིལ་རྣམས་སམ། །བེདུས་ཉེ་ཟ  
བ་དང་། །གཡང་དུ་མི་

ལྷུང་བ་དང་། །མེད་ཆུང་དང་། །རླུང་གི་མ་རུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། །ཚོམ་རླུང་པས་མི་རླུང་བ་དེར་གོས་གཞན་པར་བྱུང་། །ཇི་སྐྱ  
ད་དུ་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བཞོན་ཏེ། །དཔོན་པར་འགྲོ་བར་མི་བྱུང་། །ལྷོང་དུ་ཉེ་བར་གཞན་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱུང་། །བ་ཤ་ཀའི་  
ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཏིང་སྟེ་གདབ་

བར་བྱུང་། །དུས་དུས་སུ་བསྐྱམ་པར་བྱུང་། །སློབ་སྐྱོགས་མེད་པ་དང་། །དགོས་ལོང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱུང་ཉེ་བར་གནས་པར་མི་  
བྱུང་། །ཉེ་བར་གནས་ན་སྐྱམ་སྐྱུར་མེད་པར་གོང་དུ་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱུང་། །སྐྱམ་སྐྱུར་ཉེ་བར་གཞན་པར་རུང་བ་རྣམས་པ་ལྷ་སྟེ།  
དགོས་ལོང་དང་བཅས་ཤིང་སློབ་

སྐྱོགས་དང་བཅས་པའི་གནས་དང་། །ཆར་འབབ་བམ། །བབ་དུ་དོགས་པ་དང་། །ཆུ་རླུང་རྒྱལ་བ་དང་། །སྐ་བརྒྱུང་བཏིང་བའི་གནས་  
དང་། །སྐྱམ་སྐྱུར་གྱི་གནང་བ་ཐོབ་པའོ། །ཐལ་ཟེགས་ན་མཐའ་སྐྱོར་གྱིས་གྲུ་ཞིང་ཕྱིར་བཅོས་སོ། །བསྐྱུང་ཚོམས་ལྷ་བྱུང་དག་གི  
ས་གཟུངས་གདབ་པོ། །

འདུག་པའི་ཚོལ་ཤིང་དང་། །རྟོ་རྩུབ་པོ་དང་། །ས་རྩུལ་ཅན་གྱི་རྩོགས་སུ་ཟོན་ཡོད་པར་འདུག་ཅིང་བསྐྱུང་བར་བྱུང་། །གཞི་མེད་པར  
ས་ལ་འདུག་པར་མི་བྱུང་། །སྐྱུ་ལ་ཡང་བྱུང་། །རྩ་ལ་སོགས་པའི་ཆུ་ལོ་བྱས་ཏེ་རས་གྱི་དུམ་བུས་དགྲི་བར་བྱུང་། །ལས་བྱེད་པ་  
ན་ཇེ་དང་རྩུལ་གྱིས་མི་ཐོག་།

པར་བསྐྱེད་དོ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཚེར་མ་དང་། ཚར་ཚེར་ལས་བག་བྱེད་ལམ་ཐབས་ཀྱང་ཉ་ཅང་མི་འཇོལ། །ཉ་ཅང་མི་དགྲི་བར་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །དྲི་མ་ཆགས་སམ། ལྷུ་མ་གྲིས་ཕྱོག་གམ། མི་གཙུང་བས་ཕྱོག་བཀྲ་བར་འོས་ན་བཀྲའོ། །དྲུབ་བམ་ཁ་བསྐྱེད་བར་འོས་ན་དྲུབའོ། །ཁ་བསྐྱེད་

{@145A} ཨྱ། །རྟོ། །ལས་བྱེད་པའི་ཚོ་སྣམ་སྐྱེད་མི་བཤོའོ། །རྩ་ལ་སོགས་པ་མི་གཞུག་གོ། །ཉེ་བར་མཚན་ནས་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ཤམ་ཐའ་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ། །དུས་གསུམ་དུ་བཤོ་བར་བྱ་སྟེ། བསོད་སྣོམས་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཟན་ཟ་བའི་གནས་དང་། མཚོད་རྟེན་ལ་སྤྱུག་འཚལ་བའི་

དུས་སྟེའོ། །སྤྱོད་མི་ཅི་བཤེར་སྤྱད་དེ། །འོན་ཀྱང་དེའི་སྣང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱ། ཉལ་བར་ནི་བྱའོ། །སོ་སོར་གདིང་བ་མེད་ན་ཡུན་རིང་དུ་མི་ཉལ་བར་བྱ་སྟེ། ཅུང་ཞིག་ཉལ་བར་བྱའོ། །གར་བབ་ཏུ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །གར་མི་ལམ་གཞོན་པ་མང་བཤེས་ནི་རས་གྱི་འོག་ཏུ་རས་མས་དགྲི་

པར་བྱའོ། །ཚོས་གོས་རྣམས་མི་གཙུང་བའི་སྤྱོད་སུ་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །ཐབས་གཞན་ཡོད་ན་ཁུར་སྤྱི་བ་མཚན་པར་མི་བྱའོ། །འཇུ་རས་དང་། ལ་བ་སྤྱི་ཅན་ནང་དུ་བསྟན་ཏེ་བཤོ་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་བཤེས་པའི་བཞེད་དུ་སྤྱད་དོ། །དེ་བཞེད་དུ་ཤིག་ལ་སོགས་སུ་པའི་ཉེ་བར་འཚོ་བ་

སྤང་བའི་སྤྱིར་ནི་རུང་དོ། །སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཚོས་གོས་གསུམ་ནི་དེའི་རང་གིས་སྤྱད་པས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དུས་དུས་སུ་ཚོས་གོས་བཟོ་བར་བྱའོ། །གར་ཡིན་བརྟན་པ་དེ་ལ་གཞག་པར་བྱའོ། །སྤང་བའི་དེ་ལྟ་བུའོ། །ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལྟ་བུ་ཞེན།

དེའི་ངོ་བོས་ཚོས་གོས་ལ་ཆགས་པས་སེམས་གཡོངས་པར་འགྱུར་བས། ཚོས་སོ་མང་པོ་ལ་ཆགས་པས་གོས་ལྟག་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཚོས་གོས་བཟང་པོ་ལ་ཆགས་པས་སྤྱུག་དང་སྤོང་བཤོ་བར་བྱ་སྟེ། གཞན་ནི་དོར་བར་བྱའོ། །གོས་འཇམ་པོ་རེག་པ་ལ་ཆ

གསལ་པས་བལ་གོས་

བགོ་བར་བྱའོ། །གཞན་དོར་བར་བྱའོ། །ཕྱག་དང་ཁོད་པ་དང་། རླུང་ཁོད་པས་ཀྱང་གོས་དགོ་འདུན་གྱི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་སྤང་  
བར་བྱ་སྟེ། དར་དང་ཟེ་འོག་གི་སྟོན་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །རླུང་ཁོད་ཀྱི་གོས་གྲོན་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པར་  
མི་བྱའོ། །མཚོན་ཉེན་ལ་ཕྱག་

མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་ན་འདོམ་གང་ཁོར་ཡུག་པ་ཟུང་ནས་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མལ་ཚ་དང་སྟོན་  
ལ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲིམ་པ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲིམ་  
རྣམས་སུ་འགོ་བར་མི་

{@145B} བྱའོ། །གལ་ཏེ་འགོ་ཚམས་ཁང་བསྟན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ [~NANGDU] ལྷགས་ཞིག་ཅེས་ཟེར་ན་བདག་  
ནི་རླུང་ཁོད་པའི་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ནང་དུ་སོང་ཞེས་ཟེར་ན་འགོ་བར་བྱའོ། །མ་བསྟོན་བར་སྟོན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱ་  
འོ། །དོན་གྱི་དབང་གསུམ་མཐོང་ནས་སྤངས་པའི་

ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བྱང་བར་བྱ་སྟེ། གང་ཉོན་མོངས་པ་དེས་གཞོད་པས་ཀླུ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོ་བྱ་  
ད་བསྟོངས་པའི་དོན་དང་། སྐྱེ་བོ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་སྤང་བ་བྱས་པར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི་གདོན་མི་ཟེར་བར་བྱའོ། །ཚོས་གོམས་  
མ་དུས་པར་གོང་དུ་འཇུག་པར་མི་

བྱའོ། །མ་མདུད་པར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་ཅིག་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་སོ། །མ་དུས་པར་ཁྲིམ་གྱི་ནང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱ་  
འོ། །དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་ཅིག་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀླུ་དུ་རྒྱུ་བའི་ཁྲིམ་དུ་ཡང་དོ། །ཀླུ་དུ་རྒྱུ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུ་  
ང་ཟེན་པ་ལ་ནི་སྤང་བ་མེད་དོ། །

ཤམ་ཐབས་སྐྱར་གསུམ་གྱིས་མ་བཅོངས་པར་གོང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །དེ་མཁའ་ཉེ་བར་

གཞན་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིན། ཉེ་བར་གཞན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་དང་། རྣམ་པས་གཞན་གྱི་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དེ། བདག་གོས་  
རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་བསྐྱེད་སེལ་པར་

བྱོལ་སྤོངས་དུ། དུས་དུས་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཉེ་བར་གཞན་པར་བྱོལ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་སྐྱད་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་མ་བྱས་ན་ཐམས་ཅ  
ད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལས་འདས་པར་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཞག་བཅུ་ལྔ་རེད་སེ། ཤར་བའི་དུས་ལས་གཞན་དུ་ལོ། །འཚང་ན་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་མ་བརྟགས་པ་འཇམ་གྱིན་

གྱིས་མ་བརྟགས་པའོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་དེ་སྤངས་ནས་ལྷུང་བ་བཤུགས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་  
ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཚོ་གཅིག་ལ་གོས་གཅིག་གམ་མང་པོ་ཞིག་རྟེན་ཀྱང་རུང་། ཞག་བཅུ་ཚོར་ཚད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྟགས་པར་བྱ།  
གཏང་པར་བྱ། རྣམ་པར་

བརྟགས་པར་བྱོལ། །གཞན་དུ་ཞག་བཅུ་གཅིག་བའི་ཉིན་པར་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ཚོས་གཅིག་ལ་རྟེན་ལ། ཚོས་བཅུ་འཛིན་དུ་  
ས་གྱིས་ཚོད་ནས་གཞན་ཡང་གཅིག་གམ་མང་པོ་ཞིག་རྟེན་ཀྱང་རུང་། སྤུང་འཇམ་གྱི་མ་གཅིག་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྟགས་པར་བྱོལ།  
།གཞན་དུ་ནི་རྒྱུ་རྩེ་ལྟ་བུ་{ @146A } ལ། །བ་བཞིན་དུ་བྱོལ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཞག་བཅུ་གཅིག་བའི་ཉིན་པར་སྤུང་མའི་རྒྱུད་  
གྱིས་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །བརྟགས་པ་ལ་མ་བརྟགས་པར་འདུ་ཤེས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤང་བར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་པའི་  
ལས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། །གཞན་གྱི་”

ལ་བདག་གིར་འདུ་ཤེས་ཏེ་མ་བརྟགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གོ། །མ་བརྟགས་པ་ལ་བརྟགས་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ  
བཞིན་དུ་བརྟགས་པ་ལ་བརྟགས་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་རོ། །མ་བརྟགས་པ་ལ་མ་བརྟགས་པར་འདུ་ཤེས་སམ། ཡིད་གཉིས་  
ཟན་ཡང་”

སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །བརྟགས་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟན་ཉེས་བྱས་སོ། །མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཡོད་པ་ལ་  
མེད་པར་འདུ་ཤེས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དཀོན་མཚོན་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འཚང་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྤྱིན་བད

ག

གིས་འདི་དེ་ཡི་ཡིན་གྱིས་ཅི་དགར་གྱིས་ཞེས་བསྐྱོད་མ་བརྟགས་པ་དང་། ཞག་འདི་སྟེད་ཅིག་ན་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པོ་སྟེན་ཏུ་བ  
སམས་ན་དེ་ཚུན་ཚད་ཏུ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མ་བསམས་ན་ཉིན་རེ་ཉིན་རེར་ཉེས་བྱས་རེ་རེའོ། །བརྟེན་དེ་ཞག་བཅུར་མ་ལོན་པར་  
བཅངས་པ་དང་། རྒྱུན་ཇི་ལྟ་

བ་བཞིན་ཏུ་བྱོལ་སྟེན་ཏུ་མཛོན་པར་འདུས་བྱས་ནས་ཞག་བཅུ་ཚུན་ཚད་ཏུ་འཚང་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འགའ་ཞིག་ལ་བསྐྱོད་  
པ་ལས་བདག་གིར་བྱས་ལ། ཉིན་མོངས་པ་མང་བ་ཚགས་པ་འཇམ་ཞེས་ལྷུང་བ་འཇམ། འགའ་ཞིག་ལ་གཏོ་ལྷག་པ་འཇམ། བསྟན་བ  
ཅོས་ངན་པ་ལ་སོགས་པ་

སེམས་པའི་སྐྱོན་དང་། ཉོན་མོངས་པས་བྱངས་པས་བརྟེན་དེ། མ་བརྟགས་ན་དངོས་གཞིའོ། །ད་བཞིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པས་ཟེལ་  
གྱིས་ནོན་པས་བྱངས་པའི་མ་གྲུས་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལས་དང་པོ་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བླ་མ་ལ་ནི  
བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་བག་མེད་པ་ལ་ཡང་དོ་ཞེའོ། །གང་ཟག་བརྟགས་པར་མི་འོས་པ་དང་། དང་བ་དང་ལྷན་པའི་སེ  
མས་ཉེ་བར་མ་བཞག་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གང་ཅིག་ཁོ་ནར་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་གྲུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་སུ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་  
གནང་བ་མེད་དོ། །རྒྱུ་འཇམ་

མྱོ། { @146B } སུན་ནམ་གཉི་ག་འཇམ། རྩ་མོའི་བལ་ལ་སོགས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་། རུང་བ་མ་ཡིན་པ་འཇམ། ཐགས་སུ་མ་  
བརྟགས་པ་ནི་ཞག་བཅུ་ལས་འདས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཚེས་གོས་དང་། མ་ལ་ཚ་དང་། སྟན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་  
ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གང་གིས་སྤང་བ་

སྲི་ལ་ལ་སོགས་པས་བཅོས་སམ་ཚོག་གམ་བརྟུན་པ་དེས་ལྷུང་བ་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་བྱའོ། །དེའི་དུམ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ད

གཞི་སྤང་བམི་འཐོབ་པའོ། །དེ་ཉིད་དེ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ནི་སྤང་བ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ། །  
གལ་ཏེ་ཞག་བཅུ་མ་འོན་པ་

ཚུན་ཆད་དུ་བསྐྱབ་གམ་ཚུད་ཟོས་ན་སྤང་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུད་བ་ཡང་དོ། །འཛིང་བས་ཐོས་སམ། །ལག་པ་འམ། པར་བར་  
གཞག་ལ་འདི་བདག་གི་ཡིན་ཀོ་སྟེ་མ་པའི་འདུ་ཤེས་བྱུང་ན་རྟོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །འོན་པ་ནི་མཐོང་ནས་  
ཏེ། དེ་ནི་བྱེ་བྲག་གོ། །

སྒྲིམ་པ་ནི་ནམ་རང་གི་སེམས་རྟོན་པ་ནས་སོ། །རྟོན་ཞེས་ལྟུགས་ལྟེ་འོན་ཏེ། སེམས་འཕྲུགས་ན་རང་གི་སེམས་རྟོན་པ་ནས་ཞག་བཅུ་  
ར་བསྐྱང་དོ། །གོས་ལྷག་པ་ཞག་བཅུ་ལས་འདས་པར་འཆང་ཡང་སྤང་བའི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ། །ཡོད་དེ་སྤྲོ་བཞིའོ་  
། །སྤང་བའི་ནི་བརྟགས་པར་

འདུ་ཤེས་པའོ། །སྤྲོ་བ་ཉིས་པ་ནི་དེ་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྤང་བ་ཐོབ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པས་བྱངས་པའི་མ་གུས་པ་དང་།  
བྲན་པ་ཉམས་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི་ཞག་བཅུ་ཉིད་ན་བརྟགས་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྲོ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་  
མཚན་ཉིད་བརྟགས་ཅིང་

བཟོད་པར་བྱའོ། །སྤང་བ་དང་པོའོ། །།འདུལ་བ་བསྐྱབ་པ། བམ་པོ་ལྟུགས། མཉམ་ཡོད་ན་དག་སྤོང་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤོང་གཡོ་  
གས་དང་། སྤོང་གཡོགས་དང་བཅས་པས་འགོ་ཁྲིང་མ་སྐྱས་ལ། སུ་དག་ལ་གཞག་པ་དེ་དག་ཀྱང་བྱ་བ་མང་དུ་གྱུར་བས་དག་བ་  
པའི་

གཞིའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་འགལ་ཚབས་ཅན་དང་མོངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་གཉིས་པ་བཅས་པའོ། །གཞི་དང་ཉོན་མོ་  
ངས་པ་འདི་དག་ནི་བརྐྱད་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་བཟླ་བར་བྱའོ། །དག་སྤོང་ཚོས་གོས་ཟིན་པ་སྤྲོ་བ་བྱུང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་སྤོང་  
ཚོས་གོས་ཟིན་ལ་

{@147A} ཨ། །སྲ་བརྒྱུད་མ་ཕྱུང་བ་ཡོད་དེ་ཞེས་སྲུ་བཞི་ལོ་ ཚོས་གོས་ཟིན་ལ་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྲུ་བ་ལས་སོ། །དེ་ལ་སྲ་གཞན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྲུ་བ་བདག་ལ་ནི་འབྲུལ་བ་མེད་དོ། །གདིང་བ་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་མེད་

པར་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །ཉིན་མོ་གནས་པ་དང་། སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་སྤྱོད་ལྡོག་གོ་སྐྱུ་མ་སྤྱོད་སོང་བ་ལས་གལ་ཏེ་སོན་པ་དང་། བྱ་བ་ཞིག་གིས་ཐོགས་ཀར་གྱུར་ན་བརྒྱུ་ཏེ་ཉལ་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་པའི་ཚོ་གཞི་ལྟ་བུ་བཞེད་ལོ། །

མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་འབྲུལ་བར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དུ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་སྟེ། དེ་སོང་ངམ་ཚོས་གོས་གཞན་དུ་ཁྱེར་བའོ། །འབྲུལ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བཞག་པ་དང་འབྲུལ་བ་དང་། བརྗེད་དེ་འབྲུལ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་བྲུལ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་

ཞིག་ཏུ་བཞག་པ་ལས་ནི་སྤྱོད་བར་གྱུར་པ་འཇམ། དེ་ནས་རྒྱུ་ལོས་ཁྱེར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་དེར་བཞག་པ་ལས་བསམས་ཀྱང་གུར་བའོ། ར་བཞག་མི་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་ལས་གལ་ཏེ་སྐྱུ་རེངས་ཀྱིས་ཚོང་དེ་དེ་ཉིན་མོ་གོས་སྤྱོད་མ་རྒྱས་པའོ། །

སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འགོ་ལ། དེར་ཚོས་གོས་རྟེན་གྲང་སྐྱུ་ལྟ་བུ་བསམས་ནས་བྲུལ་བ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ནས་རྟེན་དུ་ཟིན་ན་ཀྱང་ཚོས་གོས་བྲུས་པ་གཅིག་ལས་པར་ཁྱེར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གྲོང་དུ་མི་འཇུག་ན་མ་ཁྱེར་ན་ཡང་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་གཞན་བམ་གཏོགས་ཏེ་ཞུས་

བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་ཤར་འདུ་དང་། འོད་སྤངས་ཚེན་པོ་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། ལྷམ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞན་བརྗེས་སྲུ་གཞན་བའོ། །རྒྱུ་ལོ་རྣམས་སམ་འདུ་དང་། རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་མི་རྒྱས་པ་ལའོ། །དེ་ལ་ལྟུང་བའི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཚོས་གོས་ཀྱི་གནས་ཁྱིམ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་བརྒྱུད་དོ། །



བར་སྒྲོམ་ནི། བྱིམ་གཅིག་པ་དང་བྱིམ་གཉིས་དང་། ཚེགས་དང་རྩིག་པ་རིབ་མ་དང་། འོབས་ཀྱི་ཉེར་ཀོར་དག་དང་ནི། བྲོང་བྱི  
མ་ཚོང་ཁང་ཚོང་རྩལ་དང་། འདམ་གང་གཡུལ་དང་གཡུལ་ཚོམས་དང་། རླུ་སྟེགས་འཁོར་ལོ་ཤིང་རྟ་དང་། ལྷན་དང་ལྷན་དག  
འཁོར་།

{@147B} ལྷོན་དང་། ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ལྷུས་པའོ། འདྲེ་རེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞིར་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་  
ལྷུས་པའི་གནས་གསུམ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། འདྲེ་ལ་བྱིམ་གཅིག་པའི་བྲོང་ནི་རི་བྲོང་པ་ལ་སོགས་ཏེ། དེའི་ཉེ་བ་ཀོར་ནི་ནང་ཐམ  
ས་ཅད་དང་། ཕྱི་རོལ་

འདོམ་གང་དང་གང་དུ་རེས་པར་རྟག་ཏུ་བྱ་བ་རྣམས་བྱེད་པའོ། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ལྷན་པར་མེད་དེ་ཚུལ་དེ་བཞིན་ནོ། གང་  
ལ་ལྷན་པར་ཡོད་པ་དེ་ནི་བརྗོད་པར་བྱའོ། འདྲེ་བཞིན་དུ་བྱིམ་གཉིས་དང་། བྱིམ་གྱི་ཚེགས་ཀྱང་རོ། གང་སྐོ་ཐང་དུ་འདུག་པ་  
དེ་ཉེ་

འཁོར་སོ་སོ་བ་སྟེ། ལྷན་ཚོང་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའོ། རྩིག་པས་བསྐོར་བའི་ཉེ་འཁོར་ནི་བྱ་གཤམ་སྐྱར་བ་ལས་གང་དུ་བབས་པ་འམ  
། ལྷུས་བྱར་བ་བཞིན་གྱིས་རོ་ཚོད་དང་ལྷན་པ་བྱི་རོལ་དུ་བཤུང་བའི་སར་འགོ་བའོ། རིབ་མས་བསྐོར་བ་ནི་སྐྱས་ལྷན་བཅུ་གཉིས་  
པས་གང་དུ་བྱིན་

ཅིང་སྟེབས་པ་འམ། ལྷིག་མའི་ཤར་བས་བཀང་བའི་ཤིང་རྟས་བསྐོར་བའོ། འོབས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལ་ནི་གང་དུ་བལང་དང་། ར་  
ལུག་གི་རྩིག་པས་བསྐྱང་བའི་རྩལ་གང་དུ་བབས་པ་འམ། ལྷན་དང་གྱི་ཕུང་པོའི་སྟེང་དུ་སོ་བའས་བདེ་པར་གསལ་པ་འདྲིལ་བ་ག  
དུ་

ཚགས་པའོ། བྲོང་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་ནི་གང་ན་སྐྱེད་ཚེས་ཚལ་གཅིག་པ་དང་། འདུན་ས་དང་། ལྷའི་གནས་ཐ་མི་དད་པའོ། འདྲེ་  
བཞིན་དུ་བྲོང་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་ཡང་རོ། བྲོང་ཉེ་འཁོར་ཐང་དུ་བཞི་གང་ན་སྐྱེད་ཚེས་ཚལ་མང་པོ་ཡོད་ལ་སྐོ  
ལྷན་

མོང་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲོང་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཉེ་ལའོར་ཐང་དཔ་ཡང་དོ། །དེ་ལ་ཐུན་མོང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲིམ་  
གྱི་སྐྱུར་བ་ཡང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོང་ཁང་དང་། ཚོལ་དལ་དང་། དག་གང་དང་། གཡུལ་དང་གཡུལ་ཚོམས་དང་། ལུ་སྟེགས་  
ཅན་གྱི་གྲིམ་

དང་། ལའོར་ལོ་བྱེད་པའི་གྲིམ་སྟེ། གང་དུ་གདུགས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའོ། །ཤིང་རྟ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷན་དགའ་ར་བ་དང་། ཤི  
ང་ལྷོན་པ་ཡང་དོ། །ལུ་བཞིར་བརྗོད་པར་བྱསྟེ། མྱོང་དང་། ལྷན་བཟང་པོ་དང་། ཡ་གང་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གྲིམ་

དང་། ལའོར་ལོ་བྱེད་པའི་གྲིམ་སྟེ། གང་དུ་གདུགས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའོ། །ཤིང་རྟ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷན་དགའ་ར་བ་དང་། ཤི  
ང་ལྷོན་པ་ཡང་དོ། །ལུ་བཞིར་བརྗོད་པར་བྱསྟེ། མྱོང་དང་། ལྷན་བཟང་པོ་དང་། ཡ་གང་དང་། གཡུལ་གྱི་སྟེ་བ་དང་།

{@148A} ལྟ། མྱོང་དང་། ལྷ་འི་གནས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། ལ་ལོ་བསྐྱུར་བའི་སྟན་དང་། ལྷ་གདོང་དང་། ལོན་པ་དང་།  
རྩ་བ་ཡང་ཐུན་མོང་བ་སྟེ། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་མི་གཅིག་གི་འམ། ལྷན་རྣམས་ནོར་མ་བགོས་པ་ནི་ཉེ་ལ  
འོར་གཅིག་པའོ། །

བསྐྱོག་པ་ནི་ཉེ་ལའོར་ཐང་དཔའོ། །ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གྲིམ་ན་གང་ལྟ་བུ་ཐང་དཔ་དང་། ལྷ་ར་བསྐྱོག་པའོ། །ཤིང་ལྷོན་པ་ཡལ་ག  
དང་། འདབ་མ་འབྲེལ་བ་དང་། བསྐྱོག་པའོ། །གཡུལ་དང་ཤིང་ལྷོན་པའི་ཉེ་ལའོར་གྱི་ལྷན་པར་ནི་གང་དུ་འབྲུ་འཕྱུར་བ་ལས་  
རྒྱུང་གིས་ལྷེད་

པའི་སྐྱུར་མ་གར་རྒྱུང་བའོ། །དཔྱིད་གྱི་སྐྱུར་བ་ཐ་མའི་ཉེ་ལ་སྐྱེད་པའི་གྲིབ་མ་དང་། རྒྱུང་གིས་མ་བསྐྱོད་པའི་འདབ་མ་དང་། ཚར་  
པ་ཚད་ནས་ཐིགས་པ་ཚེན་པོ་ས་ལ་གར་རྒྱུང་བའོ། །སྐོས་གྱི་ཚོང་ཁང་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་ཚོང་ཁང་དུ་བསྟུ་བར  
བྱའོ། །གནས་

དེདག་ལས་དགོས་ཤིང་གི་ནང་ངམ། ཉེ་ལོར་དུ་ཚོས་གོས་བཞག་ལ། གཉི་ག་ལས་གཞན་དུ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་སྤང་བའོ། །སྐྱུ་  
རེངས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉི་ག་ལས་གཞན་དུ་ཡང་རུང་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མཚམས་མ་བཅད་པ་  
ལ་འགོ་ན་

འདོམ་བཞི་བཅུ་ཙུ་དགའི་བར་དུ་ཉེ་ལོར་རོ། །འབྲེང་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཉལ་བ་ལ་ནི་འདོམ་གང་དོ། །མཚམས་གཉིས་  
གྱིས་མཚམས་སུ་ཉལ་བར་བྱེད་ན་ཚོས་གོས་གྱི་མཐའ་ལུས་ལས་མ་བྲལ་བའོ། །ཚོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བའི་མཚམས་སམ།

ལྷི་རོལ་གྱིས་ལ་བཞག་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་གམ། །ཤོ་བཞོག་གྲུང་རུང་སྟེ་བྲལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །མཚམས་མ་བཅད་པའི་ག་  
ནས་སུ་རྩིག་པས་བསྐྱོར་བ་དང་། འོབས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འདས་ན་འབྲལ་བའོ། །རྣམ་པར་རེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མང་ཞིང་

དེས་མ་གུས་པ་ལས་སྤང་བའོ། །མི་ཤེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེའི་མཁའ་ནོལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་འད་ཉེས་བྱས་སོ། །ལུང་དུ་མི་  
སྟོན་པའི་སེམས་གྱིས་བག་མེད་པར་བྱས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། །དགོ་བ་ལ་སྐྱོར་བས་བྲེལ་བས་བྲེལ་ཏེ་བྱུང་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ།  
།མེད་པ་དང་

{@148B} རྩོགས་པ་ཡིན་པ་ལ་བྲལ་ལོ་སྟམ་དུ་ཤེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཡོད་པ་ལ་མ་བྲལ་བར་འདུ་ཤེས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །  
གཞན་བསྐྱར་རོ་སྟམ་པ་ལས་གཞན་ཁྱེར་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རང་གི་སྟམ་པ་ལས་གཞན་གྱི་ཁྱེར་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མ་ཁྱེ  
ར་བ་ལས་ཁྱེར་རོ་སྟམ་པ་

དང་། བྲལ་བ་ལས་མ་བྲལ་བར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མ་བྲལ་བ་ལ་བྲལ་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ལྷངས་པ་ལས་མ་  
ལྷངས་པར་འདུ་ཤེས་ན་ལྷུང་བ་སྟེ། སྤང་བ་ནི་མ་ཡིན་གོ། །མ་ལྷངས་པ་ལ་མ་ལྷངས་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བྲལ་བ་ལ་བྲལ་བ  
ར་

འདུ་ཤེས་ན་སྤང་བའོ། །མ་བྲལ་བ་ལས་ཡིད་གཉིས་ཟེན་ཉེས་བྱས་སོ། །སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་དང་སྤྲུལ་དང་།

བྱ་མའི་གནས་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལྷན་པ་ཞིག་གི་སྲིད་བྱེད་ཀྱི། བྲལ་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་ལ་སྡིང་རྗེས།  
སྲིད་བྲལ་བ་

ཆེན་པོ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་དམ། ཁ་ཅིག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་ལས་བྲལ་བར་བྱེད་པ་འང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཁ་ཅིག་གི་  
ས་འདོད་དོ། །འཕྲོག་པར་རིག་གམ་བར་ཚད་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ལ་བྲལ་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གང་དུ་དེར་ཉིད་དུ་སྲིད་ཕྱོགས་གོ་  
སྟོན་སྟེ་སོང་ན་གལ་ཏེ།

སོང་བ་ལས་དེ་འདྲ་བའི་དོན་ཞིག་བྱུང་ན་སྤྲོ་མ་སེམས་ཀྱིས་བཏང་ལ་བརྟམ་ཏེ་ཚོས་གོས་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྟམ་པོ། །ཅི་སྟེ་  
ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་འམ་དུས་པ་མེད་ན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྟམ་བར་བྱའོ། །གང་སོངས་པའི་རྗེས་སུ་གནད་  
བ་དེ་བདེ་བར་གནས་སྐབས་སུ།

མི་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྟམ་ཏེ་སྤྲོ་གལ་ཏེ་དེ་དང་བྲལ་ན་ལྷུང་བ་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་བྱའོ། །ལམ་  
གྱི་མཚམས་ཚོན་ཏེ་སྐྱེ་རེས་ཤར་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཞག་བཅུ་འདས་ལ་དེ་ཉིད་མཚན་མོ་འབྲལ་བར་འགྱུར་བ་མ་  
ཚིས་སམ། ཡོད་དེ་རྒྱན་

རྗེས་སུ་འབྲལ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཞག་བཅུ་པའི་ཉིན་པར་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྟམ་པ་ནི་བྲལ་བའོ། །དགོ་སྟོང་མ་ལ་ནི་ཚོས་གོས་  
ལྷའི་འབྲལ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཤིང་ཡལ་ག་རྣམས་འདབ་འབྲེལ་ན་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་གི་བར་དུ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྤང་བ་ག་  
ཉིས་བའོ། །།

{@149A} ༄༅། །མཉམ་ཡོད་དུ་དགོ་སྟོང་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྲོ་བ་གཅིག་ལས་འདས་ཀྱང་ཚོས་གོས་རྣམས་འཚང་བས་ན་  
གསུམ་པ་བཅས་སོ། །རྟེན་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞན་ལས་སོ། །དུས་མ་ཡིན་པའི་གོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲོ་བ་རྒྱུད་བཏིང་བའི་གནས་ན་  
སྟོན་སྟེ་བརྟམ་པ་

བཅུ་མཁའ་ཉེ་དཔྱིད་རྒྱ་ར་བའི་བར་དང་། སྲ་བརྒྱུད་མ་བཤིང་བཞི་སྟོན་རྒྱ་བརྒྱུད་ཉིད་གོས་གྱི་དུས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དུས་  
མ་ཡིན་ཞོ། །ཚོས་གོས་ལྷག་པ་ཡོངས་སུ་ཁ་མི་ལངས་པ་འགའ་ཞིག་རྙེད་པ་དེ་ནི་དུས་མ་ཡིན་པའི་གོས་སོ། །འདོད་ཀ་ཞེས་བྱ་  
བཞི་གལ་ཉེ་

དེ་ལས་སྤང་ངོ་སྟོམ་དུ་སེམས་པའོ། །གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བཞི་བཅའ་བར་བྱའོ། །གོས་ལ་རེ་བ་ཡོད་ཀ་ཞེས་བྱ་བཞི་མ་ལ་  
སོགས་པ་འཇམ། སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་འཇམ། ལོ་ལྔ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྙེད་དུ་རེ་བའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མི་ལངས་པ་འདིས་ལངས་

པར་བརྗེ་འོ་ཞེས་སེམས་སོ། །མི་ལངས་ལ་ཁ་མ་ལངས་པ་ཞེས་བྱ་བཞི་ལྷག་མ་བསྐྱབས་ནས་ལངས་པར་བྱའོ་སྟོམ་པའོ། །དགོ་  
སློང་གིས་གོས་སྟོན་པོ་འཇམ། སེར་པོ་འཇམ། དམར་པོ་འཇམ། ལྷག་པོ་འཇམ་སྲ་བའོ་འང་རུང་ཚོས་གཅིག་ལ་རྙེད་ལ། དེས་དེའི་མི་

ལངས་ཉེ། རེ་བ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། འདི་དང་འབྲ་བ་ཞིག་རྙེད་ཀ་བྱའོ་སྟོམ་ནས་དེས་དེ་གཞག་གོ། །ཚོས་བཅུ་ཚུན་ཆད་རེ་བ་ལ་  
ས་གལ་ཉེ་རྙེད་དེ་བཅུ་ལས་ན་སྤང་བའོ། །རྒྱ་བ་གཅིག་ཚུན་ཆད་རྙེད་པའི་ཉི་མ་ལས་འདས་ན་སྤང་བའོ། །གཞག་པར་བསམས་  
པ་

དེའི་བསམ་པ་དེ་ཉམས་པར་གྱུར་བ་དང་། འགྲུངས་པ་དང་། ཉམ་ཚུང་བར་གྱུར་ཏུ་མ་ཐོབ་བཅུ་མེད་པར་གྱུར་བ་ཡང་མ་  
ཡིན་ཉེ། །རྒྱ་བ་གཅིག་ཚུན་ཆད་དུ་རྙེད་པ་འདས་ན་སྤང་བའོ། །གལ་ཉེ་རེ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་ཆད་ཀ་ཞེས་བཅུ་ལས་འདས་པ་དང་ལྷ་  
ར་བའོ། །མ་

ཆད་ཀ་ཡང་གལ་ཉེ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཚུན་ཆད་དུ་རྙེད་པའོ། །གལ་ཉེ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཚུན་ཆད་མ་རྙེད་ལ། རྙེད་ཀ་ཡང་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་  
ས་འདས་ན་སྤང་བའོ། །གང་ལ་ཚོས་གོས་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྗེས་སུ་མེད་པ་དེས་ནི་རིང་ན་རྒྱ་བ་གཅིག་ཏུ་གཞག་པར་བྱའོ།  
།གཞན་གྱིས་ནི་

{@149B} མ་ཡིན་ནོ། །གོས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་གང་རྒྱུད་བརྟགས་པ་མ་བཤོས་པ་སར་པ་དང་། གང་དུས་གསུམ་དུ་གང་  
ཡང་དུང་བའི་སྐྱབ་བ་དེ་དག་ཏུ་གཞན་འོངས་སྤྱད་པའོ། །གོས་ལ་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། སྦྱོར་བ་དག་ཡོད་པ་སྟེ། གང་གིས་སྦྱོར་བ་དག་ཏུ་  
ཤེས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དག་མེད་པ་

དང་། གང་གིས་མི་ཤེས་པ་དང་། རྒྱུར་ནས་སྤྱད་འོངས་པ་སྟེ། གོང་དུར་ཁོད་དུ་རྒྱུར་ནས་སྤྱད་ཁྱེད་ཏེ་འོངས་པ་དང་། དུར་ཁོད་  
ཀྱི་སྤྱད་གང་དུར་ཁོད་དུ་བོར་བ་འོངས་སུ་འཛོལ་བ་མེད་པ་དང་། ལྷག་དར་ཁོད་དང་ལྟ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ལྟའོ། །ལམ་པེ་ཆེ  
འི་ལྷག་དར་ཁོད་དང་།

ཚུ་དོགས་ཀྱི་དང་། དགོན་པར་བོར་བ་དང་། མི་གཙང་པའི་ལྷག་དར་ཁོད་དང་། ཞིགས་པ་དང་ལྟ་སྟེ་ཞིགས་པ་ཞི་གང་ཤིན་ཏུ་  
སྤོངས་པའོ། །གཞན་ཡང་ལྟ་སྟེ། བེའུ་དང་། འུ་བ་དང་། སྤིལ་གྱིས་ཚོས་པ་དང་། མེས་ཚོགས་པ་དང་། མ་མའི་གོས་དང་ལྟའོ། །ཅི་  
སྟེ་མ་

བགོས་པ་རྙེད་ལ་རྣམ་པ་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ་སྣམ་སྤྱད་ནི་ཉིས་རིམ་དང་གདིང་བ་འདེ་ཉིས་རིམ་དུ་བྱའོ། །སྤྱོད་པའི་ཆེ  
ག་རྒྱུད་དང་། མཐང་གོས་ཀྱང་ཆེག་རྒྱུད་དུ་བྱའོ། །མ་བགོས་པ་ལས་སྣམ་སྤྱད་དང་། གདིང་བ་སུམ་རིམ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་།  
མཐང་གོས་ཉིས་རིམ་དུ་བྱའོ།

སྣམ་པ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞག་བཅུ་གཅིག་འོན་ཀྱང་སྤྱད་པའོ། །གཞན་དུ་སྤྱད་པའི་སྣམ་པ་རིམ་པ་གཉིས་པ་སྦྱོར་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞ  
ག་བཅུ་གཅིག་འདས་ཀྱང་སྤྱད་པའོ། །ཅི་སྟེ་བསྐྱེས་ཤིང་བཅོས་ཏེ་འདི་ཉིད་དུ་སྤྱད་པའི་སྣམ་པ་དུ་བསམས་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱད་པ་མེ  
དའོ། །སྤྱོད་པ་དེ་ཞག

བཅུ་གཅིག་པ་ལས་འདས་ཀྱང་སྤྱད་པའོ། །དེས་དགོས་པ་ཞིག་རྙེད་ན་སྣམ་སྤྱད་དང་གདིང་བ་ཞི་བཞི་རིམ་དུ་བྱའོ། །སྤྱོད་པའི་ཆེ  
ས་རིམ་དང་། མཐང་གོས་ཀྱང་ཉིས་རིམ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་སྤྱད་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ཡང་སྣམ་བཞིན་ཏེ། ཅི་ལྟར་རིགས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱ  
ར་

རོ། ཚེས་གོ་ས་ལ་ངེས་པར་བྱས་པ་རྣམ་དེ་བཞི་ལོ། །སྤྱི་ལོ་དང་མེད་ཀྱི་མི་ཚེ་ཙམ་ཚོགས་པར་བྱའོ། ཚེས་གོ་ས་ངན་པ་དང་། ཚུར་  
བ་ལ་ཞི་ལྷག་པར་གྲུབ་ལོ། །སྣམ་སྦྱར་གྱི་རྣམ་པ་ཞི་དགུ་སྟེ། དགུ་པ་དང་། བཅུ་གཅིག་པ་དང་། བཅུ་གསུམ་པ་དང་། བཅོ་

{@150A} ༩། །ལྲ་པ་དང་། བཅུ་བདུན་པ་དང་། བཅུ་དགུ་པ་དང་། ཉི་ལྔ་ཚུ་གཅིག་པ་དང་། ཉི་ལྔ་ཚུ་གསུམ་པ་དང་། ཉི་ལྔ་  
ཚུ་ལྲ་པ་ལོ། །དང་པོ་གསུམ་ཞི་སྟོགས་བུ་སྟེང་དང་གསུམ་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལི་གསུམ་ཞི་སྟོགས་བུ་སྟེང་དང་བཞི་པ་ལོ། །གསུམ་པ་  
ལི་གསུམ་ཞི་སྟོགས་

བུ་སྟེང་དང་ལྲ་པར་བྱའོ། །སྣམ་སྦྱར་ཡང་དེ་བཞི་ལྔ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཕན་ཚད་ཞི་ཚོམ་བུ་ལོ། ཚེས་གོ་ས་སྣམ་སྦྱར་ལ་རྣམ་  
པ་གསུམ་སྟེ། ཚེས་པོ་ཞི་ལྲ་དང་གསུམ་པ་ལོ། །ཚུང་ཅུ་ཞི་སྟེང་དང་ལྲ་དང་སྟེང་དང་གསུམ་པ་ལོ། །འབྲིང་ཞི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་རོ། །  
སྤྱི་གོ་ས་

ཞི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཚེས་པོ་ལ་ཞི་ལྲ་དང་གསུམ་པ་ལོ། །ཚུང་ཅུ་ཞི་སྟེང་དང་ལྲ་དང་གསུམ་པ་ལོ། །ཚུང་ཅུ་ཞི་སྟེང་དང་ལྲ་དང་ག་  
སུམ་པ་ལོ། །འབྲིང་ཞི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་རོ། །དེ་བཞི་ལྔ་སྦྱར་མཐར་གོ་ས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལྲ་དང་གཉིས་དང་བཞི་དང་གཉི  
ས་སོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལི་ནང་ན་ཐ་

མ་གང་ཞེ་ན། གང་ལའོར་གསུམ་ཞེ་བས་པ་ལོ། །སྤང་བའི་ནང་ན་ཐ་མ་གང་ཞེ་ན། གང་སྤྱི་གང་འོར་ཡུག་པ་ལོ། །ལུས་ཚེ་ལ་སྤྱི་  
ཐུང་ན་ལུས་ཀྱི་ཚད་དུ་ཚེས་གོ་ས་བྱའི། སྤྱི་ཚད་དུ་མི་མ་ཡི་ན་ལོ། །སྤྱི་བརྒྱུ་ག་པ་ཡང་དེ་བཞི་ལྔ་ལོ། །གང་ལ་ཚད་བཞི་ན་གྱིས་  
མི་ལང་

ན། དེས་རལ་ཁ་དཔུང་ཚད་དུ་བྱས་ལ་བཅུང་བར་བྱའོ། །ཇི་སྟན་གསུངས་པ་ལི་ཚད་ལས་ཚེ་འམ་ཚུང་ཅུས་བྱས་ཏེ་འཚང་ན་ཉེ  
ས་བྱས་སོ། །ཚད་ལས་ཚུང་པ་ཞིག་སྤྱོད་བཞི་ག་ལས་འདས་པར་བཞག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ལོ། །།མཉམ་ཡོད་ན་





བདག་གི་སྒྲིབ་ལྟུང་བུ་སྲུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཟུང་མ་དང་། ལྷུ་མ་བྱུ་ལྟུང་དང་། རས་བལ་དང་། ཚུ་དུ་གྲུ་ལ་  
དང་། ཚུ་གོ་ཏམ་པ་དང་། ཉི་ལོག་གི་ལོས་ཏེ། སེམས་ཕྱེ་བའོ། །ཁྲ་ཁྲ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ་ཉེས་བྱས་སོ། །འཕྲུང་ཞེ  
ས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ན་ཚུའི་ནང་དུ་བཅུལ་

པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་ལ་སོགས་པས་རེག་པ་བཀུས་ན་ཡོང་ངོ། །འཚོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ན་ཚོན་གྱི་ནང་དུ་ལྷན་ཅིག་བཅུལ་  
བའོ། །བཅུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ན་ལག་མཐིལ་དུ་བརྒྱབས་པའོ། །ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་  
ཟན་ཡང་འཕྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་

རུང་བ་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཉེ་དུ་ལ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟན་འང་རུང་བྱེད་དུ་བ  
ཅུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཅི་སྟར་འཕྲུར་བཅུག་པའི་ལྷུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་དུ་བཅུག་པ་དང་། འདུབ་ཏུ་བཅུག་པའོ། །ཁ་ཅིག་ན  
རེ་ཚོས་ལོས་སྒྲོད་དང་མཛོད་པ་ལ་གཞག་པ་{ @151A } ཟླ། །དགོས་ཤིང་མ་ལ་བཅོལ་བ་ལས་གལ་ཏེ་མཚན་གྱུར་ཏམ། ར  
མ་པར་འཕྲུམས་ནས་བྱེད་པ་འམ། དགོས་ཤིང་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་ན་ཡང་སྒྲིབ་བའི་སྤྱིར་ཉེས་བྱས་ཏེ་སྤང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་དུ་མ་  
ཡིན་པ་ལ་བཅོལ་བ་ལས་ཉེ་དུས་བྱས་སམ། གཞན་འཕྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་འཕྲུར་བཅུག

ན་ལྷུང་བ་སྒྲིབ་སྤང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་ཡང་ངོ་ཞེས། །སྒྲིབ་བ་ནས་ཅི་སྤིད་འཕྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་བཟོན་གྱི་བ  
ར་དེ་སྤིད་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྒྲོབ་མ་ལ་བཅོལ་ན་མཁུན་པོས་དེ་ཡང་བཏང་སྟོམས་བྱས་ན་བསྐྱོབ་མ་བྱས་པར་སྐྱུར་བས་ན་ལྷ  
ང་བའོ། །བདག་དང་

གཞན་གྱི་འམ་དགོ་འདུན་གྱི་འང་རུང་བཀུས་ཟིན་པ་འམ། སྤང་བ་བྱུང་བའམ། སང་ར་ས་སམ། སྤིང་ཡིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
གྱིས་བཅོལ་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །སྒྲོན་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དང་། ལྷུ་ཐབས་སུ་གཞན་པ་དང་། དབང་པོ་འཕྲུགས་པ་ད  
ང་། མ་ནིང་མོ་དང་།

དགོས་པ་མ་ལུན་ལྟར་བཤམ་བཅོལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷ་པོ་དེ་དག་ནི་དགོས་པ་མ་དང་ལྟན་པར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཉེས་  
བྱས་སོ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རམ་ཅད་པའི་ལས་སུ་བྱེད་དམ། མཚུངས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཀྱི་ལྷ  
ང་བ་མེད་དོ། །བདག་

གི་ཉེ་དུ་འམ། མཁའ་པོ་ལ་སོགས་པ་འམ། ལྷ་ནི་ཅིག་གཞན་པ་འམ། དགོ་ལྟོན་གྱིས་རུང་བར་གནང་བ་བྱིན་ནམ་དགོས་པ་མ  
འམ། དག་ཚུ་ལ་མ་འམ། དགོ་བསྟེན་མ་ཡང་རུང་། འཇུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་བཅོལ་བ་ལས་དེ་དག་ཀྱང་བསྟེན་པར་རྫོགས་  
ཏེ་བྱས་པ་དང་། དགོ་ཚུ་ལ་འམ། དགོ་བསྟེན་

ལ་བཅོལ་བ་ལས་དེ་གཉིས་མཚན་གྱུར་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་བྱས་པ་དང་། དགོས་པ་གཞོན་ལྷ་ལ་བཅོལ་ཏེ། དེ་ཡང་མཚ  
ན་གྱུར་ཏེ་བྱས་པ་དང་། ཉེ་དུ་ལ་བཅོལ་བ་ལས་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལྷ་ང་བ་མེད་དོ། །བཀུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ  
གམ་ཀུན་དུ་སྤྱད་པ་ནི་གོས་

ལ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མ་བཀུས་པ་དང་། རུང་ཟད་ཅིག་བཀུས་པ་དང་། ལགས་པར་བཀུས་པ་དང་། འེན་ཏུ་ལེགས་པར་བཀུས་པ  
འོ། །དེ་བཞི་ལྟར་འཚོད་པ་དང་། བཅགས་པ་ཡང་དོ། །ཚོན་ལ་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། རྩ་བ་དང་། ལྷན་ལྷགས་དང་ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་ད  
ང་། འབྲས་བུའི་ཚོན་ལོ། །དེ་ལ་

{@151B} ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་བ་ནི་མི་རུང་བའོ། །སློག་པའི་ཕྱིར་རུང་ཟད་ཅིག་ཁ་བསྐྱར་བ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཚོན་མེད་ན་ནི་རུ  
ང་བའོ། །འེན་ཏུ་ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །ཚོན་ཚེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཏེ། མཐིང་འེང་དང་སྤང་ལི་ཁྲི་དང་། །ལེ་བ  
མན་ཅི་དང་གུར་གུམ་དང་། །རྒྱ་སློགས་དང་ནི་མ་འེང་

བཅོད་། །མཚན་པ་དང་འདི་དག་མི་རུང་བའོ། །ཚོན་འེན་ཏུ་མང་བས་ལན་བཅུ་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱུགས་པས་ཁེངས་འེང་ཁ་དོག་  
ནག་པོར་གྱུར་པའོ། །གཉིས་ཀས་ཀྱང་ལྷག་བར་ཁ་བསྐྱར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིན་བདག་དགའ་བའི་ཕྱིར་དུར་སློག་གི་  
ཚོན་མང་དུ་བྱས་ལ་ཚོན་ཚེན་པོ་བསྐྱེད་ཏེ་ཁ་

བསྐྱུར་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་བུ་སྐྱུས་པ་དང་། ཅུང་ཟད་བུ་སྐྱུས་པ་དང་། འཁོར་ཏུ་བུ་སྐྱུས་པ་ལྷུང་བའོ། །གཞན་ཡང་  
བཅགས་པ་ཡང་དོ། །བུ་སྐྱུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་རྣམ་པ་གསུམ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། སྐྱེག་པའི་སེམས་དང་། འཁོར་ཏུ་  
བུ་སྐྱུས་པ་དང་། འཁོར་ཏུ་ཁ་བསྐྱུར་ཏེ།

ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་མ་གྲུས་པའི་སེམས་དང་། ཚོས་གོས་ཁ་དོག་མི་བཟང་ན་བདག་ལ་དུ་ལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་དུ་ལྡན་པར་འཛིན་ཏེ་སྟེ།  
མ་དུ་ཚུལ་འཚོས་པར་སེམས་པའོ། །དེ་ལ་གོས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བུ་སྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཅགས་པའི་བར་དུའོ། །ལྷན་ཅིག་གཞན་  
པ་འཕམ། ཉེ་གནས་སམ་ཚངས་པ་”

མཚུངས་པར་སྟོན་པ་འཕམ། བྱིམ་བདག་གཞན་གྱིས་མཁུན་གལ་ཏེ་དགོ་བསྟན་ཡིན་ནམ། སྐྱིན་བདག་གིས་བསྐྱོ་བ་འཕམ། ཡིད་  
གཟུགས་པ་སྟེ། གང་འཁོར་ཏུ་ཞིགས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་ཏུ་མི་དོབ་པ་དང་། མི་གྲོན་པ་ལའོ། །རྩལ་པས་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་  
ཤེད་ལྡན་གཞན་དང་། ལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཞིག་

ཡིན་ན་རྩལ་བས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མཁུན་པོ་འཕྲོ་བ་དཔོན་བདག་ཉིད་བུ་སྐྱུས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ལ་གལ་ཏེ། ལྷན་ཅིག་  
གནས་པ་འཕམ། ཉེ་གནས་ཀྱང་རུང་ཐ་དད་དུ་སོང་ནས་སྐབས་མ་འབྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ཉིད་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་རམ་སྟེ།  
ར་མི་རྣམས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བུ་སྐྱུས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྡན་སྟེ།

དྲི་མི་ཞིམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཁོར་དང་སྐྱོ་མའི་ཉེས་པ་དང་། དྲི་མ་དང་གཡལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། ཚོན་འཇེན་པ་  
ར་འགྱུར་བ་དང་། འོངས་སྤྱད་དུ་བཟོད་པའོ། །ཁ་བསྐྱུར་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྡན་སྟེ། འཕགས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆ་ལུགས་སུ་བྱས་པ་  
ཡིན། ཚོད་ཅིང་དེགས་པ་འདུལ་བའི་

{@152A} ༄། །རྐྱུར་བྱས་པ་ཡིན། དྲི་མ་མི་འགོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འཁོར་དང་སྐྱོ་མ་མི་ཆགས་འཛིན་བའི་བར་དེགས་པ་ད་  
ང་། བའི་བར་སྤྱད་པའོ། །འཁོར་ཏུ་བུ་སྐྱུས་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་ལྡན་སྟེ། ལྷུང་དུ་དེངས་པའི་ཚོས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། བསྐྱུར་ཏུ་མི་བཟོ

དཔར་འགྲུར་བ་དང་། འོངས་སྤྱད་དུ་མི་

བཟོད་པ་དང་། རལ་ཞེང་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་པར་འགྲུར་བ་དང་། དགོ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་ཚད་དུ་འགྲུར་བའོ། །འཁྱུ་ཏུ་ཁ  
བསྐྱུར་ན་ཡང་ཉེས་དམིགས་ལྡན་ཞེ། མང་གི་ཚོད་ཅིང་དེགས་པའི་རྒྱར་འགྲུར་བ་ཡིན། བྱིའི་རྟོག་པ་བྱུང་བར་འགྲུར་བ་དང་། ད  
གོས་པའི་དོན་མེད་ཅིང་རལ་

བས་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་འགྲུར་བ་དང་། དགོ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་ཚད་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚོན་གྱིས་ཟོས་པས་གསོ་སྤྱད་  
དུ་མི་བཟོད་པར་འགྲུར་བའོ། །འཁྱུ་ཏུ་བཅགས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་རྣམས་ལྡན་ཞེ། ཁ་བསྐྱུར་བའི་དང་པོ་བཞི་བཞིན་ཞོ། །ལྡེ་པ་ནི  
འོངས་སྤྱད་དུ་མི་བཟོད་པ་ཡིན་ཞོ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ་འཁྱུ་ཏུ་བཅགས་པ་སོ་སོར་བཀག་པར་འགྲུར་ཏེ། དགའ་པོའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་གོས་བཅགས་པ་བསྐྱོག་ཅིང་བཅ  
གས་པ་བཅུང་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ན་པ་པོ་ལས་རྙེད་ན་འཚོར་བ་མེད་པར་བྱའོ། །དེར་མི་རྣམས་ན་ཟེལ་པ་  
ལ་བཞག་སྟེ་མེད་པར་བྱའོ། །དེར་མ་

ཡང་མི་རྣམས་ན་ཚུའི་ནང་དུ་བཅུག་ལ་མེད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་རྙེད་ཀྱང་རིམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་རིན་བསྐྱེད་  
པར་བྱའོ། །རྣམས་པ་གཞན་དུ་ན་གལ་ཏེ་འདྲིར་བཅགས་པ་ཅམ་བཀག་ཞ། བསྐྱོག་ཅིང་བཅགས་པར་གསུངས་པའི་འབྲས་བུ་ཅི  
ར་འགྲུར། གལ་ཏེ་སྤྱི་ན་པ་པོ་

ལས་རྙེད་ལ། དེ་ཡང་གལ་ཏེ་འཚོར་བ་མ་ཡིན་ན། བགོ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གྱི་ན་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་འཚོར་བ་མེད་  
པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་རིགས་སོ། །འཁྱུ་ཏུ་བཅགས་པ་ཉིད་དགག་པ་དེ་ལ་གོ་རིམས་དེ་བཞིན་དུ་བརྟག་པ་བསྐྱེད་ཏེ་ཞེས་  
གདོན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མ་

བཅགས་པ་ཉིད་ཇི་སྐད་བྱས་པའི་གཞུང་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ནས་ཀྱང་བཅགས་པ་རྗེས་སུ་གཞང་བར་མི་འབྱུང་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ

། །ཀླུ་རྩུ་རྒྱུ་པ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་མ་བྱས་ན། ཉོན་མོངས་པས་ཞེན་པས་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ་བཤུགས་པར་བྱའོ། །གཞན་

{@152B} རྩུ་མ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བཞི་པའོ། །། མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། ཉེ་དགས་དགོས་པ་མ་ལུ་རྩུ་མ་འདོག་ལ་ཚོམ་རྩུ་མ་མས་གྱིས་བྱིན་པའི་རས་བྱངས་པ་ན་དེའི་རྩུ་མ་བརྟེན་པ་དང་། མ་དད་པ་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱིར་ལྷ་པ་བཅས་སོ། །ཉེ་རྩུ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཉེ་རྩུ་མ་ཡིན་

པ་ནི་དགོས་པ་མ་ལས་གོས་ཚང་བར་ཡོད་དམ་ཞེས་མི་རྟོག་གི་ཉེ་རྩུ་མི་བྱིན་ཡང་མི་ལེན་ཏོ། །བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་བརྟེན་པ་ནི་ཅི་སྟེན་བྱངས་པ་དེ་སྟེན་བྱིན་པ་དང་། དངོས་པོ་འཇམ་རི་ན་ནམ། འདྲ་བ་འཇམ། མི་འདྲ་བ་འཇམ། མི་ལངས་བ་འཇམ། ལངས་པ་འཇམ། ཉུང་

རྩུ་འཇམ། མང་རྩུ་འཇམ། རན་པ་འཇམ། བར་མ་འཇམ། གྲུ་ཚོམ་པ་འཇམ་གོ་བསྐྱོད་པ་ཡང་རུང་། གཤམ་ཏེ་དགོས་པ་མའི་སེམས་ཅི་ཅོམ་གྱིས་མགུ་བ་འཇམ། ཐམས་ཅད་གསུམ་པ་འཇམ། ཚོས་གྱིས་སམ། བྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱངས་པ་དེ་ཡང་བརྟེན་པའོ། །དེའི་ཚོ་ཉིད་དེ་སེམས་པར་ལན་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་།

ཀྱང་ལན་བྱའོ་ཞེས་པ་ཡང་བརྟེན་པའོ། །སྟེན་པ་དང་། མ་གུས་པ་དང་། ལྷ་བའི་སེམས་གྱིས་བརྟེན་ཏེ་བྱངས་སམ་མ་བྱངས་ཀྱང་རུང་ཉེས་བྱས་སོ། །སྟོན་གཤམ་གསུང་སྟོན་གཤམ་གསུང་མི་བྱང་གི་ལྷག་པར་བྱངས་ན་སྤང་བའོ། །ཉེ་རྩུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཉེ་རྩུ་མ་ཡིན་པར་འདྲ་ཞེས་སམ་ཡིད་

གཉིས་ཟེན་ཡང་རུང་སྟེ། བྱངས་ན་སྤང་བའི་རྩུ་མ་བྱེད་དོ། །ཉེ་རྩུ་མ་ཉེ་རྩུ་མ་ཡིན་པར་འདྲ་ཞེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟེན་ཡང་རུང་བྱངས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱིར་ཡིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་སམ་གྲོང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ན་གོས་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིར་ཞེས་ཟེན་ཏེ་མའོན་སུམ་རྩུ་མ་གྱུར་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སོ། །དགོས་པ་

མའམ། དགོ་ཚུལ་མས་དགོ་འདུན་ལ་རས་ཡུག་ཚེན་སྤུལ་བ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྦྱིན་པ་དང་། ལེགས་པར་སྦྱོར་བ་དང་། བ  
སྦྱོན་པར་རྗོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རིན་ཅམ་བརྗེས་པ་ཡང་རུང་བྱིན་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །དགོ་སློང་མ་བསོད་ནམས་ཚེ་བ་འམ།  
ཤེས་པ་ཡང་རུང་སྟེ། མདུན་དུ་”

བཞག་ནས་འདི་སྐད་དུ་བདག་ལ་དངོས་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཚེས་གྱིས་སྤྲུགས་བརྗེ་བས་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་བཞེས་ཤིག་ཅེས་སྦྱ  
ས་ནས་ལྟོས་པ་མེད་པར་སོང་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཙུགས་པ་ལ་རེ་ཞིག་གི་དུས་སུ་བྱངས་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ  
། །ལྟ་བུའོ། །

{@153A} ༄༅། །མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། ཉེ་དགས་ཚེས་ལེགས་པར་མཉམ་དུ་བཟུགས་པ་ལས་ཁྱིམ་བདག་གི་རྐྱང་མས་རས་རྩེད་  
དུ་བྱིན་པའི་ཡ་གཅིག་སྟོབས་གྱིས་སྤྲུགས་པས་ན་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་དུག་པ་བཅས་སོ། །རྐྱེན་ལ་བརྟེན་པའི་ཉོན་མོང  
ས་པ་མ་གཏོགས་ཏེ།

ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ནི་གང་བཞི་པ་ལས་ཁུ་བས་མ་རུང་བ་འཇུ་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འི་ལྟར་བ་ལས་འབྱུང་སྟེ། འགལ་ཚབས་  
ཅན་དང་། མོངས་པ་དང་། མ་དང་པའི་ཉོན་མོངས་པའོ། །ལྟར་བ་འདི་ཡང་སློང་བར་མི་རིགས་པ་ལས་སློང་བ་དང་། སློབ་དུ་སློ  
ང་བའི་

ཕྱིར་བཅས་སོ། །ཁྱིམ་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སྦྱིས་པའོ། །མ་ཞིང་ངམ། མཚན་གཉིས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱིམ་བདག་གི་རྐྱང་མ་ཞེ  
ས་བྱ་བའི་བྱང་མེད་དེ། མ་ཞིང་མོ་དང་། མཚན་གཉིས་མོ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ལུ་སྤྲུགས་ཅན་གྱི་སྦྱིས་པ་དང་། བྱང་མེད་ནི་མི་

གཟུང་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །རྩེ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་གཞན་དུ་ཡང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་མི་བརྗོད་དོ། །བྱངས་ན་ཞེས་བྱ་བའི  
བདག་གིས་སམ་གཞན་གྱིས་སོ། །ཤོས་སྤྲུགས་སམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོམ་རྐྱེན་པའམ། གང་གིས་བྱིན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྤྲུགས་པའོ།  
། ཤོས་

བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་བརྗོད་ནས་ལྷུང་བ་འཇམ། སྤྱི་ལ་སོགས་པས་ཟོས་པའོ། །ཤོས་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མེས་སོ། །ཤོས་  
ལྷུང་གིས་ཁྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་གིས་ཁྱེད་པའོ། །ཤོས་ཚུས་ཁྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུས་ཁྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བའི་ལྷུང་འགྲུང་ཞེ  
ག། རིག་

ཐང་དང་། ཁ་དོག་དང་ལྷུ་ཚད་དོ། །ཀླུ་པ་ཁ་ལྷུ་ལ་སོགས་པ་རི་བ་འཇམ་སྤོན་པོ་འཇམ། སེར་པོ་འཇམ། ད་མར་པོ་འཇམ། དཀར་པོ་འ  
ཇམ། ལྷུ་གཤོ་དང་། ལྷུ་མོ་ལས་གང་ཡང་འཇམ་ལྷུང་བ་དང་། ལྷུ་ལྷུ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་འཇམ་ལྷུང་བ་ལས་གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཐོབ་ན  
སྤོང་བའི་

ཚོ་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་ཐོབ་ན་སྤང་བའོ། །འོན་ཏེ་གཞན་ཐོབ་བམ་ཉུང་བ་འཇམ་ལྷུ་གཤོ་བར་ཡང་འཇམ་སྤོང་སྤོང་བའི་ཚོ་ཉེས་བྱས་སོ། །  
ཐོབ་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཉེ་དུ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་བཞིན་ཏེ། ལུ་བཞིར་བརྗོད་པར་བྱ  
པོ།

{@153B} ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་དམ། སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སམ། ཚད་ལས་ཚུང་པའཇམ། ལྷུ་འཇམ་  
སྤོང་ཞིག་བསྐྱེད་སམ། ལེན་པ་ལས་དེའི་མཚན་གྲུང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱེད་པར་རྗོད་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་ལུ་བཞི་སྤོང་། གཅིག  
ནི་སྤང་

བའོ། །གཉིས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཅིག་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །  
དུས་སྤོང་བཞི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ཚུ་ལ་འཚོས་དང་ཁ་གསལ་དང་། གཞོགས་སྤོང་དང་། ཐོབ་ཀྱིས་འཇམ་ལྷུ་སྤོང་ན་ཉེས་  
བྱས་

སོ། །གལ་ཏེ་དགོས་སྤོང་རྣམས་ལ་གོས་སྤྱིན་པར་ལྷུ་གསལ་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཁ་ཚར་བསྐྱེད་པས་ལས་རས་མ་ཐོབ་པ་དང་།

རས་མ་བསྐྱེད་པ་ལས་རས་སམ། རས་ཡུག་ཚེན་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྤྱང་རྒྱ་བས་གྱི་གོས་སམ། དབྱར་གྱི་གོས་  
རས་

ཚེན་ནམ། དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱིར་བསྐྱེད་སམ། མི་མ་ཡིན་པ་དང་། དུང་འགོ་ལས་བསྐྱེད་ས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དུག་པའོ། །།མཉ  
ན་ཡོད་ན་སྤྱི་དུག་སྤྱི་རྣམས་གྱིས་གོང་ཁྱེད་སྤྱིར་བ་ཅན་པའི་བཞི་བཅུ་བཅོས་པའི་སྤྱིར་སྤོད་གཡོགས་དང་སྤྱིར་གཡོགས་ལས་  
ལྷག་པར་

བསྐྱེད་པས་ཀྱི་ དེའི་ཉོན་མོངས་པས་སྤྱང་བ་བདུན་པ་བཅས་ཏེ། ཚད་མི་འཛིན་པར་ལེན་པས་སོ། །སྤྱང་བ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡ  
ང་ཉོན་མོངས་བ་དེ་ཉིད་དོ། །སྤོབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ཡང་དུ་སྤོབས་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྤོབས་པ་དང་། རྒྱུད་དུ་སྤོབས་པ་དང་།  
སྤོང་

ནས་སྤོབས་པ་དང་། སྤོད་ནས་མི་སྤོབས་པ་དང་། མཚོག་ཏུ་ཁྱེད་པར་མེད་པར་སྤོབས་པ་དང་ཁྱེད་པར་དུ་སྤོབས་པ་དང་། རྗེས་སུ  
མཐུན་པར་སྤོབས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྤྱད་དུ་སྤོབས་པ་དང་། བཏུང་དེ་སྤོབས་པ་དང་། མ་བཏུང་བར་སྤོབས་པ་དང་། རང་  
གི་རྗེས་ལ་སྤོབས་

པ་དང་། གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལས་སྤོབས་པ་དང་། མོང་བ་ལས་སྤོབས་པ་དང་། འོངས་པ་ལས་སྤོབས་པ་དང་། ཚོག་མང་པོས་སྤོ  
བས་པ་དང་། ཚོག་གཅིག་གིས་སྤོབས་པ་དང་། ཁྲིས་ནས་སྤོབས་པ་དང་། དག་འཇན་སྤོབས་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་སྤོབས་པ་དང་། རྒྱ  
ན་

{@154A} ༄༅། །དུ་མ་ཡིན་པར་སྤོབས་པ་དང་། མཚོན་མ་ཚེས་དུ་སྤོབས་པ་དང་། རང་གི་རྒྱས་སྤོབས་པའོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་  
པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྤྱད་དང་། ཁྲིས་པ་དང་། སྤོད་ནས་མི་སྤོབས་པ་ལས་མི་སྤྱང་བ་སྤྱི། སྤྱངས་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤོད་

གཡོགས་དང་། སྤོད་གཡོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤོད་གཡོགས་དང་སྤོད་གཡོགས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དགོ་སྤོད་གི་སྤོད་གཡོགས་



ས་དང་སྒྲིབ་གཡོགས་ནི་མ་བཤོས་པ་ཞིག་ན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཉིས་རིམ་དང་། རས་ལྡ་དང་གཉིས་པའོ། །ཁྱིམ་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་  
སྒྲིབ་གཡོགས་ནི་རས་ཡུག

ཆེན་ལྷ་བཅུ་གཉིས་པ་དང་། རས་བདུན་པ་དང་། གཉིས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཐང་གོས་ཞེས་བཞེད་པ་ནི་ཤམ་ཐབས་དང་རྒྱལ་  
གཟུགས། །སྒྲིབ་གཡོགས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གོས་ལ་བྱ་བ་སྟེ། སྒྲིབ་གཡོགས་དང་མཐང་གོས་ནི་གསུམ་པ་དང་ལྷན་པའི་བསྐྱེད་བསྐྱེ། སྒྲིབ་གཡོགས་  
དང་མཐང་གོས་ཞེས་བྱའོ།

ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཇི་ལྟར་འགྲུར་ཞེ་ན། དགོས་ཤིང་གིས་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་སྒྲིབ་གཡོགས་སྒྲིབ་པ་ལས་དེ་ཉིད་ཐོབ་བཅ།  
ཁྱིམ་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་སྒྲིབ་གཡོགས་ཀྱང་རུང་ལྷག་པར་སྒྲིབ་པ་ཉིས་བྱས་སོ། །ཐོབ་ཀྱིས་དང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་པ་  
འི་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་།

སྒྲིབ་གཡོགས་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་བཞེད་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་སྒྲིབ་གཡོགས་སྒྲིབ་པ་ལས་དེ་ཉིད་དེ་མ་ལང་  
ས་ན་ཡང་བསྐྱེད་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ཉིས་པའོ། །ལྷག་མ་སྒྲིབ་པར་མི་བྱའོ། །དགོས་ཤིང་གིས་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་སྒྲིབ་  
གཡོགས་བསྐྱེད་པ་

པ་ལས་དེ་ཉིད་ཐོབ་སྟེ། མ་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །ལྷག་པ་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །སྒྲིབ་མ་བྱིན་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའོ། །བདུན་པའོ། །མཉམ་  
ཡོད་ན་སྟེ། ཉེ་དགས་ན་གྱིས་སྒྲིབ་པོ་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ། གོས་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཁྱིམ་པའི་སྒྲིབ་ཁྱིམ་བདག་ལ་ཐབ་སྟེ། དེ་ཡང་།

དེའི་སྒྲིབ་གཟུང་བས་ན། དེ་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་མ་དད་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་བ་  
རྒྱུད་པ་བཅས་སོ། །གོས་ཀྱི་རིན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ནི་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་བྱིག་གམ་གསེར་རོ། །འདི་ལྟ་བུ་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་  
བྱ་བ་ནི་ཀུན་པ་ཏེ་ལྟ་བུ་ལའོ།

{@154B} གཞུ་པ་ཁ་ལྟ་བུ་རི་བ་ཡང་རུང་། རྩོད་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་པ་ནས། ལྟ་བུ་བུ་པའི་བར་དུ་ལོ། ཉོས་ལ་ཞེས་བྱ་  
བཞི་ཉོ་བའོ། །དུས་སྐུ་ཞེས་བྱ་བཞི་གང་གིས་ཚོ་འདོད་པ་དང་། ལེན་དུ་གཞན་བའི་དུས་གང་ཡིན་པའོ། །རུང་བ་ཞེས་བྱ་བཞི་ར་  
མའི་བལ་གྱི་སྐྱམ་བུ་ལ་སོགས་པ་

མ་གཏོགས་པ་ལོངས་སྤོད་དུ་བཟོད་པའོ། །སྤར་མ་བསྟན་པས་པར་ཞེས་བྱ་བཞི་སྤར་མ་གྲོ་ན་དུ་གཉེར་དུ་གཉེར་བ་མ་བྱས་པའོ། །  
རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བཞི། ཚོལ་བ་འཇམ། ལྷན་པར་དུ་རྟོགས་པ་ཞི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །བཟང་པོ་འདོད་  
པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བཞི། ཡང་

ལྷག་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བའི་ལྷར་འགྱུར་ཞེ་ན། རིན་ཐང་དང་། བཞུ་གྱིས་དང་། མཉམ་པ་དང་། ལ་དོག་དང་། ལྷ་ཚོང་  
ཀྱང་རུང་། ཇི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་དེ་ལས་ལྷག་པར་སྤངས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྤར་མ་ལ་ཞི་ལྷུང་བ་མེད་དོ།  
།གཞན་སྐུ་ཡང་

རུང་བའི་སྤྱིར་རམ། གཉེས་ལ་བསམས་ཏེ་གཞན་གཤམ་ལམ། ཡོ་བྱེད་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། བྱིམ་པ་དང་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པའི  
སྤྱིར་མའོན་པར་འདུས་བྱས་པ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་རམ། བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་སྤོང་བར་བསམས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷ་ལ་སོ  
གས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་ཞི་ལྷུང་བ་མེད་དོ།།

ལ་ཚོང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱངས་པ་ལས། རས་མ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བརྒྱུད་པའོ། །དགུ་པ་སྤོང་གཞི་  
ཡང་དེ་ཉིད་དེ། ལྷུང་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། ལྷན་པར་ཞི་གོས་ཀྱི་རིན་གཉེས་ཀྱིས་སོསོ་ནས་སྤྲུགས་པའོ། །ད  
གྲུབའོ། །མཉམ་

ཡོད་ན་སྟེ། ཉེ་དགས། དབྱར་ཚུལ་གྱིས་གོས་ཀྱི་རིན་བྱིན་པ། ཚོང་པའི་ལག་ཏུ་བཞག་ནས། ཚོང་པ་དེས་སྤྱིར་དུ་མ་སྤྱིན་པའི་སྤྱི  
ར། གཞུ་པ་ཁ་ལྟ་བུ་ཚད་པས་བཅད་པ་ན། མི་རུང་བའི་གཞི་ལེན་ལ། གཞན་གྱི་སེམས་རྗེས་སྐྱེ་བ་སྤྱིར་ཞིང་། རྟོད་པ་ཐོབ་ན

ཡང་བཏང་སྟོམས་བྱེད་

པ་སྐྱེད་བའི་སྤྱིར་བཏུ་བ་བཅས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་རྒྱལ་པོ་འི་དབང་བསྐྱུར་བས་དབང་བསྐྱུར་བའོ། །རྒྱལ་པོ་འི་བློན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་གོས་གྱིས་འཚོ་བའོ། །བམ་ཟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཙང་སྤྱི་ཚན་ནོ། །ཁྲིམ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་པོ་འོ། །གྲོང་རྒྱལ་གྱི་མི་འདི་ཞེས་བྱ་

{@155A} ལ། །བའི་གྲོང་ཁྲེང་གྱི་མི་འོ། །ཡུལ་མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་མི་འོ། །ཁོར་ཚན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོར་བྱེ་བས་ལྷན་གཤམ་པོ། །ཚོང་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོང་པའི་བཅའ་ཚུལ་འོ། །དེད་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་ཡང་རུང་འདྲོ་བ་པ་མང་པོ་བསྐྱེད་པའོ། །

ཚོ་དང་ལྷན་པ་དགོས་པ་དག་ལ་ཞི་ཚེས་གོས་གྱི་རིན་དག་མི་རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་སྐྱེད་དུ་རུང་། གང་སྐྱེད་དུ་མི་རུང་ཞེ་ན། ས་ལེ་སྐྱེམ་དང་། དར་ལ་ཞེ་མི་རུང་པོ། རྒྱལ་སྤྱི་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་གྱི་སྤྱད་དང་ཉེ་བ་དང་། འདོད་པ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་མི་སྤྱོད་པོ། །དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱིར་ཡང་མི་

རུང་པོ། །འབྲུ་རྒྱུ་ལེན་པ་དང་། ཞིང་སྐྱེད་པ་དང་། གྲོང་སྐྱེད་པ་དང་། བ་ལང་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པ་བདག་གི་སྤྱིར་ཞེ་མི་རུང་གི་ །དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱིར་ཞེ་རུང་པོ། །ཞིང་སྐྱེད་པ་ཞེ་སོགས་ཤུ་རྩེས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །བཞུ་མོ་དང་། བཞུ་སོ་གང་ཟེགས་གི་སྤྱིར་ །ཞེ་མི་སྐྱེད་མོད་གྱི།

འོན་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱིར་ཞེ་སྐྱེད་པོ། །སྟོན་སྤྱད་རྣམས་ཞེ་དགོ་འདུན་ལ་རུང་གི་གང་ཟེགས་ལ་ཞེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་དཔར་བྱ་བ་ནི་སྟོན་སྤྱད་སྤྱོད་པ་བསྟོན་པར་བྱ་སྟེ། གང་མ་འབགས་པ་དེ་དག་བཀུ་བ་དང་། འཕྱི་བར་བྱེད་པའོ། །འབགས་པ་ཞེ་ཉེ་གནས་གྱིས་སོ། །འཁོར་

མེད་པ་ཞེ་དགོ་བསྟོན་ཉེད་གྱིས་སོ། །དགོ་སྟོང་ཁར་བའི་སྟོན་འཚང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷུང་བ་མེད་པ་ཞེ་ཁ་གཟམ་དང་། ལུལ་བ

འི་བཏུང་མོར་དང་། ཚོ་ལུག་འཆང་བའོ། རུང་བའི་ལྷུང་བཟེད་དང་། ཚོས་གོས་དང་། མལ་ཆ་དང་། ལྷན་དང་། བ་བའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་  
ས་ནི་སྤང་བར་

བྱའོ། །ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་ཚིག་སྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། གུན་དགའ་ར་བ་པ་སྟེ། གང་རུང་བར་བྱེད་པ་  
འོ། །དགོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའམ། བསྐྱབས་པའི་གཞི་ལྡོ་ལ་གནས་པའོ། །ཅང་མི་སྤྲུལ་བར་ཚྭོགས་སུ་  
བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ཚྭོགས་བཞི་དང་། བསྐྱབས་པའི་སྐོ་དྲུག་གོ། །ཚྭོགས་བཞི་པོ་དག་གང་ཞེ་ན། འབོད་གནས་ནི་རྩ་མཁན་གྱི་གནས་སམ། འདྲེག་  
མཁན་གྱི་གནས་སོ། །ཁྱིམ་གནས་ནི་ཁྱིམ་ཉིད་དམ། རྩའི་གནས་སོ། །ལས་གྱི་མཐའ་ནི་བྱ་རམ་འིང་གི་ལས་གྱི་མཐའ་དང་།  
སྤྲུལ་པའི་

{@155B} དང་། ལན་ཚཱི་ལས་གྱི་མཐའོ། །ལས་གྱི་གནས་ནི་ཚོང་ཁང་དང་། ཚོང་རྒྱལ་ལོ། །བསྐྱབས་པའི་སྐོ་དྲུག་པོ་དག་  
གང་ཞེ་ན། འདོས་སམ། འེགས་པར་འདོས་སམ། ཁྱོད་སྟོན་འདི་ལ་འདྲུག་ཤིག། །བཅའ་བ་འཚོ་ཤིག། །བཟའ་བ་ཚོ་ཤིག། །བཏུ  
ང་བ་འཕུང་ཤིག་ཅེས་

ཟེར་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དོན་དེའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་བསྐྱབས་པའི་སྐོ་དྲུག་གོ། །གལ་ཏེ་ཉ་ཅང་རྒྱུར་དུ་སྤྲུལ་པ་  
ས་པ་རོལ་པོའི་ཚིག་གི་སྐྱབས་མེད་པར་བྱེད་ན་མ་རྩོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གོ་བཟོལ་པ་ནི་རྩོགས་པའོ། །ཡིད་བརྟན་པའི་མོ་ཉ་ཞེ  
ས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་

དང་ཉེ་གནས་སྟེ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཇི་ལྟར་འགྲུར་ཞེ་ན། བསྐྱབས་པར་འདོད་དེ་འགོ་བལ་སོགས་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱབས་པ་རྣམས་  
པ་དྲུག་ལས་འདས་ནས་ལྷུང་བའོ། །ལྷུང་བ་སྤང་བའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མི་བྱེད་པར་སྐྱོར་ན་ཡང་ལྷུང་བ་སྟེ། དེ་འདི་སྐྱོད་ཟེར་རོ་ཞ  
ེས་གཞན་ཞེས་

སྐྱུ་ལ་དེས་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བཞག་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །ཞལ་ཏུ་བྱེད་པས་འཕགས་པ་གོས་སྒྲོམས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་  
དེ་ལ་དེས་ངས་ནི་བཏང་བའི་གྲིས་དེ་ཉིད་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བསྐོས། །དེ་ཡང་བདག་གིས་དེའི་སེམས་བསྐྱུ་བར་གྱིས། སྒྲོམས་ཤི  
ག་ཅེས་ཟེར་ན་ཡང་

གོ་རིམས་དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱས་པར་གོས་གྱི་རིན་སྒྲུངས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྤང་བའི་ལྟར་བཤོད། །བརྟུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་གི  
ལམ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱིན་བདག་ལ་མ་སྤྱོད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །མིས་བྱིན་ལ། མོ་ཉ་ཡང་མི་རུང་བར་བྱེད་པས་  
ཀྱང་མིས་ཏེ་

འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དུག་གི་བར་དུ་བསྐྱུ་བ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟར་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་དགོ་སྤོང་གིས་མི  
ལ་དགོས་གྱི་རིན་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་དམ། མི་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་ཡང་རུང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ།  
།ཐོབ་ན་སྤང་བའོ་

མོ་ཉ་དང་། ལག་རྩིས་དང་། སྤྱིང་ཡིག་གིས་རྣམ་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་ན་ལྟར་བ་སྟེ། ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོབ་ན་སྤང་བའོ། །སྤྱིན་པ་མི་  
མ་ཡིན། མོ་ཉ་ཡང་མི་མ་ཡིན་ལ། མི་མ་ཡིན་པས་རུང་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་གསུམ་སོ། །སྤྱིན་པ་ཡང་མི་མ་ཡིན། མོ་ཉ་ཡང་མ  
{@156A} །མ་ཡིན་ལ། རུང་བར་བྱེད་པ་མི་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་གཉིས་སོ། །སྤྱིན་པ་མི་ཡིན། མོ་ཉ་ཡང་མི་ཡིན། རུང་བ  
ར་བྱེད་པ་མི་མ་ཡིན་ན་ནི་ཉེས་བྱས་གཅིག་པའོ། །ཁྱིམ་པས་མི་མ་ཡིན་པ་འམ། ལུ་སྟེགས་ཅན་ལ་བཅོལ་ལམ་ལུ་སྟེགས་ཅན་ན  
མ། མི་

མ་ཡིན་པས་ཁྱིམ་པ་ལས་བཅོལ་བ་ལས་དེ་ལས་དེ་ལས་ལྟག་པར་སྤྱོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་གི  
ས་དེའི་སྤྱིར་སྤངས་པ་དང་། དེ་ན་རེ་ཡང་སྤྱིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས། དེས་ཀྱང་ང་མོ་ངས་གྱིས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྐྱུ་ལ་བྱས་ཟེར་  
པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་ཟེད་པས་ལྟར་བ་

མེད་དོ་ཞེས། །གོས་གྱི་ཚོགས་དང་པོ་རྗེས་སོ། །བརྟུན་པ་གཉིས་པ་ལ་ཉེ་བར་དག་པའི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ལྟ་དང་། ག

ཉེས་ནི་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་གཞིའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། ཉེ་བར་འཛོགས་དང་། མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་ལོ། །གསུམ་ནི་དེ་  
དག་གི།

མཚན་མའི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། རྟོན་པ་དང་། རྒྱུར་བ་དང་། ཉེ་ཞིང་འཚོང་བ་དང་གསུམ་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགལ་ཚ  
བས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཉེན་མོངས་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདུན་པ་ནི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེན་མོངས་  
པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། མཉམ་

ཡོད་ན་སྟེ། དགོས་པ་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ། སོག་ཆགས་མང་པོ་གསོད་ངོ་ཞེས་ལུ་སྟེགས་ཅན་དག་སྟོན་ཅིང་མི་སྟོན་པར་ཟེར་བ་  
དང་། བཟང་པོ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཚོལ་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྟོན་གྱི་ཚོགས་དང་པོ་བཅས་སོ། །ལམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་པ་ལ་  
གཉིས་ཏེ། བྱས་པ་དང་རྟོན་

པའོ། །དེ་ལ་འདིར་བྱས་པ་ལ་བྱའོ། །སྲིན་བལ་གྱི་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་ལས་བྱས་པའི་སྟོན་ཏེ་སོ་སོར་གདི  
ང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་སོ། །སྟོན་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བཏགས་པ་དང་སྤངས་པའོ། །དེ་ལ་འདིར་ནི་བཏགས་པ་ལས་བྱ་བར་  
འདོད་དེ་རྒྱུ་ལས་བཏགས་པའི་

ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཞི་པོ་ནི་བྱིངས་པ་སྟེ། ཕྱིང་བའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་  
བདག་གམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། བཟང་པོ་ལ་ཆགས་པ་འཇམ། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོན་པ་འཇམ་རུང་བ་འཇམ། ཡོད་བྱེད་གྱི་མཚོགས་གི་ཕྱི  
ར་རམ།

{@156B} སྟེགས་བའི་ཕྱིར་རམ། རྟོན་པའི་ཕྱིར་རམ། ཚུན་པོ་འཇམ། འདའ་བ་འཇམ་སྤང་པོ་ལས་ཏེ། འབྱེད་པར་བྱེད། འཇིག་  
པར་བྱེད། རྟེན་ལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཅི་སྲིད་མ་ཟིན་གྱི་བར་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཟིན་ན་སྤང་བའོ། །སྲིན་བལ་ལ་སྲིན་བལ་དུ་འདུ་ཤེས་  
སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ཡང་རུང་།

སྒྲིབ་པ་ལོ། །སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་སམ། ཡིད་གཉིས་ཟན་ལྟར་བ་སྒྲིབ། སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པོ། །སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །མ་ཟིན་བ་ཟིན་པར་བྱས་སམ། མ་ཟིན་པར་བོར་རམ། གཞན་གྱི་སྒྲིབ་

རམ། ཚེད་དུ་འམ། བལ་དང། གསོ་མ་དང། ཟར་མ་དང། ཤིང་བལ་དང། ཚུ་དུ་གྲུ་ལ་དང་བསྐྱེས་སམ། མི་རུང་བ་དང་བསྐྱེས་སམ། བདེ་བར་ག་ཞེགས་པའི་ཚད་བཞིན་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱས་ཟིན་པ་རྙེད་དམ། བྱས་ཟིན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་

སྒྲིབ་དམ། རྙེད་པ་མཛོན་པར་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ། །གོས་གྱི་རིན་པོ་སྒྲིབ་པ་རྙེད་པ་དེ་ལས་བྱས་ན་ཡང་ལྟར་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་མིའི་བསམ་པས་དེ་ལ་དེར་དགོས་པ་ཡོད་པ་ལས་རིན་ཐང་ཆེ་ཆུང་ཞིག་ཏུ་རྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ལ་རྙེད་སྒྲིབ་ལ། གཞན་

རྙེད་དཀའ་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་པས་ལྟར་བའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་དེའི་སྒྲིབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདོད་དོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ལས། དེ་ཡང་འདོད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་པར་བྱེད་ན་ཡང་དོ། །དང་པོའོ། །མཉམ་ཡོད་དུ་དགོས་པ་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ།

བྱ་བ་མང་པོ་ལས་བསྐྱོག་པ་དང། བཟང་པོ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཚོལ་བའི་ཉེས་པ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པའོ། །ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཚོར་བ་དང། འཇམ་པའི་སྒྲིབ་པོ། །ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ནག་པོ་ལ་བཞི་སྒྲིབ་རང་བཞིན་གྱིས་ག་གཞན་པ་དང། རྙོན་

པོ་དང། འདམ་ཁ་དང། ཁམ་པའོ། །སར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་ལས་བྱའི་རྙེད་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་པོ། །སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་སའ་སྒྲིབ་པའི་རྣམས་གྲངས་སོ། །བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་བཞིན་པོ། །བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་ཆུན་པོ་འམ། འདབ་མ་འམ། ལྷུང་

{@157A} ལྷ། འོ་འབྲེད་པར་བྱེད། འཇིག་པར་བྱེད། མེལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཅི་སྲིད་མ་ཟིན་གྱི་བར་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། ཟིན་  
ནས་སྤང་བའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ལྷུང་བ་སྣ་མ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པའོ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། དགོས་པ་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ། བཟང་  
པོ་ལ།

ཆགས་ཤིང་ཚོལ་བའི་ཉེས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་སྱིར་གསུམ་པ་བཅས་སོ། །དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་བའོ་གས་གྱི་བལ་དང་།  
རྒྱུ་བྱི་བལ་དང་། གཉམ་པ་བའི་བལ་ཏེ། ཁ་དོག་གི་རྣམ་གངས་སུ་ནི་འདྲ་མོད་ཀྱི། གསུང་རབ་ལ་མིང་གཞན་དུ་བྱས་སོ། །འོ་བ་  
བལ་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་མགོ་དང་། ཀར་པ་དང་། ལྟོ་བའི་བལ་ཏེ། དུལ་ན་སྤྲོད་པའི་སྱིར་དེ་སྤྲད་དུ་བྱའོ། །མ་བཅུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བྱིན་པའོ་  
། དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཇི་ལྟར་འགྲུང་ཞེ་ན། ལྟན་སྤང་བཅུ་པ་ཞིག་བྱེད་ན་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་སྤང་སྡེ་ལས་གཞུག་པར་བྱའོ་  
། །དཀར་པོ་ལས་སྤང་སྟེད་

དང་གསུམ་དང་། འོ་བ་བལ་ལས་སྤང་སྟེད་དང་གསུམ་དང་། ཚད་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་སྤྱོད་པའི་འདིས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཇི་ཅ་  
མ་དུ་བྱེད་ཀྱང་ཆ་བཞིར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆ་གཉིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྲིད་ཅུང་ཟད་དཀར་པོ་དང་། འོ་བ་བལ་སྤྲ  
ང་གཅིག་གམ། སྤང་སྟེད་ཀྱང་རུང་།

བསྐྱེད་ས་སམ། བག་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་སྟན་དུ་བྱས་ནས་སྤང་བའོ། །སྤྲོད་པའི་ཚོ་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་བག་པོ་འབའ་ཞིག་བྱེད་  
ན་དེ་ལ་ནི་ཚད་འདི་དེས་པ་ཡིན་གྱི། དཀར་པོ་དང་འོ་བ་བལ་ལས་བྱེད་ན་ནི་ཚད་འདི་དེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །གཞན་གྱི་སྱིར་ནི་  
ཐམས་ཅད་གོང་མ་བཞིན་ལོ། །

བག་པོ་འབའ་ཞིག་རྟེན་པར་སྤྲ་ལ་གཞན་ནི་རྟེན་པར་དཀར་ན་དལྱུང་བ་མེད་དོ། །གསུམ་པའོ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། དགོས་པ་  
མང་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ། བྱ་བ་མང་བ་ལས་འབྲལ་བྱ་དང་། མི་འདོད་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སུ་དཔའི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་སྱིར་བཞི་པ



བཅས་སོ། །མི་འདོད་བཞིན་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འདོད་ཀྱང་དོ། །འཇིག་ལ་སྟོན་བྱས་པ་ནས་གཉིས་པ་ཡང་དེ་ནས་ལོ་ལྔ་འི་བར་དུ་བྱེད་ན་བརྩམས་སམ། ཟིན་  
ཡང་རུང་སྟེ། ཚུམ་པའི་ཚོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཟིན་ན་སྤང་བའོ། །སྤྲུམ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འཇིག་ཚུན་ཆད་དུ་གཉིས་པ་ཞིག་བྱ  
ས་ན་སྤྲུམ་ལོས་བྱིན་གྱིས་

{@157B} བརྒྱབས་ན་སྤྲུམ་ལོས་གཏང་བར་བྱའོ། །སྤྲུམ་ལོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་སྤྲུམ་ལོས་གཏང་བར་བྱའོ། །གཉིས་  
པ་དེ་བྱེད་པའི་ཚོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཟིན་ན་སྤང་བའོ། །སྤྲུམ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འཇིག་གི་ཚོ་སྟོན་བྱས་པ་དེའི་ཚོ་གཉིས་པ་བྱས  
བ་ལས་མ་ཟིན་ཏེ་པོར་བ་དང་། དེ་

བཞིན་དུ་ལྔ་འི་བར་དུ་ཡང་ཉེས་བྱས་སྟེ། སྤྲུམ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གཞན་གྱི་སྤྱིར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུམ་བཞིན་གོ། །བརྩ  
མས་པ་ལས་བབས་ཏེ། སྤྲུམ་ཡང་བརྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་དམ། མཚོན་གྱུར་པ་ལས་སྤྲུམ་ཡང་གྱུར་ཏམ། དེའི་གནས་སྐབ  
ས་སུ་ལས་

བྱས་ཏེ། ཟིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འཇིག་ལ་པའི་འོ་ལས་བྱེད་པ་དང་། ལག་གི་སྤྱི་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་བྱིན་པ་དང་། དེ་ཡང་  
ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གསོལ་ན་དད་པས་འགྲོ་བར་མི་བྱའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་དེར་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་སྟོན་དེ་དགོ་འ  
དུན་གྱི་ནང་དུ་སྤངས་ལ་

གལ་ཏེ་ཉེན་ཏུ་རིང་ངམ་ཞིང་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་གཅད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཉེན་ཏུ་ཉེང་ཆུད་དམ། ལྷང་ངམ། ཆད་དམ། རྫོ  
ལ་ན་བལ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཞིགས་སམ། སྤྲུམ་འདུས་བྱ་བར་མི་བཟོད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གསོལ་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལ  
ས་གྱིས་བྱའོ། །

བཞིན་པོ། །མཉམ་ཡོད་དུ་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་བྱང་ལམ་ནས་ལྷགས་པའི་ཚོན་བ་རྣམས་གྱིས་གདོང་བའི་སྤྱིར་རས་ཡུག་

ལྷ་བརྒྱུ་བྱེད་པ་དང་། གདིང་བརྟེན་བརྒྱུ་མཁའ་ལོ་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་མ་གུས་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བ་དང་། སྤྱི་བཏུས་བྱ་བའི་ཕྱིར་

ལྷ་བཟུང་སོ། །གདིང་བཞེས་བྱ་བའི་སོ་སོར་གདིང་བའོ། །གདིང་བརྟེན་བརྒྱུ་མཁའ་ལོར་བར་ཞེས་བྱ་བའི་གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཉིས་པ་ཡོད་ནའོ། །ཀུན་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་མཐའ་ལོར་བར་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་སྐྱེ་བར་བྱའོ། །བདེ་བར་

གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་ཞེས་བྱ་བའི་མི་ཚད་མའི་ལྷ་ཕྱེད་དང་དོའོ། །སྤྱི་བཏུས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བར་བྱའོ། །སར་པ་ཁ་དོ་གམི་སྤྱུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་བཏུས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་སྤྱི་བཏུས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བཟོད་པར་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྤོང་གིས་གལ་ཏེ་རྟོན་

{@158A} ལྟ། །བས་ཁ་དོག་དཔེ་མ་བྱས་སམ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་ལས་ཅི་ཅོམ་ཅུང་ཟད་སོར་གཅིག་གམ། མོར་ཕྱེད་ལས་ཚུང་དུ་སྤྱོད་ནས་མ་སྤྱོད་ཀྱང་རུང་། དེ་བམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤང་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྟོན་པ་ལ་རྟོན་བར་འདུ་ཞེས་པ་སྤྲུམ་

བཞིན་ཏེ། མ་བཞེར་སྐྱེར་རོ། །གདིང་བརྟེན་པ་ཅི་ནས་སྤྱི་བཏུས་ཅད་དུ་འདུས་བྱུང་མི་བཏུབ་བམ། དེ་ཅོམ་ཞིག་ལས་མེད་དམ། གལ་ཏེ་མེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གདིང་བའི་ཀུན་དུ་སྐྱེད་པའི་གདིང་བ་ལ་ཉེ་ས་རིམ་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱི་བཏུས་བཟུང་བའི་གམ། དུར་རྒྱིག་དུ་

བྱའོ། །ཁོ་ལོ་ཉེ་བར་བཀྱ་བར་མི་བྱའོ། །འོག་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་ཆ་གཅིག་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷ་བའོ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྤྱི་བཏུས་སྤྱོད་མཁའ་ལྷུང་གི་ལམ་དུ་ཞིང་རྟའི་སྤོག་ཞིང་ཆག་པའི་བལ་དག་རྟོན་དེ།

བལ་ལྷུང་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་ལ་མཚོན་པོས་རྣམས་སོ་ཞེས་འཛིན་ཏེ་ཕ་རྣམས་མ་དང་པར་གྱུར་པས་ན་རྟུག་པ་བཅས་སོ། །  
ལམ་དུ་ལྷགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོན་པའི་ལམ་དུ་ལྷགས་པའོ། རྟོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལས་རྟོན་པའོ། །འདོད་ན་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དགོས་པར་གྱུར་པའོ། །

སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །བཏུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཏུང་བའོ། །ཁྱེད་ལ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུང་བ  
ར་བྱེད་པ་མེད་ནའོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་སྲིད་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩལ་སྤང་རབ་རྟུག་ལ་རྩལ་སྤང་མའོ། །དེ་རྟུག་ལ་རྩལ་རྩལ་ལོ། །དེ་རྟུག་  
ལ་ལྷགས་རྩལ་ལོ། །དེ་རྟུག་ལ་

རི་བོང་གི་རྩལ་ལོ། །དེ་རྟུག་ལ་ལྷགས་གི་རྩལ་ལོ། །དེ་རྟུག་ལ་བ་ལང་གི་རྩལ་ལོ། །དེ་རྟུག་ལ་སྐར་ལུང་གི་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ལོ། །དེ  
རྟུག་ལ་སྐོ་མའོ། །དེ་རྟུག་ལ་ཉེན་གོ། །དེ་རྟུག་ལ་ནས་སོ། །དེ་རྟུག་ལ་སོང་གཅིག་གོ། །སོར་བཞི་པ་རྟུག་ལ་ལྷུག་པར་དོ། །ལྷུབ  
ཞི་ལ་གཞུག་པར་

དོ། །གཞུ་ལྷ་བརྒྱལ་རྒྱུང་གྲགས་ཏེ། དེ་ནི་དགོན་པའོ། །དགོས་པོ་ལྷགས་གི་བལ་ཁྱེད་ནས་ལམ་དུ་ལྷགས་ཤིང་འགོ་ན། རྒྱུང་གྲ  
གས་རེ་རེས་བར་དུ་ཚོན་པའི་གོང་བདུན་ཏེ། གོང་བར་བྱེད་བྱེད་ཅིང་ཉེས་བྱས་སོ། །གོང་རེ་རེ་ཞིང་སྤང་བའི་ལྷུང་བའོ། །གོང་ན  
ས་དགོན་པའི་ལམ་

{@158B} དུ་ལྷགས་ན་རྒྱུང་གྲགས་སྤེད་སྤེད་ཅིང་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱུང་གྲགས་རེ་རེ་ཞིང་སྤང་བའོ། །ནམ་མཁའ་ལས་སམ།  
སྤྱུལ་པ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷ་དང་ལྷ་མ་སྤོག་གྱུ་ཅན་དང་། རྟོན་གོར་ནང་ཚངས་ཅན་དང་། ལྷག་པོད་དང་། ལྷུང་  
བྱ་སྤེད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་སྤྱིས་ཏེ། ཁྱེད་ལ་

ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རྟུག་པའོ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། འཚར་ཀས་སྤྱི་དགྱའི་བདག་མི་ཆེན་མོ་གོ་ཏེ་མ་ལ་བལ་གྱི་ལས་བྱེད་དུ་བཅུ  
ག་པ་ན་བདུན་བདུན་པའོ། །འཁྱེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ན་རྩལ་ལ་ལྷགས་པའོ། །འཚོན་ཅས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ན་རྩལ་གྱི་ནང་དུ་  
ལན་ཅིག་བཅུག་པའོ། །

མེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ན་འདབ་མ་གཅིག་གོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོས་ཤིང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགོས་ཤིང་མ་ལ་ཉེ་  
དུ་མ་ཡིན་པར་འདྲ་ཞེས་སམ། ཡིད་གཉིས་ཟེ་ན་ཡང་རུང་སྟེ། གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་སྤང་བར་འགྱུར་ལ་  
ཉེ་དུ་ལ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པར་འདྲ་

ཞེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟེ་ན་ཡང་རུང་སྟེ། བྱེད་དུ་བཅུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉེ་དུ་འམ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པར་ཡང་རུང་ཉེ་དུ་ཡིན་པར་འ  
དྲ་ཞེས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བཀུས་པ་འམ་འཁྲུ་བ་འམ། སྤྱིང་ཡི་ག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སམ། གཞན་གྱི་ཕྱིར་རམ། བདག་  
དང་གཞན་གྱི་ཡང་རུང་།

དགོ་འདུན་གྱི་འམ། སྤང་བ་བྱུང་བ་འམ། རྩོམ་འམ་ལམ། རི་དགས་ཀྱི་བལ་ལམ། འདྲེས་པ་ཡང་རུང་། འཁྲུར་བཅུག་ན་ཉེ  
ས་བྱས་སོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཇི་ལྟར་ཚེས་གོས་རྙིང་པ་འཁྲུར་བཅུག་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་བཞིན་ཞོ། །བདུན་པའི། །རྒྱལ་  
པོའི་ཁབ་

