

དང་{ @001A } ༡༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་རྒྱུ་འཛུལ་བའི་རྣམས་ཀྱི་ཀློག་པོ་དང་སྐད་དུ། དབུས་དང་མཐའ་རྣམས་ལ་འབྱེད་པའི་འ

གྲུ་ལ་ལ། བཅའ་པོ་དང་པོ། འཇམ་དཔལ་ལ་གཞིན་ལྷན་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། །བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་རབ་

མཛད་པ། །བདེ་ག་ཞེས་ཉིད་སྦྱོར་བདག་སོགས་ལ། །འཚད་པ་ལ་ཡང་མཛོན་མཚོན་ནས། །དོན་རྣམས་དབྱེ་སྦྱོར་འབད་པར་  
བྱ། །དེ་ལ་ཐོག་མཁོ་ནར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་རྣམས་ལ་གཞག་སྟེ། མཚན་

ཉིད་སྦྱོར་བ་དེ་ལོ་ན། །གཉེན་པོ་དག་ནི་བསྐྱོམ་པ་དང་། །དེ་ཡི་གནས་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ། །ཐེག་པ་སྐྱབ་མེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དོ  
ན་བདུན་པོ་འདི་དག་བསྟན་བཅོས་འདི་ལས་འཚད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་ཉིད་

དང་། སྦྱོར་བ་དང་། དེ་ལོ་ན་དང་། གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་དང་། གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། ཐེ  
ག་པ་སྐྱབ་མེད་པ་སྟེ་དོན་བདུན་པའོ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས། །

ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། །དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། །དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །ཞེས་  
བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་པའི་ནི་གཟུང་བ་དང་

{ @002A } ༡༡༢། །འཛིན་པར་རྣམས་རྟོག་པའོ། །གཉིས་པོ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བའོ། །སྟོང་པ་ཉི  
ད་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་པ་དེ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ།  
།ཞེས་

བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་རྟོག་པའོ། །དེ་ལྟར་གང་ན་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་  
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་དོ། །འདི་ལ་ལྷག་མ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ཡོད་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་

ཏུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། སྣང་བ་མ་ཡིན་མི་སྣང་མིན། །དེ་ལྟ་བུ་ས་  
ན་ཐམས་ཅད་བཞད། །ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ག། །དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །སྣང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣང་

བ་ཉིད་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པས་སོ། །མི་སྣང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །གཉིས་པ་སྟེ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་  
སོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདུས་བྱས་དང་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདུས་

མ་བྱས་སོ། །བཞད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའོ། །ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པའོ། །མེད་པས་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་གཉིས་པའོ། །ཡོད་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་སྣང་བ་ཉིད་ཡོད་པ་དང་།

{@002B} དེ་ལ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པའོ། །དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་  
གཅིག་ཏུ་སྣང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཏུ་མི་སྣང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པོ་ལ་ཏུ་  
སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ནས་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་སྣང་བ་ཡང་

མ་ཡིན། མི་སྣང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་འདྲུང་བ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པ་  
ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་ནས། ད་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་དོ། །དོན་དང་སེམས་ཅན་བདག་རྒྱུ་  
རིག་། །སྣང་བའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ནི། །རབ་ཏུ་སྐྱེ་འོ་དེའི་

དོན་མེད། །དེ་མེད་པས་ན་དེ་ཡང་མེད། །དེ་ལ་དོན་དུ་སྣང་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་སྣང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །སེ  
མས་ཅན་དུ་སྣང་བ་ནི་དབང་པོ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྣང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །བདག་ཏུ་སྣང་བ་ནི་བདག་ཏུ་རྫོངས་  
པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སྤྱིར་

ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དོ། །རྒྱུ་པར་རིག་པར་སྣང་བ་ནི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དུག་རྒྱུ་པས་སོ། །དེའི་དོན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་  
དང་སེམས་ཅན་དུ་སྣང་བ་རྒྱུ་པར་མེད་པ་དང་། །བདག་དང་རྒྱུ་པར་རིག་པར་སྣང་བ་ནི་ལོག་པར་སྣང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་མེད་

པས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་

མེད་དོ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་པ། །དེ་ནི་དེ་སྤྱིར་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡེ་མེད་མིན། །འདི་ལྟར་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་  
འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པ་ཚམས་དུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཡེ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དེ་ཡེ་  
མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་ཅེན། །འདི་ལྟར། དེ་ཟེན་

ནས་ནི་གྲོལ་བར་འདོད། །གཞན་དུ་ན་བཅེངས་པ་དང་ཐར་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །རྣམ་པར་བྱུང་བ་ལ་  
སྣང་བ་འདེབས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་རྟོག་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ནས་ཡང་  
དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་རྟོག་པ་ཚམས་དུ་

ཟད་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དུ་ཇི་ལྟར་བསྟུ་བར་འགྱུར་བའི་བསྟུ་བའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་ཏེ། །བརྟགས་པ་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། །  
ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །དོན་སྤྱིར་ཡང་དག་མིན་རྟོག་སྤྱིར། །གཉིས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་བཤད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་དོ་  
ནི་ཀུན་རྟོག་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་

{@003A} ལ། །དོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་རྟོག་པ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེ  
ད་པ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་འཇ  
ུག་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྟོན་ཏེ།

དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྟེ། །མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྟེ།  
ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་ཚམས་དུ་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་མི་དམིགས་པ་སྟེ་དོ། །དོན་མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
རྣམ་པར་རིག་པ་ཚམས་ཡང་

མི་དམིགས་པ་སྟེ་སྟེ། །དེ་ལྟར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་དམིགས་པ་ནི། །མི་

དམིགས་པོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ། །དམིགས་པར་བྱ་བའི་དོན་མེད་ན་དམིགས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་དམིགས་པ་དང་།  
།མི་དམིགས་མཉམ་པར་ཤེས་

པར་བྱ། །དམིགས་པ་ནི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་  
འི་དོན་དུ་སྤང་བས་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་  
ཏེ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་གི། །

སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ལྟོད་པ་ཐད་དཔ  
ས་སོ། །རྣམ་གཤངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་སེམས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་བྱ་  
བའོ། །དོན་ཙམ་མཐོང་བ་

ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དོན་གྱི་ཁྱད་པར་མཐོང་བ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཏེ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འཇུག་པའི་མཚན་  
ཉིད་ཀྱང་སྟོན་ཏེ། གཅིག་ནི་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །གཉིས་པ་ཉེ་བར་སྟོད་པ་ཅན། །ཉེ་བར་སྟོད་པ་ཡོངས་གཅོད་དང་། །དེ་ཡི  
འཇུག་བྱེད་སེམས་ལས་བྱུང་། །

ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀུན་གཤི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་དག་གི་རྒྱུ་ཡིན་པས་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་  
ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཉེ་བར་སྟོད་པ་ཅན་གོ། །ཉེ་བར་སྟོད་པ་ནི་ཚོར་བའོ། །ཡོངས་སུ་སྟོད་པ་ནི་འདུ་ཤེས་  
སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇུག་པར་

{@003B} བྱེད་པ་དག་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཏེ། སེམས་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མ  
ཚན་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་ཏེ། སྐྱིབ་པའི་ཕྱིར་དང་འདེབས་པའི་ཕྱིར། །ཁྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་ཀུན་འཛིན་ཕྱིར། །རྫོགས་བྱེད་ཕྱིར་དང་གསུ  
མ་གཅོད་ཕྱིར། །ཉེ་བར་གཅོད་ཕྱིར་སྟུན་

པའི་ཕྱིར། །སྒྲོམ་བའི་ཕྱིར་དང་མངོན་དུ་འཛིན་ཕྱིར། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་ནི་འགྲོ་ཉོན་མོངས། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས། །རྣམ་བདུན་ཡང་དག་མིན་ཉོན་མོངས། །ཞེས་བྲུ་བའོ། །དེ་ལ་སྐྱིབ་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་རིག་པས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེས་དུ་མཐོང་བ་ལ་བགཏགས་བྱེད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །འདེབས་པའི་ཕྱིར་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ལས་ཀྱི་བག་ཚགས་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིང་པའི་ཕྱིར་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་འཇོག་ཕྱིར་ནི་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་སོ། །རྫོགས་བྱེད་ཕྱིར་ནི་སྐྱེ་

མཚེད་དུ་གཤིས་སོ། །གསུམ་གཅོད་ཕྱིར་ནི་རིག་པས་སོ། །ཉེ་བར་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་ནི་ཚོར་བས་སོ། །སྤྲུད་པའི་ཕྱིར་ནི་ལས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ཡང་སྲིད་པ་སྲིད་པས་སོ། །སྒྲོམ་བའི་ཕྱིར་ནི་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་འོ། །མངོན་དུ་འཛིན་ཕྱིར་ནི་

ལས་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་སྲིད་པས་ཡང་སྲིད་པར་འབྱེན་པར་མངོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། རྣ་ཞུ་ཤེས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་། རྣམ་གསུམ་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས། །རྣམ་བདུན་ཡང་དག་མིན་ཉོན་མོངས། །རྣམ་གསུམ་མིན་ཉོན་

མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་མ་རིག་པ་དང་སྲེད་པ་དང་ལེན་པ་རྣམས་སོ། །ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་དུ་རྣམས་དང་སྲེད་པའོ། །སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་

ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཡན་ལག་ལྷན་པ་རྣམས་སོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་རྒྱུ་འཛིན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་འཛིན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །འབྲས་བུའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་

{@004A} ཨ། ལ་ཞི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པ་བདུན་ཅི་རྒྱ་རྣམས་པ་བདུན་ཏེ། མ་  
རིག་པ་ནི་རྒྱུན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུ་ལོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་འབེབས་པ་ལོ་རྒྱུ་ལོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཉེ་བར་སྲིད་པ་ལོ་རྒྱུ་ལོ། །མིང་དང་  
གཞུགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ནི་ཀུན་འཛིན་པ་ལོ་རྒྱུ་ལོ། །

རིག་པ་དང་ཚོར་བ་ནི་ཉེ་བར་སྐྱོད་པ་ལོ་རྒྱུ་ལོ། །སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་ནི་སྐྱེད་པ་ལོ་རྒྱུ་ལོ། །སྐྱེ་བ་དང་། མ་ཤི་ནི་སྐྱོ་བ་  
ལོ་རྒྱུ་ལོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལོ། །ཡང་དག་པ་  
མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལོ་དོན་བསྟུས་

པ་ནི་ཡོད་པ་ལོ་མཚན་ཉིད་དང་། མེད་པ་ལོ་མཚན་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། བསྐྱེད་པ་ལོ་མཚན་ཉིད་དང་། མེད་པ་ལོ་མཚ་  
ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ལོ་ཐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལོ་མཚན་ཉིད་དང་། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། འཇུག་པ་  
ལོ་མཚན་ཉིད་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལོ་

མཚན་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་རྣམས་དགུ་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་བཟོད་ནས། སྐྱོང་པ་ཉིད་ཇི་ལྟ་  
ར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དེ་སྟོན་ཏེ། སྐྱོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟུན་ན། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་རྣམ་གྲངས་དང་། །དེ་ཡི་དོན་དང་དབྱེ་བ་དང་། །  
སྐྱེ་བ་དག་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ།

བ་ལོ། །མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། གཉིས་དངོས་མེད་དང་དངོས་མེད་པ་ལོ། །དངོས་པོ་སྐྱོང་པ་ལོ་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉི  
ས་པོ་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལོ་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ལོ་དངོས་པོ་ནི་སྐྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ད  
ངོས་པོ་མེད་པ་ལོ་དོན་ཉིད་ནི་སྐྱོང་པ་ཉིད་

ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ལོ་དོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་འང་མིན།  
།ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གཉིས་པོ་དེ་ལོ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལོ། །ཇི་ལྟར་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གཉིས

པོའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་སྟོང་།

པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་བས་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། ཐ་དད་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་མིན། །ཐ་དད་པ་  
ཡིན་ན་ནི་ཚོས་ལ་ཚོས་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་པ་མི་རུང་སྟེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་བཞིན་ལོ། །གཅིག་པ་ཡིན་ཏུ་  
ཟིན་ན་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་དང་། སྤྱིའི་

{@004B} མཚན་ཉིད་དུ་མི་འགྲུར་ཏེ། དེས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་  
བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་གྲངས་ཇི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་ལེན། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟུ་ན། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། །  
མཚན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །རྣམ་

གྲངས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ལེན། གཞན་མིན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། །དེ་འགོག་འཕགས་པའི་སྟོན་ཡུལ་དང་། །འཕགས་  
ས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་སྤྱིར། །རྣམ་གྲངས་དོན་དེ་གོ་རིམས་བཞིན། །གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་  
པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པའི་

མཐའ་སྟེ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཞི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཚན་མ་འགོག་པའི་སྤྱིར་མཚན་མ་མེད་པ་སྟེ། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་  
མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །  
འཕགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིགས་

ཏེ། འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པས་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་ནི་རྒྱུ་འདོན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་  
ཀྱིར་བརྟུ་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ལེན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་དག། ཚེས་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སྟེ། །གང་  
གི་ཚོ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ། གང་གི་ཚོ་རྣམ་པར་དག་ཅེ་ན།

དེ་ནི་དེ་བཅས་དེ་མེད། །གང་གི་ཚོ་དེ་མེད་བཅས་པར་གྲུར་པ་དེའི་ཚོ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གནས་པའོ། །གང་གི་ཚོ་དེ་

མ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཚོ་རྒྱུ་ལ་དག་པའོ། །གལ་ཏེ་ངོ་མ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ལ་ངོ་མ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ན་འགྱུར་བའི་ཚོས་  
ཅན་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་མི་རྟག་པར་མི་འགྱུར་ཞེས། དེ་ནི་འདི་

ལྟར་ཚུ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་རྒྱུ་སྤྲུལ་། དག་པ་བཞིན་དུ་དག་པར་འདོད། ལྷོ་བུར་གྱི་ངོ་མ་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱའི་དེའི་ངོ་  
བོ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བཞིན་མ་ཡིན་གོ། །གཞན་ཡང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བཞི་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་ལ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། བར་སྟོང་པ་  
ཉིད་དང་། ལྷོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལྷོ་བར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཚེས་པོ་

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་  
པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐམ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་

{@005A} ལྟ། དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉི  
ད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་མདོར་བསྟུན་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཟབ་བཟའ་དང་དེ་ཡི་ལུས། །གནས་ཀྱི་གཞི་ཡི་སྟོང་པ་  
ཉིད། །དེ་ཡང་གང་གིས་ཇི་ལྟར་མཐོང་། །གང་གྱིར་དེ་ཡང་

སྟོང་པ་ཉིད། །དགོ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཕན་བྱའི་ཕྱིར། །འཁོར་བ་གཏང་བར་མི་བྱའི་ཕྱིར། །དགོ  
བ་མི་ཟད་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རིགས་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་དག་བྱའི་ཕྱིར། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཚོས་རྒྱུ་ལ་  
དག་བྱའི་ཕྱིར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །

དེ་ལ་ཟབ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ནང་གི་སྐྱེ་མཚན་རྒྱུ་ལས་བཅུ་མས་སོ། །ཟབ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྐྱེ་ལ་གྱི་རྒྱུ་ལས་སོ། །དེའི་ལུས་  
ནི་ཟབ་དང་བཟའ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ཁོག་པའོ། །དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྐྱེ་བར་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །གནས་  
ཀྱི་གཞི་ནི་སྟོང་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཏེ། དེ་རྒྱ་ཚེ་བའི་ཕྱིར་དེའི་སྟོང་པ་



ཉིད་ནི་ཚེན་པོ་སྣང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཁང་གི་སྐྱེ་མཚེད་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་གང་གིས་སྣང་པར་མཐོང་ཞེ་ན། སྣང་པ་ཉིད་ཤེས་  
པས་ཏེ། དེའི་སྣང་པ་ཉིད་ནི་སྣང་པ་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་དོ། །ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པའི་རྣམ་པར་མཐོང་བ་དེའི་སྣང་པ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པ་  
སྣང་པ་ཉིད་དོ། །གང་གི་སྐྱེར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྐྱབ་པར་

བྱེད་པ་དེ་ཡང་སྣང་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་སྐྱེར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དགོ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྐྱེར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དགོ་བ་གཉིས་  
ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་སོ། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཕན་བྱའི་སྐྱེར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་གཏན་དུ་ཕན་པར་བྱ་བ་  
འི་སྐྱེར་རོ། །འཁོར་བ་གཏང་བར་མི་བྱའི་སྐྱེར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་

བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྣང་པ་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་ན་སྐྱེ་སྐྱེ་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་གཏོང་དོ། །དགོ་བ་མི་ཟད་བྱ་བའི་སྐྱེར། །ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་སྐྱེད་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྐྱེད་པོ་ལས་འདས་པ་ན་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་མི་འདོར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །རིགས་ཀྱང་རྣམ་པ་  
ར་དག་བྱའི་སྐྱེར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། རིགས་ནི་རང་བཞིན་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེར་རོ། །

མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཐོབ་བྱའི་སྐྱེར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱེས་བུ་ཚུབ་པོའི་མཚན་རྣམས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་དང་བཅས་  
བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྐྱེར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་རྣམས་དག་བྱའི་སྐྱེར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྣང་  
བས་དང་མི་འཇིགས་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་