ན་སྟེ། གོང་དཔོན་གཙུག་ཅན་ལྟེ་བུ་ཞེས་བྱ་བས་གསོལ་བ། །ཤུག་འི་སྤྱི་དགོས་སྤོང་རྣམས་ས་ལེ་སྤྲོམ་དང་། དངུལ་ལེན་ཏེ་  
གང་དེ་ལ་རུང་བ་དེ་དག་ལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ཡང་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཤིང་དང་། ཚུ་དང་། ཤིང་རྩའི་ལས་དང་། མི་བྱ  
ས་ལ་སོགས་པས་འདོད་བ་

རྣམས་ཀྱིས་རྩལ་སོགས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཅའ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྤྲི་འི། འདི་སྐད་ཅེས་རྣམ་གྲངས་གང་གིས་ཀྱང་ས་ལེ་བྲམ་ད  
ང་། དངུལ་ལ་སོགས་པ་བདག་གིར་བྱ་བར་ནི་མི་སྤྲོད་ཞེས་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། མཉན་ཡོད་དུ་དྲུག་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་  
ལག་གིས་གཞན་ལེན་དུ་བཅུག་བས་

{@159A} ལྟ། །མུ་སྟོགས་ཅན་མི་སྣ་པ་ཟེར་བའི་ཕྱིར་བརྒྱུད་བ་བཅས་སོ། །རང་གི་ལག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་པས་ལ  
ག་པར་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་པར་ཡིན་གྱི་འདིར་ལེན་དུ་བཅུག་པ་ནི་མ་ཡིན་

ནོ། །དེ་ལ་གསེར་རམ།

དངུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསེར་དང་དབྱིག་གོ། །གལ་ཏེ་མཚོན་མ་བཏབ་ན་དེ་ཡང་དོན་འདིར་ནི་ས་ལེ་སྐྱམ་དང་དངུལ་ཞེས་བྱ་འོ།  
ལེན་ཏམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་གྱིས་སོ། །ལེན་དུ་བཅུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། གསེ  
ར་དང་དངུལ་གཏེར་

རམ། ། ལྷུང་བ་འམ། ལྷུང་བ་སྟེད་པ་འམ། སྐྱིན་བདག་ལས་ཐོབ་ཀྱང་རུང་བ་མ་བྱས་བར་རང་གིས་སྐྱངས་སམ། གཞན་ལེན་དུ་  
བཅུག་ན་སྐྱང་བའོ། །གཞན་གྱིས་བཞག་པ་ལས་བདག་གིར་བྱས་ཀྱང་རང་གིས་མ་སྐྱངས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །  
ལུས་ཀྱི་ལས་ཏེ་པ་རོ་ལ་ཕོ་ལེན་

དུ་བཅུག་ན་ལྷུང་བའི་གཞི་བཅོམ་བྱུང་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལོངས་ཤིག་འདི་ཅམ་ལོངས་ཤིག་ །འདི་ཁྱེར་ཤིག་ །འདི་ནི་ཁྱེར་ཤི  
ག་ །འདི་ཅམ་ཁྱེར་ཤིག་ །འདི་ཞོག་ཤིག་ །འདིར་ཞོག་ཤིག་ །འདི་ཅམ་ཞོག་ཤིག་ །འདི་དག་ནི་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་  
སྐྱེས་ཐོག་

མར་བྱེད་པའི་གཞི་དགུ་སྟེ། བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་བྱ་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དངོས་པོ་དང་། ལྷོད་དང་། ཚད་ཀྱིས་ལྟེ་བའོ། །ཡང་མ  
ངོན་སུམ་དུ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ལྷོག་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོ་ཐོག་མར་བྱས་ན་དེ་ལས་གཞན་ཡང་དོན་རྣམས་པ་དགུ  
ར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཞི་བཅོམ་

བཟུང་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞི་བཅོམ་བཟུང་པོ་དེ་དག་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱོན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐྱངས་ན་སྐྱང་བ  
ར་འགྱུར་རོ། །མངོན་སུམ་དུ་མི་འགྱུར་བཞིག་ན་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དག་སྐྱོང་གིས་གསེར་རམ། དབྱིག་  
གམ། དེ་གཉིས་གཤམ།

བརྟུངས་བ་འམ། མ་བརྟུང་པ་ཡང་རུང་། གསེར་དང་། དབྱིག་དང་། ཞོར་བྱ་དང་། ལུ་ཏིག་དང་། བེ་ [-d' AUR+YA] ལྟེ་ག

སྐྱུ་ལ་རེག་ན་སྤང་བའོ། །ཡུལ་གྱི་ཐ་སྟོན་ཅན་ལ་རེག་ན་སྤང་བའོ། །སྟོན་གདགས་སུ་རུང་བ་སྟེ། གསལ་པ་དང་། ཚགས་པ་དང་།  
། རྒྱུ་བྱ་དང་། ཚིག་པ་དང་། བཅོས་

{@159B} པ་དང་། གཡུལ་གྱི་ཐ་སྟོན་ཅན་ལ་ཡིན་པ་དང་། མཚན་དང་མི་ལྡན་པ་ཉེ་བར་ལེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ར་གན་རྒྱ  
ལ། རྣོ་བའི་ར་གན་གྱི་ཟངས་སམ། རྣོ་ཟངས་སམ། ལྷགས་སམ། རོ་ཉེ་ལམ། ཚོན་མོ་སྟེང་ངམ། རྣོ་ཚུ་ལ་རེག་ན་རྣུང་བ་མེད་དོ།  
། རུང་བའི་དངོས་པོར་མ་བསྟེན་པར་

རེས་བར་ཁྱིམ་པ་ལེན་དུ་བཅུ་གཞི་ལྟར་སྤང་བའོ། །བདག་གིས་སྤངས་སམ། དགོས་པའི་གཞན་ལེན་དུ་བཅུ་གཞི་རེས་ཀྱང་རུང་།  
མ་རེས་ཀྱང་རུང་ཐམས་ཅད་སྤང་བའོ། །གཞན་གྱི་ཕྱིར་ནི་ལྟར་བར་འགྱུར་གྱི། སྤང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་  
ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་གཞན་གྱི།

ཕྱིར་བསྟོས་པ་དེས་སྤངས་ན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ཐང་ངམ། ཚུ་ལ་གསེར་དང་དཔུལ་ལྟར་བ་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ཉི  
ད་ཁྱེར་གྲང་སྟེ་ལྟ་བུར་བསུམས་ལ་སྤང་བར་བྱའོ། །བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་སྤངས་ན་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་དབུ  
ལ་བར་བྱའོ། །ཇི་སྟེ་བདག་པོ་ཡོད་པའི་གཏེར་

རམ། །གཞན་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལྟར་བ་ཞིག་རྟེན་ན་དེ་གཞན་ལ་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་གྲགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དན་རྟགས་ལ་བབ་  
པར་སྐྱོན་སྐྱོན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མེད་ན་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱིར་ཉེ་བར་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །མ་གྲུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤངས་  
ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སལ་ལེ་

སྐྱུ་ལས་སལ་ལེ་སྐྱུ་ལ་དུ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་འདུང་རུང་སྟེ་སྤང་བའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བལ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེ  
འོ། །སལ་ལེ་སྐྱུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལེ་སྐྱུ་ལ་དུ་ཤེས་ན་རྣུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་གྱི་སྤང་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཉེས་བྱ  
ས་སོ། །སལ་ལེ་སྐྱུ་དང་སལ་ལེ་སྐྱུ་མ་

ཡིན་ཡང་ས་ལེ་སྐྱམ་མ་ཡིན་པར་འདྲ་ཞེས་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །བདག་གི་ལ་ནི་ལྟར་བ་འདིར་འགྱུར་གྱི། །གཞན་གྱི་ལ་ནི་མ་ཡི  
ན་གོ། །བདག་དང་ཞན་གྱི་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྟར་བར་འགྱུར། སྤང་བར་མ་ཡིན་གོ། །རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་སུ་གྱུ  
ར་པ་དང་། གང་བདག་གི་གཞན་

གྱིས་ཚོགས་པ་ལས་སྤང་ཚོགས་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བརྟགས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་བསྐྱེན་པར་མ་ཚོགས་པ་གཞན་གྱིས་  
བསྐྱབས་པ་དང་། ཏུག་ཏུ་སྦྱོད་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱུར་བར་གཞག་པ་ལ་བརྟགས་པ་དང་། གལ་ཏེ་སྐྱོགས་བམ་ལ་སོགས་པ  
ར་སྐྱུར་བར་གྱུར་

{@160A} ཟླ། །པ་དང་། ལྷི་པ་ཡང་ཡང་པ་ལྟར་རུང་བར་བྱས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉི་

དོ། །རུང་བར་བྱ་བ་འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་མ་བཟོད་པར་དེར་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །ཐབས་མེད་པ་ན་རུང་བར་བྱ  
་བ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རིངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། གཞན་ལྟེར་དུ་

བཅུག་པ་མེད་ན་ལྟར་བ་མེད་དེ། ཅི་སྐད་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་འཇ། མཚོད་རྟོན་གྱི་ཡང་རུང་སྟེ། གསེར་དང་། དབྱུག་ཚོམ་རྩུན་གྱི  
འཇིགས་པའི་རྩུན་གྱིས་བསྐྱེན་པར་མ་ཚོགས་པ་མེད་ན་བདག་ཉིད་གྱིས་ཁུང་བཞོས་ལ་སྐྱས་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ། །སྤྱིར་འོངས་ན  
ས་སྤར་བཞིན་དུ་སྤྱར་དབྱུང་

བར་བྱའོ། །འོངས་པའི་རྗེས་སུ་གཞན་བ་གཞན་དུ་བྱེད་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟར་བ་མེད་པ་ནི་  
སྤྱིན་བདག་གིས་རུང་བ་སྟེ། ཅི་ལྟར་དབྱུང་གཞས་པའི་དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པའི་རིན་བྱིན་ན  
དེ་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤངས་

ནས་སྤྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དགོ་སྤོང་གིས་ཀུན་དགའ་རབ་པ་འཇ། དགོ་བསྐྱེན་ཡ  
ང་རུང་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤང་བར་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་གིས་འདིར་དེ་རིང་དུ་ས

འདེད་ཡང་མི་རུང་བ་གང་ཅི་སྟོན་གྱིང་།

དེ་ལ་ཡིད་བརྟེན་ཏེ། དེ་ཅི་སྟོན་འཚོའི་བར་དུ་བྲལ་ཞིང་བཅང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྦྱོར་མི་བཏུབ་ནས་ལེ་སྤྲུལ་དང་དངུལ་བྲལ་བ་ཉིད་གྱིས་དགོ་སྟོན་གི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྟོན་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བས་དངོས་པོ་རུང་བ་

མ་ལགས་པ་འདི་སྟོན་དེ། དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདིས་བདག་གིས་དངོས་པོ་རུང་བ་བསྐྱབ་པར་བགྲིའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལ་ན་གཉིས་ལ་ན་གསུམ་དུའོ། །ས་ལེ་སྤྲུལ་སྟོན་ལ་གལ་ཏེ་དགོས་པར་གྱུར་ན་བཞག་པའི་རུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱར་ཡོངས་སུ་དག་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། གང་ཟེག་མ་བརྟགས་པ་ལ་གཞག་པ་དང་། མི་རུང་བའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཚགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཞི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཞི་སྤང་བའོ། །གལ་ཏེ་ས་ལེ་སྤྲུལ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཚགས་པར་གྱུར་ཏེ་མ། གཞན་དུ་ན་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རུང་བའི་དངོས་པོ་

{@160B} འག་འཁྲིག་ཏུ་མ་དེས་ན་འོན་གྱིང་རུང་བའི་དངོས་པོར་དེས་བར་བྱའོ། །ཇི་སྐད་དུ་ས་ལེ་སྤྲུལ་དང་། དངུལ་ཅི་ལྟ་བུར་རུང་བར་བྱ་ཞེ་ན། མི་རུང་བའི་དངོས་པོ་འདིས་གང་ཡང་རུང་བ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་བདག་གིར་བྱ་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དགོ་སྟོན་གི་དགོ་འདུན་ལ་སྤྲུལ་རྣམས་བསྟན་བས་ཏེ། སྦྱོན་པ་པོས་ཀྱི་ [~RSH'A] པ་ཁ་ཚོར་དུས་སུ་བཞག་པ་དང་། དེས་ཚོར་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་བརྟེན་ཏེ། གང་འདོད་པ་དེ་སྦྱར་བ་ལ་འོངས་སྦྱད་པར་བྱའོ། །ལམ་བུ་ཞུགས་པ་ལས་དབྱིག་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་བརྟགས་སྟོན་པ་བྲལ་བར་བྱའོ། །

རུང་བར་བྱེད་པས་ཁྱེར་བར་བྱའོ། །དེ་མིན་ན་དགོ་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་ས་ལེ་སྤྲུལ་བདག་གིར་བྱེད་པ་སྤང་གི། ལེན་པ་ཞི་མ་ཡི



མཚོ་ལོ་བཟུང་པའོ། །།མཉམ་ཡོད་ན་སྒྲེ། ཉེད་གསུམ་གཅིར་བྱེད་ལས་ལ་བ་བཟང་པོ་སྤངས་པ་དང་། རྟུག་སྡེ་དག་མངོན་མཚོན་ཅ  
ན་གྱི་

སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་ཚོགས་སྤྲོ་བ་པས་དགུ་པ་བཅས་སོ། །རྣམས་ལ་སྤྲོ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ  
ས་སྤྲོ་ཚོགས་སོ། །མངོན་མཚོན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་སྒྲེ། མངོན་མཚོན་གྱི་སྤྱོད་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ  
ར་བྱེད་པའོ། །བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་

ནི་རྟུག་པར་སྤྲོ་བ་པའོ། །འགོ་བྱ་བའམ། བཞུ་བའམ། དེ་ན་ར་བའམ། རས་བ་ལ་ལམ། སྤྱོད་པའམ། འབྲས་སམ། དངོས་པོ་ཅི་དང་ཅི  
ས་ཀྱང་རུང་། རྟེད་པ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་མངོན་མཚོན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ཡི་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ  
ན། དགོས་ཤིང་གིས་རྟེད་

པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གྱི་ཐ་སྟན་གདགས་སུ་རུང་བ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པའོ། །ཞིང་རྟེ་ལ་སོགས་པ་ཚོལ་བ་དང་དབྱིག་དང་གསེར་སྤྱོད་པ་ད  
ང་། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཚོལ་བ་དང་། རས་སམ་འབས་སྤྱོད་དུ་གཏོང་བ་སྒྲེ། བྱེད་པ་བྱེད་པ་ཚུངས་ལ་སོགས་པ་ཚོལ་བ་དང་། རུང་  
གི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོར་བྱའི་ཚོགས་གཏོང་བར་བྱེད་

པ་དང་། ཚོར་བྱའི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ཚོགས་གི་ཚོགས་གཏོང་བར་བྱེད་ཅིང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཚོལ་བ་དང་། དབྱིག་དང་། ག  
སེར་མ་བརྟུངས་པས་བརྟུངས་པ་དང་། བརྟུངས་པས་མ་བརྟུངས་པ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་དང་། བརྟུངས་པས་བརྟུངས་པ་དང་། མ་བ  
རྟུངས་པས་མ་བརྟུངས་པ་ལེན་ན་སྒྲེ། ཇི་སྲིད་རྟེད་ { @161A } ཟུ། །བ་བདག་གིར་མི་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །རྟེད་ན་སྤ  
ང་བའོ། །དགོས་ཤིང་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་དབྱིག་ལ་སོགས་པ་གཏོང་བར་བྱེད་ན་ཇི་སྲིད་སྤྱོད་དམ། ཅུ་བ་མ་རྟེད་ཀྱི་བར་དུ་ཉེས་བྱས་  
སོ། །རྟེད་ན་གཉི་ག་ཡང་སྤང་བའོ། །དེ་མ་རྟོགས་ཀྱང་རྟེད་པ་སྤང་བའོ། །

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཕྱིར་བྱིན་ནས་སྤྱོད་ཕྱིས་སྤྱི་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ལ་དེར་མི་འགྱུར་རོ། །དགོས་ཤིང་གི་ཕྱིར་མིང་གིས་གཞན་  
སྤེལ་བར་བྱེད་ལ། དེ་ཉིད་བཏང་སྟོམས་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་འདོད་ལ་རྟེད་པ་དེ་ཡང་བདག་གིར་བྱེད་ན་སྤང་བའོ། །ང་ལ་ཕན་པ

ར་འགྲུར་གྲང་སྐྱེ་ཉེ་སྐྱིན་པོར་བྱིན་པ་དང་། །

གཞན་དུ་སྐྱེ་ལ་བ་དང་། གཞན་དུ་སྐྱེ་ལ་བ་ལས་གཞན་དུ་སྐྱེ་ལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཡང་རུང་སྟེ། ལྷུང་བའི་དངོས་གཞིར་ནི་མི་འ  
གྲུར་རོ། །མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྦྱོང་པ་ལ་དེའི་འདུ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟེ་ཡང་རུང་སྤང་བའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཡིད་གཉིས་ཟེ  
བ་ལ་ཉེས་བྱས་ཤེས། །དེར་འདུ་ཤེས་མེད་ན་ལྷུང་

བ་མེད་དོ། །མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྦྱོང་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་མཚན་གྱི་སྦྱོང་པར་འདུ་ཤེས་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྲུར་གྱི་སྤང་བར་  
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་འདུ་ཤེས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྦྱོན་མ་སྦྱང་པ་འམ་མི་མ་ཡིན་པ་འམ་དུད་འགྲོར་གྲུར་པ་འམ་ཉེ་དུ་འམ། མྱོ  
ས་པ་ལ་སོགས་པ་འམ། སྦྱོན་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་འམ། གཤམ་

བྱེད་པ་ལ་ཡང་རུང་། དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པམ། མཚན་གཞན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། མཚན་གཞན་དུ་གྲུར་བ་ན་གྲུབ་ན་ཉེ  
ས་བྱས་སོ། །ཉོ་ཞིང་འཚོང་བ་ལ་ཡང་དེ་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་ནི་མི་སྟོན་ཏོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱིན་བདག་གིས་  
མི་ཟད་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་བྱིན་པ་དེའི་ཚིག་གིས་

སྐྱེ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་དེའི་གཏའི་ཉི་རིམ་གྲང་བར་བྱའོ། །དབང་རྒྱ་བྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལོ་ཚིགས་གྱི་རིམ་པ་དང་།  
ཉི་མ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་དང་། དགོ་སྦྱོང་གི་མིང་ཡང་བྱའོ། །དགོ་བསྟེན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཁྱི  
མ་པའི་ལག་ཏུ་འདི་ཁྱོད་ལ་གཏམས་

སོ་ཞེས་བྱས་པ་ལས་དེ་ཡང་དེའི་སྦྱིར་རང་ཉམ་སྐྱེ་ལ་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་ལ་བ་ལས་སྦྱིར་འགྲོད་པར་གྲུར་ན་རྟེན་  
པ་ནི་མི་གྲང་གི་རྩ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་གི་སྦྱིར་གྲངས་ཏེ་ཐོབ་པ་དེ་དགོ་སྦྱོང་རམ་གྱིམ་བ་བཅུགས་པའི་ལག་གཏམ་ད  
ུ་སྐྱིན་པར་ནི་མ་ཡིན་གྱི། རུང་བར་བྱ་བའི་སྦྱིར་སྤང་

{@161B} བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་གཉིས་པར་གྲུར་ན་གང་ལས་གྲངས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྤང་བར་བྱའོ། །བརྗོད་དེ་མ་བྱིན་ན

བསྐྱུལ་བར་བྱའོ། །གང་གིས་ཀྱང་རྟོན་པ་ཉིད་ནི་མི་སྤང་ངོ། །གལ་ཏེ་སྤངས་ན་ཚུ་བ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་པ་ལ་སྤང་བར་བྱའོ། །  
དགུ་པའོ། །།འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ།

བམ་པོ་དུག་པ། མཉན་ཡོད་ན་སྒྲི། དུག་སྒྲི་རྣམས་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པས་ན་བཅུ་པ་བཅས་སོ། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པ་  
དུ་མ་སྒྲི། འདི་ལྟ་སྒྲི། དུ་ལ་གང་ན་རིན་ཆུང་བ་ལས་ཁྱེད་ཏེ་འོང་བ་ལ་གཞས་རིན་ཐང་ཆུང་དུ་ནས་འབྲིན་པར་བྱེད། འོ་ལེགས་  
པ་ན་ཉོ་ལ། ལེ་ཉེས་པ་

ན་འཚོང་ངོ། །ཉོ་ཚོང་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞེ་ན། རས་བལ་དང་སྐྱེད་པ་དང་། གོས་དང་། མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྤྲང་ཚི་དང་། བྱར་  
མ་གྱི་དབུ་བལ་སོགས་པའི་ཁུ་བ་རྣམས་དང་། འབྲས་དང་། ལྷགས་དང་། དུལ་དང་། གསེར་དང་། འོར་བུ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
སོགས་པའོ། །

མཚོན་དང་། དུག་དང་། ཆང་དང་། སེམས་ཅན་དང་། རྩ་སྐྱེགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཚོང་ན་ཁ་ན་མ་ཐོབ་བཅས་པ་ཆེན་པོར་  
འགྲུང་བ་སྒྲི། དེའི་དངོས་པོ་ནི་གཏན་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་  
པའོ། །གང་རྟོན་པའི་ཕྱིར་ཉོ་ཞིང་

འཚོང་ན་དེ་ཉོ་བའི་ཚོ་ཉེས་བྱས་སོ། །འཚོང་བ་ན་སྤང་བའོ། །དེ་རྟོན་པའི་ཕྱིར་ཉོས་ལ་རྟོན་པ་མེད་པར་ཉོས་ལ་རྟོན་པའི་ཕྱིར་འ  
ཚོང་ན། ཉོ་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དེ། བཅོངས་ན་སྤང་བའོ། །རྟོན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ན་གཉིས་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་གཞ  
ན་དུ་ན་ཉོ་བར་སྐྱོར་བ་དང་། འཚོང་་་

བར་སྐྱོར་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཏེ། དེ་ཉོ་བའི་དུས་ཉིད་ན་ལྷུང་བའི་མཐར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་དེ་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་  
བྱེད་ཀྱི་ལྷུང་བའོ། །བཅོངས་ན་རྟོན་པ་དང་དངོས་པོ་གཉི་ག་སྤང་བར་བྱ་སྒྲི། ལྷུང་བྱེད་ནི་དེ་ཉིད་དེ་ཉོས་པ་ལས་ལྷག་པ་ནི་མེད་  
དོ། །ཉོ་ཚོང་ལ་ཉོ་ཚོང་མ་ཡིན་པར་

འདྲུ་ཤེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ཉེ་ཚང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཉེ་ཚོང་དུ་འདྲུ་ཤེས་ན་ལྟུང་བར་འགྱུར་གྱི་སྤང་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།  
བདག་གི་ཡིན་ལ་གཞན་གྱིར་འདྲུ་ཤེས་ཤིང་འཚོང་བའོ། ཉེ་ཚོང་ལ་ཉེ་ཚོང་དུ་འདྲུ་ཤེས་ན་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། ཉེ་ཚོང་མ་  
ཡིན་པ་ལ་ཉེ་ཚོང་མ་ཡིན་པར་

{@162A} ༡༡། འདྲུ་ཤེས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེའི་མིང་ནས་སྟོས་ཤིང་དེ་འདི་སྐད་ཟེར་རོ་ཞེས་ཏེ། ཉེ་ཚོང་ནི་  
གཞན་བྱེད་ལ་དེ་ཡང་དེ་ལ་འདོད་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་ན་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་ལྟུང་བའོ། ཉེ་བ་འམ་འཚོང་བ་ཡང་རུང་  
གལ་ཏེ་བྱེད་དང་། སྤང་ཡང་རུང་གཞལ་བ་

ལ་གཡོ་བྱེད་ན་རིན་ཐང་བརྩི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཚང་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ། །མཚོང་ན་སྟོས་པའོ། །ད་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྟོས་  
བས་བརྟུས་ན་བརྟུན་དུ་སྟོས་བའི་ལྟུང་བ་ལག་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་པའི་དངོས་པོའི་རིན་ཐང་ཚང་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ། །  
མ་ཐོབ་ན་ཡང་བརྟུན་དུ་སྟོས་བ་དང་། གཡོ་

བྱས་པས་སྦྱོར་བ་སྟོས་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་སྤང་བ་ཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟེན་པའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་པར་ཉེས་ཏེ་རིན་ཐང་ཚང་བཅོངས་ལ།  
རིན་དེས་རིན་གྱི་དགོས་པ་རྣམས་སུ་སྦྱར་གྱི། རྟེན་པའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཡུལ་གཞན་དུ་སྦྱོར་ཞིང་སྟོན་གྱི་ཚག་  
ས་པ་གཞལ་ལོ་སྟོམ་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགོ་

སྟོང་གིས་བྱེད་པའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་ཡང་གོས་ལ་སོགས་པའི་རིན་ཐང་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་པའི་ཐ་སྟོན་གྱི་ནང་དུ་ལག་གཞུ་  
ག་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བདག་གི་སྤྱིར་ཉེ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁྱིམ་པ་དད་པ་ཅན་ནམ། དགོ་ཚུལ་ལས་ཉེ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡ་  
ང་མེད་ན། ལན་གཉིས་

ལན་གསུམ་དུ་ཚིག་རེས་པར་སྟོན་བར་བྱའོ། །རང་ཉེ་ཞིང་འཚོང་ལ་རིན་ཐང་ཚང་དུ་གཅད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ནི་  
བསྐྱེད་པར་བྱསྟེ། ཐོག་མར་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དབབ་པར་ནི་མི་བྱའོ། །གཞན་དག་གིས་  
བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་དབབ་མོད་གྱི།

འོན་ཀྱང་ཉོ་བར་མི་འདོད་པ་ལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱས་སོ། །བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་རི་ན་མ་བྱིན་པར་སྤྱད་ཀྱིས་བྱས་སོ། །སྤྱིན་བད  
ག་གི་བྱ་དང་ཚུང་མ་སྤུལ་ན་ཅི་ལྟར་བྱ་བའི་རིགས་ཞེས་དེ་ཉོན་ལ་དྲི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིད་ཅིག་དང་རིན་ཐང་བདག་གིས་ད  
བུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན། བསྐྱེད་

པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དགོས་པོ་དག་གིས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་རིན་ཐང་བཞིན་དུ་བདེ་ལ་བར་མི་བྱའོད་གྱི། འོ  
ན་ཀྱང་དེ་དགའ་ནས་ཅི་བྱིན་པ་དེ་སྤང་བར་བྱའོ། །མ་ལ་སོགས་པས་བྱ་དང་བུ་མོ་བྱིན་ན་སྤང་དོ། །སྤྱིད་ཀྱིས་བྱས་སོ། །  
གལ་ཏེ་སོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རིན་

{@162B} དབུལ་ན་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ། །སོད་པ་བཞིན་དུ་སྤང་བར་མི་བྱའོད་གྱི་འོན་ཀྱང་དགའ་ནས་ཅི་བྱིན་པ་དེ་སྤང་བ  
ར་བྱའོ། །བྱིས་པ་དེ་ཡང་དགོས་པོ་དག་གིས་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཚལ་བས་རྟེན་པ་དང་མཁུལ་བར་བཅིངས་ལ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །དེ་དག  
ཚེར་གྱུར་ཏེ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་སྤྱིར་འབུལ་ན་ཉེ་གནས་ལྟ་བུ་ཡིན་

པས་ན་སྤང་བར་བྱའོ། །བཅུ་པའོ། །གཤིང་བའི་ཚོགས་རྫོགས་སོ། །སྤྱིད་བཟེད་ཀྱི་གཞི་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་སྤྱིད་བཟེད་ཀྱིས་པ་སྤྱི  
། འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མཉམ་ཡོ  
ད་དུ་ཉེ་དགས་འདུན་པ་དུག་ཅུ་

ལ་སོ་སོར་ཀུན་པ་ཏེ་དུག་ཅུ་ཐབ་པ་དང་། དུག་སྤེ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིད་བཟེད་ཐོབ་ཅིང་སྤྱིད་པ་རྣམས་བསགས། བདག་ཉིད་ཀྱང་མི་  
སྤྱིད་གཞན་ལ་ཡང་མི་སྤྱིར་ཏེ། སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་སྤྱིད་བཟེད་ཀྱི་སྤང་བ་དང་པོ་བཅས་སོ། །སྤྱིད་བཟེད་ལྟ  
ག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་

པ་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ལས་ལྷག་པའོ། །མེད་ན་ཡང་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པས་མ་རུང་བར་མ་བྱས་པ་ག

ང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེར་མ་གཏོགས་པའི་སྒྱིར་ལྷག་པ་ཞེས་བྱའོ། ལྷུང་བཟེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལྷགས་ལས་བྱུང་བ་དང་། ས་ལས་  
བྱུང་བ་དག་ཀྱང་དོ། རྫོང་ལས་བྱུང་

བ་ནི་ས་ལས་བྱུང་བའི་ནང་དུ་བསྐྱེདོ། །མ་བསྐྱེས་ཏེ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ནུ་ཅིའི་སྒྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་མི་རུང་བ་འཚང་། ཡ  
ང་ལྷུང་བཟེད་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གསེར་དང་། དུལ་དང་། བཱེ་རྩ་དང་། ཤཱེ་གྲིའོ། །དེ་རྣམས་མ་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེས་བར་མི་བྱ།  
སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེས་བར་བྱའོ། །

ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ར་གན་དང་། ཟངས་དང་། འཁར་བ་དང་། ཤིང་གིའོ། །དེ་དག་མ་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེས་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱེས་  
པ་ནི་སྐྱེས་པོར་དུ་བྱས་ལ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ལྷུང་བཟེད་ལ་རྣམ་པ་ཉི་ལྔ་རྩ་གཅིག་ཏེ། མངོན་པར་སར་པ་དང་  
རྫིང་པ་དང་། རྫོང་པ་དང་

བཅས་པ་དང་། མ་རྫོང་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། སྤྱོད་སྐྱེས་པ་དང་། མང་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། རི་མ་མི་ཚགས་པ་དང་། རྩུང་བ་དང་།  
རྩུང་པ་དང་། རྩུང་པ་དང་། རྩུང་པ་དང་། རྩུང་པ་དང་། རྩུང་པ་དང་། རྩུང་པ་དང་། རྩུང་པ་དང་། རྩུང་པ་དང་། རྩུང་པ་དང་།  
ལས་ཉོས་པ་དང་།

{@163A} ༭། །རང་གི་རིན་གྲིས་ཉོས་པ་དང་། སྐྱེས་སྐྱེས་པ་སྟེ། གང་གི་མ་ཉིད་ཀྱི་ཚོར་བ་དུ་བྱུང་བའི་སྒྱིར་ཉེ་བར་ག  
ཞག་པའོ། །སྐྱིན་བདག་ལས་རྫོད་པ་དང་། ཚོངས་པ་མཚོངས་པར་སྐྱོད་པ་ལས་ཐོབ་པ་དང་། ལྷུང་བ་རྫོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་ལ་  
གལ་ཏེ་བདག་པོར་ཉེ་བར་

མ་རྫོད་ན། ལྷག་དར་ཚོད་བྱེད་གྲིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོམ་རྒྱུན་པས་བརྒྱས་པ་དེ་མི་སྐྱེས་པོ། །  
གལ་ཏེ་མ་རོལ་པོ་མེད་པར་གཞགས་པར་གྱུར་ན་མ་རོལ་གྱི་སྤེལ་ས་རྫོད་པ་སྐྱེས་བར་བྱའོ། །བཅད་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་  
གིར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བའི་རྣམ་

པར་དབྱེ་བཞི་ཡང་འདིར་ཅི་ལྟར་གོས་གྱི་དང་པོའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་རུང་བར་མ་བྱས་པ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉེ་ཚོ་ཞི་བརྗོད་  
པར་མི་བྱའོ། དེ་འདི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ལྷུང་བཟེད་ལག་པ་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ། ལག་པ་གཡས་པས་  
སྟེང་ནས་བཀའ་སྟེ། འདི་སྐད་བརྗོད་

པར་བྱའོ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷུང་བཟེད་ཟས་ལ་སྦྱད་པར་འོས་པ་དང་སྟོ་  
ར་གི་སྟོང་འདི་དྲུང་བའི་སྟོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ་ཞེས་དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཚེ་བ་འམ་ཚུ  
ར་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བཟེད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་གྱི་ཚད་ནི་ལྷུང་

བཟེད་བཀའ་བའི་གཞི་ལས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་སྟོང་གི་ལྷུང་བཟེད་གང་ཚུང་བ་དེ་ནི་དགེ་སྟོང་མའི་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ན་ཚོ་  
བའོ། །རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྦྱར་དང་། ལྷུང་བཟེད་སྐྱའོ་འཆང་བ་ལ་ལྷུང་བཟེད་དོ། །ལུས་པ་ལས་གསུངས་པ། ལྷུང་བཟེད་སོམ་  
བཏང་བ་དང་། དཀར་པོ་ལྷག་པར་

འཆང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ནི་དངོས་གཞི་ལས་བརྗོད་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སོ་ཉེས་ཁྱེར་ཏེ་  
འོངས་པ་ཇི་སྟེན་འཚོའི་བར་དུ་བཅང་བའམ། སོ་ཉེ་བཏང་བ་ལས་དེའི་སོ་ཉེ་ཡང་རིང་ཞིག་འོན་ཏེ། ཁྱེར་ཏེ་འོངས་ན་ཡང་ལྷུང་  
བཟེད་དོ། །མི་གང་ཉོན་མོངས་པ་ཅུང་

ཞིག་འོངས་སྦྱད་པར་བཟེད་དམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྦྱར་ཞག་བཅུ་ཚུན་ཚད་དུ་བཞག་པ་ལ་ལྷུང་བཟེད་དོ། །གང་མངོན་པར་འ  
དོད་པ་དེ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་བརྗོད་པའི་སྦྱར་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་རུང་བར་བྱ་བའི་སྦྱར་བརྗོད་པ་མ་ཡ  
ིན་གྱི་དེ་ལྟ་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་སྦྱར་ཉིད་དུ་འོ།

{@163B} རྣམ་པ་གཞན་དུ་བཅངས་ན་ཉོན་ལེ་ཉོན་ལེ་ཞིང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞག་བཅུ་འོན་ན་སྤང་བའོ། །ཚོད་མ་དང་བཏུང་བ  
ཉེ་བར་དགོས་པའི་སྦྱར་ལྷུང་བཟེད་ཚུང་དུ་གཉིས་བཅད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུ་སྟོང་དང་། ལ་གཟར་ཡང་དོ། །བསོད་སྟོམ

ས་པས་ནི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཚད་དུ་ཅི་སྟེད་ཤོང་བ་དེ་སྟེད་དུ་སྟོང་།

དགོས་པ་ལྷག་པར་བཅད་བར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་ནི་མིང་ཡང་བྲ། ཐམས་ཅད་བདག་གིར་མི་བྱེད་ན་ལོངས་སྟོན་པར་རྗེས་སུ་  
གཞང་དོ། །ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ལྷུང་བཟེད་གཅིག་བཅད་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་ཐོངས་པ་དང་། གཞན་སུ་སྟེ  
གས་ཅན་གྱི་ཚོགས་སྐྱེད་བའི་སྲིད་ཏེ། དེ་དག་ནི་

ལོ་མ་དང་། ལག་བའི་སྟེ་མ་པར་བཟེ། དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་སྲིད་དོ། །གསོ་དཀའ་བ་དང་དགང་དཀའ་བར་མི་གྲུར་ཅིག་ཅེས་ག  
ཅིག་པུ་བཅད་བར་བྱའོ། །ཐོངས་པས་རུང་བ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བའི་ཐོངས་པ་ཞིག་གིས་མ་བརྟགས་ན་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བརྟ  
གས་པ་གཞན་ནི་གོས་ལྷག་པའི་ལས་རིག་

བར་བྱའོ། །ཞག་གཅིག་ལས་འདས་པར་བཅད་ས་ན་སྐྱེད་བར་འགྲུར་བ་མཚིས་སམ། ཡོད་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་གང་རྟེན་མ་ཐག་ཏུ  
མཚོན་གྲུར་ནས་དགོ་སྟོང་མས་བཅད་ས་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཀུན་དུ་སྟེད་བཞི་བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་པས་ལྷ  
ང་བཟེད་བཀྲ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དུན་པ་བརྟན་པ་

ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་ལ་མིང་གི་བར་མི་བྱའོ། །མཚོན་མ་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འདི་ནི་གང་ཟག་གི་དོ  
ས་པོ་གཞན་ལ་ཡང་དོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྲིད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱི་བར་བྱའོ། །  
གང་ཟག་གི་མལ་ཚ་དང་། སྟན་ལ་ཡང་བྱེ།

བྲག་བྱའོ། །འགྲོང་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་སྟོང་དུ་གཞུག་པར་མི་བྱེད་ནས་འགྲོང་བཞིན་དུ་དབྱེད་བར་མི་བྱ། ལྷུང་བཟེད་ཀྱིས་ལུ  
ག་དར་དོར་བར་མི་བྱའོ། །མི་གཙང་བའི་སྟོགས་སུ་གཞག་པར་མི་བྱ། བྲུ་མ་དང་བཅས་པའི་ལྷི་བས་བཀྲ་བར་མི་བྱ། །ཉིན་ཏུ་  
ག་ཞེར་བར་མི་གཞུག། །ཉིན་ཏུ་བསྐྱམས་པར་ཡང་།

བདར་སྟོམས་སུ་མི་བྱ། བགས་ཀྱིས་རན་པར་སྟེད་པར་བྱའོ། །ལམ་དུ་ཞུགས་ན་ལག་པ་དང་། ཚོས་གོས་ཀྱི་གྲར་ཐུམ་པོར་བྱས



ཏེ། བསྐྱར་བར་མི་བྱམོད་གྱི་འོན་ཀྱང་ལྷུང་བཟེད་གྱི་སྣོད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལག་པས་བསྐྱར་བར་མི་བྱམོད་གྱི་  
འོན་ཀྱང་བྲག་པ་ལ་གདགས་སོ། །སྣོད་

{@164A} ལ། འཛིན་གསུམ་སྟེ། ལྷུང་བཟེད་གྱི་སྣོད་དང་། ལྷན་གྱི་སྣོད་དང་། བར་བུར་གྱི་སྣོད་དོ། །དེའི་ལུང་ཐག་གྱང་མཉ  
མ་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་དུ་འོན་ཀྱང་རིང་ཐུང་སྟེ་ལ་ཏེ་ཅི་ལྟར་རྩ་རྩ་བུར་མི་འགྱུར་བར་བྱའོ། །ལུང་ཐག་དེ་ཅིའི་ལྟ་བུ་བྱ  
ཞེ་ན། ལྷམ་བུའི་ནང་དུ་སྦྱིད་པ་བཅུག་ལ་

དུ་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་གད་དུ་གཞུག་པར་བྱ་ཞེ་ན། ལྷུང་བཟེད་གྱི་དོས་ལུང་དུ་སྟེ། དེ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་གཤམ་པའི་  
ཚོ་བྱའོ། །དགོན་པ་པ་དག་གིས་ནི་ལྷུག་མ་ལས་སྐོན་བུར་བྱས་ཏེ་བ་ལང་གི་སྦྱི་བ་དང་སས་བྱུགས་ལ་དེར་ལྷུང་བཟེད་གཞུག་  
པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཁ་གཉེན་གྱང་དེ་འདྲ་

བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་འགོ་ན་དེ་ལྟར་ཏེ་འགོ་བར་མི་བྱམོད་གྱི། འོན་ཀྱང་གཞན་བྱའོ། །མཁས་པས་ས་སྤྱོད་པ་དབེན་པར་འདུ  
ག་སྟེ། ལྷུང་བཟེད་གྱི་ལས་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་གྱི་ལས་མི་དབེན་པར་མི་བྱའོ། །ལས་ཅི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། རྩ་བོ་གཉིས་ཏེ། རང་གིས་  
བྱས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་

གྱིས་བྱས་པའོ། །རང་གིས་བྱས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བུ་མ་པ་ཐལ་བས་བཀའ་སྟེ་རྩ་གཞིར་གིས་གཙའ་བར་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་  
བྱས་པ་ནི་རྩ་མཁན་གྱིས་བྱས་སོ། །རྩ་བོ་དེའི་སྦྱོར་ལས་དང་སྦྱོར་མས་བསྐྱེད་པའི་འཇིག་པས་བྱུག་པར་བྱའོ། །ནང་ནི་ཏི་ལ་གྱི་  
ཚོགས་མ་དང་། བ་ལང་གི་སྦྱིབས་

སོ། །བསྐྱར་བར་བྱའོ། །འོག་གི་གཞིར་སྦྱོར་མ་གཤིང་བར་བྱའོ། །དེར་བོད་རྟོག་རྣམས་ལ་ལྷུང་བཟེད་གཞུག་པར་བྱའོ། །རྩ་བོ་  
འི་སྦྱོར་ནས་མེ་བཏང་བར་བྱའོ། །དུ་བ་མི་འཚོར་བར་བྱའོ། །སློབ་ཆགས་སྤང་པའི་སྦྱོར་བ་ལང་གི་སྦྱི་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ  
ས་ཆག་ཆག་གདབ་པར་བྱའོ། །བར་དུ་ཚོད་ལ་

ལྷུང་བཟེད་གཉིས་པ་ཡང་དེར་གཞག་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཚུང་དུ་ནི་བར་དུ་ཤིང་ལེབ་གཅིག་གིས་གཅད་པར་བྱའོ། །བསེ  
ག་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མི་དྲག་ཤིན་ཏུ་ཡང་མི་ཚུང་བར་རྟེན་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་གི་ལས་བྱེད་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ  
བའི་སྲིད། གཞན་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །ཚོགས་

གསུམ་པའི་སྤང་བའི་ལྷུང་བ་དང་པོའོ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། ཉེ་དགས་བསོད་སྟོམས་པ་ལས་ཐོས་ནས་ཚོང་བའི་ཐད་ནས་སྤྱིན་པ  
པོ་སྤྱིན་དུ་བཅུག་ནས་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་པ་བཟང་པོ་ཞེས་ཏེ། བཅོལ་བ་དེའི་སྲིད་སྤང་བ་གཉིས་པ་བཅས་སོ། །ལྷན་པ་ལྷེད་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷན་པ་ལྷེད་

{@164B} མ་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ལྷན་པ་མེད་པ་དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷན་པ་མེད་པ་ནས། ལྷན་པ་ལྷེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ  
། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་གི་གསུམ་པའོ། །དགོས་ཤིང་གིས་ལྷུང་བཟེད་དུ་མ་བྱ་རྣམས་པ་ལྷེད་པ་བཅོམས་ཤིང་བསོད་སྟོམས་  
ལ་བརྒྱས་ཏེ། དེ་ཡང་ཁས་ཟས་མེད་པར་བྱེད་པས་ལས་

སྤྱུར་ཏེ། ལྷན་པ་ལྷེད་ཚོང་རམ་ལྷན་པ་ལྷེད་ལས་ལྷག་པ་ཡང་རུང་སྟེ། ལྷུང་བཟེད་གཞན་བྱའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་གཞན་པོ། །ལྷན་པ་  
འཇུག་ལྷེད་སྤངས་ཏེ། ཐང་ཚུད་དང་། སྤྱི་ཚོལ་དང་། ཚོན་མོ་སྤིང་དང་། རོ་ཉེ་དང་། སུར་ར་ས་རྣམས་སོ། །ལྷན་པ་སྤྱི་ཚོལ་ལྷན་  
པར་བྱ་སྟེ། ལྷེད་པོ་དག་།

གང་ཞེན། ལྷན་པ་རིངས་དང་། ཐམས་ཅད་དང་། ལྷན་པ་དང་། ཚུ་སྤིན་གྱི་སོ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱི་མའོ། །སྤྱི་མ་ལ་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། ལྷག་  
ས་གི་སྤྱི་མ་དང་། རོ་ཉེ་སྤྱི་མའོ། །དང་པོ་ནི་ལྷགས་གི་ལྷུང་བཟེད་ལའོ། །གཉིས་པ་ནི་སའི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སྟེ། འབྲུ་མར་གྱིས་བད  
ར་བར་བྱ་ཞིང་ཅི་རྟེན་དུ་བསྟེན།

པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རུ་བ་པར་གྱུར་ན་འབྲུ་མར་གྱིས་བསྐྱས་ལ་བདར་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ནག་པོ་ལ་བྲུ་ག་བྱུང་ན། ས་དང་  
བྲུ་རམ་དུ་བསྟེན་ལ་གྲུན་ཏེ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་དུ་བཟོད་པའོ།  
།གང་བྲུ་ག་གཅིག་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཡོངས་



ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འདྲིམ་པར་སྒྲོ་

ཏེ། དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུག་གྲིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འདྲིམ་པར་བསྐྱོ་ན་ཚོ་དང་ལྷན་པ་གང་  
དག་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འདྲིམ་པར་བསྐྱོ་བར་གང་དག་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག  
།གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤི། དགོ་འདུག་

གྲིས་བཟོད་ཅིང་གཞང་ནས་དགོ་འདུག་གྲིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འདྲིམ་པར་བསྐྱོ་སྟེ་ལྷུང་བཟེ  
ད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འདྲིམ་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་ནི། དགོ་འདུག་ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འདྲིམ་པར་བསྐྱོས་ལགས་  
ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛོལ་

ཏོ། །དེས་ཀུན་དུ་སྤྱད་པ་ནི་དགོ་འདུག་རྣམས་ཚོ་གསལ་པའི་དུས་སུ་དེས་དགོ་འདུག་བཅུན་པ་རྣམས་བདག་སང་ལྷུང་བཟེད་འབྲེ  
ལ་བ་མེད་པ་འདྲིམ་པར་འགྱུར་གྱི་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་རང་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་ལ་དགོ་འདུག་གྲི་ནང་དུ་གཤེ  
གསལ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཉི་མ་གཞན་ལ་དགོ་འདུག་ཚོ་གསལ་པ་དང་། དགོ་འདུག་གྲི་གནས་བརྟན་གྱི་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ། ལྷུང་བཟེད་གྱི་ཡོན་ཏན་  
བཟོད་པར་བྱས་ལ། གཤེ་གནས་བརྟན་བཞེད་ན་སྟོམས་ཤིག་ཅེས་བྱས་ལ་གཤེ་དེས། བྱེར་ན་དེའི་ལྷུང་བཟེད་གནས་བརྟ  
ན་གཉིས་པ་ལ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་འདུག་

{@165B} གྲིས་གསལ་བྱའི་བར་དུ་ལོ། །གསུམ་པའི་ཐང་དུ་སོན་པ་ལས་དང་པོ་སྐོང་ན་ཚོ་གཤིས་གྲི་བར་དུ་སྦྱིན་པར་མི་  
བྱའོ། །ཚོ་གཤིས་གསུམ་པ་ལ་སྦྱིན་ཏེ་དེ་ལྷུང་བ་ཡང་བཤགས་པ་ཐོབ་པོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲིས་གང་སྤངས་པ་དགོ་སྐོང་དེ་ལ་བྱི  
ན་ལ་འདི་སྐོང་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཁྱེད་གྲིས་ལྷུང་བཟེད་འདི་བྱིན་

གྲིས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ། གཏན་བར་མི་བྱ། གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱ། ཐམ་ཚག་པ་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ་བགས་གྲིས་ཡོངས་སུ་ལོ།

ངས་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཀུན་དུ་སྐྱེད་བའི་རྣམས་ལ་བཞུགས་པ་བཞིན་མ་བྱས་ན། བམས་ཅད་དུ་ཡང་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུ  
ང་བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པ་འཆང་བས།

ཀུན་དུ་སྐྱེད་པ་ནི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྣོད་གཉིས་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །བཟང་པོ་ནི་དེར་གཞག་པར་བྱའོ། །གཞན་ལ་ནི་བྱིན་གྱི  
ས་བརྒྱབ་པའོ། །གཉི་ག་ཡང་ཁྱེད་ཉེ་བཅོམ་སྟོམས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །འབྲས་ཚབ་སྐྱམ་པོ་ནི་དེར་གཞག་པར་བྱའོ། །གཤེད་  
བཞི་བདག་གི་ལའོ། །དེ་བཞག་ལ་

བདག་གི་ལ་བཟེད་བར་བྱའོ། །བ་ལང་གི་ལྱུ་བསྐྱམ་པོས་བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱམས་པ་ཡང་དེ་ལ་ཐོག་མར་བྱས་ཏེ། དེའི་འོག་དུ་བདག་  
གི་ལའོ། །སྤྲེའི་ཚོན་གནས་བཟང་པོར་ནི་དེ་གཞག་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ནི་གཞན་ལོ། །གལ་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གནས་གཅིག་  
དུ་ཟེད་ན། ལྷེང་ངམ་འོག་འི་ལྷ་བ་ལེགས་མོ་

པར་འདུག་པ་དེར་གཞག་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་པའི་རྗེ་པོ་བཟང་པོ་ནི་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྗེ་པོ་ཅིག་ཕྱར་ཟད་ན་འི་ལྷར་  
ཁ་དོག་བཟང་པོར་འགྱུར་བ་དེར་གཞག་པར་བྱའོ། །འགྲོ་ན་ཡང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྣོད་བཟང་པོར་དེ་གཞག་པར་བྱའོ། །ཁྱེད་བ་  
ལོད་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དེ་ལ་བསྐྱེད་མོ་

བར་བྱའོ། །དེ་ནི་བདག་གིས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །དེ་མེད་ན་སྤྲེའི་གཞུང་པར་ནི་དེ་གདགས་པར་བྱའོ། །གཡས་པར་ནི་བྱིན་གྱི  
ས་བརྒྱབ་པའོ། །དེ་དག་ཅི་རྣམས་ལ་བཞུགས་པ་བཞིན་མ་བྱས་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱ་བཞེས་  
བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་གང་སྤྲེའི་ལོད་པ་དེ་ཉིད་

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །འདི་ནི་ཆོད་པའི་ལས་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་ལེ་ནི་དེ་གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་ན་སྤྲེའི་སྤངས་པ  
ར་འགྱུར་ལ། རྣམས་པ་གཞན་དུ་ན་སྤྲེའི་ལ་འཆང་བས་སྤྲེའི་ལྷུང་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་འགྱུར་བས་ན། དེས་དེ་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བ  
རྒྱབ་པར་བྱའོ། །མི་ཚོངས་པར་བྱ་བའི་{ @166A } ༩། །སྤྱིར་དེ་དེ་ལ་སྤྱིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཏང་བར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
གཞན་གྱི་སྤྱིར་བརྟགས་ཏེ་བཅང་བར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་བཞུགས་པོ། །གཞན་ལ་སྤྱིན་པར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དབང

དུ་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ལོ། །ཁད་གྱིས་དཔལ་བུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཚད་བའི་ལས་འདི་ཡིན་

ཏེ། རྒྱུ་རྟེན་ཅི་ནས་སྤྱད་དུ་ཚགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་མི་བྱ་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་མང་དུ་ཚོལ་ན་ལྷུང་བ་ཡ  
ང་དེ་སྟེང་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཅི་ལྟར་མངོན་པར་འདོད་པ་གཅིག་ནི་དགོ་འདུག་ལ་དབུ་ལ་བར་བྱ་ལོ། །གཞན་དག་ནི་མཛའ་པོ་རྣམས་  
ལ་བསོ་ས་སྟེ་སྦྱིན་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་ལྷུང་

བའི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན་ལྷུང་བཟེད་དོལ་པར་འགྱུར་ལ། དེས་དེ་ལྟར་པ་གཅིག་གཞན་གཉིས་སམ། གསུམ་མམ། བཞི་སྒྲན་པར་  
འོས་པ་ལས་སྒྲན་ཏམ་མ་སྒྲན་གྱང་རུང་ཡོངས་སུ་འོངས་སྤྱད་པར་བཟེད་ན་བཟང་པོ་འདོད་པའི་སྤྱིར་གཉིས་པ་ཚོལ་ན་སྦྱོར་བ  
འི་ཚོ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོབ་ན་སྤང་བའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་སྒྲན་པར་འོས་པ་ལས་མ་སྒྲན་ཅིང་ཡོངས་སུ་འོངས་སྤྱད་དུ་བཟེད་པ་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་ལོ། །ལྷུང་སྒྲན་པར་  
འོས་པ་ལས་སྒྲན་ཏམ། མ་སྒྲན་ཏམ་ཚོལ་ན་འོངས་སྤྱད་དུ་མི་བཟོད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བཟང་པོ་ལ་བཟང་པོར་འདུ་ཤེས་ན་སྤྱ  
ང་བའོ། །མི་བཟང་བ་ལ་བཟང་པོར་འདུ་ཤེས་ན་ལྷུང་བར་མོ།

འགྱུར་གྱི། སྤང་བར་མ་ཡིན་ནོ། །བཟང་པོ་འམ་མི་བཟང་བ་ཡང་རུང་། མི་བཟང་བར་འདུ་ཤེས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གཉིས་ཡོད་  
པ་ལ་གཅིག་འདུ་ཞིང་ཚོལ་ལམ། །སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་སམ། གཞན་གྱི་སྤྱིར་རམ་རང་གི་ཡོ་བྱད་གྱིས་སམ།  
སུ་སྟེགས་ཅན་ལས་བཙའ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

རང་གི་རིན་གྱིས་ཉེས་སམ། གཞན་ལས་མ་སྤངས་སམ། བརྗེས་ཏེ་སྤངས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པའོ། །གསུམ་པ་དང་བ  
ཞི་པ་ལ་ནི་ཚོས་གོས་གྱི་རྒྱས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡོངས་སུ་འོན་པའི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛའ་དོ། །འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ  
དང་། རོངས་པ་དང་མ་དད་པའི་

ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་དང་། ཉེ་དུ་ལ་རྗེས་སུ་གཞན་བ་དང་། ཐག་པ་དང་། ཡོན་བདག་གི་སེམས་རྗེས་སུ་མ་བསྐྱངས་པའི་སྤྱིར་རོ།

དེ་ལ་མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ་དགའ་དོག་པ་འཁལ་བ་རྣམས་ལས་དོག་པ་བསྐྱེད་པ་ཏེ། ཐག་པ་སྤྱི་ཅེར་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རས་ཡུ  
ག་ཅིག་འཐག་ཏུ་བཅུག་གོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་།

{@166B} མེད་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་པས་ནི་གསུམ་པ་བཅས་སོ། །རང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ལས་སྤང་གཅིག་ཁ  
ཅིག་ལས་སྤང་སྤྱོད་དོ། །དོག་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤོག་པ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་གཟུང་བས་དར་གྱི་ཡང་གཟུང་བར་འགྱུར་  
དོ། །བལ་ལམ་རྒྱལ་བུམ་ཤུག་ཀའི་འཇམ་ཟེར་མའི་འཇམ་གསོ་མའི་

འཇམ་ལྟ་རྒྱལ་ལའི་དོག་པ་འཇམ་རྒྱ་ཀོ་ཏམ་བའི་འཇམ་རས་བལ་གྱི་འཇམ་ཉི་འོག་གི་དོག་པའོ། །དེ་ལ་སྤོག་པའི་གྱི་དོག་པ་འ  
ཐག་ཏུ་བཅུག་ན་ལྷུང་བ་གཉིས་ཏེ། གཤིང་བ་སྤོག་པའི་སར་པ་ལས་བྱས་པ་དང་། ཐག་པ་ཉི་ལྟ་མ་ཡིན་པ་ལས་འཐག་ཏུ་བཅུག་  
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་པས་ན་སྤངས་

ན་གཅིག་ཏེ། དངོས་པོ་གཅིག་པོ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོག་གོ། །ཉི་ལྟ་མ་ཡིན་པ་ལས་གོས་ཀྱི་ཕྱིར་དོག་པ་བསྐྱེད་པ་ན  
ཉིས་བྱས་སོ། །བུས་འཇུང་གྱི་ཕྱིར་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དོག་པ་གང་ཡང་རུང་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བཏགས་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །ཉི་ལྟ་  
ལས་བསྐྱེད་པ་འཇམ་ཉི་ལྟ་མ་ཡིན་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་འཇམ་།

བདག་གི་རིན་གྱིས་ཉོས་པ་ཡང་རུང་སྟེ། མཛོར་ན་དོག་པ་གང་ཡང་རུང་། ཐག་པ་ཉི་ལྟ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་གམ། གཉིས་སམ།  
མང་པོ་ཡང་རུང་། ཐག་པ་ཉི་ལྟ་སྤོག་པ་བྱས་སམ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤོག་པ་བྱས་ཏེ། བཏགས་ཀྱང་རུང་སྟེ་སྤང་བའོ། །ཉི་ལྟ་  
ས་བསྐྱེད་སམ། ཉི་ལྟ་ལ་འཐག་ཏུ་བཅུག་

བལ་སྤང་བ་མེད་དོ། །ཉི་ལྟ་ཉི་ལྟ་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷུ་བཞིར་སྐྱུར་བ་ནི་དགོས་པའི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་བཞིན་དུ་རི  
ག་པར་བྱའོ། །རང་དགའ་འཇམ་རྣམས་འཐག་ཏུ་བཅུག་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མཐུས་འཐག་ཏུ་བཅུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
གྱི་སྤང་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བམ་

ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེས་པ་བརྗོད་ཅིང་དོག་པ་བསྐྱེད་མཁུ་ཉེས་བྱས་དང་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ།  
།གལ་ཏེ་བདེན་ཉེས་བྱས་དང་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་སོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེས་པ་བརྗོད་ཅིང་འཐག་ཏུ  
བཅུག་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་སྤང་བའོ། །

གལ་ཏེ་བདེན་ཉེས་བྱས་དང་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དང་སྤང་བའོ། །དེ་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཉེ་དུ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལ་དུས་མ་ཡིན་པ་  
ནི་གང་རུང་བམ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་ཚུལ་འཚོམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། །དོན་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཞེ་  
སྤང་གིས་ཁྱིམ་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་

{@167A} ཟླ། །མི་དགའ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱིན་བདག་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱ་འམ་སྤྱོད་ན་མ།  
གཉི་གཡང་རུང་། མི་རུང་བ་རྗོལ་ལ་སོགས་པའི་བལ་དང་། བསྐྱེད་པ་འཇམ། སྤྱོད་པ་ཉེས་པ་འཇམ། བལ་ཡང་རུང་བ། རས་བ་  
ལ་ཡང་རུང་། བསྐྱེད་པ་མ་ཚོན་

ལས་ཚུང་ངམ། བར་མ་འཇམ། གཞན་གྱི་སྤྱིར་ཡང་འཐག་ཏུ་བཅུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པའོ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། ཉེ་དག  
ས་བདག་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་རས་འཐག་ཏུ་བཅུག་པ་ཐག་བལ་ཉེས་ཀྱི་ལ་དུས་ལྷུང་བཟེད་བཀའ་སྟེ་བྱིན་བས་ན་དེའི་སྤྱིར་དེ་བཞི  
པ་བཅས་སོ། །དེ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐག་པ་དེ་

གྲོང་རམ་གྲོང་ཁྱེད་གང་ན་བའོ། །སྤར་མ་བསྐྱེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི། ཅི་ལྟ་བུར་འདོད་བ་དེ་ལྟ་བུར་འཐག་ཏུ་ཚུག་ཅིག་ཅེས་སོ།  
ས་གྱི་བདག་པོས་སྤར་མ་གྲོན་དུ་མ་གཉེར་བའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སྤ  
ག་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་ནས། གང་ལེགས་པ་

བརྟགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྤྱོད་བ་དང་། དཀར་པོ་རྣམ་པར་རྟོག་ནས་ཤིག་ཏུ་དཀར་བ་གང་ཞེང་ཆེ་བ་དང་། ལྷན་རིང་བར་བྱོས  
ཤིག་ཅེས་སྤྱོད་བ་དང་། ལྷོ་རྣམ་པར་རྟོག་ནས་ཐར་གྱིས་ཞག་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྤྱོད་བ་དང་། འཇམ་པོར་རྣམ་པར་རྟོག་ན  
ས་ཐག་པ་རྣམ་པར་བཟུང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྤྱོད་བ་



པའོ། །ལེགས་པར་བརྟགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མཚན་རྣམས་པར་རྟོག་པར་ཡང་བཟོ་བར་བྱའོ། །གཞན་དག་ནི་ཞེང་ཆེ་བ་དང་  
ལྷན་རིང་བ་ལ་རྒྱུག་གྲུས་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་འཇམ། ལྷག་ཤད་ཀྱིས་ཉེ་ཆུ་བཤམ་པ་ལ་ཡང་བྱའོ་ཞེས། །བཟའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་བཅའ་བ་ལྟ་དང་། བཟའ་བ་ལྟོ། །བཟའ་བ་ཅོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་

རྫོག་པའོ། །བཟའ་བའི་རིམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟས་ཀྱི་རིམ་ལོ། །བཟའ་བ་བྱིན་པ་ཅོམ་གྱིས་འདྲིར་ལྟར་བ་མེད་མོད་ཀྱི་ཅི་ལྟར་རྣམ་  
པར་རྟོག་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་དེ་ལ་སྦྱོར་ཞིང་གི་ལ་ལྟར་བ་ནས་དེ་ལ་སྦྱོབས་པ་དང་། གོས་མ་ཐོབ་པའི་བར་དེ་སྲིད་དུ་  
ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོབ་ན་སྤྲད་པའོ། །གོས་རུང་བ་མ་

མ་ཡིན་ནམ། མ་ནིང་ཕོ་འཇམ། མ་ནིང་མོ་འཇམ། མཚན་གཉིས་པ་འཇམ། མཚན་གཉིས་མ་ལ་ཡང་རུང་། གོས་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོ་  
ག་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་པའོ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། དགའ་བོས་ལྷན་ཅིག་གཞན་པ་ཚོས་ལ་སྐྱམ་སྦྱར་བྱིན་པ་ལས་ཁོ་  
ས་ཏེ། སྤྱར་ཕྱོགས་པ་བ་སྦྱིན་པ་

{@167B} དང་མི་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་མི་བཟོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འགལ་ཚབས་ཅ  
ན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མ་དད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་བཅས་སོ། །དགོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོལ་བ་དང་། བཞིའི་  
ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོས་པ་

མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ། །བྱིན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་དུ་བྱིན་པའོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་ཅིག་གཅིག་བྱིན་ནམ། རྫོང་ལ་ར  
ས་འདི་བྱིན་གྱིས་རྫོང་གིས་རའི་འདི་ལྟར་ཞིག་བྱའོ་ཞེས་བསྐོས་པ་ལ་སྤང་བ་མེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཕྱི་ཞིག་ན  
འོ། །ཁྲིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་འགྲོས་

ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུས་ཀྱིས་ཁྲིས་པར་སྟོན་ཏེ། །འཇུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ལ་ཁྲིས་པར་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པའོ། །རྩམས་ཏེ་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་ཁྲིས་པའི་ཚིག་ཏུ་བཛྲོད་པའོ། །ཡི་མ་རངས་པར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲིས་པའི་མཚན་མ་གཞོན་པའི་དངོས་པོར་སྟོན་པའོ

། །འཕྲོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་།

སྒོགས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དུ་རེ་བར་བསམས་ནས་བྱིན་པ་ལས་དེ་མ་བྱས་ཏེ་རང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཕྲོགས་པ་ལོ། །རྣམ་པ་གཞན་  
དུ་ནི་མཇལ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་སྱིར་སྐྱིན་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དེར་ཡོངས་སུ་འོངས་སྟོན་པའི་ལྷག་  
མ་ལུས་པར་གྱུར་ན་དགོས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྱིར་སྐྱིན་པར་བྱ་ལོ། །

སྟོན་ན་སྤང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འོངས་སྟོན་པ་ལོ། །གཞན་དག་ནི་ཉེ་བར་འོངས་སྟོན་པ་དང་།  
ཡོངས་སུ་འོངས་སྟོན་པ་ཁོ་ཀོའོ་ཞེས་ཀྱང་། དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོས་པ་ལུས་ཀྱིས་སམ་དག་གམ་དེ་གཉིས་ཀས་  
ཀྱང་རུང་རོ། །དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་

རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རུང་། གཞན་ལ་གོད་པར་ཚོས་གོས་ཕྲོགས་སམ། སྒོག་ཏུ་བཅུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། གོས་ཀྱི་གྲུ་ལུས་དང་མ་བུལ་  
ཀྱི་བར་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ལུས་དང་བུལ་ན་དགོས་པ་སྤང་བ་ལོ། །དགོས་པ་གཞན་དང་། དགོས་པ་མ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་ལོ། །དགོ་  
ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེས་

བྱས་སོ། །ཁྱིམ་པའམ་ཁྱིམ་པ་མོས་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་མ་སྟོན་པར་  
འདུ་ཤེས་སམ། ཡོངས་སུ་མ་སྟོན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་མ་སྟོན་པར་འདུ་ཤེས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་གྱི་སྤང་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་  
སུ་སྟོན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་

{@168A} ༄༅། །འདུ་ཤེས་ན་ལང་པ་དང་སྤང་བའོ། །ཁས་བྲལ་པས་ཁས་མ་བདས་པ་དང་། གོ་བཟོ་ག་པ་དང་། རྫོན་ཉམ་  
ས་པ་ལ་སོགས་པ་འཇམ་ཚད་ལས་ཚུང་བ་བྱིན་དེ། འཕྲོག་གམ། སྐྱིན་པ་འམ། ཕྲོགས་པ་ཡང་རུང་། གཞན་ཡང་རུང་། གཉི་གཤམ་  
ང་མཚན་གྱུར་ན་ཉེས་

བྱས་སོ། །དོན་གཞན་ལས་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དེ། དེ་ཇི་ལྟར་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་ཕྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་

འགྲོ་བའ་སྒྲུ་མས་གོས་སྒྲིགས་པ་དང་། འདི་ལ་གཞོན་པའི་དོན་དུ་མ་གྲུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། འདྲེལ་བའི་ཡོ་བྱེད་དུ་གྲུར་  
པ་དང་། ཅི་ལྟར་ཡང་རྒྱུག་པའི་

སྒྲིགས་པོ་དང་བྲལ་བའི་སྦྱིར་། སྒྲིགས་པ་དང་། ད་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་ཁྱོད་པ་མེད་ཅིང་སྒྲིགས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པར་བརྗོད་པ  
ར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་པའི་དུས་ཀྱི་འདྲེ་ཞེས་སམ། མོངས་པ་འམ། ལྷན་པའི་ཚོས་ཀྱིས་སྤངས་པ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷ་བའོ།  
། །མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ།

དུག་སྤེད་གསུམ་དབྱུར་གྱི་རྟོག་པ། དབྱུར་གྱི་ཞང་ལོགས་སུ་བགོས་པས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདུས་ཀྱིས་འགོད་ན་འགལ་ཚབས་  
ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསལ་རྒྱལ་གྱིས་རལ་གྱི་མཐུ་ཅན་གྱི་ཁྱོམ་ལ་འཐབ་མོ་ལ་སོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་  
དང་། དེ་ཞིབ་རོགས་ཏེ་

དབྱུར་གྱི་དོ། ས་དབྱུར་གྱི་ཞང་དུ་སྤུལ་བ་དེ་དག་དགོས་པ་དག་གིས་ཉམས་སྲུ་མ་སྤངས་པས་སྤིལ་ལ་སོགས་པས་མོས་པས་ན་  
ཚོས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་གསོལ་བ་དང་། གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་གོས་སྤེད་པ་བསྐོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱབས་པ་འདོད་པའི་ཡོ  
ན་ཏེན་བསྐྱགས་ཏེ། དུག་པ་བཅས་སོ།

འདི་ཡང་དུས་མ་ཡིན་པར་ལོན་པའི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་  
གསུམ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་སྦྱིར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞག་བཅུས་མ་ཚང་བ་ཚུན་ཚད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉི་མ་བཅུ་པོ་ལ་ཞག་བཅུ་ཞེ  
ས་བྱ་བ་སྟེ། ཞག་བཅུ་མ་ལོན་པ་ལས་ཞག་བཅུ་ཚུན་ཚད་

ཅེས་བྱའོ། །སྟོན་ལྟར་ཐ་ཚུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་ལྟར་ཐ་ཚུངས་ཉལ་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི་སྟོན་ལྟར་འབྲིང་པོ་ཉལ་ཡང་བྱ་སྟེ།  
དེ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་བས་བརྗོད་དེ། ཅི་ལྟར་དབྱུར་སྟེ་འབྲིང་པོ་ཉལ་དབྱུར་ཉེ་བར་འཇུག་གི་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་བའོ། །ཕྱི་མ་ནི་སྟོན་  
ལྟར་ཐ་ཚུངས་ཀྱི་སྟེ་བ་ཉིད་ལ་སྟེ། འདིར་ནི་དང་པོར་གསུང་

{@168B} དོ། །བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ནི་ལྷ་སྟེ། བདེ་པ་ལ་སྐྱེན་པ་དང་། བདེ་བའི་སྐྱེར་སྐྱེན་པ་དང་། འཛི་བ་ལ་སྐྱེན་པ་དང་། འཁོ་བའི་སྐྱེར་སྐྱེན་པ་དང་། འགྲོ་བར་ཚས་པ་ལ་སྐྱེན་པའོ། །གཞན་དག་གི་རྟེན་གྱི་སྐྱེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་སོ་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་དེ། གང་དགག།

དབྱེད་དུས་སུ་འཕྲོ་བའི་རིག་པ་ལས་དབྱུར་གྱི་ཚང་ལོགས་ཉིད་དུ་ཐོབ་པའོ། །སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིར་བྱ་བའོ། །གོས་སྐྱེན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བ་འཁྲིང་བའི་གནས་ནི་ཞེ་སྟོན་སྟེ་ཐར་ཆུང་ས་ཀྱི་བར་དུ་འོ། །སྤང་བརྒྱུད་བའི་གནས་ནི་དམིགས་སྤང་བའི་བར་དུ་འོ། །

དེ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དབྱུར་གྱི་ཚང་ལོགས་སུ་གོས་ལྟོད་པ་ལ་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་མཛད་ནས་གསུངས་པའོ། །སྤང་བ་དེ་ལས་འདས་ཀྱང་བཅད་བར་བྱ་སྟེ། ལྟོད་པ་གཞན་ནི་རིང་ལ་སྤང་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་འོ། །དབྱུར་གྱི་ལྟོད་པ་ཅུང་ཟད་ཅི་ཡང་ཅུང་སྟེ། དབྱུར་གྱི་ཚང་ལོགས་སུ་བགོས་པ་དང་། གོས་

བགོ་བའི་དུས་ལས་འདས་བ་འཆང་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ལྷ་པོ་བགོས་པ་དང་། སྐྱེན་བདག་གིས་རང་གི་ལག་ནས་བྱིན་པ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་ཚུན་ཚད་བགོས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གོས་སྤང་བའི་དགོས་པ་བསྐྱོད་པ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་

ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྐྱེན་བདག་གིས་བདག་ཉིད་མཚིས་ལ། ལག་ནས་དབུལ་གྱིས་དེའི་བར་དུ་གཞེས་འཁོག་ཅེས་ཟེར་ན། དེ་ལས་རིང་དུ་གཞེས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རུང་བར་མ་བྱས་པ་ལ་རུང་བར་མ་བྱས་བར་འདུ་ཞེས་ན་སྤང་བ་བཞིན་ཏེ། །ལྷ་བཞིར་སྐྱུར་རོ། །དགག་དབྱེད་ཅི་རྒྱུ་ལ་

པོས་ཤོལ་བོར་ན་ཅི་ལྟར་དབྱུར་ཉི་བར་གནས་པའི་དུས་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །ལྷ་ག་པའོ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ་དགོན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པའི་དགོས་པ་རྣམས་རྐྱེན་པོས་བཅོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོན་བའ་ལ་ཚོས་གོས་གསུམ་ལས་གཅིག་ལྟེ་

གཞན་དུ་གཞག་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་དེར་དང་ལ་ཉལ་བར་མི་བྱ། སྐྱེ་རེས་འཆར་བར་མི་བྱ། སྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡང་འདུག་  
པར་མི་བྱ་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་འམ་མཚོད་རྟོན་གྱི་འམ། ག  
ང་ཟེག་གི་དོན་ཅིག་ལ་དགོན་

{@169A} ལ། །པའི་གནས་མལ་དེ་ནས་སྤྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་ན་ཞག་དུ་གཏུ་འབྲལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་རིང་དུ་མ་གནས་ཤིག  
ཅེས་གསུངས་ན། དུག་སྡེ་དག་ཞག་བདུན་དུ་གནས་ཏེ་བདུན་བ་བཅས་སོ། །ཉེ་བར་གཞག་པའི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། འ  
གལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་

པའི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་སྤྱིར་ཡང་དོ། །དགོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྲོང་ནས་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་ན་གཙུག་ལ  
ག་ཁང་ཡོད་པའོ། །དབྱར་སྤྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱར་སྤྱི་མར་ཉེ་བར་གནས་པ་སྟེ། དེ་དག་དབྱར་དང་པོ་ཉེ་བར་གནས་པའི་དགོ  
སྲོང་རྒྱམས་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཞོད་པ་

སྤང་བའི་སྤྱིར་དགོན་པར་དབྱར་སྤྱི་མར་ཉེ་བར་གནས་པའོ། །དོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་དོགས་པ་དང་བཅས་པ  
ར་ཤེས་པ་སྟེ། གང་ཚོམ་རྒྱན་པས་འཛིགས་པས་མ་བྱུང་ཡང་དོགས་པ་དང་གནས་པ་དང་། ཟ་བའི་སྐབས་དག་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ  
། །འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

གང་དུ་ཚོམ་རྒྱན་པས་འཛིགས་པ་ལན་ཅིག་བྱུང་བ་དེ་ཡང་ཤེས་ལ་མི་རྒྱམས་སྐབས་ཤིང་གྲོས་པར་སྤང་བའོ། །འཛིགས་པ་ཐ  
དད་པས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཚོམ་རྒྱན་པའི་འཛིགས་པ་ལན་མང་དུ་བྱུང་བ་དང་  
། སང་གོ་དང་། ལྷག་དང་། མི་མ་ཡིན་

པས་འཛིགས་པ་དང་། ད་གཉིས་དང་པོ་ནས་གོ་རིམས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཛིགས་པ་དང་། འཛིགས་པ་ཐ་དད་པས་འཛིགས་སུ  
རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པའོ། །རྒྱམ་གྲངས་གཞན་དུ་ཚོམ་རྒྱན་པས་འཛིགས་པ་དང་། སང་གོ་དང་། ལྷག་གིས་འཛིག

ས་པ་དང་། སྤང་མོད་དང་། སྤྲོད་བྱ་

མཚུ་རིངས་དང་། རླུང་དང་ཚོ་བ་དང་། སྤྲིག་སྤྲུལ་གྱི་འཇིགས་པ་སྟེ། ཚོགས་གསུམ་དང་གོ་རིམ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ལོ། །སྤྲུལ་ལ་  
སོགས་པས་འཇིགས་པ་ན་ཚོམ་རྒྱུན་པས་གནས་པར་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོས་གོས་གསུམ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ  
བས་པ་རྣམས་ཏེ། གང་དང་བྲལ་ཡང་

ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྲིམ་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་གང་ན་སྲང་དང་བཞི་མདོ་དང་། སུམ་མདོ་ཡོད་པའོ། །གཞག་པར་བྱའོ་ཞེ  
ས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་འཇམ། མཚོད་རྟེན་གྱི་འཇམ། གང་ཟག་གི་བྱ་བ་ལ  
འོ། །མཚོམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་

{@169B} བེ་དགོན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཉ་འཁོར་དུ་སྤྲད་པ་ལས་འདའ་བའོ། །དགོན་པའི་གནས་མ་ལན་འདུག་པ་  
དེ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་སྤང་གི་མཚོམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་བ་དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །སྤྲིས་ཀྱང་བྱ་བ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་གཞན་དོ། །དེ་ལ་ལྟར་  
བཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཞག་རྒྱག་ལས་འདས་པར་གནས་

ན་སྤང་བའོ། །ཞག་བདུན་པའི་མཚོན་མོ་སྐྱུ་རིངས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཤར་ན་སྤང་བའོ། །དེ་ཉིད་སྤང་འོང་རོལེས  
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་བར་ཚད་གྱི་སྤང་མ་འོངས་པ་ལ་འབྲལ་བའི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །མི་རུང་བ་དང་ཐགས་སུ་མ་བཏགས་པ་ན  
ི་ཞག་རྒྱག་འདས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སོ། །

སོང་བ་ལས་བར་བརྒྱད་པོ་དག་བྱུང་སྟེ། མ་འོངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་གནང་བ་བྱིན་པ་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ཞ  
ག་རྒྱག་ལ་ཞག་རྒྱག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་ལྷུ་བཞིར་སྤྲུང་རོ། །བདུན་པའོ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། དགོ་སྤོང་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་  
མ་ཡིན་པར་ལེན་པའི་གཞིའི་

དབང་དུ་མཛད་དེ། འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མོངས་པ་དང་། མ་དད་པའི་ཉེན་མོངས་པས་བརྒྱད་པ་བཅས་སོ། །སོ་ག



ན་སྒྲོམས་ཤིག་ཅེས་བྲུ་ལོ། །གསུམ་པའི་ཐང་དུ་སོན་པ་ལས་སྒྲོང་ན་ཚོག་གསུམ་པ་བརྗོད་པ་ན། གཞོད་སྦྱིན་པར་བྲུ་ལོ། །ཉེས་བྲུ་  
ས་ཀྱང་བཞགས་པར་བྲུ་ལོ། །སྒྲོ་གང་དང་། ལྷམས་དང་། ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་ཁང་པ་བསྐྱོ་བར་མི་བྲུ་ལོ། །དབྱུག་གུ་ཐོགས་པ་ཡང་བསྐྱོ་  
བར་བྲུ་ལོ། །དེས་བྲི་ཏུ་

ལ་སོགས་པའི་ཚང་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲོང་མེད་པར་ཡིན་ན་བསལ་ཞིང་བསྐྱད་པར་བྲུ་ལོ། །དུམ་བུ་ཀའི་ཚང་སྒྲོ་ཚ  
ང་སྒྲོང་དང་བཅས་ན་འཕེལ་ཞིང་སྐྱེ་བར་མི་འགྲུང་བའི་སྦྱིར་སྐྱེད་པས་དགྲི་བར་བྲུ་ལོ། །དེ་ནས་མལ་ཆ་དང་། ལྷན་རྒྱུ་སྐྱོང་བསྐྱོ་  
སྒྲུང་ནས་དངོས་པོར་རེ་ལོ། །མང་ན་མང་དུ་ལོ། །

ལྷུ་ཞིང་ལས་ཡོངས་སུ་དཀའ་བ་རྣམས་ནི་གནས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་བྲུ་ལོ། །ཚན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཁྲི་ཏུ་དང་། ལྷན་བཟང་པོ་རྣ  
མས་སོ། །ཡང་ཚན་རིམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སྦྱིན་པར་བྲུ་ལོ། །བཟང་པོ་རྣམས་ནི་དགོ་སྤང་ལ་བྲིམས་ནས། ལྷག་མ་དགོསྒྲོང་མ་  
རྣམས་ལ་བྲིམ་པར་བྲུ་ལོ། །

དེ་ནས་གང་རུང་པ་ཙམ་མཉམ། གཤིང་བ་རྗི་མ་ཙམ་གྱིས་གནས་མལ་ལ་སྦྱོད་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་ཉེ་བར་བརྟག་པ  
ར་དགོངས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྲུ་ལོ། །ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་མལ་ཆ་དང་། ལྷན་རྣམས་བརྟག་པར་བྲུ་ལོ། །ཚན་པོ་དང་གནས་པ་རྣམ  
ས་གྲིས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་

སྦྱད་པ་དེ་གང་རེ་པར་སྦྱོད་པར་མཐོང་ནས། དགོ་འདུན་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་། མཁུ་པོ་ལ་བརྗོད་དེ། སྤྱིར་དཔོག་པར་བྲུ་ལོ།  
།འདི་ནི་གནས་མལ་སྦྱད་པར་བྱེད་པས་ཀུན་དུ་སྦྱད་པ་རྣམས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་སྦྱོང་གིས་དགོངས་ཀར་ཚོགས་པའི་དུས་  
སུ་དགོསྒྲོང་གི་དགོ་

{@170B} འདུན་རྣམས་ལ་སྦྱིན་བདག་འདི་ཞེས་བྲུ་བ་དང་། ཞལ་ཏུ་འདི་ཞེས་བྲུ་བ་དང་། སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་སྦོང་འདི་དག་གི  
ས་སང་དབྱུར་ཉེ་བར་གནས་པར་བྲུ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྲུ་ལོ། །དེ་ནས་ཚོས་བཙུན་གལ་སོ་སོ་ནས་གནས་ཁང་དང་སྦྱོད་ཡུལ་རྣ



མས་བལྟས་ཏེ། གནས་འདི་ན་བདག་ལ་སྐྱབ་

བསྐྱེད་མི་སྤྱིད་པ་དང་། སྤྱི་མ་མེད་པར་བྱེད་པ་འཇམ། བ་ན་བདག་གཡོག་བྱེད་པ་ལྟ་ཡོད་དམ། སྤྱིད་ཡུལ་འདི་ན་བསོད་སྟོམས་  
དང་། སྤྱི་མ་སྤྱིར་བའི་སྤྱི་མ་པ་ལྟ་ཡོད་དམ་ཞེས་བརྟགས་ཏེ། གཡོགས་པར་ནང་དུ་ལུགས་ལ། དགོ་སྤོང་གི་མདུན་དུ་སྐྱབ་བྱས་  
ཏེ། འདི་སྤྱིད་ཅེས་བརྗོད་

པར་བྱུང་། །ཚོད་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེང་ནི་དགོ་འདུན་གྱིད་བྱུར་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་དབྱུར་སྐྱེ་འབྲིང་པོའི་ཚོས་གཅིག་  
ལགས་ལ། བདག་དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་དབྱུར་སྐྱེ་འབྲིང་པོའི་ཚོས་གཅིག་ལགས་ཏེ། བདག་དགོ་སྤོང་མིང་འ  
དི་ཞེས་བགྱི་བས་མཚམས་གྱི་

ནང་དང་བཅས་པའི་གནས་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་རལ་བ་དང་། འདུམ་པ་བཅོས་པའི་སྤྱིད་དུ་སྤྱི་བདག་ཆེ་གོམ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་།  
ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་ཆེ་གོམ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། སྤྱིད་ཡུལ་གྱི་གོང་ཆེ་གོམ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། གོ་གཡོག་ཆེ་གོམ་ཞེས་བགྱི་བས་ད  
བྱུར་སྐྱེ་མ་ཟེ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁབས་

སྤྱིད་པོ། །བདག་དབྱུར་འདི་ན་མཚེས་ཤིང་། བདག་གི་དབྱུར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ་ཞེས་དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་ག  
སུ་མ་དུང་། །གང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པར་སྐྱབ་པས་ཀྱང་བྱུང་། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ན་སྐྱེ་མ་འཇམ། སྤྱི་མ  
ར་དེས་པར་དབྱུར་ཉེ་བར་གནས་པར་

བྱུང་། །སྤྱི་མར་དབྱུར་ཉེ་བར་གནས་ན། སྟོན་སྐྱེ་ཐ་ཆུངས་གྱི་བར་དུ་གནས་པར་བྱུང་། །ཤིང་ལ་སོགས་པས་གནས་གཞིའི་མཚ  
མས་གྱི་མདོར་མནན་ཏེ། དབྱུར་གནས་པར་ཁས་སྤྱངས་ན་བཞི་ཆར་དུ་ཡང་དབྱུར་གནས་པར་ཁས་སྤྱངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན  
ནོ། །དབྱུར་གནས་་་

པར་ཁས་སྤྱངས་པས་མཚམས་གྱི་སྤྱི་ལོ་དུ་གནས་པར་མི་བྱུང་། །དགོ་སྤོང་ནས་དགོ་བསྟེན་གྱི་བར་དུ་སྟེ། ཉེ་དུ་འདོད་ན་ལམ།



པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་མ་བརྟགས་པའི་རྙེད་པ་གང་ཞེ་ན། རྙེད་པ་གང་ཞིག་ངེས་ལ་དམིགས་གྱིས་མ  
ཕྱེ་བ་རྣམས་ཀྱང་དོ། །

དགོ་སྤོང་གིས་བརྟགས་པའི་རྙེད་པ་གང་ཞེ་ན། རྙེད་པ་གང་ཞིག་ངེས་ལ་དམིགས་གྱིས་ཕྱེ་བ་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
ལ་དེ་ན་གནས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་པོ། །དབྱུང་གྱི་རྙེད་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ཞིག་དབྱུང་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱེན་པ་  
པོ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོད་པ་

{@176B} པའོ། །མཛོད་སྐྱེས་གྱིས་རྙེད་པ་གང་ཞེ་ན། རྙེད་པ་གང་ཞིག་མ་ངེས་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་གྱིས་མ་ཕྱེ་བའོ། །སོ་  
སོར་བསྟན་པའི་རྙེད་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ཡང་མཛོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་རྣམས་པ་ལ་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་  
དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཇི་སྟེ་སོ་སོར་སྐྱེ་ལ་

མི་རྣམས་ན་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་མཛོད་རྟེན་གཞན་དག་གི་རྙེད་པ་ནི་གང་དུ་  
སོན་པ་དེ་དག་ཉིད་དབྱུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དབྱུང་གྱི་ནང་དུ་དགོ་འདུན་རྣམས་བྱེ་ན། ཚོས་གྱི་སྤྱོད་པའི་དགོ་འདུན་རྣ་  
མས་ལ་རྙེད་པ་སྐྱེན་གྱི། ཚོས་མ་

ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དབྱུང་གྱི་ནང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ལས་བསྐྱབ་པ་ཕྱུལ་ཡང་རྙེད་ན་སྐྱེན་  
གྱི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་ལས་འདས་ན་ཡང་དོ། །ཟས་གྱི་རྙེད་པ་ཞིག་གྲུབ་ན། ཚུང་དུ་ན་ཤིང་བུ་ལ་སའི་ལོ་མ་  
ཅོམ་དུ་ཡང་སྟོམས་

པར་བྱས་ལ་བགོ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོས་ཤིག་རྙེད་ན་ཡང་ཐ་ན་མར་མའི་སྟིང་པོ་ཅོམ་དུ་འདར་བྱའོ། །གང་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་  
འི་གོས་ཤིག་རྙེད་ན་མི་བར་ཀླུ་པ་ཁར་བསྐྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་བརྟེན་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །གཉི་གའི་དགོ་འདུན་གྱིས་གོ་  
ས་ཤིག་རྙེད་ན། དགོ་སྤོང་དང་དགོ་

སྲོང་མའི་གས་གྱི་རྟེན་པ་དེ་མཉམ་པར་བྱའོ། །དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་ཚུལ་མ་ལ་ནི་སུ་མ་ཚའོ། །དགོ་སྲོང་མ་ལ་ནི་སུ་མ་གཉིས་སོ།  
།དགོ་ཚུལ་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ཞིག་ན་ཡང་དོ། །ཟས་གྱི་རྟེན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་བྱའོ། །གང་ལ་དགོ་  
སྲོང་མང་ལ་དགོ་སྲོང་མ་ཉུང་ན་དེ་ནི་མགོ།

གངས་བཞིན་དུ་བགོ་བར་བྱའོ། །སྐར་བསྟོག་པ་ལ་ནི་ཕྱེད་ཕྱེད་དུ་བྱའོ། །མངས་རྒྱས་གྱི་དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་རྟེན་  
དཔ་ནི་སྡེ་ལྔ་ཚར་ལ་བགོ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྲོང་གཅིག་པུ་ཞིག་ཉེ་བར་གནས་ན་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་བདག་གི་  
ར་བྱས་ཏེ་འགྲོད་པར་མི་བྱའོ། །རྟེན་པ་ལོ།

མངོན་སུ་མ་དུ་རྟེན་པར་འགྱུར་ན། དགོ་འདུན་ལ་གོས་འདི་བྱང་བས་བགོ་བར་བྱ་བ་མངོན་སུ་མ་དུ་གྱུར་པའི་དགོ་འདུན་གྱིས་  
བགོ་བར་བྱ་བ་འདི་དག་གཅིག་པུ་སྟོབ་སྟེ། བདག་གིར་བྱའོ་ཞེས་ཚིག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་དེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་  
དག་ལྟགས་ན་ཡང་སྐལ་བ་སྦྱིན་ལོ།

{@177A} ༡། །པར། བྱའོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱེར་ཏེ་འགོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །  
རྒྱ་སེམས་དང་ལྡན་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་དོ། །དབྱར་གནས་པའི་རྟེན་པ་དབྱར་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ར་  
ལ་བས་བྱང་བར་མི་བྱའོ། །གོས་བགོས་

པའི་དུས་ལས་འདས་ཀྱང་དབྱར་གནས་པས་རྟེན་པ་བྱང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གོས་གྱི་རྟེན་པ་འགོད་པའི་ཚོ་མངོན་སུ་མ་དུ་གྱུར་  
ན། དབྱར་མ་གནས་ཀྱང་བྱང་བར་བྱའོ། །གཉི་གའི་དགོ་འདུན་བཞོས་གསོལ་ཏེ། རྟེན་པ་ཞིག་ལྟལ་ན། སྦྱིན་བདག་ལ་བྲིས་ཏེ་  
བགོ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྲོང་གི་ཕྱིར་

བཞག་ལ། གཉི་གའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཟས་ཟོས་ཏེ། ཆན་པའི་མཐར་བཞག་ན་ཕྱེད་ཕྱེད་དུ་བགོ་བར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་  
བརྟན་གྱིས་ཐན་ལན་ཚུ་འདྲིམ་པ་ལ་ཡང་སྟོམས་པར་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་བར་བྱའོ། །གང་དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབྱ

ར་གྱི་ནང་དུ་སོང་ངམ། གང་གི་དོན་

གྱི་སྤྱིར་སོང་ཡང་རུང་དེ་ལ་དབྱུང་གྱི་ཆེད་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གང་ལ་དབྱུང་སྲུ་མ་འམ། སྤྱི་མར་ཉེ་བར་གནས་པར་ཤེས་ན་གང་  
ང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གཞན་ལ་ཞེ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱོང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ་འཁོད་ན་གང་གི་  
གནས་བརྟན་ཡིན་པ་དེ་དག་ཆེད་པ་དབང་

དོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་གི་གནས་བརྟན་དང་གཉིས་པའི་གནས་བརྟན་གཉི་གལ་ཡང་མུལ་ན་གཉི་གསལ་ཐོབ་པོ། །འཇུག་པའི་སྤྱིར་  
ཚོགས་གིས་ཁྱིམ་ལ་ར་ལོ་བར་བྱའོ། །སྦྱིན་བདག་གིས་གལ་ཏེ་རྣམ་དག་པར་བའི་རྒྱུ་དུ་བྱེད་ན་དེ་ཞེ་ཞིང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ་རྣམས་  
ཏེ། དེ་ཞེ་ཐུམ་པོར་བཅིངས་ལ་

བཞག་སྟེ་མཚོན་པའི་ཚོ་བརྒྱུན་པར་བྱའོ། །གང་ཕྱི་གལ་ལ་ན་དེས་ནི་རི་མོར་བྱི་བར་བྱའོ། །གང་མེ་གང་ལ་ན་དེས་ནི་བསོ་གང་  
གིར་བྱའོ། །གང་ཚུ་གང་ལ་ནི་དེས་ནི་ལྷུང་བར་བྱའོ། །གང་བཀའ་ས་ལ་ན་དེས་ནི་སྦྱུང་བག་གི་ཉེད་པར་རོ། །གང་འཁོར་གྱི་ཁྱུ་  
མས་དང་། དཔོང་སའི་ར་བ་

དང་། འཇུགས་དང་། ཁང་བཟངས་དང་། རྫོག་གང་ལ་ན་དེ་ཞེ་དགོ་སྤོད་རྣམས་གྱིས་བལོ་བར་བྱའོ། །གང་གཅུག་ལག་ཁང་གི་རྩ་  
འི་བྱ་ལ་སོགས་བཞི་པའི་དགོ་སྤོད་གི་དགོ་འདུན་ལའོ། །མི་བལོ་བ་རྣམས་པ་ལྟ་སྟེ། སྤོགས་བཞི་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་ད  
ང་། མཚོན་རྟེན་གྱི་དང་།

{@177B} བློ་པའི་རུང་བའི་ཁང་པའི་འམ། རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁའི་རྫོང་འདུ་བའོ། །རྩ་བ་དང་འབྲས་བུ་  
དང་། བྱུང་མ་ཞིང་གི་སྤོད་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཁའི་རྫོང་འདུ་བ་ནི་བལོ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་ཞིང་ཏོག་ཨ་མ་ལྟ་དགོ་འདུན་ལ་བྲིམ་པར་བྱའོ  
། །དེ་བསྐྱུང་བ་ཡང་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་ཞེས་་་་

གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅང་མི་སྦྱོར་བས་རུང་བར་བྱས་ཏེ། སྤོག་ཆགས་བརྟགས་ལ་བསྟེན་པར་མཚོགས་པ་མེད་ན་བྱིན་ལེན་བྱས་

དེ་དག་སྒྲོང་རྒྱལ་ཉིད་གྱིས་བྲི་མ་བར་བྱའོ། ཅེ་ཅོ་དང་ག་ཞ་བྱས་ནས་སོ། ཉམ་ཐོས་ཀྱི་མཚོད་རྟོག་རྒྱལ་ལ་སྟེ། ཉམ་ཐོས་ཀྱི་  
མཚོད་རྟོག་གི་རྟོག་པོ་ལས་སར་

བའི་རིན་ཅོམ་གཞག་ལ་འདྲུས་པའི་དགོ་འདྲུན་གྱིས་བགོ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚོད་རྟོག་ནི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅ  
དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚར་ཁབ་མེད་པར་བྱའོ། །དགྲ་བཅོམ་པའི་ནི་གདུགས་བཞི་པ་རྒྱལ་གྱི  
ས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱིར་མི་

འོང་བ་རྒྱལ་གྱི་གསུམ་བའོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དག་གི་ནི་གཉིས་པའོ། །རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པ་ཡི་ནི་གཅིག་གོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་  
དགོ་བ་ཅན་རྒྱལ་གྱི་ནི་བྱེད་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤུལ་བ་རྒྱལ་གྱི་གྲུ་པ་ཉི་རྒྱལ་ལ་སྐྱེན་བདག་གིས་  
རྗེས་སུ་གཞང་བ་མཁར་ལེན་

གྱི་ཆ་སྤྱད་དང་། མཁར་ལེན་བྱེད་པའི་ཟན་དང་། ཀར་པ་བསྐྱབ་བ་དང་། མར་མེ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་དུ་སྤྱད་བར་བྱའོ། །གང་ཟག་  
གཅིག་ལ་བྱིན་པ་ལས་གང་ཟག་གཞན་ལ་འཇམ་གཉིས་སམ། གསུམ་མམ། ཚོགས་ལ་འཇམ། དགོ་འདྲུན་ལ་སྤུལ་བ་ཚོས་བཞི  
ན་བྱིན་པ་མ་ཡིན་ལ།

ལེན་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ཞོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅི་སྲིད་དུ་དགོ་འདྲུན་ལ་སྤུལ་བ་དགོ་འདྲུན་གཞན་ལ་སྤུལ་བ་མམ། དགོ་  
སྒྲོང་གི་དགོ་འདྲུན་ནམ། དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདྲུན་ལ་སྤུལ་བ་དགོ་འདྲུན་གཞན་ལ་སྤུལ་བ་སྤུལ་བར་ཟད་ཀྱི་བྱི་མ་ལ་ནི་  
བྱིན་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །སྐྱེན་བདག་ནི་རང་གི་

གཙུག་ལག་ཁང་འཚོས་པ་ལ་དབང་གི་སྐྱེན་པ་ལ་མ་ཡིན་ཞོ། །ལུགས་ཀྱི་སྤྱད་རྒྱལ་ལས་སྤྱད་བཟེད་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཚུར་དུ  
དང་། ཁར་ཐོར་དང་། ལྡེ་མིག་གྲོག་པོ་དང་། གྲི་ལུ་དང་། ཁབ་དང་། སེན་མོ་གཅོད་པ་དང་། པོག་ཐོར་དང་། ཞུགས་ལིངས་དང་  
སྟར་དང་། ལུ་མ་ཚོགས་

{@178A} ཨ། གཅེས་ཅན་དང་། བཏུང་བོར་རྣམས་ནི་བཤོའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་མི་བཤོའོ། །སའི་སྣོད་ལས་ལྷུང་བཟེ  
ད་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཚུང་དུ་དང་། ཚུམོད་ཀྱི་སྣོད་དང་། རིལ་བ་སྐྱི་བྱུགས་དང་། བྱ་མ་བུམ་དང་། ཚུམོད་རྣམས་ནི་བཤོའོ། །དེ་  
ལས་གཞན་པ་ནི་མི་

བཤོའོ། །ཚོན་བསྐོལ་བ་ནི་མི་བཤོའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་བཤོའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲི་ནི་བཙོངས་ལ་བ  
ཤོའོ། །ཤིང་གི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱོགས་བཞི་པའི་ཕྱིར་བཞག་གོ། །ཀླུ་དགའ་ར་བའི་གཞི་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་  
གི་གཞི་དང་། དེའི་མལ་

ཆ་དང་། ལྷན་རྣམས་མི་བཤོའོ། །གཏར་མི་གཞག་། མི་བཙོང་དོ། །ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྟེ། བདག་པོ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་  
ད་པ་ནི་མི་སྤོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ནི་སྤོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །རྗེས་སུ་གཞན་བ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་  
པ་ནི་བསྐྱབ་པ་འདོད་

པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །སྐྱིན་པོ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ནི་ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །རྐྱུན་པོ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་འ  
ཚལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །ཁ་ཅིག་གཏར་རྗེས་སུ་གཞན་བ་མེད་དོ། །ཀླུ་དུ་སྤྱད་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མ་བྱས་ན་འག  
ལ་ཚོབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །

དགལ་པོ། །།རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་སྟེ། བི་ལིན་ད་བད་སས་གནས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་དེ་ནས་ཉེ་བར་བྱངས་པ་དང་། དེ་ལས་སོ་སོར་  
བྱངས་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་སྤྱེ་མ་དང་འབྲེ་བ་དང་། བཞུ་ཚོན་འབྲེས་པ་དང་། རང་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་སྤངས་པ་གང་རྣམས་པར་དབྱེད་ཡང་  
མི་མངོན་པའི་སྤྲོད་དེ་ལྟ་

བྱུངས་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཟ་བས་ན་སྤྲོད་ཀྱི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་འགལ་ཚོབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་  
ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བཅུ་པ་བཅས་སོ། །གང་དག་དེ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དེ་དང་དེར

གསུངས་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་།

འདས་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་ཡོན་ཏན་ལས་བཟོད་པའོ། །ན་བ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་གིས་བཏབ་པ་  
རྣམས་སོ། །ནད་པའི་ཀུན་དུ་སྤོད་པ་ནི་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་གིས་དང་། སློབ་མ་དང་། ཉེ་གནས་གིས་དང་། སློབ་དཔོན་དང་  
མཁན་པོ་དག་གཅིག་པ་།

{@178B} དང་། གཏམ་འདྲེས་པ་དག་གིས་ནད་པ་ལ་ནད་པའི་རིམ་གྱོ་བྱའོ། །མགོན་མེད་པ་ལ་དགོ་འདུན་དང་བསྐྱོས་པ་  
ས་བྱའོ། །མཚམས་གི་ནད་དུ་འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་གིས་དུས་གསུམ་དུ་ནད་པ་བཟླ་བར་བྱའོ། །ནད་གཡོག་གིས་ནི་དེ་དག་གི་  
སྤྱིར་སྟན་རྣམས་བཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གྱུར་།

ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེན་གྱི་རིན་མེད་ན་སྤྱིན་པ་པོ་ལས་བཅའ་ལ་ཁིད་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་དགོ་འདུན་  
གིས་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་མཚོད་ཉེན་གྱི་བ་དན་ལ་སོགས་པ་བཅོངས་ལ་སྐྱེན་དུ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །ནད་སོས་ནས་སྐྱར་དབུལ་  
བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་འབྱོར་ན་།

པའི་ཚོར་བུ་ལ་འཇོག་པས་ན་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་གིས་རིམ་གྱོ་བྱུང་  
། །ཤིར་ཉེ་བ་ལ་མཛོད་དུ་སྤོགས་ན་ནད་གཡོག་གིས་ཐབས་གིས་ཅི་ལྟར་མི་འཇུགས་པའོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་ཟླ་གི་མལ་དང་།  
སྟན་གྱི་སྤོང་དུ་གཞག་པར་།

བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་སློང་ན་སྐྱུར་དུ་ཉེ་བར་བསྟེན་པར་བྱའོ། །མཚོད་པར་བྱེད་པ་ན་ཐན་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་གྱུར་བྱ་  
འོ། །ནད་གཡོག་གིས་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་བསྐྱུལ་བར་བྱའོ། །ཚིས་གོས་གསུམ་ཅམ་དུ་ཟད་ན་དགོ་འདུན་ལ་དབུལ་བར་བསྐྱུལ་བར་  
མི་བྱའོ། །ཐུལ་ན་ཡང་མ་།

ཤིར་བར་དུ་མི་བཤོའོ། །ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་མཉམ་པར་བྱའོ། །ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་མ་བྱས་ན་ཐ