{@005B} ལྟར་རེ་ཞིག་སྣང་པ་ཉིད་བཅུ་བཞི་རྣམ་པར་གཞག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་སྣང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན།  
གང་ཟག་དང་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །དངོས་པོ་མེད་འདིར་སྣང་པ་ཉིད། །དེ་དངོས་མེད་པའི་དངོས་ཡོད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་སྣང་ཉིད་  
གཞན། །ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་

དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་སྣང་པ་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་དེའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཟབ་ལ་སོགས་པ་སྣང་པ་ཉིད་ཅེས་གོ་  
དུ་ཇི་སྐད་སྐོས་པ་དེར་སྣང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་སྐྱེར། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྣང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་  
ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་དང་།

སྣང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་ཐམས་རྣམ་པར་འཛོགས། གང་ཟག་དང་ཚོས་སུ་སྣོ་འདོགས་པ་དང་། དེའི་སྣང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱུར་པ་འ  
དེབས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་གོ་རིམས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྣང་པ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་པར་བྱའོ། །སྐྱབ་པ་ཇི་ལྟར་ཞེས་པ  
ར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་

མོངས་དེ་མ་གྱུར། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྣམ་དག་དེ་མ་གྱུར། །འབད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར  
། །གལ་ཏེ་གཉེན་པོ་མ་སྐྱེས་པར་ཡང་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྣང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོ་བུར་གྱི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོ  
ན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་

ན་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་འབད་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཉེན་པོ་སྐྱེས་ཀྱ  
ར་རྣམ་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་ན་ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩོམ་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྲ་ཉོན་མོངས་མ་ཡི  
ན་མི་མོངས་མིན། །དེ་ནི་

དག་དང་མ་དག་མིན། །ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ལ་མ་དག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེན་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་ག  
སལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་དག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེན། །སྐྱོ་བུར་གྱི་ཉོན་མོངས  
པ་འི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་

སྣང་པ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྣང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ནི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞ  
ག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དངོས་པོའི་མཚན་  
ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་

{@006A} ༡། །ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ལས་རྣམ་པར་  
གྲོལ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་གཞན་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་གཞན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་

པ་བཞི་པོ་འདི་དག་བསྟན་

པས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། སྐྱག་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཉེ་བར་ཞེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་  
། ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། རིགས་པའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པ་  
ཡིན་ལོ། །བསྟན་

བཅོས་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུར་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དང་པོའི་འགྲེལ་པའོ། །སྐྱིབ་པ་  
འི་དབང་དུ་མཛད་དེ། ལྷ་བ་དང་ཉི་ཚོལ་ལྷག་པ་དང་། མཉམ་དང་ལེན་དང་སྟོང་བཞི། །གཉིས་ཀྱི་སྐྱིབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་  
བྱ།

བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལྷ་བ་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྟེ། མཐའ་  
དག་པ་སྐྱིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་ཚོལ་བཞི་ཉམ་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་དེ་  
དག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱིབ་

པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱིབ་པའོ། །མཉམ་པ་ནི་ཆ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱིབ་པའོ། །འ  
ཁོར་བ་ལེན་པ་དང་སྟོང་བའི་སྐྱིབ་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་སྟེ། མི་གནས་པའི་ལྷ་བ་ལས་འ  
དས་པ་ལ་སྐྱིབ་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འདི་དག་ནི་ཅི་རིགས་པར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་རྣམས་དང་། ཉམ་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིག  
ས་ཅན་རྣམས་དང་གཉི་གའི་སྐྱིབ་པར་བསྟན་ཏོ། །ཡང་། ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་རྣམ་དགུའོ། །ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་རྣམས་སྐྱིབ་པ་ཡིན།  
།ཀུན་ཏུ་

སྐྱོར་བ་དགུ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པའོ། །དེ་དག་གང་ལ་གང་སྐྱིབ་ཅེས། སྐྱོ་བ་དང་ནི་བཏང་སྟོམས་དང་། །དེ་ཁོ་ན་ནི་མཐོང་

བདང་། རྗེས་སུ་ཚགས་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ལ་སྐྱིབ་པའོ། །ཁོང་ཁོ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། དེས་ནི་མི་མཐུན་

{@006B} པ་ལ་ཁོང་ཁོ་བའི་གཞི་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་མི་རུས་སོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ལ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ། འཛིག་ཚོགས་ལྟ་དང་དེའི་གཞི་དང་། །འགོག་དང་ལམ་དང་དགོན་མཚོག་དང་། །རྟེན་པ་དང་མི་བཀའ་སྟོན་དང་། །ཡོ་བྱད་བསྟུངས་

བཡོངས་ཤེས་ལ། སྐྱིབ་པ་ཉིན་གོ། །ང་རྒྱལ་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བའི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་སྟེ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དུས་ན་ངའོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་བར་ཚད་དང་བཅས་པ་དང་བར་ཚད་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་དེ་མ་སྤངས་པའི་སྐྱེར་རོ། །

མ་རིག་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བའི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་གཞི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། དེས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེར་རོ། །ལྟ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བའི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། འཛིག་ཚོགས་དང་མཐར་འཛིན་པར་

ལྟ་བའི་ཉིས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྐྱོག་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བས་དེ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པའི་སྐྱེར་རོ། །མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་མཚོག་གི་དག་པར་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྐྱེར་རོ། །ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་

བའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་མངོན་པར་ཡིད་མི་ཚེས་པའི་སྐྱེར་རོ། །སྤྲུག་དོག་གི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བའི་རྟེན་པ་དང་། བཀའ་སྟོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། དེའི་ཉེས་པ་མི་མཐོང་བའི་སྐྱེར་རོ། །མེར་སྐྱེའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བའི་ཡོ་བྱད་

བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། ཡོ་བྱེད་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་སྦྱིར་རོ། །དགོ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུ་ལ་གཞན། །དགོ་བ་ལ་  
སོགས་པ་རྣམས་པ་བརྒྱུ་ལ་སྐྱིབ་པ་གཞན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །སྐྱིབ་པ་དེ་ནི་གང་། དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། སྦྱོར་བ་མེད་  
དང་སྦྱི་མཚེད་

མིན། །རྣལ་འབྱོར་མིན་པས་གང་བསྐྱེད་དང་། །སྦྱི་བ་མེད་དང་ཡིད་མི་བྱེད། །ཚོགས་ནི་རབ་ཏུ་མ་རྫོགས་དང་། །རིགས་དང་བ  
ཤེས་གཉེན་མི་ལྡན་དང་། །སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བ་དང་། །སྐྱེད་པ་དང་ཡང་མི་ལྡན་དང་། །སྦྱོ་བོ་དབ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། །

{@007A} ༡༡། །རང་གི་གནས་ངན་ལེན་གསུམ་ལས། །ལྷག་མ་ཤེས་རབ་མ་སྐྱིན་དང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གནས་ངན་  
ལེན། །ལེ་ལོ་དང་ཡང་བག་མེད་དང་། །སྲིད་དང་ལོངས་སྦྱོར་ཆགས་པ་དང་། །སེམས་ནི་ལྷུང་པར་གྱུར་པ་དང་། །མ་དད་པ་དང་  
མ་ཚོས་

དང་། །སྐྱེད་བཞིན་དུ་ནི་དཔྱོད་པ་དང་། །དམ་ཚེས་ཚེད་ཚེར་མི་འཛིན་དང་། །རྟེན་ལ་གདུ་དང་སྟོང་རྗེ་མེད། །ཐོས་པས་ཤོངས་དང་  
ཉུང་བ་དང་། །ཉིང་འཛིན་སྐྱེད་པས་མ་བྱས་པའོ། །དེ་དག་ནི་སྐྱིབ་པའོ། །དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞེ་ན། དགོ་དང་བྱང་ཚུབ་ཡང

དག་འཛིན། །སྒོ་ལྡན་འཇུག་མེད་སྐྱིབ་པ་མེད། །བསྐྱོད་མི་སྐྱག་མེར་སྣ་མེད། །དབང་ནི་དགོ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །  
དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལ་གང་གང་ལ་སྐྱིབ་པ་དུ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ནི་སྐྱིབ་པ་རྣམས། །གསུམ་

གསུམ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོ་བ་ལ་སྐྱིབ་པ་གསུམ་ནི་སྦྱོར་བ་མེད་པ་དང་། །སྦྱི་མཚེད་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱོ  
ར་བ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱོར་བའོ། །བྱང་ཚུབ་གྱི་སྐྱིབ་པ་གསུམ་ནི་དགོ་བ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་  
ད།

ཚོགས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའོ། །ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེའི་སྐྱིབ་པ་གསུམ་ནི་རིགས་ད

ངམི་ལྟན་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མི་ལྟན་པ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་སྐྱོ་བའོ། །སྒོ་དང་ལྟན་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔའ་

ཉིད་དེ། དེའི་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་གསུམ་ནི་སྐྱབ་པ་དང་མི་ལྟན་པ་དང་། སྐྱོ་བོ་ངན་པ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། སྐྱོ་བོ་སྤང་བ་  
དང་འགྲོགས་པ་འོ། །དེ་ལ་སྐྱོ་བོ་ངན་པ་ནི་སྐྱོ་བོ་བྱུན་པ་འོ། །སྐྱོ་བོ་སྤང་བ་ནི་ཞེ་འགྲུམ་པ་རྣམས་སོ། །འཇུག་པ་མེད་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་

གསུམ་ནི་སྐྱིན་ཅི་ལོག་གི་གནས་ངན་ལན་དང་། ཉེན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱིབ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་མ་གང་ཡང་རྟུང་བ་ད  
ང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་མ་སྦྱིན་པ་འོ། །སྐྱིབ་པ་སྤངས་པ་ནི་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་  
ལ་སྐྱིབ་

{@007B} པ་གསུམ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ལེ་ལོ་དང་བག་མེད་པ་འོ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་སྐྱིབ་པ་ག  
སུམ་ནི་གང་དག་གིས་སེམས་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་སྐྱོ་བར་བྱེད་ཀྱི། ལྟན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ནི་ཡོང  
ས་སུ་མི་བསྐྱོ་བ་སྟེ། སྲིད་པ་ལ་ཆགས་

པ་དང་། ཡོངས་སྐྱོད་ལ་ཆགས་པ་དང་། སེམས་ལྷུམ་པ་འོ། །མི་སྐྱག་པའི་སྐྱིབ་པ་གསུམ་ནི་གང་ཟག་ལ་མི་སྲིད་སྟམ་པ་དང་། ཚོ  
ས་ལ་མི་མོས་པ་དང་། རོན་ལ་སྐྱེ་བའི་བཞེན་དུ་དཔྱོད་པ་འོ། །སེར་སྣ་མེད་པའི་སྐྱིབ་པ་གསུམ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཆེད་ཆེར་མི་འ  
ཇོན་པ་དང་། །

ཆེད་པ་དང་། བཀྱར་སྟོན་དང་། མཚོན་པ་ལ་ཆེད་ཆེར་འཇོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིང་རྗེ་མེད་པ་འོ། །དབང་གི་སྐྱིབ་པ་ག  
སུམ་ནི། གང་དག་གིས་དབང་བྱེད་པ་མི་འཐོབ་པ་སྟེ། ཚོས་ཀྱིས་ཐོངས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་བསྐྱེད་པས་ཐོས་པས་ཐོངས་པ་ད  
ང་།

ཐོས་པས་ཉུང་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་མ་བྱས་པའོ། །སྐྱིབ་པ་འདི་ནི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་གང་ལ་བྱེད་རྒྱུ་བ  
ཅུང་འགྲུང་བ་དོན་དེའི་སྐབས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱེད་རྒྱུ་བཅུ་ལ་འབྱུང་བའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི་དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
ལ་སོགས་པའི་མིག་ལ་

སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གནས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི་དཔེར་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཟས་བཞི་ལྟ་བུའོ། །རྟེན་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི་གང་གི་གནས་  
སུ་གང་གྲུང་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུའོ། །གསལ་བའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི་དཔེར་  
ན་

གཟུགས་ཀྱི་སྣང་བ་ལྟ་བུའོ། །འགྲུང་བའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི་དཔེར་ན་བཙོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འབྲལ་བའི་བྱེད་  
རྒྱུ་ནི་དཔེར་ན་བརྟུང་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩོམ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱིར་བའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི་དཔེར་ན་གསེར་ལ་སོགས་པའི་  
གསེར་མགར་ལ་སོགས་པ་

པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཏུ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་བསྐྱུར་བའོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི་དཔེར་ན་མེ་ལ་སོགས་པའི་རྩུ་བ་ལ་སོག  
ས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི་དཔེར་ན་དམ་བཅས་པ་དང་གཏུ་མཚོགས་ལྟ་བུའོ། །འཕྲོབ་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི་དཔེ  
ན་སྐྱུང་ན་ལས་

{@008A} ༩། །འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱིབ་པ་ནི་དགོ་བ་ལ་སྐྱིབ་པ་སྟེ་  
དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་འོ། །གནས་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ་དེ་མི་འཇུགས་པའི་སྒྲིབ་འོ། །རྟེན་གྱི་སྐྱིབ་པ་ནི་ཡང་  
དག་པར་འཛིན་པ་ལ་

སྐྱིབ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཞིར་གྲུང་པའི་སྒྲིབ་འོ། །གསལ་བ་ལ་སྐྱིབ་པ་ནི་སྤོ་དང་ལྡན་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་  
འི་སྒྲིབ་འོ། །འགྲུང་བ་ལ་སྐྱིབ་པ་ནི་འཇུག་པ་མེད་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། དེ་ནི་འཇུག་པ་ཕྱོགས་པས་འགྲུང་བའི་སྒྲིབ་འོ། །འབྲལ་བ་ལ་  
སྐྱིབ་པ་ནི་

སྐྱབ་པ་མེད་པ་ལ་སྐྱབ་སྒྲེ། དེའི་སྐྱབ་པ་དང་བྲལ་བའི་སྦྱིར་རོ། །རྒྱུར་བ་ལ་སྐྱབ་པ་ནི་བསྐྱོབ་ལ་སྐྱབ་སྒྲེ། བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་ཡོ་  
ངས་སུ་བསྐྱོབ་པའི་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིར་རོ། །ཡིད་ཚེས་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ནི་མི་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་སྒྲེ། ཡིད་མི་ཚེས་པས་སྐྱབ་པའི་སྦྱིར་རོ།  
།

ཡིད་ཚེས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ནི་སེར་རྩ་མེད་པ་ལ་སྐྱབ་སྒྲེ། ཚོས་ལ་སེར་རྩ་མེད་པས་གཞན་ཡིད་ཚེས་པར་བྱེད་པའི་སྦྱིར་  
རོ། །ཐོབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ནི་དབང་ལ་སྐྱབ་སྒྲེ། དབང་བྱེད་པ་ཐོབ་པའི་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིར་རོ། །བྱེད་རྒྱུ་བཅུ་ཉི་ལྔ་བྱེད་དང་། །གནས་  
པ་རྟོན་

དང་བསྟན་བྱེད་དང་། །འགྲུར་དང་འབྲལ་དང་གཞན་དུ་དང་། །ཡིད་ཚེས་གོ་འབྱེད་འཐོབ་རྣམས་ལ། །མིག་དང་ཟམས་མར་མེ་  
དང་། །མེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡི་དཔེ། །ཟོར་བ་བཟོ་ཤེས་དུ་བ་དང་། །རྒྱ་དང་ལམ་ལ་སོགས་པ་གཞན། །དགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་

གོ་རིམས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་བ་  
འི་རྩ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ན་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དེའི་གནས་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །བྱང་ཚུབ་  
ཀྱི་སེམས་

དེའི་གནས་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དགོ་བའི་རྩ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེ  
མས་དཔའ་དེས་སྐྱེན་ཅི་ལོག་སྤང་བའི་སྦྱིར་སྦྱིར་ཅི་མ་ལོག་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སྐྱེན་ཅི་མ་ལོ་  
ག་པས་བསྐྱོམ་

{@008B} པའི་ལམ་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ། །སྐྱབ་པ་སྤངས་ནས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོབ་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱོབ་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་ཚོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བ་  
སྟན་པ་དག་ལ་མི་སྐྱབ་པར་



བྱའོ། །དེ་ལྟར་མི་སྐྱེ་ག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་གཞན་དག་ལ་ཚོས་དེ་དག་རྒྱ་ཚེར་ཡང་དག་པར་བ  
སྟན་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོ་གསུམ་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་པ་དེ་ལྟར་དུ་བློ་བཟང་  
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་འཐོབ་པོ། །སྤྱོད་དང་མ་རོལ་གྱི་ས་ལ། །སྐྱིབ་པ་དག་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། །  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྐྱིབ་པ་ནི། གཞི་ལ་མི་མཁས་ལེ་ལོ་དང་། །གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་འཛིན་ཉམས་པ་དང་། །

མི་སྐྱེད་པ་དང་ཉམ་རྒྱུད་དང་། །ལྟ་དང་གནས་ངན་ལེན་སྐྱོན་ཆགས། །གཞི་ལ་མི་མཁས་པ་ནི་བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་  
ལ་སྐྱིབ་པོ། །ལེ་ལོ་ནི་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་ལ་སྐྱིབ་པོ། །གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་འཛིན་ཉམས་པ་ནི་འདུན་པ་དང་། །བརྩོན་འ  
གུས་དང་

སེམས་པ་དང་། །དཔྱོད་པ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བཞིག་མ་ཚང་བས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དང་། །སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་བསྟོ  
མ་པ་མ་ཚང་བས་རྩེ་འདུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱིབ་པོ། །ཐར་པའི་ཚད་མ་བུན་པ་རྣམས་མི་སྐྱེད་པ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱི  
བ་པོ། །དབང་པོ་

དེ་དག་ཉམ་རྒྱུད་བཞི་སྟོབས་རྣམས་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་འབྲེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྟ་བའི་ཉེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
ཡན་ལག་རྣམས་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། དེ་དག་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཉེས་པ་ནི་ལམ་གྱི་ཡན  
ལག་རྣམས་ལ་

སྐྱིབ་སྟེ། དེ་དག་བསྟོམ་པའི་ལམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱིབ་པ་ནི། ལྷག་པོ་དང་ནི་བདེ་འགོ  
དང་། །སེམས་ཅན་མི་གཏོང་སྐྱིབ་པ་དང་། །ཉེས་པ་དག་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས། །འབྲི་དང་འཕེལ་དང་འཕྲོད་པ་དང་། །གྲོལ་བར་  
བྱེད་དང་

{@009A} ༭། མི་ཟད་དང་། འདག་བརྒྱུན་མི་འཚད་པ་དང་། འཇིག་པར་བྱེད་དང་ཚོས་རྣམས་ལ། འཕྲོད་པར་སྐྱོད་དང་  
ཡོངས་སྒྲིམ་བྱེད། འདི་ལ་མ་རོལ་ཏུ་སྒྲིམ་པ་བཅུ་པོ་དག་ནི་མ་རོལ་ཏུ་སྒྲིམ་པ་གང་གི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྒྲིབ་པས་དེའི་  
སྒྲིབ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་སྒྲིབ་པའི་མ་རོལ་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་འབྲས་བུ་ལྷུག་པོ་དང་། བདག་པོ་ལ་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་པའོ། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྒྲིམ་པ་  
འི་འབྲས་བུ་བདེ་འགོ་ལ་སྒྲིབ་པོ། བཟོད་པའི་མ་རོལ་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པོ། བཙུན་  
ན་འབྲས་གྱི་མ་རོལ་

ཏུ་སྒྲིམ་པའི་འབྲས་བུ་ཉེས་པ་དང་ཡོན་ཏན་འདྲི་ཞིང་འཕེལ་བ་ལ་སྒྲིབ་པོ། བསམ་གཏན་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་འབྲས་བུ་གཏུ་  
ལ་བུ་འཇུག་པ་ལ་སྒྲིབ་པོ། འཤམ་རབ་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པོ། བཅས་གྱི་མ་རོ་  
ལ་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་འབྲས་བུ་

སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ཟད་པ་ལ་སྒྲིབ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པས་དེ་མི་ཟད་པའི་སྤྱིར་རོ། ལྷོན་ལམ་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྐྱུ་  
འི་མ་རོལ་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་འབྲས་བུ་ཚོར་བསམ་བཏམས་ཅན་དུ་དགོ་བརྒྱུན་མི་འཚད་པར་འབྱུང་བ་ལ་སྒྲིབ་སྟེ། ལྷོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་དེ་དང་མཐུ་  
ན་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་

འཛིན་པའི་སྤྱིར་རོ། ལྷོན་ལམ་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་འབྲས་བུ་དགོ་བ་དེ་ཉིད་རེས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་སྟེ། སོ་སོར་བརྟགས་པ་ད་  
ང་བསྐྱོམས་པའི་སྐྱོབས་གྱིས་མི་མཐུན་པའི་སྐྱོགས་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པའི་སྤྱིར་རོ། འཕེ་ཤེས་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་འབྲས་  
བུ་བདག་དང་གཞན་

ཚོས་ལ་འཕྲོད་པར་སྐྱོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་སྟེ། ཐོས་པའི་དོན་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་སྤྱི་  
ར་རོ། ལས་རྣམས་ལ་ཡང་གོ་རིམས་བཞིན་ཏེ། གུན་ཏུ་འགྲོ་དོན་མཚོག་གི་དོན། ལྷུ་མཐུན་དོན་གྱི་མཚོག་ཉིད་དང་། འཕྲོད་པས་སུ་

འཛིན་པ་མེད་

དོན་དང་། རྒྱུད་རྣམས་ཐ་དད་མེད་དོན་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་མིན་དོན་དང་། རྩ་དད་མེད་པའི་དོན་ཉིད་དང་། འབྲི་མེད་འ  
ཕེལ་བ་མེད་དོན་དང་། དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་གནས། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་རིག་པ། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་སྒྲིབ་པ་བཅུ། །  
ས་བཅུ་ལྔ་

{@009B} མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི། འགཉེན་པོ་དག་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་ཀྱི་དབྱིང  
ས་རྣམ་པ་བཅུ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་ལ་གོ་རིམས་བཞི  
ན་དུ་སྒྲིབ་སྟེ། དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྲུང་

པའི་སྤྱིར་ངོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ས་དང་པོ་ལ་ནི་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་ཏེ། དེས་བ  
དག་དང་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་འཐོབ་པོ། འགཉེས་པ་ལ་ནི་མཚོག་གི་དོན་དུ་རྟོགས་ཏེ། དེས་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟ་  
བས་ན་བསྐྱབ་ཏུ་མཚུངས་

པ་ལ་བདག་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་བརྟོན་པར་བྱའོ་སྣམ་མོ། །འག  
སུམ་པ་ལ་ནི་དེའི་རྒྱ་མཐུན་པ་དོན་གྱི་མཚོག་ཏུ་རྟོགས་ཏེ། དེས་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཐོས་པ་མཚོག་ཏུ་རིག་ནས། དེ  
འི་སྤྱིར་མེད་འོབས་སྟོང་

གསུམ་གྱི་སྟོང་ཚེན་པོའི་ཚོད་ཅམ་དུ་ཡང་བདག་ཉིད་མཚོང་ངོ། །འགན་པ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་ཏེ།  
འདི་ལྟར་ཚེས་ལ་སྲེད་པ་ལ་ཡང་ལྟོག་གོ། །ལུ་པ་ལ་ནི་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་ཏེ། སེམས་དང་བསམ་པ་རྣམ་པ  
ར་དག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་

རྣམ་པ་བཅུ་སྟོགས་སོ། །འཇུག་པ་ལ་ནི་ཀུན་གས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་

འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་དོན་ལ་གང་ཀློན་ཉོན་མོངས་པར་འབྲུང་བ་འཇ་རྣམ་པར་དག་པར་འབྲུང་བའི་ཚོས་དེ་གང་ཡིན་ཡང་  
མེད་པར་རབ་ཏུ་རྟོགས་

པའི་སྲིད་རྟོ། །བདུན་པ་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་ཏེ། མཚན་མ་མེད་པས་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་མ་ཐ་  
དད་པར་མི་འབྲུང་བའི་སྲིད་རྟོ། །བརྒྱད་པ་ལ་ནི་བྲི་བ་མེད་ཅིང་འཕེལ་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་ཏེ། མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་  
པ་ཐོབ་པས་ཀློན་ནས་

ཉོན་མོངས་པ་འཇ། རྣམ་པར་བྱང་བ་ན་ཡང་བྲི་བ་འཇ་འཕེལ་བ་མི་མཐོང་བའི་སྲིད་རྟོ། །དབང་རྣམ་པ་བཞི་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོ་  
ག་པ་ལ་དབང་བ་དང་། ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་དབང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་དང་། ལས་ལ་དབང་བའོ། །དེ་ལས་བརྒྱད་  
པ་ཉིད་ལ་ཚོས་ཀྱི་

{@010A} ཟླ། །དབྱིངས་ལ་དབང་བ་དང་བོ་དང་། འོག་གི་གནས་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་རྟོགས་སོ། །དགུ་པ་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་  
བའི་གནས་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཏེ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པའི་སྲིད་རྟོ། །བཅུ་པ་ལ་ནི་ལས་ལ་དབང་བའི་གནས་ཉིད་དུ་  
རྟོགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་

དུ་སྐྱེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་སྲིད་རྟོ། །མདོར་བསྟུ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྐྱིབ་པ་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་  
པ་ཉིད་དུ་བརྟན། །དེར་ནི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཟད་ནས་ནི་གོ་ལ་བར་འདོད། །སྐྱིབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་ཟད་ན་སྐྱིབ་པ་  
ཐམས་ཅད་

ལས་གོ་ལ་བར་འདོད་དོ། །སྐྱིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུས་པ་སྟེ། སྐྱིབ་པ་ཚེན་པོ་ནི་ཁྱབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྐྱིབ་པ་ཚུང་དུ་ནི་ཉི་ཚོ་  
བ་གང་ཡིན་པའོ། །སྐྱོར་བའི་སྐྱིབ་པ་ནི་ལྷག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཐོབ་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་ནི་མཉམ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འཕྲོག་པ་ཁྱུད་པ་  
ར་ཅན་

ལ་སྐྱིབ་པ་ནི་ལེན་པ་དང་སྤོང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ལ་སྐྱིབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་རྣམས་པ་དགུ་གང་  
ཡིན་པའོ། །རྒྱ་ལ་སྐྱིབ་པ་ནི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་ལ་སྐྱིབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱའི་དོན་གྱི་སྐྱབས་གྱི་སྦྱིར་རོ། །དེ་ལོ་  
ན་ལ་འཇུག་པ་ལ་

སྐྱིབ་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྦྱོགས་རྣམས་ལ་སྐྱིབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དགོ་བ་བྲལ་མེད་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་ནི་མ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་རྣམས་ལ་  
སྐྱིབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་པར་དུ་འགོ་བ་ལ་སྐྱིབ་པ་ནི་ས་རྣམས་ལ་སྐྱིབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བསྐྱུས་པའི་སྐྱིབ་པ་ནི་མདོར་  
བསྐྱུས་པ་རྣམས་པ་

གཉིས་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །བསྟན་བཅོས་དབུས་དང་མཐའ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ལས་སྐྱིབ་པའི་ལེའུར་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་  
པའི་འགྲེལ་པའོ། །དེ་ལོ་ནའི་དབང་དུ་མཛོད་དེ་གསུངས་པ། ཅུ་བ་མཚན་ཉིད་དེ་ལོ་ན། །སྦྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཚན་ཉིད་དང་། །

འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཡི་དེ་ལོ་ན། །རགས་པ་དང་ནི་སྤྲ་བ་དང་། །གྲགས་དང་རྣམ་པར་དག་ཡུལ་དང་། །བསྐྱུ་དང་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ད  
ང་། །མཁས་དེ་ལོ་ན་རྣམས་བཅུ་ནི། །བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་དེ་ལོ་ན་རྣམས་པ་བཅུ་སྟེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཅུ་  
བའི་

{@010B} དེ་ལོ་ན་དང་། མཚན་ཉིད་གྱི་དེ་ལོ་ན་དང་། སྦྱིན་ཅི་ལོག་པའི་དེ་ལོ་ན་དང་། འབྲས་བུ་དང་རྒྱུ་ཡི་དེ་ལོ་ན་དང་། རག  
ས་པ་དང་སྤྲ་བའི་དེ་ལོ་ན་དང་། གྲགས་པའི་དེ་ལོ་ན་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་དེ་ལོ་ན་དང་། བསྐྱུ་བའི་དེ་ལོ་ན་དང་།  
རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དེ་ལོ་ན་དང་། མཁས་

པའི་དེ་ལོ་ན་སྟེ། རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དེ་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས་པ་བཅུ་པོ་གཉེན་པོར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་པོ་ལ་མཁ  
ས་པ་དང་། །མཁས་ལ་མཁས་པ་དང་། །སྦྱེ་མཚེད་ལ་མཁས་པ་དང་། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། །གནས་ད  
ང་གནས་མ་

ཡིན་པ་ལ་མཁམ་པ་དང་། དབང་པོ་ལ་མཁམ་པ་དང་། རྣམ་ལ་མཁམ་པ་དང་། བདེན་པ་ལ་མཁམ་པ་དང་། ཐེག་པ་ལ་མཁམ་པ་  
དང་། འདུལ་བྱས་དང་འདུལ་མ་བྱས་གྱི་ཚོས་ལ་མཁམ་པ་པོ། །དེ་མེད་དེ་ལོ་ན་སྟེ། །བརྟགས་པ་

དང་། གཞན་གྱི་དབང་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ལོ་ན་གཞན་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྲིར་འདྲིར་ངོ་བོ་  
ཉིད་གསུམ་ལ་དེ་ལོ་ན་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ཅེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་རྟག་མེད་དང་། ཡོད་ཀྱང་ལོ་ན་མ་ཡིན་དང་། ཡོད་དང་མེ  
ད་དེ་ལོ་ན་སྟེ། །

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གསུམ་དུ་འདོད། །ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྟག་ཏུ་མེད་པའོ། །དེ་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་དེ་  
ལོ་ན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྲིར་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྲིར་རོ། །གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འཇུག་ལམ  
འི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྟེ།

ན་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་དེ་ལོ་ན་ཞེས་བྱ་པོ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དེ་ལོ་ན་སྟེ། དེ་བ  
ས་ན་འདི་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་དེ་ལོ་ན་པོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཚོས་དང་གང་ཟེག་དང་། ག  
ཟུང་བ་དག་དང་

འཛིན་པ་དང་། ཡོད་དང་མེད་པར་སྒྲོ་འདོགས་དང་། །སྐྱར་པ་འདེབས་པར་ལྟ་བ་དག །གང་ཤེས་ནས་ནི་མི་འབྱུང་བ། །དེ་དེ་ལོ་  
ནའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གང་ཤེས་ནས་གང་ཟེག་དང་ཚོས་གཉིས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། །སྐྱར་པ་འདེབས་པར་ལྟ་བ་མི་འབྱུང་བ་  
དེ་ཀྱི་ཀུན་

{@011A} ༄༅། །བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལོ་ནའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གང་ཤེས་ནས་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པ་གཉིས་ལ་སྒྲོ་  
འདོགས་པ་དང་། །སྐྱར་པ་འདེབས་པར་ལྟ་བ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ཀྱི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལོ་ནའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གང་  
ཤེས་ནས་དངོས་པོ་དང་

དངོས་པོ་མེད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། སྐྱར་པ་འདེབས་པར་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལོ་ནའི་  
མཚན་ཉིད་དོ། །ཚུ་བའི་དེ་ལོ་ན་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་འདི་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱིན་ཅི་  
མ་ལོག་པའི་དེ་ལོ་ན་ནི་རྟག་

པ་ལ་སོགས་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་གཉེན་པོར་མི་རྟག་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། སྣོང་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཚུ་བ་  
འི་དེ་ལོ་ན་དེར་ཇི་ལྟར་ན་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། མི་རྟག་དོན་ནི་མེད་དོན་དང་། །སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་མ་  
ཚན་ཉིད་དང་། །

དྲི་བཅས་དྲི་མ་མེད་དོན་ཏེ། །ཚུ་བའི་ལོ་ནར་གོ་རིམས་བཞིན། །མི་རྟག་པའི་དོན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མེད་པའི་དོན་དང་། སྐྱེ་  
ཞིང་འཇིག་པའི་དོན་དང་། དྲི་མ་དང་བཅས་ཤིང་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་ཚུ་བའི་དེ་ལོ་ནར་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་དག་དང་གོ་  
རིམས་བཞིན་ནོ། །སྐྱུག་

བསྐྱེལ་ལེན་དང་མཚན་ཉིད་དང་། །འབྲེལ་པ་གཞན་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་  
འི་ཕྱིར། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ཉིད་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་  
ལ་དང་འབྲེལ་

པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་ཡང་སྟེ། ཚུ་བའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་གོ་རིམས་བཞིན་ནོ། །དངོས་མེད་དེ་དངོས་མ་ཡིན་དང་། །རང་བཞི  
ན་གྱིས་ནི་སྣོང་པར་འདོད། །ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་པ་  
ས་དེའི་སྣོང་པ་ཉིད་

དོ། །གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་མེད་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་མེད་པ་ས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་པ་  
ས་དེའི་སྣོང་པ་ཉིད་དོ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྣོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལོ་ན་ཡིན་པས་རང་བཞིན་ལོ་ནས་དེའི་སྣོང་  
པ་ཉིད་དོ། །མཚན་

{@011B} ཉིད་མེད་པས་བདག་མེད་དང་། དེ་དང་མི་མཐུན་མཚན་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན། །ཀུན་བ  
རྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་དེའི་བདག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་  
ཉིད་ནི་ཡོད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཀུན་ཏུ་

བརྟགས་པ་བཞིན་དུ་མེད་པས་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་བདག་མེད་པའོ། །ཡོངས་སུ་ཀུན་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་  
བདག་མེད་པ་ཉིད་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་བདག་མེད་པའོ། །རྩ་བ་དེ་ལོ་ན་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྣམ་པ་  
གསུམ་

ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ། མེད་པའི་ངོ་བོ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་ཁིང་འཇིག་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། སྲི་མ་དང་བཅས་ཤིང་སྲི་མ་མེད་  
པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པས་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་  
ལ་ཉིད་