མས་ཅད་དུ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཕན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁའི་བ་སྙད་དོ། །གང་  
ཡང་བ་སྙད་དུ་བྱ་བར་མི་

འོས་པ་དེ་འདས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྐྱེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེན་ལ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དུས་སུ་རུང་བ་དང་། ལྷན་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་།  
ཞག་བདུན་པ་དང་། ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་བཅའ་བ་སྟེ། སྐྱེན་གྱི་བྱེ་བྲག་བྱེད་དུ་མི་བྱེད་ཀྱང་རུང་བ་སྟེ། གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་འདི་དག་  
བད་པ་ཉིད་ལ་རུང་གི་གཞན་

ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེན་བཞི་པོ་ཡང་ནད་པར་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དུས་སུ་རུང་བ་ནི་  
སྐྱོ་མ་དང་། འབྲས་ཚམ་དང་། ཟུང་རྩོན་དང་། འད་ལུར་བའོ། །སྐྱེན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ནི་བཏུང་བ་བརྒྱད་དེ། འཛིན་ཏོག་ཚོ་ཚ་དང་།  
ཚུ་འཛིན་གྱི་

{@179A} ཟླ། འབྲས་བུ་དང་། གོ་ལ་དང་། ཨ་འཤུ་བ་དང་། ལུ་དུ་མ་བུ་དང་། ཚུ་བ་འགྱུར་དང་། ལྷན་འབྲུ་དང་། འབྲ་  
གོ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་བཏུང་བའོ། །འཛིན་ཏོག་པོ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་སོགས་པའི་བཏུང་བ་འདྲ་རྗེས་སུ་གཞན་དོ། །འདི་ཇི་སྟོན་  
དུ་གསུངས་པ་གལ་

ཏེ་གང་འཛིན་ཏུ་དང་བ་དེ་པོ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་སོགས་པ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེན་འབྲུའི་ཁུ་བ་དང་། རྩོ་འཛིན་དང་། ལུ་  
རམ་གྱི་བཏུང་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་བུ་རམ་འཛིན་གྱི་ཁུ་བའི་བཏུང་བ་ཡང་དོ། །ཞག་བདུན་པ་ནི། ཇི་སྲིད་མདོ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་  
ནོ། །ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་

དུ་ཡང་བཅའ་བ་ནི་རྩ་བ་དང་། རྩོད་བུ་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་འཛིན་ནོ། །དེ་ལ་རྩ་བའི་སྐྱེན་ནི་ལྷ་དག་དང་།  
ཡུང་བ་དང་། སྐྱེ་བུ་གཞེར་དང་། བོང་ང་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གང་རྩ་བའི་སྐྱེན་དུ་ནི་འགྱུར་གྱི་ཟས་གྱི་དོན་དུ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡི  
ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་

གཞན་དག་ལ་འང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྤོང་བུའི་སྒྲིབ་ཞི་ཙམ་དཀ་དང་། དབྱི་མོ་དང་། ལྷག་པ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། སྤེ་ཉེས་དང་།  
སྤྱིར་བཏང་ལོ་མོ་གསལ་པའོ། །ལོ་མའི་སྒྲིབ་ཞི་ཤིང་པ་རྟོ་ལའི་ལོ་མ་དང་། བ་ཤ་ཀའི་ལོ་མ་དང་། ཞི་མ་པའི་དང་། ཀོ་ཤ་ཏ་ཀའི་དང་།  
འདབ་མ་

བདུན་པའི་ལོ་མ་ལོ་མོ་གསལ་པའོ། །མེ་རྟོག་གི་སྒྲིབ་ཞི་ད་ཏ་ཀའི་དང་། བ་ག་པུ་ལྷ་དང་། པུ་ལྷའི་གེ་སར་ལོ་མོ་གསལ་པའོ། །འབྲས་བུའི་  
སྒྲིབ་ཞི་སྒྲུ་རུ་ར་དང་། ཇམ་རུ་ར་དང་། བ་ལེ་ཤམ་དང་། སི་པི་ལིང་ལོ་མོ་གསལ་པའོ། །འདི་ལྟར་ཐང་ཚུ་ལྷ་སྤྱོ། ཤིང་ཀུན་དང་། མཇོ་  
ར་ས་དང་། རྒྱ་སྤྱེགས་

དང་། སྤྱི་ཚིལ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཡང་ཤིང་ལས་ཐང་ཚུ་འབྲུང་བ་རྣམས་སོ། །འགྲུར་བྱེད་ཞི་ཏི་ལ་གྱི་འགྲུར་བྱེད་ད  
ང་། བས་གྱི་འགྲུར་བྱེད་དང་། བས་གྱི་འགྲུར་བྱེད་གྱི་གམ་དང་། ས་ཇི་ཀའི་འགྲུར་བྱེད་དང་། ཤིང་བ་ཤ་ཀ་དང་རྣམས་གྱི་ཡང  
ངོ། །ལམ་ཚུ་ལྷ་སྤྱོ། སིབ་

རྟོ་དང་། རྩ་དུ་ཚོ་དང་། ལ་རུ་ཚོ་དང་། བ་ཚོ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ཚོའོ། བསྐྱེད་ལྷ་སྤྱོ། ཤིང་ཨ་ལྷ་དང་། ཞི་མ་པ་དང་། འཛམ་བུ་དང  
། ཤི་རི་ཤའི་དང་། ལོ་ཤམ་པའི་བསྐྱེད་པའོ། །འདིར་ནི་རིགས་ཙམ་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་ངེས་པར་གཟུང་  
བའི་དོན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལ་

{@179B} རྩམ་སྤྱི་རུང་བ་རྣམས་པར་ངེས་པའི་རྩམ་མ་ཡིན་པ་སྤྱང་བའི་རྩམ་རྩམ་སྤྱི་རུང་བ་ཉིད་དུ་རྩམ་སྤྱི་གནང་བས་ན་རྩམ་  
སྤྱི་རུང་བའོ། །ནང་ཚོ་བས་ཚེ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་མེད་ན་ནང་དབྱུང་དུ་མི་བཏུབ་ན་རྩམ་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་སྤྱོ། ཡང་རྩམ་སྤྱི་གནང་  
ངོ། །ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ལོ་མོ་གསལ་པའི་ཡང་དེ་དང་

འབྲས་བུ་རྩམ་སྤྱི་རུང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །བྱ་རོག་དང་། བྱ་གར་དང་། སྤལ་བ་དང་། སྤོན་བུ་པུ་དང་། བྱ་ཚོད་དང་། རྒྱ་སྤྱི་དང་

། བྱེད་ལ་བ་དང་། ལུག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ། གང་གི་པགས་པ་མི་རུང་བ་དེའི་ལ་དང་། རུས་པ་དང་། རྒྱུས་པ་ཡང་མི་རུང་དོ། །དེ་བ  
ཞིན་

དུ་སྐྱེད་པོ་ཆེ་དང་། ཉ་དང་། ཐ་དང་། སྤྲེའུ་དང་། ལྷ་དང་། བྱ་གང་མི་ལ་ཟ་བ་ རྣམས་ཀྱི་ཡང་དོ། །སྐྱུག་གི་གོང་གི་ལ་མི་ཟེའོ། །མི  
འི་ལ་ཞི་སྒྲོམ་པོའོ། །དགོ་འདུག་གི་གནས་བརྟན་གྱིས་ལ་འདྲིམ་པའི་ཚོ་འདི་ཅི་འི་ལ་ཡིན་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །དེས་མ་དྲིས་ན་འོ  
ག་མ་གཉིས་པ་ལ་

སོགས་པས་ཀྱང་སྒྲེ། མ་དྲིས་ན་ལྷུང་བའོ། །བདག་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་མཐོང་ངམ། ཡིད་ཆེས་པ་དང་ལས་ཐོས་སམ། དེའི་བྱེད་པ  
ལས་ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་མི་བཟེའོ། །སྐྱུག་པས་ལུང་ཕོག་ན་ནད་པ་ལ་ལ་ཞེན་  
ཡང་རུང་།

རྗེས་སུ་གཞན་སྒྲེ། རས་ཀྱིས་མིག་དག་བཀའ་ལ་ཟས་སྦྱིན་ནོ། །ཟས་གྲོ་ཞོམ་པ་རྣམས་མདུག་དུ་གཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རས་དགོལ་  
ལོ། །དེ་ལ་ལ་འཚོང་བའི་གནས་ཆེན་པོ་ལྷ་རྣམས་ལས་དང་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་སྤངས་ནས་ཁྱེར་བར་བྱའོ། །མིའི་འོམ་བུང་བར  
མི་བྱ་སྒྲེ། མིག་ལ་སྐྱེད་པ་ལ་ནི་

ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བརྟན་པའི་བསོད་སྟོམས་ལྷ་ཟ་བར་རྗེས་སུ་གཞན་སྒྲེ། ཞད་པ་དང་ ཞད་གཡོག་དང་གྲོ་བུར་དུ་འོངས་པ་དང་། ལ  
མ་དུ་ལུགས་པ་དང་། དགོ་སྐོས་སོ། །ཞད་དུ་བཅོད་པ་དང་། ཞད་དུ་ཞག་འོན་པ་དང་། དེ་གཉི་གའང་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཞད་དུ  
ཞག་འོན་པ་ནི་ཀུན་

དགའ་ར་བའི་ཞད་དུ་ས་མ་བརྐོས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་གང་ཞག་འོན་པའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་སྐོང་གིས་བཅོས་པ་བཟའ་བ  
ར་མི་བྱ་སྒྲེ། ལུག་གི་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་སོ། །འབྲས་སུ་མ་ཚོམས་པ་དང་། ལྷ་ལྷུམ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་དང་ལ་དང་ཉ་ཁ  
དོག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དང་། འོམ་ལ་།

{@180A} ལྟམ། རོགས་པ་ལན་གསུམ་ཁོ་ལ་བ་དེ་དག་རང་གིས་བཅོས་ཏེ་བོས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཟ་བའི་ཚོ་བོ་གམ་མར་  
ལུ་ཏེ་བ་རྣམས་ལ་མི་སྤྱི་ཚོ། །གཞན་གྱི་དེ་ཟ་བ་ལས་སྤྱི་ཚོ་བདག་གཞན་ཞིག་གིས་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་བ་ན་སྤྱི་ཚོ་བད  
ག་ལ་སྤར་ཀུན་དུ་བལྟས་ཏེ་སྤང་དོ། །དཀོན་

མཚོག་གསུམ་གྱི་མཚན་ནས་བོས་ཏེ་བྱིན་ན་གང་རྒྱུས་རྣམས་གྱི་མཚོག་དེ་ལ་སོགས་པ་ལ་འམ་ཞེས་དེས་ཏེ་གལ་ཏེ་དེ་  
ལ་ཞེས་ཟེར་ན་མི་སྤང་དོ། །ཇི་སྟེ་ཁྱོད་ཉིད་བདག་ཅག་གི་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྤང་བར་བྱའོ། །ནད་པའི་སྤྱིར་ནི་ནས་ཐུ  
ག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེས་སུ་གཞན་དོ། །

ཁ་ཟས་འཕོ་བའི་སར་དོག་པས་བརྗིད་བར་མི་བྱའོ། །ཚུ་མེད་ན་བ་བཞོན་མང་པའི་སར་ནི་ཞོ་གཚུ་དང་དར་བའི་དངས་མ་རྣམས་  
གྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་བཀུས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལུ་གོ་བྱུང་བའི་ཚོ་ཁྱེད་སུས་རྗེས་སུ་གཞན་དོ། །དེ་ལྟར་བསོད་སྟོམས་རྙེད་དེ་སྤངས་  
ལ་བྱིམ་གཞན་དུ་བོས་ཏེ་སྤང་བར་བྱས་ཀྱང་

སྤྱིས་འདོད་ན་སྤར་སྤངས་པ་བྱས་པ་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གིས་མ་ནོས་ཏེ་བོས་པའི་ལྷག་མ་དང་། སྤྱི་བུངས་སུ་འོ  
ངས་པའི་ལྷག་མ་བྱིམ་པ་དག་གིས་ཁྱེད་ཏེ་འོངས་ནས་བྱིན་ན་སྤར་བ་ཏང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཤིང་  
ཏོག་ཨ་མ་ལ་བཟའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཚོ་

གྲུ་ཚགས་སམ་ཤ་ལུགས་བཟོས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལུ་ཚོད་དུ་རུང་བའི་རྣམ་པར་ངེས་པ་ནི་བཞི་ཚར་ཡང་རུང་གི་དུས་གྱིད  
བང་གིས་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཕྱི་དོ་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་མཚན་མོའི་ཐུན་དང་པོའི་བར་དུ་རུང་བས་ན་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ཞེས་མ  
ཚོག་ཏུ་འོ། །ཞག་བདུན་པ་འམ། ཇི་སྟེད་

འཚོའི་བར་དུ་བཅང་བ་ཡང་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་། འབྲེས་ན་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོད་དང་། དགུ་ཚར་གི་  
ཚོད་དང་། སྐྱར་བོའི་ལུ་བ་དང་། རྩ་བ་མོ་དང་། །ལག་གི་སྤྱོད་སོ། །བྱར་

[~ANGS] མ་དང་འདི་རྣམས་ཚུས་བཏབ་སྟེ་རས་ཚོགས་གྲིས་བཅོགས་པ་འདམ་བུའི་ཉལ་མའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ནི་དུས་ཡིན་  
ཡང་རུང་། དུས་མ་ཡིན་ཡང་རུང་། ཉལ་མ་ཡིན་ཡང་རུང་། དེ་ལྟ་བུ་ནི་བཏུང་བར་བྱའོ། དེ་ལ་ཚུ་མི་རྗེས་བཏགས་པ་དང་  
ཚུ་དང་ཡང་སྐྱར་བའོ། །སྐྱར་པོའི་ཁུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩུ་ལྷག་དང་ཚུ་དང་ཡང་སྐྱར་བའོ། །གཞན་དག་ནི་སྐྱར་པོའི་ཁུ་བ་ཞེས་

{@180B} བྱ་བ་ནི་རྩུ་བའི་སྐྱར་ལ་སོགས་པ་ལས་གྲུར་པའི་ཞེའོ། །རྩུ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུ་རྣམས་བཅོས་པ་དང་། ཚུ་དང་  
ཡང་སྐྱར་བའོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་འབྲས་བུ་གཤམ་མེད་པའི་བཅོས་པའི་ཁུ་ལེ་དང་། འབྲས་བུ་གཤམ་མེད་པའི་ཁུ་ལེ་འམ་ཚུ་རྩོ་  
ན་པོའི་ནང་དུ་འབྲས་ཚལ་ཚོགས་པ་རྣམས་སྤྲུགས་ཏེ་

ནམ་སྐྱར་བར་གྲུར་པ་དེ་ནི་བཏུང་བའོ། །ཞོ་ག་ཚུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞོ་ལས་འཁུས་པའི་ཁུ་བའོ། །ཇི་ལྟར་བུ་རམ་གྱི་བཏུང་བ་བཅོ་  
ད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལ་ཁར་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་ཏེ། རྩུ་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་ཁུ་བ་དང་འབྲས་པར་བྱའོ། །བུ་རམ  
འབའ་ཞིག་གི་ཁུ་བ་ནི་ནམ་མཁུ་སྟེ་

པར་མི་འགྲུར་བ་དང་། ཟས་སུ་མ་གྲུར་པ་དང་། སྐྱར་བར་མ་གྲུར་པ་དང་། བསྐྱར་བར་མ་གྲུར་པ་དང་། དང་བ་དང་རང་བཞིན་མི་  
གཏོང་བའི་བར་དུ་ཞག་བདུན་དུ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཚུ་ཚལ་དུ་བཏུང་དོ། །བཏུང་བ་བརྒྱུད་པོ་དག་ནི་འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྤང  
ས་ནས་མཉེས་ཏེ་བཅོགས་ལ་དུས་ཉིད་དུ་

བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་དུས་ཉིད་དུ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པས་བྱས་ཟིན་པ་ཞིག་ལ་གང་དུས་སམ་དུས་མ་ཡིན་ཡང་རུང་བྱིན་  
ལེན་བྱས་ལ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་ནས་བྱིས་ལོངས་སྤྱད་པར་བཅོལ་པར་བྱ་སྟེ། མཚན་མོའི་སྐྱོན་དང་པོའི་སྐྱོན་ཚོད་ལས་མ་འདས  
པ་ཚུ་ཚལ་དུ་ལོ། །དུས་མ་ཡིན་ཡང་

བཏུང་བར་རུང་བ་ཡོད་དེ་གང་ཚུས་བཏབ་ཅིང་རས་གྱི་ཚོགས་གྲིས་བཅོགས་པའོ། །དུས་སུ་རུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ་སྐྱར་བསྐྱོགས་པ་  
འོ། །ཞག་བདུན་པའི་རྣམ་པར་དེས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྤངས་ཏེ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་ནས་ཞག་བདུན་དུ་བཅོལ་པ་དེ་ནི་ཞག་བདུན་པ་  
འོ། །ཇི་སྟེན་འཚོའི་བར་དུ་

བཅང་བཡང་འདྲེས་ན་ཞག་བདུན་པར་འགྱུར་རོ། །དུས་མ་ཡིན་པའི་བཟའ་བུར་མ་དང་མར་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པར་མཚོ་  
གས་པ་མེད་ན་ཞག་བདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སའ་ལམ་དུ་འགྲོ་ན་དགོས་ཤིང་གྱིས་ཁྱེད་པར་བྱོལ། །ཞག་བདུན་དུ་བྱིན་གྱི  
ས་བརྒྱབ་སའ་ལ་ལྟོ་རྒྱུ་མས་གྱིས་”

འོངས་སྤྱད་པར་བྱས། །ལམ་ལས་འོངས་པ་དང་། ཟན་ཚད་པ་དང་། བ་བ་དང་། དགོས་ཤིང་གྱིས་དང་། ལག་གི་སྐྱེས་སོ། །བྱ་རམ་  
གྱི་གཟུངས་སུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བག་ཕྱེད་དང་། འབྲས་གྱི་ཚོགས་མ་ལ་སོགས་པ་དུས་སུ་རུང་བ་སྤྲུགས་ཀྱང་གཞི་འོངས་སུ་དག་པའ  
ི་ཕྱིར་དུས་ { @181A } ༡༡ །མ་ཡིན་པར་ཡང་འོངས་སྤྱད་པར་བྱོལ། །དེ་བཞིན་དུ་ལམ་དུ་གང་འབྲས་སྤྲུག་པོ་ཚེ་འོ་ན་དུ་  
བཅུག་ན་དེ་ཡང་སྤྲུག་པར་བྱོལ། །གང་ཕྱིར་འོ་ན་དུ་བཅུག་པ་དེ་ནི་བསྟོལ། །གལ་ཏེ་ལུ་བ་ཞིག་ན་འོ་ན་མའི་ཚེ་ལ་བས་བཞུར་ལ་  
ཚུས་བསྟོལ། །གལ་ཏེ་ཁ་ཟས་དང་དབྱེར་མི་རུས་

ན་དག་པར་བྱས་ཏེ། ཚུ་དང་ལྷན་ཅིག་མཉེས་ལ་རས་གྱིས་བཅོགས་ཏེ་བཏུང་བར་བྱོལ། །དེ་ཟས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་སོ་ཞེས་  
བྱོལ། །བྱ་རམ་ལ་སོགས་པ་ནི་ན་འམ་མི་ན་ཡང་རུང་། དུས་སམ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་རུང་བཟའ་བར་བྱས། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་  
ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཇི་སྲིད་”

འཚོའི་བར་དུ་བཅང་བར་ཡང་དོ། །ཞག་ལྟོ་དུས་མ་ཡིན་པར་བཅོས་ཤིང་བཅོགས་ནས་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སའ་  
པ་གང་ཟག་གིས་འོངས་སུ་འོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱོལ། །ཉ་དང་ཚུ་སྲིན་དང་། ཚུ་སྲིན་བྱིས་པ་གསོད་དང་། དོམ་དང་། བག་རྒྱུ་མས་  
གྱི་དུས་སུ་བཅོས་ཤིང་

བཅུགས་ནས་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སའ་འབྲུ་མར་འོངས་སུ་འོངས་སྤྱད་པ་བཞིན་དུ་འོངས་སུ་འོངས་སྤྱད་པར་བྱ  
འོ། །སྤྱར་བསྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནད་ལས་སོས་ནས་ཡང་གཞན་གྱི་ཕྱིར་བཅང་བར་བྱོལ། །སྤོང་བ་ཡོད་ན་ཡང་སྤོང་མོར་སྤྱིན  
ནོ། །ཡང་ན་ད་པའི་རུང་

བའི་ཁང་པར་གཞག་ལ། གང་ལ་ཅི་དགོས་པ་དེ་བསྐྱར་གྲང་ཞེས་སོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །མི་  
རུང་བའི་སྒྲོན་དང་། ལྷན་ཅིག་བཅོས་པའི་འབྲུ་མར་ཐ་སྙད་དུ་མི་བྱའོ། །ཡན་ལག་གི་མ་སྐྱད་པ་དང་། ལྷའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་  
རྒྱུང་བ་མེད་དོ། །འབྲུ་

མར་ཤིང་དང་། འོ་མ་དང་། ཉི་ལ་དང་། ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་བྱིན་ལེན་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ཏེ་བཅའ་གས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་སོ་  
གས་འོངས་སྐྱད་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱང་རྩི་རྩུས་བཏབ་ན་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་རུང་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། འདིར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་  
སྤྱེད་ཅང་ཤེས་གྱི་དཔེ་

ལས་སོ། །སྤྱང་པོ་ཆེ་དང་། ཏུ་ཅང་ཤེས་དང་། སེང་གོ་དང་། སྐྱག་དང་། གཟིག་རྣམས་ཀྱི་ཞག་གིས་རྒྱུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །  
ཁྲི་སྤྱི་དེ་འཚོའི་བར་དུ་བཅང་བའི་རྣམ་པར་དེས་པ་ནི་ལྷ་བའི་ནད་གྱིས་བཏབ་པ་ལ་བསྐྱབ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཉི་གྲིབ་ལ་བསྐྱམས་ཏེ་སྤྱེ་  
མའི་མིག་སྒྲོན་

{@181B} བྱས་ཏེ་འགལ་པས་རྗེ་ལ་ནས་ཡང་བསྐྱབས་བཏབ་སྟེ་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་རྗེས་སུ་གནང་རོ། །ནད་སོས་ན  
ས་ཡང་བཞག་བཞིན་ཏེ། རོར་བར་མི་བྱའོ། །མི་རུང་བའི་ཞག་ལས་བཅོས་པའི་ལན་ཚོ་མི་བཟའོ། །སྒྲོན་པས་ལུང་སོག་པས་མི  
ག་སྒྲོན་ལྷ་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། མེ་ཏོག་གི་མིག་སྒྲོན་

དང་། ལུ་བའི་མིག་སྒྲོན་དང་། སྤྱེ་མའི་མིག་སྒྲོན་དང་། རི་ལུ་འི་མིག་སྒྲོན་དང་། རྒྱ་ལུ་ག་གི་མིག་སྒྲོན་གོ། །ནད་སོས་ན་ཡང་ག  
ཞན་གྱི་སྤྱིར་མེ་ཏོག་གི་མིག་སྒྲོན་ནི་སྤོང་གྱི་ནད་དུ་གཞག་གོ། །ལུ་བའི་མིག་སྒྲོན་ནི་ཟ་མ་ཏོག་ཚུང་དུ་འི་ནད་དུ་འོ། །སྤྱེ་མའི་མི  
ག་སྒྲོན་ནི་སྤྱུ་གུ་འི་ནད་དུ་འོ། །

རི་ལུ་འི་མིག་སྒྲོན་དང་། སེའུ་བའི་རི་ལུ་འི་མིག་སྒྲོན་ནི་སྤྱེད་འམ་སྤུ་མ་པོར་བཅུང་རོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུ  
ར་རོ། །རྒྱན་དུ་བྱས་པའི་མིག་སྒྲོན་གྱིས་མིག་སྒྲོན་མི་བྱའོ་དེ་གྱི་འོན་ཀྱང་སྒྲོན་གྱི་མིག་སྒྲོན་གྱིས་སོ། །མིག་སྒྲོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱར་  
མ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷགས་དང་། ཟངས་གྱི་རང་

བཞིན་མོ། ལྷན་རྒྱུ་ཉི་གྲིབ་ལ་སྐྱམས་སུ་བཅུག་པ་ལས་ཚར་འབབ་བམ་དུ་དོགས་ཀྱང་རུང་། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་མེད་  
ན་བདག་ཡིད་གྲིས་ནང་དུ་བཅུག་ལ་ལག་ཉར་སྐྱབས་པའི་སྣང་བ་མེད་དོ། །འདྲེས་ན་ཡང་བཏུས་ལ་བཟུལ། །གང་ན་བའི་དུས་  
སུ་རྗེས་སུ་གཞན་

བ་བདེ་བར་གནས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་བྱུངོ། །དུས་སུ་རུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འདྲེས་པའི་ཅི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་བཅང་བ་བྱིན་  
གྲིས་བརྒྱབས་བརྟེན་ན་མི་བཟུལ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕན་ཚུན་འདྲེས་ལ། དེ་ཉིན་མོ་བྱིན་ལེན་བྱས་ལ་སྐྱམས་རྒྱུ་ལ་བ་  
ཞི་པོ་རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་པ་འཇམ།

རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་འདྲེས་ཀྱང་བཟུལ་བར་བྱུངོ། །དེའི་ཉིན་མོ་བྱིན་ལེན་བྱས་ལ། ཕན་ཚུན་འདྲེས་ན་དུ་  
ས་སུ་བཟུལ་བར་བྱུངོ། ཞེས་མ་མོ་ལས་འབྱུང་དོ། །སྐྱམས་བཞི་པོ་གསོག་འཇོག་དང་། ལག་ཉར་སྐྱབས་པ་དང་། བཅུ་ཞུག་ལོན་  
ཕ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱུངོ། །

སྐྱམས་ལུང་ཕོག་ན་རྒྱུ་ལ་བཟུལ་བར་བྱུངོ། །དད་པ་ཅན་གྲིས་དེ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཡང་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་ལ་བཞི་སྟེ།  
བེའུ་འབྲངས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པའི་སྣང་བ་དང་། དེ་ཉིད་གྲི་གཅིན་དང་། །ཤིང་ཀན་ཚོན་དང་། །ཀ་པི་ཏ་པ་དང་། །ཨ་ཤུན་ཐ་དང་  
། །ལུ་དུམ་བུ་དང་།

{@182A} ཅུ། །བྱ་གྲོ་རྟུ་འི་ཤིང་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐལ་བ་དང་། སའི་སྟེང་ནས་སེ་སེར་བཞིའི་འོག་ནས་སྐྱབས་པའི་སའོ། །སྐྱོག་  
སྐྱུ་དང་། བཅོང་དང་། །ཀེའུ་བཟུལ་བར་མི་བྱུངོ། །ན་བ་ལ་ནི་སྣང་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཀུན་དུ་སྐྱུད་པ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་  
ཁང་དང་། མལ་ཆ་དང་།

སྟན་དང་། ལྷམ་རྒྱིས་དང་། ཚབ་ཀྱང་སར་འདུག་པར་མི་བྱུངོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ཡང་འཇུག་པར་མི་བྱུངོ། །མཚོད་རྟེན་ལ་





{@182B} དངོས་པོའི་དབང་གིས་དེའི་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་གཞན་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་ལྷན་དང་སྐྱོན་གྱིས་ན་ལ་ཟེ་དང་། སྐྱོན་གྱི་མོར་བུ་དང་། དུད་བ་བཏང་བའི་སྐྱུ་གྱུ་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་སྲིད་མོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་དང་། སྐར་སྐྱུ་གསལ་མཚུ་གཉིས་པ་དང་། སྐལ་བའི་བཏང་མོར་དང་།

ཟ་མ་ཏོག་དང་། ཀང་རྟེན་དང་། ཀང་བརྟན་དང་། འདི་དག་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་ལས་བྱས་པ་སྤང་ཞིང་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ལྷགས་ཀྱི་གར་བུ་ལྷགས་ཐག་བཏགས་པ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེས་ཐོག་མར་རུང་བའི་ཚུ་བསྐྱོད་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱད་པའི་ཚུ་བསྐྱོད་འོ། །ཞད་པ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་གཞོང་།

རིང་རྗེས་སུ་གཞན་དོ། །སྐྱོན་བཙོ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་གཞོང་པ་དང་། ལྷགས་སྤྱེད་དང་། འཛོར་དང་། སྐར་དང་། སྐུ་དང་། སྐུ་དང་། མཚིག་མཚིག་གྲུ་དང་བཅས་པ་རྗེས་སུ་གཞན་དོ། །ཀང་བ་ལ་སོགས་པ་བཟུ་བའི་དོན་དུ་ཏིལ་མར་སྤང་བའི་སྤྱོད་དང་། ཏིལ་མར་གྱི་སྤྱོད་དེ་ཡང་རྣམ་པ་

གསུམ་སྟེ། ཚེན་པོ་ནི་སྐུ་ལ་གང་ཞོང་བའོ། །ཚུང་དུ་དུ་སྐུ་ལ་སྤྱེད་ཞོང་བའོ། །འབྲིང་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཚ་སྤྱད་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱོན་སྐྱོན་པ་བྱས་པས་ཚོན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་འཆང་བ་དང་། སྐྱོན་ཡི་གི་བྱེད་པར་རམ་གྱིས་འཆང་བ་དང་། བཟོ་མཁུན་

ཁབ་འཆང་བཞི་མ་གཏོགས་པ་སྟེ། རང་གི་བཟོ་ཉི་བར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཆར་པ་དང་ཉི་མ་ཚོ་བ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུར་གདུགས་རྗེས་སུ་གཞན་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱིག་མ་དང་། ལྷ་དང་། ལོ་མ་དང་གོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་བྱའོ། །དཀར་པོ་མ་ཡིན། ལྷོ་ཉི་བར་བཟུ་བམ་ཡིན། ལྷ་བྱའི་་་་

སྐྱོ་རྩ་སྐྱུ་མེད་པ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཡུ་བ་ཡང་གསེར་དང་། དངུལ་དང་། བེ་རྩ་དང་། ཞེལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་བྱས་པ་ཡང་།

མི་བྱ་བས་རྩིས་མི་བྱུག། འཁོར་རྒྱ་རིང་པོ་ཡང་དོ། །གདུགས་གྱི་ཚད་དུ་ལོ། །གདུགས་སར་བ་ཐོགས་བཞིན་གྲོང་དུ་འཇུག་པར་མི་  
བྱེད། །གལ་ཏེ་”

དེའི་དབུས་སུ་ལམ་བུ་ན་ཡང་ལོགས་བསྟེན་ཏེ་འགོ་བར་བྱེད། །བསོད་སྟོམས་པས་ཀྱང་གོས་བསྐྱེད་བའི་སྲིད་ཡུ་བ་རུང་བར་  
བྱས་པའི་གདུགས་ཐོགས་ཏེ། བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། །ཁྲིམ་དང་པོར་ནི་དེ་བཞག་ལ་སྐྱར་འགོ་བའི་ཚོ་ཁྲིར་བར་བྱ་  
ལོ། །གང་བ་དང་།

{@183A} ཅུ། ཚོ་བ་དང་། ཚོར་མ་དང་། ས་རྒྱལ་ཅན་སྤང་བ་དང་། སེར་གསྤངས་པ་དང་རྐང་པ་འཇམ་པོ་ལ་གཞོན་པ་སྤྲ  
ང་བར་བྱ་བའི་སྲིད་མཆིལ་ལྷམ་རིམ་པ་དུག་པའི་བར་དུ་ལོ། །དེ་ལས་འདའ་བར་མི་བྱེད། །ལྷམ་སྐྱོ་གྱུ་ཅན་ཡང་བཅང་བར་བྱ  
ལོ། །གང་བས་གཞོན་པ་སྤང་བའི་

སྲིད་ལྷ་དང་སྟོན་ཁོར་ནང་ཚངས་ཅན་དང་། གཤིང་བ་དང་། སྟུན་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་དོ། །གང་བས་གཞོན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་བཤོ་བ  
ར་བྱེད། །སྟེར་གཡོགས་སྟུན་ཁ་བོ་ཡིན་ལ་དེའི་སྟེང་ཁ་བོ་མ་ཡིན་ན་བཅང་བར་བྱེད། །ཚོ་བ་སྤང་བའི་སྲིད་བསིལ་ཡབ་རྣམས་པ་  
གཉིས་ཇེས་སུ་གཞན་སྟེ། ཏ་ལའི་

ལོ་མ་དང་། གོས་ལས་བྱས་པའོ། །དེའི་ཡུ་བ་གསེར་དང་། དུལ་དང་། བྱིར་རུ་དང་། །ཞེལ་དང་། ཁ་བོ་ཉི་བར་བཀྲ་བ་དང་། བསེ  
རྩིས་བྱུག་པ་མི་བྱེད། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲང་ཡབ་ཀྱང་དོ། །དེ་ཡང་བལ་དང་། ལྷམ་བུ་ལ་ཞ་ཀ་དང་། རས་བ་ལ་ལམ། རས་མ་འམ།  
འདབ་”

མ་ནི་ཚད་དུ་ལས་བྱེད། །རྟེན་རྩལ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུ་བ་དང་། བསིལ་ཡབ་ལ་སོགས་པ་  
དགོ་འདུན་གྱི་སྲིད་སྤང་བར་བྱེད། །བདག་གི་སྲིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རིལ་བསྐྱར་དཀའ་བསྐྱར་བའི་སྲིད་བྱ་བ་དང་ཁར་བ་ཡང་བ  
ཅང་བར་བྱེད། །བཞོན་པས་

འགྲོ་བར་རྗེས་སུ་གཞན་སྒྲེ། འིང་རྟ་དང་། འིང་རྟ་ལྗང་རྟ་དང་། ལྷོགས་སྤྱི་ལ་དང་། ཟུང་ལྷོགས་དང་། ལྷང་པོ་ཆེ་དང་། རྟ་དང་།  
རྩ་མོ་དང་། བ་ལང་དང་། ཐ་ན་བོང་བུ་ལ་ཡང་རྟ་སྒྲེ། ལྷང་པོ་ཆེ་མོ་ནས་བོང་མོ་འི་བར་རྟ་ཡང་མོ་ལ་རེག་པའི་ཉེས་བར་མི་འ  
གྲུར་རོ། །དེ་ཡང་གང་ལ་རྗེས་སུ་

གཞན་ཞེ་ན་བའམ། བར་དོགས་པའམ། བ་བའི་མཚན་མ་བྱུང་བའམ། དེ་སྟོབས་ཚུང་བའམ། བཟུ་སྒྲུབ་གསལ་བུ་རྩོམ་པའམ།  
བཟུ་སྒྲུབ་བྱང་ན་རིང་པོ་མ་ལོན་པའམ། །འིན་རྟ་གཞོན་ལ་ཅན་གྱི་རིགས་སམ། གང་ལམ་གྱིས་ངལ་བ་ལྟ་བུའམ། རིང་པོར་  
འགྲོ་བ་

འམ། ཅི་ལྟར་བྱུང་སྟོགས་ནས་ཤར་སྟོགས་སུ་འགྲོ་བ་འམ། ཤར་སྟོགས་ནས་ཏ་ལའི་ཡུལ་རྟུ་འམ། འདྲོན་པའི་དབང་གིས་  
ཀྱང་ལམ་རྟུ་འགྲོ་བའམ། འིན་རྟ་རིང་བར་འགྲོ་བའམ། དགོ་བའི་སྟོགས་མངོན་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལས་མི་ཉམས་པའི  
སྤྱིར་དགོ་བའི་སྟོགས་

{@183B} བྱེད་བཞིན་འགྲོ་སྟུང་པའམ། སྤྱིན་བདག་གལ་གྱིས་འཚུ་ན་དེའི་སེམས་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱི  
ར་ཞེ་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་ཚོག་དོར་གྱི་ཐ་སྟངས་བྱ་བའི་སྤྱིར་བསྐྱུང་བར་བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་གོ། །མདོ་  
སྤེལ་ས་ཀྱང་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ལྷོགས་

ལ་འགྲོ་བར་བྱ་སྒྲེ། མས་ཤིང་འཁོགས་པས་སྟོབས་ཚུང་བའམ། བ་བས་སྤྱིར་མི་བཟོད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ནད་པ་ལ་སྤོས་ཀྱ  
ང་རྗེས་སུ་གཞན་སྒྲེ། དེས་སྤོས་ཀྱིས་བྱུགས་བཞིན་རྟུ་དགོ་འདུན་གྱི་ནད་རྟུ་འགྲོ་བར་མི་བྱུ་ལོ། །ཁྲིམ་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་བཤུད་པ  
ར་མི་བྱུ་ལོ། །ཁྲིམ་

གཞན་རྟུ་འགྲོ་བ་སྤང་བར་བྱུ་ལོ། །ནས་སོས་ནས་ཁྲུས་བྱས་ལ་ཚོས་གོས་རྣམས་ལ་ཡང་སྤོས་མེད་པར་བྱུ་ལོ། །མིན་པར་སྤོས་ཀྱ  
ས་བྱུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ན་ལོང་ལ་མགོ་དང་། ཀྱང་བའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ལག་མཐིལ་གྱི

ས་བྱུག་པར་བྱོལོ།

དེ་མིག་ལ་མཚན་པའི་སྤྱིར་དུས་དུས་སུ་བསྐྱམ་པར་བྱོལོ། །མེ་ཏྲོག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཟུན་ཚོས་ནས་དད་པ་ཅན་དག་གིས་རྒྱང་པ་  
ལ་སྤོས་རྟུག་པ་སྤང་བར་མི་བྱོལོ། །དེ་དག་ལྷོག་ཏུ་དོར་བར་བྱོལོ། །མེད་གཏེར་ཁྲིའི་རྒྱུ་རྟེན་ལ་སྤོས་གྱིས་བྱུག་ས་མཇུག་སྤོས་གྱི  
ས་ཡན་ལག་བྱིན་བྱས་བ་དང་།

རྣོ་ལོབ་བམ་པོ་མ་གཞག་པ་ལ་རྒྱང་པ་གཞག་པར་བྱོལོ། །གི་མང་གིས་བྲིག་ལེ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱའི་མཐའ་ལ་ཁོར་དུ་བྱུ  
ག་པ་ལ་སྤུང་བ་མེད་དོ། །སྐྱེན་དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟེ། རྒྱལ་ས་འདིར་ནི་ཞག་བདུན་པ་ལ་བྱས་ཏེ། ལུ་མར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེན་  
པའི་སྤྱིར་རོ།

བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱེན་པའི་དོན་གྱི་ཚིག་གི་སྤྲད་དོ། །ལུ་མ  
ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གང་དག་གི་འཇུག་པའོ། །འབྲུ་མར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུངས་ཀར་དང་ཉི་ལ་དང་། འཛིན་མ་དུ་ཀ  
འི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་

པའི་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་བྱ་ཡང་འབྲུ་མར་དང་འབྲས་ཏེ། ཚིག་བྱ་ལས་བཅོས་ཤིང་གང་ཟང་ཟང་མེད་པའོ། །སྤྱིར་སྤོས་བྱ་བ་  
ནི་སྤྱིར་མའི་ལོ། །བྱ་རམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་རམ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཁ་བ་དཀའ་པོ་ལ་ཡང་བྱོལོ་ཞེས་ལོ། །ལུ  
ན་མར་བཟུང་།

{@184A} ༄། །བས་ནི་མར་སར་ཤིན་ཏུ་བགྱུས་པ་དེ་ཡང་བཟུང་བའོ། །བྱ་རམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཟུང་བས་ནི་ལི་ཁ་ར་ལ་སོག  
ས་པའི་ལུ་བ་སྤང་སྟེ་བྱ་རམ་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་བམས་ཅད་ལ་ཡང་བྱོལོ། །ལུ་མར་ལ་སོགས་པ་བཟུང་བས་ནི་བཟུང་བ་  
དང་བཏུང་བ་ཉེ་བར་སྤྱད་པར་།

བྱོལོ། །མཁྲིས་པ་དང་། ལྷུང་དང་། བད་ཀན་གསུམ་ནི་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ལྷུང་ཕྱི་རྗེས་དང་། བྱ་རམ་རྗེས་ནི་བད་ཀན་ནི

པར་འགྲུར་རོ། །ལྷན་མར་དང་། ལི་ཁ་ར་ས་ནི་མགྲིས་པ་ནི་བར་འགྲུར་རོ། །འབྲུ་མར་གྲིས་ནི་རླུང་ནི་བར་བྱེད་དོ། །བྱར་མ་གྱི  
དབྱུགས་

ནི་གསུམ་ཀ་ནི་བར་འགྲུར་རོ། །དེ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞོ་ལ་བ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞག་བདུན་པ་ཞེ  
ས་བྱ་བ་ནི་མང་པ་ངེས་པར་གཅད་པའོ། །དེ་ཚུན་ཚད་དུ་འཚང་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རང་གི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི  
ལག་པ་དག་བཀུས་ཏེ།

བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་དགོ་སྤོང་གི་མདུན་དུ་འདུག་ནས་ལག་པ་གཡོན་པའི་སྤྲིང་དུ་གཞག་ལ་ལག་པ་གཡས་པས་བཀག་སྟེ། འ  
དི་སྐད་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཚོད་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་སྐྱེན་ཞག་བདུན་པ་འདི་དག་བད  
ག་དང་ཚོངས་པ་མཚུངས་

པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིར་བགྱི་བར་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་འོ། །ཇི་སྲིད་འ  
ཚོའི་བར་དུ་བཅང་བད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། །གསོག་འཛོག་གི་ཡོངས་སུ་ཡོང  
ས་སྤྱོད་པས་ཡོང་སྟུང་

པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་བྲངས་ལ་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། བྱིས་བྱིན་ལེན་བྱ་བ་ནི་མི་དགོས་སོ། །ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་སྟུང་  
པ་ནི་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་འོ། །དུས་སུ་རུང་བ་ཡང་དུས་སུ་རུང་བའོ། །ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ཡང་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་སྟེ། གསོག་འ  
ཛོག་གི་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པས་་་

ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟུང་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་སྐྱེན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དུས་སུ་རུང་བ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར  
རུང་བའོ། །གང་དུས་མ་ཡིན་པར་བཀག་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དུས་མ་ཡིན་པ་བྱིན་ལེན་བྱས་ལ་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་རུང་  
བ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟུང་པར་བྱའོ། །

{@184B} ཡོངས་སྐྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟའ་ཞིང་མིད་པའོ། །རྒྱུ་ལ་ལ་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་ནི་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རྟོག་པར་འཚང་དུ་མི་རུང་འོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལས་འདས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞག་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཇི་ལྟར་འགྲུར་ཞེ་ན། དག་སྐོང་གིས་

སྐྱེས་གཅིག་གམ་མང་དུ་ཡང་རུང་སྟེ། ཚོས་གཅིག་གམ། གཞན་དུ་རྟོག་ཀྱང་རུང་། ཞག་བརྒྱུན་ཚུན་ཚད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་གཞན་དུ་གཏང་བར་བྱའོ། །རྒྱུ་ལ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱུ་མཉེ་འི་རྒྱ་མཚོན་ལ་ཡང་དག་པར་རྟགས་ནས་སོ། །གཞན་ལ་སྐྱིན་པར་

བྱའོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་གང་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལུས་ཀྱང་ཞག་བརྒྱུད་འོན་ཀྱང་སྤང་པའོ། །གཅིག་གམ་མང་དུ་ཡང་རུང་ཚོས་གཅིག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས། གཅིག་གམ་མང་ཞིག་ཚོས་གཉིས་ལ་རྟོག་པ་དེས་གཞན་ནི་བཟའ་བར་བྱའོ། །གཞན་ནི་གཏང་བ་བྱའོ། །ཡང་ན་སྐྱིན་པར་

བྱའོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་སྤྲ་མའི་དབང་གིས་ཉི་མ་བརྒྱུད་པ་སྟེ་སྤང་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞག་རྒྱུག་གམ་བརྒྱུན་གྱི་བར་དུ་ཡང་དོ། །གལ་ཏེ་ཕྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྟར་ཅིག་འདྲེས་ན་སྤྲ་མའི་ཉི་མ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞག་བརྒྱུན་དུ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྐྱོད་པར་བྱའོ། །ཞག་བརྒྱུན་གྱི་

བར་དུ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྐྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་མ་བསམས་པར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྐྱོད་ན་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་ཁམ་རེ་རེ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉི་མ་སྤྲ་མ་ལ་བྱིན་ལོན་བྱས་ལ་བྱི་དེ་ཉིན་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མ་སྤྲ་མ་ནས་ཞག་བརྒྱུན་དུ་བསྐྱང་དོ། །ཞག་གངས་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་

རྫོབ་པ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཚོད་ལས་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཚོམས་སུ་ངེས་པར་བྱ་བ་ནི་བརྒྱུན་དུ་ལོན་པ་ལ་འོན་པར་འདྲེ་ཞེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟན་ཡང་སྤང་པའོ། །མ་འོན་པ་ལ་འོན་པར་འདྲེ་ཞེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་འོན་པ་ལ་མ་འོན་

པར་འདུ་ཤེས་སམ་ལོན་པ་ལ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྐྱེག་པའི་སེམས་གྱིས་སམ། རོ་མྱུང་བའི་སེམས་གྱིས་མ།  
རྒྱས་པའམ། ཁ་དོག་གི་བྱེ་བྲག་གམ་གཡོ་དང་ཚུལ་འཚོས་པར་བསམས་ཏེ། ཟ་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞག་ག་  
དུན་བྱེན་གྱིས་་་་

{@185A} །། བརྒྱབས་ཤིང་ཟ་ན་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཉི་མ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དང་བདག་གིས་ཉི་མ་གཅི  
ག་ཟོས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་ཡང་བཟོའོ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །ཞག་བདུན་ཚངས་གི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །  
ཅི་ལྷག་པ་དེ་ཀུན་དགའ་ར་བ་པའམ། དགོ་

ཚུལ་ལ་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །ཞག་བདུན་པ་གང་ད་ནས་ཉེ་བར་སྤངས་པ་དང་། དེ་ལས་སོ་སོ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་ཉར་སྤང  
ས་པ་དང་། བྱེན་ལེན་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། ཟས་གྱི་སྦྱེམ་དང་འབྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་སྲུང་བ་དང་འབྲེས་པ་ཞེ  
ས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །ཕན་ཚུན་་་་

འབྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་མ་གཞན་དུ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དུས་སྦྱི་མའི་དབང་དུ་བཅངས་པ་ནི་འབྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ  
ཚོག་གོ། །རང་གི་རྒྱུད་གྱིས་ལྷགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་མཚོམས་མེད་པ་སྟེ། ཞག་ལོན་པར་མ་བྱས་སམ། ལྷུང་བ་མ་བཤགས་སམ། སྤངས་  
ཅད་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་པ་

དང་། དགོ་ཚུལ་ལ་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བ་ཟེད་གྱི་སྦྱེ་ཚོན་རྫོགས་སོ། །།སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་བཅོམས་ཏེ། རྣམ་པར་རེ  
ས་པར་བྱ་བ་ནི། དགོ་སྤོང་གིས་སྤང་བའི་དངོས་པོ་མ་སྤངས་ལ། ཞག་ལོན་པར་མ་བྱས་སམ། ལྷུང་བ་མ་བཤགས་སམ། སྤངས་  
ཀྱང་

ཞག་ལོན་པར་མ་བྱས་སམ། ལྷུང་བ་བཤགས་སམ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཞག་ལོན་པར་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མ་བཤགས་པར་  
དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའམ། རིགས་མི་མཐུན་པའང་རུང་། གཞན་ཞིག་རྟེན་པ་འདི་ལྟ། ལྷུང་བ་ཟེད་དང་། ཚོས་གོས་དང་། བྲ་བ་



དང་། མོར་བྱ་དང་།

སྐར་གསལ་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྐྱོད་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཅིག་ལྟེད་ཀྱི། དེ་དག་ཀྱང་སྐར་མའི་རྒྱུད་ཀྱིས་སྤང་བའོ། །སྤངས་པར་གྱུར་  
པ་ལ་ཞག་ལོན་པར་བྱས་ནས། ལྷུང་བ་བཤགས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞག་ལོན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གི་ཉི་མོ་སྤངས་པ་  
དེའི་ཉི་མ་གཉིས་པའི་ཞག་

གིས་བར་དུ་བཅད་དེ། ཉི་མ་གསུམ་པ་ལ་ལྷུང་བ་བཤགས་ནས་སྤང་དོ། །སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་ཟག་ལ་སྤང་གི། དགོ་འ  
དུམ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤངས་པའི་དངོས་པོ་དགོ་འདུན་གྱིས་བསོ་བར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཅེད་གཉིས་པ་སྤང་བ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། དེ་ནི་  
དགོ་འདུན་ལ་སྤང་དོ་ཞེས་གསུངས་།

{@185B} སོ་། ཚོས་གོས་དང་གདིང་བ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་སྤང་དོ། །དབྱིག་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའ  
མ། མ་རྫོགས་པའམ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའམ་མ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་རུང་དོ། །ཞག་བདུན་པ་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་སྤང་དོ། །ཚོ  
ས་ནས་ཚོས་གོས་སྤོགས་པ་ནི་གང་ལོན་།

སྤོགས་པ་ཉིད་ལ་སྤང་བ་བྱ་སྟེ། སྐྱིན་པར་བྱ་བའི་སྐྱིར་ཡིན་གྱི། རུང་བར་བྱ་བའི་སྐྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་གསལ་ལ་ཞིང་ཡིད་  
གཙུགས་པ་ལ་སྤང་བར་བྱ་བའི་མི་གསལ་བ་དང་། །ཡིད་མི་གཙུགས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་གསལ་བ་ལ་སྤངས་པ་ལས་གལ་ཏེ  
མི་གསལ་བ་སྟེ་

སྤང་མི་སྟེར་ན་མཐུས་ཀྱང་དབྲོག་པར་བྱའོ། །སྤང་བར་འགྱུར་བ་རུང་བར་བྱ་བའི་སྐྱིར་སྤང་གི། གཏན་དུ་སྐྱིན་པའི་སྐྱིར་མ་ཡི  
ན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤང་བ་ནི་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤངས་པ་སུམ་ཅུ་རྫོགས་སོ། །།འདུ  
ལ་བ་བསྟུས་པ་

བམ་པོ་བརྒྱུད་པ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་སྟེ། སྐར་གཅན་འཛིན་ལ་དྲིས་ན་ཐོ་འཚོམས་པའི་སྐྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་ན་བཞུགས།

ས་ན་གཞན་དུ་བརྟན་པ་དང་། མཉམ་ཡོད་ན་དགོས་ལུགས་ཀྱིས་སྒོ་ལམ་ནས་འོངས་པའི་ཚོལ་བ་དང་། དུས་བྱས་པ་ལས་  
བརྟན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྤྱད་པའི་

གཞིའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། བཅའ་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིར། བརྟན་དུ་སྐྱེས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དང་པོར་བཅས་སོ། །ཤེས་  
བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་འདུས་ཤེས་སྤྲེལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོགས་སོ། །བརྟན་དུ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གཞན་དུ་འདུག་པ་ལས་ཤེ  
ས་པའི་སྤྲེལ་བུ་ལས་སྤྱོད་པའི་

སྤྱིར་གཞན་དུ་སྐྱེས་བའི་བརྟན་དུ་སྐྱེས་པོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་དགུ་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་དགུ་འབྱེད་པ་སྤྱོད་པ་  
དང་། ཉམས་བཞིའོ། །རྣམ་པ་བརྒྱད་འབྱེད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། གཞི་མེད་པ་གསུམ་མོ། །རྣམ་པ་བདུན་འབྱེད་པ་བཞི་དང་། གཞི་  
མེད་པ་གསུམ་མོ། །

རྣམ་པ་དགུ་འབྱེད་པ་དང་། དངོས་གཞི་དང་མཇུག་སྟེ། བརྟན་དུ་སྐྱེས་བར་བསམས་པ་གསུམ་དང་། གཞི་མེད་པ་གསུམ་མོ། །རྣ  
མ་པ་ལྔ་འབྱེད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པོ། །རྣམ་པ་བཞི་འབྱེད་པ་བཞིའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་འབྱེད་པ་གཞི་མེད་པ་གསུམ་མོ། །ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་  
སྟེ། བརྟན་{ @186A } ༩། །དུ་སྐྱེས་བར་འདོད་ནས། བརྟན་དུ་སྐྱེས་པོ་སྤྲེལ་བུ་བསམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བའི་དེ་བཞི  
ན་དུ་སྐྱེས་ཟེན་པའོ། །རྣམ་པ་གཉིས་འབྱེད་པ་བསམས་པ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེས་བའི་དང་། སྐྱེས་ཟེན་པའོ། །བརྟན་དུ་སྐྱེས་བའི་རྣམ་  
པ་གཅིག་འབྱེད་པོ། །ལྷུང་

པའི་དབྱེ་བའི་རྣམ་པ་སྤྱོད་པའི་དེ་ལ་ཞེ་མིའི་ཚོས་ལས་གྲུ་མར་གྲུར་པ་སྐྱེས་པས་ཕམ་པར་འགྲུར་བ་དང་། སྐྱེས་བའི་བཏང་བའི་དགོ  
འདུན་ལྷག་མར་འགྲུར་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཚོས་སུ་སྟོན་པས་ན་སྐྱེས་པོར་འགྲུར་བ་དང་། མེ་མོར་ཐ  
ར་པ་འདོན་པའི་ཚོ་ལྷུང་བཅའ་མི་

སྐྱེས་བར་བཅའ་པས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྲུར་བ་དང་། ཇི་སྐད་བརྟན་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའི་བརྟན་དུ་སྐྱེས་པ་  
གཞན་ཐམས་ཅད་འབྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྲུར་པོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲེལ་པ་དང་། འཚོད་པ་དང་། རན་སོང་རྣམས་སུ་ལྷུང་བ

ར་བྱེད་པ་སྐྱོད་ལྟོ་བྱེད་དོ། །ངེས་

པའི་ཚོག་གི་ཚུ་ལ་གྲིས་ན་ལྟོ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱོས་ནི་ངེས་པའི་ཚོག་གི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྲིག་པ་དང་འཚོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི། ལྟོ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱོའི་དོན་དུ་བསྟན་ཏོ། །ལྟོ་བ་གཞན་ཡང་ལྟོ་བར་བྱེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མིང་དུ་ཆགས་པའི་  
སྐྱོས་འགོ་བསྐྱོད་པ་ལང་ཞེས་

བྱ་བ་བཞིན་ཏེ། ཡུལ་ཉེ་བར་འཕྲོག་པར་བྱེད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྦྲོར་བས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟོ་བྱེད་དུ་འདོད་མོད་ཀྱི། ལྷ་  
ར་སྐྱོས་པ་བཞིན་ཏེ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱོས་ན། ཚོག་རེ་རེ་ལ་ཡང་  
ལྟོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མ་བརྗེད་པ་འཇམ་ བརྗེད་ཀྱང་རུང་། གོ་བཟོག་གི་སྐྱོས་པ་དང་། ཡིད་གཉིས་ཟེམ་ཡིད་གཉིས་མི་ཟན་ཡང་རུང་།  
མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རུང་སྟེ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རུང་སྟེ།  
མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་ཤེས་བཅས་སྐྱོས་ཅི་ལྟར་བསམས་པ་བཞིན་གོ་བཟོག་པར་སྐྱོས་པ་དང་། མཐོང་བ་  
ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཞིན་པོ་ཕན་ཚུན་གོ་བཟོག་པར་སྐྱོས་ཀྱང་རུང་། དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་བརྗེད་ལ། གཞན་མ་བརྗེད་དམ། གཅི  
ག་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟེམ་སྟེ། གཞན་

{@186B} ལ་ཡིད་གཉིས་མི་ཟན་ཡང་རུང་། རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུར་ཕན་ཚུན་སྤེལ་ཞིང་སྐྱོས་ན། ཚོག་རེ་རེ་ཡང་ལྟོ་བྱེད་དུ་འ  
གྱུར་རོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །པ་རོ་ལ་པོ་ལ་ཇི་སྲིད་དུ་གོ་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་  
དུ་བཞགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །

པ་རོ་ལ་པོ་བརྗེད་པར་བརྗེད་དུ་སྐྱོས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་རག་གི་རིག་པར་བྱ་བའི་དོན་ལུས་ཀྱི་རིག་པར་བྱས་ན

ཡང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཐོང་བ་ལ་མཐོང་བར་འདུ་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྐྱེས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །  
མཐོང་བ་ལ་ཡིད་

གཉིས་ཟེ་སྟེ། མཐོང་ངོ་ཞེས་སྐྱེས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྐྱེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་བར་འདུ་ཤེས་  
ཏེ། མཐོང་ངོ་ཞེས་སྐྱེས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མ་མཐོང་བ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟེ་སྟེ། མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྐྱེས་སམ་མ་མཐོང་བ་ཞེས་ཀྱང་  
རུང་སྟེ།

སྐྱེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་གྱི། དངོས་པོ་ནི་དེ་བཞིན་  
ཡིན་ཡང་རུང་མ་ཡིན་ཡང་རུང་དོ། །ཁྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས་སམ་སྟེ་སྟགས་ཅན་གྱི་ཆ་ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ། མོང་བ་ལ་དྲིས་ན་དང་ཁྱི  
མ་པའམ་སྟེ་སྟགས་”

ཅན་ནོ་ཞེས་སྐྱེས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཁྱིམ་པའམ་གཞན་སྟེ་སྟགས་ཅན་གྱི་ཆ་ལུགས་སུ་བསྐྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཀྱུ་དུ་འཚོ་བའི་  
ཆ་ལུགས་སུ་བྱས་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་སྟེ་ལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཟེ་ལ་སོ་  
གས་པ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཁྱོད་

འདྲེན་མཁན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཟོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོ། །བསྐྱབ་པ་མ་ཉམས་པ་ལ་དགོ་འདུན་ན་རེ་ཁྱོད་  
བསྐྱབ་པ་ཉམས་པའི་ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། མཁན་པོ་གཞན་ཡིན་ལ་གཞན་དུ་བསྐྱབ་པས་ནི་བསྐྱབ་པ་སྟེ་ལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མ་  
ཆགས་པ་ལ་ཁྱོད་ལ་ངའི་

བུ་ལོན་ཆགས་སོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་སྟེ་ལ་ལོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། ཁྱོད་ལོ་མ་ལོན་ནོ་ཞེས་བྱུ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་  
ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། དགོ་སྒོང་ལ་ཁྱོད་སྟེ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། དགོ་སྒོང་མ་དང་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། དགོ  
ཚུ་ལ་ལ་སོགས་

{@187A} ལྟེ། ལམ་ལམ་ལེན་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་དེ་ལྟར་མི་སེམས་པའི་སྤྱིར། བསྐྱབ་པ་སྤུལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བམས་ཅད་  
ལ་ཡང་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཁྱོད་འདྲེག་མཁམ་གྱི་ལས་བྱེད་དམ་ཞེས་སྐྱེས་ན་ཉེས་  
བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །མི་ལེན་

པར་སྐྱེས་པ་དང་། འདྲུ་ལེས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱལ་བའི་རྣམ་གྲངས་དང་། ལྟོང་པ་ཉིད་དུ་དང་། འདས་པ་མ་མཐོང་བ་  
ལས་བསམས་ནས་སྐྱེས་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །བསམས་པ་མེད་པར་ལས་བྱུངས་ནས་མ་བྱས་ན། བམས་ཅད་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་  
འགྱུར་རོ། །

རྣམ་པ་གཞན་དུ་འདྲུ་ལེས་པ་དང་། དེ་ནས་སྐྱེས་པ་དང་། ས་རོལ་པོས་བདེ་སྤྲད་པར་གྱུར་ན་འདི་གསུམ་མ་གཅིག་ལག་ཏུ་འགྱུར་  
ཏེ། དག་གིས་དང་། སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་ལས་བྱུང་བ་བམས་ཅད་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ་དང་པོ་  
པོ། །།

མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། དུག་སྟེ་རྣམས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་ཐེང་པོ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་ཤིང་ཀུན་དུ་སྐྱོབ་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱོབ་བ་དང་། ར་  
བ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། མི་བཟོན་པའི་ཉོན་མོངས་པས་གཉེས་པ་བཅས་སོ། །མིའི་སྐྱོན་ནས་སྐྱེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་  
ཉེས་པར་སྐྱེ་བ་

ཡིན་ཏེ། ལྷུ་འོ་ལྷུ་གྱི་ལྟ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལྷུར་གྱུར་པས་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་རོ། །དགོ་སྟོང་གིས་མིའི་  
སྐྱོན་ནས་སྐྱེ་བར་བསམས་ཏེ། ཁྱོས་སམ་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་རུང་། དགོ་སྟོང་ལ་རིགས་ལ་སོགས་པ་གཞི་བརྒྱུད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་  
སྐྱེས་ན་དགོ་

སྟོང་མི་དག་ལ་བར་གྱུར་ཀྱང་རུང་མ་གྱུར་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རིགས་ཞི་བམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལྷུང་  
རིས་མཁམ་ལ་སོགས་པར་དབྱེན་རྣམ་པ་དུ་མའོ། །བམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་དག་ལ་ཞི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལ་མིའི་སྐྱོན་ནས་སྐྱེ་  
བར་ནི་བསམས་མོད་

གྱི་སྐྱོན་ནས་སྐྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྲམ་ཟེ་དང་། རྒྱལ་རིགས་ལ་བཟོ་དང་ལས་ཀྱང་བཟོ་དེ་པར་བྱའོ། །བཟོ་ནི་བྲམ་  
ཟེ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལ་བ་རིས་མཁན་དང་། ཟངས་མཁན་དང་། ལྷགས་མགར་དང་། ལར་བ་མཁན་དང་། ལྷ་མ་མཁན་དང་།  
རྩ་མཁན་དང་། འབྲེག་

{@187B} མཁན་དང་། ཤིང་མཁན་དང་། རེ་ལྡེ་མཁན་དང་། བྲན་ལ་སྟེ། བཟོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་དུ་མར་དབྱེ་འོ། །ལས་ནི་  
བྲམ་ཟེ་འི་ལས་སུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་དུ་མར་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །བཟོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། བསྐྱབས་པར་བྱའོ་ཞེས་  
སྐྱེས་པ་འོ། །བསྐྱབས་པ་

ལས་བརྩམས་ཏེ་སྐྱོད་གྱིས་ལས་འདི་བྱའོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པར་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །རྟགས་ཏེ་བེང་པོ་དང་། ལག་པ་ཞ་བ་དང་  
། མེ་ལུ་ལ་སོགས་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ནད་དེ་མཛོལ་སོགས་པར་དབྱེ་བའོ། །ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷུང་འོ། །ལྷུང་བ་སྟོང་པོ་  
ཡང་དེ་འི་རྩྭ་གས་ཉིད་

དོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་སྐོབ་དང་། སྐོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། འཚབ་པ་དང་། འཚོག་པ་དང་། སྤྲུག་དོག་དང་། སེར་སྦྱང་དང་།  
གཡོ་དང་། སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་དུ་མར་དབྱེ་འོ། །སྐྱོབ་སྟེ་སྐྱོད་ནི་ཚོགས་ཚེན་མའི་བྱའོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ག  
ང་དང་

གང་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་ནམ་མི་བདེན་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྐོས་སམ་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཀུན་དུ་དགྱིས་ནས་སྐྱེས་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །མི་བདེན་ན་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྐོན་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དང་། དང་པོ་འཇུགས་པ་དང་། རྒྱ་ཐབས་  
སུ་གནས་

པ་དང་། ཟ་མ་དང་། མ་ནིང་དང་། དགོ་སྐོང་མ་སུན་སྦྱང་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་།  
སྐྱོས་པ་དང་། སེམས་འཇུགས་པ་དང་། ཚོར་བས་ཉེན་པ་དང་། སྐྱོན་པ་དང་། རྒྱུགས་པ་དང་། འོན་བ་དང་། དགོ་སྐོང་དང་། དགོ་

སྲོང་མ་དང་། དགོ

ཚུལ་དང་། དགོ་ཚུལ་མ་ལ་སྐྱེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགོ་སྲོང་མས་དགོ་སྲོང་མ་ལ་སྐྱེས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྲོང་ལ་སོགས་པ་  
ལ་སྐྱེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྲོང་གི་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འོ། །དགོ་ཚུལ་ལ་སོགས་  
པས་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་

གྱིས་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སོ། །སྡོན་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་པོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དགོ་སྲོང་  
ལ་སྐྱེས་ན་ཉེས་བྱས་ཉིད་གྱི་ལྷུང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དོ། །འཕམ་གས་པས་མཐའ་འཁོབ་པ་ལ  
འཇལ་འཐབ་འཁོབ་པས་”

{@188A} ༩། །འཕམ་གས་པ་ལ་ཡང་རུང་། རྐྱད་གཞན་གྱིས་སྐྱེས་ཏེ་དེས་ཀྱང་བརྒྱུ་མ་རྒྱད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤིང་ཡིག་ལ་  
སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྲོང་དང་ལྷན་པར་སྤིང་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ  
ལ་སྐྱེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་རྒྱལ་ཏུ་སྐྱུར་ཏེ། ལྷ་ལ་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ། གཅིག་ལ་ནི་ལྷུང་བ་  
མེད་དོ། །མིང་མཐུན་པ་མང་བ་ལ་ནི་དེར་རྣམས་གངས་སུ་བརྗོད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མངས་རྒྱས་སྲོང་གང་ཡིན་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ  
། བུ་ཟེ་ལས་རབ་ཏུ་

བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་དོ། །སྤྱིར་མ་བསམས་པར་སྐྱེས་སམ། རྟོན་ནམ། ཚོས་བཞུད་པར་བསམས་སམ།  
ཕན་པར་བསམས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། གཞན་དགོ་སྲོང་དང་། སྡོན་ནས་སྐྱེས་པར་བསམས་པ་དང་། དེ་ནས་

སྐྱེས་པ་དང་། མ་འོ་ལོས་ཁོང་དུ་ཚུད་པའོ། །རིགས་དང་། བཟོ་དང་། ལས་རྣམས་དང་། རྟགས་དང་། བྱང་གྱིས་ཉེན་པ་དང་། ལྷ  
ང་བ་སྟེ་ལྷ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་ནི་སྐྱོབ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེས་པའི་དོན་ཏེ། །གཉིས་





ས་པའམ། མཚོམས་

མ་ཞུ་ཏེ་འམ། སྐལ་གྱི་རོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་དག་སྒོར་དང་འདྲ་བར་ཐམས་ཅད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །སྒོན་ལྷུང་  
བ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། དག་ཚུལ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་འབྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་དག་སྒོར་སྤྱོད་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་  
འགྱུར་རོ། །དབྱེ་བར་གྱུར་པའི་

ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེས་ལ་ཕ་རོལ་པོས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལ་འང་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་  
ཉིད་དུ་འདྲུ་ཤེས་པ་རྣམས་པ་དུག་ཀྱི་སྐྱུར་ཏེ་སྤྲོ་མ་བཞིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཐུན་པར་བསམས་པ་དང་སྤྲིག་པའི་  
གྲོགས་པོ་ལས་སྤྱོད་ལྷུང་བ་མེད་

དོ། །དབྱེ་བར་བསམས་པ་དང་། དེ་སྐད་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། ཕ་རོལ་པོས་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་སྟེ། ཡན་ལག་གསུམ་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་  
པོ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། དུག་སྤེ་རྣམས་ཚོས་བཞིན་དུ་ལས་བྱས་པ་ལས་སྤྱོད་སྤྲོགས་བྱེད་པས་ན། ཚུད་པའི་གཞིའི་དབང་དུ་མ་  
ཇོད་དེ།

མི་བཟོད་པའི་ཉོན་མོངས་པས་བཞི་པ་བཅས་སོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི། བདག་ཉིད་ཀྱིས་རིག་པའམ། གཞན་གྱིས་བསྟར་  
ན་པར་གྱུར་པ་སྟེ། གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཚོས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་བྱས་པར་ཤེས་པ་  
ལ་ཉེས་པ་

{@189A} ༄༅། །མེད་དོ། །མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི། ཐམས་ཅད་མཚོམས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱིན་པ་ལ་བྱ་བའང་ཐོབ། །མཛོན་སུམ་དུ་  
འང་གྱུར། །འདུན་པ་སྤང་བར་འོས་པ་རྣམས་ལས་འདུན་པ་སྤངས་པའམ། དེ་དག་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་གྱུང་སྐྱུར་བསྐྱོག་པ་མི་འ  
ཚགས་པ་ཞི། གང་དག་གིས་

སྤྲར་བསྐྱོག་གྱུང་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་པོ། །བྱ་བའང་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བའི། གང་གི་ལས་བྱ་བར་འོས་པའམ། ཇི་སྟེད་ཀྱི་ལས་གང་བྱ་

བདེ་སྐྱོད་རྒྱལ་མཉམས་བྱུང་བའོ། །གང་གིས་མི་འཚམས་ཤེས། གང་ཟེག་བཅུ་བཞི་རྒྱལ་མཉམས་གྱི་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། བྱས་པའི་སྟེ། ཉེས་པར་བསམས་པ་སེམས་པ་

དང་། ཉེས་པར་སྐྱབ་སྐྱས་པ་དང་། ཉེས་པར་བྱུང་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་པའི་སྟེ། གང་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་མི་འཛིན་པ་དང་། མི་གསལ་བའི་སྟེ། གང་དེའི་དོན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པ་དང་། མི་མཁས་པའི་སྟེ། གང་དེའི་ཚིག་གི་དོན་དེས་པར་མི་མཁས་པ་དང་། རོཚ་མེད་པའི་སྟེ། གང་མམ་པར་འགྱུར་

བ་བྱུང་བ་དང་། བྱང་དང་བཅས་པའི་སྟེ། གང་འབྲམ་མོ་བྱེད་པ་དང་། མཚོམས་གྱི་སྐྱེ་རོལ་ན་འདུག་པའི་སྟེ། གང་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་སྐྱེས་པ་དང་། མཚོམས་གྱི་ནང་ན་འདུག་པའི་སྟེ། གང་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པ་དང་། མཚོམས་གྱི་ནང་ན་འདུག་གྱུར་གནས་ཀྱིས་སྐྱུང་བ་དང་། དག་ཡང་

དག་པར་མི་སྐྱོམ་པའི་སྟེ། གང་བརྟུན་དུ་སྐྱབ་བཞུགས་ཚིག་འབྲུལ་པ་སྐྱབ་པའི་བར་དུ་དང་། །སྐྱོད་ལམ་ལས་ཉམས་པའི་སྟེ། གང་སྐྱེས་ན་གང་ལ་འདུག་པའི་ལས་ལངས་པར་གྱུར་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པའི་སྟེ། གང་སྐྱེད་པར་བྱུང་ཡིན་པ་ཀུན་དུ་སྐྱོད་ཅིང་དགོས་པའི་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་

མི་སྐྱོབ་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་དང་། གང་ལ་ཚོས་བཞིན་དུ་ལས་བྱེད་པའོ། །གང་ལ་མ་དག་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འང་མི་འཚམས་སོ་ཞེས་བྱུང་ནི་དེ་ཡང་རོཚ་མེད་པ་ཞེས་བྱུང་བའི་ལྷག་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །གང་གིས་འཚམས་ཤེས། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། དག་ཡང་དག

པར་སྐྱོམ་པ་དང་། མཚོམས་གྱི་ནང་དུ་འདུག་པར་གྱུར་པ་དང་། །སྐྱོད་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་ཚོས་བཞིན་དུ་ལས་མ་བྱས་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བའོ། །ལས་བྱེད་པའི་ཚོ་ཡང་གང་གིས་འཚམས་ཤེས།

{@189B} འདི་ལྟ་སྟེ། གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་བསྐོ་བའི་ཚོ་མི་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དག་ཚུལ་དང་། དག་སྐོང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚོ་དང་། དག་ཚུལ་མ་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་ཚོ་ཡང་དོ། །སྐོབ་བྱེད་པར་འོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐོབ་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་སྐྱིན་པའི་ཚོ་ལོ། །འདིས་

ནི་འདི་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ལས་ནི་སྤང་བ་དང་། མཐུན་པའི་ལས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དག་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལས་ཉུང་བས་བྱས་ན་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདུ་ཞེས་ཤིང་དེ་ལ་སྐྱོ་སྤོགས་བྱས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་

གངས་སུ་བསྐྱང་བ་དང་། གྲིམ་པ་དང་། ཟ་མ་དང་། མ་ཞིང་དང་། དག་སྐོང་མ་སུན་ལྷུང་བ་དང་། མཚོ་མས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་། ལྷ་སྟེགས་ཅན་དང་། ལྷ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་དང་། རྟུ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དང་། ཐང་དུ་གནས་པ་དང་། གནས་པར་མི་བྱ་བ་དང་། སྐོབ་བྱེད་པ་

དང་། འོན་པ་གང་གིས་གསོལ་བ་མི་ཐོས་པ་དང་། རྐྱད་མི་ཞེས་པ་དང་། ཁས་བྱངས་པས་ཁས་མ་བྱངས་པ་འཇམ། གོ་བཞུག་པ་འདུང་། ས་ལ་འདུག་པས་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པ་འཇམ། གོ་བཞུག་པ་ཡང་རུང་སྟེ། གངས་སུ་བསྐྱང་ཞིང་ལས་བྱས་ན་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་སམ་མང་པོ་ལ་འཇམ། བཞི་ལ་འཇམ། གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་ལ་འཇམ། གཉིས་སམ། མང་པོ་འཇམ། བཞི་ལ་ལས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མང་པོས་གཅིག་ལ་འཇམ། གཉིས་ལ་འཇམ། མང་པོ་ལ་

འཇམ་པོ། བཞི་ལ་ལས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་ལ་ལས་བྱས་ན་དབྱེན་དུ་གཏོགས་པའི་སྐོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཚོས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལས་བྱས་པའི་ཚོ་ག་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དབྱུང་བར་མི་འོས་པ་ལ་

དབྱུང་བའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བཞིན་གྱི་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གསོལ་བའི་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་། གཉིས་སམ། གསོལ་བ་དང་བཞི་ལ། གསོལ་བ་མ་བྱས་སམ། ལས་གྱི་ཚོགས་མ་བརྗོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། བྱས་ན་

{@190A} ༡། ཚོས་བཞིན་གྱི་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་མཚང་ན་མ་བྱས་པའོ། །གལ་ཏེ་ལས་བྱེད་པའི་ཚོད་གཏེ་འདྲུན་རྣམས་དོན་གཅིག་གི་ཕྱིར་ལངས་ན། གཅིག་གིས་དཀྱུགས་པ་ཡང་གསོལ་བ་བགྱིའོ་ཞེས་བརྗོད་ལ་ཡང་གསོལ་བ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་

བྱེད་བྱས་པ་ལས་ལངས་ན་དེ་བཞིན་དུ་དཀྱུག་གོ། །དེ་ལྟར་ལས་གཞན་གྱི་གསོལ་བ་བྱས་ལ། ལས་གཞན་དུ་འོས་པ་ལས་གཞན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཡིན་ཏེ། སྐར་བརློག་པ་ནི་ཚོས་གྱི་ལས་སོ། །ཚོས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་རྣམས་ལྟ་སྟེ། །ཚོས་མ་ཡིན་པས་མི་

མཐུན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། ཚོས་མ་ཡིན་པས་མཐུན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། ཚོས་གྱིས་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། ཚོས་ལྟར་བཅོས་པས་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །ལས་བྱ་བར་འོས་པ་ལས་བྱས་ན་ཚོས་བཞིན་ནོ། །ལས་བྱ་བར་མི་འོས་པ་བརློག་སྟེ། གསོལ་བ་བྱས་ན་

ལས་བྱེད་པ་ནི་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཚོས་གྱིས་མཐུན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་དང་ལྡན་པའོ། །བསྐྱབ་པ་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་ཚུལ་ཤིང་བྲིམས་ཏེ། ལས་བྱས་ན་མ་བྱས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་ལ་གནས་ནས་འབྱེད་པར་བྱེད་ན་གལ་ཏེ་གསོལ་བ་

བྱས་ནས་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་དོ། །གངས་སུ་བསྐྱང་བ་འཇམ། དགོ་འདྲུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུང་གསོལ་བ་ཐོས་ནས་གཉིད་འོག་ན་གནས་ནས་སྐྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེ་ཉལ་བའི་འོག་དུ་གསོལ་བ་བྱས་ན་གནས་ནས་སྐྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་

ནས་འབྲིན་པའི་ཚེ་གལ་ཏེ་ཅེ་ཅེ་མང་པོ་འཛོམས་བར་བྱེད་པས་ཐ་ན་གཅིག་གིས་ཁོང་དུ་ཚུད་ན་ཡང་གནས་ནས་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ།  
།ལས་གཞན་གྱིས་སློངས་ལ་གནས་ནས་འབྲིན་པར་བྱེད་ན་དེ་ཡང་གནས་ནས་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ལ། ལས་བྱེད་པ་ལ་སློམ་པོའོ། །  
དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལས་བྱེད་པས་

ཚོ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚོས་སུ་སློན་ན་སློམ་པོའོ། །དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནང་ན། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡ  
ང་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དགོ་འདུན་བྱེད་པ་ལས་ཕན་ཚུན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་སུ་གནས་ནས་འབྲིན་པར་བྱེད་ན་གནས་ནས་སྤྱ  
ང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱམ་ལ་གནས་པས་

{@190B} གྲངས་སུ་བསྐྱང་སྟེ། གནས་ནས་འབྲིན་པར་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་རྗེས་སུ་གནང་ན་གནས་ནས་སྤྱང་བ་ཡིན་  
ནོ། །མ་བསྐོ་བར་གནས་ནས་འབྲིན་པར་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་གནང་བར་མ་གྱུར་ན། ལས་བྱེད་པ་ལ་  
སློམ་པོའོ། །ཇི་སྟེ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

རྗེས་སུ་གནང་ན་སྤྱང་བ་མེད་དེ། དགོ་འདུན་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་གནས་ནས་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་ཚུ  
ལ་ཤིང་འདྲིམ་པ་དང་བཞིས་གནས་ནས་འབྲིན་པར་བྱེད་ན། གནས་ནས་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་ནས་འབྲིན་པའི་ལས་ཀྱི་  
ཚོ་གཇི་སྟེད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་

གཞན་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བསྟོན་པར་བྱའོ། །བསྐྱོད་པའི་ལས་བྱས་པ་ལ་སྤྱད་པའི་ལས་བྱས་ན་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་མ་ནི  
ཉམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་འགྲེད་པ་དང་། བསྐྱད་པ་ལས་གནས་ནས་སྤྱང་བའི་ལས་བྱས་པ་ལ། སྤྱིར་འགྲེད་པ་ལ་སོགས་པ  
འི་ལས་བྱས་པ་ཡང་

རོ། །གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ལ། བསྐྱོད་པའི་ལས་བྱས་ན། དེ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པའི་འོས་མ་ཡིན་པས་ན། བྱས་པ་མ་  
ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལས་ཀྱི་ཚོགས་གཅིག་གིས་གནས་གཉིས་སམ་གནས་མང་པོ་འམ། བཞི་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། རེ་ལྷེ་ལ་

སོགས་པས་

མཚམས་མཚན་ནས་ལས་བྱས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ས་ལ་འདུག་པ་དང་། བམ་མཁའ་ལ་གནས་པ་ལ་ལས་བྱས་ན་མ་བྱས་པའོ།  
།དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་སྤོག་པ་ཡང་དོ། །དག་སློང་དང་དག་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་ཐ་དང་དེ་བུ་མོང་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །རྣམ་  
པར་ངེས་པ་ལྟག་མ་

ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱས་ཟིན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ནི་གདོད་སྐྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚོས་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ལས་དང་ཚོས་བཞིན་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་  
ལས་སྤང་བར་བྱ་བ་བརྗོད་པའོ། །རྩོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྟུག་པའི་དངོས་པོ་འམ་གཞི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེའི་དབང་དུ་བྱ  
ས་ནས་འདི་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།

ཞེས་གྲུང་བྱའོ། །དེ་ཡང་མདོར་ན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འགྲུད་པའི་སྤྱིར་རྩོད་པ་དང་། མི་གདམས་པའི་སྤྱིར་རྩོད་པ་དང་། ལྷུང་བའི་  
སྤྱིར་རྩོད་པ་དང་། བྱ་བའི་སྤྱིར་རྩོད་པའོ། །དེ་དག་གྲུང་རྣམ་པར་དབྱེ་བའོ། །རྒྱ་ཆེར་ནི་རྣམ་པ་མང་དུའོ། །སྐྱུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །ཡང་{ @186A } ལྟ། །དུ་སྐྱ་བར་འདོད་ནས། བརྟུན་དུ་སྐྱའོ་སྟེ་ལྷུང་བས་མས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་བ་  
དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱས་ཟིན་པའོ། །རྣམ་པ་གཉིས་ནི་བརྟུན་དུ་སྐྱ་བར་བས་མས་པ་གཉིས་ཏེ། སྐྱ་བ་དང་། སྐྱས་ཟིན་པའོ། །བརྟུན་  
དུ་སྐྱ་བ་རྣམ་པ་གཅིག་ནི་མེད་དོ། །ལྷུང་

བའི་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་མིའི་ཚོས་ལས་སྤྱི་མར་གྱུར་པ་སྐྱས་པས་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱར་བ་བཏབ་པས་དགོ  
འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཚོས་སུ་སྟོན་པས་ན་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། སོ་སོར་ཐ  
ར་པ་འདོན་པའི་ཚོ་ལྷུང་བ་ཅང་མི་

སྐྱ་བར་བཅའས་པས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་སྐྱོད་བསྟན་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའི་བརྟུན་དུ་སྐྱས་པ་  
གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེག་པ་དང་། འཚོད་པ་དང་། རན་སོང་རྣམས་སུ་ལྷུང་བ  
ར་བྱེད་པས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ངེས་

པའི་ཚིག་གི་ཚུལ་གྱིས་ན་ལྟར་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་ནི་ངེས་པའི་ཚིག་གི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ཞོ། །སྲིག་པ་དང་འཚོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི། ལྟར་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་འོ་དོན་དུ་བསྟན་ཏེ། །ལྟར་བ་གཞན་ཡང་ལྟར་བར་བྱེད་མོད་གྱི། །འོན་ཀྱང་མིང་དུ་ཚགས་པའི་  
སྐྱེས་འགྲོ་བས་ན་བ་ཡང་ཞེས་

བྱ་བ་བཞིན་ཏེ། དུལ་ཉེ་བར་འཕྲོག་པར་བྱེད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྦྱོར་བས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟར་བྱེད་དུ་འདོད་མོད་གྱི། ལྷ་  
ར་སྐྱེས་པ་བཞིན་ཏེ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་ན། ཚིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་  
ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མ་བརྗེད་པ་འཇམ། བརྗེད་ཀྱང་རུང་། གོ་བཟོག་སྟེ་སྐྱེས་པ་དང་། ཡིད་གཉིས་ཟེའམ་ཡིད་གཉིས་མི་ཟན་ཡང་རུང་། མ་  
མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རུང་སྟེ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རུང་སྟེ། མ་  
མཐོང་ངོ་ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་ཤེས་བཅས་ནས་ཅི་ལྟར་བསམས་པ་བཞིན་གོ་བཟོག་པར་སྐྱེས་པ་དང་མཐོང་བ་ལ་  
སོགས་པ་རྣམས་བཞིན་པོ་ཕན་ཚུན་གོ་བཟོག་པར་སྐྱེས་ཀྱང་རུང་། དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་གཅིག་བརྗེད་ལ། གཞན་མ་བརྗེད་དམ། གཅིག་  
ལ་ཡིད་གཉིས་ཟེསྟེ། གཞན་

{@186B} ལ་ཡིད་གཉིས་མི་ཟན་ཡང་རུང་། རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུར་ཕན་ཚུན་སྟེ་ལ་ཞིང་སྐྱེས་ན། ཚིག་རེ་རེ་ཡང་ལྟར་བྱེད་དུ་འ  
གྱུར་རོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་བསྐྱེས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཕ་རོལ་པོ་ལ་ཇི་སྲིད་དུ་གོ་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་  
དུ་བཞགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །

ཕ་རོལ་པོ་བརྟམ་སྟེད་པར་བརྟམ་དུ་སྐྱེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དག་གི་རིག་པར་བྱ་བའི་དོན་ལུས་ཀྱི་རིག་པར་བྱས་ན  
ཡང་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཐོང་བ་ལ་མཐོང་བར་འདུ་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྐྱེས་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

མཐོང་བ་ལ་ཡིད་

གཉིས་ཟ་སྟེ། མཐོང་ངོ་ཞེས་སྐྱེས་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྐྱེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་བར་འདུ་ཞེས་  
ཏེ། མཐོང་ངོ་ཞེས་སྐྱེས་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །མ་མཐོང་བ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་སྟེ། མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྐྱེས་སམ་མ་མཐོང་བ་ཞེས་ཀྱང་  
རུང་སྟེ།

སྐྱེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ལ་ནི་འདུ་ཞེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་ལྟུང་བར་འགྱུར་གྱི། དངོས་པོ་ནི་དེ་བཞིན་  
ཡིན་ཡང་རུང་མ་ཡིན་ཡང་རུང་དོ། །ཁྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས་སམ་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ཆ་ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ། མོང་བ་ལ་དྲིས་ན་པ་ཁྱི  
མ་པའམ་མུ་སྟེགས་”

ཅན་ལོ་ཞེས་སྐྱེས་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཁྱིམ་པའམ་གཞན་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ཆ་ལུགས་སུ་བསྐྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཀུན་དུ་འཚོ་བའི་  
ཆ་ལུགས་སུ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྲམ་ཟེ་ལ་སོ་  
གས་པར་བརྟུ་བྱུང་བ་ལ་སྟོང་

འདྲེན་མཁན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཟོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོ། །བསྐྱབ་པ་མ་ཉམས་པ་ལ་དགོ་འདུན་ན་རེ་སྟོང་  
བསྐྱབ་པ་ཉམས་པའོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། མཁན་པོ་གཞན་ཡིན་ལ་གཞན་དུ་བསྟན་པས་ནི་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མ་  
ཆགས་པ་ལ་སྟོང་ལ་ངའི་

བུ་ལོན་ཆགས་སོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཕུལ་ལོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། སྟོང་ལོ་མ་ལོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའོ་  
ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། དགོ་སྟོང་ལ་སྟོང་སུ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། དགོ་སྟོང་མ་དང་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། དགོ་  
ཚུལ་ལ་སོགས་

{@187A} ༭། །བར་ཁས་ལེན་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི་དེ་ལྟར་མི་སེམས་པའི་སྤྱིར། བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་



ལ་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བཅའ་ཅེ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཁྲོད་འདྲེག་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་དམ་ཞེས་སྐྱེས་ན་ཉེས་  
བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །མི་ཤེན་

པར་སྐྱས་པ་དང་། འདྲུ་ཤེས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱལ་བའི་རྣམ་གྲངས་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་དུ་དང་། འདས་པ་མ་མཐོང་བ་  
ལས་བསམས་ནས་སྐྱེས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བསམས་པ་མེད་པར་ཁས་སྐྱེས་ནས་མ་བྱས་ན། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་  
འགྱུར་རོ། །

རྣམ་པ་གཞན་དུ་འདྲུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ནས་སྐྱེས་པ་དང་། བའོ་ལ་པོས་བདུན་པར་གྱུར་ན་འདི་གསུམ་མེད་ལ་ལྟ་འགྱུར་  
ཏེ། དག་གིས་དང་། སེམས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ་དང་པོ་  
ལོ། །

མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། དུག་སྡེ་རྣམས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་ཐེང་པོ་ལ་སོགས་པར་སྐྱས་ཤིང་ཀུན་དུ་སྐྱོབ་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱོབ་བ་དང་། ར་  
བ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། མི་བཟོད་པའི་ཉོན་མོངས་པས་གཉིས་པ་བཅས་སོ། །མིའི་སྐྱོན་ནས་སྐྱེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
ཉེས་པར་སྐྱེ་བ་

ཡིན་ཏེ། ལྷུང་འོན་གྱི་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལྷུང་གྱུར་པས་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་རོ། །དགོ་སྟོང་གིས་མིའི་  
སྐྱོན་ནས་སྐྱེ་བར་བསམས་ཏེ། ཁོས་སམ་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་རུང་། དགོ་སྟོང་ལ་རིགས་ལ་སོགས་པ་གཞི་བརྒྱུད་པོ་རྣམས་གྱིས་  
སྐྱས་ན་དགོ་

སྟོང་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཀྱང་རུང་མ་གྱུར་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རིགས་ནི་བཅའ་ཅེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྐྱང་  
རིས་མཁན་ལ་སོགས་པར་དབྱེན་རྣམས་པ་དུ་མའོ། །བཅའ་ཅེ་དང་རྒྱལ་རིགས་དགའ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལ་མིའི་སྐྱོན་ནས་སྐྱེ་  
བར་ནི་བསམས་མོད་

གྱི་སྐྱོན་ནས་སྐྱུ་ལ་ཞི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྲམ་ཟེ་དང་། རྒྱལ་རིགས་ལ་བཟོ་དང་ལས་ཀྱང་བཟོ་དཔར་བྱའོ། །བཟོ་ནི་བྲམ་  
ཟེ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཁབ་རིས་མཁན་དང་། ཟངས་མཁན་དང་། ལྷགས་མགར་དང་། ཁར་བ་མཁན་དང་། ལྷམ་མཁན་དང་།  
རྩ་མཁན་དང་། འདྲེག

{@187B}མཁན་དང་། ཤིང་མཁན་དང་། རི་ལྗེ་མཁན་དང་། བྲན་ལ་སྟེ། བཟོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དུ་མར་དབྱེ་འོ། །ལས་ནི་  
བྲམ་ཟེ་འི་ལས་སུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དུ་མར་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །བཟོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། བསྐྱབས་པར་བྱའི་ཞེས་  
སྐྱུ་ལ་འོ། །བསྐྱབས་པ་

ལས་བརྩམས་ཏེ་སྐྱོད་གྱིས་ལས་འདི་བྱའི་ཞེས་སྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པར་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །རྟགས་ཏེ་ཐེང་པོ་དང་། ལག་པ་ཞ་བ་དང་  
། མི་འུ་ཐུང་ལ་སོགས་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ནད་དེ་མཛོ་ལ་སོགས་པར་དབྱེ་བའོ། །ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷུང་ལོ། །ལྷུང་བ་སྟོམ་པོ་  
ཡང་དེའི་སྟེགས་ཉིད་

དོ། །ཉེ་བའི་ཉེན་མོངས་པ་སྟེ་སྟོབ་དང་། ཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། འཚབ་པ་དང་། འཚོག་པ་དང་། ལྷག་དོག་དང་། མེར་སྐྱ་དང་།  
གཡོ་དང་། སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དུ་མར་དབྱེ་འོ། །སྐྱོབ་སྟེ་སྐྱོད་ནི་ཚོགས་ཚེན་མའི་བྱའི་ཞེས་སྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ག  
ང་དང་

གང་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་ནམ་མི་བདེན་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཁོས་སམ་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཀུན་དུ་དགྱིས་ནས་སྐྱུ་ལ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །མི་བདེན་ན་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྐྱོན་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དང་། དང་པོ་འཇུགས་པ་དང་། རྒྱ་ཐབས་  
སུ་གནས་

པ་དང་། ཟ་མ་དང་། མ་ཞིང་དང་། དག་སྐྱོང་མ་སུན་ལྷུང་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་  
། སྐྱོས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་འཇུགས་པ་དང་། ཚོར་བས་ཉེན་པ་དང་། སྐྱོན་པ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། འོན་པ་དང་། དག་སྐྱོང་དང་། ད  
ག་སྐྱོང་མ་དང་། དག་

ཚུལ་དང་། དགོ་ཚུལ་མ་ལ་སྐྱེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགོ་སྐོང་མས་དགོ་སྐོང་མ་ལ་སྐྱེས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྐོང་ལ་སོགས་པ་  
ལ་སྐྱེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྐོང་གི་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འོ། །དགོ་ཚུལ་ལ་སོགས་  
པས་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་

གྲིས་ལྟག་མ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སོ། །སྔོན་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་པོ་རྣམས་གྲིས་ཀྱང་དགོ་སྐོང་  
ལ་སྐྱེས་ན་ཉེས་བྱས་ཉིད་གྱི་ལྷུང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དོ། །འཕམགས་པས་མཐའ་འཁོབ་པ་ལ  
འཇམ། འཐབ་འཁོར་བས་”

{@188A} ལྟ། །འཕམགས་པ་ལ་ཡང་རུང་། སྐད་གཞན་གྲིས་སྐྱེས་ཏེ་དེས་ཀྱང་བརྟེན་མ་ཕྱད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤིང་ཡིག་ལ་  
སོགས་པ་རྣམས་གྲིས་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་དང་ལྷན་པར་སྤྱིས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །ཁྲིམ་པ  
ལ་སྐྱེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དུག་ཏུ་སྐྱུར་ཏེ། ལྷ་ལ་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ། གཅིག་ལ་ནི་ལྷུང་བ་  
མེད་དོ། །མིང་མཐུན་པ་མང་བ་ལ་ནི་དེར་རྣམ་གྲངས་སུ་བརྗོད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མངས་རྒྱས་སྤྱོད་གང་ཡིན་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ  
། བུམ་ཟེལ་ས་རབ་ཏུ་

བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་དོ། །སྤར་མ་བསམས་པར་སྐྱེས་སམ། སྔོན་ནམ། ཚོས་བཞུད་པར་བསམས་སམ།  
ཕན་པར་བསམས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། གཞན་དགོ་སྐོང་དང་། སྐྱོན་ནས་སྐྱེས་པར་བསམས་པ་དང་། དེ་ནས་

སྐྱེས་པ་དང་། མ་རོལ་པོས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའོ། །རིགས་དང་། བཟོ་དང་། ལས་རྣམས་དང་། རྟགས་དང་། བད་གྲིས་ཉེན་པ་དང་། ལུ  
ང་བ་སྟེ་ལྷ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེས་པའི་དོན་ཏེ། །གཉིས་



མཁོན་ཏེ་འཇམ་མཁའ་ཀྱང་དོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་དགོས་ལྷོད་དང་འབྲེ་བར་ཐམས་ཅད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །སྒོམ་ལྷུང་  
བ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། དགོ་ཚུལ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་འབྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་དགོས་ལྷོད་ཕྱེན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་  
འགྱུར་དོ། །དབྱེ་བར་གྱུར་པའི་

ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེས་ལ་ཕ་རོལ་པོས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལ་འང་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་  
ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་རྣམས་པ་དུག་ཀྱི་སྐྱུར་ཏེ་སྡེ་མ་བཞིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཕན་པར་བསམས་པ་དང་སྤྲིག་པའི་  
གོགས་པོ་ལས་ཕྱེན་ལྷུང་བ་མེད་

དོ། །དབྱེ་བར་བསམས་པ་དང་། དེ་སྐད་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། ཕ་རོལ་པོས་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་སྟེ། ཡན་ལག་གསུམ་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་  
པོ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། སྤྲུག་སྟེ་རྣམས་ཚོས་བཞིན་དུ་ལས་བྱས་པ་ལས་སྐྱོ་སྤྲོགས་བྱེད་པས་ན། རྩོད་པའི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛ  
ད་དོ།

མི་བཟོད་པའི་ཉོན་མོངས་པས་བཞི་པ་བཅས་སོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱིས་རིག་པ་འཇམ་གཞན་གྱིས་བསྟ  
ན་པར་གྱུར་པ་སྟེ། གསལ་ལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པར་དོ། །ཅི་སྟེ་ཚོས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་བྱས་པར་ཤེས་པ་  
ལ་ཉེས་པ་

{@189A} ལྟ། མེད་དོ། །མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བྱ་བ་འང་ཐོབ། །མངོན་སུམ་  
དུ་འང་གྱུར། །འདུན་པ་སྐྱབ་པར་འོས་པ་རྣམས་ལས་འདུན་པ་སྐྱབ་པ་འཇམ། དེ་དག་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་གྱུང་སྐྱབ་པ་བསྐྱོགས་པ་མི་  
འཚགས་པ་ནི། གང་དག་གིས་

སྐྱབ་པ་བསྐྱོགས་ཀྱང་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོ། །བྱ་བ་འང་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གང་གི་ལས་བྱ་བར་འོས་པ་འཇམ། ཇི་སྟེད་ཀྱི་ལས་གང་བྱ་  
བ་དེ་སྟེད་རྣམས་བྱ་བ་ཐོབ་པ་དོ། །གང་གིས་མི་འཚགས་ཤེས་གང་ཟེག་བཅུ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྲུག་པའི་སྟེ། ཉེས་

པར་བསམས་པ་སེམས་པ་

དང་། ཉེས་བར་སྐྱབ་སྐྱས་པ་དང་། ཉེས་པར་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་པའི་སྟེ། གང་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་མི་འཛོལ་དང་། མི་གསལ་བའི་སྟེ། གང་དེའི་དོན་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པ་དང་། མི་མཁས་པའི་སྟེ། གང་དེའི་ཚོགས་གི་དོན་ངེས་པར་མི་མཁས་པ་དང་། རོ་ཚོ་མེད་པའི་སྟེ། གང་ཕམ་པར་འགྱུར་

བ་བྱུང་བ་དང་། ཉང་དང་བཅས་པའི་སྟེ། གང་འབྲབ་མོ་བྱེད་པ་དང་། མཚོམས་ཀྱི་སྐྱེ་རོལ་ན་འདུག་པའི་སྟེ། གང་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་སྤངས་པ་དང་། མཚོམས་ཀྱི་ཉང་ན་འདུག་པའི་སྟེ། གང་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པ་དང་། མཚོམས་ཀྱི་ཉང་ནས་འདུག་གྱུར་གནས་ནས་སྐྱུང་བ་དང་། དག་ཡང་

དག་པར་མི་སྡོམ་པའི་སྟེ། གང་བརྟུན་དུ་སྐྱབ་ནས་ཚོགས་འབྲེལ་པ་སྐྱབ་པའི་བར་དུ་དང་། སྐྱོད་ལམ་ལས་ཉམས་པའི་སྟེ། གང་སྐྱབ་ན་གང་ལ་འདུག་པ་དེ་ལས་ལངས་པར་གྱུར་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པའི་སྟེ། གང་སྐྱུད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་དུ་སྐྱོད་ཅིང་དགོ་སྟོང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་

མི་སྟོབ་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་དང་། གང་ལ་ཚོས་བཞིན་དུ་ལས་བྱེད་པའོ། །གང་ལ་མ་དག་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འང་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡང་རོ་ཚོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་གིས་འཆགས་ཤེས། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། དག་ཡང་དག

པར་སྡོམ་པ་དང་། མཚོམས་ཀྱི་ཉང་དུ་འདུག་པར་གྱུར་པ་དང་། སྐྱོད་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་ཚོས་བཞིན་དུ་ལས་མ་བྱས་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བའོ། །ལས་བྱེད་པའི་ཚོ་ཡང་གང་གིས་འཆགས་ཤེས།

{@189B} འདི་ལྟ་སྟེ། གང་ཟུག་བཅུ་གཉིས་བསྐོ་བའི་ཚོ་མི་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་ཚུལ་དང་། དགོ་སྟོང་མ་བསྟེན

པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚོད་དང་། དགོ་ཚུལ་མ་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་ཚོལ་ངོ་། རྫོགས་བྱེད་པར་འོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སློབ་བྱེད་དུ་གཞུགས་པ་སྐྱབ་པའི་ཚོལ་། །འདིས་

ནི་འདི་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ལས་ནི་སྤང་བ་དང་། མཐུན་པའི་ལས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དགོ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལས་ཉུང་བས་བྱས་ན་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་ཤིང་དེ་ལ་སྐྱོ་སྒྲིགས་བྱས་ན་ལྟང་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་

གྲངས་སུ་བསྐྱང་བ་དང་། བྱིམ་པ་དང་། ཟམ་དང་། མ་ཞིང་དང་། དགོ་སྤོང་མ་སུན་རྒྱུང་བ་དང་། མཚམས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་དང་། ལྷ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དང་། ཐད་དུ་གནས་པ་དང་། གནས་པར་མི་བྱ་བ་དང་། རྫོགས་བྱེད་པ་

དང་། འོན་པ་གང་གིས་གསོལ་བ་མི་ཐོས་པ་དང་། ལྟན་མི་ཤེས་པ་དང་། ཁས་བྱུངས་པས་ཁས་མ་བྱུངས་པའམ། གོ་བཞུགས་པའམ་ངུང་། ས་ལ་འདུག་པས་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའམ། གོ་བཞུགས་པ་ཡང་ངུང་སྟེ། གྲངས་སུ་བསྐྱང་ཞིང་ལས་བྱས་ན་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་སམ། མང་པོ་ལའམ། བཞི་ལའམ། གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་ལའམ། གཉིས་སམ། མང་པོའམ། བཞི་ལའམ། བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མང་པོས་གཅིག་ལའམ། གཉིས་ལའམ། མང་པོ་ལ་

འམ་། བཞི་ལའམ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་ལ་ལས་བྱས་ན་དབྱེན་དུ་གཏོགས་པའི་སློམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཚོས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལས་བྱས་པའི་ཚོག་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དབྱུང་བར་མི་འོས་པ་ལ་

དབྱུང་བའི་ལས་བྱེད་ན་ཚོས་བཞིན་གྱི་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གསོལ་བའི་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་། གཉིས་སམ། གསོལ་བ་དང་། བཞི་ལ། གསོལ་བ་མ་བྱས་སམ། ལས་ཀྱི་ཚིག་མ་བརྗོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། བྱས་ན་

{@190A} ཟླ། ཚོས་བཞིན་གྱི་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་མ་ཚང་ན་མ་བྱས་པའོ། །གལ་ཏེ་ལས་བྱེད་པའི་ཚོ་དག་འདུན་རྣམས་དོན་གཅིག་གི་ཕྱིར་ལངས་ན། གཅིག་གིས་དཀྱུགས་པ་ཡང་གསོལ་བ་བགྱིའོ་ཞེས་བརྗོད་ལ་ཡང་གསོལ་བ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

བྱེད་བྱས་པ་ལས་ལངས་ན་དེ་བཞིན་དུ་དཀྱུག་གོ། །དེ་ལྟར་ལས་གཞན་གྱི་གསོལ་བ་བྱས་ལ། ལས་གཞན་དུ་འོས་པ་ལ་ལས་གཞན་བྱེད་ན་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཡིན་ཏེ། སྐར་བཟོག་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་ལས་སོ། །ཚོས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་རྣམས་ལྟ་སྟེ། ཚོས་མ་ཡིན་པས་མི་

མཐུན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། ཚོས་མ་ཡིན་པས་མཐུན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། ཚོས་ཀྱིས་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། ཚོས་ལྟར་ཚོས་བས་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །ལས་བྱ་བར་འོས་པ་ལས་བྱས་ན་ཚོས་བཞིན་ནོ། །ལས་བྱ་བར་མི་འོས་པ་བསྐྱོ་སྟེ། གསོལ་བ་བྱས་ན་

ལས་བྱེད་པ་ནི་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཚོས་ཀྱིས་མཐུན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་དང་ལྡན་པའོ། །བསྐྱབ་པ་འབྲིན་པ་ལ་སོགས་པས་ཚུལ་ཤིང་བྲིམས་ཏེ། ལས་བྱས་ན་མ་བྱས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལ་གནས་ནས་འབྲིན་པར་བྱེད་ན་གལ་ཏེ་གསོལ་བ་

བྱས་ནས་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་དོ། །གངས་སུ་བསྐྱང་བའམ། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུང་གསོལ་བ་ཐོས་ནས་གཉིད་ལོ་གན་གནས་ནས་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེ་ཉལ་བའི་འོག་ཏུ་གསོལ་བ་བྱས་ན་གནས་ནས་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་



ནས་འབྲིན་པའི་ཚེ་གལ་ཏེ་ཚེ་མང་པོ་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་ཐ་ན་གཅིག་གིས་ཁོང་དུ་ཚུད་ན་ཡང་གནས་ནས་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ།  
།ལས་གཞན་གྱིས་སྤོངས་ལ་གནས་ནས་འབྲིན་པར་བྱེད་ན་དེ་ཡང་གནས་ནས་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ལ། ལས་བྱེད་པ་ལ་སློམ་པོའོ། །  
དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལས་བྱེད་པས་

ཚོ་ག་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚོས་སུ་སློམ་ན་སློམ་པོའོ། །དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གཞན་ན། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་  
ཡང་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དགོ་འདུན་བྱེད་པས་ཐ་ན་ཚུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གནས་ནས་འབྲིན་པར་བྱེད་ན་གནས་ནས་  
སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱམ་ལ་གནས་པས་”

{@190B} གངས་སུ་བསྐྱང་སྟེ། གནས་ནས་འབྲིན་པར་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་རྗེས་སུ་གཞན་ན་གནས་ནས་སྤྱང་བ་ཡིན་  
ནོ། །མ་བསྐོ་བར་གནས་ནས་འབྲིན་པར་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་གཞན་བར་མ་གྱུར་ན། ལས་བྱེད་པ་ལ་  
སློམ་པོའོ། །ཇི་སྟེ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

རྗེས་སུ་གཞན་ན་སྤྱང་བ་མེད་དོ། །དགོ་འདུན་ལ་ཞི་ཉེས་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་གནས་ནས་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་  
ཚུལ་ཤིང་འདྲིམ་པ་དང་བཞིས་གནས་ནས་འབྲིན་པར་བྱེད་ན། གནས་ནས་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་ནས་འབྲིན་པའི་ལས་ཀྱི་  
ཚོ་གའི་སྟེད་བརྟན་པ་བཞིན་དུ་

གཞན་ལ་ཡང་ཅི་འགས་པར་བསྟར་བར་བྱའོ། །བསྐྱེགས་པའི་ལས་བྱས་པ་ལ་སྤྱད་པའི་ལས་བྱས་ན་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་མ་ཞི་  
ཉེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་འགྲེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལས་གནས་ནས་སྤྱང་བའི་ལས་བྱས་པ་ལ། སྤྱིར་འགྲེད་པ་ལ་སོགས་པ་  
འི་ལས་བྱས་པ་ཡང་

རོ། །གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ལ། བསྐྱེགས་པའི་ལས་བྱས་ན། དེ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པའི་འོས་མ་ཡིན་པས་ན། བྱས་པ་མ་  
ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་གཅིག་གིས་གནས་གཉིས་སམ་གནས་མང་པོ་འམ། བཞི་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལྟེ་ལ་

སོགས་པས་

མཚམས་མཚན་ནས་ལས་བྱས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ས་ལ་འདུག་པ་དང་། བམ་མཁའ་ལ་གནས་པ་ལ་ལས་བྱས་ན་མ་བྱས་པའོ།  
།དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ལམ་ཡང་དོ། །དག་སློང་དང་དག་སློང་གི་མ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་ཐ་དང་དེ་བུ་མོང་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །རྣམ་པ་  
ར་ངེས་པ་ལྷག་མ་

ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱོད་ཟུང་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གཏོང་སྤོང་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚོས་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ལས་དང་ཚོས་བཞིན་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་  
ལས་སྤང་བར་བྱ་བ་བརྗོད་པའོ། །རྩོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྟུགས་པའི་དངོས་པོ་ལམ་གཞི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་དོ། །དེའི་དབང་དུ་བྱ  
ས་ནས་འདི་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།

ཞེས་གྲུང་བྱའོ། །དེ་ཡང་མདོར་ན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འགྲུང་པའི་སྤྱིར་རྩོད་པ་དང་། མི་གདམས་པའི་སྤྱིར་རྩོད་པ་དང་། ལྷུང་བའི་  
སྤྱིར་རྩོད་པ་དང་། བྱ་བའི་སྤྱིར་རྩོད་པའོ། །དེ་དག་གྲུང་རྣམ་པར་དབྱེ་བའོ། །རྒྱ་ཆེར་ནི་རྣམ་པ་མང་དུ་འོ། །སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །ཡང་{ @191A } ལྟ། །ལས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡང་ལས་བྱེད་པའོ། །སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལྟོས་པ  
འོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སློང་འགྲུང་པའི་སྤྱིར་རྩོད་པ་ལ་རྩོད་པ་དེ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་སམ་རྩོད་པ་གཞན་དུ་  
འདུ་ཤེས་གྲུང་རུང་། ཚོས་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱས་པ་ལ་

དེར་འདུ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟེན་ཡང་རུང་སྟེ། སྤྱོད་པ་བྱེད་ཀྱིས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཚོས་མ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱས་པ་ལ  
། ཚོས་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱས་པར་འདུ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟེན་ཡང་རུང་བས་སྤྱོད་པ་བྱས་ན་ཉེ་བྱས་སོ། །རྩོད་པ་  
བཞི་པོ་རེ་རེ་སྤྱུར་བར་བྱའོ། །ཚོས་

བཞིན་དུ་བྱས་པ་ལ་ཚོས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཚོས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚོས་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་  
དོ། །སྤྱོད་པ་བྱས་ན་གཉི་ག་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གང་ཟེན་ལྷུང་སྟེ། གཉུག་མར་གནས་པ་སྟེ། གང་རྩོད་པའི་ཐོག་མ་དང་།  
བར་དང་། ཐམ་ཤེས་པ་དང་། ལས་

བྱེད་པ་སྟེ། གང་གིས་རྩོད་པ་དེའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། འདྲུན་པ་སྐྱུལ་བ་སྟེ། གང་གིས་མཚོམས་སུ་སྤྱིན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་  
པས་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱིན་པ་དང་། ལྟ་བ་སྐྱུ་བ་སྟེ། གང་གིས་དེར་རང་གི་ལྟ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལྟ་བ་སྐྱུ་བ་ལ་ཚོས་བཞིན་  
མ་ཡིན་པ་ལྟ་སྟེ། ཐང་དང་པར་གནས་པ་དང་།

བསྟེན་པར་མ་རྗེས་པ་དང་། གནས་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་དང་། དངོས་པོ་ལྟ་ག་མ་མ་ལུས་པས་ལྟ་བ་སྐྱུ་བའོ། །ཤོ་བཟོ་  
ག་པ་ནི་ཚོས་བཞིན་དུ་འོ། །སྟོ་བུར་དུ་འོངས་པ་སྟེ། གང་ཐོག་མ་དང་། བར་མ་དང་། ཐ་མ་མི་ཤེས་པའོ། །སྐྱ་མ་གསུམ་པོས་སྐྱོ་སྟོ་  
གས་བྱས་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །སྟེ།

མ་གཉིས་པོས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉི་ག་ལ་ཡང་དགོས་ཤིང་ཡིན་ལ་རྩོད་པ་ལ་སྐྱོ་སྟོ་གས་བྱས་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དགོས་ཤིང་གིས་ད  
གོས་ཤིང་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་ནི་ཅིག་པས་རྒྱུན་ཚད་སྐྱུ་སྐྱུར་རོ། །དགོས་ཤིང་གཉིས་ཀྱིས་རྩོད་པ་  
མ་གཏོགས་པར་དེ་

ལས་གཞན་པའི་རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོ་སྟོ་གས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཏོ། །དགོས་ཤིང་གིས་བསྐྱུ  
པ་བྱིན་པ་ལ་ཁྱོད་བསྐྱུས་པ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སྐྱུས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱོད་བསྐྱུས་པ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སྐྱུས་ན། ཡན་ལ  
ག་ལྟ་སྟེ། མ་རོལ་པོ་དགོས་ཤིང་།

{@191B} གི་རྩོད་པ་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་བཞིན་དུ་ཞི་བར་གྱུར་པ་དང་། དེར་འདྲུ་ཤེས་སམ། ཐེ་ཚོམ་ཟུང་རུང་བ་དང་། དེ  
ས་སྐྱུས་པ་དང་། མ་རོལ་པོས་གོ་བའོ། །བཞི་པའོ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། འཆར་ཀས་ཡན་ལག་གི་ཞོར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་པས་  
བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསང་།

བའི་གནས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པས་ན། བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཚོས་བཞིན་པ་འདྲ་བ་བཀག་སྟེ། ལྷིས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་དགོངས་པའི་  
ལྷིར་ཚོགས་ལྟ་དང་དུག་ཏུ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལས། དུག་སྟེ་བསམས་བཞིན་དུ་ཚོགས་ལྟ་ག་པར་སྟོན་ཅིང་། སྐྱེ་བུ་ལ་སོགས་པས་རིག་

པའི་སྐྱེས་པར་བྱས་པ་ན། ལྷོན་པའི་གང་

གཞིའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། འཕྲིག་པ་དང་། འགལ་ཚབས་ཅན་དང་། མ་གུས་པ་དང་། རྒྱུན་ལ་ལྷོས་པའི་ཉོན་མེད་ས་པ་རྣམས་ཡོ་  
ངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ལྷ་པ་བཅས་སོ། །བྱང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཕགས་པར་སྐྱས་པ་དང་། ཉེས་པར་སྐྱས་པའི་ཚོས་རྣ  
མས་ཀྱི་དོན་མངོན་པར་

ཞེས་པའོ། །ལྷག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་སྣོན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ། །གང་ལས་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་ཞིན། ཉེ་བ་ན་འདུག་པ  
འི་ཚོགས་ལྷ་འཇམ། དུག་ལས་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོགས་ལྷ་འཇམ་དུག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཚོས་སྣོན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་  
གི་ལྷག་མའོ། །ཚོས་ཞེས་བྱ་བའི་

སྐྱེས་ཀྱི་གཉིས་དང་འབྲེལ་ཏེ། བྱ་བའི་སྐྱེ་ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་ཚོགས་ལྷ་འཇམ་དུག་ཏུ་སྣོན་ཅིང་། དེ་ལ  
ས་ལྷག་པར་སྣོན་པའི་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤམས་པས་གསུངས་པ་འཇམ། ཉམ་ཐོས་ཀྱིས  
བཤད་པའོ། །ཚོགས་ལྷ་འཇམ་

དུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་ཚོགས་ལྷ་འཇམ་དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། གཟུགས་མི་རྟག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་  
དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་ལྷ་འོ། །མིག་མི་རྟག་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡིད་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་  
ནི་ཚོགས་དུག་པའོ། །ཚོགས་ལྷ་འཇམ།

དུག་གི་ཐབས་ནི་ཚོགས་ལྷ་འཇམ་དུག་ཅེས་བྱ་བའོ། །གཞན་དག་ནི་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་རྗེས་སུ་གཞན་བའི་ཚོས་  
ལས་ལྷག་པར་གལ་ཏེ་སྟེགས་པའི་ཚོགས་དུག་རྣམས་སམ་ཉེ་བར་འཇམ་བའི་དངོས་པོའི་ཚོགས་ལྷ་རྣམས་དང་ལྷན་པར་ཚོས་སྣོན་  
པ་ལ་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་རུས་དང་ཉེན་ཏུ་

{@192A} ༭། མཛེས་པ་དང་། ཚ་ལུགས་གཞོན་ལས་རྣམས་དང་། །མཉམ་པར་བྱས་པའི་སྐྱིག་ཚོགས་སྟེ། ཚོགས་དུག་ཅེ

ས་བྱེད་ལ་འདོད། །གང་གིས་བྱུང་མེད་ལ་རུས་དང་། །ཞིན་ཏུ་མཛོམས་པ་དང་། །ཚ་ལུགས་དང་། །གཞོན་པ་དང་། །ལས་རྣམས་ལ་  
བྱ་སྒྲི། །བསྟེན་བཀྲུང་།

བྱེད་པ་དང་བཟོ་འཇམ། །བརྩོན་ཤོད་ཞེས་བྱ་བའཇམ། །སྐྱེས་པ་དང་། །བྱུང་མེད་མཉམ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟེ། །དེས་འདི་ལྟ་བུར་ལྷུགས་པ་  
མོ་ཡང་འདི་ལྟ་བུར་འདོད་དེ། །དེ་བཞིན་དུ་སོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་མེད་དེ་ལ་འཇམ། །གཞན་ལ་ཡང་རུང་བསྐྱབས་ན་  
ལྷུང་བྱེད་གྱི་ལྷུང་བར་འགྱུར་།

རོ། །གལ་ཏེ་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་གཏོགས་པ་ཁ་ཉོན་དུ་བྱས་པ་བརྗོད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །རིག་པའི་སྐྱེས་པ་མེད་པ་  
ར་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་ཚོས་སྟོན་གྱང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཉེ་བར་འཇམ་པའི་དངོས་པོའི་ཚིག་ལྷུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་པའི་རབས་དང་། །བྱུང་  
བ་དང་། །འབྲས་པ་དང་།

སྐྱུར་བ་དང་། །རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཞེས་སོ། །རིག་པའི་སྐྱེས་པ་མ་གཏོགས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་མེ  
ད་པ་སྟེ། །མིའི་རིགས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཚིག་རྟོགས་པ་ནི་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་རུ  
ང་བའི་སྐྱེས་པ་ལ་

ཡང་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཁྱིམ་པ་འཇམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་རུང་། །གང་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་མི་བསྟེན་པའོ། །ཁ་ཅིག་  
ན་རེ་བྱུང་མེད་གྱི་ཡུལ་ཡང་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་སྟེ། །བསྐྱབས་པ་འབྲུལ་བ་ལ་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ། །དེའི་མདུན་དུ་ངོ་ཚད་དང་བ  
ཅས་པས་ན་མི་སྟོ།

བའི་སྐྱུར་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། །སྟོང་གི་ཡང་ཉོག་ཏུ་ཚོས་ཚིག་ལྷུར་སྟོན་པ་ལས་བསམས་བཞིན་  
དུ་ཚིག་རྟོགས་ཏུ་འདས་སམ། །ཚིག་རྟོགས་ཏུ་སྟོན་པ་ལས་ཚིག་བདུན་དུ་འདས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཁར་ཁང་དུ་བབས་ནས་དེར་ཚིག་  
ལྷུ་འཇམ་རྟོགས་ཏུ་སྟོན་ཏུ་ལྷུང་བ་

མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོག་གཞི་འི་སར་བབས་པ་དང་། རྫོང་ཁང་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་བད་རིམ་དུ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་པར་བརྗོད་པར་  
བྱའོ། །གསོ་སྦྱོན་སྦྱོན་པ་དང་། རྫོང་བ་དང་། ཁ་ཏོན་ལུ་བ་དང་། དམིགས་གྱིས་འདྲི་བ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་མཁས་པ་འི་རང་  
བཞིན་ཅན་གྱིས་གོང་།

{@192B} བས་གོང་དུ་བྱིས་པ་དེ་ཇི་སྲིད་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྡབ་ལྡིབ་ཅན་དང་། ལྷུང་དུ་སྦྲོ་བ་  
དང་། རིག་པ་འི་སྦྱོས་པ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རིག་པ་འི་སྦྱོས་པ་མེད་ལ་མེད་པར་ཡང་འདུ་ཤེས་སམ། ཡིད་གཉིས་  
ཟན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡོད་པ་

ལ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་སམ། ཡིད་གཉིས་ཟན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་ཡིན་ལ་བྱད་མེད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ལྷུང་བཞིར་  
བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོག་ལྲ་འམ། རླུག་ལ་ཚོག་ལྲ་འམ་རླུག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་ཡང་དོ། །རིག་པ་འི་སྦྱོས་པ་མ་ཞིང་ངམ།  
མཐའ་འཁོབ་པ་

འམ། གྲུ་གྲོ་འམ། ཉལ་བ་འམ། ར་རོ་བ་འམ། རྫོས་པ་འམ། རྫོམས་པར་ལྷགས་པ་འམ། གྲུན་པ་འམ། མི་མ་ཡིན་པ་འམ། བྱད་  
མེད་རུང་བ་མ་ཡིན་ལ་རིག་པ་འི་སྦྱོས་པ་རུང་བ་ཡིན་ལ། རིག་པ་འི་སྦྱོས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རུང་སྟེ་སྟོན་ན་ཉེས་བྱས་སོ།  
།རུང་བ་མ་

ཡིན་པ་རུང་བའི་ཐད་དུ་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་ཞིང་མོ་ལ་སྟོན་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚན་གཉིས་མ་ལ་ཡང་དོ།  
།དེ་བཞིན་དུ་ཉལ་བུ་ཡང་དོ། །ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། གང་ལ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་བྱད་མེད་ཡིན་པ་དང་། ཚོག་ལྲ་ག་མར་སྦྱས་པ་དང་།  
རིག་པ་འི་སྦྱོས་པ་མེད་

པ་དང་། ཉེ་འཁོར་གྱི་ལྷན་པར་མེད་པ་སྟེ། ངག་དང་སེམས་གྱིས་ཀྱང་ནས་བསྐྱེད་བའོ། །ལྲ་པའོ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། བམ་ཟེ་བ་  
ཞིན་རླུག་སྟེ་རྣམས་བསྟན་པར་མཚོགས་པ་ལ་གྲོག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་ཅེ་ཅེ་དང་གཞན་དག་བྱས་པས་གྲུ་སྟོན་པས་གཞི་འི་དབང་  
དུ་མཚན་དོ། མགུམ་

པའི་ཉེན་མོངས་པའི་སྲིད་རྒྱལ་པ་བཅས་སོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོས་པ་དང་དགོས་པ་མ་མ་གཏོགས་པ་  
ཐམས་ཅད་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའོ། །གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་གང་ཟག་མེད་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞིའི་སྲིད་གང་ཟ  
ག་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། འཇིག་རྟེན་

ཀྱི་རྫོགས་སུ་འཇུག་པའི་སྲིད་དང་། ཡང་དག་པའི་ཐ་སྟན་དུ་བདེ་བའི་སྲིད་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་མེད་ཅན་སྐྱེག་པར་འགྱུ  
ར་བའི་སྲིད་དང་། བདག་དང་ཕ་རོལ་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་པ་ཐར་པ་དང་། བཅིངས་པ་བརྗོད་པའི་སྲིད་རོ། །ཚིག་དང་ཚིག་ཅ  
ས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་མཉམ་པ་དང་། ཚིག་

{@193A} ལ། །ལྷག་པ་དང་། ཡི་གེ་མཉམ་པ་དང་། ཡི་གེ་ལྷག་པའོ། །ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་སུ་བཅད་པའི་བཞི་ཚོའོ།  
།མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅིག་ཅར་བརྗོད་པའོ། །ཚིག་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱིས་མ་སྐྱས་པར་ཉེ་གནས་གྱིས་སློབ་དུ་བ  
རྗོད་པ་ནི་ཚིག་ལྷག་པའོ། །

ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སུ་གཏོགས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདིར་འདུལ་བ་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ཚོ  
ས་ཀྱི་དོན་ལ་བྱ་བར་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པ་སྦྱིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལེན་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེས  
ནི་འདི་ལྟར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་

ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདོན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་ཏེ། །དགོས་པ་གིས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་  
པར་འདུ་ཤེས་སམ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པར་ཡིད་གཉིས་ཟན་ཡང་རུང་སྟེ། ཚིག་མཉམ་པ་དང་། ཚིག་ལྷག་པ་དང་། ཡི་གེ  
མཉམ་པ་དང་། ཡི་གེ་ལྷག་

པས་འདོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པར་འདུ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟན་འང་རུང་སྟེ།  
འདོན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དུད་འགོའི་སྟེ་གནས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། སྦྱོས་པ་དང་། སེམས་འཁྲུགས་པ་དང་། ཚོར་བས་གཟིར་བ་

དང་། མི་མ་ཡིན་

པ་དང་། ལྷོན་པ་དང་། ལྷགས་པ་དང་། འོན་པ་དང་། ཚོགས་པ་ཚོས་འདོན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཇི་ལྟར་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ད  
ང་། ལུ་བཞིར་སྐྱར་བ་ལྟར་ཚོགས་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ལ་ཚོས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་  
རོ། །ཁྱིམ་པ་

ལྷགས་ཚོལ་བ་འཇམ། ཚོས་རྒྱ་བར་འདོད་པ་འཇམ། མ་དད་པ་འཇམ། རྒྱུ་མི་ཤེས་པ་འཇམ། ལུ་སྟེགས་ཅན་ཡང་རུང་སྟེ། དེར་མ་བ  
ལྷགས་ཀྱང་འདུལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་བཞུགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཇི་སྐད་བསྟེན་པ་གོ་བཟོག་སྟེ། ཁྱིམ་པ་རྣམས་  
དང་ཚོགས་དང་ཚོགས་པ་

ལྷགས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་ཚུལ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚོས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ལྷུང་བསྟེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་ཐར་པར་བ  
སྟེན་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་དང་། དད་པ་ཅན་དང་། གཏོ་བོ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་འདུང་བ་  
མེད་དོ། །གང་མ་དད་པ་འཇམ། ལུ་ལ་

{@193B} པ་དེ་ལ་ནི་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །རྣམས་ལ་ལྷུང་བ་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །ཤེས་པར་འདུན་དུ་བྱས་ནས་མི  
འདྲི་བ་དང་། འགྲོད་པ་མེད་པ་འཕེལ་བར་མི་འདྲི་བ་དང་། བརྟག་གོ་སྟེ་ལྷུང་བསམས་ཤིང་འདྲི་བ་དང་། དབྱས་བྱའོ་སྟེ་ལ་ད  
ང་། ལྷན་ཀར་སྐྱར་རོ་སྟེ་མ་

ནས་འདྲི་བའོ། །སྐར་བཟོག་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཟོད་པར་བྱའོ། །ལུ་བ་ལྷི་བ་ཅན་དང་ལྷུང་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཁ་ཏོན་དུ་  
བྱ་བ་འཇམ། དམིགས་གྱིས་འདྲི་བ་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རྫོས་སུ་ཉམ་པ་སྟེ། ཁྱོད་ཁོ་བོ་དང་མཉམ་པ་འཇམ། ལྷོན་དུ་མ་སྟོ  
ག་ཅིག་ཅེས་བསྟོན་པ་ལས་སྟོགས་

ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཚོགས་ཉུང་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཚོས་



མ་ཡིན་པར་འདུ་ཞེས་པ་ལྟར་བ་མེད་དོ། །སྟོན་པ་དང་ལེན་པས་ཀུན་དུ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ནི་སྟོན་ལ། བཞི་པོ་དག་གིས་སྦྱིན་པར་  
བྱ་སྟེ། ཉལ་བ་མ་

གཏོགས་ཏེ་གསུམ་པོས་ཞོད་པར་བྱ་ལོ། །རྟོན་ཞུམ་གཞི་ནི་ཡང་རུང་ཁམས་མཉམ་མ་ཞེས་དྲིས་ལ་ལུས་བཏུང་དེ་དྲང་པོར་གྱུས་  
པ་དང་བཅས་པས་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་དྲིས་ཏེ། ལེགས་པར་གཟུང་བ་དང་། མོམ་ཉི་མེད་པར་ཡང་བྱས་ནས་བསྟན་པ་བརྗོད་  
པར་བྱ་ལོ། །འཆག་

པའི་ཚོ་ཞི་གོམ་པ་བསྐྱི་བར་བྱ་ལོ། །ལུས་ཀྱིས་འདུག་ན་ཚོག་ཚོག་པོ་འམ། ལྟན་དམའ་བ་བྱས་ལ་ཁྱད་པར་དུ་བྱུག་བྱ་ལོ། །སྟོན་  
པས་ཀྱང་ལེགས་པར་དྲིས་ཏེ་ལེགས་པར་ཟིན་པ་དང་། མོམ་ཉི་མེད་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་སྦྱིན་པར་བྱ་ལོ། །བསྟན་པར་བསྟེན་བཀུ  
ར་བྱེད་པ་རྣམས་

དྲུང་ན་འདུག་པ་འམ། དྲུང་ན་འདུག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྟན་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཇི་མས་སུ་བརྟག་པར་མི་བྱ་བར་ལེགས་ཤི  
གཏུ་བསྟན་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་མི་རྣམས་པ་རྣམས་ལ་ལོ། །ཚོག་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདི་ཡང་བ  
རྗོད་དེ། དབྱངས་ཀྱིས་

སྟོན་ཏམ། ལྟོག་གམ། ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། འདི་བའི་ལེན་བྱིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚོས་འཆད་པ་དང་། བསྟོན་པ་བརྗོད་པ་ལ་ལྟ  
ང་བ་མེད་དོ། །དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་དབྱངས་ལོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ཕྱི་རོལ་པོའི་བསྟན་བཅོས་བསྟན་པར་མི  
བྱ་ལོ། །པས་ཀྱི་ཚོལ་

{@194A} ༄༅། །བ་ཚར་བཅད་པར་རྣམས་ན་དེས་ནི་ཉིན་གཅིག་ལ་དུས་གསུམ་དུ་བཞོས་ཏེ་གྲོ་ཚོམ་པའི་ཆ་གཉིས་སུ་ནི་སང  
ས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བསྟན་པར་བྱ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཕྱི་རོལ་བའི་བསྟན་བཅོས་བསྟན་པར་བྱ་ལོ། །ལོ་གྲངས་ལས་ཚར་དབྱེ་བ  
ར་མི་བྱ་ལོ། །དེ་བཞིན་

དུ་ཁོ་ཉོན་བྱ་བ་ཡང་དོ། །མཚན་མོ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བྱེད། །མངས་རྒྱུ་གི་བཀའ་རྒྱུ་དང་། ཚིག་དང་། རིམ་པ་དེ  
ལ་གཞི་ལ་བཞིན་གྱིས་སྤྱད་ཏེ་བཀྲག་པོ་ལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་པའི་ཚིག་སྐྱོད་པའམ། དུ་ལ་གྱི་དེས་པའི་ཚིག་  
སྐྱོད་

བལ་ནི་ལྟར་བམེད་དོ། །དགོས་པའི་གིས་དགོས་པའི་ལྟར་བལ་བྱས་ལ་དགོས་པའི་ལྟར་བལ་བྱས་པ་དང་། ཁོ་ཉོན་བྱ་བ་ད  
ང་། དམིགས་གྱིས་འདྲི་བ་སྒྲིམ་པར་རྒྱུ་ལྟར་བལ་བྱས་པའི་ལོ་ལོ་ལོ། ཚིག་འཆད་པའི་ཚོ་སྐོང་གཞི་བཟེང་ན་གོང་ཁྱེད་ཚོ་ལོ་དུ་གཤེ  
དག་ལས་”

གང་ཡང་རུང་བ་བཟེང་པར་བྱེད། །རྒྱུ་ལོ་དང་། བྱི་མ་བདག་དང་། དགོ་བསྟེན་མ་བཟེང་ན་གསལ་ལྟུ་ལ་དང་། མགོན་མེད་ཟམ  
སྒྲིམ་དང་། ས་གཞིས་བཟེང་པར་བྱེད། །སྒྲིམ་གྱི་བྱུང་བ་བཟེང་ན་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྒྲི། དུ་ལ་བུ་རུ་ཆ་སྐྱོར་ན་རྒྱུ་ལོ་ཚངས་བྱི  
ན་

དང་། བྱི་མ་བདག་སྐྱུ་ལས་བྱེད་དང་། དགོ་བསྟེན་མ་གསོ་སྤྱོད་འཕགས་ཞེས་བཟེང་པར་བྱེད། །ཚོས་བརྒྱུད་དང་བཅུ་བཞི་ལ་ཀུ  
ན་འདུས་ཤིང་ཚོས་བརྒྱུག་པར་བྱེད། །ལུ་སྐྱེགས་ཅན་འོངས་ན་ཚོར་གཅད་པར་བྱེད། །བཀའ་སྤྱི་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ  
ཞི་བ་དང་།

སེམས་ཟུང་ཟུང་མེད་པར་བྱས་ན་ཚོས་བརྒྱུན་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱོན་གནས་བརྟན་གྱིས་དགག་པར་བྱ  
ེད། ཚོས་སྐྱོད་པས་འཁོར་བེད་དེ་འགོ་བར་མི་བྱེད། །བདག་ཉིད་འོང་བལ་ནི་ལྟར་བམེད་དོ། ཚོས་བཅོངས་པས་འཚོ་བར་མི་བྱ  
ེད། ཚོས་སྐྱོད་པ་བདག་ཉིད་མི་

འཆད་དམ་གཞན་ལ་མ་བཅོལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞི་བརྟུངས་ན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀུན་དུ་སྤྱོད་དུ་འདུ་བར་བྱེད། །གང་དང་སྤྱོ  
དང་རོལ་མོ་སྤོང་བལ་དང་ཐབས་སྤོང་ཏམ། བཟུང་འགོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐྱོན་པ་མཁན་པས་སྤོང་བཅུ་བའི་སྤྱིར་བཏོན་གྱིས་བལ་འདྲིར་

འོངས་པ་ལ་སྒྲིལ་གྱི་།

{@194B} ཐབས་སྒྲོལ་པར་རྗེས་སུ་གནང་ངོ། །ཟང་ཟེང་གི་སེམས་ཀྱིས་ནི་མ་གནང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཐ་ན་དགོས་པ་ལ་ཡང་  
ངོ། །མས་གཏོང་བའི་དཔུང་ནི་སྤྱོད་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །མནའ་དོར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཡལ་འཇུག་པ་འཁྲུག་ཉེས་བྱ  
ས་སོ། །རྟུག་པའོ། །།

མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། རྟུག་སྟེ་རྣམས་གནས་བརྟན་གྱི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྷུང་བ་བསྟེན་པར་མཇོག་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་དེ། དེ་  
དག་ཀྱང་དེ་དག་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་པས་ན། བསྟེན་པར་མཇོག་པ་འདི་གང་ཟག་གི་གཞི་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། མི་བཟོད་པའི་ཉོ  
ན་མོངས་པས་བདུན་།

པ་བཅས་སོ། །བསྟེན་པར་མཇོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་འདོན་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཞིན་ལོ། །གནས་ངན་ལེན་ཅེས་བྱ་བ་  
ནི་མཇུག་པར་འགྱུར་བས་ཀྱང་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལྟག་མས་ཀྱང་ནས་བསྐྱབ་པའོ། །དོན་འདི་ནི་འཕྲིན་པ་དང་ལྟན་པ  
ལ་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་།

དང་ཀྱང་ནས་བསྐྱབ་པས་ཉོན་མོངས་པས་ན་གནས་ངན་ལེན་ཅེས་ནི་མི་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་བྱ  
བ་ནི། དགོས་པ་འཇུག་པ་དང་། དགོས་པ་མ་གསལ་མའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོགས་འདི་ཁོ་ལ་དུ་སྐྱུང་བ  
འོ། །ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་།

སོ་སོར་རིག་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ལ་སྒྲོལ་བར་བྱ་སྟེ། གསོལ་བ་བྱས་ལ་ལས་བྱའོ། །དེ་ནས་དེས་སོ་སོར་རིག་པར་བྱའོ། །ཇི་སྟེ་དེ་  
འཇིགས་པས་སོ་སོར་རིག་པར་བྱེད་མི་རྣམས་ན། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱས་ལ་སོ་སོར་རི  
ག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་གང་།

ཐག་ལ་གཞོད་པར་རྣམས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སོ་སོར་རིག་པར་བྱེད་དུ་གནང་བ་ནི་དགོན་མཚོགས་གསུམ་ལ་

གོད་པ་དང་། ཉེ་བར་འཕྲོག་པ་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པ་རྣམས་མི་དགོ་བའི་གནས་ནས་སྤྱད་སྟེ། དགོ་བའ་ལ་གཞག་པར་བྱ་བ་དང་། དགོ་སྟོང་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པ་འཆབ་པོ་ཞེས་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཕ་རོལ་པོ་དག་གི་སེམས་བསྐྱུང་བ་དང་།

{@195A} ༡༡། །ཁྲིམ་པའི་ཁྲིམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་གོད་པ་བྱུང་བ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལྟུང་བའི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྟོང་གིས་སོ་སོར་རིག་པར་མ་གྱུར་པ་ལ་རིག་པར་མ་གྱུར་པར་འདུ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟན་ཡང་རུང་སྟེ། དགོ་སྟོང་གིས་གནས་ངན་”

ལེན་སོ་སོར་རིག་པར་བྱས་ན་ལྟུང་བྱེད་པོ། །སོ་སོར་རིག་པར་གྱུར་པ་ལ་སོ་སོར་རིག་པར་མ་གྱུར་ཏེ་སྟུང་དུ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟན་ཡང་རུང་སྟེ། སོ་སོར་རིག་པར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སོ་སོར་རིག་པར་བྱེད་པའི་གནང་བ་བྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལྷ་བཞིར་སྐྱུར་རོ། །

གཞན་གྱིས་ནི་རིག་པར་གྱུར་ཏམ། རིག་པར་མ་གྱུར་གྱུང་རུང་སྟེ་ལྟུང་བ་འདྲའོ། །འཁྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བུ་ཉམས་པ་ལ་ནི་གོ་བར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་བརྗོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

བརྗོད་པ་ལས་ཕ་རོལ་པོས་མ་རིག་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །དགོ་སྟོང་མས་བདག་གི་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གང་ལ་བརྗོད་པ་དེའི་རིམ་པར་དབྱེ་བའི་རྒྱུད་ཆག་པའི་ཉེས་པ་ནི། བསྐྱབ་པའི་གཞི་གོང་དུ་སྒྲོམ་པ་བཞིན་གོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་སོ་སོར་རིག་པར་བྱེད་”

པའི་གནང་བ་བྱིན་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་གནོད་སེམས་དང་ལྡན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དྲིལ་བསྐྱགས་པ་འཇམ། རི་མོ་ལ་སོ་  
གས་པ་བྲིས་པ་ཅི་ལར་བདག་གིས་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གྱིས་གྱང་ཤེས་སོ་སྐྱམ་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སོ་སོར་རི  
ག་པར་མ་གྱུར་ལོ།

པ་ལ་རིག་གོ་སྐྱམ་དུ་འདྲུ་ཤེས་པ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བདུན་པའོ། །ཡ  
ངས་པ་ཅན་ན་སྟེ། ཚུ་གླུང་ཡིད་འོང་ལྡན་གྱི་འགྲམ་ན་འཁོད་པ་དག་གིས་སྡོན་སུ་གེ་བྱུང་བའི་ཚོ་ནི་མི་བདེན་ལ་དེ་ནི་བདེན་ཏེ།  
མིའི་ཚོས་

ལས་སྐྱམ་མར་གྱུར་པ་བརྗོད་པས་ན། བསྟེན་པར་མཚོགས་པའི་གང་ཟག་གི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། ཡིད་ཆེས་པ་དང་། རྟོད་  
པ་དང་། བཀུར་སྐྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིར་ལྷུང་བྱེད་བརྒྱུད་པ་བཅས་སོ། །མིའི་ཚོས་ལས་སྐྱམ་མར་གྱུར་པ་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ  
འི་གཞི་ལ་རྣམ་ལོ།

{@195B} པར་སྐྱེ་བའོ། །དེར་ནི་མི་བདེན་གྱི་འདྲིར་ནི་བདེན་ཏེ། ལྷན་པར་དུ་ཡོད་པའོ། །དེར་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་བར་སྐྱོས་  
གྱི་འདྲིར་ནི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གང་དུ་ཉེས་པ་སྐྱོམ་པར་སྐྱོས་པ་འདྲིར་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །གང་དུ་ཉེས་བྱས་དེར་ནི་ཉེས  
བྱས་ཉིད་དོ། །མི་མ་ཡིན་པ་དང་།

སྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤར་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་སོས་པ་རྣམས་ལ་བརྗོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱིར་ཡི  
ག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་གྱང་ཉེས་བྱས་སོ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལས། ལག་ཏུ་ཤིང་ཐོག་ཨ་སྐའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་བཞ  
ག་སྟེ། ལྷོད་

གྱིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པམ་ཞེས་དེས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ལས་བསམས་ཏེ་ཅང་མི་སྐྱབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཅི་སྟེ་མིའི་ཚོས་ལས་སྐྱམ་  
ར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་ནི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མའི་རྣམ་གྲངས་གྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བསྟན་པ་ལ་མང་པོ་ཡིད་ཆེས་  
པར་གྱུར་པ་ཞིག་གི་སྤྱིར་



ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱོན་སམ་མ་བསྐྱོན་གྲང་རུང་སྟེ། བསྐྱོན་པར་འདྲུ་ཤེས་ལ་གཤམ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་མེད་ན་ལྟར་བ་མེད་  
དོ། ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་པས་ནི་ཉེ་བས་སོ། །ལོ་སྐྱོང་མའི་དགོ་འདུན་གྱི་རྟེན་པར་གྲུར་པ་ལ་དེ་སྐྱེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞི  
ན་དུ་མི་མ་ཡིན་པ་ལས་

རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། སྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། སྐྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། སྐྱོན་ལྟར་བ་བྱུ  
ང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དཔར་གྲུར་པ་དེ་ཡང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་བྱིན་པ་དེ་དགོ་སྐྱོང་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་  
གང་ཡང་རུང་བར་

གྲུར་པ་ལ་དེ་སྐྱེད་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྐྱེས་པ་ལས་པ་རོལ་བོས་མ་ཤེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གང་ཟག་གིར་བསྐྱོན་པ་ཉིད་ན་ལྟར་  
བ་མེད་དོ། །དགུ་པའོ། །།མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། དུག་སྟེ་རྣམས་པམ་པར་འགྲུར་བ་རྣམས་འདོན་པའི་ཚོ་ནི་ཅང་མི་སྐྱེ་བར་དགོ་འདུ  
ན་ལྟག་མ་ལ་

སོགས་པ་འདོན་པའི་ཚོ་འགོག་པར་བྱེད་དེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་གཞི་ལ་མ་གུས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིར་བཏུ་བ་བཅས་སོ། །ཟླ་  
བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ལ་བྱའོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པམ་པར་གྲུར་པ་གཞི་ནས་ཚུ  
ད་པ་ནི་བར་བྱ་བ་བདུན་གྱི་”

བར་དུ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའོ། །གཞི་དང་ཕྱན་ཚེགས་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་རྣམས་གྲང་དེར་འདུས་པའོ། །ཡང་འདི  
དག་གིས་ཅི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་དུ་གསོད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གང་ཟག་ལྟར་བ་རྒྱུན་མཚད་པར་བྱུང་ལ་ལྟར་བ་རྣམས་ཐོས་  
ནས་ཡིད་མི་བདེ་བས་ན་ལྷན་དུ་”

{@196B} གསོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱན་ཚེགས་རབ་ཏུ་ཕྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟར་བའི་ཚེགས་ཕྱི་མ་གསུམ་སྟེ། ཕྱན་ཚེགས་རབ་  
ཏུ་ཕྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་ཕྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ལོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་གཞི་འདི་དོན་ཏོ། །འགྲོད་པ་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་མདོན་པར་དགའ་བ་

དང་། མདོན་པར་མི་དགའ་བ་དང་། བྱ་བ་དང་། མི་བྱ་བའི་ལམ་ལ་ཁྱད་པར་རྗེས་སུ་སེམས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་འགྲོད་པའོ།  
།དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་སྟེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །གོམ་དཔར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །གཞན་དག་ནི་གོམ་དཔར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སུ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་འདོན་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་དེའོ། །དེ་ལ་  
ལྷུང་བ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོས་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་གཞི་ནས་རྩོད་པ་ནི་བ་བདུན་གྱི་བར་དུ་འདོན་པའི་ཚོ་གོམ་དཔར་འགྱུ  
ར་བ་དེ་དག་གིས་སམ། རུས་

རིང་པོ་མ་ཡིན་པར་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་དུ་གསོལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞི་དང་ཕྱན་ཚོགས་  
ས་དང་། སྤྱོད་གཞི་དང་། སིལ་བུ་དང་། འདུལ་བ་ལྲ་བ་དང་། འདུལ་བ་བརྟུ་རྟུག་པ་དང་། འདུལ་བ་བྲམ་ཟེའི་བུ་མོ་དང་། དེ་དག་  
ལས་གཞན་པ་ལས་”

འདུལ་བ་དང་ལྷན་པའི་མདོ་སྟེ་རྣམས་ལ་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་སྟེ་རྣམས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དགོས་  
ང་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འགྲོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ནི་སྤྱི་མ་བཞིན་ཏེ་ཉེས་བྱས་སོ། །འགྲོད་པ་བྱེད་པ་ལ་འགྲོད་པར་འད  
ུ་ཤེས་པ་རྣམས་དུག་ཏུ་

སྐྱུར་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལམ་ངན་པ་འཕེལ་བ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་ལྷུང་བ་མེད་  
དོ། །བརྟུ་པའོ། །ཚོགས་དང་པོ་རྗེས་སོ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། རྩོན་ཤེས་མཁུན་དགོས་པའི་ཞིག་གིས་ལྟའི་གནས་ཀྱི་ཤིང་ལྷོན་  
པ་ཞིག་

བཅད་པ་དང་། དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་གིས་ཤིང་ལྷོན་པ་བཅད་པ་དེ་འགལ་ཚབས་  
ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། །ལག་གི་སྤྱི་ཞི་ཡང་ཉི་མ་བདུན་མཁུན་རྣམས་ན་བཅད་དོ་སྟེ་སྤྱི་མ་དང་། ཤིང་དེའི་



བྱུང་བྱུང་གི་ལ་འཁོར་མོ་

{@197A} ལྷོ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཏོར་མ་བྱས་ཏེ། རྒྱུན་ཚགས་གསུམ་པ་རྒྱག་པ་དང་། ཡོན་བཤེད་པ་ཡང་  
བྱུང་། །དགོང་བ་བཅུ་ལྷོ་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། མི་དགོང་བ་བཅུ་ལྷོ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་བཤེད་པར་བྱུང་། །དེའི་འོག་ཏུ་ཤིང་ལྗོན་པ་འདི་  
ན་ལྷ་གང་དག་མོ་

གནས་པ་དེ་གནས་གཞན་ཚོ་ལ་ཅིག་། ཤིང་ལྗོན་པ་འདིས་དགོང་འདུན་གྱི་འམ། མཚོད་རྟོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་  
ལ། དེ་ནས་གདོད་བཅད་པར་བྱུང་། །གལ་ཏེ་འགྱུར་བ་བསྟན་ན། རྒྱུན་པའི་བསྟུགས་པ་དང་། །མེར་སྐྱེའི་བསྟུགས་པ་མ་ཡིན་པ་  
བརྗོད་པར་བྱུང་། །

གལ་ཏེ་ཡང་འགྱུར་བ་བསྟན་ན་གཅད་པར་མི་བྱུང་། །དེ་ནི་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟུག་སྡེ་ཡང་རང་གི་ལག་གིས་རྩ་སྡོམ་པོ་གཅོད་དེ།  
ལྷ་སྟེགས་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པར་བྱེད་ནས། ས་བོན་དང་། འབྱུང་པོའི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། མ་དད་པ་དང་  
རྒྱུན་གྱིས་བཏང་།

སྟོམས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་དང་། སྟིང་རྗེ་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱར་ཡང་། ས་བོན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་བསྟུགས་པའི་གཞི་དང་པོ་  
ར་བཅས་སོ། །ས་བོན་གྱི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་ལྟ་སྟེ། ས་བོན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ས་བོན་གྱི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་  
སྟེ། ཀུན་ནས་

བསྟུགས་པས་ཕྱང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་སོ། །དེ་ལ་རྩ་བའི་ས་བོན་ནི་སྐྱ་སྐྱང་ལ་སོགས་པ་གང་རྩ་བ་བཏབ་པ་ལས་སྐྱེ་བའོ། །སྡོ་  
ར་བའི་ས་བོན་ནི་ཤིང་ཨ་ཤེད་ཐ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྡོང་བུ་ལས་སྐྱེས་པའོ། །ཐོ་གུའི་ས་བོན་ནི་གང་ཐོ་གུ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱ་  
རམ་ཤིང་དང་།

འོད་མ་ལ་སོགས་པའོ། །འགས་པའི་ས་བོན་ནི་ཤིང་རྟོག་ [~ARDZA] གལ་སོགས་པའི་ལོ་མ་ནི་འགས་པ་ཞེས་བྱུང་། །ས་

བོན་གྱི་ས་བོན་ནི་ནས་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་ཡིན་ཞིང་དེར་བསྐྱེད་བའོ། །ཁ་ཅིག་ན་ཇེ་དགས་པའི་ས་བོན་ནི་གང་བཀས་པས་སྐྱེ་བའོ། །འབྲུག་ས་བོན་གྱི་

ས་བོན་ཏེ་ནས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཁ་ཅིག་གང་མི་འདྲ་བ་ལས་མི་འདྲ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ལས་སྐྱིག་མ་དང་། བ་ལང་གི་སྐྱེ་དང་། ལུག་གི་བལ་ལས་རྩ་དྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འབྲུང་པོའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འབྲུང་པོ་ནི་སྲིན་བྱ་དང་། ཕྱི་བྱི་

{@197B} ཞོ་ལ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཡིན་པས་ན་ཤིང་ལ་གནས་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་དག་ནི་མིའི་གྲོང་བཞིན་དུ་འབྲུང་པོའི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ལྔ་པོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། ལྷ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་ས་བོན་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཙམ་གསལ་གྱི་གནས་དང་། རི་དགས་གྱི་

གནས་དང་། བྱའི་གནས་དང་། རྗེས་སུ་འབྲུང་བའི་གནས་དང་། ཤེས་སྤྱི་གནས་སོ། །རྗེས་སུ་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱི་བ་དང་། །ཞེ་ལེ་དང་། སྐྱུ་ལ་ལ་སོགས་པའོ། །འཇིག་གམ་འཇིག་ཏུ་བཅུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འབྲིན་པ་དང་། བཀས་པ་དང་། གཙོད་པ་དང་། འབྲིག་པ་

པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སྐྱེ་དགས་སོ། །གཙམ་གསལ་རང་གི་དོན་ཏེ། ཞེ་ཀ་ཙའི་རྒྱུན་ཏོ། གཉིས་པ་ནི་རྒྱུའི་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ལྟར་བཙུག་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྐྱོང་གིས་ས་བོན་ནམ་རྩུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ས་བོན་དེ་ཉིད་དུ་འདྲུ་ཤེས་སམ། ས་བོན་གཞན་དུ་འདྲུ་ཤེས་སམ། རྗེན་པོ་ལ་སོགས་

པར་འདྲུ་ཤེས་སམ། ཡིད་གཉིས་ཟམ་ཡང་རུང་། སེན་མོ་འམ། མཚོན་ནམ། བོང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་། མེ་དང་། ཚུ་དང་། གཏུན་ཤིང་གིས་བསྐྱེད་ཏུ་ས་སྐྱེ་པོ་ལ་གཞག་གམ། འགྱུར་བྱེད་དང་། ཚོ་སྐོ་ལ་སོགས་པས་སྐྱགས་སམ། ལུ་ཤེས་སོགས་པ་དང་། འཚགས་པ་དང་། རེ་

ལྷོ་ལ་སོགས་པ་ལལ་ཏམ་ཐབས་ཅི་དང་ཅིར་ཡང་རུང་སྟེ། ཉམས་པར་བྱ་བར་བསམས་ནས་བདག་རང་ངམ། ས་ལོ་ལོ་སོ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ལས་རྣམས་པར་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ས་ལོ་ལོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ས་ལོ་ལོ་དུ་འདྲུ་ཤེས་སམ།

ཡིད་གཉིས་ཟེན་ཡང་རུང་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་ཇི་སྟེན་པ་དེ་སྟོན་གྱི་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྦྱོར་བ་ཅི་སྟེན་པ་དེ་སྟེན་དུ་ལས་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་མང་པོ་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། ལྟར་བྱེད་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྦྱོར་བ་མང་ལོ།

པོས་གཅིག་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ལྟར་བྱེད་གཅིག་སྟེ། ཉེས་བྱས་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞིའི་གྲངས་ཀྱི་ལྟར་བའི་གྲངས་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱུང་། །ཤིང་ལྗོན་པའི་སྤྲུའུ་དང་། །ལྷན་སྒྲགས་དང་། སིར་དང་། འདབ་མ་སྐྱུ་པོ་དང་།

{@198A} ༦། མེ་ཏོག་རྒྱས་ཟིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྦྱིན་ཟིན་པ་བལྟས་སམ་སྒྲགས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྩ་བ་དང་། ལྷིང་པོ་དང་། འདབ་མ་སྦྱོན་པོ་དང་། མེ་ཏོག་ཁ་མ་བྱེད་དང་། འབྲས་བུ་མ་སྦྱིན་པ་ཉམས་པར་བྱས་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཉ་སྤྱིབས་དང་། ཉ་ཚོང་ཚུ་ལས་ལོ།

ཇི་སྟེན་སྦྱིར་མ་བྱུང་མ་བསྐྱོད་པ་དེ་སྟོན་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྟར་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ས་ལོ་དག་དེ་གསལ་པ་དང་། ས་བ་དགོ་དགོ་དང་། །ལ་མོ་ཉམས་པར་བྱས་སམ་སྦྱང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་དང་ལོས་ཀྱི་གདང་ལ་སོགས་པ་སྐྱམ་ཅན་བཅད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རུང་བར་བྱས་པ་

ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ཤིང་ཏོག་གོ་ལའི་ཚོ་གྲུ་རི་ལ་མིད་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྦྱིད་ཡིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སམ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དམ། ཇུ་འཕྲུལ་གྱིས་སམ། རྣམ་པར་ཐར་པས་ཤིང་ལྗོན་པ་བཅད་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་སྐྱས་པ་ལས་གལ་ཏེ།

བཅད་

ན་ཉེས་བྱས་སོ། །པར་ལྷོ་ལྷོ་བྱ་དང་། རྫོང་ཟུང་བྱ་བཅད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་ནི་ལྷོ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ།  
སྤྱང་ཚད་དགོས་སྤོང་གིས་འཆར་མི་གཞུག་པར་འབད་པར་བྱའོ། །མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འབྱུང་པོའི་གནས་སྤོང་ཆགས་གིས་  
ཟིན་པ་

བཞིག་ན་ལྷོ་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་མ་ཟིན་པ་འཇམ་སྤོང་མེད་པའི་ཚད་བཞིག་གཞུག་སྤོང་ལུ་བཅད་ན་ལྷོ་བའི་མེད་དོ།  
། །བརྒྱ་གང་སྤོང་ཆགས་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་གཞིག་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཉམས་པར་བྱ་བར་མ་བ  
སམས་ན་འཆག་གཞུག་

ལུ་བའི་སོགས་པའི་འཇམ་སྤོང་རྣམས་ལ་འཇམ་སྤོང་ལྷོ་བའི་མེད་མེད་གྱི་འོན་ཀྱང་ཚུ་བ་དང་འབྲས་བུ་དག་ལྷོ་བའི་བྱ་  
བ་བྱོས་ལ་བཟུང་བར་བྱའོ། །ལྷོ་བའི་བྱ་བ་ལྷོ་སྤོང་ལྷོ་བའི་དང་། མཚོན་གྱིས་ལྷོ་བའི་དང་། རྣམས་པས་ལྷོ་བའི་དང་། རྣམས་  
མ་སྤོང་བས་ལྷོ་བའི་དང་།

སིན་མོས་ལྷོ་བའི་ཡང་ལྷོ་སྤོང་། ལྷོ་བའི་དང་། བཅད་པ་དང་། བཞག་པ་དང་། ལྷོ་བའི་དང་། ས་བོན་གྱི་ཚོས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རྣམས་  
ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ལྷོ་བའི་བྱས་ཏེ་གནས་གསུམ་མམ་བཞིར་མེས་རེག་པར་བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་བའི་དང་། མཚོ  
ན་དང་།

{@198B} སིན་མོ་རྣམས་གིས་རེ་རེ་ནས་སོ། །རྣམས་པ་གཞན་དུ་གང་ཅི་དང་ཅིས་ལྷོ་བའི་སྤོང་པ་དང་། ཐ་གཞུག་འཇོན་དང་།  
ཞག་འོན་པ་འཇམ་སྤོང་པར་གྱུར་པ་འཇམ་སྤོང་བཞིས་བཞོན་པར་བྱའོ། །འབྱུང་པོའི་གནས་མི་ཚོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་དེ། ལྷོ་བའི་པས་  
ལྷོ་བའི་ཞེས་བྱས་ལ་ལེངས་སྤྱད་ན་

ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགོས་པ་མཚོན་གྱིས་རུང་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་བཟའ་བར་བྱའོ། །མེས་རུང་བར་བྱས་པ་ནི་རང་གིས་བཙོ་  
ས་པར་གྱུར་པས་ན་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ས་བོན་ཉམས་པར་བྱས་པས་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ས་རུང་བ་འཇམ། མི་རུང་  
བ་ན་རུང་བར་བྱེད་པ་།

འདུག་སྟེ་རུང་བར་བྱེད་ན་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མེས་རུང་བ་བྱས་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་བཟའ་བར་བྱའོ། །དགོན་པར་ལམ་དུ་ལྷུགས་པ་  
ལས་བསྟེན་པར་མ་རྗེས་པ་མེད་དམ་ལུ་གའི་ཚོ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དང་པོ་འོ། །།མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། མཇེད་པོ་དང་ས་ལས་སྐྱེ  
ས་དག་གྲངས་

སུ་བཅུག་གྲང་གྲང་བུ་མོར་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འཕྱུ་ཞིང་ཁ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚོག་གིས་གཞོགས་འཕུས་བྱེད་དེ་མ་གྲུས་པའི་ག  
ཞིའི་དབང་དུ་མཇེད་དེ། སློང་པའི་ཉོན་མོངས་པས་ན་གཉིས་པ་བཅས་སོ། །འཕྱུ་འཇམ། གཞོགས་འཕུས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་འཕྱུ་  
བ་དེས་གཞོགས་འཕུས་བྱེད་ཅེས་བྱ།

བའི་ཚོག་དང་འབྲེལ་ཏོ། །དེ་ལ་འཕྱུ་བའི་ཚོ་དང་ལྷན་པ་འདིས་བསམས་བཞིན་དུ་མཉམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ  
དུ་སྐྱེ་བའོ། །གཞོགས་འཕུས་ནི་མངོན་སུམ་དུ་འཇམ། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཡང་རུང་མིང་མི་སློམ་ཤིང་ཁ་ཅིག་གོ་ཞེས་སྐྱེ་བའོ། །  
འདི་གཉིས་གཅིག་གམ་

གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གང་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་དགོས་པ་ལ་འཕྱུ་འཇམ་གཞོགས་འཕུས་བྱེད་  
ན་དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་གངས་སུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །གངས་སུ་བཅུག་པའི་དགོས་པ་གང་ཟག་བཅུག་  
ཉིས་མཉམ་དུ་སྐྱོར་བ་བཏང་

བ་འཇམ། སྐྱོར་བ་མ་གཏང་བ་འཇམ། མ་བསྐྱོས་པ་འཇམ། རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཅི་ལྟར་ཡང་རུང་སྟེ། མངོན་སུམ་མམ་མངོན་སུམ་  
མ་ཡིན་པ་ཡང་རུང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་གཞན་གྱིས་མཉམ་དུ་གཞོགས་འཕུས་སམ། འཕྱུ་བ་གཉི་ག་ཡང་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེ  
ད་དོ། །གལ་ཏེ་

{@199A} ༭། །གངས་སུ་མ་བཅུ་གཤམ་ཞི་ཉེས་བྱས་སོ། །གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་ཞི་ཁང་ཚེན་ཏེ། །གུའི་ལག་ཁང་གི་བསྐྱབ་  
པའི་གཞི་ལས་བསྐྱབ་ཏེ། །གནས་ཡིན་པ་ལ་གནས་ཡིན་པར་འདྲ་ཞེས་ཞིང་འཕྱུ་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གནས་ཡིན་པ་ལ་གནས་  
མ་ཡིན་པར་འདྲ་ཞེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟེན་འདུང་ལྷུང་ལྷུང་འཕྱུ་བ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གནས་མ་ཡིན་པ་གནས་མ་ཡིན་པར་འདྲ་ཞེ  
ས་སམ། ཡིག་གཉིས་ཟེན་ཡང་ལྷུང་འཕྱུ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་གནས་སུ་འདྲ་ཞེས་ན་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ།  
།དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་

གཏོགས་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་བསྐྱོབ་འཇམ། །དེའི་སྐྱད་བདེ་མི་ལྡད་པ་དང་། །མི་དབེན་པ་ལ་དབེན་པར་འདྲ་ཞེས་ནས་འཕྱུ་འཇམ།  
གོ་བསྐྱོབ་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་སྐྱེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་ནས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་གང་ལ་ཡང་གོ་བར་མི་བྱེད་ན། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་  
ཉེས་བྱས་གྱི་

ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །འཕྱུ་བ་དེ་ལ་སྐྱུར་ལེན་གདབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་དེ། །གང་མ་དད་པས་གནས་ཡིན་པ་ལ་འཕྱུ་བའོ། །དེ་ལ་བཏ  
ང་སྐྱོམས་སུ་བཞག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། །གང་དད་པས་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱོམས་ནས་འཕྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། །འཇུགས་པའི་འདྲ་ཞེས་གྱིས  
ལན་གདབ་པར་མི་

རིགས་སོ། །དེར་འདྲ་ཞེས་ནས་ལན་གདབ་པར་སྐྱིན་པར་བྱ་བ་ཡོད་དེ། །གནག་དད་པས་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱེ། །ཡང་དག་པ་  
མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་འཕྱུ་བའོ། །དེ་ལ་ཅི་ལྟར་ཚོས་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། །གང་དད་པས་གནས་ཡིན་པ་  
ཡང་དག་པ་ལ་སོགས་

པས་འཕྱུ་བའོ། །དེ་ལ་ཁས་སྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། །གནག་ནད་པ་ལ་ནད་གཡོག་བྱ་བ་དང་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པར་ཁས་སྐ  
ངས་པ་ལ་མ་བྱས་པ་སྐྱེ། །གང་ལས་ཁས་སྐྱུངས་པ་དེ་ལ་འཕྱུ་བའོ། །གཉིས་པའོ། །།ཀོ་ལྷོ་སྐྱེ་ན་སྐྱེ། །འདུན་པ་ལྷུང་བ་ཕྱིར་གྱིས་ཞེ



གསལ་བར་བསྐྱོབ་ཆ་ལ་གཞི་བཟུང་བྱེད་དོ། །མི་རིགས་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱོབ་ཆ་ལ་གཞི་བཟུང་བྱེས་བྱས་སོ། །ཚོམ་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱོབ་ཆ་ལ་གཞི་བཟུང་བྱེས་བྱས་སོ། །

ཉེས་བྱས་སོ། །ཅི་སྐད་དུ་དགོན་པ་ན་གནས་པ་ལ་ཚོམ་རྒྱུ་གྱིས་དེད་གྱི་ཕྱིར་ཟས་དང་སྐྱོམ་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱོབ་ཆ་གཞག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་དེར་འཁོད་པར་མི་བྱའོ། །འཁོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱོབ་ཆ་ལ་གཞི་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་མི་

རིགས་པ་དང་། བརྒྱུན་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་སྟོམས་སུ་གཞག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་ཁྲོམ་ནས་མི་རིགས་པ་དང་། བརྒྱུན་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལ་ལེན་གདབ་པ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །གང་མ་ཁྲོམ་ན་མི་རིགས་པར་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལ་ཅི་ལྟར་ཚོམ་

{@200A} ཟླ། །བཞིན་དུ་སྤྱད་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པའོ། །དེ་ལ་ཁས་བྲལ་བར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་པར་གྱུར་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱོན་བཤུར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁག་དུ་བྱ་བ་ལས་

ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་གྱིས་གཞན་དུ་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལུས་གྱིས་བྱས་ན་ཡང་ལྟར་བྱེད་དོ། །སོང་ཤིག་ཅེས་བྱས་པ་ལས་མི་འགོ་བཤུར་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཀོ། །གནས་ཡིན་པས་བསྐྱོབ་ཆ་ལས་གནས་ཡིན་པས་བསྐྱོབ་པར་འདུ་ཤེས་སམ་ཡིད་

གཉིས་ཟན་ཡང་ལྟར་བྱེད་དོ། །གནས་མ་ཡིན་པས་བསྐྱོབ་ཆ་ལ་གནས་མ་ཡིན་པས་བསྐྱོབ་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟན་ལ་ད་རུང་ཉེས་བྱས་སོ། །གནས་མ་ཡིན་པས་བསྐྱོབ་ཆ་འཇམ་གནས་ཡིན་པས་བསྐྱོབ་ཆ་ལ་གནས་མ་ཡིན་པས་བསྐྱོབ་པར་འདུ་ཤེས་ན་ཡང་ལྟར་བྱེད་



དོ། །དགོ་འདུན་ནམ་གླུ་མ་འམ་གླུ་མའི་གནས་ལྟ་བུ་ཞིག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྐད་མི་ཤེས་  
པ་ཞིག་ལ་བསྐོ་བ་རྣམས་གཞོན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གསལ་དཔ་ཞིག་རྣོས་པ་ལས་གསོད་པའི་ག་ཤེད་མས་རྣེས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པར  
བཟོད་པར་

བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རལ་སོ་ཤིག་མེ་གང་དུ་ཞུགས་ཤིག་ཚུ་འཐུང་ཤིག་ཅེ་འམ། ཅི་སྟེ་ཡང་འདུག་ཏུ་ཡང་མི་བཏུབ་ན་སིན་མོ་ལ་བལྟ་  
ས་ལ་སེན་མོ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ་ཡང་ན་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་ལ་ནམ་མཁའ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་མི་  
བཏུབ་ན་སྟོགས་བཞིར་

རྣམ་པར་བལྟས་ལ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། དས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མ་མཐོང་  
ངོ་ཞེས་བཟོད་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གཞོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་སོ། །ཁྱིམ་པས་བསྐོ་བ་ལས་རྒྱ་གཞན་གྱི་བསྐོ་བ་རྣམས་གཞོན་  
ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

ཁའི་ནད་ཡོད་པས་ཁ་ན་སྐྱེན་འཆང་ཞིང་ཅང་མི་སྐྱེ་བ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གསུམ་པའོ། །།འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་བམའོ་དགུ་ཁ་ཟ  
ས་མི་འཇུབ་དེའི་སྤྱི་གཞུང་གི་སྤྱི་གཞུང་མཁའ་ཆ་དང་སྐྱེན་རྣམས་བོར་ཏེ་ཁྱིམ་གཞན་དུ་དང་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
གྱིས་

{@200B} ཆར་པ་འབབ་པར་དགོས་ནས་ནད་དུ་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་གནས་མལ་གྱི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛོད་དེ། སྟོན་པ་  
དང་ལེ་ལོའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིར་ལྷུང་བྱེད་བཞི་པ་བཅས་སོ། །དགོ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་ལ་རྣམ་པ་དུག་སྟེ། གཞིའི་  
ཚོགས་གྱི་དགོ་འདུན་དང་། དེ་ལས་

ལྷག་པའི་དགོ་འདུན་དང་། མངོན་སུམ་དུ་ཉེ་བར་འཁོད་པའི་དགོ་འདུན་དང་། སྟོགས་བཞིའི་དགོ་འདུན་དང་། གཉུག་མར་ག  
ནས་པའི་དགོ་འདུན་དང་། སྐྱོ་བུར་དུ་ལྷགས་པའི་དགོ་འདུན་ལོ། །སྐབས་འདིར་ནི་སྟོགས་བཞིའི་དགོ་འདུན་ལ་བྱ་སྟེ། གང་  
གོ་འདུན་གྱི་

ཡིན་པའོ། །ཁྲིའེས་བྱ་བ་ནི་མལ་མཐོན་པོ་དང་། མལ་ཚེན་པོ་མ་གཏོགས་ཏེ། །དེ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དགོས་ཤིང་གིས་དེ་ལ་ཡོངས་  
སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཅིང་འདུག་གམ་ཉལ་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྲིམ་གཞན་དུ་མལ་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་ནི་ལྷོང་བྱེད་  
དོ། །ཁྲིའེས་བྱ།

བཞི་ཤར་རྟེན་ནམ། ལྷན་བཟང་པོ་འམ། རྒྱབ་རྟེན་དུ་བཅས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དགོས་ཤིང་གིས་དེ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་གཞག་ཏུ་མི་རུང་དོ། །ལྷ་  
ན་ནང་ཚངས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་ནང་ཚངས་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉེས་བྱས་པ་དུ་བྱུང་བ་ལ། སྲིད་དུ་ལྷ་བཞི། ཞེད་དུ་ལྷ་དོ་པར་བྱ་  
ས་ལ། ནང་

འཁོར་བལ་བཅུ་པོ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་དགའ་བར་བྱ་སྟེ། [~ARKA ' I] འཁོར་བལ་དང་། ཀ་ཤེ་འཁོར་བལ་ད་  
ང་། ཨེ་ར་ཀའི་འཁོར་བལ་དང་། ཤལ་མ་ལི་འཁོར་བལ་དང་། བ་མེ་རུ་ཀའི་འཁོར་བལ་དང་། འུ་གའི་འཁོར་བལ་དང་། ལུག་བལ་  
དང་། ཤེ་ཀའི་འཁོར་བལ་དང་།

ཟམ་མའི་ཤུན་ལྷགས་དང་། རས་མ་དང་། ལྷག་དར་ཁོད་པ་སྟེ། བར་བར་དུ་བྱོལ་གི་ཤར་པ་ལྷ་བུས་རུབ་པར་བྱའོ། །ལ་བ་ཞེ  
ས་བྱ་བ་ནི་པར་ཏང་དང་། བེ་ལུ་ལྷག་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁ་ཟས་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྗེས་  
སྤྲེལ་གནང་

སྟེ། །ལྷ་བཞི་ཁོར་ཁོར་ལུག་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྲེལ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེང་མ་གཏོགས་པའོ། །བ་ཏིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བད  
ག་རང་གིས་སོ། །གཤིང་དུ་བཅུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་སོ། །ཁོར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་འཁོར་ལས་རིང་དུ་འདས་ཞེས་བྱ་བ  
འི་ཐ་ཚོགས་{ @201A } ༡༡། །ལོ་དེ་མ་བཞི་བཅུ་རྩ་དགའི་བར་དུ་ནི་ཉེ་འཁོར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འ  
ཁོར་དང་། ཁྲིམ་གྱི་ཉེ་འཁོར་ལ་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །དགོས་ཤིང་འཁོར་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་མི་འཁོ  
ར་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་

ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་མེད་ན་དགོ་ཚུལ་ལ་ལོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་ཁྲིམ་པ་ལ་ལོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་སྤྱོད་པ་བཞིར་བ་ལྟས་ལ་ལྡེ་མིག་གྲོག་  
པོ་རྣམས་སྤྲོས་ཏེ་སོང་བ་ལམ་དུ་དགོས་པ་དང་སྤྲད་ན་ལྡེ་མིག་གྲོག་པོ་རྣམས་བསྟན་པར་བྱའོ། །མ་བཅོལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ།  
བཅོལ་བ་ནི་རྣམ་

པ་ལྡེ་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་འདི་རེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་གནས་མལ་འདེ་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ད  
ང་། གནས་མལ་ལོང་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ལྡེ་མིག་གྲོག་པོ་སྤྱོད་པའོ། །བཅོལ་བར་མི་བྱ་བ་རྣམས་པ་ལྡེ་སྟེ། རོ་ཚོ་མེད་པ་དང་། བ  
ད་དང་

བཅས་པ་དང་། རྣས་འཁོགས་ཤིང་སྟོབས་ཚུང་བ་དང་། བད་པ་སྦྱར་མི་བཟོད་པ་དང་། བསྟོན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོ  
། །སྤྲ་མ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་འདིར་ནི་སྤྲ་ག་བ་མེད་པའི་གནས་མལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་བའོ། །དེ་འདྲ་བའི་རྒྱ  
ན་མ་གཏོགས་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོག་གི་བར་ཚད་དམ། ཚངས་བར་སྦྱོར་བའི་བར་ཚད་དུ་འགྱུར་བའོ། །སྤྲ་ག་བ་མེད་པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་ཁྲི་ལ་  
སོགས་པ་ཉེ་བར་གཞག་ནས། ཉོན་མོངས་པས་དངས་བས་སམ། མ་གྲུས་པ་འམ། དུན་པ་བརྗེད་ཀྱང་རུང་། དུལ་གཞན་དུ་སོང་  
ན་ཉེ་འཁོར་

ལས་འདས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ཚུན་ཚད་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལམ་གྱི་བར་དུ་དུན་ན་སྤྱིན་ཚད་འདི་ལྟ་བུ་མི་བྱའོ་ཞེས་སེམས་བསྐྱེ  
ད་པར་བྱ་ཞིང་ཚོག་ཏུ་ཡང་བརྗེད་པར་བྱའོ། །བདག་གི་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་དག་བརྟུལ་གྲང་སྟམ་དུའོ། །གལ་ཏེ་ད  
གོ་སྦྱོང་མཐོང་ན་

བརྟུལ་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་ནས་མ་བརྟུལ་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་  
བཞིར་སོན་ཏེ་དུན་ན་དེར་ཡང་དེ་སྐད་དུ་བརྗེད་ལ། ལྷུང་བ་གཉིས་ཀ་ཚོས་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་ལུ  
གས་པ་ལས་དེ་སྟུན་

{@201B} དང་པོ་ནས་ནམ་ལངས་ཀྱི་བར་དུ་ལམ། ཉི་མ་སྟེང་དམ་སྐར་མ་ཤར་ཡང་རུང་སྟེ། གདོད་འབྲེལ་ཕན་ཕུན་སྲུང་གྱི་ཕར་བརྟུལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཕན་ཕུན་སྲུང་གྱི་ཕར་བརྟུལ་བརྟུལ་བྱེད་དོ། །ཕན་ཕུན་སྲུང་གྱི་ཕར་བརྟུལ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུང་གིས་ཕན་ཕུན་སྲུང་གྱི་ཕར་བརྟུལ་ཆར་པས་

ཕན་ཕུན་སྲུང་གྱི་ཕར་བརྟུལ་། རྒྱུང་གིས་ཕན་ཕུན་སྲུང་གྱི་ཕར་བརྟུལ་ཏེ་རིམ་པ་གཅིག་ལས་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱོད་པའོ། །ཆར་བས་ཕན་ཕུན་སྲུང་གྱི་ཕར་བརྟུལ་ཏེ་རིམ་པ་གཅིག་ལས་རིམ་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་བརྟུལ་བྱེད་སྲུང་ལྟེ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ། །དགོ་བ་ལ་

སྦྱོར་བ་ཞིག་ཏུ་ལྷགས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གང་ལ་རྒྱ་དང་སྟུན་གཉིས་ཀ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་འོ་བལ་བ་ལང་གི་སྦྱི་ལམ། རི་དགས་ཀྱི་བ་ལ་ལམ། ར་བ་ལ་དང་འདྲེས་པའི་རང་བཞིན་ནམ་ཐགས་སུ་མ་བཏགས་པ་ཡིན་ན། བདེ་བར་ག་ལེགས་པའི་སོར་བརྒྱད་ཀྱི་

ཚད་ལས་སྤང་བ་ལམ། རིན་པོ་ཆེ་ཡང་རུང་སྟོན་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལམ། དགོས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལམ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དགོས་པ་དང་བཟུང་བ་ལྟེ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་མལ་ཆ་དང་། སྟན་ཡིན་ནམ། བྱིས་པའི་ལམ། གང་ཟག་གི་ལམ། སྦྱིན་བདག་གིས་བདག་

གམ་གཞན་ལ་བྱིན་པ་ལམ། གང་ཟག་གིས་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྟུང་པའི་བྱིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྲིའུ་གཅིག་ལ་གཉིས་འཁེད་པ་ན་བྱི་ནས་གང་ལངས་པ་དེས་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ལྷན་ཅིག་ལངས་ན་གསར་བུས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་

གཉི་ག་གསར་བུ་མ་ཡིན་ན་གཉིས་ཀས་སོ། །མ་བརྟུལ་བ་ལ་མ་བརྟུལ་བ་ལ་སོགས་པར་འདྲུ་ཤེས་ན་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་དང་། ཉེས་བྱས་གཉིས་དང་། ལྷུང་བ་མེད་པ་གཉིས་སོ། །གནས་མལ་གྱི་ཀུན་དུ་སྦྱུང་བའི་མལ་ཆ་དང་སྟན་མི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་

དེ། གལ་ཏེ་ཡང་མི་མཐུན་པ་གྱིན་

པ་འཇམ། འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་འཇམ། གང་ཡང་བསྐྱུང་བར་མི་ལུས་པ་སྟེ། གཤིང་བ་དང་མི་ལྡན་པ་ལོ། །ག  
དིང་བ་བཏང་སྟོམས་སུ་གཞག་ནས་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་དུ་ཚུ་དང་ཚོམ་རྒྱུན་པ་དང་ཕ་རོལ་གྱི་དགུས་འཇིགས་པ་  
མངོན་དུ་བྱུང་བལོ། །བཏང་

{@202A} ལྟ། རྟོམས་སུ་མི་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་སང་གོ་ལ་སོགས་པ་གཅན་གཞན་གྱི་འཇིགས་པ་མེད་པར་འགྲུ  
ར་བལོ། །བཅོལ་ནས་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་འཇིགས་པ་མངོན་དུ་མ་བྱུང་བ་དང་། ཚེད་དུ་ཁོན་ཏན་དུ་བྱ་བལོ། །ཁ  
ཅིག་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་མི་

སྣང་བས་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་དག་བཏིང་བ་དང་། དེ་ཚར་བ་དང་རྣུང་གིས་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་ཡང་མེད། ཟིལ་གྱིས་ཞོན་པ་  
དང་། འདྲལ་བ་དང་། སྲིལ་གྱིས་ཟབ་ཡང་མེད། ཚོམ་རྒྱུན་པས་སྟོགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་གང་སྐད་བར་བྱ་བའི་སྦྱར་བཅོམ་  
ལྡན་འདས་གྱིས་བསྐྱབ་

པ་འདི་བཅས་ཏེ། ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གྱུར་ཟེར་རོ། །བར་ཏང་ཁ་ལོ་དགོ་འདུན་གྱིས་ནི་སྤང་བར་བྱལོ། །གང་ཟག་གིས་ནི་མ་ཡི  
ན་ཏེ། སྦྱིན་བདག་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་སྦྱོད་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གཤིང་བ་མེད་པར་སྟན་ཁ་ལོ་ལ་འདུག་པར་མི་བྱ་ཉལ་བར་མི་  
བྱལོ། །ཕལ་ཚེར་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་ལྷུང་

བ་མེད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟན་ཁ་ལོ་ཉེ་བར་བཀྲ་བ་ལ་གཤིང་བ་མེད་པར་སྦྱུད་པར་མི་བྱལོ། །དགོ་འདུན་གྱི་མལ་ཆ་དང་། སྟན་  
བཤོས་ནས་སྤྲ་གཤེད་པར་ཚར་པ་འབབ་པར་འདུག་གམ་འགྲོ་བར་མི་བྱལོ། །དེ་བཤོས་ལ་བཀྲ་བ་དང་། བརྩོ་སྤྲུག་དང་། ལྷུ  
ང་བཟེད་ཀྱི་ལས་མི་བྱ།

བཤེད་བ་དང་གཅི་བའི་ཁང་པ་དང་། ཚོང་མང་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱ། ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་བར་ཚད་བཅུག་ནས་གོན་ལ་དལ་བུས་

བགས་ཀྱིས་སྤྲད་པར་བྱའོ། །དམན་པར་ཡོངས་སུ་ལོངས་མི་སྤྲད་པ་ལ་རྣམས་ལྟ་སྟེ། བཤའ་བ་དང་། དྲག་ཏུ་འབྲེན་པ་དང་། ཏུ་བ་དང་། རིམ་དང་། རྩལ་ལོ།།

དགོ་འདུན་གྱིས་བཞོ་བ་ལ་སར་པས་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ། སྤྲད་པ་སྐབས་མི་ཞི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ལ་སྤྲད་པར་བྱའོ། །མི་གཙུག་རབ་གཅིག་གིས་རིག་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲད་པར་བྱའོ། །མཛེས་ཉན་གྱིས་བཏབ་པ་ཞིག་ཀྱང་། མཐའ་ལོ་བ་ཏུ་མལ་ཆ་དང་སྟོན་སྦྱོར་བ་དང་བྱའོ། །རིམ་གྲོ་བ་ཡང་རོ། །དགོ་

འདུན་གྱི་མལ་ཆ་དང་། སྟོན་ཉམས་པ་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་མི་བྱའོ། །གང་རལ་བ་དེ་ལ་ཞི་བྱེད་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གང་དོལ་བ་དེ་ལ་ཞི་བྱེད་པས་གྲོན་པར་བྱའོ། །གང་དབུས་སུ་དེངས་པ་དེ་མཐའ་དང་གཉིས་སྤྲད་པར་བྱའོ། །གང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པས་སེ་སེར་འདུས་བྱ་བ་དེ་ཞི་མར་མེད་སྟོང་།

{@202B} ཤོར་བྱའོ། །ཡང་ན་བརྟུངས་ཏེ་ས་དང་བ་ལང་གི་སྦྱི་བར་བསྐྱེད་པས་ཀ་བ་དང་རྩིག་པ་འདུག་ཡོད་པར་གྲོན་པ་ལམ། སྤྲད་ཏུ་བྱའོ། །ལྟ་ཅིག་གཞན་པ་དང་། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་ལ་མལ་ཆ་དང་སྟོན་རྣམས་སོ་སོར་བཏགས་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་པར་ཡང་བྱའོ།།

ཚོམ་རྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པས་འཛིགས་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་མལ་ཆ་དང་སྟོན་འཕྲོག་པར་མི་བྱ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གང་གིས་ཁྱེད་བ་དེའི་ཚོ་དེས་སྤྲད་པར་བྱའོ། །ཅི་ལྟར་རྒྱུ་རིམས་དག་གིས་འཕྲོག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པར་གྱུར་བ་དང་དགོ་འདུན་

ཉིད་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཚགས་ཆག་དང་ཕྱག་དང་བྱས་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་གོས་རན་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་རྣམས་སྤྲུག་པར་བྱའོ། །མལ་ཆ་དང་སྟོན་བཤའ་པར་བྱའོ། །གང་དེ་ནས་གཅིག་ཏུ་འཕྲུག་པར་གྱུར་བ་དེ་ཞི་སྦྱི་ག་མ་ལ་བཅིངས་ཏེ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྤྲུག་པར་བྱའོ། །པར་ཏང་ཁྲོ་བ་ཉིད་བལ་

ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བཅག་པར་བྱའོ། །དུས་དུས་སུ་ཡང་བཅོས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་སེལ་པའི་སྤྱིར་ཡང་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་  
ས་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དག་ཉེ་མ་གསུམ་ཞིང་བསྐྱེད་སེལ་བར་བྱའོ། །ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་ཞེ་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུག་གྱི་ཁྲིའུ་ལ་འདུག་ཅིང་བ  
ཅོ་སྐྱོག་གི་ལས་གྱིས་བྲེལ་པ་

བསྐྱེད་སེལ་མི་བྱའོ། །གལ་ནས་སྐྱོག་སེལ་པ་ཡང་མི་སྐྱེད་དོ། །ཐོན་ལོན་ཚུ་ལམ་ལུ་མ་ལུ་ཡང་རུང་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་སྐྱོག་སེལ་པ་  
ཞེས་བཤེད་པར་བྱའོ། །གལ་མ་ཡིན་པར་སྐྱོག་སེལ་པར་མི་བྱའོ། །འདུག་པའི་སྤྱིར་འདུག་པ་ལ་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་བཞིན་དུ་མི་  
བསྐྱེད་དོ། །གང་ལངས་ནས་

འཇགས་པ་དེའི་སྐྱོན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་དེར་མི་བྲལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རྒྱུ་ལ་གཟུགས་མ་ལུ་ལ་ལྷན་གཞུག་གཞུག་པར་  
བྱའོ། །དགོ་འདུག་གྱི་ཁྲིའུ་ལས་བསྐྱེད་སེལ་པ་དགོ་ཚུ་ལ་འདུག་བསྐྱེད་སེལ་པར་མི་བྱའོ། །འདུག་པ་ལེན་དུ་ཉེ་བར་འཇོག་པ་ཞིག་  
ཡིན་ན་ལྷན་བཅེད་དོ། །ཚོས་མཉམ་

པའི་ཚོད་དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་ལ་ཁྲིའུ་ལས་བསྐྱེད་སེལ་པ་སྐྱེད་སེལ་མི་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ནི་མཚན་མོ་ཡ  
ང་སྐྱེད་སེལ་བར་བྱའོ། །སྐྱོན་ནང་ཚངས་ཅན་གཅིག་གཞུག་པར་ཏང་ཁྲོ་བོ་གཅིག་གི་སྤོང་དུ་ཁྲིམ་པ་འཇམ། དགོ་ཚུ་ལ་ལམ་རང་བཞིན  
དུ་མི་གཞུགས་པའི་དགོ་སྤོང་

{@203A} ༡། དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་སྤྱིན་བྱུང་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །འདི་ལྟར་སྐྱོག་སེལ་བྱ  
ལ་གལ་ཏེ་སྐྱོན་པར་ཏང་ཁྲོ་བོ་བྲལ་བར་གྱུར་པ་ལ་ནི་སྤོང་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་སེལ་བྱིན་པ་དང་གཉིས་སྐྱོན་གཅིག་  
ལ་འཇམ། སྐྱོན་ནང་ཚངས་ཅན་གཅིག་།

གཞུགས་པ་ཁྲིའུ་ལས་སྐྱོན་པར་ཏང་ཁྲོ་བོ་གཅིག་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །གསར་བྱ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་སྐྱོན་གཅིག་ལ་འ  
དུག་པར་མི་བྱའོ། །ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཚོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གཞུགས་པ་ལོ་གཅིག་མ་ལོན་པ་ལོ་གསུམ་ལོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གཞུགས་  
པ་ལོ་གཅིག་།

ལོན་པ་ལོ་བཞི་ལོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ལ་ཞི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཁྱིམ་གཞན་དུ་ཞི་མཁན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་གྱུང་ལྷུང་བ་མེ  
ད་དོ། །ཁྱི་གཅིག་ལ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཁྱི་འདྲ་ལ་ཞི་གཉིས་གྱི་བར་དུའོ། །ཁྱི་འདྲ་ཚུང་ལ་ཞི་གཅིག་པུའོ། །ལམ་དུ  
གོས་བརྟན་པ་ཞི་གཅིག་

པུས་མི་བཞོ་བར་ཐམས་ཅད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མང་དུ་ཡོད་ན་རེ་རེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་གཅིག་པུ་ཞིག་ན  
ཉལ་བ་རྣམས་གྱི་སྟེང་ནས་དགའ་བ་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་བཞོ་བ་གྲོན་ཏེ་འཚག་པར་མི་བྱའོ། །གང་ཟག་གི་དང་བཅག་པར  
ཡང་བྱའོ། །ཁྱི་གཅིག་ལ་

གཉིས་དག་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལས་ངོ་ཚོ་བ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ་ཁྱི་ཡང་ཆེན་གདོང་བ་སོ་སོར་བཉོང་སྟེ། བར་  
དུ་གཏུར་བུས་བཅད་དེ་ཉལ་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཁྱི་འདྲའི་སྟེང་དུ་ཁྱི་འདྲ་བཞག་པ་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ལམ་སྟོན་ལ་སོགས་  
པར་གོས་སར་པ་ཁ་ཚར་ལ།

རིང་པོ་དག་གིས་བཀའ་བཞུགས་ལོན་བདག་གི་ངོར་མི་རྟག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གཞན་ཉམས་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཟིལ་གྱི  
ས་མཁན་པའི་སྦྱིར་སྟེང་དུ་སོང་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཚོས་མཉམ་པའི་སྦྱིར་དགོ་འདུན་གྱི་སྟོན་གདོང་བ་རྗེས་སུ་གཞན་སྟེ། དེ་བ  
ཞིན་དུ་སེང་གའི་ཁྱི་ཡང་དོ། །

གང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཚོས་བཤའ་གྱི་གཞན་གྱིས་ཞི་མ་ཡིན་ཞོ། །དེའི་ངོར་ལྷགས་པ་ལ་ཞི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི  
ས་གནས་བརྟན་ནས་བརླུང་ནས། གསར་བུའི་བར་དུ་ཚོས་བཤའ་པར་བྱའོ། །སེང་གའི་ཁྱི་ལ་ཐེམ་སྐྱས་གཟུགས་པར་བྱའོ། །མ  
ཚིལ་མའི་སྟོན་དུ་གཞི

{@203B} ལྷགས་ལ་གཞན་པར་བྱའོ། །དུས་དུས་སུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །ཚོས་མཉམ་པའི་སྟོན་རྣམས་རྗེར་  
བུའི་རྣམ་པ་འཕམ། ལྷགས་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་བཤའ་པར་བྱའོ། །སྦྱིན་བདག་རྣམས་དགོས་པོ་ལྱིར་སྟོན་རྟེན་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ།





པའི་སར་འགོ་ན་གནས་པ་དག་གིས་སྟོན་སྐྱབས་ལ་འགོ་བར་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ཕྱག་དར་རམ་ཁབ་གྱི་ལས་ཤི  
ག་བྱེད་ན་ཡང་སྤོང་ལས་ཚུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཕྱག་དར་བྱེད་པ་འཇོག་གིས་འདྲུབ་པར་བསྐྱོས་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཁ་ཏེ  
ན་བྱེད་པའི་ཚོ་བོས་པའི་ཉེ་འཁོར་

{@204A} ༭། སྐྱབས་ལ་གདོན་བར་བྱའོ། །སློབ་བྱེད་པས་ཀྱང་གདམས་ངག་མ་ཞོས་ནས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་  
ཏུ་འདྲུག་པར་བྱའོ། །ལས་རེས་ཤིག་བབ་ན་ལུས་ནས་འགོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་དེ་ཉིད་ཏུ་ཡང་ལས་གཞན་བྱེད་གོས་ན་སྐྱ  
ར་འོང་ཞིང་ལྷ་མི་དགོས་སོ། །

སྟོན་དེ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད་གྱིས་སྐྱབས་བར་བྱའོ། །ཞེས་བ་དང་སྐྱར་ལེན་པའི་ཚོ་ཡང་ལུ་བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་གཞན་ཏུ་འདོད་བ  
ན་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་བཅས་པའི་དུས་སུ་གཞི་བརྟུང་བར་བྱའོ། །རང་རང་གི་འཁོར་རྣམས་ལ་ཡང་བརྟག་པར་བྱའོ། །དགོ་འ  
དུམ་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་ནི་

སློབ་ཏུ་ལགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །གང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐྱོ་བཅད་ནས་འོངས་པ་དེས་ཤིང་ལྷོན་པའི་དྲུང་རམ།  
ཚིག་པའི་དྲུང་དུ་སྟོན་བཞག་སྟེ་འགོ་བར་བྱའོ། །བྱ་ཚོམ་དུ་ཟུན་གཅོད་པར་བྱེད་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁྱིམ་པ་ད  
གོ་འདྲུན་གྱི་སྟོན་ལ་འདྲུག་།

པ་ལས་ལངས་ཏེ་བོར་ནས་འགོ་བ་དེ་དག་གང་གིས་མཐོང་བ་དེས་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་རྣམས་ན་དགོས་ལ་བ  
ཚོད་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་མེད་པ་ལ་གནས་མལ་མང་པོ་རྣམས་སོ་སོར་སྐྱམ་དུ་བཅུག་སྟེ། གཅིག་སུ་ལ་བཅོལ་ནས་འགོ་བར་མི  
བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་

ཞིག་བྱུང་བར་འགྱུར་ན་དེས་གཞི་བརྟུང་བར་བྱའོ། །གང་དེ་ལ་ཚགས་པར་འགྱུར་ནས་མ་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་བརྟུལ་བར་མི་བྱུ  
ར། །དགོས་པའི་ཚོ་བོར་པའི་དེ་དག་གིས་གྲུས་པར་བྱས་ལ་བརྟུལ་ཏེ་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་གཞི་བོས་ན་གྲུ



ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །དགོན་པར་ནི་བསྐྱོག་ལ་འགོ་བར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བཙོ་བྲག་གི་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་རྩ་བ་  
ཉིང་པ་ལས་གང་ངས་དོར་རོ་།

ཞེས་གཞན་ཟེར་བ་ལས་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འཆག་སར་རྩ་བ་ཉིང་བ་ནི་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་འོན་  
ཀྱང་ལྷོས་པ་མེད་པར་འགོ་བ་ནི་རྩ་བའི་ཚུན་པོ་དག་ཐག་པས་བཅིངས་ཏེ། ཤིང་ལྷོན་པ་ལ་དབྱངས་ཤིང་གཞན་པར་བྱའོ། །དུས་  
སྟོན་ཚེན་པོ་འི་ཚོ་རྩ་བའི་ཕྱང་པོ་བརྟུལ་ལ་

གཞན་པར་བྱའོ། །ནམ་དུས་སྟོན་ཟིན་ན་དོར་བར་བྱའོ། །དགོས་སྤོང་ཞིག་གུ་དུ་འགོན་མལ་དང་སྟན་བཅིངས་ལ་འགོ་བར་བྱ  
འོ། །བ་ལང་གི་སྤྱི་བས་ལ་མི་གཞན་མེད་ཀྱི་གཞན་དུ་ན་འོན་ཀྱང་གྱོ་མེད་འི་ནང་དུ་གཞན་པར་བྱའོ། །ལྷ་པོ། །མཉམ་ཡོད་ན་  
སྟེ། འཆར་ཀ་ཁྲོས་ནས་

གྲོགས་པོ་གནས་འཆར་བར་བྱེད་པ་རྣམས་མཚན་མོ་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་བས་གནས་མལ་གྱི་གཞི་འི་དབང་དུ་མ  
ཚོད་དེ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཉོན་མོངས་པས་ན་དུག་པ་བཅས་སོ། །དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་སྤོང་ན་བ་  
གཞན་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་མ་བསྐྱེད་པ་

{@205A} ལ། །ཞེས་བྱ་བ་སྐྱར་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བཙོ་བྲག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་  
ཀྱི་རྒྱུན་ལ་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་ཅེས་བྱ་བའི་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འཐབ་མོ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་འམ། ཚུད་པ་མ་བྱུང་བ་འ  
བྱེན་བ་འམ། འབྱུང་བ་འཕེལ་

བར་བྱེད་པ་འམ། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཚོ་བཞེས་སུ་བྱེད་པ་འམ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བུ་དང་ཚོགས་དང་འཚོ་བ་ཉམས་པ  
ར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ཁྲོས་ཏེ་ཕྱིར་ཕྱུང་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་ཏེ། དེ་ལ་ལྷུང་བཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོས་སྤོང་གི་ཡོ་བྱ  
ད་ཀྱི་ཕྱིར་རམ། འདས་པའི་ཁོ་ན་།



ལག་ཁང་ནས་ནི་ཕྱིར་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །སློང་དབབ་པ་ལ་རྣམ་པ་ལྡན་ཞེ། གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། མི་གདམས་པ་དང་།  
འོངས་མི་སྦྱུང་པ་དང་། བསྟེན་བཀུར་བདག་གིར་མི་བྱ་བ་དང་། དགོ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ན་ནས་སྦྱུང་པ་དང་། གནས་བཅས་པའི་རྒྱུན  
དགག་པའོ། །ཚོས་

ལྡན་པ་ལྡན་ནས་སློང་དབབ་པར་བྱ་སྟེ། མ་དད་པ་དང་། ལོ་ལོ་ཅན་དང་། བཀའ་བློ་མི་བདེ་བ་དང་། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་། མ་གུ  
ས་པའོ། །སློང་དབབ་པ་སྦྱིན་པར་འོས་པ་ལས་སློང་ཐབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འིན་རྟེན་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་མཁས་པ་གཅིག་ལ  
བཅོལ་བར་བྱའོ། །

གང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བཟོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བར་བཅོལ་ལོ། །ཅི་སྐྱད་བསྟན་པའི་ཚོས་རྣམ་པ་ལྡོ་སྤྲོད་བསྐྱོག་པ་དང་ལྡན་  
པ་ལ་ནི་བཟོད་པར་བྱའོ། །བཟོད་པར་བྱ་བར་མི་འོས་པ་ལ་བཟོད་པ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གང་མ་དད་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་  
དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་

པར་འདོད་པའི་དགོ་ཚུལ་ལ་ནི་ལོ་བྱད་རྟུག་སྦྱིན་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ཕྱིར་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དགོ་ཚུལ་ལ་ནི་སྤྲོ་གོས་ད  
ང་བཅས་པའི་མཐའ་གོས་ཀྱང་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱུ་གཞི་ལྷ་མ་མེ་གོལ་གྱི་སྤྲོ་བྱས་ཏེ། བཞིན་བཟང་དགོ་སྤོ  
ང་ལ་གཞོད་པར་མ་བྱེད་པ་

ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འགྲོར་མ་བཏུབ་ན་ལྷུང་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སམ། ལྷུང་བུ་གཉིས་པ་འཕམ། ཐ་གྲུ་རས་མ  
ས་དཀྱིས་པས་བཅིངས་ཏེ་ཕྱིར་དབྱུང་བར་བྱའོ། །སློལ་སོགས་པའི་ཐ་གྲུ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །ས་སྤྲོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞག་པར་  
བྱའོ། །མེས་

ཚོགས་པའི་གནས་སུ་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །ཇི་སྲིད་གནས་སུ་མ་སོན་གྱི་བར་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །འེག་དང་མད་ཀུན་ཀ་དག་ནི་  
གང་བབ་བབ་དུ་དོར་བར་མི་བྱའོ་རས་མའི་ནང་དུ་དཀྱིས་ཏེ་བསོལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཞག་གོ། །དེ་ལྟ་བུ་མེད་ན་ཡང་ཀ་བ་འཕམ

། ཚུག་པའི་བྱ་གུ་བསིལ་བར་ { @206A } ཨ། །གཞག་པར་བྱོལོ། །ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་དུ་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དུ  
ག་པའོ། །།མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། །འཆར་ཀ་གཏམ་ཟེར་ཞིང་ཡུན་རིང་དུ་འདུག་ནས་ཐབས་གྱིས་སྟོན་སྟེ། །ཉལ་ཟེན་པ་དག་གི་ཐོག་  
ཏུ་མཁན་ནས་གཞོད་པར་བྱེད་པས་གནས་མལ་གྱི་གཞིའི་

དབང་དུ་མཛད་དེ། །མི་བཟོད་པའི་ཉོན་མོངས་པས་ན་བདུན་པ་བཅས་སོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྣ་ནས་ཉེ་བར་འཁོད་པ་  
ཡིན་ཏེ། །རང་གིས་རིག་པ་འཇམ་ དེ་ལས་གཞན་གྱིས་བསྟོན་བའོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་རྩོགས་བཞིའི་དགོ་འདུན་གྱིའོ།  
།སྣ་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་

བྱ་བའི་སྣ་ན་འཁོད་པའི་རྣམས་ལའོ། །སྤྱིས་གཞོན་ཞེས་བྱ་བའི་མཐུས་གཞན་ལ་གཞོད་ལར་བྱེད་པའོ། །སྣ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་  
འཇམ་ བྱིའུ་འཇམ་ གཞིང་བའོ། །གཞོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཕྱག་འཚལ་བས་གཞོད་པ་དང་། །བསྟན་བཤུར་བྱེད་པས་གཞོད་པ་དང་། །སྤ་  
མ་ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད་པས་

གཞོད་པ་དང་། །ནད་པའི་རིམ་གྱོ་བྱེད་པས་གཞོད་པ་དང་། །སྟོན་པ་དང་། །ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། །མཉམ་པ་དང་། །ཀུན་དུ་འདྲི་བས་ག  
ཞོད་པ་དང་། །འདུན་པ་སྤྱིན་པས་གཞོད་པ་དང་། །ཟས་དང་སྟོན་གྱིས་གཞོད་པ་དང་། །རྟེན་པ་ལེན་པས་གཞོད་པ་དང་། །འདུག་པས་  
གཞོད་པ་དང་།

ཉལ་བས་གཞོད་པ་དང་། །གནས་གྱིས་གཞོད་པ་སྟེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ལྟར་བའོ། །དེ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞོད་པར་བ  
སམས་པའོ། །དགོ་འདུན་གཞན་གྱི་གཟུག་ལག་ཁང་ནས་གཞོད་པར་བསམས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྟོན་ཅེས་བྱ་བའི་རྩ་སྟེ་གང་  
ལ་ཞེན་ལྟར་བའོ། །དེ་ལ་

ལྟར་བཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། །སྣ་མ་ནས་ཉེ་བར་འཁོད་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་སམ། །ཡིད་གཉིས་ཟེན་ཡང་རུང་སྟེ། །གཞོད་པར་བྱེ  
ད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །སྣ་ནས་ཉེ་བར་འཁོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ། །སྣ་ནས་ཉེ་བར་འཁོད་པར་འདུ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟེན་འཇམ། །སྣ་ན  
ས་ཉེ་བར་འཁོད་པ་ལ་སྣ་ནས་

ཉེ་བར་འཁོད་པ་མ་ཡིན་པར་འདྲུ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟེན་ཡང་རུང་སྟེ། གཞོད་པར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱེད་པར་མ་ཚོ་  
གསལ་པ་དང་། དགོས་པ་མའི་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འཆར་ཀས་མཐོ་བ་ཅོམས་པར་  
བསམས་ཏེ། ཟས་ངན་པ་

{@206B} ཟོས་པ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ཏེ། བསྐྱོས་ནས་མཚོན་མོ་ཐོག་ཐག་ཁ་ཏོན་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། ལ་ཟས་གྲོ་མོ་པ་ཟོས་  
པ་རྣམས་ནི་མཚོན་ཐོག་ཐག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྐྱོམ་དུ་བཅུག་པ་དང་། གྲང་བའི་དུས་ཀྱི་ཚོན་གྲུ་གའ་མད་པར་རྩལ་བཏབ་སྟེ།  
མཚོན་ཐོག་ཐག་བསིལ་ཡབ་

ཀྱིས་གཡབ་པ་དང་། རྫོ་བའི་དུས་ཀྱི་ཚོན་ཏེ་ཁང་པའི་སྐར་ཁུང་ལ་སོགས་པ་བཅད་དེ། མེ་བུས་ནས་ལ་བསམ་གཡོགས་ཏེ། ལྟངས་  
དུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་ཏེ་འདུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་སྣམ་སྣུམ་སྟེ་མེད་པ་དང་། མི་གཅོད་བའི་གྲོ་མོ་བཅག་  
ནས་དགོས་པ་ཁ་ཅིག་

མ་ཁར་བཤང་གཅི་བྱས་པ་དང་། དེ་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་། བུ་སྐྱེན་འཕུངས་ནས་ན་བའི་ཐབས་སུ་བྱ་སྟེ། གང་ནད་པ་  
ལ་ལྟར་ལྷགས་པ་དེ་ཡུན་རིང་དུ་གཞག་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། གྲོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གཙུ་  
ག་ལག་ཁང་དེར་ཉིན་