དང་། འབྲེལ་པས་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེ་མ་ཡིན་པས་སྟོང་  
པ་ཉིད་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་མེད་པས་བདག་མེད་པ་དང་།

མི་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མེད་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མེད་པའོ། །འབྲས་བུ་དང་རྒྱུ་འབྱུང་གི་ལོ་ལོ་ན་ལྟར་  
བའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་དོ། །ཇི་ལྟར་རྩ་བའི་དེ་ལོ་ན་  
རྣམ་

པ་གསུམ་ལས་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ།  
དེའི་ཕྱིར་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་བདེན་པར་འདོད། །ཀུན་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་སྟེ། ཀུན་འབྱུང་བ་  
འདོད་རྣམ་པ་



གསུམ་ནི། བག་ཚགས་དང་ནི་ཀུན་ནས་འབྱུང་། །མ་བྲལ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །བག་ཚགས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་བ་ནི། ཀུན་བརྟགས་  
པའི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཚགས་སོ། །ཀུན་ནས་འབྱུང་བའི་ཀུན་འབྱུང་བ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ་  
། །མ་བྲལ་

{@012A} ཟླ། །བའི་ཀུན་འབྱུང་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྐྱིབ་པ་དང་མ་བྲལ་བའོ། །འགོག་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་འགོག་པའི་བ  
དེན་པ་སྟེ་འགོག་པ་རྣམས་པ་གསུམ་མོ། །འགོག་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ནི། དོ་བོ་ཉིད་དང་གཉིས་མི་སྟེ། །དྲི་མ་ཞི་བ་གཉིས་སུ་འདོད།  
། །དོ་བོ་ཉིད་

གྱིས་མི་སྟེ་བ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་མི་སྟེ་བ་དང་། །དྲི་མ་ཞི་བ་གཉིས་ཀྱང་སྟེ། །སེམས་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ད  
ང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །འདི་ནི་འགོག་པ་རྣམས་པ་སྟེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འགོག་པ་དང་། གཉིས་པོ་འགོག་པ་  
དང་།

རང་བཞིན་གྱིས་འགོག་པའོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྩ་བའི་དེ་ལོ་ན་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་ཇི་ལྟར་གཞག་ཅེན། །ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྟ  
ང་བ་དང་། །ཐོབ་པར་མངོན་སུམ་བྱ་བས་ནི། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་ཤད། །ཀུན་བརྟགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་སྤང་བའོ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། །ཐོབ་པར་མངོ  
ན་སུམ་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འདིར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། །སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། །མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་  
རྣམས་པ་

གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རགས་པ་དང་ཕྱ་བའི་དེ་ལོ་ན་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་རྩ་བའི་དེ་ལོ་ན་རྫོབ་ཇི་  
ལྟར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། །བརྟགས་པ་དང་ནི་ཤེས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་བརྫོད་པ་རགས་པ་ཡི་ན། །ཀུན་རྫོབ་ནི་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། །བ  
རྟགས་

པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཞེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། བརྗོད་པ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་པོ། །དེས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་དེ་རྩ་བའི་  
དེ་ལོ་ནར་གོ་རིམ་ས་བཞི་ན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དམ་པའི་དོན་ནི་གཅིག་པུའོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་  
བོ་ཉིད་གཅིག་

པུར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པ་ཡི་ནུ་ཞེ་ན། དོན་དང་ཐོབ་དང་སྐྱབ་པ་ནི། །དོན་དམ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །  
དོན་དམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཡོ། ཞེས་དམ་པའི་དོན་ཡི་ན་པའི་སྦྱར་རོ། །ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དམ་པ་ནི་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་  
སྟོན་ཏེ་གྱི་དམ་པ་

{@012B} ཡིན་པའི་སྦྱར་རོ། །སྐྱབ་པ་དོན་དམ་པ་ནི་ལམ་སྟོན་དེའི་དོན་ནི་དམ་པ་ཡིན་པའི་སྦྱར་རོ། །འདུས་མ་བྱས་དང་འདུ  
ས་བྱས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཇི་སྐད་བརྗོད་ཅེ་ན། འགྲུར་མེད་སྦྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམས་པ་གཉིས། །  
འདུས་མ་བྱས་ནི་འགྲུར་བ་མེད་

པར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། །འདུས་བྱས་འདི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། སྦྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་  
སྟེ། ཞེས་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་སྦྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པའི་སྦྱར་རོ། །གྲགས་པ་དེ་ལོན་རྩ་བའི་དེ་ལོན་ལ་སྟོང་ལྟར་རྣམས་པར་གཞག་ཅེ་  
ན། གྲགས་

པའི་དེ་ལོན་ནི་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་། རིགས་པའི་གྲགས་པའོ། །དེ་ལ། གཅིག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྲག  
ས་པ་སྟེ། །ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བརྟ་ལ་འབྲིས་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྟོན་དངོས་  
པོ་གང་

ལ་འདི་ནི་ས་ཡི་ན་གྱི་མེ་མ་ཡི་ན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདི་ནི་གཟུགས་ཡི་ན་གྱི་སྐྱེ་མ་ཡི་ན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་མཐུ  
ན་པ་ཡི་ན་ཞོ། །གསུམ་གྱིས་རིགས་པའི་གྲགས་པའོ། །གང་ཟེན་དམ་པ་རིགས་པའི་དོན་ལ་མཁས་པ་རྟོག་གོ་བ་སྟོན་ཡུལ་ཅན་

དག་ཚོང་མ་

གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཐད་པས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པས་གྲགས་པའི་དངོས་པོའོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་  
རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོང་

ཡུལ་ལོ། །རྣམ་དག་སྦྱོང་ཡུལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །གཅིག་ཤུ་ལོ་ནར་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དེ་ངོ་  
བོ་ཉིད་གཞན་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞོ། །བསྐྱབ་པའི་དེ་ལོ་ན་རྩ་བའི་དེ་ལོ་ནར་ཇི་ལྟ་  
ར་རིག་པར་བྱ།

ཞེན། ལྷ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། །མིང་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱབ། །ཅི་རིགས་སུ་སྐྱུར་རོ། །དངོས་པོ་ལྷ་ལས་བརྒྱལ་ཏེ། ལྷ་  
དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ནི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བསྐྱུའོ། །མིང་ནི་ཀུན་བརྟགས་པར་བསྐྱུའོ། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་རབ་ལོ་ན། །  
གཅིག་

{@013A} ཟླ། །སུ་ལོ་ནས་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉི  
ད་ཀྱིས་བསྐྱབ་སོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དེ་ལོ་ན་རྩ་བའི་དེ་ལོ་ནར་ཇི་ལྟ་ར་རིག་པར་བྱ་ཞེན། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དེ་ལོ་ན་རྣམ་པ་བདུ  
ན་ཏེ། །འཇུག་པའི་དེ་ལོ་

ན་དང་། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་དང་། །རྣམ་པར་རིག་པའི་དེ་ལོ་ན་དང་། །གནས་པའི་དེ་ལོ་ན་དང་། །ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་ལོ་ན་ད  
ང་། །རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ལོ་ན་དང་། །ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་ལོ་ན་སྟེ། །དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པའི་མདོ་ལས། །དེ་བཞི  
ན་

ཉིད་རྣམ་པ་བདུན་འབྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་དོ། །དེ་ལ། །འཇུག་དེ་ལོ་ན་རྣམ་པ་གཉིས། །རྩ་བའི་དེ་ལོ་ན་ཀུན་བརྟགས་པ

དང། གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །འཇུག་པའི་དེ་ལོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། གཞན་པ་དང་ནི་དཔེ་ལྟར་ལྷན་གྱིས་སྒྲིག་སྲིད་པར་བྱའོ། །

གཞན་པ་དང་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་ལོ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བའི་དེ་ལོ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་དང་དག། ཡང་དག་སྐྱབ་པ་གཅིག་སྟེ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཅུ་བའི་དེ་ལོ་ན་གཅིག་སྟེ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་

མཚན་ཉིད་དོ། །མཁས་དེ་ལོ་ན་རྣམ་པ་བཅུ་ནི། །བདག་ཏུ་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་སོགས་པ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ཇི་ལྟ་ཞེས། གཅིག་དང་རྒྱ་དང་ཟ་བ་དང། །བྱེད་པ་དང་ནི་དབང་སྐྱུར་དང། །བདག་པོའི་དོན་དང་རྟག་པ་དང། །

ཉོན་མོངས་པ་དང་དག་པའི་གཞས། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་དང་མ་གྲོལ་གྲོལ། །འདི་དག་ལ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ། །བདག་མེད་པ་ལ་འཛིན་པ་རྣམ་པ་འདི་བཅུ་ནི། ཕྱི་ལོ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོར་མཁས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་པོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། གཅིག་

ཕྱར་འཛིན་པ་དང། རྒྱུར་འཛིན་པ་དང། ཟ་བར་འཛིན་པ་དང། བྱེད་པར་འཛིན་པ་དང། རང་དབང་དུ་འཛིན་པ་དང། བདག་པོར་འཛིན་པ་དང། རྟག་པར་འཛིན་པ་དང། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང། རྣམ་པར་བྱུང་བར་འཛིན་པ་དང། རྣལ་འབྱོར་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང། མ་གྲོལ་

{@013B} བ་དང་གྲོལ་བར་འཛིན་པའོ། །མཁས་པའི་དེ་ལོ་ན་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་འདི་དག་རྩ་བའི་དེ་ལོ་ན་ཇི་ལྟར་འདུས་ཤེ་ན། འདི་ལྟར་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དུ་སྐྱུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་འདུས་སོ། །ཇི་ལྟར་འདུས་ཤེ་ན། གུན་དུ་རྟོག་དང་རྣམ་རྟོག་དོན། །ཚོས་ཉིད་དོན་གྱིས་དེ་དག་དེར། །

ཞེས་བྱའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གུན་བརྟགས་པའི་གཟུགས་ནི་གང་གཟུགས་ཀྱི་གུན་བརྟགས་པའི་དོ་བོ་

ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་ནི་གང་གཟུགས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་  
པར་བྱེད་དོ། །

ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་གང་གཟུགས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །གཟུགས་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་  
པའི་མུང་པོ་རྣམས་དང་། །ཁམས་དང་། །སྤྱི་མཆོད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དུ་མུང་པོ་ལ་  
སོགས་པ་

འདུས་པའི་སྤྱིར་མཁས་པའི་དེ་ལོ་ན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ལོ་ལྟར་ཉིད་དུ་བ་ལྟའོ། །ཇི་ལྟར་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་  
པོར་མུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཁས་པ་འདི་བཞུགས། མུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་མ་བཞུགས་དེ་ད་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མ་  
དུ་མ་ཉིད་

དང་ནི། །བསྐྱུས་དང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་དོན། ཐོག་མ་ལོ་ནར་མུང་པོ་དེ་དག་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དུ་མ་འདི་དོན་  
ནི་གཟུགས་གང་ཅི་ཡང་མུང་སྟེ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བའོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ག་  
ཅིག་ཏུ་

བསྐྱུས་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་བའོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་དོན་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྤྱིར་  
ངོ། །མུང་པོ་འདི་དོན་ནི་སྤྱིར་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སྤྱིར་པའི་དོན་མཐོང་ངོ། །འཇིག་དང་གཟུང་དང་དེ་འཇིག་པ། །  
ས་བོན་དོན་ཏེ་

གཞན་དུ་འདོད། །གཞན་གང་ཞེ་ན། །ཁམས་སོ། །དེ་ལ་འཇིག་པའི་ས་བོན་གྱི་དོན་ནི་མིག་གི་ཁམས་ལ་སོགས་པའོ། །གཟུང་བ་  
འི་ས་བོན་གྱི་དོན་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་འཇིག་པའི་ས་བོན་གྱི་དོན་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་  
སོགས་པ་

{@014A} ལྟལ་ལོ། རྩོམ་དང་དོན་རྣམས་ཡོངས་གཙོད་གྱི། ཉེར་སྤྱོད་འབྲུང་སློབ་གཞན་ཡིན་ནོ། གཞན་གང་ཡིན་ནེ་  
ག་སྐྱེ་མཆོད་དོ། ཉེ་ལ་འདུག་གི་སྐྱེ་མཆོད་དུ་གསོ་དག་ནི་ཚོར་བ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་སྐྱེ་བའི་སློབ་མི་ཕྱིར་རོ། ལྷིའི་དུ་གསོ་དག་ནི་དོ་  
ན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་

པའི་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་སྐྱེ་བའི་སློབ་མི་ཕྱིར་རོ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་ནི། ལྷ་དང་འབྲས་བུ་རྩོམ་པ་ལ། སློབ་འདོགས་  
ས་མེད་ཅིང་སྐྱར་འདེབས་མེད། ལྷ་དང་འབྲས་བུ་དང་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་སློབ་འདོགས་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱར་པ་འདེབས་པ་མེད་པ་  
འི་དོན་ནི་ཉེན་ཅིང་

འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་ཉོ། ཉེ་ལ་སྐྱེ་བའི་སློབ་འདོགས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྐྱེ་བའི་སློབ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷ་  
སྐྱེ་བའི་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ནི་སྐྱེ་མེད་པ་ཅན་དུ་རྩོག་པའི་ཕྱིར་རོ། འབྲས་བུ་ལ་སློབ་འདོགས་པ་ནི་བདག་དང་བཅས་པའི་འདུ་བྱེད་  
ལ་སོགས་པ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་

སོགས་པའི་རྒྱུ་ལས་འབྲུང་བར་རྩོག་པའི་ཕྱིར་རོ། འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མ་རིག་པ་ལ་སོ་  
གས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འབྲུང་བ་མེད་པར་རྩོག་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱེད་པ་ལ་སློབ་འདོགས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བའི་མ་རིག་  
པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱེད་

པར་རྩོག་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ནི་རྣམས་པ་མེད་པར་རྩོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེ་མེད་པའི་ཕྱིར་སློབ་འདོགས་པ་མེ་  
ད་པ་དང་། སྐྱར་པ་འདེབས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། མི་འདོད་འདོད་དང་རྣམ་དག་དང་། མཉམ་དུ་འབྲུང་དང་དབང་བྱེད་  
དང་། འཕྲོག་དང་ཀུན་

དུ་སྤྱོད་པ་དག་ གཞན་དབང་ཉིད་གྱི་དོན་ཉེ་གཞན། གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་རྣམས་པ་བདུན་གྱི་དོ་  
ན་གྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉེ་ལ་མི་འདོད་པ་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ནི་ཉེས་པར་སྤྱོད་ལས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་  
བའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་པ་གཞན་

གྱི་དབང་ཉིད་ནི་ལེགས་པར་སྒྲིང་པས་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བའི་སྲིད་རྩོམ་། །རྣམ་པར་དག་པ་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ནི་སྐྱིབ་པ་ལྷ་མ་སྐྱ  
ངས་ལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་བར་དུ་མ་བརྗོད་མས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་བྱེད་པའི་སྲིད་རྩོམ་། །མཉམ་དུ་འབྲུང་བ  
གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་

{@014B} ག་ལེགས་པ་དང་། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྡུ་སྲི་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ཏུ་མི་འབྲུང་  
བའི་སྲིད་རྩོམ་། །དབང་དུ་བྱེད་པ་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ནི་བྱང་མེད་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་པའི་སྲིད་རྩོམ་། །འཕྲོབ  
པ་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ནི་བྱང་མེད་

གྱིས་རང་བྱང་ཚུབ་དང་། སྤྲན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པར་མི་འགྲུར་བའི་སྲིད་རྩོམ་། །ཀུན་ཏུ་སྒྲིང་  
པ་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ནི་ལྷ་བ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྒྲིང་པས་སོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ཏུ་སྒྲི  
ད་པའི་སྲིད་རྩོམ་། རྒྱ་ཚེར་

ནི་ཁམས་མང་པོ་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །དབང་པོ་ནི་རྣམ་པ་ཉི་ལུ་ཅུ་གཉིས་ཏེ། འཇིག་དང  
གནས་དང་རྒྱུན་མི་འཚད། །སྒྲིང་དང་དག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྲིད་རྩོམ་། །འཇིག་པའི་སྲིད་རྩོམ་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ། དེ་ད  
ག་ལ་དེ་དབང་

བྱེད་པའི་སྲིད་རྩོམ་། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་འཇིག་པ་ལ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་དུ་གསོད་དག་དབང་བྱེད་དོ། །གནས་པར་བྱུ་བ་  
ལ་ནི་སློག་གི་དབང་པོ་དབང་བྱེད་དེ། དེའི་དབང་གིས་མི་འཚིག་བའི་སྲིད་རྩོམ་རྩོམ་། །རིགས་འཚོ་བ་ལ་ནི་ཕོ་དང་མོའི་དབང་པོ་གཉིས  
དབང་བྱེད་དེ།

བྱུ་འབྲུང་བར་དབང་བྱེད་པའི་སྲིད་རྩོམ་། །ཉེ་བར་སྒྲིང་པ་ལ་ནི་ཚོར་བའི་དབང་པོ་རྣམས་ཏེ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲ  
ས་བྱུ་ལ་ཉེ་བར་སྒྲིང་པའི་སྲིད་རྩོམ་། །འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣ

མ་པར་དག་པ་

ནི་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྣམས་སྤྱད་ཟིན་དང་། །དེ་བཞིན་མ་སྤྱད་གཞན་ཡིན་ནོ། །ག་  
ཞན་གང་ཞེ་ན། ཏུས་གསུམ་མོ། །ཅི་རིགས་སྤྱི་སྤྱིར་ཏེ། །འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་དྲིན་པའི་སྤྱིར་འདས་པའི་ཏུས་སོ། །འབྲས་བུ་དང་  
རྒྱ་

མ་སྤྱད་པའི་སྤྱིར་མ་འོངས་པའི་ཏུས་སོ། །རྒྱ་སྤྱད་པ་ལ་འབྲས་བུ་མ་སྤྱད་པའི་སྤྱིར་ད་ལྟར་འབྲུང་བའི་ཏུས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །  
ཚོར་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་དོན། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་སྤྱི་བ་ཡིན། །དེ་ཞི་བ་དང་གཉེན་པོའི་དོན། །ལྷན་པའི་སྤྱིར་ན་གཞན་ཏུ་འདོད། །བ  
དེན་པ་བཞི་པོ་དེ་

{@015A} ༭། །ལ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཚོར་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་དོན་ཏེ། །གང་ཅི་ཚོར་ཡང་རུང་དེ་ནི་འདིར་སྤྱི་བ་  
བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིར་པོ། །ཚོར་བའི་རྒྱ་ནི་ཚོར་བའི་གནས་གྱི་ཚོས་རྣམས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་སྤྱི་བ་ཡིན། །  
ཀུན་འབྲུང་བ་ཡི་

བདེན་པ་སྟེ། །སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་གྱི་རྒྱ་ནི་སྤྱི་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་གཉིས་ཞི་བའི་སྤྱིར་འགོག་པའི་བདེན་པའོ། །གཉེན་པོའི་སྤྱིར་ལ་  
མ་གྱི་བདེན་པའོ། །ཡོན་ཏན་སྤྱོད་དང་རྣམ་མི་རྟོག་། །ཤེས་པས་གཞན་ལས་བདག་གིས་ནི། །ངེས་པར་འབྲུང་སྤྱིར་གཞན་ཞེས་  
བྱ། །

ཐེག་པ་གསུམ་སྟེ་ཅི་རིགས་སྤྱི་སྤྱིར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་མུ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་དང་། །འཁོར་བ་ལ་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ཏུ་ཤེས་ཤིང་གཞན་  
ན་ལས་ཐོས་ནས་ངེས་པར་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་ཉམ་ཐོས་གྱི་ཐེག་པའོ་གཞན་ལས་ཐོས་ནས་ངེས་པར་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་ཉམ་ཐོས་གྱི་  
ཐེག་པའོ། །གཞན་ལས་མ་ཐོས་པར་དེ་ཉིད་གྱིས་བདག་གིས་ངེས་པར་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་།

རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པའོ། །བདག་གིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ངེས་པར་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཚེན་པོར་རི



གཤམ་བྱའོ། །བཏགས་བཅས་རྒྱུ་བཅས་རྒྱ་མཚན་དང་། །རབ་ཏུ་ཞི་བའི་དོན་བཅས་ནི། །ཐ་མ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །འདུས་  
བྱས་དང་

འདུས་མ་བྱས་སོ། །དེ་ལ་བཏགས་པ་ནི་མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་འོ། །རྒྱ་ནི་ས་བོན་དུ་བསྐྱས་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
འོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་གནས་དང་ལུས་དང་ལོངས་སྤོང་དུ་བསྐྱས་པ་དང་། །འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བསྐྱས་པ་ཡིད་དང་། །འཇོ་  
ན་པ་

དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། །བཏགས་པ་དང་བཅས་ཤིང་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་མཚན་མཚའ་ས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་  
འདུས་བྱས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡིད་ནི་གང་རྟག་ཏུ་རྫོམ་སེམས་པ་ནི་རྣམ་པ་འོ། །འཇོན་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་  
ལྟའོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་རབ་ཏུ་ཞི་བ་འ  
གོ་གསུམ་དང་། །རབ་ཏུ་ཞི་བའི་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལམ་ཡང་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཉིད་དོ། །དེས་  
རབ་ཏུ་ཞི་བར་

{@015B} བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དོན་འདིས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ནི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཁའ་པར་རིག་པ་  
ར་བྱའོ། །དེ་ཞོན་འི་དོན་བསྐྱས་པ་ནི་མདོར་བསྐྱུ་ན་དེ་ཞོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་དེ་ཞོན་དང་། །སྤང་བའི་དེ་ཞོན་འོ།  
།དེ་ལ་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་དེ་ཞོན་

ནི་རྩ་བའི་དེ་ཞོན་སྟེ། །ལྷག་མ་རྣམས་དེར་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྤང་བའི་དེ་ཞོན་ནི་རྣམ་པ་དགུ་སྟེ། །རྒྱུ་ལ་མེད་པའི་སྤང་བའི་དེ  
ཞོན་དང་། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པོའི་སྤང་བའི་དེ་ཞོན་དང་། །ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྤང་བའི་དེ་ཞོན་དང་།  
རགས་པས་ཡོངས་སུ་

སྒྲིལ་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱ་བས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྣང་བའི་དེ་ཁོ་ན་དང་། དཔེ་  
ལ་བརྟེན་ཏེ་རིགས་པས་ཚར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཕས་ཀྱི་སྐོལ་བ་ཚར་གཅོད་པ་སྣང་བའི་དེ་ཁོ་ན་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་  
བརྗོད་པ་སྣང་བའི་དེ་ཁོ་ན་དང་། ལེས་

བྱུང་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་སྣང་བའི་དེ་ཁོ་ན་དང་། མ་ཚོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་པར་བརྗོད་པ་སྣང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ད  
ང་། བདག་ཀྱང་འཛོལ་པའི་གཞི་ལ་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་སྣང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ལོ། །བརྟེན་བཅོས་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པ  
ར་བྱེད་པ་ལས་དེ་

ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུར་བཅད་པ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་པའོ། །།བརྟེན་བཅོས་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་འགྲེལ་པ།  
བམ་པོ་གཉིས་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། དེ་དབུས་དང་བྱུང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དང་  
པོར།

གནས་ངན་ལེན་ཕྱིར་སྲིད་རྒྱུ་ལྟེ་ཕྱིར། །གཞི་ཡི་ཕྱིར་དང་མ་ཚོངས་ཕྱིར། །བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་བྱ་བས། །བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞ  
ག་པ་བསྐྱོམ། །ལུས་ཀྱིས་ནི་གནས་ངན་ལེན་རབ་ཏུ་སྒྲོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་  
གོ། །

དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་གནས་ངན་ལེན་དང་བཅས་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་ངན་ལེན་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉི  
ད་དེ་དེས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏུ་གཞིགས་སོ། །སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་བ་སྟེ། དེ་  
ལ་ཡོངས་སུ་

{@016A} ལྟ། །བརྟགས་པས་ཀྱུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་གོ། །བདག་ཀྱང་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གཞི་ནི་ཐེམས་ཏེ། དེ་  
ལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། བདག་ཚད་པར་དོགས་པའི་འཇིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་  
ལ་ཡོངས་སུ་

བརྟམས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚོས་ལ་རྣོངས་པ་མེད་པའི་སྲིར་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་གོ། །  
དེ་བས་ན་བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྲིར་ཐོག་མར་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྐྱོམ་པ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེའི་འོ  
གཏུ་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བསྐྱོམ་

པ་སྟེ། འདི་ལྟར། མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་དང་གཉེན་པོ་རྣམས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་ན། །དེ་དག་སྤང་སྲིར་བཙོན་འགྲུལ་  
ཞི། །རྣམ་པ་བཞི་དག་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྐྱོམས་པས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམ  
ས་ཅད་དུ་

ཡོངས་སུ་ཤེས་ན། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་གསལ་ཞིང་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྲིར་བཙོན་འགྲུལ་རྣམ་པ་བཞི་རབ་ཏུ་འབྱུང་སྟེ།  
སྤྱི་གཤམ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤང་བའི་སྲིར་ཤེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བའོ། །དེར་གནས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད། །དོན་རྣམས་  
ཐམས་ཅད་

འབྱོར་པར་འགྱུར། །ཉེས་པ་ལྷ་སྤོང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །བརྟམས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་སྤང་བའི་སྲིར་བཙོན་འགྲུལ་རྩོམ་པ་དེ  
ལ་སེམས་གནས་པའི་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་ནི་རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལས་པ་བཞི་པོ་དག་སྟེ། །དོན་ཐམས་ཅད་འབྱོར་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྲི  
ར་འོ། །གནས་

པ་ནི་འདིར་སེམས་གནས་པ་སྟེ་ཉིང་དེ་འཛོམ་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་སྲིར་ཡང་དག་པར་སྤོང་བའི་འོག་ཏུ་རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལས་པ་  
རྣམས་སོ། །ལས་སུ་རུང་བ་དེ་ཡང་ཉེས་པ་ལྷ་སྤོང་བའི་སྲིར་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་  
བྱའོ། །ཉེས་པ་ལྷ་པོ་དེ་དག་

གང་ཞེ་ན། གསུངས་པ། ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་རྣམས། །བརྟམས་པར་བྱིང་དང་ཚོད་པ་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། །  
འདི་དག་ཉེས་པ་ལྷར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་བྱིང་བ་དང་ཚོད་པ་ནི་ཉེས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟུང་། །བྱིང་བ་དང་ཚོད་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱ་བ་

འདྲུམ་མཛོན་པར་

{@016B} འདྲུམ་གྱི་དུས་པོའི་། རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཚོན་མཛོན་པར་འདྲུམ་གྱི་དུས་པོའི་། རྟོག་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར་སྤོང་བའི་འདྲུ་  
གྱུང་བརྒྱུད་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། ལེ་ལོ་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར་བཞི་སྟེ། འདྲུམ་བ་དང་། ཚུལ་བ་དང་། དད་པ་དང་། འཛིན་ཏུ་སྤྲོད་  
ས་པའོ། རྟོག་གྲུང་གོ་རིམ་ས་

བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འོ། ཚུལ་བའི་གནས་ནི་འདྲུམ་པའོ། གན་  
ས་པ་ནི་ཚུལ་བའོ། གནས་འདྲུམ་པ་དེའི་རྒྱ་ནི་དད་པ་སྟེ། ཡིད་ཚེས་པར་གྲུར་ན་མཛོན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གནས་ཚུལ་  
བ་དེའི་འབྲས་

བུ་ནི་འཛིན་ཏུ་སྤྲོད་ས་པ་སྟེ། བཟོན་འགྲུས་བཅུ་མས་པས་ཏྲང་དེ་འཛིན་གྱི་ཁྲུང་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤོང་བའི་འདྲུ་གྱུང་ལྷག་  
མ་བཞི་ནི་དབྱེ་བ་དང་། ཞེས་བཞིན་དང་། སེམས་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཏེ་ཉེས་པ་བཞིའི་གཉེན་པོར་གྲངས་བཞིན་གོ། རྟོག་  
གྲུང་དབྱེ་བ་

ལ་སོགས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་གོ། རྟོག་གསལ་བ་བརྗོད་པར་མ་གྲུར་དང་། འབྲིང་དང་ཚོད་པ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོ་  
སྤོང་མཛོན་པར་འདྲུ་གྱུང་དང་། ཞི་ཚོན་རྣམ་ཏུ་འཇུག་པའོ། དབྱེ་བ་ནི་དམིགས་པ་མ་བརྗོད་པའོ། ཞེས་བཞིན་ནི་དབྱེ་བ་མ་

བརྗོད་པར་གྲུར་ན་གྱིང་བ་དང་ཚོད་པ་རྟོགས་པའོ། རྟོགས་ནས་དེ་དང་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་མཛོན་པར་འདྲུ་གྱུང་པ་ནི་སེམས་པའོ།  
འབྲིང་བ་དང་ཚོད་པ་དེ་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྲུར་པ་ན་རྣམ་ཏུ་འཇུག་པ་ནི་སེམས་བཏང་སྟོམས་སུ་གྱུང་པའོ། །རྒྱུ་འཇུག་གི་རྟེན་པའི་  
འོག་ཏུ་དབང་པོ་རྣམས་

ཏེ་དད་པ་ལ་སོགས་པའོ། རྟོག་གསལ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། ཐར་པའི་ཚད་མཐུན་བསྐྱེད་ནས། འདྲུམ་དང་སྤྱོད་བ་  
དབང་གྱུང་དང་། རྟོག་གསལ་བ་བརྗོད་པར་མ་གྲུར་དང་། ཞི་འཕྲོ་རྣམ་པར་འབྱུང་གྲུང་དོ། རྟོག་གྱུང་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟེགས་སོ་

།། ལྷ་ལྷུལ་

གྲི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་ནས། འདུན་པ་ནི་དབང་བྱེད་པ། སྦྱོར་བ་ནི་དབང་བྱེད་པ། དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པ་ནི་དབང་བྱེད་པ། མི་འཕྲོ་བ་ནི་དབང་བྱེད་པ། །རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་དབང་བྱེད་པ་སྟེ།

{@017A} ལྷ། །དད་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ལྟ་དག་དང་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ལ་སྟོབས་རྣམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་མི་མཐུན་སྟོགས་ནི་སྤབ་པའི་ཕྱིར། སྟོབས་ལྡན་གང་གི་ཚོ་དེ་དག་ཉིད་མ་དང་།

པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་དང་མི་འདྲེ་བ་ནའོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་དད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཕྱིར་བསྟན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སྟེ་མའ་ལྷི་འབྲས་བུ་སྐྱི་མ་ཡིན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་དད་པར་གྱུར་པའི་རྒྱས་འབྲས་བུ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཚོམ་མོ། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་ཞེ་དྲན་པ་ཉེ་བར་།

གནས་སོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་པས་ནི་སེམས་མཉམ་པར་འཇོག་གོ། །སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པས་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བསྐྱེད་ཟིན་ནས་དབང་པོ་རྣམས་བསྟན་ན། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཅི་དབང་།

པོའི་དུས་ལ་རིག་པར་བྱ་འཇ། འོན་ཏེ་སྟོབས་ཀྱི་དུས་ལ་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། དབང་པོ་རྣམས་དང་སྟོབས་རྣམས་ལ། །དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་གཉིས་སོ། །དྲོ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་དང་རྩེ་མོ་དག་གི་ཚོ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་སོ། །བཟོད་པ་དག་དང་འཇོག་རྟེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་།

རྣམས་ཀྱི་ཚོ་ནི་སྟོབས་རྣམས་སོ། །སྟོབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན།

རང་བཞིན་ཡན་ལག་གནས་ཡན་ལག་ །གསུམ་པ་ཤེས་འབྲུང་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་པ་ཕན་ཡོན་ཡན་ལག་ཡིན། །རྣམ་གསུམ་ཉོ་  
ན་མོངས་མེད་ཡན་

ལག་ །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྲུར་པ་དག་ནི་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་བྲན་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་  
གྱི་གནས་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །ཚོས་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་ཤེས་པར་འབྲུང་བའི་ཡ་  
ན་ལག་གོ། །དག་འ་བ་ནི་

ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཀུན་གསུམ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་། །ཉིང་ལ་  
ཇོན་དང་། །བཏང་སྟོམས་སོ། །ཅི་འི་སྤྱིར་ཀུན་གསུམ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་ །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་ཞེས། །འདི་ལ་གཞི་  
དང་གནས་དང་ནི། །

{@017B} རོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཀུན་གསུམ་ཉོན་མོངས་པ་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱི་  
ངས་པ་ནི་ཀུན་གསུམ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་གཞི་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཉིང་ལ་འཇོན་ནི་གནས་སོ། །བཏང་  
སྟོམས་ནི་རོ་བོ་ཉིད་དོ། །བྱང་ཚུབ་

གྱི་ཡན་ལག་གི་འོག་ཏུ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཏེ། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་ཅི་ན། །ཡོངས་སུ་གཏོང་དང་གོ་བྱེད་དང་  
། །རྣམ་གསུམ་གཞན་ཡིད་ཚེས་པར་བྱེད། །མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་དོ། །ཡང་དག་པ་  
འི་ལྟ་བུ་ནི་

བསྟོན་པའི་ལམ་གྱི་ཚོ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་གཏོང་དཔའི་ཡན་ལག་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་  
འཇིག་རྟེན་པ་དེས་རང་གི་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་དོ། །ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། །ཡང་དག་པའི་དག་ནི་གཞན་གོ་བར་བྱེད་  
པའི་ཡན་ལག་སྟེ།

ཀུན་སྒྲོང་བ་དང་བཅས་པས་ངག་གི་དེ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་  
སྟེ། ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཚོ་བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གོ་རིམས་བཞིན་དུ། ལྟ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོ་བྱེད་བ  
སྐྱེད་སུ། །གཞན་

ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འདོད། །ཡང་དག་པའི་ངག་གིས་བསྟན་པ་དང་། འབྲེལ་པའི་གཏམ་རྣམ་པར་ངེས་པས་ཤེས་རབ་ལ་ཡི  
ད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྟེ། བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་  
པའི་འཚོ་བས་