ཐོག་ཐག་ལས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱོ་སྐྱེ་སྟེ་ཅི་ནས་ཀྱང་འཇིགས་པས་བདེ་  
པར་ཉལ་དུ་མི་གཞུག་གོ་སྟུམ་པ་དང་། སྣམ་སྣུམ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱོད་ལ་ན་འདུག་པའི་སྐོ་གང་དུ་ཉལ་ཏེ་འདུག་པ་དང་།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་

ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དགོས་པ་གིས་ཅི་ཅོམ་དུ་དགོས་པ་ལ་བསམས་བཞིན་དུ་མཐོ་བ་ཅོམས་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །འདི་ཡང་གཞོད་  
པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱབ་བཟུང་བ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་བའི་དོན་ཏེ། །བཤང་བ་དང་། གཅི་བའི་ཁང་བར་འཆགས་པར་མི་བྱའོ།



འི་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

བཅོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཅི་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་གྱི་འི་ལྟར་འོངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཚུ་གཞན་པའི་ས་དང་། ཀར་པ་དག་བསྟུ་  
བའི་སར་དགོ་འདུན་གྱིས་སྒོད་མི་མཐུན་པ་གཞན་པར་མི་བྱའོ། །ཅི་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་སུ་མི་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ཅི་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་  
སུ་བྱུང་མེད་པ་ནི་གང་གིས་དེ་ཐོག་མར་སྤངས་བ་དེས་རྫོགས་པར་བྱའོ།།

ཚོན་ལ་སོགས་པའི་ཁུ་བ་ཉུང་དུ་མས་སྒོད་བྲེལ་བར་མི་བྱའོ། །ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ལས་གྱིས་བྲེལ་བའི་ཚོ་འི་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་  
གྱིས་སོ་ཞེས་སྟུན་ལས་མི་བསྐྱུང་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱི་གི་སྒོད་བྱུང་བྱས་པ་དང་། ཡང་བྱའོ་ཞེས་མི་གཞན་གྱི། །བཤའ་བ་ད  
ང་གཅི་པའི་ཁང་པར་

{@207A} ༩། །བྱུང་དང་བྱས་ན་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །འི་སྐྱུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་འགལ་ཚབས་  
ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །བདུན་པའོ། །།མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། ཉེ་དགའ་ཁོས་ནས་ཁྱིའུ་འི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་བས་བསོད་སྟོམས་པའི་དཔལ་བ་བ  
རྟོལ་བས་ན་གཞན་མལ་གྱི་གཞིའི་

དབང་དུ་མཛད་དེ། མི་བཟོད་པའི་ཉེན་མོངས་པས་ན་བརྒྱུད་པ་བཅས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཞེས་བྱུང་བ་ནི་རྩོགས་བཞིའི་དགོ་འདུན  
གྱི་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐོག་པོར་བར་ཞེས་བྱུང་བ་ནི་གཡོགས་པའི་སྟེང་དོ། །གཙུག་ལ  
ག་ཁང་ཞེས་བྱུང་བ་ནི་རྩེའི་

ཁྱིམ་མི་བརྟན་པ་སྤྱད་བཅོས་པ་མ་བྱས་པ་ལ་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྩེ་བ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱུང་བ་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་བྱས་སྟེ། གཞེར་  
བྱས་བཏབ་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཁྱིམ་ཞེས་བྱུང་བ་ལ་ནི་ཁྱིམ་ལའོ། །འདུག་གམ་ཞེས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྫོང་བག་གིས་ལུ  
ས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷིད་གྱིས་

མལ་ན་ལྟུང་བའོ། །རྫོང་བག་མེད་པར་ལུས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷིད་གྱིས་ཐབ་ཀྱང་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་བ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ང་བར་འདྲུ་ཤེས་པ་རྣམས་ཡང་དུག་ཏུ་སྦྲུང་ཏེ་གཉིས་ནི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གཉིས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་ནི་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །དེ  
བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་

གཙུག་ལག་ཁང་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་འདྲུ་ཤེས་པ་ཡང་དུག་ཏུ་སྦྲུང་ཏེ། །གཉིས་ནི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བཞིན་ཉེས་བྱ  
ས་སོ། །སའི་རང་བཞིན་གྱི་གཞི་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་སྤང་ལེབ་གྱིས་གཡོགས་པ་དང་། སྤང་ལེབ་ཚུང་དུས་ག  
ཡོགས་པ་དང་། ཤིང་ལེབ་

གྱིས་གསོགས་པ་དང་། ཤིང་ལེབ་འབྲུར་ཅན་གྱིས་གཡོགས་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་གཞོལ་བ་དང་། གན་རྒྱལ་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་བ  
ཞིན་དུ་རྒྱང་རྟེན་སོ་སོར་བརྟུག་པའོ། །བརྒྱད་པའོ། །།ཀོ་ལུ་སྤྲོ་ན་སྤྲེ། འདུན་པ་ལས་བརྩམས་ནས་ཚུའི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛོད་  
དེ། ལྷིང་རྗེ་མེད་

པའི་ཉོན་མོངས་པས་དགྲུ་པ་བཅས་སོ། །ཤེས་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་སུ་ཟུ་ཟུ་མི་ཤེས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་  
མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཐ་ཚོགས་ལོ། །སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་བརྟུགས་པའི་སྲོགས་ཆགས་དང་བཅས་པ་  
དང་། སོ་སོར་མ་བརྟགས་

{@207B} པའི་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། མཐོང་བའི་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། མ་མཐོང་བའི་སྲོག་ཆགས་ད  
ང་བཅས་པ་དང་། སློ་བུར་དུ་འོངས་པའི་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་།  
སྐྱེས་པའི་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། མ་

སྐྱེས་པའི་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའོ། །སྲོག་ཆགས་ལ་རྣམས་ག  
ཉིས་ཏེ། མིག་ལམ་དུ་སྤང་བ་དང་། ཚུ་ཚགས་གྱིས་ཟིན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་དང་། དུག་པ་ནི་བཅགས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །  
བཞིན་པ་འང་ཚོགས་བྱ་བ་

བས་སོ། །ལྷ་པ་དང་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་ནི་སྤོང་དང་ཞབས་སོན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགུ་བའི་གཞན་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་ན་ལྷུང་  
བ་མེད་དོ། །སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་སློབ་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་གཞན་གྱིས་མིག་གིས་བརྟགས་པས་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རང་གི  
ས་སྦྱར་བས་ཉེས་པ་མ་མཐོང་བ་

དང་། ཇི་ལྟར་ཕ་རོལ་པོ་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་སྦྱིས་བུ་ལ་ཅིའི་སྦྱིར་འཇིག་མ་བྱས་སམ། ལྷ་ལ་ཆག་ཆག་མ་བཏབ་ཅེས་བསྐོ་བ  
ལོ། །ཆུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་བ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཆུ་ཞེས་བྱ་བས་བཟུང་དོ། །རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་གཡོགས་པའི་དོན་ཏོ། །ལྷི་བ་ཞེས་བྱ  
བའི་སྦྱང་ལྷ་ལ་དང་བུ་གའི་དོན་ཏོ། །

ས་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏོ། །སློབ་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སློབ་ཆགས་དང་བཅས་པར་འདུ་  
ཤེས་སམ། ཡིད་གཉིས་ཟན་ཡང་སྟེ། འདེབས་སམ་འདེབས་སུ་བཅུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སློབ་ཆགས་མེད་པ་ལ་སློབ་ཆགས་ད  
ང་བཅས་པར་འདུ་ཤེས་སམ།

ཡིད་གཉིས་ཟན་ཉེས་བྱས་སོ། །སློབ་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཡུར་བ་སེལ་བར་བྱེད་དམ། འགོག་པར་བྱེད་ན་སློབ་ཆགས་ཇི་སྟེ  
ད་ཤི་བ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱང་དེ་སྟོང་དོ། །སློབ་ཆགས་ཇི་སྟེད་མ་ཤིན་ཉེས་བྱས་ཀྱང་དེ་སྟོང་དོ། །སྦྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
ཀྱང་འདེབས་སུ་བཅུག་གམ།

འོ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་སློབ་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཆག་ཆག་བཏབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སློབ་ཆ  
གས་དང་བཅས་སམ། སློབ་ཆགས་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། སློབ་ཆགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སློབ་ཆགས་མེད་པ  
འི་ཆུ་ཡང་གར་བབ་བབ་ཏུ་

{@208A} མ། །སློབ་ཆ་ཉེས་བྱས་སོ། །དོར་ན་ཡང་མ་ཁར་དཔོན་པར་བྱའོ། །མ་ཁར་ཉེ་འཁོར་ནི་ལྷ་གང་དོ། །རྐང་པ་དག་བ  
ཀྱ་བའི་གཞན་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོན་སྟོན་སུ་རུས་སྤྲེལ་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུར་རྒྱུ་བཟུང་བའི་བྱའོ། །གང་ཚུན་པོ་དང་ནད་པ་རྣམས་

གྱིས་ནི་འཇམ་པོ་སྟེ། སྒྲང་པོའི་ཆེད་

མིག་མཐེལ་ལྟ་བུ་ས་ལས་བྱས་པའི་ཚེ་ལ་ཟངས་དབྱས་ན་ཡང་རྩུབ་པོ་རྒྱ་ལྷག་ལྟ་བུ་འཇམ་པོ་མེ་ཏོག་ལྟ་བུར་བྱས་ལ་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་འདུག་གྱི་ཡིན་ན་ནི་སྟོན་གལ་མེད་པ་འཇམ། མཁའ་ཁས་ལྷན་ལ་གཞག་པར་བྱའོ། །གང་ཟག་གི་ནི་སྟོན་སྟེན་གསུམ་གྱི་

རྒྱབ་བམ་སྤྱིའི་འོག་ཏུ་ལོ། །གསེར་ལ་སོགས་པའི་ནི་མི་བྱའོ། །གང་དུ་ལྷུང་བཟེད་དམ་རྒྱང་པ་དག་བཀྲམ་པ་དེར་དགྱིལ་འཁོར་མདུང་རྩེད་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་འཇམ། །རྩེད་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་བྱའོ། །ཚུ་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་བྱུག་པར་བྱའོ། །སྟོན་གལ་སོགས་པར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དཀོན་མཚོགས་

གསུམ་གྱི་སྤྱིར་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགྲུ་པོའོ། །།ཀྲོ་ལྷ་སྤྱི་ན་སྟེ། རྒྱལ་སྤེལ་རྒྱ་ཁུང་ལ་སོགས་པ་མ་བཏོད་པར་སྒྱུང་གི་ཚུལ་ལྟ་བུར་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིན་གཅིག་གིས་ཟིན་པར་བྱས་པས་ན། གནས་མལ་གྱི་གཞིའི་དབང་དུ་མཇུག་དེ་སྟོན་པ་དང་། ལེའོའི་ཉེན་མོངས་པ་

རྣམས་གྱིས་བཅུ་པ་བཅས་སོ། །ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། ཚད་ཉིད་གྱིས་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་ལོ། །རྩིག་ཏུ་འཇུག་ན་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་དམ་གཞག་ལའོ། །སྟོན་སྤྱིའི་སྒྱུབ་སྤངས་དང་གཏམ་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་སྤྱིའི་སྒྱུབ་སྤངས་དང་གཏམ་པ་གཞུག་པར་བྱའོ། །

ལུགས་བཞི་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཞི་ལྟ་བུ་བྱས་ན་བསྟོན་བཞི་ལྟ་བུ་བྱས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་སོ། །དེ་ཐོབ་པ་ཡང་འདི་སྐད་དུ་བརྗོད་དོ། །འདིར་ཡང་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྱུབ་སྤངས་དང་གཏམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྱུབ་སྤངས་དང་གཏམ་པ་ལོ། །གང་སྒྱུབ་སྤངས་དང་



བདང་བཅས་པ་ལ་གཤེར་བདང་བཅས་པར་འདུ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་སྤྲུག་ཏུ་སྦྱར་ཏེ། ལྷུང་བྱེད་གཉིས་དང་ཉེས་བྱས་གཉིས་དང་།  
ལྷུང་བ་མེད་པ་གཉིས་སོ། །སྤྲིང་ཡིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛོལ་ཏུ་བཅུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྩུམ་གཡོགས་སམ། སྤང་ལེ  
བ་ཀྱིས་གཡོགས་སམ།

སྤང་ལེབ་ཚུང་དུས་གཡོགས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དོ་བ་འབའ་ཞིག་གི་འམ། སོ་ཕག་གི་འམ། ཐམས་ཅད་ཤིང་གི་རང་བཞིན་ན  
མ། ལྷིན་བདག་ན་རེ་ཟིན་ནས་བལྟོའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ས་བོན་གྱི་ཚོགས་དེ་གཉིས་པའོ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། སུ  
ག་ལྟེ་

{@209A} ༄༅། །རྣམས་རང་གིས་བསྐོ་ཞིང་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་བསྐོས། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡ  
ང་ནད་པ་དག་ལ་བཅོལ་ནས་དེ་དག་ལས་གཞན་ནི་བྲེལ་བར་ཤེས་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྐོས་ཏེ། དགོས་པ་མ་ལ་སྟོན་པར་  
བྱེད་པས་ན། དགོས་པ་མའི་

གཞིའི་དབང་དུ་མཛད་དོ། །མ་དད་པ་དང་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་དགོས་པ་མའི་ཚོགས་དང་པོར་བཅས་སོ།  
།གཞི་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་འདི་ལས་གཞན་དགུ་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། ལྷིས་ཡང་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་མི་བ  
ཟོད་པའི་ཉོན་མོངས་

པའོ། །བརྒྱུད་པ་ལ་ནི་དགོ་བསྟོན་མའི་གཞིའི་དབང་སྟེ། ལྷུང་པར་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །མ་བསྐོས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གསོལ་བ་ད  
ང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོ་བའི་ལས་མ་བྱས་སམ། བྱས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་བཞི་དང་ལྷན་པ་སྟེ། མཚམས་དང་། ཉི་མ་དང་། ཚོགས་དང  
། གང་

ཟག་གི་ཉེས་པའོ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐོས་པར་གྱུར་པ་དང་། གསོ་སྦྱོང་གི་ཉིན་པར་མ་ཡིན་པ་དང་། དགོ་འདུན་ཐམས་  
ཅད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་འམ། ཐམས་ཅད་དང་ཡང་མི་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཏུ་གྱུར་པ་

ཡིན་ནོ། །ཡན་ལས་།

བདུན་པོ་མེ་མེད་མེད་པ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་སྟེ། མེ་མེད་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པའི་སྤྱིར་གནས་བརྟེན་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པར་ལོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མོ་བྱང་ལམ་རམ། མོང་ཁྲུང་གི་སྐད་དང་། ལུས་ཀྱི་ས་རིག་པས་དགོ།

སྤོང་མ་སུན་སྤྱང་བ་ཡང་ལྷུང་བ་སྤྱིར་བཙོས་པ་བྱས་པ་དང་། བམ་པར་གྱུར་པ་བརྒྱུད་སྟོན་པར་རུས་པ་དང་། ལྷི་བའི་ཚོས་བརྒྱུད་བསྟེན་རུས་པའོ། །མམ་པར་ལྷུང་བ་བཞི་ནི་ཅི་ལྟར་དགོས་པའི་བཞི་ཚོ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་བཞི་སྟེ། མིག་མཚམས་དུས་མོ་ཡན་ཚད་ཀྱི་བར་སྐབས་།

དེར་ཚགས་པས། ཚགས་པའི་སྐྱེས་པས་རིག་པ་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་བར་བར་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པའི་ཁ་ན་མཐོ་བ་འཚབ་པ་དང་། གནས་ནས་སྤྱང་བའི་རྗེས་སུ་སྤྱུགས་པའོ། །ལྷི་བའི་ཚོས་བརྒྱུད་པོ་དག་གང་ཞེ་ན། དགོས་པ་རྣམས་།

{@209B} ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། །སྤྱི་བ་སྤྱོད་ཅིང་གདམ་དག་གསོལ། །དགོས་པའི་མེད་པའི་གནས་གར་ཡང་། །དབྱར་ནི་ཉི་བར་གནས་མི་བྱ། །དགོས་པ་ཉམས་པ་བྱེད་མི་བྱ། །སྤྱོད་པའི་བྱ་གསལ་དུ་ལྷུག་བྱ་དང་། །གཉི་གའི་ཚོས་རྣམས་མགུ་བྱ་དང་། །དགག་དབྱེ་ཞེས་བྱ་བྱེ།

བའི་ཚོས། །གང་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱོས་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་དེ་ཡང་བསྐྱོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་གཅིག་པ་དང་། ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དགོས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའོ། །སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ན་ཚོས་བརྒྱུད་པོ་དག་སྟོན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལྷི་མ་ཉིད་དགོས་པ་མ་།

ལ་སྟོན་པས། སྤོང་མོ་དག་ཅི་ཁྲིད་ཅག་དགོས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཚོས་སམ། ཡོངས་སུ་དག་གམ། མཐུན་ཞམ། ཁ་ན་ལ་ན་

མ་ཐོབ་མེད་དམ། བྱིད་ཅག་ལ་དགོས་ཤིང་འགའ་ཡང་སྟོན་པར་མི་སྒྲིའོ། །བྱིད་ཅག་གི་གདམས་ངག་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་དགོ་  
འདུན་ལས་སོ། །སྲིད་

མོ་དག་ནི་བག་ཡོད་པར་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་བྱའོ། །ཚོས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་མ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་སྟན་བསྟོན་ལས་བ  
ཅུམས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་དང་པར་བྱ་བར་བསམས་ནས། དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་ལྟར་བཞེད་པར་བསྟན་པའི་སྲིད་རོ། །བསྟོན་པར་  
རྫོགས་པ་ལ་བསྟོན་

པར་རྫོགས་པར་འདྲ་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་རྒྱུག་སྟེ། ལྟར་བྱེད་གཉིས་དང་། ཉེས་བྱས་གཉིས་དང་། ལྟར་བཞེད་པ་གཉིས་སོ། །རྫོན་  
ལྟར་བ་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱབས་པ་བྱིན་པ་དང་། ཁས་སྐྱངས་པ་དང་། ཁས་མ་སྐྱངས་པ་དང་། ལོ་བསྐྱོག་གྱུང་རུང་སྟེ་བསྟན་པ་ཉེས་བྱ  
ས་སོ། །འདི་

ནི་དེ་བཞིན་དུ་དགོས་ཤིང་མ་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་འང་འདིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་དེ་ལ་དེ་སྐད་གཞན་གྱི་  
བརྒྱུ་མ་སྟན་པ་ཉེས་བྱས་སོ། །འདིར་རྫོན་བྱུང་བ་གདམས་ངག་མེད་པའི་དབང་དུ་མཛོད་དེ་གསུངས་པས། གདམས་ངག་མེད་པ  
ར་བསམ་གཏམ་བྱེད་པ་ཉེས་བྱས་

སོ། །དང་པོའོ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། དགའ་བྱེད་གྱིས་དུས་མ་ཡིན་པའི་བར་དུ་དགོས་ཤིང་མ་རྣམས་ལ་ཚོས་བསྟན་པས་ན་དེར  
ག་གྱུང་གོང་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་གཞན་པར་གྱུར་ཏེ། བདེ་པར་བདེ་དུ་ལུགས་པ་ན་ལྟ་བུའི་བྱ་འདི་དག་ནི་འདྲེ་བ་དང་། ལྷག་པར  
འདྲེ་ཞིང་ཚངས་པར་སྐྱེད་པ་སྒྲིབ་དོ་

{@210A} ༄༅། །ཞེས་འཕྱུར་བས་ན་གཉིས་པ་བཅས་སོ། །ཉི་མ་རྣམས་པའི་དུས་དང་། དུས་ཚོད་གྱི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་  
ཚོད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ནི་མཚམས་བཟོད་པ་འམ། དུས་བཟོད་པའོ། །དུས་དེ་སྤིད་དུ་བསྟན་པ་ལ་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་  
འདི་ནི་དུས་མ་ཡིན་



པ་སྟོན་སྟོན་ལམ་མ་ཡིན་པར་འདུག་གམ། བྱ་བ་ཞིག་གིས་བྲེལ་ཏམ། ལུས་མི་བདེ་བའོ། ཉི་མ་རྒྱབ་པ་ལ་རྒྱབ་པར་འདུ་ཤེས་  
སམ། ཡིད་གཉིས་ཟེང་རུང་སྟེ། བསྟན་པ་ལྟར་བྱེད་དོ། ཉི་མ་རྒྱབ་པ་ལ་ཉི་མ་མ་རྒྱབ་པར་འདུ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟེན་ཡ  
ང་རུང་སྟེ། ཉེས་བྱས་

སོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྤྲོ་མ་བཞིན་ལོ། །མཚན་ཐོག་ཐག་ཚེས་བསྐྱགས་པ་དང་། སྒོ་རྒྱུང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་འདུག་པ་དང་། གྲོ  
ང་ཁྱེད་གྱི་སྒོ་མ་བཅད་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེད་གྱི་ནང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་འདུག་པ་དང་། དགོས་པ་མའི་དབྱར་ཁང་དུ་སྟོན་པ་མམ།  
ཁྱིམ་གཞན་དུ་ཡང་

རུང་སྟེ། ལྷང་བ་མེད་དོ། །ལྷན་ཅིག་བསྐྱོས་པས་ཅི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པའོ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། མི་འ  
ཇིགས་པར་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བ་ཡིན་པས་དགོས་པ་མམ་དགའ་བྱེད་ལ་མགྱུ་བར་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་དགས་འདི་རྒྱད་དུ་སྐྱོས་སོ་ཞེས་  
བྱ་བས་ན་གསུམ་

པ་བཅས་སོ། །ཟས་ཅུང་ཟད་ཅོམ་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅའ་བ་ལྟ་དང་། བཟའ་བ་ལྟའི་ཕྱིར་རོ། །ཟས་ཅུང་ཟད་ཅོམ་གྱི་ཕྱིར་དེ  
ར་འདུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དུག་ཏུ་སྐྱར་ཏེ། ལྷང་བྱེད་གཉིས་དང་། ཉེས་བྱས་གཉིས་དང་། ལྷང་བ་མེད་པ་གཉིས་ཏེ། ཉེན་མོངས་  
པ་མེད་པས་བསམས་”

ནའོ། །གལ་ཏེ་ཉེན་མོངས་པས་བསམས་ན་དེ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱད་མི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱོས་པ་དང་། ཁས་སྐྱོས་པས་ཁས་མ་  
སྐྱོས་པ་ལ་འམ། ཁས་མ་སྐྱོས་པས་ཁས་སྐྱོས་པ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པའོ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། ལྷང་མ་”

རྟེན་པའི་དགོས་པ་མམ་དགའ་བྱེད་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྐྱོས་སྐྱར་བྱིན་པས་ན་བཞི་པ་བཅས་སོ། །ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི  
ཅི་འདི་ལ་ཚོས་གོས་གསུམ་ཚང་བར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དེ་ལ་བྱ་དེ་མི་སེམས་སོ། །ཉེ་དུ་ནི་སྤྱི་བ་བྱེད་དོ། མི་ལེན་མོད་གྱི་  
འོན་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་

{@210B} གྲིས་ནི་མ་དང་པ་ལ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་བདག་ལས་ཀྱང་སྤངས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ག་  
ཞེན་དུ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚེས་ལོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུང་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའོ། །ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་  
པར་འདུ་ཞེས་པ་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་སྦྱར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དགོས་པ་མ་ཡང་དགོས་པ་མར་འདུ་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷུང་བྱེད་གཉིས་དང་། ཉེས་བྱས་གཉིས་དང་། ལྷུང་བ་མེད་པ་གཉི  
ས་སོ། །བཞི་པའོ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། འཆར་ཀས་སྤོང་མའི་སྣམ་སྦྱར་དུ་བསམ་ཏེ། ཚོན་སྣ་ལྟའི་སྦྱུང་པས་བདག་ཉིད་མཁུལ་ན  
ས་

འཇུག་པ་དུ་བསམ་པས་ན་ལྷུང་བ་བཅས་སོ། །བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲ་བ་དང་། འདྲ་བ་པ་དང་། འཇུག་པ་དང་། འཚོད་པ་དང་། ཉེ་དུ་མ  
ཡིན་པ་ལ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཞེས་པ་དུག་སྟེ། ལྷུང་བྱེད་གཉིས་དང་། ཉེས་བྱས་གཉིས་དང་། ལྷུང་བ་མེད་པ་གཉིས་སོ། །ལྷུང་  
པའོ། །

མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། དུག་སྟེ་རྣམས་དགོས་པ་མ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ། འགོ་བའལ་འཇིག་རྟེན་པ  
ས་འདི་ནི་འདི་འདི་ཚུང་མའོ། །འདི་ནི་འདི་འདི་མཉམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དཔུང་པས་ན། དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་ཁ  
ས་སྤངས་པས་

ན་དུག་པ་བཅས་སོ། །དགོས་པ་མའི་དོན་མཐུན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་པ་ལ་དོན་མཐུན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཇི་སྟན་  
དུ་དགོས་པ་རྣམས་དང་གོ་གསལ་སུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དགོས་པ་མ་གཅིག་དང་འགོ་གསལ་ན་ཡང་སྤུང་བའོ། །  
ལྷན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་

ནི་ལྷན་ཅིག་པའོ། །འཐམས་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུར་ཤོག་ལྷན་ཅིག་འདད་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལམ་དུ་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གུའུ་གལ  
ག་ཁང་དང་རོང་ག་ཞེན་དུ་འགོ་བའི་བར་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །ལམ་དུ་འཇུག་པས་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་སང་འ  
གོ་འོ་སྟེ་ལམ་སྟོན་

དཔོན་དང་མཁན་པོ་ལ་གནས་འདིར་མཚོའི་ཞེས་ལུ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་གནང་ན་འགོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་  
གནས་བརྟན་ནི་ཕྱི་ནས་འགོ་བར་བྱའོ། །མལ་ཚ་དང་སྟན་རྣམས་ [~LA 'ANG] བརྟག་པར་བྱའོ། བདག་ན་བཤོར་ཏེ་སུ་ཡ  
ང་མི་འགོ་གང་སྟམ་པའི་ཕྱིར་ { @211A } ཟླ། བྲོགས་རྣམས་ལ་ཡང་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེའི་བྲོགས་ཀྱི་ཐད་དུ་སོང་ལ་  
ལ་ལའི་རྩང་ཟུང་བཟུང་དམ་ཞེས་བྲི་བར་བྱའོ། །དེས་འགོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བརྟག་པར་བྱའོ། །པར་ཚུན་བསྐྱེད་པར་  
བྱའོ། །ནང་དང་བཅས་པས་ལྷན་ཅིག་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་

རྒྱུན་གྱིས་བཟོན་པར་བྱས་པ་ལ་ནི་ལྟར་བམེད་དོ། །མི་རིགས་པའི་གཏམ་གྱིས་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་གཏམ་མམ་  
འཕགས་པའི་མི་སྣུ་བས་སོ། །ལྟའི་གནད་དག་ཏུ་སེ་གོ་ལ་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བསྐྱེད་པ  
ར་བྱའོ། །ལྷ་རྣམས་

ལ་ནི་མཚོན་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དོ། །གང་དུ་ངལ་བསོ་བའམ། ཚུ་སྐྱེས་པ་འམ། བྱ་བ་དེར་ཡང་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཀ  
ག་པར་བྱའོ། །གང་དུ་གནས་པ་དེར་རྒྱུན་ཚགས་གསུམ་པ་བཟོན་པར་བྱའོ། །དཔུང་ཐག་བསྐྱར་བར་བྱསྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ག  
སུམ་

མོ། །ཚེན་པོ་ནི་ལྷ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་བཟུའོ། །ལྷ་དུ་ནི་ལྷ་བརྒྱའོ། །འབྲིང་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏེ། ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོད་ཀྱང་དོ  
། །ཚོས་གོས་སྐྱེགས་ལ་རྐང་པ་དག་བསྐྱེ། ཚུ་བཅགས་ནས་མཚི་ལྷམ་དག་རས་མས་ཕྱི་བར་བྱའོ། །རྩིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་

བདེ་བར་མི་བྱ། བསྐྱེ་བར་མི་བྱའོ། །ལག་པ་གཉིས་བསྐྱེས་ཏེ་ཚོས་གོས་སྐྱོན་ལ་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་འ  
རྟེན་པར་བྱའོ། །གནས་ཁང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདུག་པ་དེར་ཡང་ཕྱི་བདར་བྱའོ། །གསར་བུ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོན་རྣམས་  
ཀྱི་ལས་སུ་བྱ།

བལ་སོགས་དང་། གནས་མལ་བཤམ་པ་དང་། དགའ་བལ་སོགས་པ་གཡོགས་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱིན་པ་མོད་  
ལ་གནས་མལ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །ཐ་མལ་པའི་སྤྱོད་པ་དཔེ་བར་སྐྱབས་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱམས་ཏེ་སྦྱོང་ལམ་མཛོེས་  
པས་”

འདུག་པར་མི་བྱའོ། །གཉུག་མར་གནས་པའི་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐོ་བུར་དུ་ལྷགས་པ་རྣམས་རལ་སོར་གཞུག་པ་  
ར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་དགོ་འདུག་གི་གནས་བརྟན་གྱི་ཐད་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །དེས་ཚུར་ཤོག་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
སྟན་པའི་ཚོག་”

{@211B} གིས་བསུ་བར་བྱའོ། །ཆེས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ་ཞེ་ལངས་ནས་ལྷག་བྱའོ། །ལྷང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སྐར་བར་བྱའོ།  
།སྟན་བཤམ་པར་བྱ། རྒྱལ་བཤམ་བཤམ་མགོན་དུ་གཉེར་བར་བྱའོ། །ཅི་རྣམས་པས་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱ་  
འོ། །ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་”

མལ་ཆ་དང་། སྟན་རྣམས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཚོག་འཛིན་བསྟན་པའི་ཚུལ་དུ་མ་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །འགོན་  
ལམ་དུ་ཞུགས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་གང་ན་འགོན་པ་མེད་པར་འགོ་མི་རྣམས་པའོ། །འདི་ཡང་དགོ་སྐོང་དང་བཅས་པའི་འགོན་པ་ཞེས་  
བྱ་བ་རྒྱུད་རིང་

བཞས་འདོད་བཤམ་པའི་སྤྱིར་ཚོག་འདི་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀོལ་པའོ། །དེ་ལ་ཀུན་དུ་སྦྱང་བའི་བསྟན་པར་མ་རྗེ  
གས་པ་མེད་ན་དགོ་སྐོང་རྣམས་ཀྱིས་ཞེ་དགོ་སྐོང་མའི་ལམ་བརྒྱལ་གསུང་བར་བྱའོ། །དགོ་སྐོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེ་དགོ་སྐོང་རྣ  
མས་ཀྱིའོ། །བྱིན་ལེན་

ཞེ་ཐུན་ཚུན་དུ་བྱའོ། །དགོ་སྐོང་ན་བཤམ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཉེར་ན་དགོ་སྐོང་མ་དག་གིས་ཀྱང་གོགས་བྱ་སྟེ། མགོན་པའི་དེ  
དག་གིས་གདེག་པར་བྱའོ། །གོང་དུ་བྱིན་ན་ན་བའི་སྟན་དང་བསོད་སྟོངས་སྐར་བར་བྱའོ། །དགོ་སྐོང་གཅིག་ནད་གཡོག་ཏུ་བ  
ཞག་ནས་ལྷག་མ་འགོ་བར་”

བྱའོ། །དགོས་མཁའ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བའི་ལྷུང་འགྲུར་ཞེ་ན། རྒྱུང་གྲགས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཅིང་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱུང་གྲགས་རེ་རེ་ཞིང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོས་མཁའ་དགོས་མཁའ་འདུ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་དུག་སྒྲི། དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་འགྲོ་བ་

འདོད་པར་འདུ་ཤེས་ན་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་དང་། ཉེས་བྱས་གཉིས་དང་། ལྷུང་བ་མེད་པ་གཉིས་སོ། །སེམས་འདོད་པར་འབྲམས་པ་ལས་རྣམས་མཁའ་ལ་འདོད་ངམ། མི་སྣང་བར་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲུའི་ནང་དུ་ལྷགས་པ་ལ་ཡང་བཟོ་དཔར་བྱའོ།།

དུག་པའོ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། དུག་སྒྲི་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་སྣ་མ་བཞིན་ཏེ། བདུན་བ་བཅས་སོ། །འབྲམས་ནས་གྲུག་གཅིག་ཏུ་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤོ་གམ་དང་། ལ་གཅན་དང་། གྲུ་བཅས་གཅིག་པའོ། །གྲུ་དུ་འགྲོ་བ་འམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ལས་བསྐྱོད་གྲུ་

{@212A} ༄༅། །སྐྱོགས་སུ་འགྲོ་བའོ། །ལྷུང་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་སྐྱོགས་སུ་འགྲོ་བའོ། །མ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐད་ཀར་མ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་བཞག་སྟེའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ལྷུང་བར་བསམས་པའོ། །འདི་ཡང་རྒྱ་ཁྱེད་གནས་ཅན་གྱི་མ་རོལ་དུ་དགོ་འདུན་གཉི་ག་ཟེན་གྱི་སྦྱིར་

འདོད་པ་ལས། དགོས་མཁའ་ཟན་ཆང་པར་འགྲུར་བའི་སྦྱིར་འདི་ཡང་བཀོལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུང་གྲགས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཅིང་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱུང་གྲགས་རེ་རེ་ཞིང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོས་མཁའ་དགོས་མཁའ་འདུ་ཤེས་བསམས་བཞིན་དུ་རྣམས་ལ་དུག་ཏུ་འོ། །བསྐྱེད་པར་མ་རྒྱུགས་པ་དང་།

འབྲམས་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་རྒྱུགས་པ་དང་ངམ། སྤར་བསྐྱོག་ཀྱང་རུང་སྟེ་སོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཡོ་བ་དང་གཏིབ་ཆད་པ་སྤར་བ་དང་། དབའ་སྐྱོང་ལས་གཟུར་བ་དང་། རུ་སྐྱུ་དང་། གདོས་པ་ཆག་གམ། རུ་སྐྱུ་འཛིན་པ་མི་ཉམ་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འགྲམ་གཉིས་

ན་བར་ཚད་བརྒྱད་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཉེ་བར་གནས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འདུན་པའོ། །།མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། འཆར་ཀ  
ས་ཁྱིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་སྟེད་མ་དང་། རྩོན་ཅེས་པ་བྲན་ཞིང་དབེན་པར་ས་ལ་འཁོད་པས་ན། དགོ་བསྟེན་མའི་གཞིའི་དབང་དུ་

མཛད་དེ་བརྒྱད་པ་བཅས་སོ། །བྱད་མེད་གྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་བསྟེན་པར་བཟོད་པའི་བྱད་མེད་དོ། །གཅིག་ཕུ  
གཅིག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་དེ་ལྷན་ཅིག་པའོ། །དབེན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གཞན་སུ་ཡང་མེད་པའོ། །འདུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི  
འདོམ་གང་གི་ནང་

དུ་སྟོན་ལ་རྒྱུ་བ་ཚོས་བཞག་པའོ། །དབེན་པ་ལ་དབེན་པར་འདུ་ཞེས་སམ། ཡིད་གཉིས་ཟན་ཡང་རུང་སྟེ་དབེན་པར་སྐྱབས་ཡོ  
ད་པར་འདུག་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །མི་དབེན་པ་ལ་དབེན་པར་འདུ་ཞེས་སམ། ཡིད་གཉིས་ཟན་ཡང་རུང་སྟེ། ཉེས་བྱས་སོ། །ཀླུ་འི་  
བྱུ་མོ་ལ་

སོགས་པ་ནི་ལྟ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། ཅི་ཟ་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཡི་དགས་དང་། འཕམ་འི་བྱུ་མོ་རྣམས་དང་།  
མ་ཞིང་དང་། མཐུ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྦྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གཟུང་དུ  
རུང་ན་ལྷ་མོ་ལ་

{@212B} ཡང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་ཇི་ལྟ  
ར་སྟོན་པ་བཞེན་དུ་བཟོད་པར་བྱའོ། །སྟོ་ཁང་དུ་འདུག་པ་དང་། སྟོན་འཐག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། སྟོ་མ་གཅད་པར་འདུག་པ་དང་།  
གཞན་དག་ནི་སྦྱར་འབྱུང་། གཞན་དག

ནི་ནང་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དབེན་པ་ཡང་རུང་མི་དབེན་པ་ཡང་རུང་སྟེ། མི་དབེན་པར་འདུ་ཞེས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །  
བརྒྱད་པའོ། །།མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། འཆར་ཀ་ལས་བརྩམས་ནས། དགོ་སྟོན་མ་སྟེད་མ་དང་། རྩོན་ཅེས་པ་བྲན་ཞིང་དབེན་པ་ན་འ  
གྲང་སྟེ་

འདུག་པས་ན་དགུ་བ་བཅས་སོ། །འགྲོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་སྟེ། སྣེ་མ་ལ་ནི་ས་ལ་འདུག་པས་ལྟུང་བའོ། །འདི  
ར་ནི་འགྲོང་བའི་སྦྱོང་ལམ་གྱི་ཕྱིར་ཏེ། འདིར་ཡང་བྱུང་བའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ལས་དེ་སྐད་གསུངས་ཀྱི་གཉིས་ག་ལ་ཡང་ལྟུང  
བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་

རོ། །ཉལ་བ་དང་། འཆག་པའི་སྦྱོང་ལམ་ལ་ཡང་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །མ་ནིང་མ་གཏོགས་ཏེ། སྣོན་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞི  
ན་དུ་དགོ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དོ། །སྣར་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡིས་ནི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །མ་ནིང་མོ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཇི་ལྟར་དེ་མ་  
ཐག་ཏུ་

བསྟན་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དགུ་པའོ། །།མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། སྣོན་དགའ་མོས་འཕགས་པ་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རྩེ་བུ་ལ་སོགས་པའི་  
གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ཟེམ་སྒྱུར་བ་དུག་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་བཟོད་ན་བྱིན། དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱངས་པས་ན་བཅུ་པ་བཅས་  
སོ། །

སྦྱོར་དུ་བཅུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པར་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ལ་དགའ་བར་བྱས་པར་སྦྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་  
ཚོག་གོ། །སྦྱོར་དུ་བཅུག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པ་དང་། ཐོས་པས་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པའོ། །ཟ  
ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

བཅའ་བ་ལྟ་དང་། བཟའ་བ་ལའོ། །ཟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགུལ་དུ་མིང་ནའོ། །མ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་པ  
འོ། །སྣར་ཁྲིམ་དུ་བོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣར་མགོན་དུ་བོས་པའོ། །སྣར་མགོན་དུ་བོས་པའི་བསོད་སྟོན་མས་པ་ལས་བརྩམས་ནས་  
འདི་ཡང་”

{@213A} ༭། །བཀོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྣོན་དགའ་མོ་ལས་ཁོ་མོས་ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་དོ་ཞེས་ཐོས་པས་ན། དེས་ཀྱ

ང་ཟུག་ཆད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བའི་ལྷར་འགྲུང་ཞིན། དགོས་པ་མཁུ་གཤམ་གྱི་མ་གཤམ་དུ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་མགོ་བཟུང་བོས་པ་  
དེར་སོང་ནས།

དགོས་པ་འདི་ལྷ་བྱ་དག་མགོ་བཟུང་བོས། ཟས་དང་སྐྱོམ་འི་ལྷ་བྱ་དག་སྤྱིན་པར་བྱེད་ཅེས་དྲིས་པ་ལས། དེ་དག་གིས་ངན་པ་ཞིག་གོ་  
ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་ནས་དེས་གྲོལ་པ་སྐྱོར་དུ་བཅུག་གོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་དག་བཅོམ་པའི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ད  
གོས་པ་དེ་དག་

ཀྱང་མདོ་སྤྲེད་དང་། འདུལ་བ་དང་། མཚོ་འཛིན་པའི་ཞེས་དེ་དག་ལ་གྲོལ་པ་སྐྱོར་དུ་བཅུག་ལ་དགོས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཤེ  
ས་བཞིན་དུ་ཟོས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་འི་ལྷར་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྐྱོར་དུ་བཅུག་  
པ་ལ་སྐྱོར་དུ་བཅུག་

པར་འདུ་ཤེས་པ་རྣམས་པ་དུག་སྤེ། ལྷུང་བྱེད་གཉིས་དང་། ཉེས་བྱས་གཉིས་དང་། ལྷུང་བ་མེད་པ་གཉིས་སོ། །སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་  
ས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོར་དུ་བཅུག་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྐྱོར་བར་ཤེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགོས་པ་མ་ལ་དད་པའི་བྱིམ་མམ།  
ཉེ་དུའི་...

བྱིམ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བཅུ་པོ་འདི་ཞི་སྟོན་པ་དང་། ཟས་ལ་སྐྱོད་པ་དང་། བྱེད་པ་དང་། ལྷོགས་སུ་འགོ་བཟུང་དང་། དབེན་པ  
འི་གནས་རྣམས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱེས་པའི་དོན་ཏེ། དགོས་པ་མའི་ཚོགས་ཏེ། གསུམ་པའོ། །།ཡངས་པ་ཅན་ན་སྟེ། དུག

སྤེ་རྣམས་བྱིམ་བདག་དུག་ལྷུང་བ་ཅན་གྱིས་མགོ་བཟུང་བོས་པ་ལས་བྱིམ་དུ་ཉེ་བར་འགོ་བའི་བྱིམ་དུ་ཤིང་ཏོག་ཨ་ལའི་ལྷུང་བ་ཟོ  
ས་པས་ན། བྱིམ་བདག་དེ་ཡང་མ་དད་པར་གྱུར་པའི་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། འགལ་ཚབས་ཅན་དང་། མོང  
ས་པའི་དང་།

མ་དད་པ་དང་། ཉེ་བར་མ་ཞི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་སྐྱིར་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་དང་པོར་བཅས་སོ། །དེ་བཞིན་



དུདགྲའོལ་ཡང་གཞི་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱོལོ། །ཡང་ཡང་བཟོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། གང་ཁྱིམ་གཞན་  
དུ་ཐོས་ནས་ཡང་

{@213B} གཞན་དུ་བཟོ་ལོ། །ན་བདུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བས་ལན་ཅིག་གིས་འཚོ་བར་མི་རུས་པ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རྣམ་པ་གཞན་  
ན་དུ་ན་ཉིན་དུ་གྲུབ་པ་ཚོ་བར་གྱུར་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལས་དུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུག་གྱི་འཇམ་ མཚོད་རྟེ  
ན་གྱི་ཡང་རུང་སྟེ། ཐན་ལྷག་དར་རེ་

ལྷེ་ཚམ་མཇམ། ལྷག་པ་བམ་ལ་ཚམ་ཡང་རུང་སྟེ། ལྷག་ས་ནས་བ་ལང་གི་ལྷི་བས་ཀྱང་རྣལ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །ལས་དུས་སོ་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་དཔག་ཚད་གཅིག་གཇམ། དཔག་ཚད་ལྷེད་དུ་སོང་ཞིང་འོངས་པ་ཡིན་ལོ། །གོས་བྱིན་པ་འི་ཚོ་དུས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གི་  
ཚོ་འཇམ་

དེའི་རས་ལྷག་ལྷན་ཇམ། རས་ལྷག་ཚེན་རྟེད་པ་ལོ། །དུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་འི་ཚོས་སོ། །གོས་དང་བཅས་པ་འི་བཟོ་  
ལ་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ལས། གཉིས་པ་ལ་ཡང་གོས་དང་བཅས་པ་འཇམ། གོས་མེད་པ་འཇམ། གོས་དང་བཅས་པ་ཉིང་གོས་ཀྱི་རིན་

དང་བཅས་པ་འཇམ། གོས་མེད་པ་དང་། གོས་ཀྱི་རིན་མེད་ཀྱང་རུང་། རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་བཞིར་སྐྱུར་རོ། །གོས་མེ  
ད་པར་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ལས་གཉིས་པར་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་རྣམ་པ་བཞིར་སྐྱུར་རོ། །དེ་ལ་གོས་དང་བཅས་པ་ཉིང་  
གོས་ཀྱི་རིན་

དང་བཅས་པར་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ལས་གཉིས་པར་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། རྣམ་པ་བཞི་པོ་རྣམ་པ་བཞིར་སྐྱུར་རོ། །གོས་མེད་པ་དང་།  
གོས་ཀྱི་རིན་མེད་པར་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ལས་གཉིས་པར་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། རྣམ་པ་བཞི་པོ་རྣམ་པ་བཞིར་སྐྱུར་རོ། །དེ་ལ་གོས་ད  
ང་

བཅས་པར་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ལས་གཉིས་པར་གོས་དང་། གོས་ཀྱི་རིན་དུ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ནལས་སྤངས་ལ་བ

ཟུང་བར་བྱའོ། དེ་མ་ཡིན་པའི་གཉིས་པར་ཁས་སྐྱེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། རྩོམ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྣ་མ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གལ་  
ཏེ་

གང་ཟུག་ནི་དེར་མགོ་ན་དུ་བོས་པ་ལས་ཡང་དགོ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་མགོ་ན་དུ་བོས་ན་སྣ་མ་སེམས་ཀྱི་དགོས་པ་གཞན་ལ་སྤྱི  
ན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་ན་འདི་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་གཞན་ཡང་ཚོལ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། འདིར་ཟོལ་གཞན་  
དུ་ཡང་ཚོལ་ཅིག་ཅེས་

{@214A} ༭། བྱ་བ་དང་། ལྷུང་བ་ཟེད་དུ་སྐྱེས་པ་ཚམ་ཞིག་ཟོལ་ལྷག་མ་གཞན་དུ་ཟོལ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
ཡང་བཅུན་པ་གཞན་ནས་ཀྱང་ཟུག་རྟེན་པར་གྱུར་གྱིས་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། བཅུན་པ་བདག་གི་ཁྱོད་ལ་མགོ་ན་དུ་མི་གཉེར་རོ་ཞེ  
ས་ཟེར་བ་དང་། ཟུག་ནི་སྤྱིན་

མོད་ཀྱི་བདག་གི་མགོ་ན་དུ་མི་འབོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། བཅུན་པ་ཟུག་གོམ་མོད་ཀྱི་བདག་མགོ་ན་དུ་མི་འབོད་དོ་ཞེས་ཟེར་  
བ་དང་། བཅུན་པ་ཚུར་ཞོག་བདག་མགོ་ན་དུ་མི་འབོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ལྷུང་སྤྱི་དང་བཟུང་བ་ལྷན་མ་གཏོགས་ཏེ་གཞ  
ན་གྱིས་སོ། །གཉིས་ཀྱིས་

མངོན་སུམ་དུ་མགོ་ན་དུ་འབོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་གི་དེར་གསོལ་ལ་དེ་ནས་དེར་གསོལ་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་སྟེ། ཉེས་པ་  
མེད་པ་དང་། རུང་བར་མཐོང་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་གི་གལ་ཏེ་སྤྱིན་བདག་དེས་མཚན་མ་དེ་ལ་མི་དགའ་བར་མི་འགྱུ  
ར་ན་ལྷུང་བ་མེད་

དོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །ལུ་གའི་ཚོ་མགོ་ན་དུ་འབོད་པ་མང་ན་ཡང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཁས་སྐྱེས་ལ་དེ་དག་  
ཀྱང་དེར་དོང་སྟེ། བཟུང་བར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་མི་སྟེར་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟེད་ཅིག་ཟེད་འདི་དག་ཚངས་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱོས་  
ལ་རྗེས་སུ་གཞན་བསྤྱིན་

དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྤྱི་མ་ཞི་བདག་ཉིད་ཚིམ་པར་བཟའ་བར་བྱའོ། །སྤྱིར་ཡིག་དང་ལག་རྩིས་དག་གིས་ཁས་ལེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གང་ཟག་གཅིག་ཕྱི་ལོ་གཙུག་ལག་ཁང་དལ། དགོན་པ་ཡང་རུང་སྟེ། སྐྱེག་པའི་སེམས་སལ། བྱུ་ཚོམ་པ་འདོད་པའི་སྤྱིར་  
...

ཡང་ཡང་ཟན་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་གྲུས་པ་འཇ། གཡོ་རྒྱལ་གྱི་ཡོངས་སུ་འོངས་མི་སྤྱོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མགོན་དུ་བོས་པ་ལ་མགོན་དུ་བོས་པར་འདུ་ཤེས་པ་རྣམས་པ་རྟུག་སྟེ། ལྷུང་བྱེད་གཉིས་དང་། ཉེས་བྱས་གཉིས་དང་། ལྷུང་བ་མེད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་  
པོ། །

མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། དུག་སྡེ་རྣམས་སྤྱོད་པ་བཞི་འདི་སྤྱོད་དང་བཅས་ཟེ་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་འདུག་གནས་བྱས་པ་ན་འཁོད་ཅིང་། དེའི་བདག་པོའི་ཁྱིམ་དུ་ཟན་ཟ་བའི་ཚོ་བུ་མེད་རྣམས་གྱིས་ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་བསྟན་པས་མ་དང་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་ས་གཅེར་བུ་བ་རྣམས་

{@214B} པོས་པ་དེ་རྣམས་གྱིས་དེ་དག་གྱུར་ཤིང་ཏུ་བརྟེན་པས་པས་ན་གཉིས་པ་བཅས་སོ། །མིན་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་ལ་ལའ་རིའི་བུ་ལས་བརྒྱལ་སྟེ་རྗེས་སུ་གནང་བའོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས། །དེ་ཉིད་དུ་གནས་ལ་དེ་ཉིད་དུ་ཚོས་ན་ཉེས་བྱས་དང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དེ་ཉིད་དུ་གནས་ལ་གཞན་དུ་ཚོས་ན་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། །གཞན་དུ་གནས་ལ་དེར་ཚོས་པ་ལྷུང་བྱེད་ཉིད་དོ། །གཞན་དུ་གནས་ལ་གཞན་དུ་ཚོས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཟས་མང་པོ་ལ་མང་པོར་འདུ་ཤེས་པ་རྣམས་པ་རྟུག་སྟེ། ལྷུང་བྱེད་གཉིས་དང་། ཉེས་བྱས་གཉིས་དང་།

ལྷུང་བ་མེད་པ་གཉིས་སོ། །ཚོགས་གྱི་སྤྱིར་བྱས་པ་འཇ། ཉེས་དུས་སལ། སྤྱིན་བདག་ན་རེ་འདི་ཉིད་དུ་འདུག་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྟ་ལ་སོགས་པས་འདུག་གནས་བྱས་པ་འཇ། དགོས་པའི་འདུག་གནས་སལ། གུན་དུ་རྒྱ་བའི་འདུག་གནས་མ་ཡིན་པ་

ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པའོ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྒྲེ། སྤྲུག་སྡེ་ལ་དུས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལས་བག་མ་ལན་པའི་སྦྱིར་བཅའ་བ་རྒྱ  
མས་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་ནས་ལྷུང་བ་བཟེད་ཆེན་པོ་རྣམས་བཀང་སྟེ་ཁྱེར་བའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་གཤམ་ཞར་མེད་པ་གཤམ  
ར་འགྲོ་བའི་ཆད་

དུ་གྲུར་པས་ན་གསུམ་པ་བཅས་སོ། །ཁྱིམ་རྣམས་སུ་འདོད་བའ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ནི་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་དོད་བའ་བདག་གིས་ཀྱུན་དུ་སྦྱུད་  
པ་ནི་བསོད་སྟོམས་པས་སྟོ་ཁར་ཁར་གསེལ་གྱི་སྒྲུབ་ལ་ནང་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གང་ན་ཁྱིམ་སོམ་མང་པོ་དེར་སྦྱེ་ལ་སོགས་  
པས་སྦྱོར་མཚོན་མ་

གདབ་པར་བྱའོ། །སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རོལ་མོ་མཁའ་གྱི་ཁྱིམ་དང་། སྤྲུང་འཚོ  
ང་མའི་ཁྱིམ་དང་། ཆང་འཚོང་མའི་ཁྱིམ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སོ་བྱང་དང་། གཤོལ་བའི་ཁྱིམ་མོ། །གང་ན་བྱུང་མེད་འདོད་ཆགས་

སྤྲུག་པའི་ཤེ་བའ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲང་བར་བྱ་བའི་སྦྱིར་དེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་  
ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་དང་པོ། །སྦྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱེ་རྣམས་སོ། །ལྷུང་བའི་སྦྱེ་བྱ་བའི་བག་ཚོས་རྣམས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་ག  
ང་བ་”

{@215A} ༡༡། །གཉིས་སམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷུང་བཟེད་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཆེན་པོ་དང་། བར་མ་དང་། རྒྱུང་དུའོ། །  
དེ་ལས་ཆེན་པོ་ནི་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེའི་ཡུལ་ལ་མ་ག་རྫུའི་བྲེ་རྒྱུང་དུ་དོ་བཅོས་པའི་ཆུན་སྟེན་དང་ཚོད་མ་དང་བཅས་པ་ཞེང་  
ཞིང་མཐེ་བོའི་

ལྟོ་གང་གིས་སུར་མཐུག་པའོ། །རྒྱུང་དུ་ནི་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེའི་ཡུལ་ལ་ག་རྫུའི་བྲེ་རྒྱུང་གང་གི་ཆུན་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལྷག་མ་ནི  
སྤྲུམ་བཞིན་ལོ། །དེའི་འབྲིང་པོ་ནི་བར་མའོ། །སྦྱིར་ལ་ཀྱུན་དགའ་ར་བའི་སྦྱེ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་བ་ནས་དགོས་པོ་

རྣམས་དང་བཞོན་པ་ལ་

བྱེད་པ་ །མ་བཞོན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། མི་འཁོད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། མི་འཁོད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འཁོད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ།  
།དེ་ལས་ལྷག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བ་བཟུང་གང་བ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ  
ན། དགོས་པ་གིས་ཚེན་པོ་གསུམ་རྣམས་

སམ་ཚེན་པོ་གཉིས་དག་དང་། འབྲེང་པོ་གཅིག་གམ་ཚེན་པོ་གཉིས་དག་དང་། ཚུང་དུ་གཅིག་གམ་འབྲེང་པོ་གཉིས་དག་དང་།  
ཚེན་པོ་གཅིག་གྱུར་ཅུང་སྟེ། མདོར་བསྟུན་ནི་མིན་བྱེད་ཚུང་བྱེད་དང་ལྷ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་དུ་འགྲོ་ན་ལེན་པའི་ཚོ་ཉེས་བྱས་  
སོ། །ཟེས་

ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོན་ཕྱིན་དང་། ཡི་དགས་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་དང་། ཀུན་དུ་རྒྱ་བའི་ཁྱིམ་ནས་སྐྱེས་པ་  
མ། གཞན་ལེན་དུ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་སྐྱེས་པ་དང་། ཁས་སྐྱེས་པས་ཁས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་དུ་འཇ  
།

ཁས་མ་སྐྱེས་པས་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཁྱིམ་དུ་དུས་ཀྱིས་བསྟན་བས་ལས་སྐྱེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱིར་ཡིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
ཀྱིས་བསྟན་བས་པར་སྐྱེས་སམ། གཞན་ལེན་དུ་བཅུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷག་པར་སྐྱེས་པ་ལ་ལྷག་པར་སྐྱེས་པར་འདྲུ་ཞེས་  
པ་རྣམས་

དུག་དུ་སྐྱེད་པོ། །དེ་ཉིད་དུ་འདུག་ནས་ལྷག་པར་བོས་གྱུང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་བྱེད་དང་ལུར་བ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་  
སྐྱེས་པ་དང་། ཕྱིན་བདག་གིས་ཅི་བདེ་བར་ཞེས་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དད་པས་ཕྱིན་པ་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་གསུ  
མ་སྟེ། ཚུལ་ཁྱིམ་

{@215B} དང་ལྷན་པ་འཇ། ལྷ་བ་ཕྱེན་སུམ་ཚོགས་པས་བྱིན་པ་ལ་ཡང་ཚུལ་ཁྱིམ་འཇལ་པ་འཇ། ལྷ་བ་ཉམས་པ་ལ་བྱིན

པ་དང་། གང་དུ་ལྷན་པར་སྤངས་ནས་མ་ཐོས་པ་དང་། ཐོན་ཁམ་གཅིག་ཐོས་ཀྱང་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པའོ། །།འདྲུ  
ལ་བ་བསྐྱུས་ལོ།

པ་བམ་པོ་བརྟུལ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ང་སྟོན་གཅིག་པར་ཟེངས་ན་སྟོང་ལས་ཚུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོ  
ན་ཏུ་བྱུ་ཚོར་རོ། །ཞེད་ཅག་ཀྱང་སྟོན་གཅིག་པར་ཟོ་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །དགོ་སྟོང་དག་ཟེངས་ཚོ་སྤྲོ་མའི་གནས་ལྟ་བུ་  
མཐོང་སྟེ།

སྟོན་ལས་ལངས་ནས་བདག་ཅག་གིས་སྤངས་སོ་ཞེས་མི་ཟེའོ། དེ་ལ་ཅི་ཙམ་ཚོགས་གི་བར་དུ་སྤྲང་བར་མི་བྱའོ། །ཟས་བརྟུམས་ན  
ས་ལྡང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །དུག་སྟེ་རྣམས་སྤངས་ཀྱང་རུང་མ་སྤངས་ཀྱང་རུང་ཟེངས་ན་བཞི་པ་བཅས་སོ། །ཐོས  
ཟིན་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟའ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཟས་འདོད་པ་ལ་ནི་ཚོགས་གིས་མ་ལུས་པར་ཡང་  
སྤངས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཐོས་ཟིན་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ཟེངས་ལ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་ཟེངས་ལས་གཤེད་ཚོགས་གོ་ཞེས་  
ཟེར་བ་ཡང་སྤངས་

པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། །སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྡུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཟས་སུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། བ  
ཅའ་བ་དང་། བཟའ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟས་རྣམས་ཡོད་པ་དང་། ཟས་འདྲིམ་པའི་བྱུང་མེད་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། མ་ཞིང་ཡང་།

ཡོད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཟས་ལ་ཟེངས་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡུ་ལ་ཡང་སྤང་བར་རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་དང་། སྟོན་གང་ལ་འདྲུག་པ་དེ་ལས་འཕགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལངས་པར་གྱུར་པའོ། །གོ་བསྟོན་གཤེད་རྣམ་པ་ལྡུ་པོ་རྣམ  
ས་ཉིད་

ཀྱིས་ནི་མ་སྤངས་པའོ། །ཡང་རྣམ་པ་ལྡུ་སྟེ། ཟས་རུང་བ་སྤངས་པ་དང་། ཟས་རུང་བ་དང་འདྲེས་པའི་ལྡུ་ལ་སོགས་པ་དང་

། སོགས་འཛོག་མ་ཡིན་པ་དང་། སོག་འཛོག་མ་ཡིན་པ་དང་འབྲེས་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་ལས་ལྡན་པར་གྱུར་པའོ། །གོ་བརྒྱུག་པ་  
ལྟ་{ @216A } ཨྱ། འོ་རྣམས་ཉིད་གྱིས་ནི་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ཟས་དང་འབྲེས་པར་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་དེས་ནི་སྤངས་  
ངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་སྟེ། འབྲས་ཚབ་དང་། ཟུག་རྩོམ་དང་། འདི་གྱུ་དང་། འཤ་དང་། ལྷུ་ལྷུར་གྱིས་སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་མ་  
ལྟོམ་མ་

ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ནི་འཤིད་དུ་འདུས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་རྩ་བ་དང་། སྤོང་བུ་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་ད  
ང་། འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་བཅའ་བ་ལྟ་འཚོས་ནས་བཟའ་བ་ལྟ་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱར་བརྒྱུག་པས་དེ་ནི་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །  
ལྟ་ག

མ་དང་བཅས་པའི་ཚོག་ལྟ་སྟེ། དེ་ཞིག་ཐོང་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ཞིག་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ཞིག་སོང་ཤིག་ཅེས་བྱ  
བ་དང་། དེ་ཞིག་ཟོས་ཟིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ཞིག་ཚོག་གོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐོར་དུ་མེད་དམ་ཚོག་ལྟ  
པོ་

ལྟ་ག་མ་ལུས་པ་ནི་ཟུ་འདོད་པའོ། །ཟས་འདོད་པས་ཀྱང་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ལྟ་ག་མ་ལུས་པའི་ཚོག་སྐྱས་ཀྱང་སྤངས་པར་མི  
འགྱུར་བ་ཡོད་དོ། །གང་ན་ཡོད་བདག་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཟད་པར་མཐོང་ངམ། གཞན་ལ་སྤྱོད་པའི་སེམས་གྱིས་བྱིན་ཅིག་ཅེས  
མ་

བྱའོ། །ལྟ་ག་པོར་མ་བྱས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནད་པའི་ལྟ་ག་མ་འདོད་བར་བྱེད་པ་ལས། དེས་དེ་བདེ་བ་ལ་དེག་པར་གནས་པར་  
འགྱུར་བ་དང་། སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སུ་དཔར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །ལག་པ་དག་བསྟུན་ཏེ  
བྱིན་མ་

ལན་བྱས་ལ། དགོ་སྤོང་གང་ཟོས་ནས་སྤངས་པ་མ་བྱས་པ་འམ། སྤངས་པ་བྱས་ཀྱང་སྤྱོད་ལམ་ལས་མ་ལངས་པ་དེའི་ཚོ། མདུན  
ཏུ་ཚོག་ཚོག་པོར་འདུག་ལ། ཚོ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འཚོལ་མ་འཚོལ་ལག

ས་

ཉིང་སྤངས་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཉིང་མཐར་ཐུག་པར་བ་གྱིས་པ་ལས་བཅའ་བ་དང་། བཟའ་བ་འདི་རྗེད་ཅིང་འཚེལ་བར་འཚེ  
ལ་ན། བདག་ལ་ལྷག་པོར་བགྱིས་ཏེ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་ཁ་མ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཞིག་བཟའ་ཞིང  
། འདི་ལྟོད་

{@216B} གྱིར་གྱུར་གྱིས་སོང་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གང་ཡང་སྤངས་པར་མ་བྱས་པ་དེས་བཟའ་བར་བྱའོ། །  
ལྷག་པོར་ཡང་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པས་ནི་ལྷག་པར་བྱིན་པ་ཉིད་གྱིས་འདི་ལྟོད་གྱིར་གྱུར་གྱིས་སོང་ཞིག་ཅེས་སྐྱེས་ལ་བཟའ  
བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་ན་འགལ་ལ་

ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ལྔ་ནི་ལྷག་པོར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱེད་པ་དང་། མི་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་པས་  
སུ་འདུག་པ་འཇམ་སྐབས་བྱེད་པ་དང་། སློབ་པ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་ལ་སྐྱེས་པའོ། །དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་ལྷན་ནི་བྱས་པའོ  
། །ཡང་

རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། ཐུབ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞིར་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤར་བསྟན་པའི་དང་པོ་དག་དང་ཐ་མའོ། །སྤར་བ  
སྐྱོག་པ་ལྷན་ནི་བྱས་པའོ། །གཅིག་གིས་ལྷག་པོར་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་བཟའ་བར་བྱའོ། །ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་ལྷག་

པོར་མ་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྷག་པོར་མ་བྱས་ཉིང་མཐར་ཐུག་པར་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །བཅའ་བ་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་བཅའ་བ་ལྟའོ། །བཟའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟའ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། མགུལ་དུ་མིད་ནའོ། །སྤངས་པ་ལ་སྤངས་པར་འདུ་ཞེས་སམ་  
ཡིད་

གཉིས་ཟུན་ཡང་རུང་སྟེ། ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་མགུལ་དུ་མིད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །མ་སྤངས་པ་ལ་སྤངས་པར་འདུ་ཞེས་སམ་ཡིད་



གཉིས་ཟེན་ཡང་རུང་སྟེ་ཉེས་བྱས་སོ། །མི་རུང་བ་ཞིག་ཟོས་ཟིན་པ་ལ་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པར་ཟོས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ནད་པ་ལ་ནི་  
ལྷག་པོར་མ་

བྱས་པ་ཟེར་འཇམ། མི་རུང་བ་ཟེར་འཇམ། ཞག་བདུན་པ་ཟེར་འཇམ། མི་རུང་བ་ལས་སྤངས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བཟའ་བ་ལྷ་མ་  
གཏོགས་པ་གཞན་ལ་ནི་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པས་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཡུ་ལྷ་ལ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་ཏོག

དང་། ལྷ་འི་པད་མའི་སྤོང་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་དགོན་མཚོག་པའི་སྤྱིར་ཟོས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ནི་ལུ་གོ་བྱུང་བ་  
འི་ཚོའི་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤངས་སམ་མ་སྤངས་ཀྱང་རུང་སྟེ། མ་སྤངས་པར་འདུ་ཞེས་པ་ཡང་དོ། །ནས་ལྷག་ཅི་ལྟ་  
བྱས་ན་སྤངས་པར་

{@217A} ཟླ། །འགྲུར་ཞེ་ན། གང་ལ་ཁ་གཟར་གྲེན་དུ་འགྲུང་བའོ། །སློམ་ཇི་ལྟ་བུས་སྤངས་པར་འགྲུར་ཞེ་ན། གང་ལ་  
སོ་སོར་མོ་ལྷ་འི་རི་མོ་སྤོང་ན་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། མགུལ་དུ་མིད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བཞི་བའོ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། མན་ལུག་  
ས་

རབ་དུ་བྱུང་བས་རྒྱན་མ་ཚད་པར་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་སྤངས་བས་ན་ཁོས་ཏེ་སློབ་དཔོན་ལ་ལྷག་པར་མ་བྱས་པའི་བཟའ་བཟུང་བ་བཅུ་  
གཤམ་ན་ལྷ་པ་བཅས་སོ། །དུས་ཀྱིས་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ཡང་མགོ་ན་དུ་བྱེད་པའོ། །སྐབས་ཚོའི་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་  
པའོ། །འདི་ཉིད་

རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོས་པ་འདྲུང་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་བྱས་པ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །དེ་ལྟར་ནི་དབང་དུ་བྱས་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དུ་བསམས་ཏེ་ཟེར་བཅུག་པ་ལ་  
ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྤངས་

པ་ལ་ཡང་སྤངས་པར་འདྲ་ཤེས་པ་རྣམས་ལྷན་ལྷན་སྦྲུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་པོར་མ་བྱས་པ་ལྷན་པོར་མ་བྱས་པར་འདྲ་ཤེས་  
པ་རྣམས་ལྷན་ལྷན་སྦྲུང་ཏེ། ལྷུང་བྱེད་གཉིས་དང་། ཉེས་བྱས་གཉིས་དང་། ལྷུང་བམེད་པ་གཉིས་སོ། །ལྷུང་པོ། །།རྒྱལ་པོའི་ཁབ་  
ག་སྟེ།

ལྷ་སྦྱིན་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་དྲུག་པ་བཅས་སོ། །འདྲུས་ཤིང་བཞེས་ཤིང་བྱ་བ་ཞི་མི་མཐུན་པར་བཟུང་བའོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཅིག་  
གིས་ཀྱང་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་གྱི། བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་གང་བཟུང་བའོ། །ཇི་ལྟར་ན་མཉམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། གང་  
དང་

གང་ལུས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱེད་པས་ཟ་བ་དེ་ཉིད་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལུས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལས་ན་དེའི་ལྷུང་བའོ། །ཟས་ཀྱི་ཚིག་  
ལས་བཅའ་བ་རྣམས་ལས་ལྷུང་བ་མེད་གྱི། དེ་དག་ནི་བཟུང་བ་རྣམས་སོ། །ན་བུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ནད་པ་རྣམས་ལ་ཁྱེའུ་སུ་  
ས་བྱིན་གྱིས་དགོསོང་

ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱིན་པས་ན། ནད་པ་ཁྱེའུ་སུ་མ་སྤངས་མ་ལས་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྟེ། གང་ཟུག་གཅིག་གིས་འཚོ་བར་མི་རྣམས་  
པ་དེ་ཡང་ནད་པའོ། །ལས་དུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བཞེས་སྤྱད་དེ་རེ་ལྟེ་ཅོམ་མམ། དཀྱིལ་འཁོར་བམ་ལ་ཅོམ་སྤྱད་ནས་བལྟ་བུ་  
ཕྱི་བས་སྦྱང་རྒྱལ་།

{@217B} བྱས་པའོ། །ལས་དུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་དཔག་ཚད་གཅིག་གམ་དཔག་ཚད་བྱེད་དུ་སོང་ཞིང་སྤྱོད་འོངས་པ་ཡིན་ན  
ཾ། །གྲུང་ཞུགས་པ་དུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ལམ་བཞིན་ཞོ། །འདྲུས་པ་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་གཙུག་ལྷན་གྱི་དུས་སྟོན་ཚེན་པོ་འམ། ལོ་  
ལྷུང་པའམ། ལོ་དྲུག་པའི་

ཚོ་མང་པོ་ཚོགས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ལྷུང་བྱིན། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་བཞི་ལ་བྱིན་པའོ། །དགོས་ཤིང་གི་ཟས་དུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཀུ  
ན་དུ་འཚོ་བལ་སོགས་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་དགོས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་  
སུ་འགོའོ། །མཚམས་

གྱི་ཀྱང་ལ་དེར་འདྲུ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟེན་ཡང་རུང་སྟེ། འདྲུས་ཤིང་ཟེན་ཟོས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །མཚོམས་གྱི་སྤྱི་རོལ་ལ་མཚོམས་གྱི་ཀྱང་དྲུ་འདྲུ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟེན་ཡང་རུང་སྟེ། ཟོས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མཚོམས་གྱི་སྤྱི་རོལ་ལ་མཚོམས་གྱི་ཀྱང་ཡང་རུང་སྟེ། མཚོམས་

གྱི་སྤྱི་རོལ་དྲུ་འདྲུས་ཤེས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེ་སོར་ཟེན་བ་ལ་སེ་སོར་ཟེན་བར་འདྲུ་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཏུ་བཞེད་པར་བྱའོ། །གནས་ཁང་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཞིའི་འདྲུག་གནས་དང་། ཁང་ཁྱིམ་གྱི་འདྲུག་གནས་སོ། །གཞིའི་འདྲུག་གནས་ན་ཟེན་བ་དག་གི་

ཁང་ཁྱིམ་གྱི་འདྲུག་གནས་ནས་འདིར་གང་ཡང་འོངས་སམ་ཞེས་འདྲི་བར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁང་ཁྱིམ་གྱི་གནས་ན་འཁོད་པས་ཀྱང་མ་དྲིས་པར་མི་མཐུན་པར་ཟོས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གསུམ་མཚུངས་ལ་གཅིག་མི་མཚུངས་པ་དང་། གསུམ་བསྟེན་

པར་རྫོགས་ལ། གཅིག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་། ཁ་ཟས་པར་ཚུན་དུ་བྲིམས་པ་དང་། ཐར་ལན་ཚུ་ལས་ཚུམ་གང་ངམ། ལུ་མ་ལྷུམས་ལས་སྲན་གཅིག་བྲིམས་པ་དང་། གནས་སེ་སོར་ངེས་པ་དང་གང་དག་འདི་ན་འཁོད་པ་དེ་དག་ལ་སྦྱིན་ཞེ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རྣམ་

མཁའ་ལ་ཟེན་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རྒྱལ་པའོ། །།མཉམ་ཡིད་ན་སྟེ། བཅུ་བདུན་སྟེས་ཟེན་མ་ཟོས་པར་སྤྱིར་སྤྱོད་ནས་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལས་སྤངས་ཏེ་དུས་ལས་ཡོལ་བར་ཟོས་པས་ན་བདུན་པ་བཅས་སོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པ་

{@218A} ཟླ། །གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་རངས་མ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་སྟེད་ཡོལ་བའོ། །བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་སུ་རུང་བའི་སྒྲན་ཞོ། །ཟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་མཁུལ་དུ་མེད་པའོ། །དུས་ལས་ཡོལ་བ་ལ་དུས་ལས་ཡོལ་བར་འདྲུ་ཤེས་སམ

1

ཡིད་གཉིས་ཟེན་རུང་ཟེས་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དུས་ལས་མ་ཡོལ་བ་ལ་དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་འདྲ་ཤེས་སམ། ཡིད་གཉིས་ཟེན་  
ཡང་རུང་སྟེ་ཉེས་བྱས་སོ། །དུས་ལས་མ་ཡོལ་ལ་མ་དུས་ལས་ཡོལ་ཡང་རུང་སྟེ། དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་འདྲ་ཤེས་ན་ལྟར་བ་  
མེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དུས་དུ་རུང་བའི་སྐྱེ་ལ་དུས་སུ་རུང་བའི་སྐྱེ་དུ་འདྲ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་རོ། །འདྲ་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་  
བ་ལང་གི་ལྷི་བའི་ནང་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱི་རྒྱུ་མ་དང་། འཕར་བས་ཟོས་པའི་མི་ག་ཅང་བ་ནས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟར་བ་མེ  
ད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་རང་

བཞིན་གྱིས་ཀྱང་ནད་མ་སོགས་ན་དུས་སུ་རུང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །གང་དེས་ཀྱང་སོགས་པར་མི་འགྱུར་ནའོ། །སྤྱིར་  
གསུམ་པོ་རྣམས་དང་། ལྷའི་ཡུལ་དུ་རྣམས་སུ་ཡང་རུང་། འཇོམ་བུའི་སྤྱིར་གི་དུས་སུ་བཟའ་བར་བྱའོ། །འཇོམ་བུའི་སྤྱིར་གི་དུ  
ས་མ་ལགས་པར་”

ལྷོ་མི་འཚེལ་བར་འཚེལ་ན་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་བ་མཚིས་སམ། ཡོད་དེ། ཤར་གྱི་ལུས་འཕམ་གསལ་དོ་དང་། ལུ་བ་གྱི་བ་ལང་སྤྱོད་གྱི  
སྤྱིར་གི་དགོ་སྤོང་རང་གི་དུས་སུ་ཟེའོ། །དེ་ལ་ཀུན་དུ་སྤྱད་པ་ནི་དགོ་སྤོང་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཚོགས་པ་དང་། དུས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་  
བྱས་ལ།

ཐོག་མར་གཞི་རྒྱུ་རུ་བརྟུངས་ཏེ། དེ་ནས་ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟེས་ཐོག་ལ་ལས་སུ་བསྐྱོས་པ་རྣམས་ཟེན་ཟོས་ཟིན་པ་དང་། གཞི་བ  
རྟུངས་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་ཐོས་ན་དུང་བསྐྱིལ་མ་བྱུང་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་པའི་རྒྱ་བརྟུང་བར་བྱའོ། །གཞི་བ་རྣམས་པ་ལྟ་སྟེ། དགོ

འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉི་མུམ་དང་ཉོག་གསུམ་མོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་སྒྲི། རྒྱུད་གསུམ་དང་ཉོག་གཉིས་སོ། །ཞེ་བའི་གཞི་སྒྲི་སྒྲི་  
བྱི་བའོ། །སྤོང་བ་ལས་ཞུགས་པའི་གཞི་ཁར་གསེལ་ལོ། །གཞོན་པ་བྱུང་བའི་གཞི་སྒྲི་ཅི་ལྟ་སུ་བྱ་བའོ། །འདུས་པའི་ཚེན་པོའི་  
ཚོ་གྲུལ་སོ་སོར་ལོ།

{@218B} བྱོལ་། །ཚན་རིམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྤྱི་སྤྱངས་སུ་བཤམ་པར་བྱོལ། །ཚན་རིམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འཁོད་པར་  
བྱེད་པ་བསྐྱོད་པར་བྱོལ། །རྗེ་དཔལ་ལྷོ་མས་པ་སྤྱངས་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱིན་ལེན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འབྲིམ་པར་  
བྱོལ། །ཡང་ན་སྤྱན་བྱོལ། །དེ་དག་

གིས་ཀྱང་དང་པོར་བཟུང་བར་བྱོལ། །གཉི་སྤོང་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཟུང་བར་མི་བྱོལ། །ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ནས་སྤོང་མེད་པ་ལ་ལྷུ་  
ང་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་ནི་དགོ་ཚུལ་དང་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ལྷན་ཅིག་བཟུང་བར་བྱོལ། །རུང་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཅ  
ངས་ཏེ་སྤྱིན་པར་

བྱོལ། །ཉེ་དུ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་བཟུང་བར་འདོད་ནས་དབེན་པའི་སྤྱོགས་སུ་ཟོས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཤོས་གཅིག་པར་བྱས་ཏེ་བཟུང་  
བར་མི་བྱོལ། །ན་བ་དང་། ཚས་པ་དང་། སྤོབས་ཚུང་བས་རྒྱལ་གཟན་སྤུལ་མོ་འམ་ལུས་འཇུག་གྱོན་ཏེ། དབེན་པའི་སྤྱོགས་སུ་བཟ  
ུང་བར་བྱ།

སྒྲི། །ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་མི་ལྟས་ན་གོས་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གསེར་དང་། དརུལ་དང་། བྱི་རུ་དང་། །ཞེ  
ལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྤོང་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོན་སྤྱིན་གྱི་གནས་སུ་གལ་ཏེ་སྤོང་གཞན་ཐོབ་པ་མེད་ན་ལྷུང་བ་  
མེད་དོ། །ས་མ་

སྤུལ་ཏེ་ཞེས་མ་བརྗོད་ཀྱི་བར་དུ་དེས་ཐན་ལན་ཚོ་ཚམ་ཡང་མི་སྤྱང་དོ། །འདི་བྱིན་ཅིག་འདི་མི་འདོད་དོ་ཞེས་བསྐྱོ་ཞེས་ཞིང་བ  
ཟུང་བར་མི་བྱོལ། །མེ་དོད་ཚུང་བས་ཚོགས་པ་དང་། མེ་དོད་ཚེ་བས་རྗེན་པ་སྤོང་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྤྱི་ཚུང་བ་དང་། དང་བར་

འགྲུང་བ་དང་

སྒྲིབ་ལམ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་པས་ཟས་གྱི་དོན་དུ་འཁོད་པར་བྱའོ། །ཟས་ལ་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་  
ཅིང་དྲན་པར་བརྟེན་པར་བྱས་ཏེ་སེམས་རྣམ་པར་མ་གཤེདས་པར་བཟའ་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཟས་སྤངས་ནས་དོར་བར་མི་  
བྱའོ། །ཡང་

ན་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱིན་ནོ། །ལྷག་པ་ཀུན་དགའ་ར་བར་བྱིམ་པའམ། བྱང་མེད་འོངས་པའང་སོསོར་འགྲང་སྟོའོ། །དུད་འགྲོ་  
འི་སྦྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པ་ལ་འང་བསམས་བཞིན་དུ་ཆངས་པ་གཅིག་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་གྱི་གཞི་ལ་རྒྱུ་པས་རེག་པ་  
ར་མི་བྱའོ། །

{@219A} ཅུ། །མཚིལ་ལྷུ་དང་བཅས་པས་ཟས་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པས་ནི་དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་པ་དག་གཞག་སྟོའོ།  
།ཏུག་ཏུག་ཟེར་བ་དང་། ཀུམ་ཀུམ་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་ཟས་བཟའ་བར་མི་བྱའོའདྲ་གྱི། འོན་ཀྱང་ཆུར་  
སྤངས་ཏེ་

བཟའ་བར་བྱའོ། །ནས་ཐུག་སྐྱེ་འབྱུང་བར་མི་བཏུབ་པོ། །ལ་ཐུག་ཚེན་པོ་བཀའ་ལ་བཟའ་བ་བྱའོ། །འོན་པ་ཤད་པ་བྱེད་པའི་ཚོ་  
བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །གང་གིས་མ་ཐོས་པ་ལས་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དུས་ཡོལ་ན་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ལ་གཉིས་མཉམ་པར་བྱའོ། །ད  
གེ

འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་ཀྱང་ཀུན་དུ་ལྟ་བར་བྱའོ། །དུད་འགྲོ་ལ་ཆངས་པ་གཅིག་སྦྱིན་པར་ཡང་གཤེར་བར་བྱས་ལ་ཅི་ལྟ་  
ར་བའེ་བ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གང་ལ་ཡང་བརྟོན་པར་མི་བྱའོ། །མགོན་དུ་པོས་ན་ཡང་ཚུལ་ཤིང་རྣམས་ལ་བགྲང་དོ། །སྦྱིན་བདག་  
གིས་དྲིས་པ་

དང་། དགོས་པ་གིས་བརྟོན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་དུ་ལྷགས་པའི་དགོས་པ་རྣམས་གསུགས་ཚོན་ལ་བབ་པར་འོངས་ན་བ

ཚོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བགྲང་བ་རྣམས་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་ན་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཏུགས་ཚོད་ལ་བབ་དུ་བྱེད་  
ལ་དོད་ན་

ཡང་ཇི་ཟུག་ཟོས་ལ་དེ་ནས་དེངས་ཤིག་ཅེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །གཞི་བརྟུངས་ལ་འདུས་ཏེ་ཅི་བ་བདེར་འཇུག་པར་བྱའོ། །དགོ་འ  
དུལ་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་གལ་ཏེ་སློང་མང་བར་གྱུར་ལ་ཁ་ཟས་ཉུང་ན་སྟོམས་པར་རིམས་ཤིག་ཅེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་  
བཞེས་

བཞིག་ན་ཅི་འབྱོར་པས་རིམས་ཤིག་ཅེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡོན་བཤའ་བྱེད་པ་ན་ཡུད་ཅིང་ཞིག་པལ་སོ་ལ། འདོད་  
ན་ཚོས་བཤའ་ནས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཟོས་ནས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་ལོག་པར་མི་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཚིགས་སུ་བ  
ཅད་པ་རེ་

རི་བརྒྱུག་པར་བྱའོ། །བདུན་པའོ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། དགོ་སློང་ན་པོ་བསོད་སྟོམས་གྱི་འབྲས་ཅན་རྣམས་ཤིང་འཛོག་ལ། ཞམ  
ཚར་འབབ་པའམ་ཡུལ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བའི་ཚོ་ཚུ་རྩོད་མོས་སྤངས་ཤིང་ཟ་བས་ན་བརྒྱད་པ་བཅས་སོ། །

{@219B} རོག་འཛོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་བདག་གི་ལག་ཏུ་བྱིན་ལོན་བྱས་ལ། མཚན་མོ་ཞིག་ལོན་པ་བདག་སྤྱིར་བཟའ་བ  
ར་གཞག་པའོ། །རམ་པ་གཞན་དུ་ན་སོག་འཛོག་ལ་རྣམས་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་པའི་ཟས་བྱིན་ལོན་བྱས་པ་སྤྱི་དོ་བའི་ཟས་སུ་དང་།  
སྤྱི་དོ་བའི་ཟས་བྱིན་

ལན་བྱས་པ་ཉིད་ཐུན་ཚོད་ལས་འདས་པའོ། །གང་བྱིན་ལོན་མ་བྱས་པར་རེག་པ་ནི་དེ་དག་ཏུ་ས་ཅི་སྲིད་ལ་ཉར་སྤངས་པའི་ཉེས་  
པར་འགྱུར་གྱི་སོག་འཛོག་གི་ཉེས་པ་ནི་མ་ཡིན་མོ། །དུས་ལས་འདས་ན་སོག་འཛོག་གི་ཉེས་པ་འགྱུར་རོ། །སོག་འཛོག་ལ་སོག་  
.....

འཛོལ་ཏུ་འདྲུ་ཤེས་སམ། ཡིད་གཉིས་ཟེན་ཡང་རུང་སྟེ། མགུལ་དུ་མིད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། སོག་འཛོལ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་འཛོ  
ག་ཡིན་པར་འདྲུ་ཤེས་སམ། ཡིད་གཉིས་ཟེན་ཡང་རུང་སྟེ་ཉེས་བྱས་སོ། སོག་འཛོལ་མ་ཡིན་པའམ། སོག་འཛོལ་ཡིན་

པར་ཡང་རུང་སྟེ། སོག་འཛོལ་མ་ཡིན་པར་འདྲུ་ཤེས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བྱང་གི་སྐྱེ་མི་སྟོན་དུ་སོག་འཛོལ་བྱས་པ་དང་། ལག་  
ཉར་སྐྱེས་པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནས་སྐྱེས་ཏེ་དེར་སོང་ན་ལྷུང་བའོ། །དགོས་ཤིང་ལ་སོག

འཛོལ་རྣམས་པགས་མཐོ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱིས་དང་། དགོས་ཤིང་གིས་དང་། བསྐྱབས་པ་འབྱིན་པས་ཀྱང་དོ། །དགོས་ཤིང་མ  
ལ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། དགོས་ཤིང་མས་ལྷག་པར་བྱས་པའོ། །གཉིས་པོ་དེ་དག་གིས་སོག་འཛོལ་ཏུ་མི་འགྱུར་

ཏེ། རོ་ཚོ་མེད་པས་རི་མོར་མི་བྱེད་པ་དང་། རོ་ཚོ་ཡོད་ཀྱང་དྲན་པ་ཉམས་པའོ། །དགོ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ལྟོས་པ་དང་  
དང་བཅས་པས་བྱིན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་ཐོས་ན་ཉེས་བྱས་དང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྟོས་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་བྱིན་ལ་ལྟོ  
ས་པ་མེད་པ་

པར་ཐོས་ན་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། །ལྟོས་པ་མེད་པར་བྱིན་ལ་ལྟོས་པ་དན་བཅས་པས་ཐོས་ན་ལྷུང་བྱེད་ཉིད་དོ། །གཉི་ག་ལ་ལྟོས་པ་མེ  
ད་ན་གཉི་ག་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སོག་འཛོལ་གིས་འབགས་པའི་ལྷུང་བ་མེད་དང་། ལྷུང་བ་མེད་ཚུང་དུ་དང་། ལ་གཟུང་དང་།

{@220A} ལྷུང་བ་མེད་དང་། ལྷུང་བ་མེད་ཀྱི་སྟོན་དང་། ཚོས་གོས་ཀྱི་གདང་ཉིང་དང་། ལར་གསེལ་དང་། ཐ་ན་སྡེ་མིག་  
ཀྱོག་པོ་སྟོན་པ་དང་། ལ་སོག་འཛོལ་དང་བཅས་པ་དག། ལག་པ་དག་སོག་འཛོལ་དང་བཅས་པས་ཐོས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་

ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལ་སོག་འཛོལ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་ལྷུང་དུ་འཕྱུངས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལ་བསལ་ཏེ་ཐོར་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་  
ལས་གཞན་པ་མེད་ན་ནད་པ་ལ་ནི་སོག་འཛོལ་བྱས་པའི་མར་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །ཚུ་དང་འོ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ

ན་ལྷུང་



བཟེད་གྱི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་རྣམས་གྱིས་སོག་འཛོག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་འོག་ཏུ་འགྲོ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱིར་  
རོ། །དགོ་ཚུལ་ལ་སོགས་པས་ལམ་བརྒྱུགས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དབབ་པར་བྱ་བ་ཡང་རོ། །དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བྱས་ལ་ངལ་

སོར་གཞུག་གོ། །ཚོམ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པས་འཛོགས་ཏེ་དེ་དག་གིས་བོར་ན་རང་ཉིད་གྱིས་ཁྱེར་ན་སོག་འཛོག་གི་ཉེས་པར་མི་འ  
གྱུར་རོ། །ཚུ་རྒྱལ་བའི་སྐྱིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སའ་བརྒྱལ་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་གཉིས་ཀར་མི་རྣམས་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སའ་ཀྱང་ཉེ  
ས་པ་མེད་དོ། །དགོ་

འདུན་གྱི་གསང་ཤིང་རྟ་ལས་སྐྱེད་པའི་གྲོགས་བྱའོ། །ཤིང་རྟ་ལ་ཁ་ལོ་བའི་སྣུམ་མ་གཏོགས་པར་ནང་པ་ཞོན་པར་བྱའོ། །དེ་བ  
ཞིན་དུ་གྲུལ་ཞི་རུ་སྐྱུ་འཛོན་པའི་སྣུམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་ཏུ་གྱུར་ཅིང་དབབ་པ་ཡང་རོ། །བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབ་སའ་པ་”

གཉིས་རེས་གྱིས་ཁྱེར་བར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་འདུ་རྣམས་སྐྱོལ་དུ་བོར་བ་ལ་གཞན་མེད་ན་རང་གིས་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ།  
།གཞན་མེད་ན་བག་ཉིད་གྱིས་ལམ་བརྒྱུགས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡོངས་སུ་བརྗེས་ལ་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་  
གཉིས་སུ་”

བཤོས་ལ་གཅིག་ལ་བསྟེན་པར་མ་རྗེས་པ་ལ་སྐྱིན་ཏེ། དེ་ནས་བརྗེས་པ་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་ཉི་མ་གཅིག་ཟུན་ག  
ཅད་པར་བྱའོ། །ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ་སྟོག་པར་གང་བཟུང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་སྲིད་ཚོགས་གི་བར་  
དུའོ། །

{@220B} ལམ་བརྒྱུགས་མེད་དམ་སྐྱིན་པ་ཡང་མེད་པ་དང་། རུང་བ་བྱེད་པ་མེད་ན་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཀྱང་ཤིང་ལྷོན་པ་ལ་  
འཛོགས་ཏེ་འབྲས་བུ་སྐྱབས་ལ་བཟུང་བར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་མར་ལ་སོགས་པ་བཟངས་ནས་ལུང་ཅིང་འཕོ་ལ་གཞན་མེད་ན་

ཐབས་ཅིས་ཀྱང་རུང་བ་བཟུང་།

བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་གིས་སྤོང་ལ་སོགས་པས་གཞན་མེད་ན་སོག་འཛོག་གི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་མོང་  
ས་པའི་ཚོ་རྗེས་སུ་གཞན་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་ནི་མི་མོངས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་བྱའོ། །མར་གྱི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ཤེས་ཏེ  
།

ཚོན་གྱི་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་ཤེས་ནས་རེས་ཀྱང་སོག་འཛོག་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐེམ་སྐྱས་ལ་རིམ་པ་ཉུང་བར་འཛོགས་པ་ན་སྐར་  
བབས་ལ་ས་ལ་ལེགས་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རིམ་པ་མང་དུ་འཛོགས་ན་སྐར་དུ་གཞུང་གོ། །ལག་པ་དག་དང་ཁ་བ  
ཀུམ་ལ་

བཏུང་བ་བཏུང་བར་བྱའོ། །ཁ་ནི་རྟག་ཏུ་ཟང་ཟང་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཟང་ཟང་མེད་པར་སུས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་མི་རྣམས་མོང་  
གྱི་འོན་ཀྱང་བ་ལང་གི་ལྷི་བས་སྐྱུངས་ཏེ། ཚུ་མཁུར་བ་གཉིས་སམ། གསུམ་ཅོམ་གྱིས་བཞུགས་ཏེ་པོར་ལ་བཏུང་བར་བྱའོ། །ལྷུང  
བཟེད་

ལ་འང་བསམས་ནས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱུམ་ན་གང་དེའི་ཁའི་ཡང་དག་པའི་ཐ་  
སྟོན་དུ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བཟུང་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བ་བཞེད་གྱི་བུ་གར་འབྲས་ཚན་ལ་སོགས་པ་སོག་འཛོག་མཐོང་ཤིང་བུས་བྱུང  
དེ་པོར་བ་ལ་ཚུ་གསུམ་

གྱིས་བཞུགས་བ་བཟུང་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་འཕྲན་འཕོ་ནས་ཁ་བ་ཚོབ་བྱུགས་པས་སྔོན་གོས་པའི་སྐྱུམ་ལངས་ཤིང་ཀུན་དུ་སྐྱ  
ང་ན་མེད་པར་བྱས་ལ་བཟུང་བར་བྱའོ། །རུང་བར་བྱས་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ་སྐྱུམ་ལགས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགོ

སྟོང་དང་དགོས་ཏེ་མ་རྣམས་གྱིས་སོག་འཛོག་བྱས་པ་ཕན་ཚུན་བྱིན་ལེན་བྱས་ལ་བཟུང་བར་བྱའོ། །དགོས་ཏེ་མ་ལ་སོགས་པའི  
ཟས་ལ་སོགས་པ་དགོས་ཏེ་གིས་སྐྱས་པ་ལས། དེ་དག་གིས་དེ་ལ་བདར་ཏེ་བྱིན་ན་སོག་འཛོག་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བ

རྒྱུད་པའོ། །། { @221A } ཨུམ་ཡོད་ན་སྒྲེ། དགོས་པོ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུར་ཁོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཟམ་ལྡོམ་  
དག་རང་གིས་སྐྱེས་ཤིང་ཟབ་དང་། དེ་ལ་མི་ལ་ཟེའོ་ཞེས་མི་སྟོན་པའི་སྐྱེ་གྲགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སླུལ་བ།  
བྱིན་ལེན་བྱེད་དུ་

བཅུག་ནས་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཟུན་དེ་ཉིད་དཔང་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱའོ། །དུག་སྡེ་རྣམས་བྱིན་ལེན་བྱས་ཀྱང་དུང་བྱིན་ལེན་  
མ་བྱས་ཀྱང་དུང་བས་ན་དགུ་པ་བཅས་སོ། །མ་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་མཐུན་པ་རྣམས་དང་། བ  
སྐབ་པ་བྱིན་པ་དང་། དགོས་པོ་མ་དང་

དགོས་པོ་མ་དང་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་ཚུལ་མ་རྣམས་སམ། དེ་ལས་གཞན་གང་ཡང་དུང་བ་ཐ་ན་སྤྲེལ་དང་། དོམ་ནས་གྲང་པོ་ཆེ་  
ཅང་ཞེས་ཀྱིས་ཀྱང་དུང་སྟེ། གང་ལ་ཉེར་ལེན་ཞེས་པ་ཡོད་ན་བྱིན་ལེན་བྱེད་པ་འང་དེ་དག་ལ་ཡོད་དོ། །ཁས་སྐྱེས་པའི་བསྐྱ  
བ་པ་བྱིན་པས་དེ་རྣམས་ཉིད་ལ་བྱིན་

ལེན་བྱས་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁས་མ་སྐྱེས་པའི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་སོ། །ཁས་སྐྱེས་  
པས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དེ་རྣམས་ཉིད་ཟབ་དུང་གི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁས་མ་སྐྱེས་པས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཡ  
ང་

དོ། །རྣམ་པ་བཞིས་ན་བྱིན་ལེན་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཀྱིས་བསམ་པར་གྱུར་པ་དང་། བྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་སོ་སོར་ཉེ་བ  
ར་གནས་པར་གྱུར་པ་དང་། རང་གི་ལག་གིས་སྐྱེས་པ་དང་། གནས་ཉེ་བར་བསྟན་པའོ། །ལུས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་འཇམ་ ལུས་

ཀྱི་འབྲེལ་པས་འབྲེལ་པ་ལ་འཇམ་ མ་འབྲེལ་པ་ལ་ཡང་དོ། །བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ལྟ་སྟེ། ལུས་ཀྱིས་ལུས་ལ་དང་། ལུས་དང་འབྲེལ་  
པས་ལུས་ལ་དང་། ལུས་ཀྱིས་ལུས་དང་འབྲེལ་པ་ལ་དང་། ལུས་དང་འབྲེལ་པས་ལུས་དང་འབྲེལ་པ་ལ་དང་། འདིར་  
ཉེ་བར་ཞོག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། སྐོང་བའི་ལུ་ལ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་ན་ལྟར་བཟེད་བཞག་ལ་འདིར་བོར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་པས་

སོ། །གཞན་ཡང་ལག་པ་བཀའ་པར་བྱེད་ལེན་རྣམས་ལྟ་སྟེ། མན་ཤེས་དང་། སྤྱི་དང་སྤྱི་འདུ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། ལྷན་བཟེད་ཀྱི་

{@221B} གཞི་ལོ། །རྒྱ་ལྟོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱེད་ལེན་མ་གྲས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་དུ་འདུག་པ་དང་། མི་ཐོབ་པའི་  
སྤྱོད་ལེན་འདུག་པ་དང་། སྤྱོད་ལེན་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལེན་བྱེད་པ་དང་། ལག་པ་ཁས་བུ་བའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱེད་  
ལེན་བྱེད་པའོ། །ལྟོ་ལོ་སྤྱི་དང་བསྟོན་ག

པ་ནི་བྱེད་ལེན་གྲས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཚོ་ག་མ་ཡིན་པས་བྱེད་ལེན་གྲས་ན་ཉེས་གྲས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟོན་དུ་བྱི་  
ན་ལེན་མ་གྲས་པར་བཟུང་བར་བྱའོ། །སྤྱི་བུངས་སུ་ཟུམ་བསྐྱུས་པ་ལས་མེ་ཤོར་ཏེ་བོར་ནས་དོད་ཡང་སྤྱི་བ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་  
ས་བཏང་བ་ཡིན་པ་

ཀྱི་གཞུགས་ཚོད་ཡོལ་དུ་བྱེད་ན་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟོན་ཀྱི་དུས་ཉིད་དུ་བཟུང་ལོ། །བྱེད་ལེན་གྲས་པར་གང་བྱེད་ལེན་མ་གྲས་པ་ལྟར་ན་  
བྱེད་ལེན་བྱེད་པ་ཡོད་ན་སྤྱི་བ་བྱེད་ལེན་བྱའོ། །མེད་ན་དེ་ཉིད་དུ་བྱང་བར་བྱའོ། །འབྲས་ཚབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཁུ་བའམ། ཁུ་བ་མ་ཡིན་  
པ་

པ་ཡང་རུང་ལྟར་ན་མང་དུ་བཞགས་ཏེ་དབྱུང་རོ། །བྱེད་ལེན་གྲས་པ་ཁྱིམ་པས་རེག་ན་སྤྱི་བ་ཡང་བྱེད་ལེན་བྱའོ། །བྱེད་ལེན་གྲས་  
པའི་སྤྱི་བ་དུ་གང་བྱེད་ལེན་མ་གྲས་པ་གཞན་ག་རེས་མང་དུ་བསལ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་རྣམས་ལྟ་སྟེ། སོག་འཛོག་  
དང་།

སོག་འཛོག་མ་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་། མི་རུང་བ་དང་། རྒྱལ་ཉིད་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ་མི་སྤྱི་བ་ན་དེ་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཡིན་ཀྱི་བྱེད་  
ལེན་མ་གྲས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱའོ། །རྣམས་པ་གཞན་དུ་ན་ཡང་ལྟ་སྟེ། ཟས་དང་། བཏུང་བ་དང་། ལོ་སྤྱི་དང་། མེ་ཏོག་དང་  
། འབྲས་བུའི་

རྒྱལ་ལོ། །བྱེད་ལེན་གྲུབ་པའི་སེམས་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ལྷན་བཟེད་དང་། ལྷན་བཟེད་ཀྱི་གཞི་གཞན་དུ་བོར་ཅིག་ཅེས་གྲུབ་ལས་

། གཞན་དུ་སྤྱད་ན་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །རང་གིས་ཉེ་བར་སྤངས་ནས་ནི་བྱིན་ལེན་མི་བྱུངོ། །ནད་པ་ལ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་  
ཀྱང་མར་དང། །འབྲུ་མར་

བྱིན་པ་པོ་མེད་ན་སྐྱིན་པར་བྱུངོ། །ནད་པ་སྦྱོར་མི་བཟོད་ན་བསྐྱེད་པར་མ་རྗེས་པས་བསྐྱོད་པར་བྱུངོ། །ཁ་ནས་མིད་པ་ཞེས་བྱ་  
བཞི་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིར་གསུངས་པ་དང། །ལག་པ་དག་བསྟེལ་ལ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཀྱང་སྦྱར་སྤྱ  
གས་པའི་ལས་ལོ།

{@222A} ཅུ། །བྱུངོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚུ་དང་སོ་ལིང་མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་ཚུ་ལ་གཏུན་ལ་དབབ་པར་བྱ་སྟེ། ག  
ང་སྟོག་པ་ཅན་དེར་གདོང་མི་སྦྱང་བ་དེ་ལ་བྱིན་ལེན་བྱུངོ། །ཀ་ཏ་ཀའི་འབྲས་བུ་འཇམ། ཟན་གྱི་ཚང་བུ་སྦྱུ་མ་གྱིས་བསྟེན་པ་བཅུག་  
ལ་སོ་སོར་བརྟག་

པར་བྱུངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུ་གང་ལ་ཚུ་ཅན་ཅན། བ་ཚུ་ཅན་ཅན། རྒྱུན་གང་གིས་རྣམ་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་གང་གིས་བྱ་བར་རུ  
ང་བར་འགྲུང་བ་ཡང་དོ། །གང་རྗེས་བྱ་ན་འབྲས་ཚན་གྱི་ཚོགས་མ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ཟས་ཡོད་པ་དེས་ཚུ་ཚོགས་དང། བུམ་པ་  
ལ་སོགས་པ་

རེག་ཀྱང་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ཞོའི་ཚོགས་མ་འཇམ། རྟེན་ཞག་ཏུ་ཚོགས་པའི་ཚུ་དེ་ལ་ཕན་ཚུན་དུ་གྲགས་ལ་སྤང་བར་  
བྱ་སྟེ། ཁ་ཟས་དེས་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རྣམས་ལོ། །ལམ་གྱི་བགོད་པར་ཞུགས་པ་ལས་ཁོཅ་པ་ནས་ཟོ་ཚུན་རྣམས་ཀྱིས་བཅུ  
ས་པའི་ཚུ་སོ་སོར་ལོ།