ནི་ཡོ་བྱེད་བསྐྱེད་སུ་ལ་སྟེ། ཆོས་ཀྱིས་གསུངས་པ་སོགས་པ་ཚོ་ད་ཟིན་པར་ཚོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ  
འི་ཡན་ལག་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་རྩོམ་པ་དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་ལེ་འཛིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ།

ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་དབང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའོ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱོམ་པས་སྤ  
ང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བྱིང་བ་དང་། ཚོད་པའི་དབང་གིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཏེ། ཡོན་ཏན་

{@018A} ལྟ། །ལྟ་དང་ཅན་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོའི་གཉེན་པོ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྩོམ་  
བསྟེ། དེས་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉེས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་སྟེ། ཞི་གནས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ལ་དྲན་པ་འཛི  
དུ་ཉེ་བར་

གནས་པས་བྱིང་བ་དང་ཚོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་ཏེ། བསམ་གཏན་ལ་གནས་ནས་མ  
ངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་དེ་མདོར་བསྐྱེད་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་  
རིག་པར་

བྱ་སྟེ། རྗེས་སུ་མཐུན་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བཅས་བསྐྱོག་པ་དང་། །སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག། སྤྱིན་ཅི་ལོག། རྗེས་སུ་འབྲེལ་མེད་

བསྐྱོམ་པ་ལོ། རྒྱུན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་ལ་རྒྱུན་ཅི་ལོག་པ་དང་། རྒྱུན་ཅི་ལོག་མེད་ལ་རྒྱུན་ཅི་ལོག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་

པ་དང་། རྒྱུན་ཅི་ལོག་ཀྱང་མེད་ལ་རྒྱུན་ཅི་ལོག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་པ་སྟེ། མེ་མིའི་སྤྱོད་པོ་དང་། སློབ་པ་དང་། མི་སློབ་པ་ད  
ང་། བོ་རི་མས་བཞིན་ནོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །དམིགས་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །ཐོབ་པས་དེ་ནི་ལྷན་

པར་འཕགས་ཏེ། ཉམ་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རང་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་སོ། །བྱང  
ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཉམ་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ལུས  
ལ་སོགས་

པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་རྣམ་པར་ཡིད་  
ལ་བྱེད་དོ། །ཉམ་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་ལུས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཏགས་པ་ཉེ་བར་ག  
ཞག་པ་ལ་སོགས་པ་

བསྐྱོམ་མོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་འབྲལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡང་མ་ཡིན། མི་འབྲལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡང་མ་ཡིན  
གྱི། ཅི་ནས་ཀྱང་མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་བསྐྱོམ་མོ། །གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །དེའི་གནས་གང་  
ཞེ་ན།

{@018B} རྒྱུ་ཡི་གནས་དང་ཞུགས་པ་དང་། སྦྱོར་དང་འབྲས་བུ་བརྗོད་པ་དང་། །བྱ་དང་བྱ་མེད་ལྷན་པར་དང་། །དེ་ནི་སྤྱོད་པ་  
སྤྱོད་མེད། །མོས་པ་དང་ནི་འཇུག་པ་དང་། །ངེས་པར་འབྱུང་དང་ལུང་བསྟན་དང་། །བརྗོད་པ་དང་ནི་དབང་བསྐྱུར་དང་། །རྒྱུན་པ་  
དང་ནི་ཕན་ཡོན་

དང་། །བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་ཡི་གནས་ནི་གང་རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །ཞུགས་པའི་གནས་ནི་སེམས་  
བསྐྱེད་པ་ལོ། །སྦྱོར་བའི་གནས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་ཚུན་ཚད་དོ། །འབྲས་བུའི་གནས་ནི་ཐོབ་པ་ལོ། །བྱ་བ་བཅ



ས་

པའི་གནས་ནི་སློབ་པའོ། །བྱ་བ་མེད་པའི་གནས་ནི་མི་སློབ་པའོ། །ཁྱད་པར་གྱི་གནས་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་  
ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའོ། །སྤྱི་མའི་གནས་ནི་ཉ་ན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་བས་སར་ལུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །སྤྱི་ན་  
མེད་པའི་

གནས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཏེ། དེའི་གོང་ན་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་པའི་གནས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་པས་  
སློབ་པའི་ས་ཐམས་ཅད་དོ། །འཇུག་པའི་གནས་ནི་ས་དང་པོའོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་གནས་ནི་དེའི་གོང་མ་ས་དུག་པོ་དག་གོ།  
།ལུང་

བསྟན་པའི་གནས་ནི་ས་བརྒྱད་པའོ། །བརྗོད་པའི་གནས་ནི་ས་དགུ་པའོ། །དབང་བསྐྱར་བའི་གནས་ནི་ས་བཅུ་པའོ། །སྤྱི་ན་པའི་ག  
ནས་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་པའོ། །ཕན་ཡོན་གྱི་གནས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་པའོ། །བྱ་བ་སྤྲོ་བ་པའི་གནས་ནི་སྤྲོ་ལ་

པའི་སྤྱོད་པའོ། །གནས་རྣམས་ལ་མང་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོར་བསྟུན་ན། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བར་  
རིག་པར་བྱ་སྟེ། མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །རྣམ་པར་དག་པར་ཅི་རིགས་སྦྱར། །དེ་ལ་མ་དག་པའི་གནས་ནི་རྒྱུ་འགྲུ་གནས་ན  
ས་

ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། སྦྱོར་བ་པའི་བར་དུའོ། །མ་དག་པ་དང་དག་པའི་གནས་ནི་སློབ་པ་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་ནི་མི་  
སློབ་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ལས་ཇི་ལྟར་འོས་འོས་སུ། །གང་ཟེག་རྣམ་པར་གཞག་པར་འདོད། །གནས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་ལས་

{@019A} །། ཅུ། །ཅི་རིགས་པར་གང་ཟེག་རྣམས་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་རིགས་ལ་གནས་པའོ། །འ  
དི་ནི་ལུགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གནས་བཤའ་བྱེད་ཅིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་གང་ཞེ་ན། སྣོད་སྦྱར་རྣམ་པར་སྤྱིན་བརྗོད  
དང་། །དེ་ཡི་དབང་གིས་

སྒོ་བས་དང་ནི། །འདོད་དང་འཕེལ་དང་རྣམ་དག་སྟེ། །དེ་དག་འབྲས་བུ་གོ་རིམས་བཞི་ལ། །སྒོ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་གང་དགོ་བ་དང་  
རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་སྐྱོན་པའོ། །སྒོ་བས་ནི་གང་སྒོ་དུ་གྱུར་པའི་དབང་གིས་དགོ་བ་ཤས་ཆེར་གྱུར་པའོ། །འདོད་པ་ནི་  
སྒོ་བོམས་པར་བྱས་

པས་དགོ་བ་འདོད་པའོ། །འཕེལ་བ་ནི་གང་ད་ལྟར་གྱུར་བ་ན་དགོ་བའི་ཚོས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱས་པའོ། །  
རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གང་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པའོ། །འདི་དག་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་གོ་རིམས་བཞི་ལ། །རྣམ་པར་སྐྱོན་པའི་འབྲ  
ས་བྱ་དང་།

བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དང་། རྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་། བྲལ་བའི་འབྲས་བུའོ། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་  
ཐོག་མ་དང་། །དེ་གོམས་བྱས་དང་རྗེས་པའོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་དང་མི་མཐུན་སྟེགས། །བྲལ་བ་དང་ནི་ཁྱད་པར་དང་། །སྤྲོ་མ་ད  
ང་ནི་

སྤྲོ་མ་ལེན། །འབྲས་བུ་གཞན་ཏེ་མདོར་བསྟུན་པའོ། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་འབྲས་བུ་ནི་རིགས་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ  
ལ་སོགས་པའོ། །གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཐོག་མའི་འབྲས་བུ་ནི་དང་པོར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
ཚོས་

ཐོབ་པའོ། །གོམས་པར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དེའི་ས་རོལ་སྟོབ་པའི་གནས་སོ། །རྗེས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མི་སྟོབ་པའི་ཚོས་རྣམ  
ས་སོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུའི་དངོས་པོས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཀྱི་  
འབྲས་

བུ་ནི་སྒོར་བའི་ལམ་སྟེ། ཐོག་མའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་གཉེན་པོ་ལ་བྱ་བར་འདོད་དོ། །  
བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་གོམས་པར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དང་རྗེས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། ཉེན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་ནི་སྟོབ་པ་དང་

མི་སྲོལ་པ་དང་གོ་

{@019B} རིམ་མཐོན་ཞེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །སྤྱི་མཐོན་འབྲས་བུ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་རྒྱུ་ལྟེ། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་པ་ལས་སྤྱི་མཐོན་གྱི་ལྷན་པའི་སྤྱི་ལྷན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤོམ་ལོ། །

བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་གོམས་པར་བྱས་པ་དང་། རྫོགས་པའི་འབྲས་བུའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཉིད་དོ། །འབྲས་བུ་གཞན་འདི་དག་ནི་མངོན་པར་བསྟན་པ་སྟེ། རྒྱལ་པར་བྱ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་ལ་གཉེན་པོ་སློམ་པའི་དོན་བསྟུས་པ་ནི་བྱང་བར་བྱ་བའི་སློམ་པ་དང་། བསྟུན་པའི་སློམ་པ་

དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱས་པའི་སློམ་པ་དང་། ལོང་མ་ཡང་དག་པར་རྩོམ་པའི་སློམ་པ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་འདྲེ་བའི་སྤྱི་ལྷན་འདྲེ་བའི་སློམ་པ་དང་། ཞུགས་པའི་སློམ་པ་དང་། མཚོགས་ཀྱི་སློམ་པ་དང་། ཐོག་མའི་སློམ་པ་དང་། བར་མའི་སློམ་པ་དང་།

མཐའི་སློམ་པ་དང་། སྤྱི་མཐོན་པའི་སློམ་པ་དང་། སྤྱི་མཐོན་པའི་སློམ་པ་སྟེ། གང་དམིགས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །ཐོབ་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །གནས་རྒྱུ་ལྟེ་དོན་བསྟུས་པ་ནི་རིགས་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་ལ་བའོད་པའི་གནས་དང་།

སེམས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤྱི་ལ་བར་དུ་རྩོམ་པའི་གནས་དང་། མ་དག་པ་དང་དག་པའི་གནས་དང་། འཁོར་ཏུ་དག་པའི་གནས་དང་། རྒྱལ་དང་བཅས་པའི་གནས་དང་། ས་བཅུ་ཁྱབ་པའི་སྤྱི་ལྷན་ཁྱད་པར་བྱ་བའི་གནས་དང་། སྤྱི་མཐོན་པའི་གནས་སོ། །འབྲས་

བུ་རྒྱུ་ལྟེ་དོན་བསྟུས་པ་ནི་བསྟུས་པ་དང་། དེའི་བྱེད་པ་དང་། རྫོགས་པའི་སྤྱི་ལྷན་པ་དང་། ལོང་མ་ལོང་དུ་བསྟུན་པ་དང་། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དེ་ལ་བསྟུས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལྟེ། དེའི་བྱེད་པ་ནི་ལྷག་མ་རྒྱུ་ལྟེ། རྫོགས་པའི་སྤྱི་ལྷན་པ་

རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུའོ། །དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་བཞིའོ། །བསྐྱབ་པ་ནི་སྤྲི་མ་སྤྲི་མའི་འབྲས་  
བུ་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །བཤད་པ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་དུག་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བསྐྱ  
ན་

{@020A} ལྟ། །བཅོས་དབྲས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེ་འཁུར་བཅད་པ་བཞི་པ  
འི་འགྲེལ་པའོ། །དེ་ནི་ཐེག་པ་སློབ་མེད་པ་བཤད་དགོས་པས་དེ་བརྗོད་དོ། །སྤྱི་མེད་ཉིད་ནི་སྐྱབ་པ་དང་། །དམིགས་པ་དང་ནི་  
ཡང་དག་འགྲེལ། །བསྐྱན་པ་

ཡིན་པར་འདོད་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེས་སྤྱི་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྐྱབ་པ་སྤྱི་མེ  
ད་པ་ཉིད་དང་། དམིགས་པ་སྤྱི་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པར་འགྲེལ་པ་སྤྱི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་སྐྱབ་པ་སྤྱི་མེད་པ་ཉི  
ད་ནི་མ་རོལ་དུ་སྤྲིན་པ་བཅུ་བསྐྱབ་པར་

རིག་པར་བྱའོ། །སྐྱབ་པ་དག་ནི་རྣམ་དུག་སྟེ། །མ་རོལ་སྤྲིན་པ་དེ་དག་ལའོ། །དམ་པ་དང་ནི་ཡིད་བྱེད་དང་། །རྗེས་མཐུན་ཆོས་མ  
ཐའ་སྐྱངས་པ་དང་། །ལྷན་པར་ཅན་དང་ལྷན་པར་མེད། །རྣམ་པ་དུག་པོ་འདི་དག་ནི་སྐྱབ་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དམ་པར་སྐྱབ་པ་དང་།  
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱབ་

པ་དང་། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་། །མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་སྐྱངས་པ་སྐྱབ་པ་དང་། །ལྷན་པར་ཅན་སྐྱབ་པ་དང་། །ལྷན་  
པར་མེད་པ་སྐྱབ་པའོ། །དེ་ལ། །དམ་པ་བཅུ་གཉིས་བདག་ཉིད་དེ། །རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཡུན་རིང་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་མི་ཟད་དང་། །རྒྱ  
ན་མི་འཚད་དང་ཆོགས་མེད་

དང་། །དབང་འགྱུར་པ་དང་ཡོངས་གཞུང་དང་། །རྩོམ་དང་ཐོབ་དང་རྒྱ་མཐུན་དང་། །འགྲེལ་པ་དམ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །རྣམ་པ  
བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་དམ་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བ་དམ་པ་དང་། །ཡུན་རིང་བ་དམ་པ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་དམ་པ་དང་། །ཟད་

མི་ཞེས་པ་དམ་པ་དང་།

རྒྱལ་མི་འཆད་པ་དམ་པ་དང་། ཚོགས་མེད་པ་དམ་པ་དང་། དབང་འབྱོར་པ་དམ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དམ་པ་དང་། ཚུམ་  
པ་དམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་དམ་པ་དང་། རྒྱ་མཐུན་པ་དམ་པ་དང་། འགྲུབ་པ་དམ་པ་ལོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དམ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་  
གྲི་རྒྱུན་སུ་མ་ཚོགས་པ་

ཐམས་ཅད་མི་འདོད་པ་དང་མཚོག་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡུན་རིང་པ་དམ་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་  
མས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེད་དུ་བྱུང་བ་དམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱུང་བའི་ཆེད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཟད་མི་ཞེས་པ་དམ་པ་ནི་བྱུང་  
ང་ཚུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་

{@020B} པས་གཏན་དུ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་མི་འཆད་པའི་དམ་པ་ནི་བདག་གཞན་མཉམ་  
མ་པ་ཉིད་དུ་ཚོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པས་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར  
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོགས་མེད་པ་དམ་པ་ནི་གཞན་

གྲི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཅོམ་གྱིས་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་འབྱོར་  
ར་པ་དམ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དམ་པ་ནི་རྣམ་

པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཞེས་གྲིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུམ་པ་དམ་པ་ནི་ཚོས་པ་སྦྱོད་པའི་ས་ལ་བཟོད་པ་ཆེར་གྱུར་པ་  
ལོ། །འཐོབ་པ་དམ་པ་ནི་ས་དང་པོ་ལ་ལོ། །རྒྱ་མཐུན་པ་དམ་པ་ནི་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་བརྒྱུད་པོ་དག་ལ་ལོ། །འགྲུབ་པ་དམ་པ་ནི་ས་  
བཅུ་པ་དང་། དེ་བཞིན་

ག་ཞེས་པའི་ས་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འགྲུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དམ་པའི་དོན་གྲིས་ནི།

།ཕ་རོལ་སྤྱོད་པ་བཅུར་འདོད་དོ། །འདི་ལྟར་དམ་པ་རྣམས་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་དེ་དག་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དམ་པ་ཞེས་བྱ་  
སྟེ། དོན་འདིས་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་

པ་བཅུ་པོ་དག་ཏུ་འདོད་དོ། །ཁ་ཅིག་བཅུ་གང་ཡིན་སྟེ་སྤྱོད་པ་ལས་དེ་དག་གི་མིང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། སྤྱོད་དང་ཚུ་  
ལ་ཁྲིམས་བཟོད་བརྩོན་འགྲུས། །བསམ་གཏམ་དང་ནི་ཤེས་རབ་ཐབས། །སྤོན་ལམ་སྟོབས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །འདི་དག་ཕ་རོ་  
ལ་སྤྱོད་པ་བཅུ། །ཞེས་བྱ་བ་བཟོད་དོ། །

འདི་དག་གི་སོ་སོའི་ལས་ཅི་ཞེ་ན། ལས་ནི་རྗེས་སུ་འཛིན་བྱེད་དང་། །གོད་མི་བྱེད་དང་དེ་ལ་བཟོད། །ཡོན་ཏན་འཕེལ་དང་འ  
ཚུངས་དང་། །རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །མི་ཟད་པ་དང་རྟག་འཇུག་དང་། །དེས་པར་ཡོངས་སྤོད་སྤྱོད་པར་བྱེད། །འདི་  
དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་