བརྟགས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་བཏུང་བར་བྱུངོ། །དེ་ནི་གཙང་བའི་སྟོའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ  
ས་ལ། བྱ་མ་བུམ་གྱི་ནད་དུ་ཡང་སྤྱགས་པར་བྱུངོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་གནས་དང། ཚུ་མིག་འབགས་པ་ནས་ཀྱང་ཞོའི་ཚོགས་མ  
དང་ལྡན་པ་དང། །ལམ་གྱི་

བསྐྱེགས་པ་དང་། བྲག་ལ་སོགས་པ་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མོངས་པའི་ཚོ་རྗེས་སུ་གནང་དོ། །བྱམ་པ་ལྷ་  
སྒྲེ། དེ་ལ་བཞད་བ་དང་། གཅིག་བ་དང་། ཚང་གི་བྱམ་པ་ནི་ཉེ་བར་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །ཉེ་བར་གཞག་ན་ཡང་ཐག་རིང་པོར་  
དོར་བར་བྱའོ། །

འབྲུག་མར་དང་མར་གྱི་བྱམ་པ་ནི་མེར་བསྐྱེགས་ན་བའང་གི་ལྷི་བས་རུང་བར་བྱས་ནས་ཚུ་བཅུས་ཏེ་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་  
ཡང་བཏུང་དོ། །ཡང་ན་ཚུ་རི་རྗེས་བྱའི་ནང་དུ་གཞུག་གོ། །ལྷུང་བཟེད་དམ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འང་རུང་སྟེ། ཟས་ལ་བྱ་རོག་གིས་  
ཀྱང་རེག་པ་དང་། མཚུའི་

ཐག་རིང་ཉི་ཚོ་བས་ལ་ཏེ་འོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །མི་གཙང་བའི་སྤྱང་བྱས་རེག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །བྱམ་བྱམ་ནས་  
ཚུ་བཏུང་བར་མི་བྱམ་པ་གྱི་འོན་ཀྱང་ལག་པ་དག་དང་ཁ་བཀུས་པས་སོ། །བྱམ་བྱམ་གྱི་དགའ་པའི་ཤིང་ངམ། རོ་ལས་བྱས་པ་  
འི་རང་བཞིན་བཅང་

{@222B} བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཉུང་ན་ལོ་མར་ཚུ་བཏུང་བར་བྱའོ། །བྱིན་ལེན་བྱེད་པ་མེད་ན་ལོ་མ་ལྷགས་པར་དོ། །དེ་ཡང་  
མེད་ན་ཡལ་ག་ལ་ཚགས་པ་ཉིད་གྱི་ལོ་མ་ལས་སོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་རྩོགས་གཅིག་ཏུ་སོང་ལ་བྱམ་བྱམ་གྱིས་སོ། །སོ་ཤིང་གཏ  
ན་ལ་དབབ་པར་བྱསྟེ། སོ་ཤིང་

ལ་ཕན་ཡོན་ལྷ་ཡོད་དེ། མཁྱིས་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་དང་། བད་ཀན་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཟས་ཡི  
ག་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། མིག་ལ་ཕན་པའོ། །སོ་ཤིང་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཚེན་པོ་ནི་སོར་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཚུང་དུ་ནི་སོར་བ  
རྒྱད་

དོ། །འབྲིང་ནི་འདྲིར་བར་མའོ། །ལག་པ་དག་བཀུས་ལ་སོ་ཤིང་བཀུས་ཏེ་བཟའ་བར་སོ་བྱེད་ནས་ཀྱང་བཀུས་ཏེ་དོར་བར་བྱའོ  
། །ཚུ་མེད་ན་བྱེ་མ་ལ་སོགས་པས་རྒྱད་དོ། །ཅི་ལྟར་དག་སྦྱོང་སྦྱོན་སྦྱེད་ལ་གཏུག་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་གཏམ་རྒྱུད་བཟླ་བར་བྱའོ། །  
དག་སྦྱོང་དེ་



གང་གཞན་

ཁྱིམ་པས་བྱིན་པ་དེ་ལ་ནི་བྱིན་ལེན་བྱའོ། །ཤིང་ཐོག་ལ་ཡང་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། གཅེས་པ་དང་། བར་མ་དང་ཐ་མ་ས་། ། [~ #42T0B93] [~0B] [~3] [~3] [~i00] [~0] [~] [~9C9033SiC] [~9033 ] [~iBB3CBC9BB933] [~3] [~S0] [~iBB3C933] [~8980CiRi390] [~3] [~B] [~SBIP] [~0] [~33] [~iC] [~92] [~S39P] [~S] [~3PCH3] [~] [~NP#] [~90S] [~SCiSiPCH9HA' I] ཁྱུང་པར་རོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ཕྱིར་ སྐྱེས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་གྱི་ཁྱིམ་རྣམས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་དུ་འཁྱིམ་རྣམས་ནས་ལྷུང་བ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །བ སྐྱེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བསྟན་པས་

པར་ཡང་བདག་གམ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཅི་ལྟར་ལྟར་ཞེ་ན། མིན་ས་བསྐྱེད་པ་མིན་བས་ཟེས་ན་ཉེས་བྱ ས་དང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །མིན་བས་བསྐྱེད་པ་ལ་ན་བས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོན་ན་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། །ན་བས་བསྐྱེད་པ་ལ་མིན་བས་ཟེ ས་ན་ལྷུང་བྱེད་སོ། །

བཞི་པ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །བསོད་སྟོམས་ཁྱེད་ཏེ་ཡོངས་པ་ལས་སྤིང་མོ་ཚོག་གོ་ཞེས་སྐྱེས་ན་འོ་ན་ཅིས་ཟེར་བ་དང་། བསྟན་པས་ པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ན་གང་འདོད་པ་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྐྱིན་བདག་གིས་ཅི་ལྟར་བདེ་བར་བྱས་པ་ཡིན་པས་ལྷུང་ བ་མེད་

{@223B} དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞོ་བྱིན་པ་ལས་སྟོགས་མཐམ། དར་བསྐྱོང་བ་ཡང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་དང་སྐྱེད་དང་། གཞོད་སྐྱི ན་ལ་སོགས་པའི་ཁྱིམ་དུ་ཡང་དོ། །བཅུ་པའོ། །།བཅུ་པོ་ནི་ཁྱིམ་དང་། ལམ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོན་པ་དང་། བཅོམ་པ་ལས་

རིག་པར་བྱའོ། །གཅིག་དང་། གཅིག་དང་དུ་གཤིས་རྣམས་དང་། གཅིག་དང་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འོ། །ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོན་པ་ནི་



ལྷན་པ་དུག་སྒྲིབ། སྤངས་ནས་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་བསྟན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། སོ་སོར་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་

དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་སོ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། སོ་ག་འཛོག་ཡོངས་སུ་ལོགས་སྤྱོད་པ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལོ། །ཚོགས་བཞི་པ་ལོ། །།ཀྱི་ལྷན་པ་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་ཚུ་ཡོངས་སུ་འཛོག་པའི་གཞི་འདི་དབང་དུ་མཛོད་དེ། ལྷོང་ཚེ་

མེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ན་ཚུ་འཚོགས་དང་པོར་བཅས་སོ། །ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ་གང་ནང་གི་ལུས་དང་། སྤྱིའི་ལྷན་བཟེད་བཀྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །འདི་རྒྱུད་དུ་འདེབས་པའི་བསྟན་པའི་གཞི་ལས་འབྲུག་པར་དུ་བསྟན་

པར་འགྱུར་རོ། །དེར་ནི་ཁ་ལེན་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་འདིར་ནི་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །དེ་ལ་ལྷན་བཟེད་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཚུ་ཡང་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་མཛོན་སུ་མ་དུ་གྱུར། དག་སྤོང་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེས་སྤྱོད་དང་། གཏི་སྟག་

དང་། དུམ་པ་ཉམས་པ་འཇམ། གང་ཅིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལྷན་པ་འབྲུག་པར་འགྱུར་བས་ཀྱང་ནས་དགྲིས་པར་འགྱུར་བ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ངལ་བ་འཇམ། ཚོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཚུ་ལ་སྤོང་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུ་དེ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་གི་ས་རྩོགས་

པར་འགྱུར་བ་འཇམ། ཅུར་ཞིག་རྩོགས་པ་འདར་རུང་སྟེ་ག་ཆགས་དང་བཅས་སམ། རྩོག་ཆགས་མེད་ཀྱང་རུང་བརྟགས་སམ་མ་བརྟགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དག་སྤོང་ཡང་འདི་རྩོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྣམས་དུ་རྩོགས་ལ་དེ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཚབ་ཏུ་བསམ་གང་གིས་འབྲུག་

{@224A} ༡། །བས་འགྲུར་བ་ཡང་མི་ཚོ་ལ་ཞིང་གཉེན་པོ་ཡང་མི་འཛིན་ལ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པར་འཁྲུང་བ་གང་འབྱུང་  
ས་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཅི་སྲིད་ཅི་ལྟར་སྤངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་འབྱུངས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་  
ས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །སེམས་

བསྐྱེད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ་བསམ་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་བ་ཡོངས་སུ་མ་རྗེས་པའི་བར་དུ་ཉེས་བྱས་ཏེ་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །  
དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དྲན་པ་ཉམས་པར་མཐར་ཕྱིན་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །སློབ་ཆགས་  
དང་བཅས་པ་ལ་སློབ་།

ཆགས་དང་བཅས་པར་འདྲུ་ཤེས་རྣམ་པ་དྲུར་སྟེ། ལྷུང་བྱེད་གཉིས་དང་། ཉེས་བྱས་གཉིས་དང་། ལྷུང་བ་མེད་པ་གཉིས་སོ། །ཁ་  
ཅིག་ན་རེ་སློབ་ཆགས་མེད་པ་ལ་ཡང་སློབ་ཆགས་དང་བཅས་པར་འདྲུ་ཤེས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །འདི་རྒྱུད་དུ་ཡ  
ད་དུ་འགྲོ་འོ་སྟེ།

གནས་སུ་གྱུར་པ་གསོད་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་རྣམ  
ས་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་བརྗོད་པའི་ཚོགས་དུ་གཤམ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྗེས་པའི་བར་དུ་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་དེ་མེད་ཀྱང་  
དེར་འདྲུ་ཤེས་སམ་།

གཞན་ལ་ཡང་རུངས་ཏེ། ལྷུང་བར་བསྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྟ་བུ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །སློབ་ཆགས་དང་བཅ  
ས་ན་ཞག་བདུན་པའམ། [~ 'DBAR] 'བ་རྣམས་སྟེ། བཟུང་བ་རྣམས་སམ། བྱམ་ཚོད་དུ་རུང་བའམ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་རུ  
ང་སྟེ།

ཅུང་ཟད་ཅིག་ཟོས་སམ་འབྱུང་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཀུན་སྤྱོད་པ་ནི་མིག་ལྡན་མ་གཏོགས་ཏེ། གཞན་གྱིས་ནི་ཚུ་བརྟག་པར་བྱའོ།  
།ལྲོ་པོ་དག་གང་ཞེ་ན། ལིང་ཏོག་ལ་སོགས་པས་ཁེབས་པ་དང་། མིག་ནད་དང་ལྡན་པ་དང་། འཁྲུལ་པ་དང་། སྦྱོས་པ་ལ་

སོགས་པ་དང་། མས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བ་དང་། ལྷ་འཁོག་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཇི་སྲིད་པ་ལང་དུ་ག་དང་ལྷན་  
པའི་ཤིང་རྟ་སྟོག་མའི་ཤར་བས་བཀའ་བ་གཡངས་གྲིས་ལའོར་བའི་བར་དུ་དེ་སྲིད་བརྟག་པར་བྱ་བའམ། ཇི་སྲིད་སེམས་དག་  
པར་

{@224B} གྲུང་པ་དེ་སྲིད་དུ་བརྟགས་ནས་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་བར་བྱའོ། །ཇི་སྲིད་ཉི་མ་མ་ཐར་བའི་གོང་དུ་མ་རྟེན་པ་དང་  
མ་བཅོམས་ཀྱང་བརྟགས་ན་ནི་བུང་དུ་རུང་གི་མ་བརྟགས་ན་བཅོམས་ཀྱང་མི་རུང་དོ། །ཚུ་ཚོགས་ལ་རྣམ་པ་ལྡན་ཞེ། ཅུ་ཚོགས་  
གྲུ་གསུམ་དང་། རིལ་པ་

ཞབས་ཚོགས་ཅན་དང་། རིལ་ཚོགས་དང་། བུ་ཚོགས་གཅེའུ་ཅན་དང་། ཚོས་གོས་གྱི་གྲུ་སྟེ། བསལ་ཚབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་  
གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཚུ་ཚོགས་མེད་གྱི་བར་དུ་གོང་གཞན་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་འགོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱུང་གྲགས་ག་  
སུམ་

གྱི་བར་དུ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སོང་ན་ཡང་དེས་བྲེལ་བར་མི་འགྱུར་རམ། གཙུག་ལག་ཁང་ན་ཚུ་རུང་བ་དང་ལྷན་ན  
མ། འབབ་ཚུ་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། བོན་པའི་ཚུ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའོ། །ཚུ་ཚོགས་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཅི་སྲིད་  
དགོ་འདུན་གྱི་བར་

དུ་ཡང་འགོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འགོ་བ་སྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ནའོ། །ཅུ་ཚོགས་མེད་པར་འགོ་ལ་གཉིས་པ་ལ་ཚུ་ཚོགས་ཡོད་  
ལ། བྱོད་ལ་ཚུ་ཚོགས་ཡོད་དམ། ང་ལ་འང་ཚུ་ཏྲསྐས་སུ་སྦྱིན་ནམ། གལ་ཏེ་སྤྱད་འོག་གམ་གཞན་དུ་འགོ་ན་དེ་ནས་ཐམས་ཅད་  
གྱི་ཐམས་་་

ཅད་དུ་ཞེས་མི་འདྲི་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །འབབ་ཚུ་དྲག་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ་གལ་ཏེ་བར་དུ་ཚུ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་  
ན་རྒྱུང་གྲགས་ལྡེ་བར་དུ་ཚུ་ཚོགས་མེད་པར་འགོ་བར་བྱའོ། །ཚུ་མི་དྲག་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རྒྱུང་གྲགས་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འོ།

ལྷན་རག་པོ་ལས་བརྟགས་ཏེ་ཚུ་རྒྱན་

བཞིན་འགོ་ལ་གལ་ཏེ་ཚུ་གཞན་དང་འདྲེ་བ་མེད་ན་རྒྱང་གྲགས་ཇེས་སུ་བཏུང་བར་བྱའོ། ལྷན་ལས་བརྟོག་ཕྱོགས་སུ་འགོ་ན  
འཇུག་པོ་གས་སུ་འདོམ་གང་གང་འཁོར་ཡུག་གོ། ལྷ་མིད་རག་ལ་ཚུ་གཞན་དགའ་ཏེ་བ་མེད་ན་འཇུག་པོ་གས་གང་ཕྱིན་ཕྱི  
ར་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། ལྷ་རུང་བ་རྣམ་པ་

ལྷ་སྟོ། དགོ་འདུན་གྱིས་རུང་བ་དང་། གང་ཟག་གིས་རུང་བ་དང་། ལྷ་ཚགས་གྱིས་རུང་བ་དང་། བཀོད་མས་རུང་བ་དང་། ཁྲོན་  
པས་རུང་བའོ། གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་སམ། མ་བརྟག་སྐྱེན་རུང་བཏུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བརྟགས་ནས་ཇི་སྲིད་ཉི་མ་ཉམ་  
བ་

{@225A} ༭། ལྷ་ཚང་གི་བར་དེ་སྲིད་དུ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། ལྷ་རྒྱང་བའི་རི་མ་བཞི་ལག་པས་འཛིན་ན་ནི  
རལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཤིང་བུ་གསུམ་པ་ཇེས་སུ་གཞན་དོ། གལ་ཏེ་ལྷ་ཚགས་གྱི་ནང་དུ་ལྷ་མི་ཚགས་ན་གཅུལ་སྤྱི་མ་འམ།  
བ་ལང་གི་ཕྱི་བའི་

ཕྱི་མ་དག་བླག་པར་བྱའོ། ལྷ་བཅའ་སའི་རྟེན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཟངས་གྱི་རང་བཞིན་ནམ། སའི་རང་བཞིན་ལས་བྱས་པ་ལ  
ས་བུ་ག་ལྷ་སྟོ། ལྷ་གས་གྱི་ལུ་སྤྱུ་རྒྱུད་དམ། སྤག་བུས་ཤིང་ལ་གདགས་པར་བྱའོ། ལྷ་མ་པ་གང་བ་ལ་བརྟག་པར་བྱའི་མ་གང་  
བ་ལ་ནི་མ་

ཡིན་ནོ། ལྷུ་ལ་མེད་པར་བྱའོ། ཁྲོག་ཚགས་ལ་སྤར་མ་ལྷ་མོས་ཉེ་བར་བསྟན་པར་བྱའི་སོར་མོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོར་པར་ལྷ་ཚ  
གས་དྲག་ཏུ་བོར་ན་སྲོག་ཚགས་དང་སྤར་བར་གྱུར་པས་མི་དྲག་པར་བྱའོད་གྱི་འོན་ཀྱང་བསལ་ཚགས་གྱི་བུམ་པ་བྱ་སྟོ། གང་  
བཞིན་དུ་

གཞུག་ལ་སྤར་སྟོད་པར་དབྱུང་བར་བྱའོ། ལྷ་ཚགས་སྤར་བར་བྱ། བསྐྱམ་པར་བྱའོ། བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །དགོར་འདུན་གྱིས་ནི

བུམ་ཚོགས་གཅེས་ཅན་གྱིས་སྐྱབ་བར་བྱའོ། །ཚུ་གཞག་པའི་ཕྱིར་ལྷོ་རྒྱལ་མཚོམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཚུའི་ཁང་པ་བྱའོ། །དེ་ཡང་བུ  
མ་པ་རྣམས་ཤིང་གི་ཁྲིའུ་དག།

གམ། ཡང་ན་སོ་ཕག་གི་སྟེགས་བུ་ལ་གཞག་གོ། །བུམ་པ་དུས་དུས་སུ་བལ་བ་ཇི་ལྟར་ལྷུང་ཤིང་ངམ། བུ་ཤེལ་ཚོའི་ལྷུང་ཤིང་གི  
ས་ཡང་བར་བྱའོ། །གང་ཏེ་ཉོན་མོངས་ན་ཁས་བུ་བལ་གྱི་བམ་ལ་བསྐྱམ་མོ། །ལག་པ་མ་བཟུགས་པར་བུམ་པ་ལ་རེག་པར་མི་བྱ  
འོ། །གལ་

ཏེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དོགས་ན་ཤིང་ལེ་བ་བམ། ལོ་མས་ཁ་དག་པ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཚོས་གོས་རུང་བས་ཚུ་བྲིམ་པར་བྱ་སྟེ། གན  
ས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུ་སྐྱབ་འོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་རྗེ་མཁན་གྱི་སྟོན་སློབ་རྣམས་རྗེ་སུར་གནང་སྟེ། སྟོན་སློབ་སྟེད་པ་ཡང་  
བསྐྱོབ་བར་བྱའོ། །དེས་

ཁྲིམ་པ་རྣམས་རྟེན་ན་རྟེན་པ་ལས་བྱིན་ལ་སྐྱར་སྐྱབ་བར་བྱའོ། །དགོས་པ་རྣམས་ལ་གི་སར་བལ་ས་སྐྱིན་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱིར་སྐྱབ་  
ར་གི་མི་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་གནས་ཁང་ཡང་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །ཟངས་ཀྱི་སྟོན་སློབ་ཉུང་ན་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གཅིག་ཏུ་གཞག་པ  
ར་བྱའོ། །ཀམ་ལྟེ་མང་ན་

{@225B} གནས་ཁང་ཐ་དད་པར་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །དང་པོའོ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། འཆར་ཀས་ཚོང་བམི་ཚོངས་པར་སྟོན་པ  
ར་བྱ་བར་བསམས་པ་ལས་ཕྱོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་བྱད་མེད་ལ་ཚོས་འཆད་ཅིང་འདུག་པས་ན་གྱིམ་དུ་ཉེ་བར་འགོ་བའི་  
གཞིའི་དབང་དུ་མཇོག་དེ། འཁྲིག་པའི་

ཉོན་མོངས་པས་ན་གཉིས་པ་བཅས་སོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་གི་ཁྲིག་པ་བྱེད་འདོད་པར་ཤེས་པའོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ  
བ་གི་བྱད་མེད་ཞེ་སྟེ་ས་པས་ཡོངས་སུ་ལོངས་སློབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་སྟེ་ས་པ་གི་བྱད་མེད་ཀྱིས་སོ། །གང་ལ་འཁྲིག་པས་ཡོངས་  
སུ་ལོངས་སྟོན་པ་

དེ་ལ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱིས་གཞོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོ་བུར་དུ་སྐྱབས་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱུང་མེ  
ད་དང་སྐྱེས་པ་འཁྲིག་པར་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། དགོ་སྐྱོང་ཡང་བྱིམ་དུ་ཉེ་བར་སོང་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་བྱིམ་དུ  
ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ལོ།

གྱིས་བྱུང་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། འཁྲིག་པ་ལ་ལྷ་བའི་འདོད་ཆགས་གྱིས་ཀུན་ནས་དགྱིས་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་  
འཁྲིག་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱང་རུང་མི་བྱེད་ཀྱང་རུང་བྱེད་དུ་འདོད་དམ་མི་འདོད་ཀྱང་རུང་དགོ་སྐྱོང་གིས་འདི་གཉིས་འཁྲིག་  
པར་སྐྱོད་པར་བྱེད་པར་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ངོ་

ཚ་སྐངས་ཏེ་སྐྱེད་ལ་སྐྱེད་ཅིག་འདུག་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ལ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་རྣམས་པ་དུག་ཏུ་སྟེ།  
ལྷུང་བྱེད་གཉིས་དང་། ཉེས་བྱས་གཉིས་དང་ལྷུང་བ་མེད་པ་གཉིས་སོ། །ལྷ་འི་བྱ་མོ་དང་། མ་ནིང་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཉེ  
ས་བྱས་སོ། །གཉིས་པའོ། །

མ་ཉེན་ཡོད་ན་སྟེ། འཆང་ཀམས་ལྷ་མ་བཞིན་དུའོ། །སྤར་སྐོ་འཕར་གྱི་རྒྱབ་དུ་དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ཉམས་པ་གཉིས་བཟོའི་སྟེ  
མ་ནས་གཤམ་སྟེ་འདུག་པས་ན་བྱིམ་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་གཞིའི་དབང་དུ་མཇུག་དེ། འཁྲིག་པའི་ཉོན་མོངས་བས་ན་གསུམ་པ་བ  
ཅས་སོ། །དབེན་པར་ཞེས་བྱ།

བཞི་གང་དག་དེ་དང་དེ་སྟེ། གཞན་སུ་ཡང་མེད་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་སྤྲོམ་བཞིན་ཏེ། སྤྲོམ་ལ་ནི་སྐྱབས་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེ  
ད་ཀྱང་རུང་། དབེན་ཡང་རུང་མེ་དབེན་ཡང་རུང་གི་དེ་ལྟར་ལ་འདུག་པའོ། །འདིར་ནི་འགྲོང་བ་ཅོམ་ལ་བྱ་སྟེ། རྐྱད་ཅིག་གཅིག་  
། །{ @226A } ཟླ། །འཛིགས་པས་འགྲོང་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དེ། སྤྲོམ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པའོ། །  
མ་ཉེན་ཡོད་ན་སྟེ། འཕགས་པ་ཀུན་དག་འཕོས་གཅེར་བུ་མ་གཉིས་ལ་མ་བསམས་པར་རྒྱན་མོ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་གཅིག་བྱིན། གཉི  
ས་པ་ལ་

གཞོན་ལྷ་མ་ལ་ནི་གཉིས་བྱིན་པ་དང་། དེས་དེ་ལ་ཚྭོད་ལ་འདིས་དོན་དུ་གཉེར་གྱིས་སྟོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོད་བས་ན་མུ་སྟེ།

གསུམ་ཅན་གྱི་གཞི་འོག་དབང་དུ་མཛད་དེ་མ་དང་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་བཞི་པ་བཅས་སོ།  
།དེ་དག་དང་བསྟེན་པས་

དེ་དག་དེའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཙུག་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གཙུག་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ་  
མ་གཏོགས་པའི་ལུ་སྟེགས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། །འཇམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བའི་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བའི་ཐཚོགས་སོ། །རང་གི་ལག་ནས་ཞེས་  
བྱ་བ་ཞེས་ལུས་ཀྱིས་སོ། །

སྤྱི་བཞིན་བྱ་བ་ཞེས་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་བཞིན་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་གཙུག་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ་  
འཇམ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ་སྟེ། ལེན་པ་སོ་སོར་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་པ་དང་། དགོས་པ་ལྟར་སྤྱི་བཞིན་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་གཙུག་གི་  
པ་ཡིན་

ཡང་རུང་མ་ཡིན་ཡང་རུང་ལ་དགོས་པའི་དེར་འདྲེན་ཞེས་པར་གྱུར་ཏེ། བདག་གིས་ལ་གནས་སྤྱི་བཞིན་འོ་ཚོ་བ་སྤངས་ལ་བཅ  
འབ་དང་། བཟུང་བ་ཡང་སྤངས་ནས་སྤྱི་བཞིན་གཞི་གཞི་སྟེ། སྤོང་དམ་ལག་པས་གྱུར་རུང་སྟེ། བཞག་མ་ཐག་ཏུ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་  
ཚུན་ཚད་རྣམས་

གཉིས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་དག་ལྟར་བྱས་པ་ལ་དེར་འདྲེན་ཞེས་པ་རྣམས་ལྟེ། ལྷུང་བྱེད་གཉིས་དང་། ཉེས་བྱས་གཉིས་དང་།  
ལྷུང་བ་མེད་པ་གཉིས་སོ། །སོགས་འཛོམས་བྱས་པ་བྱེད་ཀྱིས་ས་ལ་ཉེ་བར་བཞག་གཞི་བཞིན་ཏེ་མོས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉེ་དུ་འཇམ་  
ཅན་པ་ཡིན་

ནམ་ཤེས་ལྟར་བས་ན་ལྟར་དང་དབང་ལ་བར་འདོད་དམ། ལས་བྱས་པ་འཇམ་ལ་རབ་ཏུ་འགྱུར་བར་འདོད་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་ཀྱིས་ལྷུང་བ་མེ  
ད་དོ། །རྣམས་པ་གཞན་དུ་ཀ་གང་ཟེགས་སྤྱི་བཞིན་བཞག་ཀྱི་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞིན་པའོ། །མཉམ་ཡོད་ཀྱི་སྟེ། ལྟེ་སྤྱི་བཞིན་གསལ་ལ་རྒྱ  
ལ་གྱི་དམག་འཐབ་

{@226B} མོ་ལ་ཚས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཞིང་དཔུས་འདོགས་པ་ན་དམག་གི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་ཉེ་བར་མ་ཞི་བའི་ཉོན་  
མོངས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་བཅས་སོ། །ཚས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡུ་ལ་ལ་མངོན་བར་དགའ་བའོ། །དམག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་པ  
འི་ནང་ནས་གང་ཡང་རུང་བ་སྟེ། སྒྲུང་

པོ་ཆེའི་ཚོགས་དང་། ཏྲ་པའི་ཚོགས་དང་། ཞིང་ཏྲའི་ཚོགས་དང་། དཔུང་བུ་ཚུང་གི་ཚོགས་སོ། །དེ་ལ་ལྟར་བ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན  
གཙུག་ལག་གི་ཉོན་འཁོར་ལ་ཕར་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཚོགས་འབབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གྱུར་པ་དང་། དགོས་པ་ཡང་ལྟ་འདོད་པར་  
གྱུར་ཏེ། དུམ་པ་

ཉམས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཚགས་པས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་། དམག་དེ་དག་གྲུང་འབབ་མོ་ལ་ཚས་པར་གྱུར་ཏམ། མ་ཚས་གྲུང་རུང་  
། དགོས་པ་གིས་འབབ་པར་ཞེས་པ་ནས་སྡེ་མ་བཞིན་ཏེ། ཇི་སྲིད་སོང་ནས་དམག་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ལྟར་བྱེད་དོ། །སྒྲིབ་བའི་ཉེས  
བྱས་ལ་ནི་གྲངས་

མེད་དོ། །ལྟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། ལྟ་ལ་སོགས་པའི་དམག་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐ་ན་བྱ་ཕུར་བ་འབབ་པ་ལ་ལྟ་ན་འད་ཉེས་བྱས་  
སོ། །ཚོམ་རྒྱུན་གྱི་དམག་ལ་ཉེས་དམིགས་བརྟག་པའི་ཕྱིར་ལྟ་ཞིང་སོང་བ་དང་། །བསོད་སྟོམས་ལ་ལྟགས་པའི་ཚོ་མཐོང་བ་དང  
། ལམ་ན་གཙུག་

ལག་ཁང་ན་འདུག་པ་དང་། དམག་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལྟགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། བཅུན་མོ་དང་། གཞོན་ལྷ་དང་། སློན་པོ་ད  
ང་། ཁོམ་གྱི་རུ་སྒྲུབ་དང་། ཞང་སློན་དང་། སྲོང་རྒྱལ་དང་། ཡུལ་གྱི་མིས་བོས་པ་དང་། །བར་ཚད་བརྒྱད་པོ་རྣམས་གྱིས་གྲུང་རུང་  
སྟེ་ལྟར་བ་

མེད་དོ། །ལྟ་པའོ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་བོས་ཏེ། དམག་གི་སར་དོང་བ་ལས། དུག་སྡེ་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་འཕུ  
ས་འདོགས་པས་ན་དམག་གི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། ཉེ་བར་མ་ཞི་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་བཅས་སོ། །དེ་ལ་ལྟར་  
བའི་ལྟར་འགྱུར་



ཞེན་ལམ་རིང་པོའི་ཡུལ་དུ་དམག་འཐབ་མོ་ལ་ཚས་པར་གྱུར་པ་དང་། དགོ་སློང་ཡང་པོས་པར་གྱུར་ཏམ། ཚོས་གོས་ལ་སོ  
གས་པ་རྙེད་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་རུང་། སྤང་པར་ཚས་སམ། རྙེད་པ་ལ་ཚགས་པས་ཀྱེན་ནས་དགྲིས་པར་གྱུར་པ་དང་། དམག་དེ  
ཡང་བཤམས་པར་གྱུར་ལོ།

{@227A} ལྟ། །ཏམ་ཏེ་མ་བཤམས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དགོ་སློང་གིས་ནི་དེར་བཤམས་པར་ཤེས་ན་ཅི་སྲིད་ཞག་གསུམ་པའི་  
སྐྱེ་ལོ་ལ་ཤར་པའི་བར་དུ་འདུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །སློང་བའི་ཉེས་བྱས་ལ་གངས་མེད་དོ། །རྒྱལ་པོའི་དབང་གིས་སམ། བར་ཚ  
ད་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་ལྟར་

པ་མེད་དོ། །རྒྱག་པའོ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། རྒྱག་སྡེ་རྣམས་སྡེ་མ་བཞིན་ཏེ། རོང་ནས་གཡུལ་བཤམས་པ་དགྲུགས་ཤིང་ཅི་ནས་  
ཀྱང་དེ་དག་འབྲོས་པར་འགྱུར་བར་འཇིགས་པར་བྱེད་པས་ན། དམག་གི་གཞིའི་དབང་དུ་མཇུག་དེ་ཉེ་བར་མ་ཞི་བའི་ཉོན་མོང  
ས་པས་ལོ།

བདུན་པ་བཅས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་བོས་ན་འགོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྡེ་མ་བཞིན་གོ། །ལྟ་བར་ཡང་རྗེས་སུ་གན  
ང་དོ། །འདིས་ནི་སྤྱོད་བཀའ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཉེ་ལ་འདི་ནི་རྒྱང་རིང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །བ  
ཤམས་པ་ཞེས་བྱ།

[~FBA] ཞི་འཐབ་མོ་བྱེད་པར་བཤམས་པའོ། །རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཚོག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་བྱེད་ན་  
ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ། ལྟ་བུ་དང་མཐོང་བར་གྱུར་པའོ། །རྒྱལ་མཚན་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མེད་གོ་དང་། ལྷ་མཚོག་དང་། ཚུ  
སིན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གོ། །དེ་དག་

གི་གང་མདུན་དུ་འགྲོ་བའོ། །དབུང་གི་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དབུང་རྣམ་པ་བཞི་པོའི་གང་ཐོག་མར་འགྲོ་འོ། །གཡུལ་བཤམས་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་བཤམས་པ་སྟེ། འབྲུའི་ཁ་ལྟ་བུ་དང་། ཤིང་རྟའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་དང་། ལྷག་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་།

ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་

འདབ་མ་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ལ་ལྟ་བུ་འཇམ་བཤམས་པའོ། །དམག་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་དམག་གི་རྣམ་པ་ཅི་སྐད་བསྟན་པ་ལས་ལྷག་པའི་དམག་ལ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ལྟར་བ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། གྲུང་པོ་ཆེ་ལ་སོ་  
གས་པ་གོ་ཆ་བསྟོན་

པ་རྣམས་ནི་དགྲ་གས་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ལོ་ཆ་མ་བསྟོན་པ་དགྲ་གས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བཤམས་པར་སོང་བ་ལས་དམག་ལ་ལྟ་བུ  
འི་བར་དུ་སྟེ། ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ། །བདུན་པའོ། །མཉམ་ཡོད་  
ན་སྟེ།

{@227B} འཆར་ཀམ་བཅུ་བདུན་སྟེ་རྣམས་ལ་བསྟོན་ཉམ་དུ་མི་བདུབ་ཅེས་བརྟེན་པས་ན་གྲོགས་པོའི་གཞིའི་དབང་དུ་  
མཛད་དེ་མི་བཟོད་པའི་ཉོན་མོངས་པས་ན་བརྒྱུད་པ་བཅས་སོ། །དགོས་པའི་ཆ་ལུགས་ཀྱི་རྟགས་འཆར་ན་དགོས་པའི་ལོན་ལོན་  
དགོས་པའི་ལོན་ལོན་ཡང་རུང་སྟེ། དེར་འདྲུ་ཤེས་

སམ་ཡིད་གཉིས་ཟེན་ཡང་རུང་སྟེ། བརྟེན་པར་བསམས་ཀྱི་བསམ་པར་མ་བསམས་ན། སོར་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། ཐ་ན་རྟེན་  
ང་པའི་སོར་མོའི་བར་དུ་འཇམ་སོ་ཐག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། ཇི་སྲིད་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུའམ། མདའ་ལ་སོགས་པ་ནས་ལྷག་  
མའི་སྟེ་ལུ་འི་

བར་དུ་སྟེ། དེས་བརྟེན་པ་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཇི་སྲིད་སོར་མོ་ནས་ཇི་སྲིད་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུའམ། ལྷག་མ་སྟེ་ལུས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་  
སྟེད་ཀྱིས་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྲིད་ཡུངས་ཀར་ལ་སོགས་པ་ལུས་ལམ་ཕོག་ཀྱང་ཉེས་བྱས་དེ་སྟེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གསལ་དཔ  
ར་

བསམས་ན་ཉེས་བསྟོན་པོར་འགྱུར་རོ། །དགོས་པའི་ཆ་ལོན་པར་འདྲུ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟེན་ཡང་རུང་སྟེ། ཀ་བའམ་རྩེ་ག་

པའམ། གཞན་ནམ། གང་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། ཉེ་བར་བསམས་ཤིང་མངོན་པར་བསམས་ནས་བསྐྱུམ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་ཁྲོས་སམ།

མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཞིག་ཡོད་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །བརྒྱུད་པའོ། །།དགུ་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷན་པར་དུ་  
ན་གཟས་པའོ། །བརྟེན་པར་བསམས་ནས་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པ་ནི་གཟས་བ་ཡིན་ལོ། །གཟས་མ་ཐག་དུ་ལྟར་བྱེད་དོ། །

བརྟེན་པ་གཅིག་གིས་མང་པོ་ལ་གཟས་པ་དགོས་ཤིང་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་ལྟར་བའོ། །དགོས་ཤིང་ཁྲོས་པ་ལ་སྐྱུར་དུ་བཟོད་པར་བྱ་  
མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཁྲོས་མ་ཐག་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་ཀྱང་སེང་གོ་ལྟར་གྲུ་ཚོམ་མི་བྱ་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མཁས་ཤིང་ཤེས་པ་  
ས་སོ། །ཁྲོས་པ་ལ་ཡང་རབ་

དུ་ཉེ་བར་ཐོབ་པ་ན་ལྷན་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་ཨ་རོག་གྲུ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །འཐབ་མོ་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་བལྟགས་པར་བྱའོ། །  
གང་ཆེ་བཞིན་བྱེད་གོས་པའི་ཁྲིམ་པ་འཐབ་མོ་བྱེད་པའི་དྲུང་ན་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན་ཉེས་  
བྱས་སོ། །དགུ་པའོ། །།

{@228A} ཟླ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། ཉེ་དགའ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷན་མའི་བར་དུ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་དེ་ཚོས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་དེ  
ས་དེ་ལ་ངས་ཁྲོད་ཀྱི་མཁན་པོའི་བཅབས་ན་ཁྲོད་ཀྱིས་ཀྱང་ངའི་ཚོམས་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དེས་ཁས་ལེན་བྱེད་དུ་མ་  
བཏབ་ནས་དགོས་ཤིང་རྣམས་ལ་”

སྐྱས་པས་ན་ཉེ་དགའི་ཕྱིར་གྲོགས་ཀྱི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་འཆབ་པའི་ཉོན་མོངས་པས་ནི་དགོ་འདུན་བཅུ་བ་བཅས་སོ། །༡  
ེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་རིག་པར་གྱུར་པ་འམ། གཞན་ལས་ཐོས་པའོ། །དགོས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ  
ན་པ་འམ། ཚུལ་ཁྲིམས་

འཆལ་པ་སྟེ། དགོས་ཤིང་གི་ཆ་ལུགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་འདུག་པའོ། །གནས་ངན་ལེན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱ

ང་བཅས། དགོ་འདུན་ལྷག་མས་ཀྱི་ནས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །འཚབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཅའ་པའོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་  
ན། མཐོང་།

བཅས། ཐོས་ཀྱང་རུང་སྟེ། བཅའ་པར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ན་སྐྱེ་རེདས་ཤར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྤར་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བྱིས་  
པའི་ཚོ་ཅང་མི་སྐྱེ་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འཇིག་པ་དང་ལྡན་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཏོ་ཞེས་མངོན་པར་བསམས་པ་  
འོ། །དེ་ལྟར་ན་།

ལུས་ཀྱི་ལས་བྱས་པ་ཡིན་པར་བརྟན་ཏོ། །ཁམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་དག་ལ་ནི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་  
དང་། སེམས་བཞག་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་སུ་མ་གྱུར་ན་མཐར་སྐྱེན་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱས་པའི་ཉེས་  
བྱས་སོ། །རང་བཞིན་།

དུ་གནས་པའི་ནང་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་ལ་བརྗོད་ན་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་  
ར་བྱའོ། །ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་མི་བདེ་བཅས་གཞོན་བ་འབྱུང་ངམ། །སློབ་གི་བར་ཚད་དུ་འགྱུར་ངམ། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དུ་  
འགྱུར་ན་ལྷུང་བ་མེད་།

དོ། །བཅུ་པའོ། །ལྷུང་བ་འདི་བཅུ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་དང་། བགོགས་སུ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་དང་། ལྟ་བར་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་དང་། ཉེ་བར་  
མི་སྦྱོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཉེ་བར་སྦྱོད་པའི་དངོས་པོ་ལོག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་དང་གསུམ་པོ་རྣམ་  
ས་དང་། ལྷ་།

{@228B} པ་དང་། རྟུག་པ་དང་། བདུན་པ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་གོ་རིམས་བཞིན་ཏེ། སློབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་ཉེ་བར་  
སྦྱོད་པའོ། །ཚོགས་ལྷ་པའོ། །མཉམ་ཡོང་ན་སྟེ། ཉེ་དགས་འཁོན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་བྲན་པས་དགོ་སྦྱོང་ཚོས་ཁྱིམ་དུ་ཁྱིད་དེ་ཟ་  
ན་བཅའ་པར་བྱས་པས་ན།

གྲོགས་གྱི་གཞི་དབང་དུ་མཛད་དེ་མི་བཟོད་པའི་ཉེན་མོངས་པས་ན་སྤྱི་མཐུན་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་ཚོགས་དང་པོར་བཅས་སོ། །སྤྱི་  
མ་དག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་བཅས་ཟེ་དང་སྤྱི་མ་བདག་གི་སྤྱི་མ་དག་ཏུ་ལོ། །རྣམ་ཀ་བཅོམ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟུན་གཅོད་པར་  
བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ལྟར་བཅི་ལྟར་

འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྤོང་གིས་དགོ་སྤོང་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བར་འདོད་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་གས་པས་ཀུན་གས་དགྲིས་པའི་ཀུན་ག  
ས་དགྲིས་པར་གྱུར་པ་དང་། དགོ་སྤོང་དེ་ལ་འཇ་དགོ་སྤོང་གཞན་དུ་ཡང་རུང་གལ་ཏེ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་ཟེ་དང་། དེ་ཡང་  
རོ་ཚོ་བ་སྤང་ཏེ་

དེ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གང་ཁོ་བོ་གཅིག་ལ་ཁོ་ན་དེས་ཤེས་ཀྱང་ཟེར་ན་དོན་རྟོགས་མ་ཐག་ཏུ་ལྟོང་བྱེད་དོ། །གྲོགས་པའི་ཟ  
ན་གཅོད་པར་བྱེད་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་རྣམ་པར་འབྱེད་བ་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་དོན་གྲིས་འགྱུར་བའི་དབང་གིས་དེ་སྤྲོད་གསུང  
ས་སོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་།

སྤྲོད་བར་མི་ཕྱད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དགོ་སྤོང་དང་བཅས་ཟེ་དང་། དགོ་སྤོང་མའི་དབྱར་ཁང་ངམ། ལུ་སྟེགས་གྱི་སྤྱི་མ་མ  
མ་ལྟ་ཁང་ངམ། དེ་ལྟ་བུར་ཟུན་གཅོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ནད་བཅས་སྤྲོད་པས་ཐབས་བསྟན་པ་ལས་རང་གཅོད་པ་ནི་ལྟོང་བ་མེ  
ད་དོ། །དང་པོ་ལོ། །

རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྟེ། འིང་ལྡོག་པ་ལ་མེ་བཏང་བས་དེ་ལ་དུ་བས་འཇུགས་པར་བྱས་པ་དང་། སྤྱི་ལ་གདུག་པས་ལྟོང་སྟེ། དེ་ལ་ཡ  
ང་མེད་གོ་ལ་རེ་ག་བ་ནི་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དུག་སྟེ་དག་ཀྱང་གཞན་ལ་གཏོང་བས་རྩེ་བ  
ར་བྱེད་ཅིང་མའི་གཞི་དབང་དུ་མཛད་དེ། །ཉེ་བར་མ་ནི་

པའི་ཉེན་མོངས་པས་གཉིས་པ་བཅས་སོ། །བདག་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བརྟེན་གས་སོ། །མི་ན་བར་ཞེས་བྱ་བ  
ནི་ན་བ་ལ་དུས་སོ་ཞེས་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་བའོ། །མེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ལོ། །རེ་ག་ཅས་བྱ་བ་ནི་རེ་ག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྤོང་བ་དང་། ལུ  
ད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རེ་ག་ཏུ་བཅུག་ཅས་བྱ་བ་ནི་གཞན་

{@229A} ཨོཾ །ལའོ། །གཞན་ལ་གཏོང་བས་རྩེ་བར་བྱེད་ཅིང་སྐྱབ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་དང་། མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་  
བ་དང་། རྟུ་བྱེད་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་མེསྐོར་ར་མ། གསོད་དམ། བྱམ་པ་ཉ་མས་པས་སམ། དྲེགས་པས་སམ། རྩེད་གཡའ་གྱི  
ས་གཡོབ་བམ། བྱད་

ཤིང་འཇུད་དམ། བྱད་ཤིང་སྐྱལ་བར་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། བྱས་མ་ཐག་ཏུ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྐྱད་མི་ཤེས་སམ། སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་  
པ་རྣམས་གྱིས་སམ། ལུས་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཀྱང་འབྱུང་བྱུ་བཅུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མགལ་དུ་བརྩིགས་སམ། བདག་མ་  
བྱས་སམ། མེ་མ་

མུར་སྐོངས་སམ། བྱས་སམ། མེ་མ་མུར་དུ་རྟུ་བརྩོད་པ་མེད་པར་ཁུར་བ་བསྐྱེགས་སམ། །སྐྱད་དང་། སྤྱད་དང་། མེན་མོ་དང་། རུ  
ས་པ་དང་། མཚིལ་མ་དང་། འབྲུ་མར་དང་། མར་དང་། མོན་སྐྱེད་དུ་དང་། བལ་སྐྱེད་ལ་སོགས་པ་བྱས་སམ་ཉེས་བྱས་སོ  
། །རྟུ་བྱེད་གྱིས་

བརྒྱབས་པ་ལ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་། སྐོབ་དཔོན་དང་། མཁན་པོ་དང་། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་གཞན་དག་གི་ཕྱི  
ར་ཡང་རུང་སྟེ། བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་བྱེད་དམ། ཁུར་བ་ལ་སོགས་པ་འཚོད་དམ། གཙོ་བོ་གྲག  
དང་། ལྷུང་བ་བཟེད་གྱི་ལས་ཤིག་བྱེད་

ན་ཡང་རྟུ་འཛིན་པོར་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བར་དུ་བྲན་པ་བརྩེད་ཅིང་རེག་ཀྱང་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ། །ཁ་ཅིག་  
ནི་མེ་ཡང་རུང་མེ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རུང་མེར་འདུ་ཤེས་ན་འདིར་ལྷུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བཟེད་པོ། །ཀུན་ནས་ནགས་ལ་མེ་བཏང་  
ན་ཐམ་པར་འགྱུར་བའི་འཁོར་གྱི་སྐོམ་པོའོ། །

བརྩེདས་པ་ལ་མེ་བྱད་པར་མི་བྱའོད་གྱི། དོན་ཀྱང་དོག་གཞིར་སོ་ཕག་ག་ཤིབ་པར་བྱའོ། །ཁུམས་སུ་ཡང་མེ་བྱད་པར་མི་བྱའོ  
དང་རར་བྱས་ལ་དུད་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། བྲན་དུ་གཞུག་གོ། །ལས་གསར་པ་ལ་ཉེ་བར་འོངས་སྦྱོད་པའི་ཤིང་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་

སོ། །མེ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་གྱི་

ཐལ་ཕྱགས་རྗེས་སུ་གནང་དོ། །ཚོས་བཤམ་པའི་ཚོ་མར་མེའི་སྒོང་པོ་མར་མེ་དང་ལྷན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །གང་ཟག་གི་ཕྱིར་ན་མར་མེའི་སྒོང་བྱ་ཡལ་ག་གཅིག་པ་ཤིང་ལྷོན་པ་ལྷ་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་ནི་ཡལ་ག་མང་པོ་ཡང་དོ། །གཉིས་པ་དོ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། དགའ་བོས་

{@229B} ཉེ་དགའ་ལ་སྤང་བའི་ལས་བྱེད་པར་མ་ཤེས་ནས་འདུན་པ་སྤུལ་ཏེ། ཕྱིས་འདི་སྐད་དུ་ཁོ་བོས་འདུན་བཏེ་བར་སྤུལ་ལོའོ་ཞེས་སྒྲིམ་ནས་འདུན་པའི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། མ་གྲུས་པའི་ཉེན་མོངས་པས་ན་གསུམ་པ་བཅས་སོ། །འདུན་པ་སྤུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་ཚོས་བཞེན་བྱ་བ་ལ་མཐུན་

པར་བྱ་བའོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོད་པས་སོ། །སྒོང་པའི་ཚོས་སུ་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོང་བའི་ཚོས་དེ་ཉིད་སྟོན་ཏེ། འདུན་བསྤུལ་པ་ལ་ཚོད་པར་བྱེད་པས་སོ། །དགོ་སྒོང་ཕྱིར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དད་པ་ལེན་པ་ལ་དེ་སྐད་ཟེར་བའོ། །དེ་ཡང་མ་སྤུལ་ལོའོ་ཞེས་མི་ཉམ་གྱི་བདག་

གིས་ཁྱེད་ཅག་ལ་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་ནི་མ་ཤེས། ད་ནི་སྤྲོད་སྟོན་གོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲིམ་སྟོན་གསུང་བའི་སྤྱད་བྱེད་དང་ལྷན་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་གསལ་བ་དག་གིས་བྱས་པ་འཇམ། མ་བྱས་ཞེས་ནི་མི་ཟེར་གྱིས་བདག་གི་དད་པ་བྱིན་པ་ཅམ་ལ་སྒོང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱད་བཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན།

དགོ་སྒོང་གིས་དགོ་སྒོང་ལ་འདུན་པ་སྤུལ་བར་གྱུར་ལ། དེ་ཡང་སྤྲོད་པའི་རྗེས་ལ་སྒྲོན་ཞེས་པའི་གིས་ཀུན་ནས་དགིས་པས་སེམས་ཀུན་ནས་དགིས་པར་གྱུར་ཏེ། དགོ་སྒོང་དེ་ལ་འཇམ། གཞན་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། དགོ་སྒོང་དེ་ནི་དེར་འདུ་ཤེས་སམ་ངོ་ཚོ་བ་སྤངས་ནས་སྒྲིམ་དོན་ཁོ་ན་ཚུད་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱད་བྱེད་དོ། །

རྗེས་སུ་ཁས་སྤངས་པས་རྗེས་སུ་ཁས་མ་སྤངས་པ་ལ་འཇམ། རྗེས་སུ་ཁས་མ་སྤངས་པས་རྗེས་སུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་འཇམ། བསྐྱུ་བ་

བྱིན་པ་ལ་དང་པ་བྱིན་ཏེ། རྫོང་བའི་ཚོས་སུ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པའོ། །།འདྲུལ་བ་བསྐྱུས་པ་བམ་པོ་བཅུ་གཅིག་པ། མ  
ཉམ་ཡོད་ན་སྒྲེ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་ལ་ཚོས་བཤའ་དཔར་བྱའོ། །ནམ་མཁུན་གྱི་བར་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་  
པ་དང་། དེ་ནས་ཚོས་ཉམ་པ་དག་ཅིག་ལྷགས་ཏེ། མཉམ་ཞུགས་གཅིག་གྱུར་མེ་མར་འབར་བ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་ན་ཚུང་མ་དང་ལྷ  
ན་ཅིག་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པར་མཐོང་ནས་བརྟོལ་ཏེ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་བརྟག་  
པར་མི་བྱའོ། །སྣང་བར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་གཙམ་ཟིན་ལ་བརྟེན་ནས་ལུབ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་གནང་དོ། །ན་བའི་དབང་དུ  
མཛོད་དེ། དེའི་ནད་གཡོག་དང་། གཉི་ག་

{@230A} ཟུ། །ལ་ཡང་རྗེས་སུ་གནང་དོ། །ཉི་མ་དང་ལྷན་བའི་འོད་ནི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བསྟེན  
པར་མ་རྫོགས་པ་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་ཁང་བཟངས་ནས་ནི་ཕྱིར་དབྱུང་བར་མི་བྱའོད་ཀྱི་འོན་གྱུར་ཉེ་འཁོར་ནས་ད  
བྱུང་བར་བྱའོ། །སྲིག་བ་ཙན་གྱི་དགོས་ལ་

འཛིགས་པས་ན། དགོ་ཚུལ་ཉི་མ་གསུམ་པའི་ཚོ་མཛོད་པོའི་གནས་ཁང་དུ་བསྐྱུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་མེད་ན་དགོས་པ་སྤྱི་གཙུག་  
ན་ཕྱིར་སྤྱང་བའམ། ཡང་ན་དགོ་ཚུལ་ཁྲིད་ལ་གཞན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །དབྱུང་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ན་སོ་སོར་བརྟགས་ལ་  
ལྷན་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱིམ་གཅིག་གི་ནད་དུ་དེས་

ལྷན་ཅིག་ཉལ་ཡང་རུང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ནི་ཕྱིར་དབྱུང་བས་སྐྱག་ལ་སོགས་པས་གཅོས་པར་གྱུར་བས་ན་ཞག་  
གསུམ་པའི་མཚན་མོ་མི་ཉལ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་གཉིས་སམ། གསུམ་མམ། ལྷན་གཅིག་གམ། ཐ་ན་སྐྱེ་རིངས་ཤར་བའོ། །ག  
ལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་ངལ་ན་ཉལ་བར་བྱ།



པ་ཉིད་དོ། །གང་མི་བདེ་བའི་ཚོ་རྗེས་སུ་གནང་བ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཚོ་མི་བྱའོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་དུ་  
ལྷགས་ན་དགོ་ཚུལ་རྣམས་བདུན་དུ་བཏང་ལ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་ཁྲུ་སྤུ་སྤུ་ཀྱང་སྐྱེན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྩོམ་བྱུང་བའི  
སྤྱིར་རོ། །ཉེ་དགའ་ལ་དགོ་ཚུལ་ཚོར་མ་དང།

ཚེན་པོ་གཉིས་དང་ཇི་སྲིད་རྣམ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་ཁང་པ་ན་ལྷན་ཅིག་གཉིད་ལོག་ཅིང་ཉལ་བའི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛད་དེ།  
ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་དང། མ་དད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་བཞི་པ་བཅས་སོ། །བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ནི་  
བསྟེན་པར་རྗོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྟོང་།

དང། དགོ་སྟོང་མའོ། །དགོ་སྟོང་དང། དགོ་སྟོང་མ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་བའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་དེ། མི་རིགས་ཀྱི་  
བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་པ་སྟེ། མཚན་དང་གངས་ནི་མི་བརྗོད་དོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་གསུམ་པའི་ཚོ་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ན་ལྷུང་བྱེ  
ད་གཉིས་ཏེ། དགོ་སྟོང་མ་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་

ཅིག་གཞན་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་བཞིའོ་དག་ཏུ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བའོ། །ལྷན་ཅིག་གཞན་ཅིག་ཅེས་བྱ་  
བ་ནི་ཁྲིམ་གྱི་རྣམ་གངས་སུ་རིག་པར་བྱའི་འདི་ལྷན་ཅིག་པའི་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །  
སྐྱུ་རེངས་མ་ཤར་ཚུན་ཚད་སྟོན་རོལ་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །

{@230B} གནས་ལ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྟོར་བ་ནི་གནས་ཁང་དམ་འཁོར་གྱི་ཁྲུམས་  
སམ། ཁང་པ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྟོར་བ་ནི་སྟོན་བཅུ་པ་དང། སྟོན་བཅུ་གཉིས་པ་  
འོ། །ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྟོར་བ་

སྟེ། ཁྲུམས་ངོས་བཞི་པ་དག་གོ། །གང་ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྟོར་བ་སྟེ། ཁྲུམས་ངོས་གསུམ་པ་དང། འཁོར་གྱི་  
ཁྲུམས་སོ། །སྐྱེད་གཡོགས་ཤིང་ཕྱད་བསྟོར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁྲིམ་གཞན་དང། བ་གམ་ལྟ་བུར་སྤྱིར་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་  
ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་

བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞིར་སྒྲིམ་སོ། །བསྐྱེད་པར་མཛོགས་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་མཛོགས་པར་འདྲུ་ཤེས་པ་རྣམས་པ་དུག་སྒྲི། ལྷུང་བྱེད་  
གཉིས་དང་། ཉེས་བྱས་གཉིས་དང་། ལྷུང་བ་མེད་པ་གཉིས་སོ། །བསྐྱེད་པར་མཛོགས་པ་དང་། ལུབ་གཉིས་ཉལ་ལ་ལུབ་གསུམ་  
པའི་ཚོ་བའ་འཇམ། མ་ཉིང་ངམ། མཚོན་

གཉིས་པ་འཇམ། ལྷུང་ལ་པའི་བྱེད་མེད་དང་ཉལ་ན་དག་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ན་ཉལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷུང་བར་འགྱུར་  
རོ། །བསྐྱེད་པ་དང་། རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་ནས་སྤྱང་བའི་དགོ་ཚུལ་དང་ལྷན་ཅིག་ན་ལྷུང་བྱེད་དང་ཉེས་བྱས་ཏེ། རྣམས་པར་  
བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་སྐྱེད་པ་དང་ཉིང་ལྷོན་

པ་ཁོང་སྟོང་གི་ནང་དུ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་པ་འཕྲོབ་བོ། །བསྐྱེད་པ་བྱིན་པ་དང་། རྗེ་ཞིང་ཉལ་བས་སྤྱང་བར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་  
ར་མཛོགས་པ་དང་དེ་བཞིན་ལོ། །སྤྱོད་པ་བཞི་བཟུང་བྱ་བྱས་ཏེ་བཏིང་བ་ལ་སྐྱེས་སྤྱུར་སྤྱེས་སུ་བཅུག་སྟེ། ལྷོ་གཡོས་ཚུགས་ཀྱི་  
ས་སའ་ནས་རྒྱུ་པའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱུ་པ་གཞག་སྟེ། ཡན་ལག་མི་འཕྱུར་

བ་དང་། མེས་མི་འཕྱུར་བ་དང་། མོས་མི་འཕྱུར་བ་དང་། སྤྱང་བའི་འདྲུ་ཤེས་དང་། དྲན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷུང་བའི་འདྲུ་ཤེ་  
ས་ཀྱིས་ཉལ་བ་ལ་རྟག་པར་བྱའོ། །མཚོན་མོའི་ཐུན་དད་པོ་དང་། ཐམ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཚུགས་བྱའོ། །མི་ན་བར་ཉིན་པར་ཉལ་  
བར་མི་བྱའོ། །ཉལ་ན་ཡང་གཡེ་ཏེ་གཉིས་པ་ལ་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་མི་

འགྱུར་ན་གཞན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །བཞི་པའོ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། དགོ་སྟོང་འཆི་ལྷས་ལྷ་བར་གྱུར་བ་བསྐྱོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱི་  
ར་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོན་ཡང་ལྷོག་ཏུ་མ་བཏུབ་པས་ན། དེ་ལ་གནས་ནས་སྤྱང་བའི་ལས་བྱས་ཀྱང་འོན་ཀྱང་  
ལྷོག་ [~TU] མ་བཏུབ་པས་ན། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཉེ { @231A } ཟླ། །བར་རྟོག་པའི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛད་དེ།  
ཤེས་བྱ་ལ་རྟོག་པའི་ཉེན་མོངས་པས་ན་ལྷ་པ་བཅས་སོ། །འདི་རྒྱུད་ཅེས་ཟེར་ན་ཞེས་བྱ་བཞི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁྲིམ་ན་ག་  
ནས་པས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའི་བར་དུ་ཡང་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་རྒྱུད་གསུངས་ན། འདིས་

ནི་བཟུང་བ་ལོག་པར་བཟུང་བས་དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་ཏེ། ཚེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་འཇམ་ཉམ་ཐོས་གྱིས་བཤའ་  
པ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུ་ཉིད་གྱིས་ཉམ་ཐོས་གྱིས་བཤའ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་སུ་བཟུང་དོ།  
ཤར་དུ་གཙོད་པའི་ཚེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟར་བ་སྟེ།

ལྟའོ། ཤར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། དེ་ལ་ལྟར་བ་ཇི་ལྟར་  
ར་འགྱུར་ཞེ་ན་དགོས་ལྟར་ལྟ་བུ་བཅུ་པ་ལ་མངོན་པའི་རྒྱལ་དང་། ཆེ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཀུན་ནས་དགྱིས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལོ་  
གཤམ་འཇོན་པས་ངས་ལེགས་པར་བཟུང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

དགོ་བར་ངས་བཟུང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་གོ་རིམས་བཞིན་ཞོ། ཚེས་དེ་ཡང་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐད་ནས་ཡི་གེ་འཇམ་ དོ་  
ན་དུ་བྲངས་སམ་མ་བྲངས་ཀྱང་རུང་སྟེ་དོན་འདི་ཡང་འདིས་ཉེས་པ་བྲངས་པ་ཡིན། དགོ་སྟོང་ཡང་བདག་གིས་ཐོས་སོ། བདག་  
གིས་ལེགས་པར་ཟིན་ཏེ་སྟུང་ནས་རིག་པ་དང་།

དེ་བསྐྱབས་པའི་སྤྱིར་དོ་ཚེ་བ་ཡང་སྤངས་ན་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཉེས་བྱས་སོ། བཞུགས་ཏེ་བསྐོ་བའི་ཚོ་མ་ལོག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། དེ་  
བཞིན་དུ་གསོལ་བ་དང་བཟོད་པ་རྫོགས་པ་ནའོ། ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་དང་། ལས་བཟོད་པ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ།  
ཤགས་པ་རྫོགས་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། ཤགས་ཏེ་ཚེས་དང་།

མཐུན་ནའོ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་བྱས་བྱས་སོ། དེས་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྟར་བ་དེ་མཐོལ་བར་བྱའོ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་  
བྱ་གསོལ་བ་དང་ལས་ཉམས་སུ་སྤོང་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། ཤར་པའོ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། དེ་ཉིད་གན་  
ས་ནས་སྤུང་བ་དང་། ཉེད་གས་ལོངས་སྟོན་པས་དུག་

པ་བཅས་སོ། ཤགས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དོན་ནི་དེ་བཞིན་ཞོ། དེ་སྐད་ཟེར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་སྐྱེད་པའི་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པ་རྣམ་  
ས་གྱི་གནས་ནས་སྤུང་བ་ཐམས་ཅད་དོ། ཚེས་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་སྤུང་བའོ། མ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤམ་ཏེ་  
མ་སྤུང་ཡང་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ན་ལྟར་བ་

{@231B}མེད་དོ། །ཀའ་མ་འདྲེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲི་བ་སྦྱིན་པ་ལོ། །ཐེབས་པར་སྐྱོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་བཟོད་པ་ལོ། །ཀའ་དུ་གནས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གནས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །ཀའ་དུ་ལོངས་སྦྱོང་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་བཀའ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ལེན་པ་ལོ། །ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་བཞི་པོ་དག་ཏུ་སྐྱེ་རེས་ཤར་བར་བྱེད་པ་ལོ། །ཀའ་མ་འདྲེ་བ་ནས་ཉལ་བའི་བར་དུ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྦྱོར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གང་གནས་ནས་སྤྱང་བར་མི་ཤེས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཁས་མ་སྤངས་པས་ཁས་སྤངས་པ་དང་ལོངས་སྦྱོང་དཔེ་བྱས་སོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །

ནད་པ་དང་སྤྲིག་པ་ཚན་གྱི་ལྟ་བར་གྱུར་པ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པར་འདོད་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འདི་ནི་དེ་མ་ཐག་པར་བཟོད་པ་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱེདོ། །དུག་པ་ལོ། །མཉམ་ཡོད་ཀྱི་ཚོར་མ་དང་ཚེན་པོ་པ་གཉིས་གནས་ངན་ལེན་མཉམ་དུ་སྦྱོང་ཅིང་ལྷན་ཅིག་ཚེ་བདག་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མཐོང་

བ་དང་། དེ་གཉིས་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པས་སྤང་བའི་འདྲུ་ཤེས་གནས་སུ་བཞག་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོའོ། །བསྐྱེལ་བ་ཡང་དོ། །དགོས་པ་གིས་ཀྱང་སོང་སྟེ། དེ་དག་ལ་ལས་བཟོད་པའི་ཚོག་གིས་བསྐྱོ་བར་བྱེདོ། །ཉེ་དགས་ཉེ་བར་གཟུང་བས་ན་བདུན་པ་བཅས་ཏེ། བཞི་དང་ཉོན་

མོངས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་དོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱོ་བའི་ལས་སོ། །འདི་སྐྱོད་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱེདོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་བསྐྱེལ་བའི་ལས་བྱེདོ། །ཉེ་བར་འཛོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །ཉེ་བར་གཏོང་བར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བ་བཟོད་ལ་སོགས་པ་ནས་སྣོན་

པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པ་ལོ། །ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་མ་དང་པོ་ཉེད་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཉེ་མ་གསུམ་ལོན་ན་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་སོ། །ལྷན་ཅིག་གནས་པ་སྦྱིན་པ་ནས་བསྐྱེད་པ་སྦྱིན་པའི་བར་དུ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷུང་བ་མ་མཐོང་

བདང་ཕྱིར་མི་འཚོས་པས་གནས་ནས་སྤྱད་

བའི་དགོས་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱས་སོ། །བདུན་པའོ། །།རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་སྟེ། རི་བོ་དང་ཡིད་འོང་གི་དུས་སྟོན་གྱི་ཚོགས་  
མཁན་གྱིས་དུག་སྡེ་ལ་འཕུས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཚ་ལུགས་ལྟ་བུར་གར་མཁན་གྱི་གོས་སྤྱད་ཏེ་གར་བྱས་པ་  
དང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་

{@232A} །།ཅད་དེར་ལྷགས་སོ། །དེ་ནས་གར་མཁན་དག་གིས་བྱ་དགར་ཅི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཚད་ཀྱང་འཕུས་  
སུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་སྦྱོར་གོ། །ཚོན་གྱི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཉེ་བར་མ་ཞི་བའི་ཉོན་མོངས་པས་ན་བརྒྱད་པ་བ  
ཅས་སོ། །མར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སར་པ་

ཉིད་སར་པ་ལ་བྱའི། དེ་དག་རྟེན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་གོ། །ཚོས་གོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་བདུན་གོ། །སྟོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རམས་སོ།  
།གཞན་དག་ནི་ཨ་རུ་རའི་སྟོམ་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་ནང་དུ་བཞག་ན་སྟོན་པོར་འགྲུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ནི་སྟོན་པོ་  
ནི་རྣམས་ཉིད་དོ་ཞེས་ཀྱང་འདོན་ཏོ། །དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་བཅའ་གོ། །དམར་པོ་ནི་དམར་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་འདོན་ཏོ། །རུར་སྤྱི་གཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤུན་ལྷགས་ཏེ་རྩ་བ་ལ་སོགས་  
ས་པ་རྣམས་ལ་ལྷར་དབྱེད། །ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །སྟོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོན་པ་སྟེ་གྲོན་མ་ཐ  
ག་ཏུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྲུར་རོ། །ཚོན་ཚད་དུ་ཉེས་

བྱས་སོ། །ཐར་སྤྱད་བཟེད་གྱི་ཁ་དག་པ་ཡང་རུང་བར་བྱས་སོ། །གཞན་དག་ལས་ནི་ཐར་རྒྱུ་དང་པ་དགྱི་བ་དང་། ཚུ་ཚོགས་དང་  
ལྷུང་བཟེད་གྱི་སྟོན་དང་སྐར་གས་ཀྱང་དོ་ཞེས་འདུང་དོ། །གོས་ཀྱི་རྒྱུ་འམ་སྤྱོད་མི་རུང་བ་འམ། གཉི་ག་ཡང་རུང་སྟེ། རུང་བར་  
མ་བྱས་ཏེ་གྲོན་པ་ཉེས་བྱས་སོ། །རུང་བར་བྱས་པ་ཞེས་

རྒྱལ་པོའི་སོགས་པས་སྤོགས་པ་སྤྱད་ཐོབ་ན་ཡང་རུང་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཁ་དོག་རན་པར་མ་བསྐྱུར་བ་ལ་ཁ་དོག་

དཀའ་ལྡན་མ་བསྐྱར་བར་འདྲ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་དེ་ཡང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་མ་  
ལ་ཚད་དང་། ལྷན་མ་སྦྱད་པ་ཁ་ཚར་དང་

བཅས་པ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཁ་བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །ཚ་ག་ཅན་ལ་སོགས་པར་མི་བྱའོ། །གོས་དཀར་པོ་ཁ་ཚར་དང་བཅས་པ་གྱོ་  
ན་ཏེ་ཕྱིར་འབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དུ་འགོ་ན་ནང་དུ་བགོས་ལ་ཇི་ལྟར་མི་སྣང་བར་ཕྱི་རོལ་ནས་གོས་ཁ་བསྐྱར་བ་  
བགོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གནང་ན་ཁ་ཚར་བསྐྱོལ་བར་

བྱའོ། །ཁང་སྐྱོན་པ་པོ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་བཅང་བ་དེ་ཉིད་ནི་ཚོ་གའོ། །བརྒྱད་པའོ། །།བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཏེར་གཟིགས་ཏེ་  
། ཀུན་དགའ་པོ་སྤྲུལ་གྱི་དུག་གདུག་པའི་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོས་དུག་དྲག་པོའི་ཞེས་གསོལ་པ་  
དེའི་ཕྱིར་ཞི་བ་ཞིག་གཟུང་བ་

{@232B} དང་། འཚར་ཀས་ཀྱང་འཕྲོད་སྐྱོབ་པ་དང་། ལྷ་མཁའ་གྱི་གནས་སུ་འོངས་ནས་ཁྱེད་རྣམས་གཅོས་པ་དང་། ཉེ་ད  
གས་ཀྱང་ལི་རྩུ་བྱེའི་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་གཞག་པ་གོད་སྐྱོན་གྱི་ཚོར་རོ་ཞེས་བྱས་ནས་བྲུངས་པ་དང་། དུག་སྤྲེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱ  
ང་ལི་རྩུ་བྱེའི་སྐྱོད་ཚོས་ཚེལ་ན་འབབ་མེའི་རོལ་མེའི་ཚ་བྱང་རྣམས་

བརྟུང་བས་ན་མི་རུང་བ་བྲུངས་པའི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། འགལ་ཚབས་ཅན་དང་ཕོངས་པ་དང་མ་དད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་  
ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡངས་པ་ཅན་དུ་དགུ་པ་བཅས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོར་བུ་དང་། ལུ་ཏིག་དང་། བེལ་རུ་དང་།  
མན་ཞེས་དང་། ཕྱི་རུ་དང་།

གསེར་དང་། དུལ་དང་། [~ASMA] གརྩ་དང་ལུ་ས་ལ་གལ་བ་དང་སྤྲུག་དང་དམར་པོ་དང་། གཡས་སུ་འཁྱིལ་བའོ། །རི  
ན་པོ་ཆེར་སྐྱོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡུལ་དོར་སྤྱད་པའི་ལག་ཚ་སྤྱོད་པའི་ལག་ཚ་ཐམས་ཅད་དོ། །ར

ང་གི་ལག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་

གྲིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ལོ། །ལེན་དུ་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་སོ། །གནས་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་ན་འདུག་པ་མ་གཏོགས་  
ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་ན་འདུག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རི་དགས་འཛིན་གྱི་མ་ལས་བརྩམས་ནས་རྗེས་སུ་གཞན་བའོ།  
།ཀྲུལ་དགའི་ར་བར་གཏོགས་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་གང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱི་རོལ་ཏེ་འདི་ཡང་དགོས་ཤིང་གིས་སྟོ་མོ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བུ་མཐོང་ནས་གཞན་ལ་བྱིན་པའི་སྤྱིར་རྗེས་  
སུ་གཞན་འོ། །དེ་ལ་ཡང་ཀྲུལ་དུ་སྤྱད་བཞི་གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་སྤོང་ན་དཀར་ཏྲགས་ཀྱི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མཐུན་པ་བྱིན་པར་བྱའོ།  
། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཀ་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་

རྣམས་གྲིས་ཀྱང་བཀག་སྟེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཡལ་བར་ཡང་མི་དོར་ཏེ་ཉི་མ་བདུན་ལྟོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་བུ་བྱིན་པར་བྱའོ། །གལ་  
ལ་ཏེ་མ་འོངས་ན་དགོ་འདུན་གྱི་མཛོད་དུ་བཞག་ལ་ལྷོ་བ་དུག་འདས་ནས་གལ་ཏེ་འོངས་ན་ཡང་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་འོ  
ངས་པ་དགོ་འདུན་གྱིས་དངོས་པོ་བརྟན་པོར་

བཅོང་བར་བྱའོ། །འོངས་ན་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་བུ་བྱིན་པར་བྱའོ། །སྤྱི་དུ་བྱི  
ན་པར་མི་བྱའོ། །ཞོར་བུ་ལ་སོགས་བརྩམས་པ་འཇུག་མཁུལ་གཞུག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ལྟོ་བ་དེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་དུ་བྱུག་  
པ་འཇུག་བྱེད་དུང་

{@233A} ༄༅། །ངམ་ཏེ་གཞུ་རྒྱུད་དུ་བཅས་པ་འཇུག་ །མི་ལུ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་གཞི་གསལ་པ་དང་བཅས་པ་འཇུག་ །མདའ་མདེ  
ལུ་དང་བཅས་པ་འཇུག་ །མདུང་ལ་སོགས་པ་མདུང་རྩེར་བཅས་པ་འཇུག་ །སྐྱུ་གཟུགས་སྐྱུ་གཞུང་དང་བཅས་པ་བླངས་སམ། །ལེན་དུ་  
བརྩམས་པ་སྤྱད་པ་ལ་ཐག་ཏུ་

ལྷུང་བྱེད་དོ། ལྷོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། ཁོར་བུ་ལ་སོགས་པ་མ་བདར་བ་དང་། ཐན་ཞོར་བུ་མཆིང་བུ་ལམ། ར་ལ་སོགས་པ་མ  
ལྷུང་བ་ལམ། དུང་བུང་དུ་མི་རུང་བ་ལམ། ཐན་སོགས་མའི་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱིང་བ་ལམ། མདའ་མདེའུ་མེད་པ་ལམ། ལྷུ་གཟུགས་  
ལྷུ་གཟུང་མེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

ལྷུ་ལ་སོགས་པ་འཛོམས་བུ་སྐྱེས་སམ། སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སམ། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའུ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུག་ན་ཉེ  
ས་བྱས་སོ། །ལྷུ་ལ་སོགས་པ་འཛོམས་སུ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མཚོན་ཆ་མཚོན་དུ་མི་རུང་བར་བྱས་པ་ནི་སྐྱེད་བར་བྱའོ། །རྒྱུན་ག  
དགས་པར་མི་བྱའོ། །ལྷུ་གཟུགས་

ལྷུ་གཟུང་དང་བཅས་སམ། མ་བཅས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལྷོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་ནས་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཚུལ་ཤེ  
ལ་དང་མེ་ཤེལ་འཆང་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ཚོམ་རྒྱུན་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཚུ་དང་མེ་སྐྱེད་ཞིང་ཡོད་པ  
དེ་ནི་བསོ་བར་བྱའོ། །རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་

ལས་གཅིག་ལུ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །གཉིས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགུ་པའོ། །རྒྱུ་པོའི་ཁབ་ཏུ་  
དུག་སྡེ་ས་ཚུ་རྩོན་ཅན་དུ་རྒྱུ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་ལ་མཐོ་བཅའ་ས་སོ། །སྤྱོད་བཀག་པ་ལས་དྲི་མི་ཞིམ་པ་དང་འཇིག་རྟེན་  
པ་ཡང་སྤོད་བས་ན་ལྷ་བ་

ཕྱེད་ཅིང་རྗེས་སུ་གནང་དོ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་དུས་ལ་བབ་པ་ནའོ། །དེ་ནས་བསྐྱབ་པ་འདོད་པའི་བསྟུགས་པ་བརྗོད་དོ། རང་ད  
བང་མེད་པའི་གཞིའི་དབང་དུ་མཇོང་ནས་འགལ་ཚབས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་བཅུ་པ་བཅས་སོ། །དེ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་

འཇུ་བའོ། །ཅི་ལྷ་བུའི་དེ་ཞེ་ག། དེ་ལས་འདུམས་པར་ཚུན་ཆད་དུ་འཇུ་བ་སྟེ། མཚོམས་དེ་ལས་འདའ་བར་འོ། །ལྷུ་བ་ལྷག་མ་ཕྱེ  
ད་དང་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ན་དབྱུང་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོའི་ལྷུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་  
བཞུགས་པའི་ལྷུ་བའོ། །ན་བ་



{@233B} ཏུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་ཡང་མ་བཟུགས་པའི་བར་དུ་འཚོ་བར་མི་ལྷན་པའོ། །ལས་དང་ལམ་ཏུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞི་སྡེ་མ་བཞི་ཞེས་པ། ལྷུང་དུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ན་ཚེས་གོས་ཀྱི་གྲུ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་བར་གྱུར་པའོ། །ཆར་དུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་ཐ་ན་ལུས་ལ་ཆར་གྱི་ཐིགས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་

འབབ་པའོ། །གང་ན་གཉིས་ཀར་གྱུར་པ་དེ་ནི་རྗེ་ཆར་དུས་སོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དབང་བསྐྱར་བས་འཁྲུ་འམ།  
ནང་དུ་ལྷགས་ནས་འཁྲུ་འམ། ཚུ་གང་མོ་འམ། ཚུ་རྫོན་མོ་འམ། གྲུང་དྲག་ཏུ་འབབ་པ་འམ། དལ་ནས་འབབ་པ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ་  
དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྟུན་པར་

འཁྲུ་ནི་ཇི་སྟེ་ལྟེ་བར་ཚུས་མ་སོན་པ་དེ་སྟེ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྟེ་བར་སོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དབང་བསྐྱར་བས་འཁྲུས་བྱས་ནས་  
ཚུ་རྫོན་མོ་དུ་ལྷགས་ཏེ་འཁྲུར་འདོད་དམ། ཇི་སྟེ་དྲག་ཏུ་འབབ་པ་ལ་འཁྲུས་བྱས་ནས་དལ་གྱིས་འབབ་པ་ལས་འཁྲུར་འདོད་ན་  
ཡང་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པར་བྱའོ། །རྣམ་

པ་གཞན་དུ་ན་ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་བ་མེད་པ་སྡེ་མ་བཞི་ཞེས་པ། ལྷུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བ་དང་། ལྷུང་སའོ་སྟེ་མ་པ་ལས་ལྷུང་བ་འམ། ཟམ་པ་ལ་  
ལྷུང་བ་འམ། འདྲེད་དམ། བརྒྱལ་བ་ལས་ཚུས་བཏབ་པ་འམ། ཅུང་ཞིག་དཔྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་རྒྱལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ལ་  
ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བཟུབ་

འདོད་ན་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པར་བྱའོ། །ཆར་འབབ་པའི་ཚེ་ལུས་ལྷུང་ནས་འདུག་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དུས་སུ་བརྗོད་པ་ལ་  
ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་ལས་དུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ལ་དབབ་སྟེ། གཞུགས་ལག་ཁང་སྐྱོད་གིས་ངེས་པར་བྱག་བྱའོ། །གལ་  
ཏེ་གཞུགས་ལག་ཁང་རྒྱུ་ཆེ་བ་

ཞིག་ཡིན་ན་ཇི་སྟེ་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །ཕྱི་ནས་ཚེས་བརྒྱད་དང་། བཅོ་ལྷུ་ལ་ཡང་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་ཚེས་གྱིས་རྣམ་པ་

ར་ངེས་པའི་གཏམ་མཁམ། འཕགས་པའི་ཅང་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་གྱིས་སོ། །དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕྱག་དར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་  
སྤྱོད་བྱའོ། །མཚོན་རྟེན་ལ་

བསྟོན་པ་དང་བཅས་པས་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཆག་ཆག་བཏབ་པ་འཇམ། ཕྱག་དར་བྱས་པ་འཇམ། སྦྱོང་རྒྱལ་བུ  
ས་པ་ལ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཀག་གས་ལ་བསོམ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚོན་རྟེན་དང་། ཇི་གཙང་ཁ  
ང་གི་གྲིབ་མ་

{@234A} ཟླ། །འམ་ཏུ་སློག་ཤིང་གི་གྲིབ་མ་ལ་ཡང་དོ། །ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་དུས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་མཐའ་འཁོབ་  
གྱི་རྒྱུན་གྱི་དུས་དེར་ནི་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དུས་གཞན་ཡང་རོ་ལ་རེག་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་དགོ་སྦྱོང་  
ཤིབ་ལ་སློག་ཆགས་བརྟགས་ཏེ་མེར་

བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་ཆུ་ཀླུང་ལ་བསྐྱར་རོ། །ཡང་ན་ས་བཞོ་བར་བྱའོ། །དབྱར་ཚང་ཚོང་གི་དབུས་སུ་མགོ་བོར་སྤ  
ས་བཅུག་ལ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་བ་ལ་ལོ་མ་ལྷགས་པས་གཡོགས་ལ་གཞག་གོ། །བར་མར་ཚོས་བསྐྱགས་ལ་ཡོ  
ན་བཤད་པ་ལ་ཡང་སྦྱིན་བར་བྱའོ། །གང་གིས་

རེག་པ་དེ་དག་གོས་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་བྱའོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་ནི་ལག་པ་དག་དང་རྐང་པ་དག་བཀྲ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་  
པ་ཡིན་ཀོ། །བྲིག་པའི་ལས་བྱས་པའི་དབང་སྤྱིར་དུས་ཀྱང་གཞན་ལོ་ཞེས་ཅི་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་གྲིའི་སོ་འཇམ། སྤྱི་འི་  
སོ་ལྟ་བུར་སེམ་མོ་རྣམས་གཅད་པར་

བྱའོ། །འབྲུའི་ཁ་ལྟ་བུ་འཇམ། ར་བའི་ལྷོག་ལྟ་བུ་འཇམ། ལྷ་བ་སྤྱིར་བཏགས་ལྟ་བུ་འཇམ། འབྲུའི་མཚུ་ལྟ་བུར་མི་བྱའོ། །སེམ་མོ་སྦྱིན་བར  
མི་བྱ་སྟེ། ཇི་མ་དབྱིབ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གཙུག་སུར་མི་གཞག་གོ། །ཆན་པས་བྲིག་པར་མི་བྱའོ། །རྩའི་ཐབ་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་བེ  
ག་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་

མེད་དོ། །གསང་བའི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བྲེག་པའི་ལས་མི་བྱའོ། །གང་ལ་རྒྱ་ལམ་སྲོག་ཆགས་ཞུགས་ན་དེས་དགོས་པ་གནས་  
བརྟན་དག་ལ་ངེས་ཏེ་བྲེག་པར་བྱའོ། །བྲིན་པ་ལ་ཡང་མི་བྲེག་སྟེ། མ་འོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་ལ་མེད་དོ། །དགོན་པ་པས་ནི་སྐྱོ་སོ་  
ར་གཉིས་འཁྲིས་པ་བྲེག་གོ།

དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ཚུན་ཚད་དོ། །ཚོས་གོས་བགོས་ལ་སྐྱོ་མི་བྲེག་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྐྱོ་བ་ཟེད་པའི་གོས་བགོས་  
ལ་འོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་རྒྱལ་གཞན་གྱིས་དགོས་ཏེ་དགོས་པ་གང་མཁས་པ་དེས་གང་ཕྱོགས་དབེན་པར་བྲེག་གོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡང་  
དགོ་འདུན་ལ་འདྲེག་པའི་སྣོད་སྤྱད་རྗེས་སུ་

གནང་དོ། །གང་དུ་དགོ་འདུན་ཕྱག་དར་དོར་བ་དེར་སེམས་ལོ་འཇམ་སྐྱོ་མི་འདོར་དོ། །ནད་པ་འཇམ་གནའི་འཇམ། ཆར་འབབ་པ་ལ་  
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་དོར་བྱའོ། །སྐྱོ་བྲེག་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཞུས་བྱའོ། །གང་ན་བཅས་ཆུན་པ་འཇམ། ཡང་ན་ཚུ་མེད་ན་དེ་  
དག་གིས་ཡན་ལག་ལྡན་བཟུ་

{@234B} བར་བྱའོ། །བཟུ་བའི་ཀུན་དུ་སྤྱད་པ་ནི་དང་པོར་དེ་རེ་ཞིག་ཡོངས་སུ་ལས་བྱེད་དུ་རུང་བ་བཅའ་ལོ། །གོས་གཅི  
ག་པས་གོས་གཅིག་པ་ལ་མ་ཡིན་མེད་གོ་ལྟ་བུ་ལ་མ་ཡིན། དེ་ཚུའི་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པས་ཚུའི་ཁྲིམས་འཆལ་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ཐོའོ་གོ། །མ་དང་། བ་

དང་། ནད་པ་དང་། སྐྱོ་བ་དཔོན་དང་། མཁས་པོ་ནི་མཚོག་ཏུ་ཚུའི་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་བྱའོ། །མ་དང་པ་འཇམ། གསར་དུ་  
དད་པ་ཀུན་དུ་བཏུ་བའི་ལས་བྱེད་དུ་གཞུགས་པར་མི་བྱའོ། །བསྐྱོ་གང་གི་ནད་དུ་ཞུགས་པའི་ཚོ་ཡང་དེ་དག་གཞན་དུ་བཞུགས་པ་  
ར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་དུས་

སེམས་ལ་བྱས་ཏེ་ཞུས་བྱས་སོ། །སོ་ཕག་གཞུགས། ཉ་ཕྱིས་ཀྱིས་རྒྱུད་པའི་མཐིལ་དུད་ཀྱི་ལུས་དུད་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱོན་མོར་ཞུས་  
མི་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་ཞུས་རས་རིམ་པ་གཅིག་པ་བཅད་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རིམ་པ་གཉིས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལག་པས་ཚུ་བརྟགས་  
ཏེ་ཞུས་བྱའོ། །གང་

ལ་མེད་པ་དེས་དབེན་པའི་སྤྱོད་གསུ་འདབ་མ་ལྷགས་པས་གཡོགས་ལ་བགྲའོ། །གང་དུ་སོན་ན་སློབ་ཆགས་དུས་འདས་པར་འ  
གྱུར་བ་དེར་ལྷུས་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་ལངས་ཏེ་ཡུད་ཅོམ་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་པར་བྱའོ། །རིམ་པ་གཅིག་པར་བྱ་སྟེ། སློབ་ཆག  
ས་མེད་པར་གྱུར་པས་

དེ་ཡང་བགྲའོ། །ལུས་སྐྱམས་ནས་གོས་རྒྱམས་བགོ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ལུས་ཡོངས་སུ་སྤྱི་བས་ལུས་ཡོངས་སུ་སྤྱི་བར་  
བྱའོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་ལྷུས་རས་གྱིས་ཀྱང་དོ། །ཚོག་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བཞི་ན་མ་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་སོ། །བཅུ་པའོ། །  
བཅུ་པོ་

འདི་དག་ནི་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། མེ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ལས་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་  
པ་དང་། ཉལ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ཚོས་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་ཚོས་གོས་ལ་ཡོངས་སུ་  
ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་།

ལྷུང་བ་མ་མ་བོད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷུས་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཅིག་དང་། གཅིག་  
དང་། གཅིག་དང་གསུམ་པོ་རྒྱམས་དང་། གཅིག་དང་། གཅིག་དང་། གཅིག་དང་གོ་རིམས་བཞི་བའོ། །ཚོགས་དུག་པའོ། །མ  
ཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། འཆར་ཀས་འཕོང་རྩལ་སྤོབ་པའི་གནས་སུ་

{@235A} ལ། །སོང་ནས་མདའ་ལྷུས་བསྐྱབས་པས་ན་དུད་འགྲོའི་སྤྱི་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སློབ་ཆགས་ཀྱི་གཞིའི་དབ  
ང་དུ་མཛད་དེ། མི་བཟོད་པ་དང་། ལྷིང་ཇེ་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་དུད་འགྲོའི་ཚོགས་དང་པོར་བཅས་སོ། །བསམས་བ  
ཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་སློབ་ཆགས་སུ་འདྲུ་ཤེས་པ་

དང་། གསལ་དཔར་འདྲུ་ཤེས་པའོ། །དུད་འགྲོའི་སྤྱི་གནས་སུ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་རོག་གམ། དེ་ལས་གཞན་སྤྱུལ་ལ་སོ  
གསལ་སྟེ། དེས་ནི་སློབ་ཆགས་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །སློབ་ཆག་གསོད་ཅེས་བྱ་བའི་སློབ་དང་ལྷུས་པའོ། །སློབ་ཆ

གསུམ་གསུམ་པའི་ཕྱིར་

བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མ་ཉེན་ཡང་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བའི་ལྷུང་འགྲུར་ཞེ་ན། དགོས་ལོང་གི་ལུས་  
གྱིས་སུ་ལུས་དང་འབྲེལ་བས་སུ་ལུས་གྱིས་འཕགས་པས་ཀྱང་རུང་བས་དཔའ་སེམས་ལ་བསྐྱེད་ན་དེ་དེའི་ཚོའམ་དེ་ལས་  
གཞན་དུ་འདར་རུང་སྟེ་ཉིད་གྱིས་སིན་ལྷུང་

བྱེད་དོ། །མ་ཉེན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཐ་ན་སྐྱོབས་སུ་ལྷུང་འགྲུབ་སྟེ་གནས་སུ་གཏོགས་པ་གང་ཡང་རུང་། བས་  
དན་ལྷུང་བྱེད་ཉིད་དོ། །སྤྱིར་ཡིག་གམ། ལག་རྩིས་གྱི་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་བས་དཔོན་སྐྱེས་པ་ལས་གཞན་བས་དཔོན་  
སྟོན་ཆགས་མ་ཡིན་པ་

ལ་སྟོན་ཆགས་སུ་འདུ་ལེས་ན་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །ཐག་པ་གཏུབ་པོ་སྐྱེས་པ་ལས་སྐྱེ་  
ལ་གཏུབས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དུང་འགྲུབ་སྟེ་གནས་ལ་འདུང་འགྲུབ་སྟེ་གནས་སུ་འདུ་ལེས་པ་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་སྐྱུར་རོ། །དང་པོ་  
ལོ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ།

ཉིད་གསུམ་བཅུ་བདུན་སྟེ་རྣམས་ཐོས་པ་འཇོག་པ་ལས་དེ་བར་ཆད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཐོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཁྱེད་ནི་བསྐྱེད་པར་  
མ་རྫོགས་པའོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་ན། རྩེད་མོའི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། ཉེ་བར་མ་ཉེན་ཉེན་མོངས་བས་ན་གཉིས་པ་བཅས་སོ།  
བསམས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོད་པ་

དུང་བར་བསམ་པའོ། །བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་པའོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་བསམ་པ་ལ་ལྷུ་  
ང་བ་མེད་དོ། །དགོས་ལོང་གིས་དགོ་འདུན་གཞི་དེས་རེགས་པ་འམ་མི་རེགས་པར་ཡང་རུང་བ་བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པར་བྱ་བར་བ་  
སམས་ནས། དུས་དང་། མཚམས་དང་།

{@235B} སྟོན་དཔོན་དང་། མཁའ་པོའི་ཉེས་པས་ཁྱོད་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱ་ད

གོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རྫོང་གནས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོའི་ཚོས་གོས་སྒོགས་པ་དང་། རྫོང་གི  
ས་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

སྐྱས་པས་ན་རྫོང་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་གལ་ཏེ་དགོས་ལ་འགྲོད་པ་སྐྱེས་སམ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལྟ  
ང་བྱེད་དོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་པར་དོན་གཞན་གྱི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱབ་  
པ་བྱིན་པ་དང་བརྟམ་པ་ལ་འགྲོད་པ་སྐྱེད་

པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དོན་གཞན་ནམ་འདུལ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་ཕྱིར་ཉིད་དེ། དུས་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་འཇམ་ རྫོང་ལེ  
གས་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཀྱིས་སློབ་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་མ་འགོ་ཞིག་ །མ་རུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ལྟ  
ང་བ་མེད་དོ། །དགོས་ལ་དགོ

སློང་དུ་འདུ་ཤེས་རྣམས་པ་དུག་ཏུ་སྐྱར་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་དང་། ཉེས་བྱས་བཞིའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དགོས་ལ་ཡིན་པ་ལ་དགོས་ལོང་  
དུ་འདུ་ཤེས་སམ། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །འགྲོད་པར་གྱུར་ཏམ་མ་གྱུར་ཀྱང་  
རུང་སྟེ། གཞན་ཡང་རྣམས་པ་དུག་ཏུ་

སྐྱར་རོ། །གཉིས་པའོ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། བཅུ་བདུན་སྟེ་ལས་བཅུ་དུག་གིས་གཅིག་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་འདོད་དེ་སློམས་ག  
ག་ཚོལ་བྱས་པ་དང་། དེ་གི་ཏུ་དགོད་པ་ལས་གི་བའི་ཕྱིར་རྩེད་མོའི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་ཉེ་བར་མ་ཞི་བའི་ཉོན་མོངས་  
པས་ན་གསུམ་པ་བཅས་སོ། །འདོད་ཆགས་

ལ་སོགས་པས་ཀུན་ནས་དགྲིས་སམ། རྟེན་པར་སེམས་པས་དགོས་ལ་དགོས་ལ་སོང་མོ་གཅིག་གམ་རྟེན་པའི་སེན་མོ  
འི་བར་དུ་ཡང་རུང་སྟེ། ཇི་སྟེད་གྲིས་ག་གཚོལ་བྱས་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་གམ་གཉི་གལ  
ང་རུང་ལུས་གྱི་དབང་པོ་ཉམས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་

སོ། །ཆ་འམ་སྤྱང་བྱུ་ལ་སོགས་པ་འམ། རོ་འམ་ཤིག་གམ། མཛོར་པ་འམ། སྒྲིབ་འམ། སྤྱུ་འཁྲིལ་བ་སྒྲོན་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་  
དོ། །དགོས་པ་ལ་དགོས་པ་དུ་འདྲུ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་སྤྲུག་ཏུ་སྤྱིར་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་དང་། ཉེས་བྱས་བཞི་ལོ། །ག་ག་ཚོ་ལ་ལ་ག་  
ག་ཚོ་ལ་དུ་འདྲུ་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པ་སྤྲུག་ཏུ་ { @236A } ཟླ། །སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པའོ། །།མཉམ་ཡོད་ན་སྤྱི། བཅུ་བདུན་སྡེ་རྩ་  
མས་ཚུ་གྲུང་གནས་ཅན་གྱི་ནང་དུ་རྩི་བ་གསལ་ཀྱུ་ལ་གྱིས་མཐོང་སྤྱི་མ་དང་པར་གྲུར་པའི་སྤྱིར་རྩེད་མོའི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛོ  
ད་དེ། ཉེ་བར་མ་གཞི་བའི་ཉོན་མོངས་པས་ན་བཞི་པ་བཅས་སོ། །ཚུ་ལ་རྩེན་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་ཚུ་ལ་དགའ་བའོ། །གཞི་དགུས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྩི་བ་དང་། རྩེར་གཞུག་པ་དང་། རྩེད་མོ་དང་། རྩེད་མོ་བྱེད་དུ་གཞུག་  
པ་དང་། དགའ་བ་དང་། དགའ་བར་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་། ཚོད་བག་དང་། འཕྱར་གཡེང་དང་། ལུས་རྣམ་པར་འགྱུར་བར་བྱེ  
ད་པ་དང་། དེ་ལ་ཚུ་ཕན་ཚུན་འཐོར་པར་བྱེད་པ་

དང་། རྩེད་དུ་འབྱུང་བ་དང་། རྩེད་དུ་བྱིའུ་བྱུ་ལ་བྱེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚུ་ལ་རྩོམ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་བརྟུ  
ང་བ་སྤྱི། རང་གིས་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་བྱེད་དུ་གཞུག་པའི་གཞི་སྤྲུག་དང་། དེ་དག་ལ་ཡིད་དང་། རག་དང་། ལུས་གྱི་དབྱེ  
ས་སྤྱི་བ་ལ་ཡང་གཞི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་

བསྐྱེད་ཏེ་དགྲའོ། །དགོས་པ་ལ་རྩེ་བར་བསམས་ནས། གྲི་ལས་ལྷང་བ་དང་། ཤམ་ཐབས་གྱོན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་གྱོན་པ་དང་།  
སོང་ནས་ལྷུས་གྱི་རས་བཞོས་ཏེ། ཚུའི་ནང་དུ་འཇུག་ན་ཚུ་ཚུང་ཡང་རུང་ཆེ་ཡང་རུང་། གཏིང་ཟབ་ཀྱང་རུང་མི་ཟབ་ཀྱང་རུང་།  
རྩེ་བར་རུང་ཡང་སྤྱི། མི་རུང་ཡང་སྤྱི། རྩེ་དུ་ལྷུགས་ན་

ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་རྩྱུར་བའི་ཚོ་ག་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །གྲོན་དུ་འབྱུང་ངམ། བྱིའུ་  
བྱུ་ལ་བྱས་མམ། ས་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་འམ། ཚུ་རོལ་དུ་འོང་ངམ། ཚུའི་རྒྱུན་ཞེས་སྤྱིར་བྱེད་དུ་རྒྱུ་ལ་མམ། ཚུ་ལ་རྩོམ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་  
བྱེད་དམ། ཐ་ན་ཚུ་ལ་རི་མོ་འདྲི་

འམ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གང་བ་འམ། ལུ་ཤེས་པ་སོགས་པས་གང་བ་འམ། ཚུ་ལ་རྩོམ་ཆེ་ལྟ་བུར་བརྟུངས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།

ཁོམ་ཉེས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱས་སོ། ལམ་ལུ་བྱ་བར་བསམས་པ་དང་། མཚོ་ལ་དུ་རྒྱལ་བར་བསམས་པ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་པར་བསམས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགོ།

སྤོང་གིས་རྒྱལ་བ་དེ་གོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་གཏོར་ན་ཚུའི་ཐིགས་པ་ཇི་སྟེན་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱང་དེ་སྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །བསིལ་བར་བྱ་བར་བསམས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་གཏོར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚུ་ལ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གྱིས་དགའ་བར་བྱས་ན་

{@236B} ཉེས་བྱས་སོ། །ཚུ་ལ་ཚུར་འདུ་ཤེས་པ་རྣམས་ལྟུང་ལྟུང་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཚུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚུར་ཉེ་བར་འདུ་ཤེས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །བཞི་པའོ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། མ་འགགས་པ་སྦྱིས་བམེད་བའི་བྱད་མེད་གྱི་ཁྱིམ་དུ་ཉལ་བ་ན་དེ་དེས་མི་རིགས་པས་མགོ་ན་དུ་གཉེར་ཏེ།

མཐུས་ཀྱང་གཞུང་བར་བརྩམས་པ་དང་། བྱད་མེད་གྱི་ཡུལ་གྱི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། མ་དད་པའི་ཉེན་མོངས་པས་ན་ལྲ་པ་བཅས་སོ། །བྱད་མེད་གྱི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མིའི་རིགས་མི་ཚངས་པར་སྦྱོང་བ་བསྟེན་པར་བཟོད་པའོ། །རྣམས་གངས་གཞན་དུ་ན་གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཐམས་

ཅད་གཞུང་དུ་རུང་བ་ལ་ཡང་བྱའོ། །ལྷན་ཅིག་གཞན་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་རྣམས་པ་བཞི་པོ་སྤར་སྤོས་པར་སྦྱར་བས་ཤར་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བའི་མཐའོ། །སྦྱར་བས་ཤར་ཚུན་ཚང་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། དགོ། སྤོང་འོག་ཁང་དུ་ཉལ་ལ་བྱད་མེད་གྱི་

ཡུལ་སྟེང་ཁང་དུ་ཉལ་ན་དེས་ལ་གད་ཐོག་ལ་རུང་དུ་བཞག་གོ། །ཡང་ན་སྤོང་བཅད་དེ་སྤོང་གཏུན་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་དགོ། སྤོང་བསྐྱེད་བ་བཞག་གོ། །རྣམས་གཞན་དུ་ན་སྦྱར་བས་ཤར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྤོང་བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་སྤོང་སྤོང་དུ་བརྒྱལ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཁང་དང་།



ཁང་བཟངས་དང་། སྒོ་གང་དང་། བང་རིམ་ཁང་ཡང་རུང་སྟེ། ཁང་བཟངས་དང་ཁྱམས་ན་འདྲུག་ན་ཁྱད་པར་དུ་ཞི་སྒོའི་སྤྱི་འཕེལ་  
དུ་བཅིང་བར་བྱའོ། །བ་ལང་གི་ལྷ་ས་སམ་ལྷུག་སམ་ལྷུག་སམ། ཇི་སྐད་བསྟན་བའི་ཁང་བཟངས་ཡང་རུང་སྟེ་རང་ཉལ་བའི་ས་རེ་  
སྟེ་དག་གམ་ཚོར་ཐག་དག་གམ། ཡལ་

གལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་དགོས་པ་གཞག་གོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །  
ཚུན་ཚད་སྤར་ཡང་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། །ལྟ་དང་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་སྐྱོང་བ་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །དུད་འ  
གོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ཐ་ན་བྱ།

གགམོ་དང་། དེས་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལས་ཚུང་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རྩ་སྐྱུག་པོ་འཇམ་ བགས་སྐྱུག་པོ་  
འཇམ། འོང་མ་སྐྱུག་པོ་འཇམ། །ཉེན་ལྡོག་པ་ཁོང་སྟོང་ངམ། བྱ་སྐྱེ་བས་སུ་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྟོབས་མེད  
པའི་བྱུང་མེད་དང་ཡང་ཉེས་བྱས་ཉིད་

{@237A} ལ། དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མང་པོ་འབྲེལ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་སྒོ་ཐ་དད་པ་དེར་བྱུང་མེད་དང་ཉལ་ན་ལྷུང་བྱེད་  
དོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཉལ་བ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་དུ་བྱ་གཞག་མོ་གཅིག་ནས་གཉིས་པར་འགྲོ་ནའོ། །བྱུང་མེ  
ད་ལ་བྱུང་མེད་དུ་འདྲུ་ཞེས་པ་རྣམས་ལྟོག་དུ་སྟེ།

ལྷུང་བྱེད་གཉིས་དང་ཉེས་བྱས་གཉིས་དང་། ལྷུང་བ་མེད་པ་གཉིས་སོ། །གལ་ཏེ་ཉལ་བ་ལས་སྤྱིས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་ཉལ་  
ཏེ་དེ་ལ་འདྲུ་ཞེས་མེད་ཀྱང་ལྷུང་བའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གང་འདིར་ཡང་བྱུང་མེད་མ་ཡིན་ཀྱང་བྱུང་མེད་དུ་འདྲུ་ཞེས་ན་ལྷུང་བྱེད་ཉི  
ད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བདག་པོས་བསྐྱུངས་པ་ལ་

ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྟ་པའོ། །།མ་ཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། འཆར་ཀས་བཅུ་བདུན་སྟེ་རྣམས་གྲོག་ཅིང་འཁོད་པ་ལ་ལབ་བསྐྱོག་སྟེ་བགོས་ན  
ས་འབྱུང་པོ་ཞེས་བསྟེན་གསུངས་པས་ན་རྩེད་མོའི་གཞིའི་དབང་དུ་མཇུག་དེ། ཉེ་བར་མ་ཞི་བའི་ཉོན་མོངས་པས་ལྟོག་པ་བཅས་སོ། །བ  
ཞན་གང་བྱ་བར་བསམས་ཀྱང་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩེད་མོར་བསམས་པ་སྟེ། གྲུང་ཞེས་བྱ་བ་འོ་སྐྱེ་ནི་གཙོ་བོར་བསམས་པ་གཟུང་དོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བའི་ལྷུང་འགྲུར་ཞེ  
ན། དགོས་པ་དགོས་དགོས་སྤངས་པར་བྱ་བ་མངོན་པར་བསམས་ཏེ་ལ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིད་དུ་མི་འོང་པའི་གཟུགས་དང་  
། སྐྱེད་དང་། སྲིད་དང་། རེག་བྱ་རྒྱུ་མས་ཉེ་བར་

བསྐྱེད་ཀྱིས་འདི་སྐྱེད་ཅེས་གྲུང་ཟེར་ཏེ། དེ་དག་ཚོའི་ལ་གསོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དགོས་པ་འཛིགས་པར་འགྲུར་ཏམ་མ་གྲུར་  
གྲུང་རུང་སྟེ། སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ནས་འདི་སྐྱེ  
ད་ཅེས་གྲུང་ཟེར་ཏེ། དེ་ཚོའི་ལ་གསོད་

པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱེད་པ་བྱིན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྒྱུ་ལ་སྤངས་པར་བྱེད་པ་  
ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །སེམས་ཅན་དཔྱུ་ལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་ཟེར་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགོས་པ་དགོས་པ་དུ་འདུ་  
ཤེས་པ་རྒྱུ་ལ་དུག་སྟེ། ལྷུང་བྱེད་

གཉིས་དང་། ཉེས་བྱས་བཞི་ལོ། །ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་རྒྱུ་ལ་དུག་སྟེ། །ཁ་ཅིག་ནི་དགོས་པ་མ་  
ཡིན་པ་ལ་ཡང་དགོས་པ་དུ་འདུ་ཤེས་ན་ལྷུང་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །ལྷུག་པའོ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། བཅུ་བདུན་ལྟེ་དང་དུག་  
སྟེ་རྒྱུ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཅེ་བ་ལས་གཏོང་

{@237B} དུ་བྱིད་བར་ཞེས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཚོས་གོས་རྒྱུ་ལ་ཚང་ཚོགས་གི་ནང་དུ་སྐྱེས་ཏེ་དོང་བས་ན་རྩེད་མོའི་གཞི་འོ་དབ  
ང་དུ་མཛོད་དེ་ཉེ་བར་མ་ཞི་བའི་ཉོན་མོངས་པས་བདུན་པ་བཅས་སོ། །དགོས་པ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཁྱིམ་གཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉི  
ས་ལོན་པའམ། གཞོན་ལྷུ་མ་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ལོན་

པ་ལ་ཚོས་དུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དུག་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོམ་པ་སྐྱིན་པར་བྱེད་པོ། ཚོས་དུག་ནི། གཅིག་ལ་ལམ་དུ་འགྲོ་  
མི་བྱ། །ཚུ་བོ་པོ་ལ་རྒྱལ་མི་བྱ། །སྐྱེས་པ་ལ་ནི་རེ་གཞི་བྱ། །སྐྱེས་པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ། །སྐྱེས་དུ་འགྲུར་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཁ

ན་མཐོ་འཆབ་མི་བྱ།

རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་ནི། །གསེར་ལ་གཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །མདོ་མས་ཀྱི་སྤྲི་ནི་བྲེག་མི་བྱ། །ས་ནི་བཞོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །རྩ་  
སྡོད་གཞི་གཅད་མི་བྱ། །བྲིན་ལེན་མ་བྱས་བཟུང་མི་བྱ། །ཡོངས་སུ་གནས་པར་མི་བཟུང་། །ལྷུང་བཟེད་ཅེས་བྱ་བཞི་གང་ཡང་  
རུང་བའོ། །ཚོས་གོས་ཞས་བྱ་བཞི་

ནུམ་པར་བརྟགས་པར་གྱུར་པའོ། །དྲ་བ་ཞེས་བྱ་བཞི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྣོད་སྐྱེའུ་འོ། །ཁ་ཅིག་ལས་དྲ་བ་ཞེས་བྱ་བཞི་དྲ་བ་ཉིད་དེ།  
ལྷུང་བཟེད་གཞུག་གྱི་འོ་ཞེས་གྱུར་འབྱུང་ངོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྣོད་ནི་བརྒྱ་བྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་སུ་གཞུང་བའོ། །དེ་ལས་གཞུག  
པའི་དྲ་བ་དང་། ཁར་བ་ནི་ནད་པ་དང་

རྒྱུ་པོ་ལ་སྡོམ་པས་འཆང་དུ་རྗེས་སུ་གཞུང་བའོ། །མོར་བྱ་ཅན་ཞེས་བྱ་བཞི་ཁ་ཐོར་ངོ། །རྣམ་རགས་ཞེས་བྱ་བཞི་རྣམ་རགས་གསུ  
མ་དུ་རྗེས་སུ་གཞུང་བ་སྟེ། །ཤུར་བྱ་དང་། །ལྷག་ཐོད་དང་། །ཤུར་བྱ་སྡེའུ་འོ། །གཞུག་ལས་ནི་དང་པོར་ལྷུས་མ་ཡང་ཞེས་འདོན་ཏོ།  
།ཚོམ་བྱ་ཅན་དང་། ཚོར་ཚོར་ཅན་དང་

རྒྱ་གམ་ཅན་དང་། །གསེར་སྐྱེད་དག་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཀག་གོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བཞི་ཁབ་ར་ལ་ལ་སོགས་  
པའོ། །དགོ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བཞི་དང་པོར་གང་དགོ་སྤྱོད་གི་རུང་བའོ། །མི་རུང་བ་ལ་ནི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ངོ། །དེ་  
འདྲ་བའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བཞི་ཚོམ་

རྒྱུན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱ་བར་དོགས་ཏེ་སྤྲོས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། །གཞོན་པར་བྱ་བར་འདོད  
དམ། །རྩེད་མོ་བྱ་བར་འདོད་གྱུང་རུང་སྟེ། །གང་ཟག་དེའི་འམ་གཞུག་གི་ཡང་རུང་། །དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ་དེ་མ་ཡིན་ཡང་རུང་། །དེར  
འདྲུ་ཞེས་པར་གྱུར་ཏེ་སྤྲོས་ན་གཞུག་

{@238A} ༄༅། །ལ་གཞོན་པར་གྱུར་ཏམ་མ་གྱུར་གྱུང་རུང་སྟེ་སྤྲོས་མ་ཟག་ཏུ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གསེར་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ

ཟེད་དམ། ལྷུང་བཟེད་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་འམ། ཚོས་གོས་མི་རུང་བ་འམ། ཐགས་སུ་མ་བཏགས་པ་འམ། ཚོད་ལས་རྒྱུང་བ་འམ།  
མ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་འམ།

ཁས་སྤངས་པས་ཁས་མ་སྤངས་པའི་འམ། སྐར་བཟོག་པ་ཡང་རུང་དེ་ལས་གཞན་པའི་དགོ་སྤོང་དང་། བུ་ཟེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་  
པའི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གཅིག་སྐྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཉེས་བྱས་སོ། །བདུན་པའོ། །མ་ཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། ཉེ་དགས་གནས་པར་བྱེད་པ་རྒྱ  
མས་ལ་ཚོས་

གོས་རྣམས་སྦྱིན་པ་དང་། དེ་དག་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་འོ་སྒྲིམ་པས་ལགས་པར་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
དེ་ཉིད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཞག་གོ། །དེས་ཀྱང་བགོས་ཏེ་དེ་མ་ཅན་དུ་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་སྐར་བཞག་པས་ན་ཚོས་གོས་སྦྱིན་པ་དང་  
མི་སྦྱིན་པའི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛོད་དེ་ཕོངས་པ་

ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པས་ན་བརྒྱད་པ་བཅས་སོ། ཚོས་གོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱམ་སྐྱར་དང་། བྱ་གོས་དང་། མཐང་གོས་སོ། །  
བྱིན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་བྱིན་པའོ། །གདེང་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བརྟམས་པའོ། །སྦྱོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བགོས་པའོ། །དེ་  
ལ་ལྷུང་བ་ཅི་ལྟར་འགྲུར་ཞེ་ན།

དགོ་སྤོང་གིས་དགོ་སྤོང་ལ་གོས་བྱིན་ཏེ་དེས་མ་རིག་པ་དང་། མ་བརྟམས་པར་བགོ་བར་འདོད་པ་ལ། མ་བརྟམས་པར་འདུ་ཞེས་ས་  
མ་ཡིད་གཉིས་ཟན་ཡང་རུང་བགོས་ན་བགོས་མ་ཐག་ཏུ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་  
པ་འམ། མི་རུང་བ་ལ་སོགས་

པའི་གོས་མ་བརྟམས་པར་བགོས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། གུགས་པ་དང་། ཐོས་ནས་མཚོག་ཏུ་དག་  
ལ་བ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མ་བརྟམས་པར་འདུ་ཞེས་པ་རྣམས་པ་དུག་ཏུ་འོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བརྟམས་ཀྱང་མ་བརྟམས་པར་འ  
དུ་ཞེས་ན་ལྷུང་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་

གྲུང་ཟེར་རོ། །བརྒྱུད་པ་ལོ། །།རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་སྒྲི། མཛེན་བོད་དང་ས་ལས་སྐྱེས་དག་དགོསྐྱོང་མ་ལྷུ་ལའི་མདོག་གི་མགོ་ལ་  
གྲུད་བུ་ལོར་གྱི་ཚོས་གོས་རེག་པ་མཐོང་སྒྲི། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གྲོངས་པས་ན་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པའི་གཞིའི་དབང་  
དུ་མཛེན་དེ་མི་བཟོད་པའི་ཉོན་

{@238B} མོངས་པས་ན་དགྲུ་པ་བཅས་སོ། །གཞི་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་མཐོང་བས་དང། མ་ཐོས་པས་དང། མི་དོགས་  
པས་སོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅུ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའོ། །སྐྱར་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་  
ཡིན་ཏེ། དགོསྐྱོང་མ་དག་པ་ལ་གཞི་བཅུ་གཅིག་།

གིས་ནི་ལྷུང་བ་སྒྲི། གཞི་དུག་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དག་པ་ལ་ནི་གཞི་བཅུས་ལྷུང་བ་སྒྲི། གཞི་ལྷུས་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ད  
གོ་འདུན་ལྷག་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བལྟ་བར་བྱའོ། །གང་ལ་དགོ་འདུན་ན་ལྷག་མ་དེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གང་ལ་ཉེས་པ་སྒྲི  
མ་བོདེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟར་པར་

རོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་འམ། སྐྱད་མི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་རུང་སྒྲི། སྐྱར་པ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དག་པ་འམ་མི་དག་པ་ཡང་རུང་དག་པར  
འདུ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟེན་ཡང་རུང་སྒྲི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །མི་དག་པར་འདུ་ཤེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དགོསྐྱོང་མ་ཡིན  
པ་ལ་ཡང་དགོསྐྱོང་དུ་འདུ་ཤེས་ན་ལྷུང་བྱེད་

ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དགྲུ་པ་ལོ། །།གྲོང་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་ན་སྒྲི། དགོསྐྱོང་གཞན་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་མཉམ་ཡོད་ན་འ  
གྲོ་བ་ལས་ཐ་ག་པའི་རྐྱང་མ་གྲིམ་ཐབ་ལ་ཁྲོས་པ་ཡང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སོང་བ་དང་ཐ་ག་པས་བདག་གི་རྐྱང་མ་ཕྱོགས་སོ་ཞེས་  
རབ་མདའ་བརྒྱུག་སྒྲི། དགོ་

སྐྱོང་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་པས་པས་ན་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛེན་ནས་མ་དང་པའི་ཉོན་མོངས་པས་བཅུ་པ་བཅས་སོ  
།།སྐྱེས་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་དེའོ། །བྱུང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུད་དུ་བཟོད་པའོ། །འདྲོན་ལམ་དུ་འགྲོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད  
གོན་པའི་ལམ་སོ། །གྲོང་བར་དུ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་གི་བར་དུ་ཡང་དོ། །རྒྱུད་གྲགས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཅིང་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱུད་གྲགས་རེ་རེ་ཞིང་ལྷུང་བྱེད་  
དོ། །སྐྱེས་པ་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་རྣམས་པ་དུག་ཏུ་སྒྲིམ། ལྷུང་བྱེད་གཉིས་དང་། ཉེས་བྱས་གཉིས་དང་། ལྷུང་བ་  
མེད་པ་གཉིས་སོ། །གཞན་བྱང་མེད་ལ་བྱང་

མེད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ཡང་རྣམས་པ་དུག་ཏུ་ལོ། །སྐྱེས་པ་མོ་འཇམ། ལྷུང་བྱེད་མོ་འཇམ། མ་ཞིང་མོ་འཇམ། མཚན་གཉིས་མོ་འཇམ། སྐྱེད་དུ་  
མི་རུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གཞམ། སྐྱེས་པ་མེད་ཀྱང་རུང་། བྱང་མེད་མེད་ཀྱང་རུ  
ང་དེར་འདུ་ཤེས་ན་ལྷུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཀྱང་

{@239A} ༡། །ཟེར་རོ། །བྱང་མེད་གྱིས་བསེལ་བྱེད་དམ། ལམ་སྟོར་བ་ལས་བྱང་མེད་ལམ་དུ་འཕྲོད་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ  
། །བཅུ་བོ། །བཅུ་བོ་འདི་ཡང་ཤིག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་ཡོངས་སུ་འོངས་སྟོན་པ་དང་། ལྷུང་བ་དང་སྐྱེད་པའི་ཡོངས་སུ་ལོ  
ངས་སྟོན་པ་དང་། རྩེད་

མོ་ལ་དགའ་བའི་ཡོངས་སུ་འོངས་སྟོན་པ་དང་། དགོ་བསྟེན་མའི་ཡོངས་སུ་འོངས་སྟོན་པ་དང་། ཚེས་གོས་གྱིས་ཡོངས་སུ་འོང  
ས་སྟོན་པ་དང་། ལམ་དུ་བགྲོད་པའི་ཡོངས་སུ་འོངས་སྟོན་པ་སྟེ། དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། དགུ་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བ  
ཞི་པ་དང་། རྟུག་པ་དང་། ལྷ་བ་

དང་། བདུན་པ་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། བཅུ་པ་དང་། གོ་རིམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ལོ། །བདུན་པའི་ཚོགས་སོ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། ད  
གོ་སྟོང་གཞན་ཞིག་ཚོང་པ་ཤོ་གམ་འདུལ་བ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་སོང་བ་ལས་ཤོ་གམ་བས་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་པས་པས་ན་ལམ་དུ་  
འགྲོ་བའི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་མ་དད་

པའི་ཉོན་མོངས་པས་བརྟུ་བའི་ཚོགས་དང་པོར་བཅས་སོ། །དོན་མཐུན་རྟེན་མ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོམ་རྟེན་  
པ་སྟེ། བློ་འཛིན་པ་དང་། ཚོང་པ་ཤོ་གམ་འདུལ་བའོ། །འདྲོན་ལམ་དུ་འགྲོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོན་པའི་ལམ་མོ། །བློང་བར་

དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་གྲགས་མེ་རེ་ཞིང་།

ལྷུང་བྱེད་དོ། རྒྱུད་གྲགས་ལྟེན་ལྟེན་ཅིང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མདའ་འརྒྱུད་མེ་རེ་ཞིང་ལྷུང་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །  
དེ་ལྟར་ན་མདའ་རྒྱུད་གང་པོར་ཞིང་འགོ་བལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་འཁྲུགས་པ་དང་། ཚོར་བས་ཉེན་པ་དང་།  
གཡེས་བརྟུ་བ་དང་། ཚོར་བ་རྟུན་མ་རྣམས་

དང་ལྷན་ཅིག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དོན་མཐུན་རྟུན་ལ་དོན་མཐུན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་རྣམས་པ་དུ་གཏུ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཡང་།  
དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་ན་ལྷུང་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །དང་པོ་ལོ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། མིད་གལ་གྱི་བྱས་བཅུ་བདུན་སྟེ་རྣམས་  
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་ལོ།

བྱས་པས་བྱ་བ་ཚེ་བས་གཟིར་ཏེ་དུ་བས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གཞིའི་དབང་དུ་མཇུག་དེ་འཁོར་འཛིན་པའི་ཉོན་མོངས་པས་  
གཉིས་པའོ། །ལོ་ཉི་ལུ་མ་ལོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་ཚེ་བ་དང་། རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅེས་ལོ།

{@239B} བྱ་བ་ནི་གང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ཅི་ལྟར་བསྟེན་པ  
ར་རྫོགས་པར་འགྲུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཀུན་དུ་སྤྱད་བ་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་རི  
ག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་བ་ནི་མཁན་པོ་དང་།

སློབ་དཔོན་དང་། དགའ་འདུན་ལོ། །མཁན་པོ་གཉིས་ཏེ། རབ་ཏུ་འབྱེན་པ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །གང་ལོ་བཅུ་  
ལོན་ལགས་ལ་བསྟེ། ཚོས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ལྷུང་བ་ཤེས་པ་དང་། ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། ལྷི་བ་དང་། ཡང་བ་དང་སོ་སོར་ཐར་བའི་  
མདོ་ཐོན་པ་དང་། དེ་རྒྱས་པར་ཐོན་ལོ།

བའོ། །རྗེས་སུ་བཅས་དང་རྗེས་གཞན་དང་། །ལྷུང་བ་ལྷི་དང་ཡང་བ་དང་། །བཅས་དང་ལྷུང་བ་མེད་ཤེས་དང་། །སོ་སོར་ཐར་བ་

འཛིན་པའོ། འདྲ་འགྲུབ་དང་ལྷ་རྒྱུ་ལས་དང་། མི་དགའ་འགྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཚུལ་  
ཁྲིམས་སྤྱོད་དང་ཐོས་ལྟོན་ལོ། མི་གསལ་ན་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལོན་ཡང་།

གཞན་ལ་གནས་ཏེ་འདུག་པར་བྱའོ། རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་བྱ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱ། གནས་བྱིན་པར་མི་བྱ། ལྷག་བྱ  
བ་མ་གཏོགས་ཏེ། གནས་པས་བྱ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་དེས་བྱའོ། འདི་འི་མིང་ཡང་གནས་བརྟན་བྱིས་པ་ཞེས་བྱའོ། སློབ་དཔོ  
ན་ནི་ལྟའོ། འདག་

ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཏེ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའོ། གསལ་སྟེ་སྟོན་པ་སྟེ། གང་གིས་དབེན་པར་སྟོན་པའོ། ལས  
བྱེད་པ་སྟེ། གང་གིས་གསོལ་བ་དང་བཞི་འི་ལས་བྱེད་པའོ། གནས་གྱི་སློབ་དཔོན་ཏེ་གང་རུབ་གཅིག་ཅིང་ཡང་གནས་བཅས་  
ཏེ་འདུག་པའོ། །

སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཏེ། གང་ལ་རྩ་བ་བཞི་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གཟུང་བའོ། འདག་འདུན་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དུལ  
དབུས་སུ་ནི་བཅུ་འདུས་བ་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ནི་ལྟ་འདུས་པའོ། གལ་ཏེ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་ལྷས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་  
བྱས་ན་དེ་ནི་བསྟེན་པར་།

རྫོགས་པ་ཡིན་མོད་གྱི་དེ་དག་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་འོ། ཁེམས་ཅན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཚོགས་  
ས་གྱི་གྲངས་སུ་བསྐྱང་བར་མི་བྱའོ། འོན་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་། ཁས་བླངས་པ་ལ་སོགས་པས་ཚོགས་གྱི་གྲངས་སུ་བསྐྱང་བ་ན  
བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཏོ། གང་ལ་

{@240A} ༄༅། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། བསམ་པ་ཉམས་པ་དང་། རྟོན་ཉམས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་དང་། ད  
ཀར་པོའི་ཚོས་ཉམས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། མི་དད་པར་འགྱུར་བས་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ཏོ། འདི་ལ་བསམ་པ་  
ཉམས་པ་ནི་བྱུ་ལོན་གྱིས་ཉེན་པ་དང་།



འཇིགས་པས་ཉེན་པ་དང་། འཚོ་བའི་འཇིགས་པས་ཉེན་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ། །རྟོན་ཉམས་པས་ནི་གང་འབྲས་དང་ཕོལ་མིག་ལ་  
སོགས་པའི་ནད་དང་གཞོན་པས་སོ། །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཞིང་ལྷ་སྟེ། སྐྱེས་ནས་མ་ཞིང་ཡིན་པ་སྟེ། གང་བཅས་ན  
ས་སྐྱེས་པ་འཇམ། བྱད་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ལ།

ཀྱང་མ་ཡིན་པའོ། །སྐྱེས་པ་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་མ་ཞིང་སྟེ། སྐྱེས་པ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ལ། སྐྱེས་པ་སྐྱེད་ཀྱི་བྱུང་མེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །འཇུག་པའི་མ་  
ཞིང་སྟེ། གང་གཞན་གྱིས་འཇུག་ན་གདོད་དབང་པོ་ལྗོངས་པའོ། །ཕྱག་དོག་ཅན་གྱི་མ་ཞིང་སྟེ། གང་གཞན་དང་འཇིགས་པ་མཐོང་ན  
ས་སོ། །ཉམས་པ་

པའི་མ་ཞིང་སྟེ། གང་གི་དབང་པོ་ནད་དམ་མཚོན་གྱིས་བཅད་པའོ། །དང་པོ་བཞི་ནི་བསྟོལ་བར་བྱའོ། །ཐ་མ་རྣམས་པར་འགྱུར་  
བ་མི་བསྟོན་པ་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་འོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་བསྟོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དཀར་པོའི་ཚོས་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ  
དུ་ལྷུ་ལྷུ་མ་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ལ།

རལ་པ་ཅན་མ་གཏོགས་པའི་སྟེ་སྟེ་གས་ཅན་ནོ། །གཞན་ནི་སྐྱེས་པ་བཞིའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་པོས་ནི་  
གོས་ཀྱི་རིན་གྱི་གནས་པ་སྐྱེན་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་ནི་ཟན་ནོ། །དགོ་ཚུལ་གྱིས་གྲུ་ལ་རིམ་བཞིན་ལས་བྱེད་དུ་གཞུགས་པ  
ར་བྱའོ། །སེམས་མགྲུ་བར་བྱས་ནས་

རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་མ་སྟེན་སྐྱེད་བཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་ཕམ་པར་འགྱུར་པ་བརྒྱུད་པོ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་དུ་  
ང་བ་རྣམས་མ་བྱུང་བའི་དགོ་སྟོང་མ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པས་སྟེན་སྐྱེད་པའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེད་ལུས་ལ་རེག་པར་བྱས་ལ་ཕྱིས་  
མི་ཚངས་པར་སྐྱེད་པ་ནི་དགོ་སྟོང་མ་སྟེན་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ལ།

སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལྷན་ཅི  
ག་གསོ་སྐྱེན་གྱི་ལས་ལན་གཉིས་སམ་ལན་གསུམ་ཉམས་སུ་སྐྱོད་པར་གྱུར་བའོ། །ཞུས་པ་བྱམ་ཟེའི་བུ་མོ་ལྷ་བྱ་ལས་ནི་གསོལ་  
བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །

{@240B} ལུབ་ལས་ཀི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་སམ། གསོལ་བ་དང་བཞི་ལྟམ། གསོ་  
སྟོན་མམ། དགག་དབྱེ་ལྟམ། གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐོ་བ་ཡང་རུང་སྟེ། ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་གྱུར་པའི་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །ལུ་སྟེ  
གས་ཅན་ལུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཀི་ལུ་སྟེགས་

ཅན་གང་འདིའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་དེ་དག་གི་ལྟ་བུ་ལ་དགའ་ནས་དེར་གནས་ཤིང་བསྐབ་པ་མ་ལུས་ལ་ངུར་སྟོག་དེ་བཞག་  
ནས་སྐྱེ་རིངས་ཤར་བར་གྱུར་པའོ། །མ་བསད་པ་དང་། མ་བསད་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པ་  
ལ་ངན་སེམས་གྱིས་ཁྲག་སྐྱུང་བ་”

དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་སྟེ། གང་གིས་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཞེས་གྱིས་དགོ་འདུན་སྟེ་བའོ། །མམ་པར་འགྱུར་བ་བྱུ  
ང་བ་དང་། བསྟོལ་བ་དང་། བསྟོལ་བར་འོས་པ་སྟེ། དགོ་སྟོང་མ་སུན་སྐྱུང་འབྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་བྱུང་ཡང་བསྟོལ་བ  
ར་བྱ་བ་ཡིན་ཀོ། །ཐ་དད་”

དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཀི་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གང་གིས་བསམས་བཞིན་དུ་ཚོས་གྱི་ཚུགས་ལས་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུགས་  
སུ་འགོ་བ་དང་། གང་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་ལས་གྱིས་གནས་ནས་སྐྱུང་བ་སྟེ། དང་པོ་བབས་པ་ལས་གལ་ཏེ་བསྟེན་  
པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚོ་”

སྐྱུང་ཡང་སྐྱུབ་པར་བྱེད་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའོ། །བསྟེན་པ་ཀི་མ་ཡིན་ཀོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་གལ་ཏེ་ཁས་མི་ལེན་ན་  
ལེགས་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཀོ། །སྐྱུང་ཡང་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱས་པ་  
ལས་བསྟེན་པར་”

རྫོགས་པར་བྱེད་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་ངོ། །དེ་ཡང་ཚད་པའི་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཀོ། །གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་  
བྱ་བ་ཀི་བྲན་དང་རྒྱལ་པོས་བཀའ་བསམ་པ་དང་། མ་དང་མ་དག་གིས་རྗེས་སུ་མ་གནང་ངོ། །ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ད

དཀའ་བཅས་ནས་མས་མ་

པོར་བ་དེ་ནི་གང་གིས་གསོས་པ་དེས་རྗེས་སུ་གནང་བའོ། །མི་དད་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱུལ་པ་དང་། གང་མི་མ  
ཡིན་པ་དང་། རྟུན་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། ཚོམ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་དང་། ལེ་ཉི་ལུ་མ་ལོན་པ་དང་། སྐྱ་མེར་  
བ་དང་། སྐྱ་{ @241A } ཟླ། །ལྡང་གྲུ་དང་། སྐྱ་དཀར་བ་དང་། སྐྱ་གྲང་པོ་ཆེའི་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱ་མེད་པ་དང་། མགོ་འབར་འབྲུར  
ཅན་དང་། གྲང་པོ་ཆེའི་ལྟ་བུ་དང་། མགོ་སྐྱོམ་པ་དང་། ལུས་ལ་སྐྱེ་བས་པ་འདྲ་བ་དང་། བཀ་གི་མགོ་ལྟ་བུ་དང་། མགོ་གཉིས་པ་  
དང་། མགོ་གསུམ་པ་དང་།

མིག་དམར་བ་དང་། མིག་པོ་ཆེ་དང་། མིག་ཆགས་པ་དང་། མིག་མེར་བ་དང་། མིག་མཚིང་བུ་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཚུ་བུར་ལྟ་བུ་ད  
ང་། མིག་མེད་པ་དང་། གྲང་པོ་ཆེ་དང་། རྟ་དང་། བ་ལང་དང་། སྐྱེ་བུ་དང་། བོང་བུ་དང་། སྐྱ་ཕག་གི་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱ་གཉིས་པ་དང་།  
སྐྱ་མེད་པ་དང་།

གྲང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སོ་ལྟ་བུ་དང་། སོ་མེད་པ་དང་། མཇིང་རྒྱབ་དང་། མགྲུ་ལ་རིང་ཆེས་པ་དང་། ཕྱག་མིག་དང་། སྐྱུར་པོ་ད  
ང་། སོ་མཚན་ཅན་པ་དང་། རྐྱིག་རྐྱིགས་དང་། རྐྱིག་པ་མེད་པ་དང་། གྲང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དང་། རྣ་བ་གཅིག་དང་།  
རྣ་བ་མེད་པ་དང་།

ལུས་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་དང་། ལུས་ཤིང་ཏུ་ཐུང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྐྱེམ་པ་དང་། མ་འོས་པར་རལ་སྐྱེན་པ་དང་། ཁ་དོག་རན་པ་བཞི  
དང་། ལག་པ་དང་། ཀར་པ་རྒྱུ་པ་དང་། ལག་པའི་སོར་མོ་རྣམས་སྐྱུ་བ་དང་། མཚུ་མེད་པ་དང་། ལུས་རྩ་མཚན་ཅན་དང་། བཀ  
ཆེས་པ་དང་། གཞོན་

ཆེས་པ་དང་། ཐེང་བོ་དང་། སྐྱ་དཀར་ལ་དང་། ཞར་བ་དང་། ལག་སོར་རྒྱུ་པོ་དང་། མི་ཏུ་ཐུང་དང་། སྐྱེན་པ་དང་། དིག་པ་དང་།  
རྐྱིགས་པ་དང་། འོན་པ་དང་། རྟེན་འགྲེལ་དང་། མཚན་མས་བཏབ་པ་དང་། ལུག་རྩ་ཅན་དང་། ཐུང་མེད་ཀྱིས་དུབ་པ་སྟེ། གང་ལ་  
གཞོན་ཏུ་རར་མ་

སོན་པར་འཇིག་པ་དྲགས་ཏེ་རྟོན་ཉམས་པས་ན། དགོ་བའི་རྩོགས་ལ་མི་བཟོད་པའོ། །ལུར་གྱིས་དྲུབ་པ་དང་། ལམ་གྱིས་དྲུབ་པ་  
དང་། ཏ་གམ་པ་སྟེ། གང་གཞོན་ལྟ་བུར་མ་སོན་པར་ནད་པ་ལ་སོགས་པས་ཉེན་པས་ན་རྟོན་ཉམས་པ་སྟེ། དགོ་བའི་རྩོགས་ལ་མི་  
བཟོད་པའོ། །དེ་ལ་ཡ་ཟེ་མ་

ལུག་ནི་གང་ལྟགས་གྱིས་བཅིངས་པ་བཀོལ་བ་དང་། དམན་པའི་རིགས་སོ། །མངོས་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་  
ར་བསྟེན་རྫོགས་པར། རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་རབ་མཐུན་ཏེ། །བདེན་པའི་མཚན་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །འདྲུལ་བ་བསྐྱུས་པ་  
བམ་པོ་བཅུ་གཉིས་

{@241B} པར་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་བར་ཚད་གྱི་ཚོས་རྣམས་དྲིས་ཏེ་ག་  
རུང་བར་བྱའོ། །སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྟ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །མཁུ་བོར་གསོལ་བར་བྱའོ། །གང་དགོ་འ  
དུན་ལ་ལུ་བར་བྱེད་པའི་དགོསོང་ལ་

ཡང་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་ཁྲོད་གྱི་བར་ཚད་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཡོད་པ་དྲིས་སམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཞན་  
ན་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་ལུས་པར་རབ་ཏུ་སྐྱུང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལུས་པའི་ཚོ་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ཞེས་མ་སྐྱུས་ན་ཉེས་  
བྱས་སོ། །

དེ་ནས་སྐྱེ་འདྲེག་པའི་དགོསོང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེས་གཙུག་ལྷན་འདྲེག་པའི་ཚོ་བྲེག་གམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །  
ལམ་ཐབས་བསྟོན་པ་ཉིད་གྱི་ཚོ། མཚན་མེད་པ་འཇམ། མཚན་གཉིས་པ་འཇམ། གྲོ་འདམས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་མཚོར་བར་མཚ  
ན་བརྟག་གོ། །དེ་འི་

འོག་ཏུ་དགོསོང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་གང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་  
སྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་འི་འོག་ཏུ་ཚོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་བཅའ་ལོ། །ཡང་ན་ཡོ་བྱད་དྲུག་པོ་རྣམས་བརྟན་ཏེ། རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་ད

ང། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་

བར་བྱའི་བྱང་སྟོམས་སུ་ནི་མི་བྱའོ། །ཁ་སྐོང་བའི་དགོས་པ་རྣམས་སམ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་དམ། གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་།  
ལས་བྱེད་པ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལྷན་དག་འཚེལ་དུ་བཅུག་ལ་མཁན་པོར་གསོལ་བར་བྱའོ། །ཚོས་  
གོས་རྣམས་དང་ལྷུང་བཟེད་

ནི་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་དགོ་ཚུལ་དུ་མི་བྱའོ། །ཡང་ན་དེ་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཚུ  
ང་དུ་འམ་ཁ་སོར་དག་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ནས་སྤངས་ཏེ། མཐོང་བའི་ཉེ་འཁོར་མི་རིང་བར་གཞག་གོ། །བསྟེན་  
པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ཤིང་།

ལ་འཛོག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །དེ་ནས་གསང་སྟེ་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་རྣམས་གྱིས་རྒྱས་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གྲིབ  
ཚོད་གཞལ་བར་བྱའོ། །ལྷུང་མ་སོར་བཞི་པས་སོ། །ལྷུང་མ་ཅི་ཅོམ་ཡོད་པ་དེ་ཅོམ་ལ་སྐྱེས་བུའོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་ཡང་བརྫོད་  
པར་བྱའོ། །

{@242A} ཅུ། །དུས་ཚོད་རྣམས་ནི་ལྟའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གནས་རྣམས་བརྫོད་པར་བྱའོ། །དང་པོར་བརྫོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །  
བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཐག་ཏུ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་བཞིའི་རྣམས་སོ། །མ་བརྫོད་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ལྟེན་  
རྣམས་གྱིས་པ་

བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཁན་པོའི་མིང་མ་བརྫོད་ན་དང་། བདག་ཉིད་དང་། དགོས་པ་གི་དགོ་འདུན་དང་། གསོ  
ལ་བམ་བྱས་པ་དང་། ལས་མ་རྫོགས་པའོ། །འདི་ལས་བསྐྱོད་པ་ལྟེན་རྣམས་གྱིས་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །བསྟེན་  
པར་རྫོགས་པར་

བྱེད་པའི་ཚོགས་ཏེ་མཚན་གྱུར་ན་ལེགས་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་གྱི། དགོས་པ་མའི་དབྱུང་ཁང་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །དེ་

སྐད་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོས་ཤིང་རྣམས་ལས་དགོས་ཤིང་མ་རབ་ཏུ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགོས་  
ང་མའི་དངོས་པོ་བཅའ་པར་བྱའོ་”

ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དགོས་ཤིང་མའི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བས། དགོས་ཤིང་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་བསྟེན་པར་  
རྫོགས་པའོ། །དགོས་ཤིང་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པས། དགོས་ཤིང་མང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་དགོས་ཤིང་  
མའི་དངོས་པོར་རིག་པར་

བྱའོ། །ལུ་བ་ལས་ནི་སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་ལྟ་བུ་འཇམ། བྱད་མེད་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་འཇམ། དགོས་ཤིང་མའི་ལས་ཀྱིས་དགོས་ཤིང་ངམ། དགོས་  
ང་གི་ལས་ཀྱིས་དགོས་ཤིང་མ་འཇམ། མཉམ་པོར་གསོལ་བ་མ་བཏབ་བམ། བར་ཚད་རྣམས་མ་དྲིས་སམ། དགོ་ཚུལ་མ་བྱས་སམ།  
མཉམ་པོ་”

མེད་དམ། ལས་བྱེད་དུ་མེད་པར་ངམ། མཉམ་པོ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རུང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་དེ་  
ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་མེད་ཀྱི། གཞན་རྣམས་གཉིས་ལ་ནི་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །མཉམ་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པའོ་  
ཞེས་བྱ་བར་ཞེས་ན་”

བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའོ་ཞེས་འབྲུང་པོ། །བར་ཚད་ཀྱི་ཚོས་དང་ལྷན་པ་དེ་བ  
ཞིན་དུ་སྐྱེས་པམ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་འང་རུང་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མས་ནི་དགོས་  
ང་རྣམས་འགལ་

{@242B} ཚབས་ཅན་འགྱུར་རོ། །བར་ཚད་ཀྱི་ཚོས་དང་མི་ལྷན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པམ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་འང་རུང་སྟེ། བསྟེ  
ན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་ལེགས་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷི་མས་ནི་དགོས་ཤིང་རྣམས་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་  
རོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་”

ཚོ་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་ལམ། མི་བདུ་བ་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་པ་འམ་མཐའ་འཁོབ་པ་གཤམ་ཏེ་ལས་ཐོས་སམ་ཤེས་  
ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱར་བསྐྱོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་འང་མཐའ་འཁོབ་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ན་  
ེ་མ་ཡིན་མེད་གྱི་བསྟེན་པར་

རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་ཚོགས་ཀྱི་གྲངས་ཁ་སྐོང་བ་འམ་མཁན་  
པོ་མཚོན་གྱུར་པ་ལས་གཤམ་ཏེ་མཚོན་མ་གྱུར་པ་འི་ཚོགས་ལ་བ་ཐོས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་འོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོ  
གས་པ་འོ། །ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་སྟེ་ས་ལ་འདུག་

པ་འི་ལས་བྱེད་ན་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཅི་ཅོམ་གྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། གང་གསོལ་  
བ་དང་བཞིའི་ལས་རྫོགས་པ་འོ། །ཇི་སྲིད་བཅོམ་བརྒྱུད་པོ་གཞན་གཤམ་ཏེ་གཞན་གྱི་མཚོམས་རྣམས་མཚན་ལ་གང་ཟག་བཅོམ་བརྒྱུད་  
གང་ལ་གསོལ་བ་གཅིག་གིས་བསྟེན་པར་”

རྫོགས་པར་བྱར་རུང་བ་ཡིད་དོ། །རྣམ་པ་བཅུས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སློབ་དཔོན་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་སོ། །ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་རྫོགས་པས་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་། སྲི་བས་མཉེས་པས་ནི་ལེགས་སྦྱིན་  
ནོ། །སྐྱབས་སུ་འགོ་”

བས་ན་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱིས་བཟང་སྤེའི་ཚོགས་དུག་ཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །སྟོན་པར་ཁས་སྐྱབས་པས་ནི། འོད་སྤངས་ཚེན་པོ་འོ། །  
མཐའ་འཁོབ་དུ་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ལྟའོ། །ཡུལ་གྱི་དབུས་སུ་ནི་བཅུ་འདུལ་པ་འོ། །སྤྱི་བའི་ཚོས་ཁས་སྐྱབས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
ནི་སྦྱེ་དགུའི་བདག་མོ་

ཚེན་མེ་གོ་ཏེ་མྱོའོ། །མོ་ཉལ་ནི་ཚོས་སྦྱིན་མའོ། །ད་ལྟར་ནི་ཚོགས་གཉེས་ཀ་འདུས་པས་སོ། །དགོས་ཚུང་ཚུང་འོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བ  
ཅུ་པ་སྟེ། སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་དགོས་ཚུང་ཚུང་འོག་ཅེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་ལས་བཅས་ཚུན་ཚད་གཞན་གྱིས་བསྟེན་  
པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །

{@243A} ༄། །བསྟོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྟར་པའི་གསུང་བུ་སྐྱེས་ཆེན་པ་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །དང་པོ་ལོ་གངས་ཤི་བར་  
བྱའོ། །དུས་ཚོད་ཀྱང་པོ། །དུས་ཚོད་ནི་ལྡོ་སྟེ། དགུན་གྱི་ཟླ་བ་བཞི་དང་། དཔྱིད་གྱི་ཟླ་བ་བཞི་དང་། དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་གཅིག་དང་།  
ཞིབ་འདི་དབྱར་གྱི་ཉིན་ལོ་

ཞག་གཅིག་དང་། དབྱར་རིང་པོ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་ཚུང་བའི་ཟླ་བ་གསུམ་པའོ། །བཞི་ལ་ཕྱག་བྱ་བཅུ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་སྟེ། བ  
ཞི་པོ་དག་ཀྱང་གང་ཞེན། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཕྱག་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པ་དང་། གྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་བྱ་བ་དང་། བསྟོན་

པར་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤར་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཕྱག་བྱ་སྟེ། དག་སྤོང་མ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བསྟོན་པར་མ་རྫོགས་  
པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་ལོ། །བཅུ་པོ་དག་གང་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་ཞེན། སྤོང་སྤོང་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། བ  
སྤོང་བ་བྱིན་པ་དང་།

གནས་ནས་སྤུང་བ་གསུམ་སྟེ། ལྷུང་བ་མ་མཐོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འཚོས་པ་དང་། ལྷ་བ་མི་གཏོང་བ་འདི་གསུམ་གནས་ནས་སྤུང་  
བ་དང་། གྲིམ་པ་དང་། བསྟོན་པར་མ་རྫོགས་པའོ། །གང་གསུམ་མམ་གཉིས་དག་ཀྱང་རུང་། གང་གསོལ་བ་གཅིག་གིས་བསྟོན་  
པར་རྫོགས་པ་དེ་དག་

ལ་ནི་གང་ཡང་རྒྱུ་པ་མེད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྒྱུ་པ་དུག་གོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། བ་ཚོད་གྱིས་རྒྱུ་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་གྱིས་རྒྱུ་པ་  
དང་། ཞེས་པས་རྒྱུ་པ་དང་། ལས་གྱིས་རྒྱུ་པ་དང་། དུས་གྱིས་རྒྱུ་པ་དང་། རིགས་གྱིས་རྒྱུ་པའོ། །ཚོས་ཉིད་གྱིས་རྒྱུ་པ་དེ་  
ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བསྟོན་པར་རྫོགས་པས་རིང་དུ་ལོན་བས་ན་དུས་གྱིས་རྒྱུ་པ་དང་། རིགས་གྱིས་རྒྱུ་པ་མེས་པོ་འཇམ་ལྷ་  
པོ་འཇམ་ལྷ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་པས་རྒྱུ་པ་སྟེ་རྒྱ་ལ་པོ་ལ་སོགས་པས་ཞེས་པའོ། །ལས་གྱིས་རྒྱུ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་  
རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་བས་ནི་ཁ་ཐོན་བྱེད་པ་རྒྱུ་པ་ལོ། །



ཁོ་ཉོན་བྱེད་པ་བས་ནི་སྤོང་བ་ལ་ཞུགས་པའོ། །དེ་ལས་ལུས་ཀྱིས་ཚན་པས་དུས་ཀྱིས་གཞན་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ། མཉམ་པ་ལ་ཡང་  
'ཕྱག་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རིགས་རྒྱུད་ལ་སོགས་པས་ཆེས་ཚན་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་འགའ་ཞིག་གིས་ཚན་ན་  
ཕྱག་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིགས་རྒྱུད་དང་། ཞེས་

{@243B} པ་དང་། ལས་སུ་མཉམ་ན་ཡང་དེ་དག་ལས་གཞན་གྱིས་ཚན་པ་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རིགས་རྒྱུད་དམ། རིག་  
ས་རྒྱུད་ཀྱིས་ཆེས་ཚན་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་པ་པས་ཆེས་ཞེས་པ་ལའོ། །སྤོང་བ་བས་སྤོང་བའི་མཚོགས་ལའོ་ཞེས་པ། ཕྱག་བྱ་བཞི་རྒྱ  
མ་པ་གཉིས་ཏེ། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལྷ་པ་འམ།

སྤྱིད་པ་ལས་འཇུག་པའོ། །ཕྱག་འཚལ་ཞེས་ཟེར་བཞི་མངོན་པར་སྤྱི་བའི་ཚོགས་ཉིད་དོ། །ལུས་བཏུང་པ་དེ་ནི་མཚོན་པའོ། །གཞ  
ན་དག་ན་རེ་སྟོན་པ་ལས་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལྷ་པས་ཕྱག་བྱའོ། །སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་མའི་གནས་ལྟ་བུ་ལ་ཕུས་མོ་གཞུགས་པ་དང་།  
འདུད་པར་བཅས་པ་འམ། ཐལ་

མོ་སྤྱིར་བ་བཅས་པ་འམ། སྤྱིད་པ་ནས་འཇུག་པ་འམ། དེ་བཞིན་དུ་ཚོགས་ཕུས་འདུག་པའོ། །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱིད་པ་གཞན་  
རྒྱུ་ལ་ཞི་མགོ་འདུད་དམ། ཐལ་མོ་སྤྱིར་བ་འམ། དག་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་བའོ། །སྤྱིགས་པ་ལ་འམ་སྤྱི  
གས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ་གཉིས་

གལ་འང་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱིགས་པ་ལ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། ཟས་ཀྱིས་སྤྱིགས་པ་དང་། མི་གཙང་བས་སྤྱིགས་པའོ། །མི་མཐུན་པས་  
ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱང་རིམས་སུ་བབ་ན་ཕྱག་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་ཨ་རོག་གྲུ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་པ་གཞན་དུ་ན་གཉི་གལ་ཡང་  
ཉེས་བྱས་སོ། །འོག་པར་ལྷུང་ཡང་།

སྟོན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དམིགས་ཏེ་ཕྱག་བྱའོ། །གོས་གཅིག་པས་ཕྱག་བདག་གིར་མི་བྱ། ཕྱག་ཀྱང་མི་བྱའོ། །ཚན་པ་སྤྱིད་པ་བྱུང་བ་ལ་  
ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞོན་ནུ་ལ་བྱུང་ན་ཨ་རོག་གྲུ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་སོས་ཞེས་བྱ་བཞི་མ་ཡི  
ན་ནོ། །ཚན་ཞུགས་དང་། བྱིམ་པ་འདི་དག་ནི་།

གསོན་པར་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡིན་བས་ན་དེ་དག་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ལྷན་པའི་ནང་དུ་ཕྱག་བྱེད་ན་མགོ་ས་ལ་གཏུགས་པར་  
མི་བྱའོ། །དག་ཏུ་ནི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གནས་མལ་བཅས་པར་གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ། གང་མཛོལ་བའམ། གང་གྲུས་བར་བྱ་བ་ད  
ང། གང་ལ་ངོ་ཚོ་བར་འགྱུར་བ་སྲིད་དོ་

སྣམ་དུ་སེམས་ཉི་བར་གནས་སམ། ལྷན་པའི་སྣམ་དུ་སེམས་མངོན་སུམ་དུ་གནས་སམ། དགའ་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་རོ་སྣམ་ན  
ས་དེའི་འོག་ཏུ་གནས་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཚོས་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྐང་པ་གཉིས་ལ་བཅངས་  
ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

{@244A} །། །བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱིབ་བཅུན་བལ་གནས་པར་གསོལ་གྱི་བཅུན་པ  
ས་བདག་ལ་གནས་སྐྱེལ་ཏུ་གསོལ། །བཅུན་པ་གནས་ནས་མཚིས་པར་བགྱིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུའོ། །དེ  
ས་ལེགས་སོ་དགོའོ་

ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་ཐབས་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གནས་མལ་བཅས་པ་ལྗོངས་རྒྱ་བ་སྐྱད་པར་མི་བྱའོ། །  
ལོ་ལྷ་ལོན་ལ་གསལ་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །གསལ་བ་རྣམས་ནི་ལྷ་མ་བཞིན་ཞོ། །སོང་ནས་དལ་གསོ་བའི་ཉི་མ་གཉིས་སམ་གསུ  
མ་ཚུན་ཚད་དུ་ལེགས་པར་

བརྟགས་ཏེ་གནས་གཟུང་བར་བྱའོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལ་གནས་བཅས་ཏེ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཞག་ལྷ་གནས་མ  
ལ་བཅས་ཀྱང་དེ་ལ་རྟེན་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་མི་གཏོང་བའི་སྦྱོར་བས་གནས་ཚོལ་བཚོས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་གནས་སྦྱིན  
པར་མི་བྱ་སྟེ། དང་བ་མེད་་་

པར་གྱུར་པ་དང་། བཀའ་བློ་མི་བདེ་བ་དང་། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་དང་། མ་གྲུས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་ལས་  
སྤར་བསྐྱོག་པ་ལྷན་པོ་རྣམས་དང་ལྷན་པ་ལ་ནི་གནས་བཅའ་བ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ཉིད་གོ་རིམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཏང་

བ་དང་། མ་བཏང་བར་རིག་པར་

བྱའོ། །རྣམ་པ་གཞན་ལྟམ་བཏང་བར་འགྱུར་ཏེ། མཚོ་མས་ལས་འདས་ཏེ་འགོ་བ་དང་། བབས་པ་དང་། མཁའ་པོ་གཞན་ནས་  
འོངས་པ་དང་། རྩོགས་ལས་རྩོགས་མ་ཡིན་པར་འགོ་བ་དང་། གནས་བཏང་བ་ཉིད་ནི་ལྟ་བུ་པོ། །མཁའ་པོ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་གཞ  
ན་ལ་གནས་པ་

བཅས་པ་བཏང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། འདུག་ཏུ་མི་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །འོངས་ན་ཡང་ཇི་སྲིད་དུ་འདུག་གི་  
བར་དུ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱ་སྤྱོ། གཉིས་ཀ་ཡང་བལྟ་བོ། །ཉེ་གནས་སམ་སློབ་དཔོན་ཡང་རུང་། གཅིག་ལྟོས་པ་དང་བཅས་སམ། ལ  
མ་གྲིས་བགོད་པར་ཞུགས་

པ་ལས་དུས་གཞན་དུ་སྐྱེར་འོག་ན་ཡང་གནས་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འོ། །དུས་རེ་ཞིག་གཅིག་ཏུ་གནས་བཟུང་བས་སྤར་གྱི་གཏང་  
བར་མི་འགྱུར་པོ། །གནས་གང་དུ་གནས་སྐྱེན་པ་དེ་ཞི་ལ་གཞན་ཡང་མེད་ན། དེར་གསོ་སྐྱེན་གཉིས་པའི་བར་དུ་འདུག་པར་  
མི་བྱའོ། །དབྱར་སྤུ་མཁའ་མ། སྤྱི་མ་

{@244B} གཉི་ག་ཡང་དབྱར་ཉེ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དབྱར་སྤྱི་མར་ཉེ་བར་ཞུགས་ནས་ཡང་སོ་སོར་བརྟགས་ལ་སྐྱེ  
བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཕན་ཚད་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །སློབ་དཔོན་དང་མཁའ་པོ་དཔག་ཚད་སྤྱད་དང་གསུམ་ན་འདུ  
ག་ནསྐྱེན་བ་སྤྱད་སྤྱད་ཅིང་འགོ་བར་བྱའོ། །རྒྱུང་གྲགས་ལྟར་

འདུག་ན་ཉི་མ་རྒྱག་གམ་བདུན་ཞིང་པོ། །རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་ན་ནི་ཉིན་རེ་པོ། །མཚོ་མས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་ན་དུས་གསུམ་དུ་འོ། །  
ཐམས་ཅད་དུ་སློབ་དཔོན་དང་མཁའ་པོ་ལ་སྤྱང་བཅེད་དང་ཚོས་གོས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེན་བཤུར་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་རྣམས་ལ་སྤ  
ན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་

དེ་པོ་པོ། །སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་ལ་ཡང་བསྐྱེན་བཤུར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སློབ་པ་དང་། གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གཉི་ག་ནད་ཀྱིས་བཏང་བ

པར་གྲུང་ཉེ། ལྷན་པ་ཡིད་ན་གཉིས་ཀྱི་ལ་ཡང་བྱའོ། ལྷན་པ་མེད་ན་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མི་མངས་པར་བྱས་ནས་སློབ་པ་འི་སློབ་  
དཔོན་ལ་བྱའོ། ལློག་པ་”

མ་རྙེད་ཀྱང་གནས་སུ་རུང་གི་གནས་མེད་པར་ནི་མི་རུང་ངོ། ལློག་པ་འི་སློབ་དཔོན་ལ་གལ་ཉེ་ཉེ་གནས་མང་ན་གྲུང་ལ་མི་བཞི  
ན་དུ་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ། རྟེན་དཔོན་དང་བཅས་པ་ལས་འབྲེལ་བར་མི་བྱའོ། རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ལ་ཡང་གྲུས་པར་མཚོན་པར་བྱ  
འོ། ལྷག་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷུང་”བཟེད་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་དང་ཚེས་བསྟན་བ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་པར་མི་བྱ  
འོ། རྟེན་ལྷ་བྱའི་རིགས་ཅན་གྱི་དགོས་པ་ལ་སོར་མི་གཞུག་གོ། ལའོར་བསྟུ་ན། ཚུ་དང་སོ་ཤིང་དང་བཤའ་བ་དང་། གཅི་བ་ད  
ང་། མཚོམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཚོན་རྟེན་ལ་སྦྱག་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཉེ། གཞན་དུ་བྱ

པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱའོ། ལྷན་དུ་སྦྱང་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་དུ་མ་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་སོ། ལའང་ལ་འོངས་པས་ཚོགས་  
གོ། ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོགས་གོ། རྟེན་ལ་ལྷུང་བ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། གང་ཟག་འ  
དི་བཅུ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། ལོ་ཉི་ལུ་མ་”

ལོན་བལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དེས་པ་དང་མ་དེས་པ་ཡང་རུང་སྟེ། གཉིས་ཀྱི་ལ་ཡང་བྲིས་ན། གཉིས་ཀྱི་ལ་ཡང་ཅི་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་  
སྦྱོར་བ་དེ་གཉིས་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ལ། དགོས་པ་རྣམས་ཀྱང་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་ངོ། འབྲོགས་པ་ལ་སོག  
ས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་འོ། ལོ་ཉི་ལུ་”

{@245A} ཟླ། ལུ་མ་ལོན་པ་ལ་ལོ་ཉི་ལུ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དེས་པ་དང་མ་དེས་པ་ཡང་རུང་སྟེ། ཅི་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་  
ཡང་གཉིས་གསྐྱབ་པ་འཇམ། ལོ་ཉི་ལུ་ལོན་པ་མི་ཤེས་སམ། ཡིད་གཉིས་ཟབ་འགྱུར་ནས་ཀྱང་བྲིས་པས་ལུང་མི་སྟོན་པ་སྟེ།  
འདི་ལྟ་བུ་གསུམ་ནི་”

བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་ངོ། ལོ་ཉི་ལུ་ལོན་པ་ལ  
མ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དེས་པ་དང་མ་དེས་པ་ཡང་རུང་སྟེ། ཅི་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་ཡང་གཉིས་གསྐྱབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་

ལོན་པར་འདྲུ་ཤེས་པ་ལོ།

དང་། དེས་པ་དང་། ལྷ་པ་ཉིད་ནི་མི་ཤེས་སམ་མི་དྲན་ནམ། ཡིད་གཉིས་ཟེན་ཡང་རུང་སྟེ། ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་  
པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། ལྷ་པ་ལ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །  
རྣམས་པ་འདི་ལོ།

བཅུ་ལས་ཐོག་མའི་བར་བཞི་པོས་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་འཇུགས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། གསོ་སྤྱིན་གྱི་  
ལས་ལ་ནི་གཉིས་ལ་ནི་གསུམ་དུ་སྐྱོད་ན་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྟེན་ལ་བར་བྱ་བར་འོས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། །ལོ་ཉི་ཤུ་  
ལོན་པར་འདྲུ་ཤེས་པ་གཉིས་ནི་

གལ་ཏེ་ཉེ་དུ་རྣམས་གྱིས་དྲན་པར་བྱས་ན་མངལ་གྱི་སྐྱོབ་དང་། འོལ་གྱི་སྐྱོབ་བཡང་བཅུ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་  
མ་ལོན་ནས་སྐྱོབ་བྱའོ། །ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་རོ། །རྣམས་པ་གཞན་དུ་ན་སྤྲོ་མ་བཞིན་དུ་སྟེ་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་འོ། །  
ལོ་བཅུ་དགུ་ལོན་པར་བསྟེན་ལོ།

པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ལས། གལ་ཏེ་ལོ་གཅིག་ལོན་པ་ན་དྲན་པ་རྣེད་པར་འགྱུར་བ་འམ། ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པར་བསྟེན་པར་  
རྫོགས་པར་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་ལོ་གཉིས་ལོན་པ་ལ་ཡང་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདྲུལ་བ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེ་  
ན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྐྱོད་གི་དངོས་པོ་རྣེད་

དཀའ་བ་ན། དེ་གཉིས་ནི་ལེགས་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་འོ། །ལྷ་པ་ནི་དྲན་པར་བྱའོ། །ཡིད་གཉིས་གསལ་བར་བྱའོ། །ཚོ་ག་  
བཞིན་དུ་ཡང་བྱའོ། །རྣམས་པ་གཞན་དུ་ན་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་ལོན་པར་འདྲུ་ཤེས་ན་དེ་བ  
སྟེན་པར་རྫོགས་པར་ལོ།

{@245B} བྱས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འགྲོགས་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཇི་སྲིད་

དུ་གནས་པར་གྱུར། ཇི་སྲིད་བདེན་པའི་འདྲུ་ཤེས་རྟོག་པའི་བར་དུ་སྒྲེལ་ལོན་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མ་ལོན་པ་ནི་གསོལ་བ་དང་  
བཞིའི་ལས་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་།

ན་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཡང་རུང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་མ་ཡིན་ཡང་  
རུང་སྟེ། དེས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པར་འདྲུ་ཤེས་ཏེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཀའོད་རྫོགས་ལ་  
སྦྱོང་མ་རྫོགས་པ་ཡོད་དེ་སྟེ།

བཞིར་རོ། །དེ་ལ་ཀའོད་རྫོགས་པ་ནི་ལོ་ཉི་ལུ་ལོན་པའོ། །སྦྱོང་རྫོགས་པ་ནི་ཚུ་ཞེད་དུ་ལྡན་པ་དང་། སྦྱིས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྦྱི  
ན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚུ་ཞེད་དུ་ལྡན་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་བྱིས་པའི་ཤོང་ཚོད་ལྟ་བུ་འང་མ་ཡིན་པའོ། །བྱས་པའི་སྐད་ལྟ་  
བུ་འང་མ་རྟོ།

ཡིན་པའོ། །སྦྱིས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མདོ་མས་དང་མཚན་ལུང་ལ་སོགས་པར་སྦྱོས་པར་གྱུར་པའོ། །ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་ཅི་ལྟ་བུ་  
ཞེ་ན། དེས་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་ནི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དང་  
པོ་དང་རྟོ།

གསུམ་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གང་དུས་མི་བྲན་པ་དེའི་ཚོ་མཚན་ཐབས་ཀྱིས་བརྟགས་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ལོ་བ  
ཅོ་ལྟ་ལོན་ན་དགོ་ཚུ་ལ་དུ་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལོ་བདུན་ལོན་པ་བྱའོ་གསོད་རྣམས་པ་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོ  
ས་ནས་བྱའོ་གསོད་རྣམས་

པའོ། །མི་རྣམས་པ་དང་ལོ་མཚང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་ཚུ་ལ་གཉིས་ཉེ་བར་གཞན་གཤམ་མི་བྱའོ། །གཤམ་ཏེ་དེ་གཉིས་དེས་པར་  
བྱས་ཏེ། འོངས་ན་གཉིས་ཀར་བརྟུ་བྱུང་ལ་གཅིག་གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་ [~BYA 'O, ] །གང་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དེས་ཀྱང་བ  
སྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པའོ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྒེ། སྤྲུག་སྒེ་རྣམས་བདག་ཉིད་རྣམ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ན་ས་ལེན་པའི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛད་དེ།  
ལས་རན་པ་ལ་དགའ་བའི་ཉེན་མོངས་པས་གསུམ་པ་བཅས་སོ། །ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་ཅན་དང་རང་བ  
ཞིན་ཅན་མ་” { @246A } ལྟ། །ཡིན་པའོ། །ཆར་པ་ཆེ་ན་ལྷོ་བ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཆར་པ་  
ཚུང་ན་ལྷོ་བ་དྲུག་གོ། །དགོས་པོ་གིས་རང་བཞིན་ཅན་མི་ཚོ་ག་གམ། ཉམས་པར་མ་གྱུར་བས་བཞོས་པ་དང་། ས་ཞག་མ་ཉམས་  
པ་འགོགས་སམ། སྤར་བ་”

བཏབ་བམ། གང་བ་མ་ཉམས་པ་འམ། ཕྱི་ག་པ་མ་ཉམས་པ་གཏོབ་བམ། སྐྱེད་རྣལ་མ་ཉམས་པར་འགོགས་སམ། གང་ནས་མང  
གི་གྲུམ་སེག་གམ། བྱེ་མ་ཉུང་བ་བཞོས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ས་ཞག་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ། གོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ  
འི་ཐ་ཚོག་གོ། །ས་

ལས་སྤར་པ་སྐྱེད་བ་དང་། ས་ལ་རི་མོ་འབྲི་བས་ཉམས་པ་མ་གཏོགས་པའི་ས་དང་འབྲེལ་པའི་བ་ལང་གི་ལྷུ་བ་འགོགས་པ་དང་།  
འགྲོ་བར་མཛོན་པར་སེམས་པས་བྱས་པ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཏེ། འདམ་བསྐྱོད་པ་འམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བུམ་པ་ལ་སོ  
གས་པ་བཏབ་”

པ་དང་། ཕྱི་ག་པ་ལ་སྤར་བ་བཏབ་པ་འབྲིན་ཏམ། བ་ལང་གི་ལྷུ་བ་འགོགས་སམ། རི་མོ་བྲིས་སམ། བ་ཚོ་ཅན་འགོགས་སམ། ས་  
རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཞོས་སམ། ས་ཚོག་པ་འམ། ཉམས་པར་གྱུར་པ་བཞོས་སམ། གྲུམ་སེག་དང་བྱེ་མ་ནི་མང་། ས་ནི་ཉུ  
ང་བ་བཞོས་”

ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གྲུམ་པ་འབའ་ཞིག་གམ། བྱེ་མ་འབའ་ཞིག་གམ། མཁར་ལེན་ལ་འཇུག་ཅིང་རྒྱ་སྐར་གྱི་སྐྱོར་བས་རུང་བར་  
བྱེད་པ་མེད་ན། ས་ལ་སྤར་བ་མཐོ་བཞི་ཅམ་འདེབས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གཞན་གྱིས་དེ་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་མམ། ཚུས་  
སྤངས་པ་འམ། ཆར་”

གྱིས་བསྐྱེད་པ་འམ། ས་ཞིགས་པ་འམ། ཐག་ཚོས་པ་འམ། དོང་དུ་བྱས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རང

བཞིན་ཅན་ལ་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་ཏུ་འོ། །ས་ལ་སར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཁ་ཅིག་གི་རུང་བར་བྱས་སམ། རུང་བར་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་།

རུང་བར་མ་བྱས་པར་འདུ་ཤེས་ན་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་དོ། །གསུམ་པའོ། །སེར་རྒྱའི་བཞིན་སྟེ། མིང་ཚེན་གྱིས་དགོ་འདུག་རྣམས་ལྷན་བཞེས་པ་ལས་ལྷན་གྱི་རྣམས་དེ་ལས་འདས་ཀྱང་སྤོང་བས་ན་བསྟེན་པའི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་འགལ་ཚབས་ཅན་དང་། མོངས་པའི་

{@246B} ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་བཞི་པ་བཅས་སོ། །སློབ་བཞི་ཞི་རྗེས་སུ་གཞང་གི་གཞན་དུ་ཞི་གཏང་དོ། །སློབ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་སློབ་པ་བཞི་ལས་གཞན་དུ་འོ། །བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་མགོན་དུ་ཉེ་བར་པོས་བའོ། །བདག་གིར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ལས་སྤངས་པའོ། །མོས་པོར་བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ་

བ་ཞི་ཐ་དད་ཐ་དད་དུ་དགོས་པའི་རེ་ཞེས་བསྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། པ་ལིན་དབང་སའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་རྗེས་སུ་གཞང་དོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བདག་ཅག་གིས་ལྷགས་སོ་ཞེས་བདག་གིར་མ་བྱས་པ་སྟེ། གཞུགས་ཅན་སྟེང་པོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོབས་པའོ། །ལྷག་པར་དོན་དུ་

གཉེར་ནས་བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱ་བ་མད་དོ་ཞེས་བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་ལ་བསྟེན་པ་པའོ། །རྟག་དུ་བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་སློབ་པ་ལས་འདས་ནས་གཞུགས་སོ་ཞེས་སྟོན་བྱས་པ་དང་ཡང་བདག་གིར་མི་བྱེད་པས་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟེན་པ་པའོ། །དགོས་པའི་སློབ་པ་བཞི་མ་འདས་

པར་ཟས་རན་པ་བསྟེན་པ་ལས་མངོན་པར་སྤྲུག་པ་མ་བྱས་པ་ཟས་བསོད་པ་སྤངས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མོས་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །བསོད་པ་བསྟེན་པ་ལས་རན་པ་སྤངས་ན་གཉི་གལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །སློབ་བཞི་འདས་ཏེ། གང་བསྟེན་པ་པའི་ཉིད་སྤངས་ཏེ་མོས་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དེ་



ལས་གཞན་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐྱབ་བཞི་ལས་འདས་སམ་མ་འདས་ཀྱང་རུང་། ཉ་བས་ཟས་བསོད་པ་སྐྱངས་ཏེ་ཟོས་ན་ལྷུང་བ་  
མེད་དོ། །བྱད་མེད་ཟས་ཁྱེར་ཏེ་འོངས་པ་ལས་ཅི་འདོད་ཅེས་འདྲི་ན་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་ཅི་འདོད་པ་དེ་སྐྱངས་ལ་འོངས་སྐྱད་  
པར་བྱའོ། །བཞི་

པའོ། །།རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་སྟེ། གང་ཐུན་མོང་པའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་དེ་ན་དེའི་ཚོ། གཉི་གའི་དགོ་འདུན་ཡང་འདུས་ཏེ། བསྐྱབ་  
པའི་གཞིའི་སྐྱབས་འདོར་དགོ་སྒོར་མའི་དགོ་འདུན་མ་འདུས་པས་ན། ལམ་པ་དགོ་སྒོར་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱོ་བའི་སྦྱིར་བཏང་བ་  
དང། དེ་

འགོ་བའ་ལས་དུག་སྟེ་རྣམས་ལ་ཡང་བསྐྱོ་ཡང་དེ་དག་གིས་མ་མཉམ་པས་ན་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་སྐྱོད་པའི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛོ་  
ད་དེ། མ་གུས་པའི་ཉོན་མོངས་པས་ན་ལྷུང་བ་བཅས་སོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་བསམ་པར་སེམས་པ་ལ་སོགས་  
པའོ། །ཚོངས་

{@247A} ལ། །པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་མི་འཛིན་པའོ། །མི་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
དེ་དག་དོན་ལ་མི་གསལ་བའོ། །མི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དག་ལ་གཏུན་ལ་འབབས་པར་མི་མཁས་པ་རྣམས་  
སོ། །མདོ་སྟེ་འཛིན་

པ་དད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་སྟེ་མཐའ་དག་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་དོ། །བྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོག་རྣམས་ལས་གང་  
ཡང་རུང་བ་ཅིག་སྐྱས་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བྱིས་པ་ཡིན་པ་བདེན་པ་ཉིད་དམ། བསྐྱབ་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱས་ན་ལྷུང་  
བ་མེད་དོ། །རྗེས་སུ་ཁས་སྐྱངས་པ་རྗེས་སུ་

ཁས་མ་སྐྱངས་པ་ལ་སྐྱབ་དང། ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་དོ། །ལྟ་བུའོ། །།མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། བཅུ་བདུན་སྟེ་རྣམས་དུག་སྟེ་རྣམས་  
གནས་ནས་སྐྱད་བའི་སྦྱིར་གྲོས་བྱེད་པ་ལས་བཞབས་ཤིང་མཉམ་པས་ན་འཐབ་པའི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛོད་དེ། མི་བཟོད་པའི་  
ཉོན་མོངས་པས་དུག་པའོ། །འཐབ་

པར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ལ་འཇུག་ནས་སྐྱེས་པ་དང་། སྤྱིར་སྐྱེ་བ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཉེས་  
པའི་དམིགས་བརྗོད་པ་ནི་མཚང་འབྲུ་བའོ། །དེ་ལ་མི་བཟོད་པ་ནི་མི་མཐུན་པའོ། །འཇུག་སྟེ་ཚོང་པ་ལས་ཕན་ཚུན་མི་འཕྲོད་པ་  
ར་སྐྱེ་བ་ནི་ཚོང་པའོ། །ཉེན་ན་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་ཉེན་པའོ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱད་གདགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་བུར་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་  
འོ། །སྤོང་གི་ཡང་ཉོག་ན་གྲོས་བྱེད་པ་དག། དག་སྤོང་ཡང་སྤོང་དུ་འཛོགས་པ་དང་། དེས་རྟིང་བའི་སྐྱེའམ། སེ་གོལ་གྱིས་སྐྱེའམ་  
། ལུང་བའི་གྲ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །

མ་སྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེ་བོས་གྱི་དོན་མ་རྟོགས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐྱེ་དང་དོན་གཉི་གཉིགས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བར་ཁང་དམ།  
ཇི་སྲིད་སྤྱི་རོལ་གྱི་བར་རིམ་མམ་འཚགས་དང་། ལམ་དུ་འགྲོ་བའོ། །ནང་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་བསམས་པར་ནང་ད་  
ུ་འོངས་པ་དང་ཐོས་ཀྱང་ཞི་བར་

བྱའོ་སྐྱེ་མ་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འབྲེལ་མོ་བྱུང་བ་ལ་ནི་འབྲེལ་མོ་བྱུང་བར་འདྲ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པ་རྒྱུག་ཏུ་འོ། །ཁ་ཅིག་ན་འབྲེལ་  
བ་མོ་མ་བྱུང་བ་ལ་འབྲེལ་མོ་བྱུང་བར་འདྲ་ཞེས་ན་ལྷུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱག་པའོ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། བཅུ་བདུན་སྟེ་  
ས་ཉེ་དགའ་གནས་ནས་སྐྱེད་བའི་ལས་

{@247B} བྱེད་པའི་ཚོ། དགའ་བོས་ཁེ་འཕྲུའི་སྟེང་དུ་ལ་བ་བཞག་སྟེ་ཅང་མི་སྐྱེ་བར་སོང་བས་ན། འབེལ་བའི་གཏམ་རྣམས་པ་  
ར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛད་དོ། ཉེ་བར་མ་ཞི་བའི་ཉོན་མོངས་པས་བདུན་པ་བཅས་སོ། །ཚོས་དང་མཐུན་པ་  
འི་གཏམ་རྣམས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་རྣམས་སོ། །འགྲོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པའི་  
ཉེ་འཁོར་སྤང་བའོ། །དག་སྤོང་འདུག་པ་ལ་མི་སྐྱེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་པ་དང་། ནང་གཡོག་དང་། མཁར་ལེན་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་

བརྟེན་ནས་རྗེས་སུ་གནང་

བའོ། །ཇི་སྲིད་དུ་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་མ་སྤངས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤངས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གསོལ་པ་མ་ཟིན་པ་དང་། བ  
ཤང་བ་དང་། གཅི་བའི་སར་སོང་ནས་སྤང་འོངས་པ་དང་། ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ན་འདུག་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཚོས་མ་ཡིན་པའི  
ལས་ལ་ལྷུང་བ་”

མོད་དོ། །ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་ཚོས་ཡིན་པའི་ལས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ལྷུང་བྱེད་འོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་  
ལ་འང་ཚོས་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བདུན་པའོ། །།རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་སྟེ། སྤང་ཚེན་  
ལྷན་གྱི་བདག་པོའི་

བུ་ནག་པ་དགོ་འདུན་གྱི་རྩོད་པ་ཞི་བར་མཇུག་པ་ལ། གཅིག་ལ་སྤྲོད་པར་བྱེད། ཁོ་བར་བྱེད། གཏམ་མཇུག་སྡོད་པར་མི་བྱེད།  
ཕྱིར་སྤྲོད་བྱེད་པར་སེམས་པས་ན། འབེལ་བའི་གཏམ་རྣམས་པར་གཏམ་ལ་འབེབས་པའི་གཞིའི་དབང་དུ་མཇུག་དེ་སྤྲོད་པའི་  
དང་། མ་དད་པའི་”

ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་བརྒྱད་པའོ། །གྲུས་པར་མི་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་གྲུས་པ་ལ་རྣམས་པ་གཉིས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ། གང  
དགོ་འདུན་གྱི་ཐ་སྟོན་པ་དང་། གང་ཟེག་གི་སྟེ། གང་སྤོབ་དཔོན་དང་མཁའ་པོ་རྣམས་གྱི་འོ། །དགོ་སྤོབ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ཐ་སྟོན་  
པས་འདུག་ཤིག་ཅེ་འཇ།

མ་འདུག་ཤིག་ཅེ་འཇ། སོང་ཤིག་ཅེས་སམ། མ་འགོ་ཤིག་ཅེས་སམ། མ་ལ་ཆ་དང་སྟན་དང་གཟུག་ལག་ཁང་འོང་ཤིག་ཅེ་འ  
ཇ། མ་ལེན་ཅིག་ཅེས་བསྟོན་པ་ལས་ཇི་སྟན་བསྟན་པ་རྣམས་མི་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྤོབ་དཔོན་དང་མཁའ་པོས་བསྟོན་པར་རྣམས  
མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚོས་

{@248A} ༄༅། །གྲིས་ལན་ལྟོན་པ་དང་། གནས་བརྟན་རྣམས་ཚོས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སྤྲོད་པ་ལ་གཏམ་གྱིས་བརྟེན་པ་ལ་ལྷུང་

བམེད་དོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ལང་དགོ་འདུག་གི་ཐ་སྲིད་པ་དང་། ཚེས་དང་སངས་རྒྱས་དང་། སྤྲུལ་དང་། དེའི་གནས་ལྟ་བུ་  
དང་། སློབ་མ་དང་། ཟངས་

པོ་འཇམ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་རུང་དེ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མ་གུས་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཇི་སྲིད་ལྟར་འགྲོ་བར་བྱ་བ་དང་། འདུག་པར  
བྱ་བ་དང་། སློབ་པར་བྱ་བ་དང་། མི་སློབ་པར་བྱ་བ་དང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ལུས་སམ། དག་གམ་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་དུ་བྱ  
ས་ཏེ། ཇི་ལྟར་རིགས་་་་

པར་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཚེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པ་དང་། ལྷག་གམ། ལ་ཏོན་བྱ་བ་དང་བརྟེ  
ན་པ་དང་། ལ་ཏོན་བྱེད་པ་ནི་སྦྱིན་པ་དང་། དོན་འཇིག་དུ་གཞུག་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། གདམས་པ་དང་།  
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་

སོགས་པ་ཇི་ལྟར་ཡང་མ་བྱས་པ་དེ་ལྟར་དེ་ན་ཡང་དོན་མི་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་པ་ན་དང་ལྡན་པ་གྲོགས་པ་དང་། ཉན་པ་  
དུས་མ་ཡིན་པར་ཉན་པ་འཇམ། ཚད་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་མི་འཚེལ་བ་དང་། དུས་  
དུས་སུ་མཚོན་རྟེན་ལ་ཕྱག་མི་འཚེལ་

ཞིང་ཉེ་འཁོར་དུ་སྤྱེད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་ཅིང་མི་སྤང་བ་དང་། བཤུད་པ་དང་བརྟེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྲུལ་དང་དེའི་གནས་  
ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་སྤྲུལ་མའི་ཐང་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་དང་འགྲོང་བར་བྱ་བ་དང་། འུ་ཏུ་མ་གུས་པར་མི་བྱ་བ་དང་། འུ་ན  
ཏུ་ཞུམ་པར་ཡང་མི་བྱ་བ་

དང་། གདམས་མོའི་གཡོགས་པ་ནས་ཕྱག་པ་མི་སྤྱེད་པ་དང་། ལྷག་པར་མེ་བརྗོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་དང་། མི་མཚོན་པ་ནས  
དཀྱུར་མི་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་དང་། སུལ་མི་བརྗོལ་བ་དང་། ཀླང་པའི་སྤེང་དུ་ཀླང་བ་མི་གཞག་པ་དང་། ཇི་ལྟར་གཞ  
ན་དུ་སྦྱོགས་འཛིན་འདུག་པར་

མི་བྱ་བ་དང་། མ་བསྐོ་བའི་བར་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་མཐོན་པོ་ལམ་ཡིན་པ་དང་། བྱིན་པའི་སྤེངས་དུ་བྱིན་པ་མི་གཞག་པ་དང་།  
མ་གྲུས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱབས་བར་བྱ་བ་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་ཚོགས་སྐྱབས་མི་བྱ་བ་དང་། བསྐྱད་པར་མི་  
བྱ་བ་དང་།

{@248B} སྤང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། སྐྱད་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཅི་ལྟར་ཡང་ཅང་མི་སྐྱབས་བར་བྱ་བ་སྟེ། འྲོ་བ་དང་། མ  
ག་དོག་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། བརྟམས་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱི་གཤམ་སྤང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །སྤང་མི་གཏུ་བལྟ་བར་མི་བྱ་བ་ལ་སོ  
གས་པ་བསྟེན་བཤུར་བྱ་བར་ལྷགས་

པ་ཅི་ལྟར་བསྟེན་བཤུར་བྱ་བ་གཤམ་ཉེ་དེ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པའོ། །སྐྱོབ་མ་ལ་ཡང་མ་གྲུས་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། གཤམ་ཉེ་གནས་མ  
ཡིན་པར་སྐྱིན་པ་དང་། མི་བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་མི་སྟོན་པ་དང་། འགྲོད་པ་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྐྱོད་པ་དང་། འཕྱུ་བ་དང་  
།

ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་ལ་སོགས་པས་སྤྱད་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། མ་གྲུས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ལྷ  
ང་བྱེད་དོ། །བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སློབ་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཇི་ལྟར་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་མི་བྱེ  
ད་དོ། །གང་གིས་མ་དང་

པར་བྱེད་དམ། འྲོ་བར་བྱེད་པས་ན། དེ་ནས་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་འཛིན་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་གཤམ་ཉེ་འཇིག་རྟེ  
ན་ལ་མི་རྟོག་པར་དེ་ལྟ་བུས་མ་དད་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དུ་སྤྱོད་པ་སྟེ། གནས་མ་ཡིན་པར་བཞུང་གཅི་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་དུ་  
མི་འོང་བར་སྐྱ

བའོ། །གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱིས་སྤྱད་པ་སྤང་བར་རྣམས་པ་མི་སྤོང་བ་དང་། བདག་དང་གཞན་གྱི་རིགས་ཀྱི་དགོ་བ་འགག་པ  
ར་འགྱུར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་མ་དད་པ་མི་སྤོང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་དུ་བྱས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་སྐྱས་པ་དལ་ཅིག་ག  
འོད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་ནི་

ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ལྷུང་བྱུང་དོ། །ཚོས་ལ་ཐོན་གཤམ་ཏེ་ལོ་ལོ་ལ་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོད་ཞིང་ཅི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱ་བའི་རིགས་  
པ་ལ་དེ་ལྟར་མི་འདུག་པའོ། །དེ་ལ་ཉམས་ཀྱི་ལྷན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣ  
མ་པ་དུག་ཏུ་སྒྲིམ་ལྷུང་བྱུང་།

གཉིས་དང་། ཉེས་བྱས་བཞིའོ། །ལ་ཅིག་ནི་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཞེས་ཀྱི་ལྷན་པ་ལ་དེར་འདུ་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བརྒྱུད་པའོ། །  
།།མཉམ་ཡོད་ན་སྒྲིམ་ལོངས་བྲམ་ཟེའི་སྒྲིམ་དུ་གྲུང་པོ་ཆེའི་ཆང་དང་བཏུང་བ་བསྐྱེས་པ་འཕྲུངས་པས་ར་རོ་སྒྲིམ་ལ་པོ་ཆེ  
ར་འགྲེལ་བས་ན།

{@249A} ༄༅། །བསོད་སྒྲོམས་ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། མ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པས་ད  
གྲུ་པ་བཅས་སོ། །དེ་ལ་འབྲུའི་ཆང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོན་གྱི་ཆང་བཏུང་བ་དང་། ཟུའི་ཆང་བཏུང་བ་དང་། སབས་གྱི་བཏུང་བའོ། །བཅ  
ས་པའི་ཆང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་བ་དང་།

སྒྲོང་བྱུང་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུའི་བཏུང་བའོ། །འཕྲུངས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགྲུལ་དུ་མིན་ནའོ། །སྒྲིས་པར་འགྲུ  
ར་བའི་ཁ་དོག་གམ། གྲི་འམ། རོ་འམ། མྱོང་བ་ཡང་རུང་སྟེ། ཡན་ལག་ཐ་མ་གཅིག་པུ་མེད་དམ། ཡན་ལག་གཞན་གཉིས་པོ  
མེད་ཀྱང་རུང་སྒྲིས་པར་

འགྲུར་བ་འཕྲུངས་ཀྱང་རུང་བ་ལས་གཤམ་ཏེ་སྒྲིས་པར་འགྲུར་བ་ན་ལྷུང་བྱུང་ཏུ་འགྲུར་ལ། སྒྲིས་པར་མ་གྲུར་པ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །  
སྒྲིས་པར་འགྲུར་བའི་ཁ་དོག་འབའ་ཞིག་འཕྲུངས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འབྲུའི་ཆང་དང་། བཅོས་པའི་ཆང་རམ་གཉི་ག་བསྐྱེ  
ས་པ་ཡང་རུང་། མཁུར་བ་

གང་འཕྲུངས་སམ། སྤང་མ་འམ་ཚོགས་མ་ཡང་རུང་བ་ལྷུང་བྱུང་དོ། །སབས་གྱི་རྩོ་གྲུ་བ་དང་། སྒྲིས་པར་འགྲུར་བའི་མེ་ཏོ  
ག་དང་འབྲས་བུ་བཅས་ཉེས་བྱས་སོ། །བརྒྱུད་པ་འཕྲུངས་སམ། སྒྲིས་པས་ལྷུང་ཕོག་པས་མཁུར་བར་འཆད་རམ་ལུས་ལ་ཉུག་པ་

ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ།

ཆད་ལ་སྲིད་པའི་སྤྱིར་འཚོ་བར་མི་རྣམས་ན་བཏུང་བའི་རྗེས་གང་ཆད་དུ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱི་མར་གྱུར་པ་རས་དཀར་པོའི་དུམ་བུའི་ནང་  
དུ་སྤུམ་པོར་བཅིངས་ལ་ཆད་གི་སྒོད་མ་གང་བའི་ནང་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཆད་ལ་མ་རེ་ག་པར་དཔུངས་ཏེ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ན  
ས་ཚུལ་ནང་དུ་དགྲ་གསུམ་ཏེ་ཟམ་གྱི་

སྤྲོད་ལ་དང་། ཟམ་གྱི་འོག་འོལ་ངག་ཏུ་བཏུང་བར་བྱའོ། །དགོ་སྒོའི་དག་པའ་སྒོན་པར་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུམ་པར་འགྱུར་བ་མི  
སྤྱི་མ་ཞིང་། མི་བཏུང་མི་སྤང་དོ། །ཚུམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཚུམ་པར་འགྱུར་བར་འདྲུ་ཞེས་པ་རྣམས་པ་དུ་གསོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཚུམ་པ  
ར་འགྱུར་བ་མ་

ཡིན་ཡང་དེར་འདྲུ་ཞེས་ན་ལྷུང་བའོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །ཆད་ལས་ཚར་གྱུར་པ་དང་། བཞིན་སྤང་བ་དེ་ལ་ཚུམ་བསྐྱེད་པ་བཅས་  
ས་ཏེ། སྤུམ་ཚོར་དུ་རུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཕུངས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགྲ་པའོ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྤྱི། འཆར་ཀམས་གཏུ  
མ་མེདི་

{@249B} མཚན་མི་མའི་ཁྱིམ་དུ་དུས་མ་ཡིན་པར་སོང་བ་ལས། ཚོམ་རྒྱུན་པའི་སྤྱི་དཔོན་ལ་བྱས་ཏེ་བསད་པ་ལས། སྤོང་དུ་འ  
གྲོ་བའི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། རྒྱུན་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པས་བཅུ་པ་བཅས་སོ། །དུས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམས་པ་གཉིས་

ཏེ། སྤྱི་རེངས་མ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་སྤྱི་དཔོན་པའོ། །སྤོང་ཞེས་བྱ་བའི་གང་ན་སྤང་དང་། སུམ་མདོ་དང་། བཞི་མདོ་ཡོད་པར་  
ཞེས་པའོ། །འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་འཁོད་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པར་བསྐྱགས་པ་སྤྱི། དེ་ཡང་ནད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ  
ས་སུ་གནང་

བའོ། །དེ་འདྲུ་བའི་རྒྱུན་ལས་མ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱིམ་གཞན་དུ་ལྷུང་བ་ཟེན་དམ། ཚོས་པོས་ཚོག་པ་དང་། སྤོག་གི་བར་ཆད་

དུ་གྲུང་པ་ལམ། ཚངས་པར་སྐྱེད་པའི་བར་ཚད་དུ་གྲུང་པའོ། །དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ  
ན་ཡང་རུང་སྟེ། འཇུག།

ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྲུང་རོ། །དུས་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཡང་རུང་སྟེ་ཉེས་བྱས་སོ། །དུས་མ་ཡིན་པ  
ལམ། །དུས་ལ་དུས་སུ་འདུ་ཤེས་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དགོན་པ་དང་། ལུ  
ན་དུ་འགྲོ་བ་དང་།

སྤོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ་བའོ། །རྩེ་འཕྲུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པས་ས་ལ་འདུག་པ་ལ་དང་།  
ས་ལ་འདུག་པས་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པ་ལམ། ཚངས་པར་སྐྱེད་པའི་བར་ཚད་དམ། མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པས་མཚམས་

ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ལ་འདུག་པ་ལམ་སྐྱེད་སྐྱོག་པ་ཡང་རུང་སྟེ། མ་སྐྱས་སམ། སྐད་མི་ཤེས་པ་ལམ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ  
དང་རྣམ་ཅིག་པ་ལས་འཇུག་པ་དང་། འདི་ལས་གཞན་པའི་དགོ་སྤྱོད་དང་བམ་ཟེལ་མ་སྐྱས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་མེ  
ད་དོ། །གོང་།

ལ་གོང་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་འོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གོང་མ་ཡིན་པ་དང་། དུས་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ན་ལྟུང་བ་ཉི  
ད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཅུ་པའོ། །།བརྒྱུད་པའི་ཚོགས་རྫོགས་སོ། །།མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། ཉེ་དགས་སྤྱི་པ་གཞན་ཞིག་ངང་པར་།

{@250A} ཅུ། །བྱས་པ་དང་། དེའི་དོར་དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་རྣམས་འགོ་དུ་བོས་ནས་ཁོ་བོ་མ་འོངས་པའི་བར་དུ་མ་  
བྲིམ་ཤིག་ཅེས་བསྐོ་ནས་སྤྱི་པ་གཞན་དུ་སོང་སྟེ་འདུག་པ་དང་། དགོ་སྤྱོད་གི་ [-OS] པའོ། །ལྷག་མ་ཟེ་བ་ལན་ག་ [-AN] །  
ཚད་པར་གྲུང་ཏེ། བྲིམ་དུ་ཉེ་བར་འ་

བའི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཕོངས་པ་དང་། མ་དད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་ཟས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་  
དང་ཕོར་བཅས་སོ། །ཟས་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགོ་དུ་བོས་པ་དང་བཅས་པའོ། །བྲིམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲམ་ཟེའི་བྲིམ་མམ།



ཁྱིམ་བདག་གི་

ཁྱིམ་མོ། ཉེ་བར་མགོ་ན་དུ་བོས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟས་ལའོ། །ཟས་ཀྱི་སྤོ་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤོ་སྤེ། ཁྱིམ་དག་ཏུ་གཉིས་དག་ལ་  
ས་ལྷག་པར་འགོ་བའོ། །ཟས་ཟོས་པའི་འོག་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་དོ་སྤེ། ཁྱིམ་རྒྱ་མམ་སུ་གསུམ་པོ་རྒྱ་མམ་ལས་ལྷག་པར་རོ། །  
རྒྱ་ཞིང་འགོ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྗེས་ཤོ། །ཅི་ཙམ་དུ་ཟས་ཀྱི་སྤོ་རོལ་དུ་ཁྱིམ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་རམ། ཟས་ཟོས་པའི་  
འོག་རོལ་ཏུ་ཁྱིམ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་རྗེས་སུ་འཇུག་རླུང་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཁྱིམ་བདག་ལ་བདག་མ་འོངས་ཀྱང་བཞོས་  
གསོལ་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་

སྤེ། འགོ་བ་དང་དེའི་རོང་མགོ་ན་དུ་མ་བོས་པ་དང་། བཟའ་བ་ལྷ་ལས་གཞན་ལ་མགོ་ན་དུ་བོས་པ་དང་། གོས་སུ་བཅས་པ་ཡོད་  
པ་དང་། མགོ་ན་དུ་བོས་པ་དེ་གཞན་སྤེ་གཞན་དུ་ཚོལ་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཀུན་དུ་སྤྱད་པ་ནི་མགོ་ན་དུ་འབོད་པ་དུག་ད  
ང་། མགོ་ན་དུ་བོས་པ་དགུ།

དང་། ལྷག་མ་ཟ་བ་ལྷའོ། །མགོ་ན་དུ་བོས་པ་དུག་པོ་རྒྱ་མམ་གང་ཞེ་ན། དབུ་ལ་པོ་མི་དད་པ་དང་། དད་པ་དང་། ལྷག་པོ་མི་དད་པ་  
དང་། དད་པ་དང་། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉེ་དུ་ཡིན་པའོ། །མགོ་ན་དུ་བོས་པ་དུག་པོ་རྒྱ་མམ་གང་ཞེ་ན། དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་ནས་  
མགོ་ན་དུ་

བོས་པ་དང་། གང་ཟག་སོ་སོར་བོས་པ་དང་། གྲོགས་དང་ལྷན་ཅིག་བོས་པ་དང་། ཉིན་ཞག་ཏུ་མགོ་ན་དུ་བོས་པ་དང་། ལྷན་ལ་  
མགོ་ན་དུ་བོས་པ་དང་། ཚོད་བཅུ་གས་ཏེ་མགོ་ན་དུ་བོས་པ་དང་། ཅི་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་ཟོ་ཞིག་ཅེས་པ་འམ། བྱེ་བྲག་མ་སྤེ་བར་མགོ་  
ན་དུ་བོས་པ་

{@250B} དང་། དུས་སྟོན་ལ་མགོ་ན་དུ་བོས་པའོ། །ལྷག་མ་ཟ་བ་ལྷའོ་རྒྱ་མམ་གང་ཞེ་ན། འོག་པར་ལྷུང་བ་དུད་འགོ་འམ།

ཡི་དགས་དང་། བླ་པ་དང་། བླ་པའི་རིམ་གྲོ་དང་། ས་དུའི་གཡོག་དང་། བདག་གི་དང་། ཡོན་བདག་གི་སྦྱིན་པ་ལམ། རང་ཉ་  
མས་སུ་འོངས་པ་དང་།

སྤྱི་གོ་ཉ་ཏེ་ཡ་མཚན་ཅན་འོངས་པ་དང་། དགོ་བསྟེན་ཚམ། དགོ་བསྟེན་མ་ལ་མེད་པར་འགྲུང་བའོ། །དེ་ལ་དགོ་སྒོར་མགོན་  
དུ་བོས་པས་ལོག་པར་ལྷུང་བ་ལ་ཚང་པ་གཅིག་ཅེས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་འདོད་ན་དབུ་ལ་བོམ་དང་པ  
འི་སྦྱིན་དུ་ནི་

སྦྱིན་དང་ཉེ་བ་སྦྱིན་ཞོ། །དང་པའི་སྦྱིན་དུ་ནི་སྦྱིན་དོ། །སྤྱི་གོ་མ་དང་པའི་སྦྱིན་དུ་ནི་མཉམ་པར་རོ། །དུས་སྟོན་གྱི་ཚེ་ནི་འདོད་  
པར་སྦྱིན་ཞོ། །ལྷ་པོ་ལས་གཞན་ནི་སྦྱིན་བདག་གིས་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྦྱིན་ཞོ། །ཉེ་དུའི་སྦྱིན་དུ་ནི་འདོད་པ་སྦྱིན་ཞོ། །ཚང་བཅུ  
གས་ཏེ་

མགོན་དུ་བོས་པར་ནི་སྤྱི་བཟེད་དུ་འོངས་པ་ཅེས་བཟེད་པར་བྱའོ། །ཇི་སྲིད་འདོད་པའི་བར་དུ་དེ་ལ་སྦྱིན་དུ་ག་ལ་ཡོད། ཀུན་དུ་  
འདོད་པ་གཉིས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁར་བོར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རང་དག་མི་འདུམ་ན། ལྷི་བ་དང་། ཡང་བ་དང་། གང་ཚེར་དང་པ་ད  
ང་། གང་ཚེར་འདྲིས་

པ་དང་བརྟགས་ལ། གང་ཚེར་བགོ་མི་དགོས་པ་ལ་དེ་ལ་ཁས་སྲུང་པར་བྱའོ། །དང་པོ་འོ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། འཆར་ཀས་བཅུ  
ན་མོ་སྦྱིན་ལྷན་མ་ལ་དུས་སྟོན་མི་ཞིག་ཏུ་བསྟན་པ་སྟོན་པར་ནང་དུ་འོངས་ཏེ། དེ་གཉིད་ལོག་པ་ལས་བསྐྱེདས་པ་དང་། དེ་ཡང་བ  
ཅུན་མོའི་

འཁོར་ཡ་འོས་བའི་གོས་སྟོན་པས་ན། སྦྱིན་དུ་ཉེ་བར་འགོ་བའི་གཞིའི་དབང་དུ་མཇུག་དེ། མ་དང་པ་དང་། རྒྱུན་མ་གཏོགས་པ་  
ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་གཉིས་པའོ། །རྒྱལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་གཞན་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དབང་བ  
སྐྱེད་བས་”

དབང་བསྐྱར་ན་དེ་ཡང་རྒྱལ་རིགས་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྐྱུ་རེངས་མ་ཉར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུ་རེངས་ལ་གསུམ་མོ། །སྐྱུ་རེངས་ལྗོན་པོ་སྒྲེ། གང་ལྗོན་པོར་སྦྱང་བ་དང་། སྐྱུ་རེངས་མེར་པོ་སྒྲེ། གང་མེར་པོར་སྦྱང་བ་དང་། སྐྱུ་རེངས་མར་པོ་སྒྲེ། གང་དམར་པོར་སྦྱང་བ་དང་། །@251A} ལྷོ། །བའོ། །མ་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་སྐྱུས་པ་རྣམས་སོ། །སྒྲོ་གཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོ་འི་གཏན་པ་རྣམས་ལ་གསུམ་སྒྲེ། བྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྒྲོ་འི་གཏན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་འི་ཕོ་བྲང་གི་སྒྲོ་འི་གཏན་པ་དང་། བཅུ་མོ་འི་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་འི་གཏན་པ་འོ། །

དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཅི་ལྟར་གྱོ་ལྷོ་ལྷོ་ན་རྒྱལ་པོ་འི་བཀའ་གདངས་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་དང་། རྒྱལ་པོ་འི་ཁབ་དང་ཉེ་བ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་རྗེས་སུ་གནང་བའོ། །འཕྲོ་དག་གི་ཚོགས་ནི་མི་གཅོག་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། །དག་འདུན་གྱི།

གནས་བརྟན་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་། མཁན་པོ་དང་དག་སྒྲོས་གྱི་འོ། །བྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྒྲོ་གཏན་ལས་འངས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་འི་ཕོ་བྲང་གི་སྒྲོ་གཏན་ལས་འངས་པ་ཉེས་བྱས་སོ། །བཅུ་མོ་འི་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་གཏན་ལས་འངས་པ་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཞུ་མ་ལངས་པ་ལ་ནམ་

ལངས་པར་འདུ་ཞེས་པ་རྣམས་པ་དུ་གཏུ་འོ། །རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་བཞི་པོ་རྣམས་དང་། ཞུ་མཁའ་ལྷིང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་གཏན་ལས་འངས་པ་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱལ་པོ་འི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་དམིགས་བཅུར་འགྱུར་ཏེ། འཇུ་མ་པ་དང་། མངལ་ན་ཡོད་པ་ལས་མི་ཚངས་པར་

སྒྱུད་པར་དོགས་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་སྐྱངས་པར་དོགས་པ་དང་། གསང་གྲགས་པར་དོགས་པ་དང་། གཞོན་ལྷོ་བསད་པ་དང་། དེས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་བསད་པ་དང་། སྒྲོ་བ་པོ་བསྟོད་དམ། གནས་དམའ་མོར་འཇོག་པ་དང་། དུལ་རྣམས་མ་རུང་པར་བྱེད་པ་འཇམ། གཞན་



ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ན་ལྟར་བྱེད་ཉིད་དོ། །ལམ་གོ་ལ་བར་སྐྱེས་ཤིང་རྣམས་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་བདེན་པ་ལ་ལྟར་བ་  
མེད་དོ། །སེ་སེར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པས་སེ་སེར་ཐར་པ་ལེགས་པར་གདོན་པར་བྱའོ། །གཞི་བརྟུངས་པ་དང་དགོས་པ་རྣམས་

གྱིས་ལྟར་བ་བྲན་པར་བྱོས་ལ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱས་ཏེ་འདུག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པའོ། །།མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། བསོ་མཁའ་གྱིས་  
རང་གི་བཟོས་དགོས་པ་གི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་། དགོས་པ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཇི་སྲིད་འོངས་སྟོན་ཟད་པར་  
གྱུར་པའི་

དེའི་བར་དུ་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་ན་ཁབ་རལ་གྱི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛད་དོ། །མ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པས་བཞི་བའོ། །  
ཁ་བ་རལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཁབ་རལ་གཉིས་རྗེས་སུ་གནང་སྟེ། སྐྱབས་ཚལ་གི་རྣམས་པ་དང་ཚང་བའོ། །བྱེད་དུ་བཅུག་ཅེས་བྱ་བ་ཞི་བ  
དག

{@252A} ལ། །གམ་གཞན་གྱིས་སོ། །བཅག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་གལ་ཏེ་བྱས་ཟིན་བ་བདག་གིར་བྱེད་ན་བཅག་ལ་ལྟར་བ་  
བཤགས་པར་བྱའོ། །མ་ཟིན་པར་བཏང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞན་གྱི་ཕྱིར་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱས་ཟིན་པ་རྟོག་པ་དང་།  
བྱས་པ་ལ་འོངས་

སྟོན་པ་ཞི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །གང་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པ་དེས་ཀྱང་བཅག་གམ་ཞེས་འི་བར་བྱའོ། །རྣམས་པ་གཞན་དུ་ཉེས་བྱས་ཉི  
ད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱས་སམ་བཅད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དོ། །ཁབ་རྣམས་པ་བཞི་རྗེས་སུ་གནང་སྟེ། ར་གན་དང་། ཟངས་དང་།  
ཁར་བ་དང་།

ལྷགས་གྱའོ། །གྲི་ལུ་ཡང་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། བྱ་རོག་གི་མཚུ་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་ག་གི་གཞོག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཚེན་པོ་ཞི་སོར་དུ་གསོ།  
།རྒྱུད་དུ་ཞི་སོར་བཞིར་རོ། །འབྲིང་ཞི་དེ་གཉིས་གྱི་བར་རོ། །གསེར་དང་། དུལ་དང་། བྱི་རྩུ་དང་། ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་དང་།

ཡུ་བ་ཁྲོ་བོ་ཉི་བར་

བཀྲ་བ་དང་། བསེ་རྩིས་བྱུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁབ་རལ་ལེགས་པར་སྐྱབས་བྱ་བ་དང་། རོ་ཚོ་མེད་པ་དང་། བསྐྱེན་པར་མཛོལ་གསལ་པའི་ལག་ཏུ་མི་སྦྱིན་ནོ། །བདག་གིས་གཞག་པར་བྱ་བ་ལམ། རོ་ཚོ་ཞེས་པའི་ལག་ཏུ་བྱིན་ལ་སྤྲོད། །ཁབ་དང་གི་ཏུ་བཅས་མི་

ཟོས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རས་མ་ལ་སྤྱི་ཚོའི་གྲིས་བསྐྱེད་ལ་དགྲི་བ་ཉིད་གྲིས་དར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཇི་སྐད་ཁབ་རལ་གྱི་གཞི་ལ་ས་རེས་པར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཡོ་བྱད་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་གཞན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཇི་སྐད་དུ། གསེར་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལས་བྱས་

པའི་སོར་གདུབ་རྒྱ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་རྣམས་པ་བཞི་སྟེ། ར་གན་དང་། ཟངས་དང་། ཁར་བ་དང་། འིང་གི་འོ། །དགོ་འདུན་གྱི་རྒྱལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོའི་མིང་དང་། མངོན་མཚན་དུ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱའོ། །གང་ཟག་གི་མངོན་མཚན་དུ་གེ་ར་རུས་སམ།

མགོ་འོ་ཐོད་པ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པའོ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བྱི་འོ་རྒྱུ་དུ་རྒྱ་ར་པ་དག་བཀའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། མགོ་ལེགས་སམ་རྒྱུ་པ་ལེགས་སུ་འོ། །ན་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། ཉམ་རྒྱུད་བ་དང་། དལ་བས་

{@252B} བཀྲ་བར་བྱའོ། །འི་འོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་དུག་སྟེ། རྣམས་གྲིས་ཐོས་ཏེ། ལུ་བཅུ་ག་ཉིས་པའི་ལྷག་མ་རྣམས་ལས་འི་བྱས་ཏེ། ཡ་གད་བཅུ་གསལ་སྐྱབས་མལ་གྱི་གཞི་འོ་དབང་དུ་མཛད་དེ། འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་།

ཐོངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་ལྷུ་པ་བཅས་ཏེ། ལྷུ་བྱེད་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་བཞི་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདི་ཉིད་དོ། །བྱེད་དུ་བཅུ་ག་ཞེས་བྱ་བའི་བདག་གམ་གཞན་ཡང་རུང་དོ། །བདེ་བར་ག་ཞེགས་པའི་སོར་བརྒྱུད་གྱི་ཚོང་ཅེས་བྱ་བའི་མི་ཐམས་

པའི་ལྷ་གང་གི་ཚད་དོ། །བྲ་གར་ལྷགས་པ་མ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཚར་ཀའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་རྗེས་སུ་གནང་བའོ། །བཅད་  
ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅད་ན་ལྷུང་བྱེད་བཤམས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གསོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྣ་མ་བཞིན་གོ། །  
འོར་བུ་འམ་

བསེའི་རང་བཞིན་ལས་ལྷག་པར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྲིའི་རྩ་བ་གི་ཁ་བཞིན་དུ་ཐད་ཀར་གཅད་པར་བྱའི་གཞོ་བོར་མི་གཅ  
ད་དོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ས་ཚོན་རྒྱུ་ཤིང་པའི་རྗེན་གཞག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་སྤུབ་མའི་སྤང་པོར་བྱའོ། །ལྷ་པའོ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། ཉེ  
དགའ་

དགོ་འདུན་གྱི་ཁྲི་དེ་ཡང་གཞན་དབང་དོ་སྣམ་ནས་དེ་ཉིང་བལ་བདལ་བས་དེ་ལ་དགོ་སྤོང་དེ་ཉིང་བལ་གྱིས་དཀར་པོར་སྤྱར་  
བས་ན་དུག་པའོ། །ཉིང་བལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་སྟེ། ཀ་ཤའི་ཉིང་བལ་དང་། ཨ་རྒྱའི་ཉིང་བལ་དང་། ཤལ་མ་ལིའི་ཉིང་བ  
ལ་དང་། རས་བལ་དང་།

ན་མེ་རུ་ཀའི་ཉིང་བལ་འོ། །བདལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲིའི་སྤོང་དུ་ཉིང་བལ་བདལ་ནས་སྤོང་དུ་གོས་གྱིས་གཡོགས་པའོ། །གོས་རུ  
ང་བ་འམ། ཉིང་བལ་རུང་བས་གཡོགས་པར་སྤྱོར་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཡོགས་ཟེན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གོས་སམ་ཉིང་བལ་མི  
རུང་བས་གཡོགས་

ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དུག་པའོ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། དགོ་སྤོང་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུན་པ་བཅས་སོ། །མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཐ  
མལ་པའི་ལྷ་གསུམ་གྱི་ཚད་དོ། །མཐོང་གང་གིས་སྲིངས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བར་གཤམས་པའི་མཐོང་གང་སྟེ། ལྷ་སྤྱེད་དང་དོ  
འོ། །དེ

{@253A} ༄། །ལྟར་སྲིད་གྱི་ཚད་ལྷ་སྤྱེད་དང་ལྷའོ། །ཞེད་དུ་མཐོང་སྤྱེད་དང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཚད་མའི་ལྷ་དོ་དང་སོར་དུ  
གསོ། །གདོང་བ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་ལ་ནི་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱའོ། །བདུན་པའོ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི

ས་གང་།

གཡམ་པའི་ནད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཡམ་པ་དག་པ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དུས་སུ་ལྷོས་ཤིག། །ཁ་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡང་དོ།  
།ཚུར་བཅུག་ལག་ཤེར་བར་བྱས་ཏེ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ན། དགོས་པ་རྣམས་ཚད་ལས་འདས་པར་བྱེད་པས་ན་  
བརྒྱུད་པ་བཅས་སོ། །བྱེད་

ཅེས་བྱ་བའི་བདག་གམ་གཞན་ལོ། །མཐོ་བཞི་ཞེས་བྱ་བའི་མི་ཚད་མའི་སྤྱུ་དྲུག་གོ། །མཐོ་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱུ་གསུམ་མོ། །ལྷག་  
པར་བྱས་ན་སྤྱུང་བྱེད་དོ། །ཚུར་བ་ལ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞན་གྱི་ཕྱིར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བརྒྱུད་པའོ། །  
།མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། དགོ་

སློང་རྣམས་སྐྱེན་མོར་སྤྲུལ་མོར་བྱེད་པས་ན། རི་དགས་འཛིན་གྱི་མ་ས་ག་ལས་བརྩམས་ཏེ། དབྱུང་གྱི་གོས་རས་ཆེན་གཞན་དོ།  
།དགོས་པ་རྣམས་ཚད་དེ་ལས་འདས་པར་བྱེད་པས་ན་དགྲུ་པའོ། །བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་བདག་གམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དོ། །ཚད་ནི་  
གསུམ་འགྲུར་དུ་སྟེ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྐྱུར་དོ། །

དེ་ལས་ཚུར་བ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགྲུ་པའོ། །མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། ཉེ་དགས་ཚོས་གོས་ཆེན་པོ་དུ་བས་ནས་ཅ  
ུང་ཟད་ཅིག་བསྐྱོས་ཀྱི་གཞན་ལྷག་མ་ལྷག་བ་ལ་བཀའ་ཏེ། གཅུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་སོང་བས་ན་བརྩུབ་བཅས་སོ། །བདེ་བར་  
ག་ཞེགས་པའི་ཚོ་

གོས་ཀྱི་ཚད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚད་ལས་ལྷག་པར་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་ལས་བརྩམས་ནས་སྤྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ཚོ  
ས་གོས་ཞེས་བྱ་བའི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའོ། །མཐོ་བཅུ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་ཚད་མའི་སྤྱུ་ཚད་ལས་སྤྱུ་བཅོ་ལྔའོ། །ཞེད་དུ་མཐོ་དུག་  
ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱུ་དགྲུའོ། །

དེ་ཚུན་ཚད་ཚུར་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱུང་བ་མེད་དོ། །སྤྱུ་ལྷ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བརྩུ་པའོ། །སྤྱུང་བྱེད་དགྲུ་བརྩུ་ཚོགས་



སོ།། ཉི་ལུ་པ་འདི་རྣམས་ལས་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་རིག་པར་བྱསྟེ། ལམ་གྱི་གཞི་དང་། འཁོར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་  
པའི་གཞི་

{@253B} དང་། ས་ལེན་པའི་གཞི་དང་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་། རོགས་པས་ཕན་ཚུན་གྲོང་བ་དག་གིས་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་  
གཞི་དང་། དགོ་བའི་རློགས་ལ་བསྐབ་པའི་གཞི་དང་། འཕེལ་བའི་གཏམ་རྣམས་པར་གཏུན་ལ་དབབ་པའི་གཞི་དང་། རྗེས་སུ་མི་  
མཐུན་པའི་གཞི་དང་། བཏུང་བའི་གཞི་

དང་། མགོན་དུ་བོས་པའི་གཞི་དང་། གོང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་དང་། བྱིན་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་དང་། གསོ་སྦྱིན་གྱི་གཞི་དང་། བྱེ་  
དཔ་སྐྱ་བའི་གཞི་དང་། གནས་མལ་བྱེད་པ་སྐྱ་བའི་གཞི་དང་། ཚོས་གོས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པ་སྐྱ་བའི་གཞི་སྟེ་གོ་རིམས་བ་  
ཞིན་ཞོ། །འདུལ་བ་

བསྐྱས་པ་བམ་པོ་བཅུ་གསུམ་པ་སྟེ་བམ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་སྟེ། ཡུ་ཏུ་ལའི་མདོག་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཐོག་མ་དགོ་འདུན་ལ་ཕུལ་  
ནས་བསོད་སྟོམས་གཉིས་པ་ནི་བསོད་སྟོམས་པ་གཅིག་ལ་བྱིན་ཏེ་ཟམ་ཚད་པར་གྱུར་ལ། ཉི་མ་གཉིས་པར་ཡང་བསོད་སྟོམས་  
སྲ་མ་དགོ་འདུན་ལ་ཕུལ་

ལོ་ལྟོ་ལ་གཉིས་པ་ཉེ་དགས་སྐྱངས་པས་ན་དེ་བརྒྱལ་ནས་སྐད་དུ་འགྲེལ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་སྦོད་པར་བྱེད་ནས། དགོ་སྦོང་མའི་  
གཞི་འི་དབང་དུ་མངོན་དོ། མ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་དང་པོ་བཅས་སོ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་  
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ཉེ་དུ་ལ་ལྟར་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཐ་ཚོག་གོ། །དགོ་སྦོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པར་རྗོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །ལ་  
མ་པོ་ཆེན་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དབྱར་ཁང་དུ་འོངས་པ་ལ་བྱིན་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །བསོད་སྟོམས་ཀྱི་སྦྱིར་གོང་དུ་འགོ་  
བཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་འམ་དེ་

མ་ཡིན་པའི་ཟས་གལ་ཏེ་ལམ་པོ་ཆེ་འི་དབུས་སུ་མ་བྱིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་སོ། །རང་གི་ལག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལེན་དུ་མི་འཇུག་པ་འཇམ། གཞན་སྦྱིན་དུ་འཇུག་པ་ལ་བྱའོ། །བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅའ་བ་ལྟ་དང་བཟའ་བ་

བ་ལྟའོ། །སྤངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤངས་བ་ཙམ་གྱིས་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །འཆར་བ་འཇམ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་སྦྱིར་སྤངས་པའོ། །དགོས་པའི་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་པའི་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་བྱིན་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱགས་པའོ། །ཕྱི་རོལ་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོང་

{@254A} ལ། །གི་ནང་ན་དགོས་པའི་དུ་ཟླ་འདྲ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་བསྐྱགས་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པའི་དུ་ཟླ་འདྲ་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གཞན་པའི་དུ་ཟླ་འདྲ་ལོ། །སྤངས་པའི་དུ་ཟླ་འདྲ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཀག་པའོ། །མི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་པའི་དང་རྗེས་སུ་

མཐུན་པ་མ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་ལྟར་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་པའོ། །སོ་སོར་བཤམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བའི་མིང་བསྐྱགས་པའོ། །དེ་དུ་ཟླ་འདྲ་ལས་གཞན་པ་དུ་ཟླ་འདྲ་ལ་ཡང་སོ་སོར་བཤམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཅིའི་སྦྱིར་དེ་ཉིད་ཁོ་ལ་སོ་སོར་བཤམས་པར་ཞེས་གསུངས་ཤེ་ན། ཅི་ལྟར་

དགོས་པའི་ཐམས་ཅད་པ་དུ་ཟླ་འདྲ་ལའི་མདུན་དུ་དེས་པ་ཁོ་ནར་ཀུན་དུ་བྱ་བ་སྟེ། ལྷན་པར་དང་ལྷན་པ་བསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོག་གོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདི་རིག་ཅིང་བཤམས་པར་བྱའོ། །བཅའ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ལྷན་པར་གཞན་ན་བརྗོད་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མང་

པོ་དུ་ཟླ་འདྲ་ལས་ཀྱང་མང་པོ་དུ་ཟླ་འདྲ་ལས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཤམས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་ཇི་ལྟར་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བཤམས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ལན་གཉིས་སུ་བཤམས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་

ལ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་

སམ་པ་ ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཡང་རུང་སྟེ་སྤངས་ན་སེམས་བཞགས་པའོ། ཉེ་དུ་ལ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་སམ། ཡིད་གཉིས་  
ཟ་ན་ཡང་རུང་སྟེ་སྤངས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ཉེ་དུ་འམ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་ཡང་རུང་བ་སྟེ། ཉེ་དུར་འདུ་ཤེས་ཏེ་སྤངས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ།  
།དང་བོའོ། །།

མཉམ་ཡོད་ན་སྟེ། རྟུག་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོམ་དགའ་མོ་ལ་གང་དུ་དགོ་འདུན་མགོ་ན་དུ་བོས་པ་དེར་སྤོད་ཀྱིས་ངེད་ལ་མང་བ་དང  
གྲོམ་པ་སྤྱིན་དུ་ཚུགས་ཤིག་ཅེས་བསྐོས་སྟེ། དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་ན། ཟུག་ཚད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། བསོད་སྟོམས་ཡོད  
ས་སུ་འོངས་སྤོད་

པའི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། མ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པས་གཉིས་བཅས་སོ། །རབ་ཏུ་མང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་  
དག་ལས་ལྷག་པའོ། །ཁྱིམ་གཞན་རྣམས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ན་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་གཙུག་ལ  
གཞུང་དུ་ལྷུང་བ་མེད་

{@254B} དོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་འོ། །ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅའ་བ་ལྔ་དང་། བཟའ་བ་ལྔ་འོ། །དགོས་སྤོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ག  
སོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །འདི་ལ་ནི་བཅའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་  
གྲོམ་པ་སྤྱིན་དུ་འཇུག་པའོ། །

འདི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་མང་བོ་སྤྱིན་དུ་འཇུག་པའོ། །སྤོད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཅང་མ་སྤྱོད་པར་འདུག་ཤིག་པའོ། །ཡུད་ཅོམ་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་འདིར་ནི་ཟུག་ཟ་བའི་དུས་ལ་བྱའི་ཚད་འཛིན་པའི་ཡུད་ཅོམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གསུངས་པ། དགོས་སྤོང་འདི་རྒྱ  
མས་ཟུག་ཟའི་བར་དུ་

ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་སྤོབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་སྟེ་ཀྱང་སྤྱོད་པར་མི་རྣམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བཙུག་པོ། །འདི་ནི་དེ་སྐད་སྤྱོད་ན་ཕྱིས་བ

སྒོ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་པར་སྟོན་པའོ། །དགོས་པའི་རྣམས་ལ་ཁང་ན་ཟུན་ཟུན་བ་དང་། དེ་དག་གིས་དགོས་པའི་མ་ལ་བསྐྱོད་བཞེས་ཟུན་བ་  
ཟུན་བར་བྱའོ། །

མ་བསྐྱོད་ན་སོ་སོར་བཞག་པའི་ལྷུང་བའོ། །གཞན་ལས་ཁང་ན་ཟུན་ཟུན་བ་དང་། དེ་དག་གིས་བསྐྱོད་པའི་མ་བསྐྱོད་ཞེས་དེས་ལ་བ་  
ཟུན་བར་བྱའོ། །རྣམས་ལ་གཞན་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞན་ཞི་འགྲོ་ལ་གཞན་ཞི་འཇུག་ན་དེས་ཀྱང་དེས་བར་བྱའོ། །རྣམས་ལ་གཞན་  
དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །

ཉེ་དུ་འཁྲིམ་ན་འམ། དེས་གཙོར་བྱས་ཏེ་མགོ་ན་དུ་བོས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པའོ། །ཡང་ལས་བ་ཅན་དུ་སྟེ། དམག་དཔོ་  
ན་སེང་གོ་ཞེས་བྱ་བས་བདེན་པ་མཐོང་བ་རྒྱུ་དུ་གཏོང་བས་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་ཟུང་པར་གྱུར་བས་ན། གསོལ་བ་དང་གཉི  
ས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྐྱོབ་

པའི་སྐྱོམ་པ་བྱིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཀུན་དུ་སྤྱད་པ་བཅས་པ་ནི་བསོད་སྟོམས་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱ། ལྟན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོ  
ངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པར་ནི་བྱའོ། །༡༡། དེ་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་གཞི་བྱ་བའི་གཉིས་ཞི་སྟེ། མགོ་ན་དུ་བོས་པས་ན་ཟུན་ཟུན་བཞེས་ཏེ། ལྷུག་སྟེ་རྣམ  
ས་ཀྱང་ཁོ་བོས་ཤེས་ཏེ་ཟུན་

ཟོས་པས་ན་ལྷུང་བ་དང་བུ་མོ་རྣམས་བཞག་པས་དུས་པའི་སྤྱིར་བསོད་སྟོམས་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་གཞི་འོ་དབང་དུ་མཛོང་  
དེ། མ་དང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་མོངས་པས་ན་གསུམ་བ་བཅས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྤྱང་བར་བྱེད་པའོ། །སྐོབ་  
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་དུ་ལྷུག་པ་དང་།

{@255A} ༭། །འཇུག་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་ཁྲིམ་མོ། །ཁི་སྐོབ་པ་རྣམས་ཞི་ཁྲིམ་ན་མི་གནས་སོ། །སྐོབ་  
པའི་སྐྱོམ་པ་བཅས་པ་ནི་འཇུག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་སོ། །སྤྱར་མ་བསྟན་པས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་སྐྱོམ་པ་བྱིན་པའི་སྐྱོན་ལོག  
ས་སུ་མགོ་ན་དུ་

བོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རང་གི་ལག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་ཏུ་ལོ། །བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་  
ལྷུང་དང་སྐྱོན་ཚོན་གྲངས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འཆའ་འམ་ཟ་ན་གྲངས་པ་ཅོམ་གྱིས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་གྲངས་  
པ་དེ་སྟོན་ཏེ། ལྷོམ་པ་

སྤྱིར་བཏང་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་  
ལས་ཀྱིས་སོ། །གསུམ་པའོ། །སེར་སྤྱི་ལོ་གཞི་ན་སྟེ། གནས་མལ་དགོན་པ་ན་འདུག་སྟེ། དུག་སྟེ་གནས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་རྣམས་  
ཟེན་ཁྲིར་ཏེ།

ལོངས་པ་ལས་ལམ་བར་དུ་བཅོམ་པ་སྤྱོད་མེར་འདྲིམ་དུ་བཅུག་པས་ན་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་གཞིའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་མ་དད་པ་ལ་  
སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པས་བཞི་པ་བཅས་སོ། །དགོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོང་ནས་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་ན་གནས་མལ་ཡོད་པའོ། །  
དེ་མཚུངས་ཀྱི་བས་མཐའོ། །

དེ་ཡང་གང་ན་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། གཞོད་སྤྱིན་མ་རུངས་པ་མེད་པ་དེར་གནས་པར་བྱའོ། །མ་བརྟགས་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་ཚོས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་གསལ་ཉུལ་བ་བསྐོ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ནང་བར་སྤྱིར་ལངས་ལ་གསལ་བརྟགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཚོམ་རྒྱ  
ན་ཡོད་ན་དུད་བཟླ་ལྷུང་བར་

བྱའོ། །འདབ་མའི་ཚང་བུ་དག་ལམ་ཁར་གཞག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མེད་ན་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །གང་སྤྱིན་པའོ་ན་  
མས་བག་ཡོད་པར་འོང་ངམ་ཡང་ན་མི་འོང་དོ། །དེའི་གྲོགས་ཤིག་ཀྱང་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་ཁྱེད་ལྷུང་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ཉིད་  
ཀྱིས་བརྟགས་

གས་ཟེན་ཟེན་བ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཀུན་དགའ་ར་བའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ལས་སྤྱི་རོལ་ལོ། །འཆའ་འམ་  
ཟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁུལ་དུ་མིན་ནའོ། །གསལ་མ་བརྟགས་པ་ལ་མ་བརྟགས་པར་འདུ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟེན་ཡང་རུ  
ང་། ཟོས་ན་སོ་སོར་བཞགས་

{@255B} སའོ། །བརྟགས་པ་ལ་མ་བརྟགས་པར་འདྲུ་ཤེས་སམ། ཡིད་གཉིས་ཟན་ཡང་རུང་སྟེ་ཉེས་བྱས་སོ། །ནགས་སོ་སོ་  
ར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཤི་བར་གྱུར་ཏམ་བྲོས་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མ་བརྟགས་པའི་གནས་ཁང་དུ་གཞན་དག་དོགས་པ་  
ར་འགྱུར་བ་དེར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་

ལྟུང་བའོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །དགོན་པ་བས་བྱ་བ་ནི་ས་དང་། ལྷ་སྐར་དང་། རྫོགས་དང་། ལམ་ལ་མཁའ་པར་བྱའོ། །བྱེད་དང་། རྩལ་  
སོགས་པ་གཞག་པར་བྱའོ། །ཚུར་ཤོག་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ན་འཇུག་སྟེ་དུ་འགྲོ་བས་ཁྲོ་གཉེར་  
མེད་པར་བྱའོ། །

མ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །གཞན་ལ་ཡང་དོ། །སོ་སོར་བཤམས་པ་བཞི་ན་པའོ། །འདི་དག་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་འོངས་སྟེ་  
ད་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལས་འབྲུང་བ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལག་པ་ཡོངས་སུ་འོངས་སྟེ་ད་པ་རྣམ་པ་དང་། བསྐྱོ་བས་ཡོངས་སུ་འོངས་སྟེ་ད་  
པ་རྣམ་པ་

དང་། ཚོ་གམ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་འོངས་སྟེ་ད་པ་དང་། གནས་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་འོངས་སྟེ་ད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སོ་སོར་བཤམ  
གས་པ་རྫོགས་སོ། །རབ་ཏུ་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ནང་ནས་འབྲུང་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྟུང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱ  
བཔ་འདིར་

བསྐྱས་པས་ན་གངས་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ར་བརྟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལྟོན་པ་ལ་མཚོན་པ་བྱས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་བ་ནི་མ་  
གཏོགས་སོ། །བྱུག་རིས་གསུམ་མི་བྱའོ། །མེ་འོང་དང་རྩལ་གཏོང་བ་བལྟ་བར་མི་བྱ། རྩལ་བརྟག་པའི་ཚོ་རྩ་འམ་གཉེར་མ་འམ  
། རྒྱ་དཀར་

རམ། །གཏོང་སྟོན་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །སོ་མངས་དང་། ལུ་ཤེས་ཅོས་སྐྱེ་བ་ཤེས་པར་མི་བྱའོ།  
།དགོ་བའི་རྫོགས་ལ་ལེ་ལོ་མི་བྱའོ། །སྐྱེད་མོས་ཚལ་བསྐྱེད་པས་མེ་ཏོག་མ་བྱུང་ནམ། འབྲས་བུ་མ་བྱུང་ངམ། དགོསྟོང་གཞན་

མ་བཅོམ་

གྱི་བར་དུ་སྤྱོད་པ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །སློ་གཏན་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མི་བརྟུང་དོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་བར་མའི་སྦྱོར་བས་སློང་  
བྱེ་ཞིང་གཅད་པར་བྱའོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱིར་དབྱུང་བར་བྱེ་ཞིང་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །འཆག་པའི་ཚོ་དྲང་པོར་བྱས་ལ་ད  
བར་པོ་རྣམས་སྦྱིར་མི་འཕྲོ་

{@256A} ལྟ། །ཞིང་མི་དྲག་མི་དལ་བར་བཅག་པར་བྱའོ། །རྐང་པ་དག་བཟུ་བའི་ཚུ་སློང་སློང་པར་མཐོང་ན་སྐྱར་བཀའ་  
སྟེ་གཞན་གྱི་ལོ། །མཚོན་རྟེན་ལ་ལྷུང་བུ་གཏེན་པར་མི་བྱ། །འཛོགས་པར་མི་བྱའོ། །བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་མེད་ན་རྐང་པ་དག་སྟོ  
ས་ཚུས་བཟུས་ཏེ་དྲན་པ་ཉེ་

པར་བཞག་ནས་མཚོན་པའི་སྦྱིར་འཛོགས་པ་ལ་ལྷུང་བམེད་དོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་རྐང་རྒྱུན་དང་། རྒྱུན་  
མ་གཏོགས་པའི་རྒྱུན་གཞན་རྣམས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་འཁོར་ལྡེ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་བྱ  
འོ། །ཚུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་

ཡོན་སྐྱེས་ལ་གཞོན་ལྷའི་བཟུ་བར་བྱའོ། །ཚོས་གོས་སྟེང་པ་ཡང་བསྟོར་བར་བྱའོ། །འགོད་པ་ཡང་དོ། །དེ་ལས་གཞན་དག་ཀྱང  
ཇི་སྐྱེད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོ་ག་བསྐྱབ་པའི་སྦྱིར་བསྐྱབ་པ་མང་པོ་འདི་དག་ཅེས་བྱའོ། །ཤོང་ཁྱེར་  
བྱ་རྒྱ་ཁ་སྤྱོད་སྟེ་བྱ་ཕྱེ་

རྣམས་ལས་བརྒྱུ་ལྟེ་བསྐྱབ་པ་བཅས་སོ། །གང་དུ་ཡང་གྲུང་གཞི་དང་གང་ཟག་གི་ཁྱུང་པར་དེ་དག་ནི་བཟོན་པར་བྱའོ། །བ  
ཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟོན་དུ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཤེས་ཐབས་ཅི་ལྟར་བཤོས་  
ཞེས་དགོངས་པ་དང་། ལྷ་

རྣམས་ཀྱིས་གནས་གཅོད་མའི་ལྷའི་བཞིན་ཞོ་ཞེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་ན

དེ་བཞིན་དུ་གྲུང་རྒྱུ་། ལྷོ་མ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྦྱིར་རོ། །དུག་སྡེ་རྣམས་ལ་  
ས་བརྩམས་ཏེ། ཉ་ཅང་རྩེདས་པ་

མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱས་མོ་ལས་མི་མཐོ་བའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་  
གོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཤམ་ཐབས་ཅི་ལྟར་བཅས་པ་དེ་ལྟ་བུར་བདག་བྱེད་དུ་མི་འདོད་ཅིང་རོ་ཚོ་བ་ཡང་སྤངས་  
ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མི་བྱ་བའི་སྦྱིར་འབྱུང་

བར་ཡང་མི་ཚོ་ལ། རྟེན་པར་ཡང་མི་ཚོ་ལ་བའོ། །གོས་ཀྱང་སྤངས་ནས་སྡེ་སྡེ་བསྟེན་ལ་ཇི་སྲིད་མ་བགོས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་བསྡུམ་པ་  
ར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །བགོས་མ་ཐག་ཏུ་བཤམས་པར་བྱའོ། །བར་ཆད་གཅིག་བྱུང་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་ཚོ་  
ལ་བར་མི་བྱེད་ན་བསྡུམ་པར་བྱ་བའི་

{@256B} ཉེས་བྱས་སོ། །མི་ཤེས་སམ་བློ་བཟོས་པ་ཞིན་དུ་སྦྱོད་ན་བསྡུམ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་  
རིག་པར་བྱའོ། །ཉ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་དམའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོང་བའི་གནས་ལས་བརྩམས་ཏེ་སོར་བ་  
ཞེ་བར་བྱའོ། །སྤང་བོ་ཆེད་སྦྱ་ལྟར་མ་ཡིན་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོས་ཀྱི་མཐའ་མདུན་ནས་འཕྱང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་མདུན་ནས་འཕྱང་ན་སྤང་བོ་ཆེད་སྦྱ་དང་འབྲུ་བར་འ  
གྱུར་བའི་སྦྱིར་རོ། །ཏ་ལའི་འོ་མ་ལྟར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོག་ལ་སྤེད་དུ་ཆ་མང་པོར་བྱས་ཏེ། མེ་ཏོག་ལྟ་བུར་བྱས་ཏེ་གྲོན་  
པའོ། །སྤྱུལ་མགོའི་ལྗེད་ཀ་ལྟར་མ་

ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲར་དགུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། །འབྲུའི་སྤར་མ་ལྟར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིམ་པ་མོ་བཞིན་  
དུ་ལྟ་བུར་གྱི་སྤེད་དུ་བསྐྱུས་ནས་གཞན་པར་མི་བྱའོ། །ཚོས་གོས་ལྷུ་མ་པོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་  
རྣམས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།



དེ་ལ་སྟེང་དུ་བཤོ་བ་ནི་ཚོས་གོས་སོ། །ཉ་ཅང་རྩེངས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་མོ་ལས་མཐོ་བའོ། །གཞན་ནི་ལྷོ་བ་སྦྱང་བ་ལ་  
མཐོ་བར་བརྩེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །ཉ་ཅང་འཕྲོངས་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤམ་ཐབས་ལས་དམར་བའོ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་  
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་པ་དང་རྐང་པ་

མི་གཡོ་བ་བའོ། །ལེགས་པར་བགོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤམ་ཐབས་དང་སྐྱོ་གོས་ལེགས་པར་བགོས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། ཚོས་གོས་བསྐྱེད་  
ར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བསྐྱེདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མལ་པའི་དེ་རོལ་བྱའི་བུས་པ་རྩེད་དུ་ཁུར་བ་བཞིན་དུ་ཅུ་ཅོད་དུ་བར་མ་ཡི  
ན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་ཐོས་ན་

ཡང་གཞན་ལས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །མིག་གཡེང་བར་མི་བྱ་བ་ནི་མིག་གྲུན་དུ་གཡེང་བར་མི་བྱའོ། །གཉ་ལ་ཤིང་གང་ཅམ་དུ་བསྟ  
བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་འཛིན་ཚོད་ཅམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །རྒྱབ་བམ་མན་ཚུན་དུ་བཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཏུ་ལ་སོགས་པ་ལསྤ  
ལ་པ་དང་ཉམས་སུ་བྱུག་པར་

འགྲུར་བ་སྦྱང་བའི་སྟེར་རོ། །མགོ་མི་གཡོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་ཀྱི་མནར་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །མི་བརྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
ཤམ་ཐབས་བརྗེ་བར་མི་བྱའོ། །སྤྲུག་བ་གཅིག་ལ་མི་གཟུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་གོས་བགོས་པ་ལ་སྐྱར་བསྐྱོག་གི་སྤྲུག་པར་ག  
ཟུར་བར་མི་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་འཛིན་པ་

{@257A} ༥༡ །ལ་ཡང་གཟུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདུག་ཀྱང་ལག་བས་འཛིན་ལ་འགོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ག  
ཉ་ལ་གོང་དུ་མི་བསྐྱོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོ་གོས་བགོས་ནས་རྩེད་ལེགས་གཉི་ག་ནས་གོང་དུ་བསྐྱོག་སྟེ་གྲོན་པའོ། །སྤྲུག་པ་གཉི་ག་  
ལ་མི་གཟུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐར་གཉི་ག་

སྤྲུག་པའི་སྟེང་དུ་གཟུར་བའོ། །བྱང་བས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་ལྟེ་དུ་དག་དང་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྐང་པ་དག་  
གི་རྩེ་མོས་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །མི་མཚོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་པ་མ་ཡིན་པར་སྟེང་དུ་མཚོང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱའོ། །མི་མཚོང་  
བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་ཐགས་ལ་མཚོང་

ཞིང་འགོ་བར་མི་བྱ་སྤྱོ། ལམ་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །ཚོགས་སྲས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟ་ལྟར་མཐོན་པོར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ད  
ཀྱར་མི་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་པས་དཀྱར་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ལུས་མི་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་འཚོང་མ་བཞིན་  
དུ་མི་བྱའོ། །ལག་པ་མི་

ཀྲོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་ཁྲུ་དག་དང་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུའོ། །མགོ་མི་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲང་པོ་ཆེ་འམ་རྩེ་རམ་  
པ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་པ་མི་སྤྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བུས་དྲིས་བྱུགས་པ་ལས་ཕྱག་པས་བསྐྱུན་ཏེ་ལྷུང་བར་བྱས་པས་ཉམས་པའི  
སྤྱིར་ཏེ། དེ་ནི་

གཞན་ལ་ཕྱག་པ་སྤྱད་དེ་འགོ་བར་མི་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ལག་པ་མི་སྤྱི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་རོལ་པོའི་ལག་པ་དང་། ལག་པ་སྤྱི་བུ་  
བཟུང་བར་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །མ་བསྐོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉམ་ཡོད་ན་སྤྱོ། ཉེ་དགའ་ལས་བརྩམས་ནས་བྲམ་ཟེ་དང་གཙུང་སྤྱི་འ  
དོད་པའི་ཁྲིམ་དུ་ཁྲི་ལ་འདུག་པའི་

སྤྱིར་བཅས་སོ། །མ་བརྟགས་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉམ་ཡོད་ན་སྤྱོ། དམགས་པ་འཆར་ཀ་ལས་བརྩམས་ནས་ཁྲུ་བསད་པའི་སྤྱི  
ར་རོ། །ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དྲིས་མི་དབབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེར་སྤྱི་འགན་ན་སྤྱོ། འཆར་ཀ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཅུ  
ན་མོའི་འཁོར་དག་གིས་

སྤྱིས་པ་དང་། ལྟན་ལ་བྲག་ཏུ་འདུག་པས་ལྷུང་བའི་སྤྱིར་བཅས་སོ། །རྟ་བམི་བསྐོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟ་བམི་སྤྱི་དུ་རྟ་བམི་  
གཞག་པའོ། །རྟ་བམི་དགུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་བསྟེན་མ་ཕྱག་འཚོལ་བའི་ཚོ་རྟེན་པ་བཅུལ་ནས་སྤོམ་པ་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་  
དེ་སྤྱི་སྤྱིས་པའི་སྤྱིར་བཅས་སོ། །

{@257B} རྟ་བམི་གདངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟ་བམི་གཅིག་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྐྱང་། གཉིས་པ་ཡང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྐྱང་པ  
འོ། །མདོམས་མི་སྤྱང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ནས་སྤྱི་མོར་མི་སྤྱང་བའོ། །རྐྱལ་བུ་གཞོན་ལྷོགས་ལྟན་ཞེས་བྱ་བའི་ཁང་བཟངས

སྲུ་སྲུང་མ་དག་གིས་ལྷུང་བཟེད་བཅག་པས་ན་འབྲས་ཚན་

འདྲིམ་པའི་ཚོ་སྲུང་བཟེད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྲུང་བས་འབྲས་ཚན་སེལ་པོ་བའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་དུ་ལེགས་པར་ཞེས་གསུངས་སོ། །  
སྲུང་ཁད་ཚད་དུ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ནས་སྟེང་ནས་བོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྲུང་ཁད་ཚད་དུ་མི་བྱའོ། །སྲན་ཚོན་དང་  
མཉམ་པར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོན་མ་

དང་མཉམ་བམ་ཡིན་པ་སྟེ། ཅི་ནས་སྟེང་དུ་འབྲས་ཚན་སྐྱགས་ནས་འཕོ་བའི་ཕྱིར་སྲུང་ཚོན་མ་མད་དུ་སྲང་བར་མི་བྱའོ། །མཐ  
ར་ཚགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་ཚན་དང་ཚོན་མ་ཇི་ལྟར་འོངས་པ་བཞིན་སྲང་བར་བྱའི། རིང་དུ་སོང་བལ་འབོད་པར་མི་བྱའོ། །  
མ་འོངས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐང་དུ་མ་

བྱིན་བའོ། །སྟེང་དུ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་དག་གཙང་སྲུ་ནི་སོ་སོར་ཐང་དཔ་ལགས་ན་ཞེས་འཇིག་རྟེན་པ་སྟོན་པའི་  
ཕྱིར་བཅས་སོ། །ལེགས་པར་ཟས་བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་འཚོན་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འགྱུར་ཞིང་  
མ་ཡིན་ནོ། །ཉ་ཅང་ཚུང་པ་

མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་གྱི་མནའ་མ་བཞིན་དུ་ཚུང་དུ་མ་ཡིན་པའོ། །ཉ་ཅང་ཚེན་པོ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་རི་གང་མཁུར་བ་ག  
ང་བར་གྱུར་ནས་སྲོའོ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གཟུགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པར་ཁ་གདགས་ཏེ་འདུག་པས་ན་ཁར་བོ  
ང་བ་བཅུག་ནས་ཉེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འབྲས་ཚན་གྱིས་ཚོན་མ་མི་དགའ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ན་འབྲས་ཚན་མང་ཚོན་མ་ཉུང་བའོ། །སྲན་ཚོན་གྱིས་འབྲས་ཚན་མི་དགའ་བ  
ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་འབྲས་ཚན་ཉུང་དུ་ཐོབ་ལ་སྲན་ཚོན་མང་བ་ན་ཕྱིས་ཀྱང་འདོད་དེ་ཡང་འཐོབ་ཏུ་རེ་བའོ། །ཚུག་ཚུག་མི་བྱ་ཞེས  
བྱ་བ་ནི་མཉམ་ཡོད་ན་ཚོན་མ་ཤིན་

དུ་མངར་བལ་སྐྱུར་བའོ་བར་སྟོན་ཅིང་འཕུབས་ཉེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟུག་བཟུག་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོན་མ་ཤིན་དུ་སྐྱུར་བ་



ཚོ་སྐྱེམ་སྐྱུར་བཟང་པོ་མ་རུང་བའི་སྲིད་རྩོམ་། །ལྷུང་བཟེད་ལ་འདྲུ་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བཟེད་ལ་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། ཚན་ལུགས་གཞན་གྱི་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་རབས་ལྷུང་བཟེད་ཟེན་གྱི་ཚང་པས་བཀའ་བའི་སྲིད་རྩོམ་། །འབྲུས་གདགས་པའི་སྲིད་མི་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ནི་ཞིག་ཏུ་མང་དུ་ཟུང་སྟེ་སྐྱེམ་།

ནས་འབྲུས་བཅོམ་པར་བསམས་ཏེ་གཞན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་བཟླ་བར་མི་བྱུང་། །ཟེན་དང་འབགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟེན་གྱིས་གོ་ས་པ་ཡིན་ཞོ། །ཚུ་སྐོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚུ་འི་རིལ་བསྐྱེད་སྤྱུགས་ཏེ། སྤང་མ་རྣམས་འདྲུ་བའི་སྲིད་རྩོམ་། །ཚུ་ཟེན་དང་འབགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་འཇིགས་རུང་ན་།

{@258B} །ཁང་བཟངས་པ་དུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཚོན་སྐྱབ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གིས་རི་མོར་བྲིས་པ་དེར་ཕོ་བས་ནའོ། །ཁྱིམ་པ་འདུག་པ་ལ་མ་བྲིས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱིམ་བདག་ལ་བྲི་བར་བྱུང་། །ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཚུ་སྐོད་བའི་ཚོ་དེར་འབྲས་ཚན་དང་། དེ་ཡང་རུས་པ་བཅུག་པའི་ཚུ་ཉེ་དགགས་བྱིན་།

པའི་སྲིད་མི་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཚུ་སྐྱེན་པའི་ཀློན་དུ་སྤྱད་པ་ནི་ལྷུང་བཟེད་ལན་གསུམ་བཀྲུས་ལ་གཙུག་ལག་གི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་སྤྱུགས་གྱིས་བཏབ་སྟེ་སྐྱེན་བར་བྱུང་། །འོག་གཞི་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོག་གཞི་མེད་པར་ཐོན་ལྷུང་བཟེད་གཞན་པར་ཡང་མི་བྱུང་། །འགྲེངས་།

ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་སྐོར་གཞན་གྱི་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཚག་པ་སྤང་བའི་སྲིད་རྩོམ་། །གད་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ས་མི་བདེ་བ་སྤང་བའོ། །གཡང་སམ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡང་ཟབ་དང་ཉེ་བའོ། །དཀའ་གཟུང་པོ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གད་དུ་གཞག་པ་ལས་འདྲུ་བའོ། །

འགྲེངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་གྲུས་པར་བྱེད་པ་སྤང་བའི་སྲིད་རྩོམ་། །འགྲེངས་ཏེ་བཤད་གཅི་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་དགག་ལ་བརྟེན་ཏེ་འོ། །ཉེ་དགག་བཀྲུས་ལྷུང་སྤངས་ནས་ལྷུང་པའི་ལྷུང་རར་ལྷུང་རྣམས་ལ་སྤྱུགས་མས་སྤྱུགས་པས་ན་རྩོམ་།

པོ་ལ་མི་བྱོལ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

དེ་ལ་ཀུན་དུ་སྐྱེད་པ་ནི་མེ་ཏྲི་ག་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་ལྗོན་པའི་དྲུང་དུ་བཤད་གཅི་མི་བྱུང་། ཤིང་ལྗོན་པ་ཚོར་མ་ཅན་གྱི་དྲུང་དང་། གང་ན་ཤིང་ལྗོན་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བའམ། གང་ན་རྩ་ལྗོན་པའི་འདབ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་དེར་འདབ་མ་ལྷ་གསུངས་པའམ། རྩ་སྐྱེམ་པོ་གཞིར་བཏིང་།

སྟེ་བྱས་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་མ་རྟེན་ན་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་བྱུང་། །སྐྱམ་ཕྱིས་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱབ་བྱང་གི་མཚོ་མས་སུ་བྱུང་། ཤིང་ལྗོན་པ་ཚོར་མ་ཅན་དག་བསྐྱེད་པར་བྱུང་། །འོག་ཏུ་རིབ་མས་བསྐྱོར་བར་བྱུང་། །རླུང་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་ཚོས་གོས་གཞག་པར་བྱུང་། །ས་ཕུང་།

བདུན་ཐད་དང་པར་བཞག་ལ། གཞན་ཡང་ཕུང་པོ་བདུན་ཐད་པར་རོ། །གཅིག་གཞན་དུ་བཞག་ལ་བོང་རྟོག་གསུམ་ཁྱེར་ཏེ་ན་དུ་འཇུག་པར་བྱུང་། །གཅིག་གིས་ནི་བཤད་བའི་ལམ་ཕྱི་བར་བྱུང་། །གཉིས་པས་ནི་སྐྱེད་བར་བྱུང་། །གསུམ་པས་ནི་ལག་པ་བ་གྲུང་། །དེ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ། བདུན་།

{@259A} །། འོས་ལག་པ་ཡ་གཅིག་བགྲུང་། །གཞན་བདུན་པོ་དག་གིས་ནི་ལག་པ་གཉིས་བགྲུང་། །གཅིག་གིས་ནི་རྒྱུ་འོས་པ་བྱུང་། །ཐོག་མར་ཞུགས་པ་དང་འཇུག་བའི་ཚོལ་ལའི་དང་མེ་གོལ་གྱི་སྐྱོ་གཏོགས་པར་བྱུང་། །དགོ་སྐྱོས་ཀྱིས་སྐྱེམ་ཕྱིས་འི་ནང་དུ་ཐལ་བ་གཏོར་ཅིང་གཅི་།

པའི་སར་ནི་རྒྱུ་སྐྱེད་བར་བྱུང་། །ཚོད་པའི་ནང་གིས་བཏབ་པ་ལ་ནི་ཁྲི་བས་བཏགས་པ་ལ་དབྱས་སུ་བྱུང་བྱུང་བར་བྱུང་། །སྐྱེད་བྱས་བཏགས་པ་ཡིན་ན་རྟོངས་ལ་གཟུངས་གདགས་པར་བྱུང་། །གལ་ཏེ་སྐྱེག་བསྐྱེལ་བར་གྱུར་ན་རས་མ་འམ། །ལོ་མ་གདོང་བར་བྱུང་། །གྲོམ་གཉིས་།

ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱ་སྟེ་བགྲུ་བར་བྱ། བསྐྱེམ་པར་བྱ། འབྲུ་མར་གྱིས་བྱུག་པར་བྱུང་། །སྐྱམ་སྐྱུར་བཞོས་ནས་བཤད་བཤད་ག་།

ཅི་བམི་བྱུ་ཤོ། །ཤོས་ལེགས་པར་བསྐྱུ་ཏེ་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱུ་ཤོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་ཡང་བཤད་བཤད་གཅི་བཤད་པར་བྱུ་ཤོ།  
།འཕོར་འཕུང་མ་

བྱས་པར་ཕྱག་བྱེད་པ་བདག་གིར་མི་བྱུ་ཤོ། །སྐྱེ་ལ་འདུག་པར་མི་བྱ། །སྐྱེ་འཕུངས་སམ་ཚུ་མ་འབྱོར་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །  
སྐྱེ་འཕུངས་ནས་མ་ལུས་པར་མ་འཇུག་གི་བར་དུ་དེ་སྤིང་དུ་སྐྱེས་མ་བྱེད་པར་བར་བར་དུ་བོད་པའི་དུམ་བུ་འཇུག། །ཤིང་གི་ག  
ཞོག་མས་བཤད་བའི་ལམ་

ཕྱིས་ཤིང་མཇུག་ཏུ་གཅོད་སྤྱོད་བྱུ་ཤོ། །ལྷོ་ལ་ཡང་མི་ཉམས་པར་གཅོད་སྤྱོད་སོགས་པ་བྱུ་ཤོ། །སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་གཅི་བར་  
མི་བྱུ་མེད་གི་འོན་ཀྱང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཐམས་ཅད་བྱུ་ཤོ། །བཤད་བཤད་གཅི་བཤད་། །སྐྱེས་གི་སའི་ཉེ་འཁོར་དུ་དེ་ཉིད་གིས་  
མ་གཏོགས་པར་གཞན་

བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མི་བྱུ་ཤོ། །སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་རྣམ་གཤིས་མི་བྱུ་ཤོ། །བཤད་བཤད་འོངས་པ་ལ་ཆེད་དུ་མི་བྱུ་ཤོ། །འོངས་པ་ལ་ནི་  
དགག་པར་མི་བྱུ་ཤོ། །བྱ་བ་བྱས་པ་དང་བཤད་གཅི་བཤད་ས་ལ་འདུག་པར་མི་བྱུ་ཤོ། །སྐྱེས་དང་མཆིལ་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་དང་བ  
ཅས་པར་མི་དབྱུང་དོ། །

གནས་བརྟན་གི་མདུན་དུ་མ་ཡིན། །ལས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་སར་མ་ཡིན། །ཟན་ཟབ་རྣམས་གི་མདུན་དུ་མ་ཡིན། །མཆིལ་མ་ཡ  
ང་དང་ཡང་དུ་དོར་བར་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་སྤྱིར་བྱུང་ན་སྤྱོད་མ་གཅིག་ཏུ་སོང་ལ་དོར་རོ། །ནད་པའི་སྤྱིར་མཆིལ་མའི་སྤོད་ཞོག་  
ཤིག་། དེའི་ཞབས་སུ་སྤྱོད་།

{@259B} མ་འཇུག། བྱེད་མ་འཇུག། ཐམས་པ་ལུགས་ཤིག་། །ཚུའི་ནང་དུ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་དགས་འཇུག་སྐྱེས་འཕུངས་ཏེ། །བ  
ཅོ་སྤྱོད་མཁན་གི་འཇུག་བཤུ་སར་བཤད་བཤད་བྱས་པའི་སྤྱིར་མེད་ཏེ། །གང་ན་ཚུས་ཞེས་བཤད་ཤིང་ལ་སོགས་པ་བཞོག་སྤྱོད་  
དེར་བཤད་གཅི་བྱུ་ཤོ། །མི་གང་ཅོམ་

ལས་མཐོང་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བཟེད་དུ་ཁྱེར་བ་ལ་དགོ་སྐོས་ཀྱིས་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་འཛོགས་ཞེས་བྱའོ། །གཞོན་པ་འབྲུང་བམ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འཛོགས་ན་སྟག་གིས་ཟོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་གཞན་བའོ། །བསྐྱབ་པའི་ཚོས་དེ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལྟར་

དེ་དག་གཞི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་གོས་རྣམས་བགོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། གོང་དུ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། འཇུག་པར་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བཟའ་བ་ཡོངས་སུ་འོངས་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་

དང་། ཚོས་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། མི་གཙང་བ་འདོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་མ་རུང་བར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་འོ། །བསྐྱབ་པའི་ཚོས་རྣམས་རྗོགས་སོ། །།ཚོུད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་བདུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོུད་པ་བཞི་པོ་དག་འདི་རྣམས་

ཀྱིས་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གང་ཚོས་ཀྱི་རྟེན་པ་དེ་ཚོས་སྐྱ་བ་རྣམས་ལའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་འཐབ་མོ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཚོུད་པའི་གཞིར་བཅས་སོ། །དེ་ལ་འགྲོད་པའི་ཕྱིར་ཚོུད་པ་ནི་དགོ་འདུན་ལ་གང་འདི་ལྟར་རམ། འདི་ལྟར་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པར་སྐྱེས་ནས་དེ་དག་

ཀུན་ནས་སྟོང་བའི་འཐབ་མོ་འོ། །འགྲོད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཚོུད་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་འགྲོད་པའི་ཚོུད་པ་འོ། །འགྲོད་པ་དེའི་རྩ་བ་དུ་ག་དང་། དབྱེན་དུ་གྱུར་བའི་གཞི་བཅུ་བཞི་འོ། །འགྲོད་པའི་རྩ་བ་དུ་ག་པོ་ནི་ཁོ་ཞིང་ཁོ་དུ་འཛིན་པ་དང་། འཆབ་ཅིང་འཚོགས་པ་དང་། ཐུག་དོག་

ཅིང་མེར་སྐྱ་དང་། གཡོ་བྱེད་ཅིང་སྐྱུ་ཅན་དང་། རོ་ཚོ་མེད་ཅིང་ཁྲེལ་མེད་པ་དང་། སྤྲིག་པ་ལ་འདོད་ཅིང་འོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ར་གི་ལྟ་བ་ལ་མཚོགས་ཏུ་འཛིན་ཅིང་སྟེ་མས་བའོ། །དབྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་གཞི་ནི་ཚོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འམ། ཚོས་མ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འམ། དེ་བཞིན་དུ་



{@260A} ཨ། །འདྲུལ་བའོ། །འདྲུལ་བ་མ་ཡིན་ཞོ། །ལྷུང་བའོ། །ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །སྤྱི་བའོ། །ཡང་བའོ། །ལྷག་མ་ལུས་བ  
འོ། །ལྷག་མ་མ་ལུས་པའོ། །བསྐྱམ་པར་བྱ་བའོ། །བཞགས་པར་བྱ་བའོ། །འདྲུལ་བ་དང་འགལ་བའོ། །ཉེས་པ་བཞད་པར་གཏོ  
གས་

པའོ། །དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་། །ལུང་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་དབྱེ་བ་ལས་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། །དགོ་བར་འདོད་པ་དང་། །མི་དགོ་བར  
འདོད་པ་དང་། །དེ་གཉི་གར་མི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གོ་འཇམས་བཞིན་དུ་འོ། །གང་འགྱུར་པ་དེ་ཉིད་རྩོད་པ་སྟེ། །ལུང་བཞིར་སྤྱ  
ར་འོ། །ལུང་བའོ་ཞེ་མི་

མ་བྱུན་པར་སྐྱབ་ཅོམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ལ་རྩོད་པ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་པའོ། །བཞི་པ་ནི་དེ་  
རྣམས་མ་གཏོགས་པའོ། །མི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རྩོད་པ་ནི་གང་གྲུང་བར་མི་འོས་པ་ལ་གྲུངས་པ་སྟེ། །ཉེས་པར་གྲུངས་པས་ན་མི་  
བསྐྱེད་པ་ཞེས་

བྱ་སྟེ། །ཅི་ལྟར་གྱུར་བུ་ཞོར་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྟེ། །དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བ་འགྱུར་པའོ། །དེའི་རྩ་བ་ནི་མི་བསྐྱེད་པའོ། །དེའི་  
ལྷག་མ་རྣམས་ནི་དང་པོ་བཞིན་ཞོ། །ལྷུང་བའི་སྤྱིར་རྩོད་པ་ནི་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷུང་བ་སྟེ་རྣམས་ལས་འཐབ་མོའི་གྲུང་གཞིར་གྱུར་པ་སྟེ།  
དེ་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་

བའི་འཐབ་མོ་བྱུང་བའོ། །དེའི་རྩ་བ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པའོ། །ལུས་འབར་ཞིག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། །ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་མ་རྩོགས་པ  
འི་སྤྱིར་མ་བྱུང་བ་ལས་སྤྱིར་བྱུང་བར་འདྲུ་ཞེས་ཏེ་ཉལ་བ་དང་། །གཉིད་འོག་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱིས་འོངས་ཏེ་ཉལ་ལ་མ།  
གཉིད་ཀྱིས་

འོག་པ་ལས་སམ་ལ་ཆེན་པོའི་སྟོང་དུ་གཞག་པའོ། །དག་འབར་ཞིག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། །ཇི་ལྟར་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མ་བསམ  
ས་པར་ཚོགས་སྤྱད་གཞན་བདུན་དུ་ཐལ་བའོ། །ལུས་དང་སེམས་གཉི་གའི་བར་ཡང་ཡོད་དེ། །ཇི་ལྟར་སློག་གཞོན་པ་དང་། །ཆང་འཐུ

ངཔ་སྒྲེ

ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལོ། རང་དང་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟར་བསམས་བཞིན་དུ་ཚོགས་ཀྱི་གམ་བདུན་དུ་ཐལ་བའོ། །ལུས་  
དང་རྒྱུ་དང་སེམས་ཀྱི་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྒྲེ། རྣམས་གཅོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུ་གིས་ཀྱང་བསྐྱབས་པའོ། །བྱ་བའི་སྦྱིར་ཚོད་པ་  
ནི་གསོལ་པ་ལ་

{@260B} སོགས་པ་བྱ་བ་འཐབ་མེད་སྐྱོད་གཞིར་འགྱུར་བ་སྒྲེ། དེས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱེད་བ་ལས་འཐབ་མེད་བྱུང་བའོ། །དེའི་རྒྱ་  
བཞི་གསོལ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བཞིན་ཏེ་ཚོད་པ་དག་ནི་སྦྱིར་ཟེན་ཏེ། ཞིབ་ར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་  
ར་བྱའོ། །འགྲུག་པའི་སྦྱིར་ཚོད་པ་ནི་མངོན་

སྐྱེ་གྱིས་འདུལ་བ་དང་། གང་ཚུལ་གྱི་མངོན་པོ་ལེན་པས་སོ། །གང་ཟེན་གསུམ་སྒྲེ། རོན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། རོན་སྦྱིར་སྦྱིན་  
པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་ལ་གནས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་རོན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པས་རོན་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་རྣམས་སུ་ཞིན་ཏུ་བསམ  
ས་ན་གཟུང་བར་

བྱ་སྒྲེ། བདེན་པ་དང་། ལུས་དང་། ཚོད་དང་། རོན་དུ་ལྡན་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རོགས་པ་དང་། ལུས་དང་། རྒྱུ་  
དང་། རྒྱོང་དང་། དགོན་བ་དང་། མཚོན་མོ་དང་། ཉིན་པར་བྱས་པ་དང་། ལྷག་མ་ལ་ལུས་པ་དང་། བསྐྱེད་བར་ལུས་པའོ། །དེའི་ཚོ  
ག་གཟུང་

བར་མི་བྱ་བ་རྣམས་ལྟ་སྒྲེ། རོན་གཏན་ལམ་ཐེབས་པ་དང་། གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་ཚོགས་དང་། བསྐྱེད་པར་མཚོགས་  
པའི་ཚོགས་དག་ལས་རོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། མདོ་སྡེ་དང་གནས་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །སྦྱར་བསྐྱོག་པ་ལྟོ་རོན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་  
གཟུང་བར་བྱའོ། །

རོན་སྦྱིར་སྦྱིན་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་རྣམས་དང་ཉེ་བ་འདི་རྣམས་ཁོ་ན་ཞིན་ཏུ་བསམས་ལ་སྐྱབས་དབྱེ་བར་བྱ

ལོ། ཅི་འདི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནམ། འགྲོད་པ་ཅན་ནམ། མང་དུ་ཐོས་པ་འམ། འདུལ་བ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན  
མ། ཅི་

མཐོང་བ་ལས་གྲོང་བར་བྱེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་ནི་སྡུ་མ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པ་ལྡན་ནི་ཚོགས་གཟུང་བར་མི་བྱ་  
སྟེ། མཚོམས་སྦྱོར་བར་ལུང་མི་སྟོན་པ་དང་། གཞན་ནས་གཞན་དུ་འཕོ་བ་དང་། རྒྱུགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལྷུང་བ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཡ  
ང་རུང་བ་མེད་པར་

སྟོན་པ་དང་། དགོས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་། གུས་པ་མེད་པའོ། །སྐྱར་བ་སྒྲོག་པ་ནི་གཟུང་བར་བྱའོ། །དོན་སྦྱིན་པར  
བྱེད་པ་དང་། དོན་སྐྱར་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དག་ཚེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཏེ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བ་དག་གིས་སྐྱམ་ལ་  
གནས་པ་ཚོས་{ @261A } ལ། །བཅུ་དྲུག་དང་ལྡན་པ་བཅའ་ལ་པར་བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བསྐྱབས་པ་འདོད་པ་དང་། ཐོས་པ་  
དང་། འདུལ་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། སྐྱམ་ལ་གནས་པ་དང་། ཚོས་བཞིན་མ་འདྲེས་པ་དང་། འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་མི་འགྲོ་བ་ད  
ང་། འདོད་ཆགས་

དང་། ཞེ་སྤང་གིས་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། མ་བཅས་པ་ལས་མི་འཆའ་བ་དང་། བཅས་པ་ལ  
ས་ཀུན་དུ་མི་གཅོད་པ་དང་། ཚོས་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་ཞི་བར་རྣམས་པ་དང་། སྐྱོང་བར་རྣམས་པའོ། །སྐྱམ་ལ་གནས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང

ལུས་དང་དག་གི་མི་བསྐྱམས་པ་སྟེ། རྒྱུགས་གཉི་གའི་ཐད་དུ་བྱ་བ་བདག་ཉིད་སོང་ནས་དཀྱུགས་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་དག་  
མ་བསྐྱམས་པ་སྟེ། གང་ཕོ་ཉེས་དང་། གཉི་གས་བསྐྱམས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུར་བསྐྱོ་བར་བྱའི་སྡུ་མ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་པ་རྣམ  
ས་ནི་བྲ་སྟེ། ཚོས་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་འཇུག་པ་དང་། ཚེད་པར་གྱུར་པ་བཟུང་ནས་སྟོབས་པ་དང་། སྐྱམ་ལ་གནས་པ་གཞན་གྱི་མདོ་སྡེ་སུན་འབྲིན་པ་དང་། མོས་  
ར་ཐར་པས་དགོས་པ་རྣམས་གནས་ནས་འབྲིན་པ་དང་། མ་གུས་པའོ། །སྐྱར་བ་སྒྲོག་པ་ལྡེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གསལ་བའོ། །སྐྱམ་

ལ་གནས་

པས་ཚེད་པ་གཟུང་བ་ཞི་བར་ཁས་སྐྱེས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་རྣམས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་བདག་གིས་ཐོག་  
མ་ཅི་ལས་བྱུང་ཤེས་སམ། བདག་གིས་གོགས་པོ་སྐྱམ་ལ་གནས་པ་ཡོད་དམ། སྟོན་འདྲིས་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་བདག་  
གི་ཚིག་འཛིན་

ནམ་ཏེ་ ལྟུང་བ་རྣམ་པར་སྐྱུང་བར་རྣམ་སམ། ཤེས་པར་རྣམ་སམ། ཚོས་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ཞི་བར་རྣམ་སམ། ཅི་མི་དགོ་བ་ལས་སྟོ་  
ང་བ་ལ་ཁས་པར་ཡང་དོ། །གཞན་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བརྒྱུད་རྣམས་སུ་སྟེ། འདི་ན་འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་གསུང་བརྟག་པར་བྱེད་པ་  
མདོ་སྟེ་ལ་

སོགས་པ་འཛིན་པ་ལྟ་ཡོད་དམ། གང་གྲགས་ཚོལ་བ་ལ་སྐྱུར་བསྐྱོག་པའི་གནས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཡོད་དམ། རྒྱལ་པོ་ལ་བ  
རྟེན་ཏམ། མཐུ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ཏམ། བྱིམ་པ་ལ་བརྟེན་ཏམ། གཞན་ལ་འམ། དགོ་འདུན་ཉིད་ལས་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་དམ་ཚོ  
ལ་

{@261B} བའོ་ཏེ། །སྐྱམ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་འདུལ་བས་ཚེད་པ་ཞི་བར་བྱའོ། །མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་རྣམ་  
པ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ལ་གང་དག་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། གང་དག་གིས་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དེ་  
དག་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའོ། །ཚོས་མངོན་

སུམ་དུ་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། འདུལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཞོ། །དེས་དོན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དུ་བརྟ  
ག་པར་བྱ་སྟེ། ཚོགས་དང་། སྦྱང་ཡུལ་དང་། གོགས་པོ་དང་། ལྷོ་བོ་དང་། ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། དག་གི་ལས་དང་། འཚོ་བ་དང་། ཐོ  
ས་པ་སྟེ། འདི་

དག་སྟེགས་ཅན་དག་ཏུ་རིག་ན་མ་སྟེ། ཤེས་ཅེས་བསྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་སྦྱར་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བརྒྱུད་

དེ། ཅི་སྒྲིག་པ་ཅན་དུ་ཡིན་ན་མྱོད་ཀྱིས་དག་གི་ལས་ཐོག་མ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན་རྩི་བ་ཡང་དོ། །ཇི་སྐད་དུ་སྒྲིག་བཤེས་བཞིན་དུ་བྱུང་།  
།རྣམ་པ་བཅུ་

དག་སྒྲིག་པ་ཅན་དག་ཏུ་རིག་ན་མ་སྒྲིག་ཤིག་ཅེས་བསྐོ་བར་བྱུང་། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་སྒྲུབ་སྐྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ་ད་  
དེ། ཅི་སྒྲིག་པ་ཅན་དུ་ཡིན་ན་མྱོད་ཀྱིས་དག་གི་ལས་ཐོག་མ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན་རྩི་བ་ཡང་དོ། །ཇི་སྐད་དུ་སྒྲིག་བཤེས་བཞིན་དུ་བྱུང་།  
།རྣམ་པ་བཅུ་

དུག་དག་ཏུ་རྗེས་སུ་སྐྱོད་པས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས། དོན་སྐྱིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་རིག་པར་བྱ་བ་དང་། བརྟག་པ་དང་། བཟོད་  
པ་གསོལ་བ་དང་། རྩི་བ་དང་། དམ་འཆར་གཞུག་པ་དང་། སྐྱོ་བར་བྱུང་། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་སྒྲུབ་སྐྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་  
བཅུ་

གཉིས་དང་། དོན་སྒྲུབ་སྐྱིན་པར་བྱེད་པས་དམ་བཅས་པ་གཟུང་བ་དང་། མདོ་སྤེལ་ཁས་ལེན་པ་དང་ཚོས་བཞིན་དང་འདུལ་བ་བཞི  
ན་དུ་ཚོད་པ་ཚོལ་བའོ། །འདིར་རྣམ་པ་ལྡན་ནི་མི་རྣམས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་སུ་བརྟན་པའི་ཚོགས་ལྟ་མདོན་དུ་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེད་ཏེ  
།དོན་

སྐྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། དོན་སྒྲུབ་སྐྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྐྱོད་པ་དང་། ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་རྗེས་སུ་  
མཐུན་པར་སྐྱོད་པ་དང་། དམ་འཆར་བ་རྗེས་སུ་མི་འཛིན་པའོ། །རྣམ་པ་ལྡན་ཞི་བར་མི་རྣམས་ཏེ། ཚོད་པའི་རང་བཞིན་དང་ཀུན་  
གསལ་སྐྱོད་པ་དང་།

གཟུང་བ་དང་། ཚོར་གཅད་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞིན་པ་ཡང་མི་འདྲུང་བར་མི་ཤེས་པའོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པ་ལྡན། འཇུག་པ་དང་  
། གསང་སྤེལ་སྒྲིག་པ་དང་། འོར་བར་སྒྲིག་པ་དང་། སྐྱོད་པར་དུ་སྒྲིག་པ་འཛིན་པ་དང་། སྒྲིག་པ་ཡང་ཇི་སྤིད་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ད  
མ་

{@262A} ཨ། །འཆར་མི་གཞུག་པའོ། །གནས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ལྷུང་བ་བསྟན་པར་བྱ་བ་སྟེ། ལྷི་བ་དང་། ཡང་བ་དང་། ལྷག་མ་  
ལྷས་པ་དང་། ལྷག་མ་མ་ལྷས་པ་དང་། གནས་རྒྱ་ལོན་པ་དང་། ལྷས་གྱི་དང་། དག་གི་དང་། དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་།

ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། བཅའ་པ་དང་། མ་བཅའ་པ་དང་། བཤགས་པ་དང་། བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་དང་། ཉེས་པར་བཤམ་པར་  
གཏོགས་པ་དང་། །འདུལ་བ་དང་འགལ་བར་གྱུར་པའི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་རྗེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་པའི་ལས་བྱའོ། །ཡ  
ང་ཆང་

པའི་ལས་རྣམས་བཅུ་དྲུག་སྟེ། ཚངས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། འོངས་སྤོད་དུ་མི་གཞུག་པ་དང་། བསྐྱེད་ལ་བར་བྱ་བ་དང་། གང་ལོ་  
པོ་ཉིད་ཚོལ་དུ་གཞུག་པ་དང་། སྤོད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱད་པར་བྱ་བ་དང་། གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། རྗེས་པ་མེད་པར་བྱ་  
བ་དང་། ལུམ་པ་དང་། སྐྱད་པ་བ

པར་བྱ་བ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། རྣམ་པར་འགྲོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འགྲོད་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་། ཉེ་བར་བསྐྱེད་པར་  
བྱ་བ་དང་། བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤུར་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རོ་བཞིན་དུ་བྱ་བའོ། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གི་ལས་བྱས་ཏེ། མ  
ངོན་སྲུང་དུ་

གྱུར་པ་དང་། བྱ་བའི་སྐྱབས་སྟེན་པ་དང་། བློངས་པ་དང་། དྲན་པར་བྱས་པ་དང་། རང་གིས་ཁས་བླངས་པ་དང་། མ་འོངས་པོས་ཁས་  
བླངས་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྤོར་བ་བརྟགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྤོར་བ་བརྟག་མི་དགོས་པ་དང་། རྗེས་པ་དང་།  
འི་

མི་དགོས་པ་དང་། ཁས་ལེན་དུ་བཅུག་པ་དང་། ཁས་ལེན་དུ་མ་བཅུག་གྱུར་ཅུང་པོ། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གི་བར་ན་ཚོད་པ་ཞི་བར་  
འགྱུར་ཏེ། ཚོས་བཞིན་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོད་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་བཞིན་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། རྗེས་པ་དང་མི་མཐུ  
ན་པའི་

སྤྱི་གསལ་བསྐྱོབ་དང་། དོན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་འདྲུལ་བ་ལ་མི་འགལ་བ་དང་། མ་དག་པའི་ལྷུང་པ་མི་འཚབ་པ་དང་། བྱུང་བ་དང་།  
བཅས་པ་དང་། རྗེས་སྲུ་བཅས་པ་དང་། རྗེས་སྲུ་གཞན་བསྐྱོར་བ་དང་། དོན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་།  
དོན་

{@262B} སྤྱི་གསལ་བསྐྱོབ་དང་། དགེ་སྤྱོད་ལ་མཚན་པར་བྱེད་པ་དང་། མདོ་སྤྱོད་ལ་མཚན་པར་བྱེད་པ་དང་། འདྲུལ་བ་དང་མཐུན་  
པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་མིག་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚོས་དང་འདྲུལ་བ་བཞིན་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །སྤྱི་གསལ་བསྐྱོབ་པ་ཞི་བའོ། །མི་རྒྱ  
ས་ནས་དགོ་

འདྲུན་རྒྱུ་ལ་སྤོབ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མངོན་སུམ་སྟེ། དགོ་འདྲུན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྟོས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་མ་རྒྱས་ན་གསལ་བ་  
ལ་གཏང་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་མ་རྒྱས་ན་གསལ་བའི་ཡང་གསལ་བ་ལ་གཏང་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་མ་རྒྱས་ན་  
སྤྱི་

ཡང་དགོ་འདྲུན་ལ་སྤོབ་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་གནས་གང་ན་གནས་བརྟན་དང་བཅས། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བཅས་པའི་ད  
གོ་འདྲུན་ལ་སྤོབ་བྱེད་པའི་དགོ་སྤོབ་བསྐྱོབ་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་མ་རྒྱས་ན་  
ཚོད་པ་སྟེད་

པར་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་ལ་གཏང་དོ། །དེས་མདོ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ལ་སྟོའོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་མ་རྒྱས་ན་དེ་ཉིད་ལའོ། །དེ  
ས་ཀྱང་མ་རྒྱས་ན་གང་ན་གནས་བརྟན་གཙོ་བོ་འཇམ། ཞེས་པ་དེ་ལ་མཐའ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་གཏང་པར་བྱའོ། །དེས་དེ་དག་ལ་  
ཅེ་ཡང་

བདག་གིར་མི་བྱའོ། །ཁོ་རྟོན་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །འདྲུན་ནས་རྒྱབ་ཏུ་འདྲུག་ན་མ་འགྱུར་ཞེས་མ་འཐབ་ཞེས། །ཤེས་  
ཉི་ག་རྒྱལ་བ་མེད་ཀྱི། རོན་ཀྱང་གཅིག་པུ་ལ་བྱའོ་ཞེས་དེ་རྣམས་ཉི་ཚོ་སྤོབ་བྱའོ། །དེས་ཞི་བར་གྱུར་ན་ལེགས་པར་ཞི་བ་ཞེས་  
བྱ།

བསྟོན་ དེ་ལྟར་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཉན་བརྟན་གྱིས་ཀྱང་མ་རྟུམ་ན་དེས་སློབ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་ག  
ཏུན་པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་དགོ་འདུན་ལའོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་ཚུལ་ཤིང་མང་པོ་ལེན་དུ་བཅུག་ནས་ཞི་བར་བྱའོ། །རྣམ་པ་  
ལྟར་

དོན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། དོན་སྐྱར་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་རྩུབ་བར་གཟུང་བའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན་རྩུབ་པ་ཅན་དང་། གཏུག་  
པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་གཏུག་པ་ཅན་དང་། བཟུ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན་དམ་པོ་ཅན་དང་། དབྱེ་བར་བྱེད་པའི་གཞི་བ  
ཅུ་བཞི་འཛིན་པའི་སྤྱིར་དབྱེ་བའི་

{@263A} ལ། །བསམ་པ་ཅན་དང་གཉན་བརྟན་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་སྦྱིན་ཀྱང་སྦྱོར་བ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་  
ཤིང་བྲིམ་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གང་ན་གཉན་བརྟན་ཚེས་བཞིན་དུ་མི་སྐྱེ་བ་མང་བ་དེར་ནི་དགག་པར་བྱ་བ་དང་གོ་བསྟོན་གལ་དེ  
ར་ནི་གསལ་བར་བྱ་བ་དང་།

གང་ན་ན་དུང་དུ་སྦྱོད་ཀྱི་མཁུ་པོ་དེས་ནི་ཚེས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་སྐྱངས་ཀྱི་སྦྱོད་ཀྱིས་ལོངས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་བ་དང་། གང་ན་ནད་པ་  
མང་ཞིང་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་བཞི་པའོ། །ཚུལ་ཤིང་བྲིམ་པ་ཚེས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་ལེན་པ་བཅུ་སྟེ། ཚེས་མ་ཡི  
ན་པར་ལེན་པ་དང་། འདུལ་

པ་དང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པ་དང་། མ་འདུས་པར་ལེན་པ་དང་། ཚུང་ཟད་ཅོམ་གྱིས་སྤྱོད་བ་ཚུང་དུས་དབྱེ་བར་དོགས་པ་དང་། གན  
ས་བརྟན་གྱི་མཐར་མ་སྦྱིན་པར་སྦྱོར་བ་གཞན་དུ་བསྟོན་གལ་དང་། རྟོག་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཁ་ལོ་སྦྱུར་བར་བྱེད་ཅིང་འདུལ་བ་འཛི  
ན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་འདྲི་བ་དང་

དགོ་འདུན་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ་སྟོམ་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དགོ་སྦྱོང་ཚེས་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་ཚེས་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པར་འ  
གྱུར་བར་ཤེས་པ་དང་། དགོ་འདུན་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ་སྟོམ་དུ་ཤེས་པ་དང་། ཚེས་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པར་གྱུར་ཀྱང་ཅིམ་རུང་སྟོ



མ་པའོ། །ཤོ་བཞོག་པ་བཅུ་ཉི་�ཚོས་ཡིན་ནོ། །

ཚུལ་ཤིང་གི་མ་པས་ཚུལ་ཤིང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ནི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་གཟུགས་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤིང་ནི་སྤྲར་བཞོག་པའོ། ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ལག་པ་གཡས་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤིང་ནི་

ལག་པ་གཡོན་པར་རོ། །དེ་ནས་མདུན་དུ་འདུག་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་། མི་བསྐྱབས་པ་གཉིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤིང་གི་ཕྱིར་ལག་པ་བརྒྱུད་ན་ཚོགས་དང་པོ་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་སྦྱིན་ཏེ་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་

བཤམས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཉུལ་བར་འགྱུར་ན་ཀུན་ཤིང་གི་ཕྱིར་གཅིག་སྤང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་གཅིག་གིས་ལྷག་པར་གྱུར་ན་ཚོས་ཀྱིས་རྩོད་པ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཚོས་ཀྱིས་སྦྱོ་སྐྱབས་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གལ་

{@263B} ཏེ་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤིང་སྤངས་པར་འགྱུར་ན་ཡང་ཚོས་མ་ཡིན་པས་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྦྱོ་སྐྱབས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཚུལ་ཤིང་མང་པོ་གི་མ་པས་ཞི་བར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མི་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ཞི་བར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཞི་བར་བྱ་སྟེ། འགྲུབ་པའི་

ཕྱིར་རྩོད་པ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བ་དང་། དྲན་པས་འདུལ་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་གྱུང་བུ་ཚོར་ལ་དགོ་སྤོང་དག་གིས་གཞི་དེས་སྤངས་པས་ན། རོ་ཚོ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དྲན་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ལྷུང་བ་གཞན་སྤང་ན་གཞན་

གྱིས་གྲོངས་པ་ན་ལྟར་བ་སྒྲིབ་བཅོས་པ་བྱས་པ་ཡང་དོ། །མ་སྒྲིམ་པས་འདུལ་བ་སྟེ། ཅི་ལྟར་བྱེ་མ་སྒྲིམ་ལ། སྒྲིམ་པའི་ཚོ་བྱས་པ་  
གྲོངས་པའི་སྒྲིབ་གསོལ་བ་དང་། ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱིས་མ་སྒྲིམ་པས་འདུལ་བ་སྒྲིབ་པའོ། །ཚོས་མ་ཡིན་པར་དྲན་པས་འདུ  
ལ་བ་

སྒྲིབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དང་། སྒྲིམ་པས་ཉེས་པ་བྱུང་བ་དང་། མེ་བཞི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་ཞེས་བ  
ཞིན་དུ་ཁས་ལེན་བ་ལའོ། །དང་པོ་ནི་བསྟོན་པར་བྱ་བར་འོས་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་མ་སྒྲིམ་པར་འདུལ་བ་སྒྲིབ་པར་འོས་སོ  
། །གསུམ་པ་ལ་ནི་དེའི་

དོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་དུ་གཞུག་པར་འོས་སོ། །ཚོས་མ་ཡིན་པར་མ་སྒྲིམ་པས་འདུལ་བ་སྒྲིབ་པར་འོས་པ་གཅིག་སྟེ། གད་སྒྲིམ་པ་མ་ཡི  
ན་པས་ན་བདག་སྒྲིམ་སོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པའོ། །ལྷུང་བའི་སྒྲིབ་རྩོད་པ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་པ་བཞིས་ཞི་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་ཁ  
ས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི་ཅི་

ལྟར་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་གྲོངས་སམ་མ་གྲོངས་ཀྱང་རུང་། དྲན་པར་བྱས་སམ་དྲན་པར་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དགོ་སྒོར་གི་མདུན་  
དུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཆགས་པ་འདི་ནི་ཁས་སྒྲུབ་པའོ། །ཚོས་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དུ་སྒྲིབ་པ་བཅུ་སྟེ། ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷུང་བ་ལ  
ས་མ་བྱུང་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་དང་།

མ་བྱུང་བ་ལ་བྱུང་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་དང་། སྒྲར་བསྐྱོག་པ་བཅུ་ནི་ཚོས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་དུལ་བ་ནི་རི  
དགས་འཛིན་གྱི་བྱ་ནག་པོ་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་གང་ཟག་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་  
མིག་གཞིར་དགོ་འདུན་ལ་སྒྲུབ་པའི་བར་དུ་དང་།

{@264A} ཟླ། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་གྱིས་དགོ་འདུན་ལ་སྒྲུབ་པའི་བར་དུ་དང་། མང་པོས་དགོ་འདུན་ལ་སྒྲུབ་པའི་བར་དུ་ད  
ང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་འདུན་ལ་སྒྲུབ་པའི་བར་དུ་ལོ། །རྣམས་པ་བཅུ་དུ་གསོལ་དེ་དག་ཉིད་ལ་གཞན་ནི་ཚོས་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཚོ  
ས་མ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་དུ་འདུལ་བ་སྒྲིབ་པའི་



བར་བྱེད་པ་བདུན་དུ་གནས་ཏེ། ཚུད་

{@264B} པ་བདུན་པོའི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་མཚན་ཉིད་ཁས་མི་ལེན་པས་ན་ཚུད་པ་དང་། བྱས་པ་ཁས་མི་  
ལེན་པས་ཚུད་པ་དང་། རང་དབང་མེད་པར་ཁས་མི་ལེན་པས་ཚུད་པ་དང་། བརྟགས་ནས་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཁས་མི་ལེན་པས་ཚུ  
ད་པ་དང་ཁས་སྤངས་ནས་སློབ་པའི་སྲིད་ཚུད་པ་

དང་། མཚན་མ་ལས་ཚུད་པ་དང་། ར་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཚུད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་དགོས་སྤོང་མངོན་སུམ་དུ་ལྷག་པར་སྤྱོད་པ་  
མཐོང་བས་སྤངས་ན་དེས་བྱས་པ་དེ་ནི་ཁས་ལེན་ལ་ལྷུང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་ལྷུང་བ་དང  
ལྷུང་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་

བརྟགས་ཏེ་སྤངས་ནས་ལོགས་ལེགས་ཅེས་བསྒྲིག་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་སྤང་བ་དགག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཚུད་པ་མངོན་སུམ་དུ་འ  
དུལ་བས་ཞི་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གང་དང་གང་བྱས་པ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དགོས་པས་སྤངས་ནས་བྱས་པ་དེ་རྣམ  
ས་མི་བྲན་ཞེས་སྒྲིག་ན། དེ་དགོ་འདུན་

གྱིས་སྤང་བའི་དགོས་སྤོང་ཚུལ་སྤྲིམས་དང་ཚོག་དང་འབྲེལ་བ་བརྟགས་ལ། སྤངས་པ་དེའི་བྲན་པ་ལ་བྲན་པས་འདུལ་བས་ཚུད་  
པ་དེ་ནི་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་བྱས་པ་ཁས་མི་ལེན། དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་  
བྱས་པ་བརྟགས་ལ། སློབ་པ་ལ་ལོགས་

བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་སློབ་པས་འདུལ་བས་ཚུད་པ་དེ་ནི་བར་བྱའོ། །ཁ་ཅི་ནི་ཡང་ལྷུང་བ་འཇམ། ལྷུང་བ་མ་ཡིན་  
ཞེས་རྟོགས་པ་རྣམས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དགོས་སྤོང་དག་གིས་ཚུད་པ་མདོ་སྟེ་དང་། འདུལ་བ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་ལ་གཏང་  
པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ལྷུང་

བ་འཇམ། ལྷུང་བ་མེད་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་ལ་གང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་དུ་གཞུག་པས་གང་ཚུད་པ་ནི་བར་བྱས་པའོ། །གཞན་



བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུ་མའི་གནས་ལྟ་བུ་དང་། མདོ་སྤྱི་དང་། འདུལ་བ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་རྣམས་ལས་གཉེན་པོ་རིག་  
པར་བྱ་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱུང་། །གལ་ཏེ་ཡང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུ་དང་། ཁོ་རྟོན་བྱ་བ་དང་། རོན་མཉམ་བ་དང་། བསམ་བ་དང་། དགོ  
ན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོན་པ་དང་། ལྷ་མའི་གནས་

ལྷ་བྱུལ་ལུ་ཏེ་འཕམ་བྱ་བ་དང་། དུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཟས་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པས་དབུལ་བར་བྱུང་། །གལ་ཏེ་ཡང་  
མ་རྣམས་ཀྱི་མ་དག་གཞིན་དུ་དད་པས་སྦྱིན་པ་བདག་གིས་སྤྱད་པར་མི་རིགས་སོ་སྣམ་དུ་རོ་ཚེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱུང་། །སྦྱོན་པ་གཟི  
གས་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་འི་མིག་གིས་དང་།

ཚོངས་པ་མཚོངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་ལ་ལྟ་འོ་ཞེས་སོ། །ཅི་སྐྱད་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱ  
ས་སོ། །དད་པས་བྱི་བ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྦྱོད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་མང་ཞིང་འཇུ  
ལ་བར་གྱུར་ན་དད་པས་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱང་ལྷུང་བ་

{@265B} མེད་དོ། །མཚོན་མ་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱས་ཀྱང་བདག་གིས་མི་རྣམས་པར་མཐོང་ནས་བསྐྱབ་པ་ད  
བུལ་བར་བྱུང་། །དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་མང་དུ་འབྱུང་དོ། །དེའི་སྐོང་གཞི་འབྱུང་བ  
འི་ཕྱིར་དད་པས་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྦྱོད་པར་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་

ན་དེས་དེ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་ན་ཉོན་མོངས་པ་མང་དུ་འབྱུང་དོ། །ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །།བཙུན་ལྷན་འདས་དེའི་འདི་ད  
ག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་རྒྱ་ཚེར་དབྱེ་བའོ། །འདི་ཡང་རྒྱ་ཚེར་བརྫོད་ལ་མདོར་བསྟུས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། རྗེས་སུ་གཞན་བ་འང་མ་ལགས་  
བཀག་པ་འང་མ་ལགས་པ་དེ་ལ་ཅི་ལྟར་བསྟུབ་

པར་བགྱི། ཅི་སྐྱད་དུ་ཕྱོག་ཚོགས་ལས་འབྱུང་བའི་འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་པ་རྗེས་སུ་དཀའ་བར་བྱས་ཏེ། དགོས་པ་རྣམས་ཅི་སྐྱད་  
དུ་སྦྱོང་བ་དམ་ཐོག་མ་ནས་བཀག་པ་ཡང་མེད་ལ་རྗེས་སུ་གཞན་བ་ཡང་མེད་པ་དེ་ནི་གལ་ཏེ་མི་རུང་བ་དང་། རྗེས་སུ་མི་མཐུན་བ་  
ལ་གལ་ཏེ་རུང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ན་རུང་བའོ་ཞེས་བྱས་

ལ་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །རུང་བ་དང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་མི་རུང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ན་མི་རུང་བའོ་ཞེས་བྱས་ཏེ་སྐྱེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མདོར་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་ཀྱང་དུ་འདུས་པའོ། །མདོར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཀྱང་དུ་འདུས་པའོ། །གཞན་

ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའོ། །ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་དང་མཐུན་པ་ཞུ་ཏེ་བྱེད་པའི་ཚོས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་པར་གཟིགས་ཀྱི་ཉམ་ཐོས་རྣམས་ནི་དཀའ་ཐུབ་དཀའ་བ་ལ་ལྷག་པར་མོས་

པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གུང་དཀའ་ཐུབ་དཀའ་བ་ལ་ཞུ་ཏེ་བྱེད་ཅིང་དེའི་འབྲས་བུ་དང་། དེ་སྟོན་པ་ལ་ལྷག་པར་མོས་ནས་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་པར་མོས་ཏེ་གལ་ཏེ་ལས་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ཟད་པར་འགྱུར། ལས་སར་བ་རྣམས་ནི་མ་བྱས་ནས་ཚུ་ལོན་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཚོ་སྤྱི་མ་ཟག་པ་མེད་དོ། །ཟག་བ་

མེད་བས་ན་ལས་ཟད། ལས་ཟད་པས་ན་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་པར་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་པས་ན་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་པས་མཐར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་ནི་དགོ་སྤྱོད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུར་ལྷག་པར་མོས་པའི་གཉེན་པོར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེས་ཉམ་ཐོས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་ཐར་ [~UPA] །འདི་གསུངས་སོ། །བཟོད་བ་དཀའ་ཐུབ་ { @266A } རྟེན། །དམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱ་ཆེར་རོ། །དེ་ལ་དཀའ་ཐུབ་དཀའ་བ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི་བཟོད་བ་དཀའ་ཐུབ་དམ་པའོ། །ལུས་གདུང་བ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་གདུང་བ་དེ་ཉིད་སོམས་པར་བྱ་བར་མཚོགས་ཏེ་དཀའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་གཉེན་པོར་

བཟོད་པའི་མྱ་ངན་འདས་པ་མཚོགས་ཅེས་སངས་རྒྱུས་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཚོས་ལ་དེས་པར་རྟོག་པའི་བཟོད་པ་འདོད་པ་དེ་ནི་འདིར་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །མཚོགས་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དམ་པ་སྟོན་ཏེ་དགོ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མྱ་ངན་ལས་

འདྲ་བ་ཐོབ་ཀྱི་དཀའ་ལྷན་དཀའ་བས་མ་ཡིན་པས་ན། དེ་དེ་ལྟར་ན་བཟོད་པས་འཐོབ་པའི་སྐྱེད་ལས་འདྲ་བ་ནི། བཟོད་པ་  
འི་སྐྱེད་ལས་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོགས་པར་མ་སྤྱི་མས་བསྟན་ཏེ། །དེ་སྐད་སྟོན་པའི་གཉེན་པོར། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་  
ལ་སོགས་བ་གསུངས་ཏེ། གང་ལུས་གདུང་བར་དོན་

མེད་པ་ལ་གཞན་ཉེ་བར་གདུང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་གོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་དགོ་སྤྱོད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མོད་  
ཀྱི་འོན་ཀྱང་གཞན་ལ་ལོག་པར་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་བ་བརྟམས་ཏེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་འཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགལ་པར་རྫོགས་པའི་ས་  
ངས་རྒྱས་གཙུག་ཏེར་ཅན་གྱི་ཉམ་ཐོས་རྣམས་ནི་སལ་ཆེར་

མཐོ་རིས་སུ་སློན་ལམ་འདེབས་ཤིང་ཚངས་པར་སྤྱད་བ་ལྷག་བར་མོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྷག་པར་མོས་པའི་གཉེན་པོར་  
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེས། མོས་པར་པའི་མིག་ལྡན་ཉམ་པ་བདག་ཇི་བཞིན་དུ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཞེ  
ས་རབ་ནི་མིག་གི་གནས་ལྟ་བུའོ། །དེ་དང་

ལྡན་པས་ན་མིག་ལྡན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཇི་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བའི་གཉེན་གཤམ་འབྲེལ་ཏེ། །ཉམ་རབ་དང་འདྲ་བ་ནི་མཐོ་རིས་ཡིན་  
ཏེ། དེར་སྤྱོད་པ་ནི་རྣམས་ལོག་པར་ལྷུང་བར་འགྱུར་པོ། །འགྲོ་བ་ཡོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེད་ལས་འདས་བཞི་འགྲོ་བ་ད  
ང་འདྲ་བའོ། །མཁས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐབས་ལ་མཁས་

པའོ། །སྤྲིག་པ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྲང། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཐོ་རིས་སུ་སློན་བ་ལས་སྤྲང་བསྐྱོག་པའོ། །གང་སྤྲིག་པའི་བྱེད་པ་ཐོབ་  
པས་མཐོ་རིས་སུ་འདོད་པ་དེས་ནི་སྤྲིག་པ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགལ་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དེའི་ཉ  
ན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅོམ་གྱིས་

{@266B} མགྲུ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དག་ཀྱང་ཉེས་པར་བཤགས་པར་ལུགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་དག་སྐྱུར་པ་འདེབས་ཤིང་  
བདག་དང་ཡིད་གྱིས་དེ་དག་ལ་གོད་པར་བྱེད་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅོམ་གྱིས་མགྲུ་བས་ན་དགོ་སྤྱོད་གི་འབྲས་བུ་



ཡང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉེས་པ་དེའི་གཉེན་པོར་ཉན་

ཐོས་རྣམས་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱུར་པ་འདབས་པའི་གཉེན་པོར། སྐྱུར་པ་མི་འདེབས་ཞེས་གསུངས་སོ། །  
ཡིད་ཀྱིས་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་གཞོན་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དགོ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་མི་འཐོབ་པའི་གཉེན་པོ་  
ར་སོ་སོར་ཐར་པ་འདབ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

ལྷ་མོ་ལས་འདའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པས་བསོད་ནམས་དང་། བདག་ཉིད་དུ་བལ་ལ་སྦྱོ་  
ར་པའི་མཐའ་གཉིས་སྦོངས་ལ་ཞི་བའི་གཞས་སུ་ལུགས་ཏེ། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ད  
ག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལོག་པར་དད་སེལ་གྱི་ཉན་ཐོས་

རྣམས་ལ་སལ་ཆེར་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟོན་ལ་འདོད་པར་གྱུར་དེ་འདོད་པའི་གཉེན་པོར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེས་ཉན་ཐོས་རྣམས་  
ལ་སོ་སོར་ཐར་པ། ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་གསུངས་སོ། །ཁ་དོག་ནི་དགོ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ཏེ། དེས་  
ནི་མངོས་བར་འགྱུར་རོ། །དྲི་ནི་ཉིང་དེ་འཇིག་ཏེ་སྦྱོར་བ་

ལྷ་མོས་ཚོམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་གྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་སལ་ཆེར་སྐྱེས་བུ་ད  
མ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་བདག་ཉིད་ལ་ནི་བསྟོན། ཕ་རོལ་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་སྦོད་པར་བྱེད་ཅིང་།  
དེ་རྣམས་ནི་ཐོས་པའི་ལོངས་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་ས་

ཏེ། དབེལ་པའི་གཏམ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་གཞན་དག་ལ་མི་མཐུན་པར་བརྗོད་པས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེས་དེའི་གཉེན་པོ  
ར་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མི་མཐུན་པ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལོངས་སྦྱོང་ལས་བརྟེན་ཏེ། གཞན་རྣམས་ལ་  
བྱས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་སྦྱོར་བའི་

སྐྱུང་བ་ལ་རྟོག་པས་ན་གཞན་དག་གི་བྱས་དང་མ་བྱས་རྣམས་ལ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །སྤྲོ་མའི་གཉེན་པོ་ཡང་བདག་

གི་ལས་རྟག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རིགས་དང་མི་རིགས་རྣམས་ལ་ཡང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེགས་པར་  
'བྱས་པ་དང་ཉེས་པར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐཚོག་གོ།

{@267A} ལ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འོད་སྲུངས་ཀྱི་ཉམ་ཐོས་རྣམས་ལས་ཕལ་ཆེར་སྟོམས་པར་འཇུག་  
པའི་རོ་མུང་བར་གྱུར་ནས། ཉེས་པ་དེའི་གཉེན་པོར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེས་སོ་སོར་ཐར་པ། ལྷག་པའི་སེམས་ལ་བག་བྱ་སྟེ། ཞེ  
ས་བྱ་བ་འདི་གསུངས་སོ། །ལྷག་པའི་སེམས་ལ་བག་མེད་པ་མ་

བྱེད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་གོ། ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་རོ་མུང་བ་ལས་བསྐྱོག་པའོ། །ཐུབ་པའི་ཐུབ་གཞི་རྣམས་ལ་བསྐྱབ། ཅེས་བྱ་བ་ནི།  
བདེན་པ་རྣམས་མཐོན་པར་རྫོགས་པ་ལས་འཇུག་པའོ། །བདེན་པ་དག་ནི་ཐུབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཏེ། ཐུབ་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འགྱུ  
ར་བའོ། །སྐྱོབ་པ་མུང་མེད་པ་ཡིན། ཉེར་

ཞི་རྟག་ཏུ་བྲན་ལྡན་པའི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་མཐོན་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །གང་ཉིང་ལེ་འཛིན་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་གྱང་། དུས་དེ་  
སྲིད་དུ་མུང་ན་རྣམས་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། ཉིང་ལེ་འཛིན་མ་ཉམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྲན་  
པ་དང་ལྡན་པར་ཡང་འགྱུར་མོད་ཀྱི་ཚོ་སྤྱི་མ་ལ་མི་སྲུང་

ཡང་མུང་ན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྲུང་ཡང་ཞི་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་བརྗེད་པའི་ཚོས་ཡིན་པས་ན་བྲན་པ་དང་ལྡན་པར་ཡང  
མི་འགྱུར་རོ། །མཐོན་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་གང་ཟག་གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་དུ་སྐྱེར་བའི་ལྷག་མ་སྲང་པའི་རི  
མ་པ་སྐྱིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ཚོགས་

གསུམ་གྱིས་ནི་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་ཀུན་དུ་སྐྱེར་བ་སྲང་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་མོངས་པ་དང་། རི་མ་དང་། འཇུངས་བ་དང་བྲལ་བས་  
གཏོང་བ་བསྐྱེད་དེ། འཕགས་པ་རྣམས་དགེས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྐྱོབ་པའི་ཚོ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དགོ་བའི་སྟོབས་གྱིས་  
སྤྲིག་པའི་མིང་དུ་བྱ་བ། འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་

པའི་ལས་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་དོ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཟད་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཀུན་  
དུ་སྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ལོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཤུགས་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཉམ་ཐོས་རྣམས་ནི་སལ་ཚེར་ཉོན་མོང  
ས་པ་མང་སྟེ། དེ་དག་སྤྲིག་པ་ཡང་བྱེད་པ་དང་། དགོ་

བ་ལ་སྤྱོད་སྤུམ་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོ་བའི་སྤྲོགས་ཅུང་ཟད་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་མགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བསྐྱོད་པར་བྱ་བའི་  
དོན་དང་། དེ་སྤང་བའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། དེ་ལ་སྐྱོར་བ་རྣམས་དྲན་པ་མི་བརྗོད་པའི་ཐབས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེས་དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་ཚུ་བུར་མ་བྱུང་བ་ན་

{@267B} མེ་མོར་ཐར་པ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་ཏེ། དེ་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོའི་རྩ་བ་གསུམ་གྱིས་ནི་ཅི་ལྟ་  
ར་གོ་རིམས་སུ་ལོག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་བསྐྱོད་པ་སྟེ། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་  
སྤངས་པའི་ཐབས་བཞག་དེ། ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ་ལས་གྱི་

ལམ་རྣམས་སོ། མེ་མོར་སྤྲོམ་པ་འདི་ཡང་ལེགས་ན་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་པ་སྤྲོམ་པ་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོན། གང་ཐམས་ཅད་སྤྲོམ་པ་དེ་  
ནི་སྤྱོད་པ་སྤུམ་ཚོགས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་ལ་ཅི་ལྟར་རུས་པ་དེའི་དེ་ལྟར་བསྤོམ་པར་བྱའོ། །གསུ  
མ་པས་ནི་དྲན་པ་མི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་སྟོན་

ཏེ། དེས་གསུམ་དུ་དྲན་པ་བརྗོད་པ་མང་བར་གྱུར་ནས། མའོ་ལ་པོས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྐྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ལན་བཏབ་པར་འ  
དོད་ནས། དག་རྣམས་རྗེས་སུ་བསྐྱོང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དུས་སུ་ཡིད་  
གྱིས་རབ་བསྐྱམས་ཏེ་ཞེས་

བྱ་བ་གང་གསུངས་སོ། རྐྱེད་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་། གང་སྐྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལྟ་བུར་རྒྱ་  
ཞིང་སྐྱོད་པའི་ཚོ་སྤང་བར་མི་བྱ་བ་ལེན་པ་དང་། བཟའ་བར་མི་བྱ་བ་ཟབ་དང་། གཞན་ལ་ཡང་ལུས་གྱི་རྣམ་པར་འཚོ་བའི་ཕྱི  
ར་ལུས་གྱིས་མི་དགོ་བ་དག་མི་བྱེད་ཅིང་

ཞེས་བྱ་བ་གང་གསུངས་པའོ། །དེ་ལ་དག་ཀྱང་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་བར་བྱ། ཡིད་ཀྱང་ཉིན་ཏུ་བརྒྱུ་བར་བྱ། །ལུས་གྱི་མི་བྱེད་པར་  
བྱུང་བ་ཉེ་བར་གཞག་གོ། །ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི། ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །  
ཞེས་བྱ་བ་སྤྱར་བ་སྟེན་

པའི་ཐབས་སུ་གསུམ་གསུམ་པའོ། །མངས་རྒྱས་རྣམས་གཞིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པོ་ནི། ཡང་དག་  
པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཚོགས་གོ། །ལྷ་ཡི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རྣམས་པར་དག་པའི་ལྷ་པོ། །  
ཤྭ་ལྷ་བུ་བུ་ལྷ་པོ་ཡང་ལྷ་སྟེ། དེས་ནི་འདི་ལྟར་སྟོན་གསུང་།

མ་ལྷ་བདོ་བའི་དུས་སུ་གདུལ་དག་པར་བའི་མི་རྣམས་གདུལ་བ་ཁ་ལོ་སྐྱེད་པའི་སྤྱིར་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དེ་མ་ཐག་པ་ཉིད་  
ཏུ་བརྒྱུ་བར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ནི། ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་  
མདོ་སྤྲིའི་ནང་ནས་སྐྱེད་པའོ། །བརྒྱུ་ཞེས་བྱ་

{@268A} ༭། །བཞི་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་སྐྱེད་པའོ། །འབྱུང་བར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའོ། །འཇུག་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་  
བཞི་མཐོང་བའི་ལམ་བསྐྱེད་པའོ། །འཚི་བདག་སྤྲེའི་གཞོམ་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་མོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་  
གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་།

པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་ཅེ་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་བརྗོད་པའོ། །གང་གི་སྤྱིར་ནི་མདོ་བཏོན་དང་། ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཚོགས་ཡིན་ཏེ། རྣོག་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་བ་  
སྟེན་པའོ། །འཕགས་།

པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེད་པའི་འདུལ་བ་བསྐྱེད་པ་རྗེས་སོ། །སྐྱོབ་དཔོན་ཁྱེད་པར་བཞེས་གཉེན་གྱིས་མཛོད་པའོ། །།

ཐུགས་གྱིས་མཁན་པོ་ལྷོ་ལྷོ་བོད་ཉི་དང་། ཐུགས་གྱི་མཁན་པོ་ལྷོ་ལྷོ་བོད་ཉི་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཚུ་བའི་ཚོན་རྒྱུ་ཏམ་བསྐྱུར་བ་  
ལོ་སྤྲོད་གྱི་ལ་

ཆེད་མཁན་པོ་ལྷོ་ལྷོ་བོད་ཉི་དང་། ལོ་ཚུ་བའི་ལྷོ་ལྷོ་བོད་ཉི་དང་། ལོ་ཚུ་བའི་ལྷོ་ལྷོ་བོད་ཉི་དང་། ལོ་ཚུ་བའི་ལྷོ་ལྷོ་བོད་ཉི་དང་།  
ཉེན་གྱིས་བཅོས་ཤིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །དགོ་ལེགས་སྐྱོན་པའི་འབྲུག་སྐྱོན་འཛམ་གླིང་ཁྱབ་གྲུང་ཅིང་། །རིག་པའི་  
གནས་ལྷན་པས་

སྤོ་ཡི་ཀུ་ལུང་རྒྱས། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྐྱུར་ཁ་ཆེད་གོང་ཁྱེད་དཔེ་མེད་གྱི། །རྫོན་ལྷོ་ལའ་བོད་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་ཅེ་ལྷེད་ལགས། །རྒྱ  
ད་བསྐྱུར་བོད་གྱི་སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་དག་གིས་ནི། །ཐོ་ལིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་རྩེ་ཡིས། །འགོ་བཙོ་ཆོས་མཛད་  
དེ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་བོད་ཉི་དང་།

རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཡག་རྒྱུ་དང་། །མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱུར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཐུགས་རྗེའི་  
སྤྱི་ལས་བྱུང་བ་འདྲེ་བའི་བདུད་རྩི་ཡི། །ཆར་གྱི་རྒྱུན་འབབས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལོ་ཏོག་སྤྲོད་མཛད་པ། །སྤྱོད་ཆེན་དེ་ཡིས་འགོ་  
ལ་པན་སྤྲོད་རྫོན་ལྷོ་ལའ་

ལུས་། །འདྲེ་བའི་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དེ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་བོད་ཉི་དང་། ལུས་ལ་ཉེན་གྱིས། །སྤྲོད་འགྲུང་ཅུང་ཟད་མ་དག་པ་ཡི་རྩོགས་པར་དགའ་བ་  
རྣམས། །ལེགས་པར་བཅོས་ནས་ལུ་ཆེན་བྱས་པ་འདི་ལ་འཇུག་པར་རིགས། །