ལས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཏེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་དེ་དག་ལ་གོད་པར་  
མི་བྱེད་དོ། །བཟོད་པས་ནི་གཞན་དག་གིས་གོད་པར་བྱས་པ་ལ་ཅི་མི་སྟེ་ལས་པར་བྱེད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམ  
ས་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །བསམ་གཏམ་

{@021A} ཟླ། །གྲིས་ནི་རྗེ་རྗེ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པས་མཁྲུ་བར་བྱས་ཏེ་འཚུངས་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡང་དག་པའི་གང་མས་  
དག་བྱོན་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པས་ནི་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ  
ས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ཟད་པར་བྱེད་དོ། །

སྤོན་ལམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པས་ནི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་ཚོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་བ་ལ་མ  
ཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་གོ། །སྟོབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པས་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། །བསྟོམ་པའི  
སྟོབས་གཉིས་ཀྱིས་མི་མཐུན་

པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་མི་ཞོན་པའི་ཕྱིར་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ངེས་པར་འཇུག་གོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པས་ནི་ཚོས་ལ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་ཏུ་རྫོངས་པ་དང་བལ་བས་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་ཚོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་མྱོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་

སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ། །དམ་པ་བསྐྱབ་པ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པ་གང་ཞེན། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཅི་ལྟ་བུར། །ཚོས་རྣམས་བཏགས་པར་མཛད་པ་དག །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་པར་ཡང་། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཡིད་བྱེད་པའོ། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་

ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མདོ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་བཏགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཐོས་པ་དང་། བསམས་པ་དང་། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱུན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པའོ། །ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེས་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཐོབ་ཅེན། །ཁམས་བརྟམ་

བྱེད་དང་འཇུག་བྱེད་དང་། །དེ་ནི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཁམས་བརྟམ་པར་འགྱུར་རོ། །བསམས་པ་ལས་བྱུང་བས་ནི་ཐོས་པ་དེའི་དོན་ལ་སྤྱིང་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བས་ནི་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་ལ་འཇུག་

པ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཚོས་སྤྱོད་རྣམ་པ་བཅུ་དང་། །ཡང་དག་ལྡན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་ཚོས་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་བཅུ་སུ་གཟུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོས་སྤྱོད་རྣམ་པ་བཅུ་གང་ཞེན། །ཡི་གེ་འདྲི་མཚོན་སྤྱིན་པ་དང་། །ཉན་དང་གྲོག་དང་ལེན་པ་

{@021B} དང་། །འཚད་དང་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། །དེ་སེམས་པ་དང་སྐྱོམ་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་འདྲི་བ་དང་། མཚོན་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་སྤྱིན་པ་དང་། གཞན་གྲོག་པ་ལ་ཉན་པ་དང་། བདག་ཉིད་གྲོག་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། ཚོག་དང་དོན་འཚད་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། སེམས་པ་དང་སྐྱོམ་

པའོ། རྒྱུད་པ་དེ་བཅུ་ལྔ་བཤམ་གྱི་མེད། །བསོད་ནམས་མུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཅི་འི་ཕྱིར་མདོ་དག་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚོ  
ས་རྒྱུད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲས་བུ་ཆེ་བར་བསྟན་གྱི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱད་པར་ཕྱི  
ར་དང་མི་ཟད་ཕྱིར། །འབྲུག་པར་ཕྱིར་ནི་ཅི་

ལྟ་བུ། །མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་མ་ཞི་འི་ཕྱིར། །གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་ལུགས་པའི་ཕྱིར་  
འབྲུག་པར་དུ་འཕགས་སོ། །ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ན་ཡང་ཞི་བ་མེད་ཅིང་རྒྱུན་མི་འཚད་པའི་ཕྱིར་མི་ཟད་པར་རིག་པར  
བྱའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པ་བཤམ་ཞེ་ན།

ཏོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་བསྐྱབ་པ་གང་ཞེ་ན། མི་གཡེང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར། །གྲུར་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས། །རྣམ་པ་འ  
དི་གཉིས་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་མི་གཡེང་བ་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གྲུར་པའོ། །དེ་ལ་རྣ  
མ་པར་མི་གཡེང་བ་རྣམ་པ་དུག་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་

གཡེང་བའོ། །གཡེང་བ་རྣམ་པ་དུག་ཞེ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། རང་གི་  
རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། མཚན་མའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་  
རྣམ་པར་གཡེང་བའོ། །འདི་དག་གི་མཚན་ཉིད་

ཅི་ལྟ་བུར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། །ལྡང་དང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རོ་སྤང་བྱིང་དང་རྟོན། །ཡིད་ཆེས་པ་ཡི་བསམ་པ་དང་  
། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དར་འཛིན་དང་། །ཚུང་དུ་འུམ་སེམས་ནི་གཡེང་བ་སྟེ། །སྤོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་  
རྣམ་པ་དུག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།

དེ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྡང་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལུ་རྣམས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
ལས་ལྡང་བ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་གཡེང་བའོ། །ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྣམ་པར་གཡེང་བའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་



གྲིའོ་མུང་བ་དང་། བྱིང་བ་དང་། རྩོད་པ་ནི་ནང་གི་

{@022A} ལྟ། །རྣམ་པར་གཤམ་བའོ། །ཡིད་ཚེས་པའི་བསམ་པ་ནི་མཚན་མའི་རྣམ་པར་གཤམ་བ་སྟེ། དེ་མཚན་མར་བྱ  
ས་ནས་སྦྱོར་བའི་སྦྱིར་རོ། །ངར་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པར་གཤམ་བ་སྟེ། གནས་ང  
ན་ལེན་གྱི་དབང་གིས་ངའོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཀུན་

ཏུ་འབྱུང་བའི་སྦྱིར་རོ། །དམན་པའི་སེམས་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་གཤམ་བ་སྟེ། ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་  
འབྱུང་བའི་སྦྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྦྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དངོས་པོ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་ལྔ་ལ་གཤམ་བ་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡི་གེ་དོན་དང་ཡིད་བྱེད  
དང་། །མི་འཕྲོ་བ་དང་མཚན་ཉིད་གཉིས། །

མ་དག་དག་དང་སྟོབས་དང་། །མི་སྡེ་བ་དང་ཁེངས་པ་མེད། །དེ་ལ། །འབྲེལ་པའི་སྦྱིར་དང་འདྲིས་སྦྱིར་དང་། །མ་འབྲེལ་སྦྱིར་  
དང་མ་འདྲིས་སྦྱིར། །དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྟེ། །དེ་ནི་ཡི་གེ་མ་ལོག་པའོ། །ཡི་གེ་རྣམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བ  
རྩོད་པ་དང་། །འདི་འི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱའོ་

ཞེས་འདྲིས་པས་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བསྟོག་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡི་གེ་ལ་སྦྱིན་ཅི་  
མ་ལོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དོན་ལ་སྦྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཉིས་སུ་སྦྱང་བར་གྱུར་པ་ནི། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
ཏེ། །དེ་ནི་དོན་ལ་མ་ལོག་པ། །ཡོད་དང་མེད་པ་རྣམ་པར་

སྦྱངས། །གཉིས་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་སྦྱང་བ་སྟེ་དེའི་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་སྦྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྦྱང་བ་དེ་ལྟར་ནི་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་དོན་ལ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་སྦྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །དོན་གྱི་ཡོད་པ་སྦྱངས་པ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་  
པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྦྱིར་རོ། །མེད་པ་སྦྱངས་པ་ནི་དེར་སྦྱང་བའི་

འཁྲལ་པ་ཡོད་པའི་སྦྱིར་རོ། །རྟོག་པ་དེ་ཡིས་བསྟོམས་པ་ཡི། །རྟོག་པ་ཡིད་བྱེད་དེའི་གནས་ནི། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་ལོག་པ། །གཉི

ས་སྐྱེས་ལོ་རྒྱུ་ལོ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་ནི་རྟོག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། གཟུང་བ་དང་  
འཛིན་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དེའི་རྟོག་ཡིན་

པས། འདི་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཅེ་ན། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ག  
ཉིས་སྐྱེས་ལོ་རྒྱུ་ལ་སྟེ། རྟོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་བཟོད་པའི་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་གྱི་མེད་  
དང་ཡོད་པ་སྟེ། །སྤྱི་མ་ལ་སོགས་བཞི་འདྲ་འདོད། །

{@022B} དེ་ནི་མི་འཕྲོ་མ་ལོག་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་པ་མི་འཕྲོ་འི་སྤྱིར། །དོན་གྱི་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་གོང་དུ་བཞག་མ་ཐག་པ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་འདྲ་འདོད་དེ། དཔེར་ན་སྤྱི་མའི་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཡང་མ་  
ཡིན་ལ། དེའི་འཁྲུལ་པ་ཅོམ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་

ནོ། །དེ་བཞི་འདྲ་དོན་གྲུང་ཇི་ལྟར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་སྐྱེས་པ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འཁྲུལ་པ་ཅོམ་དུ་ཡོད་པའི་  
སྤྱིར་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་གྲུང་དང་། མི་ལམ་དང་ཚུ་བླ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་རྣམས་ཏེ་ཅི་  
རིགས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དོན་ལ་སྤྱི་མ་ལ་

སོགས་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས་སེམས་མི་འཕྲོ་བར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་འཕྲོ་བ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ། དེས་ཡོད་པ་ད  
ང་མེད་པ་ལ་སེམས་འཕྲོ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཕྲུག་སྤྱིར། །ཐམས་ཅད་མིང་ཅོམ་ཁོ་ན་སྟེ། །རང་གི་མཚ  
ན་ཉིད་མ་ལོག་པའོ། །གང་འདི་མིག་དང་གཟུགས་

རྣམས་ནས། ཡིད་དང་ཚོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མིང་ཅོམ་མོ་ཞེས་དེ་ལྟར་གང་ཤེས་པ་ནི་རྣམས་པར་  
རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་འདི་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ལ་ཞེ་ན།  
དོན་དམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལོ། །ཀུན་རྫོང་ལྟ་ནི་

འདི་མིང་ཙམ་མོ་ཞེས་འཛིན་པ་མེད་དོ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མ་གཏོགས་པར། །འདི་ལྟར་ཚོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་སྲིད་སྲིད་  
ཡི་མཚན་ཉིད་དེར། །དེ་ནི་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པར་ཚོས་གང་མེད་དེ། །དེ་བས་ན་ཚོས་  
ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཚོས་བམས་ཅད་ཀྱི་སྲིད་ཀྱི་སྲིད་ཀྱི་

མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྲིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །སྤྱི་ཅི་ལོག་གི་ཡིད་ལ་བྱེད། །  
མ་སྤངས་པ་དང་སྤངས་པ་ལས། །དེ་ནི་མ་དག་རྣམ་དག་སྟེ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་མ་ལོག་པའོ། །སྤྱི་ཅི་ལོག་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་སྤྱ  
ངས་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་རྣམ་པར་མ་

དག་པའོ། །སྤངས་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་མ་དག་པ་དང་། །རྣམ་པར་དག་པ་ལ་  
སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ་གོ་ལེས་བཞིན་ཞོ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །རྣམ་པར་དག་སྲིད་ནམ་མཁའ་བཞིན། །གཉི  
ས་ནི་སྟོ་བྱུང་བྱུང་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་མ་

{@023A} །། །ལོག་པའོ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྲིད་རྣམ་པར་  
མ་དག་པ་དང་། །སྲིད་རྣམ་པར་དག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱང་སྟོ་བྱུང་ཡིན་པར་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོ་བྱུང་བྱུང་  
ང་བ་ཉིད་ལ་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །ཚོས་རྣམས་དང་ནི་གང་

ཟག་གི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་མེད། །མེད་སྲིད་དེ་བས་སྐྱག་དང་ད། །མེད་དེ་དེ་འདིར་མ་ལོག་པའོ། །གང་ཟག་གི་ཀུན་  
ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་དག་པ་མེད་དོ། །ཚོས་ཀྱི་ཡང་མེད་དེ། །འདི་ལྟར་གང་ཟག་མེད་ཅིང་ཚོས་མེད་པའི་སྲིད་  
རོ། །གང་གི་སྲིད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་

པ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་བྱུང་བ་ཡང་མེད་པ་དེའི་སྲིད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོགས་ལ་སྲུ་ཡང་འགྲིབ་པ་ཡང་མེད་  
ལ། །རྣམ་པར་བྱུང་བའི་སྤྱོགས་ལ་སྲུ་འི་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་འདྲ་མེད་ན། །དེའི་སྲིད་སྐྱག་པ་འམ་ང་རྒྱལ་དུ་གྱུར་ཏེ། །འདི་ནི་སྐྱ  
ག་པ་མེད་པ་དང་། །ཞེངས་པ་མེད་པ་ལ་སྤྱི་ཅི་མ་

ལོག་པའོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་རྫོང་མེད་ཚོགས་བཅུ་པོ་དག་དང་གོ་རིམ་ས་བཞི་འདྲུ་སྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ། རྫོང་མེད་ཚོགས་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། གནས་དང་། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་

གསལ་བ་ཉིད་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མེད་ས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་དང་། བཅུ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། འགྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པ་མེད་པའོ། རྫོང་མེད་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་དང་དམིགས་པ་དང་། ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་

ཉིད་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། ལན་ཏེ། རྫོང་མེད་ཚོགས་ལྷག་མ་རྣམས་སོ། །ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་གང་ཞིག་གང་གིས་འཇུག་ལ། །མ་འཇུག་ལ་གང་ཞིག་གང་ལ་དང་། །འཇུག་དང་མ་འཇུག་འབྲས་བུ་ཉིད། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ནི་མཐའ་མའོ། རྫོང་མེད་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་

པའི་དོན་ནི་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་མི་དམིགས་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། ཀུན་བརྟགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་དག་སྟེ། ཚོགས་དང་པོ་གསུམ་དང་གོ་རིམ་ས་བཞི་འདྲུ་ལོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ནི་གང་གིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅེ་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སོ། །གང་ལ་རྣམ་པར་

{@023B} མི་རྟོག་ཅེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ལའོ། །དེ་བས་ན་འདིས་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པ་རྣམ་པར་གཞག་གཔ་འདི་ལྟ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་གོ་རིམ་ས་བཞི་འདྲུ་རིག་པར་བྱའོ། །བརྒྱལ་བ་དང་། ལན་ནི་ལྷག་མ་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་བརྒྱལ་

བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཀུན་བརྟགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་དེ་དག་མེད་ན་ཇི་ལྟར་དམིགས་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་གོ་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉི

དཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་བྱས་པ་ནི་

མེད་ཀྱང་དམིགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་སྤར་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་ས་པ་སྤྱིས་རྣམ་པར་བྱང་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རེག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་

རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་སོ། །རྣམ་པར་བྱང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་གི་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བསལ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་འཁོར་བ་རྒྱུ་ཚད་པར་མི་འགྲུར་ཞིང་སྤང་ན་

ལས་འདས་པ་འཕེལ་བར་མི་འགྲུར་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི་འགྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། སྤང་བར་དུ་འཕགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྩོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་མེད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་དང་། །གནས་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད། །

མི་རྟོག་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། །རྟག་པར་འོད་གསལ་ཉིད་དང་མི། །ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་དང་། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་འལ་བླ་བུ་ཉིད། །འགྲིབ་པ་མེད་དང་ལྷག་མེད་པ། །རྫོང་མེད་ཚོག་ནི་བཅུ་ཞེས་བྱ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་བཤམ་ཟེན་ཏེ། །མཐའ་གཉིས་

སྤང་བ་བསྐྱབ་པ་གང་ཞེ་ན། །གང་དགོན་མཚོག་བརྟེན་གསལ་པ་ལས་དབུ་མའི་ལམ་བཤམ་པའོ། །མཐའ་གང་དང་གང་སྤངས་པས་དེ་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཐ་དད་པ་དང་གཅིག་མཐའ་དང་། །མུ་སྟེགས་ཉོན་ཐོས་གཉིས་ཀ་དང་། །གང་ཟེག་ཚོས་ལ་སྐྱོ་འདོགས་དང་། །སྐྱར་འདེབས་མཐའ་

{@024A} ༄༅། །རྣམས་གཉིས་གཉིས་དང་། །མི་མཐུན་རྩོགས་དང་གཉེན་པོའི་མཐའ། །རྟག་དང་ཚད་པར་འདུ་ཤེས་དང་།

།གཟུང་དང་འཛིན་དང་ཀུན་ཉོན་མོངས། །རྣམ་པར་བྱང་ལ་གཉིས་དང་གསུམ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ། །དེ་ནི་རྣམ་  
པ་བདུན་དུ་འདོད། །དངོས་

ཡོད་དངོས་མེད་ནི་བྱེད་དང་། །ཞི་བྱེད་སྐྱེག་བྱ་དེ་ལ་འཇིགས། །གཟུང་དང་འཛིན་དང་ཡང་དག་ཉིད། །ལོག་པ་ཉིད་དང་བྱེད་ད  
ང་མིག། །སྐྱེ་བ་མེད་དང་མཉམ་པའི་དུས། །དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ། །དེ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་བདག་ཐ་དད་ཅེ  
ས་བྱ་བ་ཡང་མཐའོ། །གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་

མཐའོ། །དེ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དབུ་མའི་ལམ་སྟེ། །གང་བདག་མེད་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནས་ཤེད་བུ་མེད་པར་སོ་སོར་རྟོག་  
པའི་བར་དུའོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཞི་སྟོག་ཀྱང་གཞན་ལ་ལུས་ཀྱང་གཞན་པ་དང་། །སྟོག་དེ་ཉིད་ལུས་དེ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བུ་ཡི  
ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་

རྟོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་མཐའོ། །མི་རྟོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐའོ། །དེ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དབུ་  
མའི་ལམ་སྟེ། །གང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟོག་པར་ཡང་མི་རྟོག། །མི་རྟོག་པར་ཡང་མི་རྟོག་པའོ། །བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟ  
ག་ཏུ་སྐྱོ་འདོགས་པའི་

མཐའོ། །བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་སྟེ། །བརྟགས་པའི་ཡོད་པ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡོ  
ངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དབུ་མའི་ལམ་སྟེ། །གང་བདག་དང་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དོ། །སེམས  
ཡང་དག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ཚོས་ལ་སྐྱོ་འདོགས་པའི་མཐའོ། །སེམས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུར་པ་འདེབས་པའི་མཐའོ། །དེ་ཡོངས་སུ་སྤང་  
བའི་ཕྱིར་དབུ་མའི་ལམ་སྟེ། །གང་ལ་སེམས་མེད་པ་དང་། །སེམས་པ་མེད་པ་དང་། །ཡིད་མེད་པ་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའོ  
། །མི་དགོ་བ་ལ་

སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་མཐའོ། །དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉེན་པོའི་མཐའོ། །དེ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་སྤྱིར་དབུ་མའི་ལམ་སྟེ། གང་མཐའ་དེ་གཉིས་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་མི་བཟོད་ཅིང་མི་སྤྲོ་བའོ། །

{@024B} གང་ཟག་དང་ཚོས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པའི་མཐའོ། །མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་པའི་མཐའོ། །དེ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་སྤྱིར་དབུ་མའི་ལམ་སྟེ། མཐའ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་གང་ཡིན་པའོ། །མ་དེ་ག་པ་ལ་གཟུང་བའོ། །འཛིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རིག་པ་

དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་འདུས་མ་བྱས་དང་། རྒྱ་ཤིའི་བར་ལ་གཟུང་བའོ། །འཛིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མཐའོ། །དེ་འགོག་པ་ལ་གཟུང་བའོ། །འཛིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མཐའ་སྟེ། ལམ་གང་གིས་དེ་འགག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞག་པོ་དང་དགའ་བོའི་

སྤྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཐའ་རྣམས་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་སྤྱིར་དབུ་མའི་ལམ་སྟེ། རིག་པ་དང་མ་རིག་པ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་ཅེས་རྒྱ་ཚེར་འབྱུང་སྟེ། རིག་པ་དང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྤྱི་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། ལྟ་བུ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་།

ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་གི་རྒྱ་དང་། ཡང་སྤིད་པ་ལ་སློབ་པའོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ནི་སྤོང་པ་ཉིད་ཤེས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་། སློབ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པའོ། །ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པའོ།

དེའི་གཉེན་པོ་ཞི་མཛོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཤེས་པའོ། །སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཡང་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེས་པའི་  
སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་སྲིད་པའི་རྒྱུ་རྟོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ཞི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་  
ཤེས་པ་དང་། འབྱུང་བ་

མེད་པ་ཤེས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཤེས་པའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་དེ་གསུམ་དང་བཟུལ་བཞི་རྣམ་པར་བྱུང་བའོ།  
།དེ་ལ་སྣོང་པ་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཤེས་བྱ་སྣོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་  
པོ་དེ་དག་དང་ཅི་

{@025A} ༄༅། །རིགས་པར་སྣོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་མི་བྱེད་ཀྱི། རང་བཞིན་གྱིས་སྣོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་ཏེ། ཚོ་  
ས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོ་  
ངས་པར་གྱུར་པ་འཇམ་རྣམ་

པར་དགའ་བར་འགྱུར་བའོ་སྟེ་རྣམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ནི་མཐའ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་  
ཞི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐའ་དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དབུ་མའི་ལམ་  
སྟེ། གང་སྣོང་པ་ཉིད་

གྱིས་ཚོས་རྣམས་སྣོང་པར་མི་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཉིད་གྱིས་སྣོང་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོ་  
ག་པའི་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡོད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་མཐའོ། །དངོས་པོ་མེད་པར་རྣམ་པ་  
ར་རྟོག་པ་ཡང་

མཐའོ། །གང་ཟག་ཡོད་དེ་དེ་གཞིག་པའི་ཕྱིར་སྣོང་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་བདག་མེད་པ་ཡང་མེད་དོ་སྟེ་རྣམ་དུ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །  
མི་བྱེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་མཐའ་འདི་གཉིས་སྤང་བའི་ཕྱིར་དབུ་མའི་ལམ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞིག་



པའི་ཕྱིར་སྤོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་སྤོང་པ་

ཉིད་གྱིས་སྤོང་སྟེ། སྟོན་གྱི་མཐའ་སྤོང་པ་དང་། སྤྱི་མའི་མཐའ་སྤོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བའོ། །ཞི་བར་བྱ་བ་  
རྣམས་པ་ཡང་མཐའོ། །ཞི་བར་བྱེད་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཡང་མཐའ་སྟེ། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། སྤོང་བར་བྱེད་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པས་  
སྤོང་པ་ཉིད་གྱིས་

སྐྱག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམས་པར་རྟོག་པའི་མཐའ་དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དཔེ་ནམ་མཁའོ། །སྐྱག་པར་བྱ་བར་རྣམས་པར་  
རྟོག་པ་ཡང་མཐའོ། །སྐྱག་པར་བྱ་བ་དེ་ལས་འཇིགས་པར་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཡང་མཐའ་སྟེ། སྐྱག་བསུ་ལ་གྱིས་ཁོང་དང་ངས་པས་  
ཀུན་བརྟགས་པའི་

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམས་པར་རྟོག་པའི་མཐའ་དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དཔེ་ནི་རི་མོ་མཁའ་ན་  
ནོ། །དཔེ་སྐྱེ་མ་ནི་ཉལ་ཐོས་རྣམས་ལས་བརྒྱལ་པའོ། །འདི་ནི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལས་བརྒྱལ་པའོ། །གཟུང་བར་  
རྣམས་པར་

{@025B} རྟོག་པ་ཡང་མཐའོ། །འཇིག་པར་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཡང་མཐའོ། །རྣམས་པར་རྟོག་པའི་མཐའ་དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྤང་  
ང་བའི་ཕྱིར་དཔེ་སྐྱེ་མ་མཁའ་ན་ནོ། །རྣམས་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་ཤེས་པས་དོན་དངོས་པོ་མེད་པར་བྱས་ནས། དོན་དངོས་པོ་མེད་པར་  
ཤེས་པ་དེས་ཀྱང་རྣམས་པར་རིག་

པ་ཙམ་དུ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་རྣམས་པར་བསྐྱོག་གོ། །དོན་དངོས་པོ་མེད་ན་རྣམས་པར་རིག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་འ་  
དིར་མཚུངས་སོ། །ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཡང་མཐའོ། །ལོག་པ་ཉིད་དུ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཡང་མཐའ་སྟེ། ཡང་དག་  
པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན་

ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་འཇམ། ལོག་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པའོ། །མཐའ་དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དཔེ་ཤིང་གཉིས་ལས་མེ་འབྱུང་

བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཤིང་གཉིས་ལས་མེད་བྱུང་སྟེ། བྱུང་ནས་ཀྱང་ཤིང་གཉིས་ཚོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པ་ཉིད་

ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེས་ནས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་འདི་ཞི་འདིར་མཚུངས་སོ། །ཡང་

དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཀྱང་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་མཐུན་ལོ། །མི་བྱེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་མཐུན་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ནི་བློ་སྣོན་དུ་འགྲོ་

བས་བྱེད་པ་འམ་མཐུ་མེད་པར་རྟོག་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཐུན་དེ་གཉིས་སྤང་བའི་ཕྱིར་དཔེ་མར་མེའོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་མཐུན་ལོ། །དུས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་མཐུན་སྟེ། གཤམ་ཏེ་གཉིན་པོ་མ་སྐྱེས་པ་འམ་ཀུན་ནས་ཉོན་

མོངས་པ་ཡུན་རིང་བ་ཉིད་དུ་རྟོག་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཐུན་དེ་གཉིས་སྤང་བའི་ཕྱིར་མར་མེའི་དཔེ་གཉིས་པའོ། །མཐུན་གཉིས་སྤང་བའི་སྐྱེ་བ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལྟར་པར་ཅན་དང་ལྟར་པར་མེད་པ་སྐྱེ་བ་པ་གང་ཞེ་ན། ལྟར་པར་ཅན་དང་ལྟར་མེད་ནི། །ས་བཅུ་དག་ཏུ་

{@026A} ༄༅། །ཤེས་པར་བྱ། །ས་གང་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་གི་ཤེས་ཆེ་བ་དེ་ནི་ལྟར་པར་ཅན་གོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་ལྟར་པར་མེད་པའོ། །བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དམིགས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་གཞན་གང་དེ་བཞིན་

དབྱིངས། །བསྐྱབ་དང་སྐྱབ་དང་འཛིན་པ་དང་། །ངེས་པར་འཛིན་དང་རབ་ཏུ་འཛིན། །རབ་ཏུ་རྟོགས་དང་རབ་རྒྱས་དང་། །རྣམ་པ་  
ར་རྟོག་དང་རྣལ་འདུག་དང་། །མུལ་དུ་བྱུང་བའི་དམིགས་པར་འདོད། །དམིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་སྟེ། །འདི་  
ལྟར་ཚོས་བརྟགས་པ་རྣམ་པར་གཞག།

པའི་དམིགས་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་དམིགས་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་དང་། །འཛིན་  
པའི་དམིགས་པ་དང་། །ངེས་པར་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་དང་། །རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་དང་། །རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་དམིག  
ས་པ་དང་། །རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་

དམིགས་པ་དང་། །རྣམ་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་དམིགས་པ་དང་། །རྣལ་འདུག་པའི་དམིགས་པ་དང་། །མུལ་དུ་བྱུང་བའི་དམིགས་  
པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གང་དག་རྣམ་པར་འཛོག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ག  
ང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དེ་དག།

ཉིད་ལ་གོ་ཅི་མས་བཞིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རབ་ཏུ་རྟོགས་པས་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་  
སྤྱིར་རོ། །ལྟ་བུ་ནི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པའི་དམིགས་པའོ། །དུག་པ་ནི་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་རྟོགས་ནས་འཛིན་པ  
འི་སྤྱིར་རོ། །འདུན་པ་

ནི་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟེ། མོ་སོ་རང་གིས་འཛིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བརྒྱད་པ་ནི་ས་དང་པོ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ལོ། །དགུ་པ་  
ནི་བསྐྱོམས་པའི་ལམ་གྱི་སྟེ། ས་བདུན་པའི་བར་དུ་ལོ། །བཅུ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་  
སྟེ། ཚོས་རྣམ་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་

པའི་སྤྱིར་རོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ལོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ནི་ས་དགུ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་ལོ། །དང་པོའི་གཉིས་པོ་དེ  
དག་ནི་དེ་དང་དེའི་དུས་ན་དེ་དང་དེའི་དམིགས་པའི་མིང་འཕྲོབ་པོ། །དམིགས་པ་བཤམ་ཟིན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་གང་  
ཞེ་ན། མ་ཚང་མེད་དང་མི་སྲོང་དང་། །མི་

{@026B}གཡེང་བ་དང་རབ་རྫོགས་དང་། །ཡང་དག་སྐྱེད་དང་འཕེལ་བ་དང་། །ལས་སྲུང་དང་མི་གནས་དང་། །སྐྱིབས་པ་  
མེད་པ་ཉིད་དང་དེ། །རྒྱུན་མི་གཅོད་པ་ཡང་དག་འགྲུབ། །ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་འདི་དག་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱུན་མ་  
ཚང་བ་མེད་པ་ནི་རིགས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ལོ།།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མི་སྲུང་བ་ནི་མོས་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ལོ། །ཐེག་པ་དམན་པར་མི་གཡེང་བ་ནི་མེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་པ་  
ར་འགྲུབ་པ་ལོ། །མ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་བསྐྱབས་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ལོ། །འཕགས་པའི་ལམ་བསྐྱེད་པ་ནི་  
སྐྱོན་མེད་པར་འཇུག་པ་

ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ལོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་འཕེལ་བ་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་འདྲིས་པར་བྱ་བའི་སྲིད་མེས་ཚན་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པ་  
ར་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ལོ། །མེས་པ་ལས་སྲུང་བ་ནི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ལོ། །འཁོར་བ་ད  
ང་ལྷུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་

གནས་པ་ནི་སྲིད་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་ལུང་བསྟན་པ་འཐོབ་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་སྟེ། འཁོར་བ་དང་ལྷུང་ན་ལས་འདས་པ་ག  
ཉིས་ལས་མི་ལྷོག་པའི་སྲིད་ལོ། །སྐྱིབས་པ་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ལོ། །དེ་རྒྱུན་མི་གཅོད་པ་ནི་བྱང་ཚུ  
བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོན་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ལོ། །དེ་

ལྟར་ན་འདི་ནི། དབུས་རྣམ་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཏེ། །དབུ་མའི་ལམ་རབ་ཏུ་སྐྱོན་པའི་སྲིད་ལོ། །འདི་ནི་དབུས་དང་མཐའ་རྒ  
མ་པར་འབྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དབུས་དང་མཐའ་གཉིས་རབ་ཏུ་སྐྱོན་པའི་སྲིད་ལོ། །ཡང་ན་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་སྤངས་པའི་ད  
བུས་རབ་ཏུ་སྐྱོན་པའི་སྲིད་ལོ། །འོག་པར་དཀའ་དང་སྤིང་

པོའི་དོན། །འོག་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། མས་ཀྱི་ཚོལ་བ་དག་གིས་མི་ཞེགས་པའི་སྲིད་ཏེ་གོ་རིམ་ས་བཞིན་གོ། །དོན་ཆེ  
ན་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཆེད་ཀྱི་སྲིད་ལོ། །དེ་བཞིན་ཀུན་གྱི་དོན་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ཚར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྲིད་ལོ།

དོན་མེད་ཐམས་ཅད་སེལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་

མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའོ། །སྤྱོད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི་མདོར་བསྟུན་སྤྱོད་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་  
གསུམ་སྟེ། སྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་། བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུའོ། །བསྐྱབ་པ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས་ན། དམ་པའོ། །གང་གི  
ས་ཤེས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཇི་ལྟ་བུར། །

{@027A} ལྟ། །ཚོས་རྣམས་རབ་ཏུ་བཞག་པ་དང་། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཇི་ལྟ་བུར་ཞེས་ན། རྣམ་པ་གང་གིས་ཞི་  
གནས་བསྐྱོམ་པ་ལ་གཤེད་བམེད་པར་གྱུར་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གྱུར་པའོ། །གང་གི་དོན་དུ་  
ཞེས་ན། དབུ་མའི་ལམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་

བར་བྱ་བའི་དོན་དུའོ། །གང་དུ་ཞེས་ན། ས་བཙུང་དག་ཏུ་སྟེ། ལྷན་པར་ཅན་དང་། ལྷན་པར་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཡི་གེ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ཞི་གནས་ཀྱི་མཚན་མ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། དོན་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོ་  
ག་པས་ལྷག་མཐོང་གི་མཚན་མ་

རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཞི་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་དང་། མི་འཕྲོ་བ་ལ་སྤྱིན་ཅི་  
མ་ལོག་པས་དེའི་མཚན་མ་ལོགས་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་དེའི་གཉེན་པོ་རྣམས་པ  
ར་མི་རྟོག་པའི་ལམ་བསྐྱོམས་པ་

དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། མ་དག་པ་དང་དག་པ་  
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་དེའི་སྐྱིབ་པ་མ་སྤངས་པ་དང་། སྤངས་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། དེའི་སྐྱོབ་པ་དུ་བྱུང་བ་ལ་  
སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་རྒྱུན་གསལ་ཉོན་

མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྐྱེས་པ་དང་། ཞེས་པ་མེད་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་

མ་ལོག་པས་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །བཤད་པ་འདི་བྱས་པ་ཡི་བསོད་ནམས་གང་ཡོད་ངེས། །འགྲོ་བ་བསོད་ན  
མས་འབྱུང་བ་ཆེ་དང་ཡོ་ཤེས་

ཀྱང་། །འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་དེ་ལས་མངོན་མཐོ་ཆེན་པོ་དང་། །བྱང་ཚུབ་གསུམ་ཡང་འགྲོ་བས་རྒྱུར་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །བསྟན་  
བཅོས་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཐེག་པ་སྐྱོན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལེའུར་བཅད་པ་ལྟ་པའི་འགྲོལ་པའོ། །

།བསྟན་

བཅོས་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་འགྲོལ་བ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁ  
ན་པོ་ཇོ་ན་མི་ཏ་དང་། །ཤེ་ལེ་ཐུ་པོ་རྟེ་དང་། །ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཕྱོག་བརྗེ་ཡོ་ཤེས་སྡེས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །།